

19.02.2022

## Hausmittel für die ganze Familie

Viel neues Wissen und Eindrücke, wie man mit einfachen Hausmitteln das eine oder andere Wehwehchen lindern kann, haben die Teilnehmerinnen bei Kurs "Hausmittel für die ganze Familie" sammeln können.

Set 1/1 ● ○ ○ ○ ○





© Bäuerinnen im Bezirk Krems

### **Mag. Cornelia Lechner, BSc. entführte die Teilnehmerinnen in ihre Welt**

Beim Kurs "Hausmittel für die ganze Familie" lernten die Teilnehmerinnen zum Hauptthema Erkältung alle Tipps und Tricks, die man mit einfachen Hausmitteln zur Linderung der Symptome anwenden kann. Gemeinsam wurde eine Erkältungssuppe und ein Virenschreckbrot zubereitet und anschließend gleich verkostet. Die Besucher waren überrascht, wie gut das alles schmeckt. Nach einem theoretischen Teil ging es wieder in die Küche um einen Lippenpflegestift und sprudelnde Badefreude herzustellen. Am Ende durften sich die Teilnehmerinnen ihre produzierten Produkte mit nach Hause nehmen. Frau Lechner hatte außerdem das eine oder andere Heilbehelf mit und die Damen konnten sich gleich für zu Hause ausstatten.