

15.02.2023

Bäuerinnentag gut besucht

Im Gasthaus Berndl in Krenstetten tagten heuer die Bäuerinnen aus dem Gebiet St. Peter/Au. Rund 80 Bäuerinnen und interessierte Frauen aus 10 Gemeinden legten am Mariä Lichtmess-Tag ihre Arbeit nieder, um gemeinsam der Geselligkeit und dem Austausch zu frönen.

Set 1/1 ● ○ ○ ○ ○



© Archiv

Nach Grußworten von Vzbgm. Gottfried Bühringer folgten kurze Infos aus Bezirksbauernkammer, Fachschule Gießhübl und Lagerhaus. Bezirksbäuerin Renate Haimberger informierte über Projekte wie beispielsweise die 4tägige Brüssel-Reise Ende Februar. Gebietsbäuerin Karin Kronschnachner bedankte sich bei allen für die tatkräftige Unterstützung während des Jahres und lud im Besonderen zum Trachtenbasar am 17. und 18. März in Weistrach ein.

Als nächstes folgte ein Vortrag zum Thema „Ernährungsmythen“ von Erna Binder, LK NÖ. Dabei erklärte die Expertin anhand von studienbasierten Fakten warum beispielsweise Fruchtzucker nicht gesünder als Haushaltszucker ist oder warum der Genuss von Schokolade (kurzfristig) glücklich macht.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen konnten sich die Teilnehmerinnen in anregende Gespräche vertiefen. Auch der diesjährige Bäuerinnenausflug ins Stodertal wurde vorgestellt. Gerade rechtzeitig zum Dessert startete Diätologin Petra Eberharter ihr Referat über Darmgesundheit. Funktion und Wirkungsweise dieses Organs erklärte sie sehr anschaulich anhand von Grafiken und Kurzvideos. Zudem gab die Vortragende praktische Tipps und Rezepte wie zum Beispiel für ein Darmfit-Müsli oder eine Bauchweh-Salbe mit auf den Weg.

Auch Geschenke gab es für die Bäuerinnen. Joghurts der Fa. Berglandmilch, einen Gartenerde-Gutschein des Lagerhauses und saftige Birnen von Anna Sturl konnten sie nach Hause mitnehmen.

Der Bäuerinnentag war nach 2jähriger Pause wieder ein voller Erfolg. Die Teilnehmerinnen schätzten neben den Fachvorträgen vor allem das gemütliche Miteinander und den Austausch.

lk Landwirtschaftskammer
Niederösterreich

Ländliches
Fortbildungs
Institut **LFI**

NV

Raiffeisen
Niederösterreich-Wien



die NÖ
Umweltverbände

HV