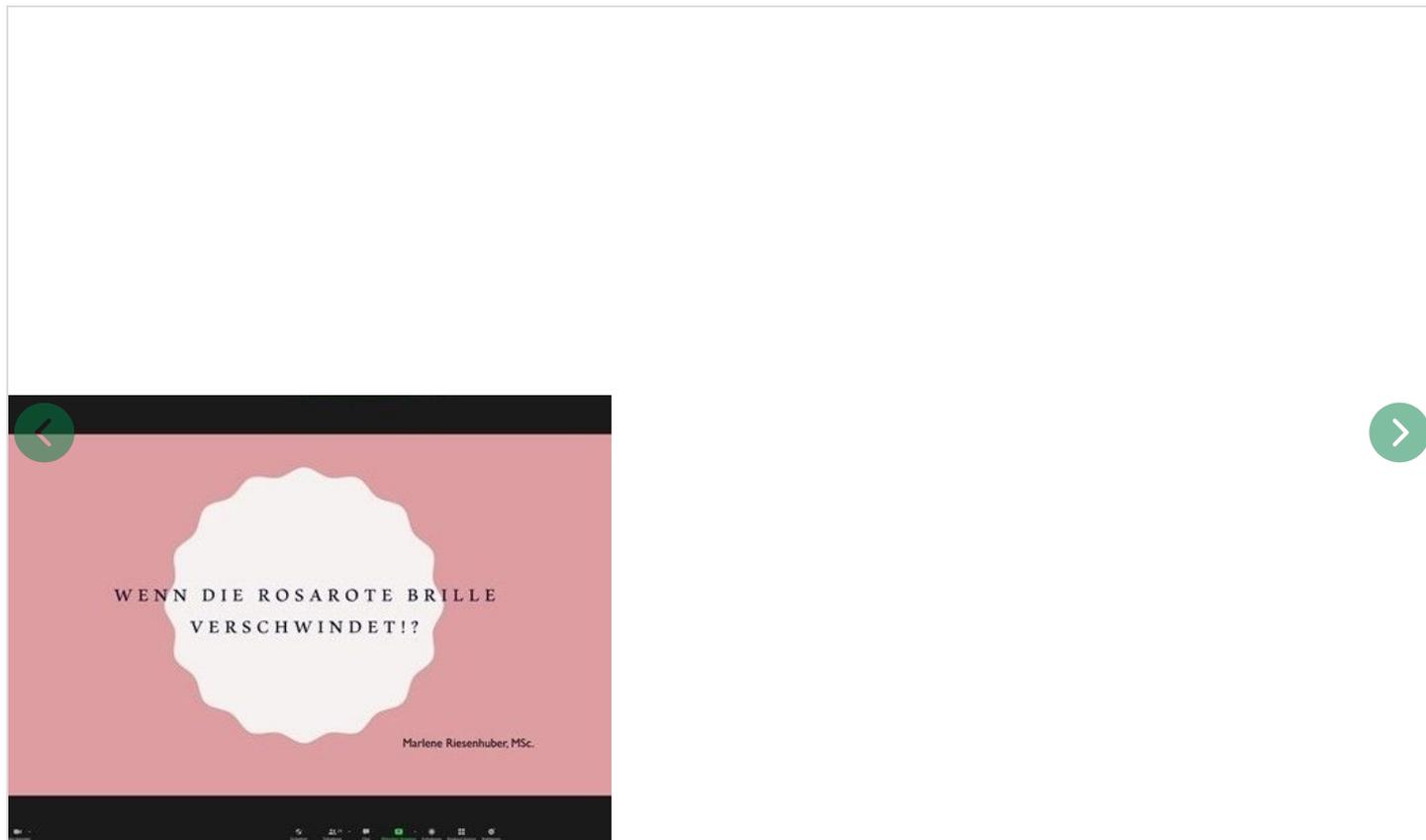


„Paar-sein am Bauernhof“ ein Abend für gute Partnerschaft

Lebens- und Sozialberaterin Marlene Riesenhuber gab wertvolle Tipps, wie mit einfachen Dingen wieder Schwung in die Beziehung gebracht werden kann. 30 Teilnehmer und Teilnehmerinnen waren online mit dabei.

Set 1/1 ● ○ ○ ○ ○



© K. Ofenböck

Die Individualität jedes Partners ist das Fundament jeder guten Beziehung

Zum selbst ausprobieren! Für einen Tag die Rollen zu tauschen, kann mehr Verständnis für die Aufgaben des Partners bringen. Beim Essenstisch den Platz wechseln oder gemeinsam versuchen das Beste aus den beiden Herkunftsfamilien für Familienfeiern zu übernehmen.

Jeder Lebensabschnitt hat seine eigenen Qualitäten und soll wertgeschätzt werden. Steht am Beginn einer Beziehung Leidenschaft und noch wenige Verpflichtungen im Vordergrund, kommt mit dem gemeinsamen Haushalt und der Familiengründung oft eine anstrengende Zeit auf ein Paar zu. Wenn auch nicht immer ein gemeinsamer Konsens gefunden werden kann - den Partner immer wieder auf die „eigene Insel“ einladen.

Zuhören: den Partner nicht nur hören oder nebenbei hinhören – vielmehr mit den eigenen Gedanken den Partner verstehen wollen

„Hinter jedem Vorwurf steckt ein Wunsch“

