

Hausmittel selber herstellen

Linderung in der Winterzeit mit Kräutern und Pflanzen.

Set 1/1 ● ○ ○ ○ ○



© Die Bäuerinnen

Die Zeit ist wieder da: Schnupfen, Husten, Halsweh & Co plagen uns den ganzen Winter. Mit selbst hergestellten Hausmitteln findet man natürliche Linderung der Beschwerden und ist auch bei kleinen Wehwechen sehr hilfreich.

Bei diesem Workshop nach TEH (Traditionelle Europäische Heilkunde) wird überliefertes Wissen mit wissenschaftlichen Studien vereint. Nachdem im theoretischen Teil Petra Regner-Haindl viele Informationen über die verschiedenen Pflanzen erklärte, verwandelte sie anschließend im praktischen Teil mit den interessierten Damen die Kursküche in eine ganz besondere Kräuterwerkstatt.

Es wurden u.a. ein Hustensirup, eine Pechsalbe, ein immunstärkendes Oxymel und auch eine persönliche Teemischung für jede Teilnehmerin hergestellt. Für die nächste Wintersaison heißt es schon rechtzeitig daran zu denken, Kräuter, Pflanzen und Wurzeln zu sammeln!

