

06.04.2022

Kurs „Vielfalt wird Veggi“

Seminarbäuerin Elke Hacker brachte uns die „Freitagsküche“ bedingt durch Corona als Schaukochen näher.

Set 1/1 ● ○ ○



© Archiv

In uns wurden Kindheitserinnerungen wach den Freitag fleischlos zu halten, wobei dieser Tag meistens in den bäuerlichen Familien Gemüse oder Mehlspeisen Tag geblieben ist. Wir zauberten aus Gemüse, Hülsenfrüchte Getreide und anderen Zutaten Gerichte mit Biss und Geschmack von pikant bis Süß. Man lernt nie aus daher wurden neue Rezepte und Ideen mit nach Hause genommen.