

Tag der Bäuerinnen im Gebiet Mautern

Zum ersten Mal an einem Samstag fand der Tag der Bäuerinnen im Gebiet Mautern statt. Gebietsbäuerin Johanna Fehringer lud mit einem tollen Programm zum Thema "Veränderungen" ein. Nach den Grußworten der Ehrengäste und dem Bericht der Bezirksbäuerin Regina Kaltenbrunner, informierte Bäuerinnenberaterin Johanna Höfinger über Neues aus der Weinbauschule Krems.

Set 1/1 ● ○ ○ ○ ○



Tag der Bäuerin Mautern © Bäuerinnen im Gebiet Mautern

Die einzige Konstante ist die Veränderung - Mag. Christine Hackl, MSc.

Die diplomierte Lebens- und Sozialberaterin Christine Hackl erklärte uns in einem informativen, spannenden aber auch witzigen Vortrag welche Arten von Veränderungen es gibt, welche Phasen der Veränderungsbewältigung wir durchmachen und wie sich unsere innere Stimme auf unser Selbstbewusstsein auswirkt. Die lehrreichen und lustigen Beispiele und Erfahrungen der Referentin machten diesen Vortrag besonders kurzweilig.



Tag der Bäuerin Mautern © Bäuerinnen im Gebiet Mautern



Tag der Bäuerin Mautern © Bäuerinnen im Gebiet Mautern

Wassergarten - Simon Kaiblinger

Nach der Mittagspause hat uns Simon Kaiblinger seinen innovativen Betrieb "Wassergarten" vorgestellt. In einem nachhaltigen Bewirtschaftungssystem produziert Simon mit seiner Familie Gemüse im Folientunnel und Welse in einem Wasserkreislauf. Dabei wirkt der Kot der Fische als Dünger für die Pflanzen, diese geben wiederum Nährstoffe und Sauerstoff an das gefilterte Wasser für die Fische ab. Gestartet hat das junge Pärchen mit einer kleinen, selbstgebauten Anlage. Mittlerweile wurde diese zu eine modernen Produktion ausgebaut. Die Fische und das Gemüse kann man direkt bei ihnen Ab-Hof im Selbstbedingungsladen oder in zahlreichen Ab-Hof Läden in der Umgebung kaufen.



Tag der Bäuerin Mautern © Bäuerinnen im Gebiet Mautern

Workshop: Bewahren von Stärken, Chancen von Veränderung und Ziele für unseren Verein - Elisabeth Rennhofer

Als Abschluss von diesem erfolgreichen Tag erarbeiteten die Teilnehmerinnen Stärken, Veränderungspotentiale und Ziele für unseren Bäuerinnenverein. Dieser Workshop hatte das Ziel Wünsche, Anregungen und Erfolge im Hinblick auf die bevorstehenden Wahlen einzusammeln und in der kommenden Periode umzusetzen. Die diplomierte Lebens- und Sozialberaterin von "Lebensqualität Bauernhof" Elisabeth Rennhofer führte uns dabei durch das Seminar. Dabei konnten viele tolle Anregungen und Ideen gesammelt werden.

LINKS ZUM THEMA

- [Mag. Christine Hackl](#) ➤
- [Wassergarten](#) ➤
- [Lebensqualität Bauernhof](#) ➤

lk Landwirtschaftskammer
Niederösterreich

Ländliches
Fortbildungs
Institut **LFI**



Raiffeisen
Niederösterreich-Wien

die NÖ
Umweltverbände

