

16.11.2022

Leben mit Kindern - Tag der jungen Frau am Bauernhof

Thema war "Leben mit Kindern - Ein Leitfaden für Eltern in herausfordernden Zeiten" mit Bewusstseinsbildnerin, Coach und Pädagogin Claudia Pinkl. Gemeinsam einen spannenden und kurzweiligen Nachmittag an der LFS Warth genießen, war angesagt.



Obmann Stv. Michael Dieward, Bezirksbäuerin Karoline Ofenböck, Referentin Claudia Pinkl, LAbg. Waltraud Ungersböck, Obfrau der Seminarbäuerinnen NÖ Waltraud Strobl und Kammersekretär Thomas Handler © A. Schlögl

Ein Nachmittag speziell für junge Frauen

Rund fünfzig interessierte junge Frauen waren gekommen, um gespannt dem fesselnden Vortrag zuzuhören. Achtsamkeit und die Auseinandersetzung mit uns selbst standen im Fokus.

- Wie beeinflussen Gedanken unser Handeln
- Warum wir öfter den Scheinwerfer auf uns richten sollen
- Warum ein Stressball eine Wohltat sein kann
- Warum wir nicht aufs Atmen vergessen sollen
- Wie wir die tobenden Äffchen in uns beruhigen können

Die "Pinklin" brachte es auf den Punkt.



© K. Ofenböck

Während der Veranstaltung wurde mit Kuchen und Kaffee verwöhnt.

Die Schülerinnen des 3. Jahrgangs der Fachrichtung Betriebs- und Haushaltsmanagement der LFS Warth übernahmen unter der Leitung von **Fachlehrerin Maria Haring** die Kinderbetreuung der anwesenden Kids. Bei verschiedenen Stationen konnten die Kinder basteln, Gesichter schminken, Ball spielen und Kekse backen.

Ein herzliches Dankeschön dafür!

LINKS ZUM THEMA

[🔗 Weitere Fotos findest du hier ➔](#)

[🔗 Neugierig auf Claudia Pinkl? ➔](#)

