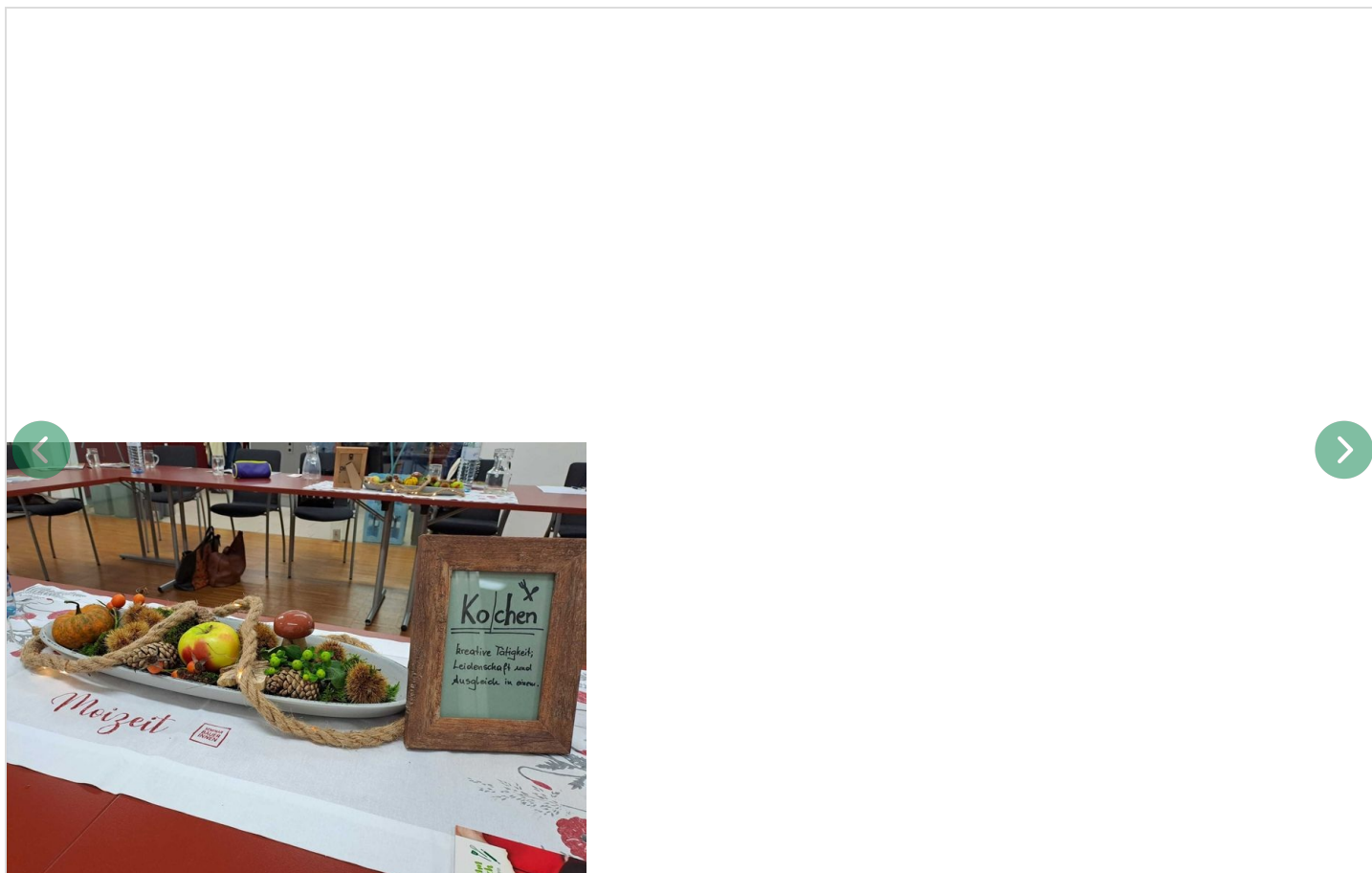


12.11.2023

Vegetarisch is(s)t Vielfalt!

Moderne und bewusste Ernährung sind in der heutigen Küche ein wesentlicher Aspekt.

Set 1/1 ● ○ ○ ○ ○



© Die Bäuerinnen Gebiet Bruck/L.-Hainburg/D.

Veggie-Rezepte sind hier nicht mehr wegzudenken. In Österreich haben diese als "Freitagsküche" bereits lange Tradition. Beim Kochkurs in der Bezirksbauernkammer Bruck/Leitha zauberten die Köchinnen mit Seminarbäuerin Ingrid Jägersberger aus Gemüse, Getreide und Hülsenfrüchten köstliche pikante und süße Gerichte wie Käferbohnenaufstrich, Feuerfleck und süße Erdäpfeltascherl.