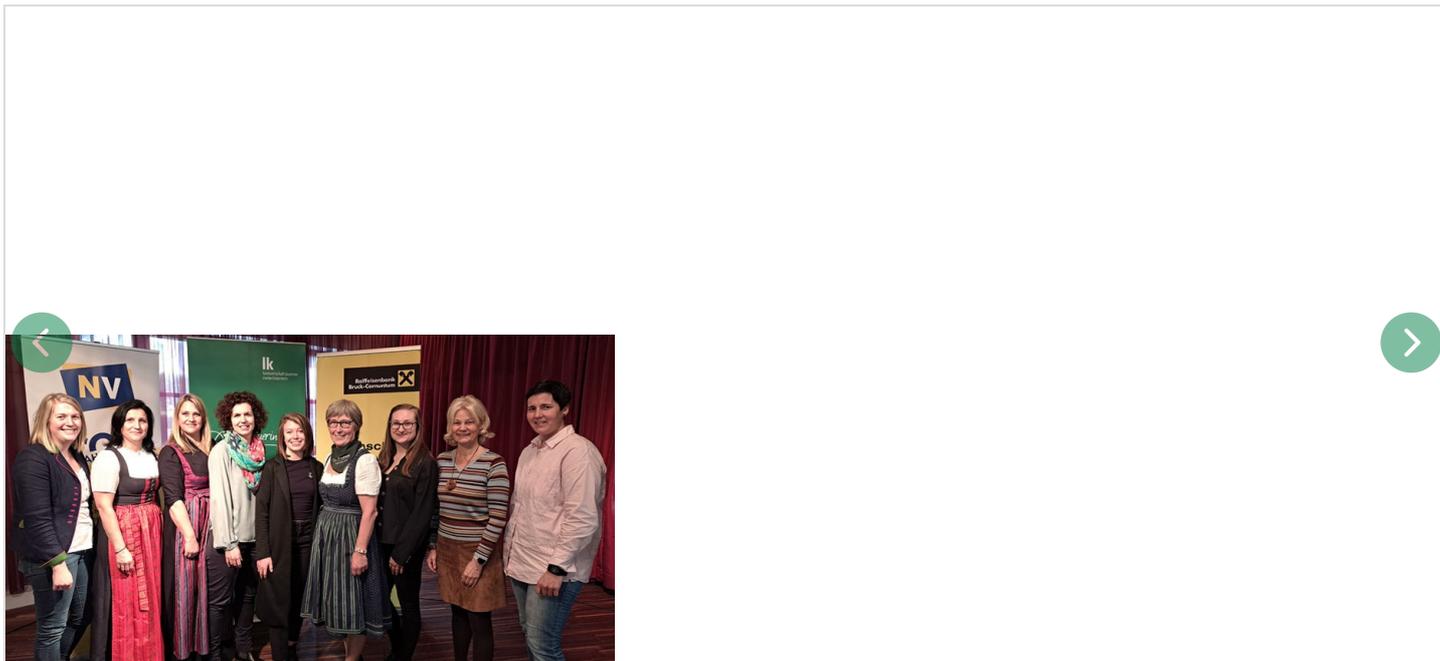


Bäuerinnen-Power beim Tag der Bäuerin

Jahreswechsel – Zeit für neue Impulse und Ideen – vom Zuhören bis zur Umsetzung.

Set 1/1 ● ○ ○ ○ ○



Bäuerinnen- und Frauenpower am Tag der Bäuerin in Gallbrunn. © Die Bäuerinnen

„Es ist schon etwas Besonderes, wenn wir nach 2 Jahren wieder einen Tag der Bäuerin mit so vielen interessierten Damen veranstalten können“, eröffnete Bezirksbäuerin ÖK-Rätin Annemarie Raser am Dienstag, 10. Jänner 2022 im Landgasthof Muhr in Gallbrunn den Vormittag. Der Einladung folgten sehr viele Damen und auch Ehrengäste wie Bundesrat Otto Auer, Kammerobmann Gerhard Mörk, Kathrin Trapl von der Landjugend und Vera Sares.

Der traditionelle Jahresrückblick über die Tätigkeiten, Veranstaltungen, Kurse und Ausflüge erstreckte sich natürlich auf die Jahre 2020 bis 2022. Obwohl wir viele Aktivitäten nur eingeschränkt durchführen konnten oder ganz absagen mussten, war es umso erstaunlicher, welche Vielzahl wir trotzdem umsetzen konnten.

Ernährungsberaterin Mag. Margit Fensl bewegte uns darüber nachzudenken, welcher Essenstyp wir sind und was für Möglichkeiten sich daraus bei der Ernährung ergeben. Essensfreie Zeiten erhalten uns jung und gesund, ohne dabei auf Genuss verzichten zu müssen. In erster Linie steht gesunde Ernährung mit saisonalen Lebensmitteln und die Vermeidung von Alterungsgiften wie künstliche Zusatzstoffe z.B.: Süßstoffe, Farbstoffe, Haltbarkeitsmitteln. www.margitfensl.at

Heimat und wohlfühlen sind untrennbar miteinander verbunden. Diesen Ort zum Zurückziehen und Energietanken finden wir meistens in den eigenen vier Wänden. Von Wohnraumexpertin Mag. (FH) Kerstin Platzer gibt es entsprechende Tipps, um durch Farben, Einrichtung und Beleuchtung seinen persönlichen WOHLfühl Raum daraus zu machen. www.raumkonzept-kerstin.at

„Kommunikation bedeutet in der Landwirtschaft: Erzählt eure Geschichten – echt, authentisch und ehrlich, bis auf den Teller“, beginnt Journalistin und Agrarökonomin DI Bianca Blasl ihre Präsentation. Bäuerinnen haben die besten Möglichkeiten, Brücken zwischen Landwirtschaft und Konsument zu bauen – mit gutem Essen und Trinken und dem entsprechenden Wissen. www.melangeingummistiefeln.at

Vielen Dank an die Teilnehmerinnen, die Referentinnen, unsere Sponsoren und Familie Muhr mit Team, die in der Mittagspause die Besucherinnen mit einem Buffet bestens versorgten.

