

Gesundheit "checken" von klein auf

Den Grundstein für ein gesundes und aktives Leben legen wir bereits in der Kindheit. Deshalb gilt bei der SVS: Vorsorgen statt Nachsorgen - und zwar von Kindesbeinen an! Der kostenlose Gesundheits-Check Junior unterstützt alle zwischen sechs und 18 Jahren dabei, gesundheitliche Risiken rechtzeitig zu erkennen und einen gesunden Lebensstil zu fördern.



Ärztin und Kind © AdobeStock/Studio Romantic

Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr - eine altbekannte Redewendung, die es auf den Punkt bringt: Wer von klein auf ein Bewusstsein für einen gesunden Lebensstil - also eine ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung und das eigene Wohlbefinden - entwickelt, behält dies meist bis ins Erwachsenenalter bei. Das oberste Ziel der Sozialversicherung der Selbständigen (SVS) ist es, ihren Versicherten möglichst viele gesunde Lebensjahre zu ermöglichen. Getreu dem Motto "Gemeinsam gesünder" stehen daher die Gesundheitsvorsorge und Prävention für Klein und Groß seit jeher im Mittelpunkt.

GESUNDHEITS-CHECK JUNIOR

So gibt es für Kinder und Jugendliche zwischen sechs und 18 Jahren mit dem Gesundheits-Check Junior ein eigenes, kostenloses Vorsorgeprogramm. Bei einer ärztlichen Untersuchung wird der aktuelle Gesundheitsstatus erhoben, um etwaige gesundheitliche Risiken frühzeitig zu erkennen. Dazu zählen unter anderem aktuelle Gesundheitsprobleme wie Allergien oder chronische Erkrankungen, der Impfstatus, durchgemachte Infektionskrankheiten oder Daten zu Körpergröße, Gewicht und BMI.

COACHING FÜR DIE GESUNDHEIT

Gesundheit ist viel mehr als die Abwesenheit von Krankheit. Deshalb wird im Rahmen des Gesundheits-Checks auch ein Coaching-Gespräch mit Blick auf die individuelle Lebenssituation durchgeführt. Der Arzt informiert dabei unter anderem über Ernährung, Bewegung, Medienverhalten sowie Suchtmittel und bietet darüber hinaus Unterstützung in wichtigen Entwicklungsphasen wie der Einschulung oder der Pubertät. Der Gesundheits-Check Junior ist kostenlos und kann österreichweit einmal innerhalb von zwölf Monaten bei allen Fachärzten für Kinder- und Jugendheilkunde sowie bei Allgemeinmedizinerinnen in Anspruch genommen werden.

MITMACHEN UND BONUS SICHERN

Wer am Programm teilnimmt, tut nicht nur etwas für die Gesundheit, sondern profitiert gleich mehrfach. Denn: Nach erfolgreich absolviertem Gesundheits-Check Junior ist es möglich, einen Bonus von 100 Euro bei der SVS zu beantragen. Mit dem sogenannten Gesundheitshunderter Junior werden Sportwochen, Schikurse, Sportvereinsmitgliedsbeiträge oder gesundheitsfördernde Maßnahmen im Bereich Bewegung, Ernährung, mentale Gesundheit oder Körperarbeit unterstützt.

GEMEINSAM VORSORGEN, MEHRFACH PROFITIEREN

Der Gesundheits-Check Junior und der Gesundheitshunderter Junior sind Teil der umfassenden Vorsorge-Initiative der SVS. Mit der Aktion "Gemeinsam vorsorgen" wird 2023 ein zusätzlicher Anreiz für Klein und Groß gesetzt. Alle SVS-Versicherten, die eine Vorsorgeuntersuchung absolvieren und so Verantwortung für ihre Gesundheit übernehmen, erhalten zusätzlich einen "Vorsorgehunderter". Und zwar völlig unbürokratisch. Der Bonus wird automatisch überwiesen und kann heuer einmalig in Anspruch genommen werden. Das Angebot gilt zudem für mitversicherte Kinder ab sechs Jahren - auch in Kombination mit dem Gesundheits-Check Junior.

Infos zum Gesundheits- Check Junior unter: svs.at/gesundheitscheckjunior

lk Landwirtschaftskammer
Niederösterreich

Ländliches
Fortbildungs
Institut **LFI**

NV

Raiffeisen
Niederösterreich-Wien



die NÖ
Umweltverbände

HV