

Die Bewegung mit dem großen Mehrwert für die Natur - Plogging

„Plogging“ setzt sich aus dem schwedischen “plocka” (= sammeln) und Jogging zusammen und bedeutet so viel wie Müllsammeln beim Joggen.



© Die Bäuerinnen NÖ

Drei gute Gründe, gerade hier mit Plogging anzufangen:

- Du leistest einen aktiven Beitrag zum Schutz der Natur in deiner nächsten Umgebung!
- Gerade auf beliebten Radfahr-, Spazier- und Joggingstrecken findet sich viel achtlos liegen gelassenen Müll!
- Deine Gesundheit wird es dir danken: das ständige Anhalten während dem Laufen/Walken/Gehen und in die Knie gehen wirken sich positiv auf deine Beinmuskulatur und dein Herz-Kreislauf-System aus!

Ausrüstung für's Plogging:

- Ein Sackerl und Einweghandschuhe - dieses stellen wir dir am LANDe Platzl gerne zur Verfügung!
- Bitte entsorge deinen gesammelten Müll nach deiner sportlichen Runde im Müllkübel!

Tipp: Laufe/Gehe die Hälfte deiner geplanten Runde durch und schaue dabei schon, wo überall Müll liegt. Auf dem Rückweg kannst du diesen dann einsammeln!

Vielen Dank für deine Mithilfe, unsere Umwelt sauber zu halten!

Die Bäuerinnen – Für a guats Miteinand in unserm Land. (Verlass di drauf.)