

02.10.2023

Die Heilkräfte des Waldes für die kühle Jahreszeit

Am 30. September luden die Bäuerinnen Groß Gerungs und die KLAR! Region Waldviertler Hochland zum Waldausgang in Arbesbach.



Heilkraft des Waldes1 © Auer Michaela

Die pädagogisch geschulte Waldvermittlerin und Waldbaden-Trainerin Michaela Auer aus Arbesbach lockte mit ihrem Thema "Die Heilkraft des Waldes für die kühle Jahreszeit" zahlreiche interessierte Teilnehmer zum gemeinsamen Wandern am Bärentrail. Folgende Themen wurden bei der gemeinsamen Wanderung zum Großen Kamp erarbeitet:

- Warum sind Aufenthalte im Wald so heilsam für deine Gesundheit?
- Welche Baum- und Strauch-Rinden kann man für die Unterstützung der Gesundheit in der kühlen Jahreszeit wie verwenden?
- Welche Räucher-Stoffe finden wir direkt im Wald und wie können wir sie nutzen?



Heilkraft des Waldes5 © Auer Michaela

Michaela Auer berichtet nach der Veranstaltung: "Das Interesse der Teilnehmer war großartig, es scheint, als kommen immer mehr Menschen auf den Geschmack, wie heilsam der Wald vor unserer Haustüre sein kann, das freut mich sehr!"

DANKE an die KLAR! Region Waldviertler Hochland für die Übernahme der Teilnehmerkosten!



Heilkraft des Waldes2 © Auer Michaela



Heilkraft des Waldes4 © Auer Michaela

lk Landwirtschaftskammer
Niederösterreich

Ländliches
Fortbildungs
Institut **LF**



Raiffeisen
Niederösterreich-Wien 

die NÖ
Umweltverbände

HV 