

Bäuerinnen besuchen die Schulkinder der Volksschule Absdorf

Was – wie viel – wie schmeckts? Gesunde Lebensmittel – woraus wird was gemacht? Wie viel soll man trinken – und vor allem was?



Schulaktion 2022 © die Bäuerinnen

Gesunde Ernährung wird von den Bäuerinnen den Volksschulkindern näher gebracht

Schulaktionstag der Bäuerinnen Absdorf

Damit sie später einmal „Äpfel nicht mit Birnen vergleichen“ besuchen die Bäuerinnen der Gemeinde Absdorf 1x jährlich die 2. Klasse der Volksschule.

Heuer haben Gemeindebäuerin Maria Dam-Schrattenholzer und Katrin Wechselauer die 35 Kinder der beiden zweiten Klassen am 13. Oktober besucht und je 2 Schulstunden mit ihnen gestaltet.

Was – wie viel – wie schmeckts? Gesunde Lebensmittel – woraus wird was gemacht?

Wie viel soll man trinken – und vor allem was?

Schmecken alle Äpfel gleich? Welcher Teil der Erdäpfelpflanze wird gegessen?

Und viele Fragen mehr stellten sich die Bäuerinnen gemeinsam mit den Kindern und versuchten anhand viel Anschauungsmaterial die richtige Antwort zu finden.

Auch Apfelsaft wurde selbst gepresst und die Kinder konnten schmecken, dass der pure Apfelsaft – ohne Zusatzstoffe – sehr süß ist. Sowohl die Bäuerinnen als auch die Kinder, und auch die Lehrerinnen, hatten sehr viel Freude an dem gemeinsamen Vormittag, an dem sich alles rund um gesunde Ernährung drehte.