

02.04.2024

Gesunde Wirbelsäule

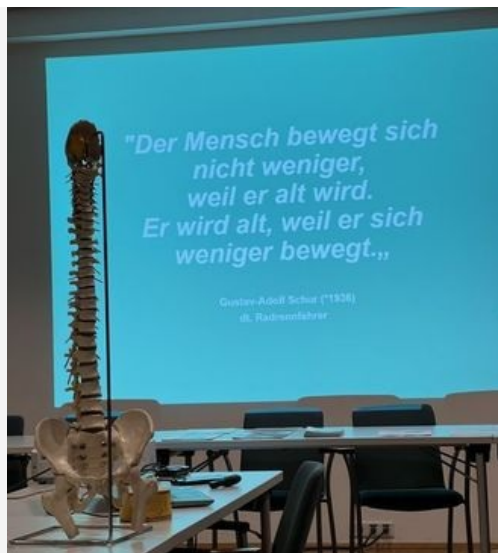


gesunde Wirbelsäule © Bäuerinnen Bezirk Baden

Einen interessanten und unterhaltsamen Vortrag über das Stützgerüst des Körpers bekamen wir am 21. März in der BBK Baden von Herbert Lukse (SVS) zu hören. Auch ein paar Ausgleichs- und Entspannungsübungen wurden absolviert. Danke für die Informationen, Tipps und Tricks für gesündere Bewegungsabläufe im Alltag.



gesunde Wirbelsäule © Bäuerinnen Bezirk Baden



gesunde Wirbelsäule © Bäuerinnen Bezirk Baden

