

Bildungsprogramm 2023/2024

Die Bäuerinnen im **Bezirk Zwettl**

- GESAMTBEZIRK
- Gebiet Allentsteig
- Gebiet Groß Gerungs
- Gebiet Ottenschlag
- Gebiet Zwettl

Organisatorische Hinweise für Kurse auf Bezirks- und Gebietsebene



!!! NEU: Umstellung auf ONLINE-ANMELDUNG !!!

Anmeldung für Kurse und Veranstaltungen



Bei der Anmeldung ist es unbedingt notwendig, **eine RICHTIGE MAILADRESSE** anzugeben, da diese für die Übermittlung der Rechnung mit Erlagschein zwecks Einzahlung der Kursgebühren verwendet wird.

Solltet ihr aber dennoch Probleme haben und mit dem neuen Anmeldesystem nicht zurechtkommen, dann meldet euch bitte direkt bei der für den Kurs zuständigen Kursverantwortlichen oder bei unserer Bildungssekretärin Heidi Fichtinger unter 05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Termin- Orts- und Programmänderungen vorbehalten.

Stornobedingungen: Jede Anmeldung ist verbindlich. Bei Nichtteilnahme wird das **Kursgeld nicht rückerstattet**. Die Entsendung eines Ersatzteilnehmers ist aber natürlich jederzeit möglich.

Hinweise zu Fotos von Veranstaltungen: Wird im Rahmen von Seminaren oder sonstigen Veranstaltungen der Bäuerinnenorganisation fotografiert, so erteilt die am Foto abgebildete Person ihre ausdrückliche unentgeltliche Zustimmung, dass eine Bewerbung des LFI bzw. der Bäuerinnenorganisation mit diesem Foto in Medien jeder Art, insbesondere in Printmedien und auf Websites, zulässig ist.

Impressum:

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Die Bäuerinnen im Bezirk Zwettl/ Bezirksbauernkammer Zwettl

Pater Werner Deibl-Straße 8, 3910 Zwettl, Tel.: 05 0259-42106, Fax: 05 0259-96 42106

Für den Inhalt verantwortlich:

Bezirksbäuerin: Renate Braunsteiner

Redaktion und Gestaltung: Heidi Fichtinger, Redaktionsschluss 31. August 2023

Titelbild/Fotos: privat/Die Bäuerinnen NÖ

Druck: Hauseigene Druckerei

Die Bäuerinnen.

6 Schritte für eine erfolgreiche Anmeldung!

- 1 Homepage der Bäuerinnen aufrufen
www.baeuerinnen-noe.at
- 2 Gewünschte Bezirksseite auswählen
- 3 "Veranstaltungen und Termine" aufrufen
- 4 Gewünschte Veranstaltung suchen und auswählen
- 5 Anmelden **Wichtig!**
Füllt das Anmeldeblatt mit euren persönlichen Daten vollständig aus!
Keine E-Mail-Adresse? Frage ein Familienmitglied um Hilfe!
- 6 E-Mail Postfach im Auge behalten!

Video-Anleitung
dazu:



Anleitung zur Anmeldung für Kurse und Seminare der Bäuerinnen über die Homepage www.baeuerinnen-noe.at

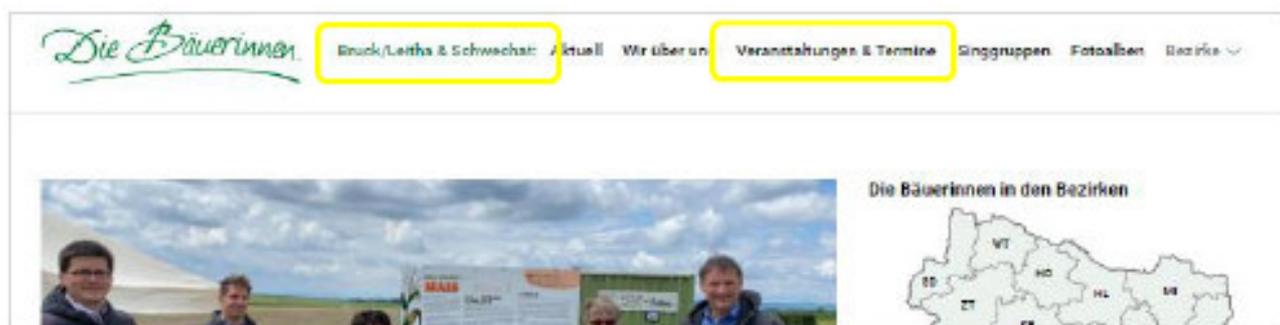
Homepage der Bäuerinnen aufrufen

- Rufen Sie die Adresse www.baeuerinnen-noe.at auf.
- Wechseln Sie auf Ihre Bezirksseite
 - Über den Menüpunkt „Bezirke“ oder die ausgewiesene Landkarte



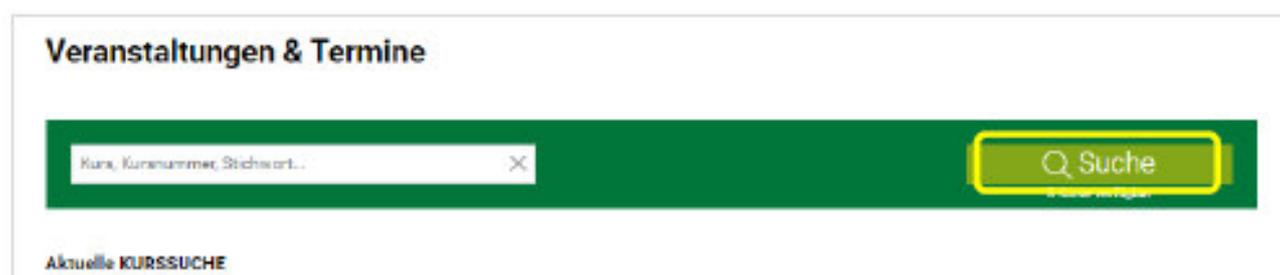
„Veranstaltungen & Termine“ aufrufen

- Klicken Sie in Ihrem gewünschten Bezirk im Menüband auf „Veranstaltungen & Termine“
- Es öffnen sich in Ihrem ausgewählten Bezirk alle verfügbaren Veranstaltungen.



Suche einschränken/filtern

- Über das Suchfeld können die Ergebnisse eingeschränkt werden.
- Weiterführend ist auch eine Filterung nach Termin oder Terminfenster möglich.



Liebe Funktionärinnen und Mitglieder unseres Vereins „Die Bäuerinnen“!

Kaum ist die Bildungssaison zu Ende, überlegen wir schon wieder, welche Themen und Kurse wir im kommenden Programm anbieten.

Die Funktionärinnen der vier Gebiete des Bezirkes Zwettl haben ein sehr breites Angebot an Kursen zusammengestellt und ausgearbeitet. Wir bemühen uns immer wieder Themen, die in Zukunft für uns wichtig werden, aufzugreifen und Kurse dazu anzubieten. Vor allem setzen wir einen Schwerpunkt auf unser digitales Anmeldesystem, das jeder nutzen kann und soll.

2024 ist es wieder soweit und wir müssen/dürfen unsere Funktionärinnen neu wählen, beginnend mit Orts-, Gemeinde-, Gebiets- und Bezirksbäuerin. Ein großes Anliegen von mir ist es, jede Funktion besetzen zu können und darum bitte ich euch schon jetzt um eure Unterstützung und Mithilfe.

An alle, die am Bildungsprogramm mitgearbeitet uns sich beteiligt haben, möchte ich ein großes Dankeschön aussprechen. Wie heißt es so schön: "Der Weg entsteht beim Gehen." Und der gemeinsame Weg entsteht beim gemeinsamen Gehen.

Ich wünsche uns allen mit dem neuen Bildungsprogramm viel Freude und freue mich, wenn die Kurse viele begeisterte TeilnehmerInnen hervorbringen.

Eure Bezirksbäuerin
Renate Braunsteiner

PS: Besucht auch unsere Bäuerinnen-Homepage: www.baeuerinnen-noe.at/zwettl, hier könnt ihr auch jederzeit das gesamte Bildungsprogramm durchstöbern.



Bezirksbäuerin
Renate BRAUNSTEINER
Loschberg 5, 3914 Waldhausen
0664 75067546
a.braunsteiner@aon.at

Unsere Funktionärinnen in den GEBIETEN:

| | |
|---|---|
| Die Bäuerinnen im Gebiet ALLENTSTEIG Gebietsbäuerin Angela SCHUH Almosen 18, 3811 Kirchberg/Wild Tel. 0664 7837387, familie-schuh@gmx.at | Die Bäuerinnen im Gebiet GROSS GERUNGS Vizepräsidentin, Landesbäuerin-Stellvertreterin Gebietsbäuerin Andrea WAGNER Pehendorf 5, 3911 Rappottenstein Tel. 0676 9283305, biohof.wagner@aon.at |
| Die Bäuerinnen im Gebiet OTTENSCHLAG Gebietsbäuerin Beatrix MENEDER 3912 Grafenschlag 21 Tel. 0664 1689707, meneder.beatrix@aon.at | Die Bäuerinnen im Gebiet ZWETTL Gebietsbäuerin Marianne SCHARITZER Niederstrahlbach 11, 3910 Zwettl Tel. 0664 4911497, mariannescharitzer@gmail.com |

Liebe Bäuerinnen, geschätzte Damen!

Es ist kein Jahr wie das Andere und die gesellschaftlichen Herausforderungen für die in der Land- und Forstwirtschaft Tätigen werden immer schwieriger.

Noch vor wenigen Jahrzehnten war es die oberste Prämisse, dass die Landwirtschaft das Volk mit hochwertigen Nahrungsmitteln versorgen muss. Dabei waren die Ausgaben für Lebensmittel pro Familie bei circa 30 Prozent. 2023, im Jahr wo die Inflation und die Zinserhöhungen völlig aus den Rudern gelaufen sind und die Gesellschaft aber auch die Medien nach billigen Lebensmitteln schreien, waren die Ausgaben für Grund-nahrungsmittel pro Familie bei rund 13 Prozent. Und dennoch hat die Landwirtschaft Schuld an steigenden Lebensmittelpreisen. Nicht nur die Preise, sondern auch der Verlust an Biodiversität, der steigende CO2 Ausstoß und vieles mehr wird der Landwirtschaft zu Lasten gelegt. Für Bauernvertreter ist das ein „Kampf gegen Windmühlen“. Wir müssen uns täglich erklären, warum wir so arbeiten wie wir es tun – und wir Bäuerinnen und Bauern machen unsere Arbeit gut und richtig. Es ist Knochenarbeit der Bevölkerung zu zeigen warum wir Betriebsmittel brauchen oder warum es Nutztierhaltung gibt.

Ich bin deshalb stolz auf die Arbeit der Bäuerinnen in ihrer Organisation und habe großen Respekt vor dem was dort geleistet wird. Als Bauernkammer können wir dabei nur unterstützen und weiterhin die Bitte aussprechen, dass eure Arbeit für die Landwirtschaft so weitergetragen wird.

Ich wünsche Ihnen deshalb ganz besonders viel Freude mit diesem Arbeitsprogramm und würde mich weiterhin über so viel Engagement bei der Imagepflege für die heimischen Landwirtschaft freuen.

Ihr Obmann
Dietmar Hipp



Kammerobmann
Dietmar HIPP
Bezirksbauernkammer Zwettl
Pater Werner Deibl-Straße 8
3910 Zwettl
Telefon: 05 0259 42109
Fax: 05 0259 42199
e-mail: office@zwettl.lk-noe.at

Bäuerliches Sorgentelefon – vertraulich, anonym, kompetent und verschwiegen
Tel.: 0810 676 810

Der Griff zum Telefon kann oft der erste, entscheidende Schritt sein, der aus einer schwierigen Lebenssituation herausführt. Qualifizierte psychosoziale Beraterinnen hören zu und beraten bei allen Sorgen, Ängsten, Nöten und Fragen. Etwa bei Generations- oder Partnerschaftskonflikten, Arbeitsüberlastung, Alkohol, Depression,
Erreichbar zum Ortstarif von Montag bis Freitag 8:30 bis 12:30 Uhr, ausgenommen Feiertage.

**Dem Leben hörbar Qualität geben –
mit unserem Lebensqualität Bauernhof (LQB) Podcast auf Spotify**

Bäuerinnen und Bauern leisten viel, arbeiten hart und stellen sich Herausforderungen und Schwierigkeiten. Dabei wird der Mensch selbst teilweise vergessen und über persönliche Sorgen oder Lasten wird geschwiegen. Doch weil man über alles reden kann, sollen die Geschichten des LQB-Podcasts anderen helfen, über die eigenen Sorgen zu sprechen, um diese in weiterer Folge zu meistern. Interessiert?



Dann hör gleich rein: <https://open.spotify.com/show/4s8NcQ0liK0LO5EA29G73Y>

Das HOF.Leben Beratungsteam in der LK NÖ

Das HOF.Leben Team der Landwirtschaftskammer Niederösterreich hilft bei der Aufarbeitung und Lösungsfindung in besonderen Lebensphasen. Die Themen reichen von Generationskonflikten, Prozessbegleitung von Hofübergaben über betriebliche Weiterentwicklungen bis hin zu Schicksalsschlägen.

DI Josef Stangl, MA
Dipl. Lebens- und Sozialberater
Eingetragener Mediator
T: 05 0259 382

Elisabeth Rennhofer
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Produktmanagerin HOF.Leben
T: 05 0259 383

DI Victoria Loimer
Psychotherapeutin
T: 05 0259 384

Infos zum Beratungspaket:

Beratungsort: am Hof, BBK oder LK NÖ

Das erste Beratungsgespräch ist kostenfrei

Ab dem 2. Beratungsgespräch: 90 Euro für 1,5 Stunden (jede weitere halbe Stunde: 30 Euro)

Bei Beratung am Hof: 30 Euro Hofpauschale (ab dem 1. Termin)

Bei Beratung in der BBK oder LK: keine Hofpauschale

Bei Fragen zu HOF.Leben kontaktieren Sie uns auch unter: hof.leben@lk-noe.at

Homepage: www.baeuerinnen-noe.at - Immer top informiert!



Halte dich über Aktuelles auf der Landesebene und in den Bezirken auf dem Laufenden!

Wir freuen uns auf deinen Besuch auf unserer Homepage!



Newsletter der Bäuerinnen NÖ

Erhalte monatlich die aktuellsten Informationen der Landes- und Bezirksebene automatisch in deinem E-Mail-Postfach!

Jetzt gleich hier zum kostenlosen Newsletter anmelden!



Bäuerinnen-Facebook-Seite

Auf unserer Seite findet ihr nicht nur Aktuelles aus der Bäuerinnenorganisation, sondern auch Informationen und Fakten über Lebensmittel, ihre Produktionsweisen und die Leistungen der Landwirtschaft.

Um jeden Bäuerinnen-Post im eigenen News-Feed angezeigt zu bekommen, kann man unter „Einstellungen für Abonnieren“ die Auswahl „Favoriten“ treffen. Somit erhaltet ihr jedenfalls immer die aktuellsten Informationen von unserer Facebook-Seite.



Über ein Teilen, Kommentieren oder Liken unserer Posts freuen wir uns sehr!

Gleich jetzt Seite abonnieren!

www.facebook.com/diebaeuerinnennoe/



Rechtliche Absicherung der Frau in der Landwirtschaft gibt auch Sicherheit für eure Familie und den Betrieb

Woran soll man denken, wenn eine Heirat ins Haus steht, Familienzuwachs geplant ist oder das Thema Hofübergabe aktuell ist? Wie sieht es mit der Absicherung in der Pension aus? Diese und viele weitere Themen werden in der neuen Broschüre der ARGE Österreichische Bäuerinnen „Rechte der Frau in der Landwirtschaft“ behandelt.

Guter Rat muss nicht immer teuer sein. Dieses Nachschlagewerk soll Frauen in der Landwirtschaft mehr Sicherheit im Umgang mit ihren speziellen Rechtsfragen geben und somit auch ihre ganze Familie und den Betrieb absichern.

Die Broschüre ist als Download zu finden auf www.baeuerinnen.at/rechtstipps.



Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----|
| ONLINE – ANMELDUNG – digitales Bildungsmanagement Erklärungen, Informationen, Anlaufstelle | 2-4 |
| Programm auf BEZIRKSEBENE 2023/2024 | |
| Bowls - Die bunte Vielfalt in der Schüssel Aufkocht is! | 11 |
| Wissenswertes zur Vorsorgevollmacht | 12 |
| Stoffdruck: Altes Handwerk - neues Design | 13 |
| LOOP'S - Kreative Kränze | 14 |
| Muffins - kinderleicht selbstgemacht | 14 |
| Osterbackstube was hoppelt & raschelt da? | 15 |
| Programm auf Gebietsebene – Gebiet ALLENSTEIG 2023/2024 | |
| KortX-Bring Bewegung in dein Oberstübchen | 17 |
| Peko – Die Kochshow | 18 |
| Kerzenverzieren mit Kindern | 18 |
| Programm auf Gebietsebene - Gebiet GROSS GERUNGS 2023/2024 | |
| Die Heilkraft der Bäume für die kühle Jahreszeit | 19 |
| Energievoll in den Alltag mit Yoga! | 20 |
| Pizzaflitzer für Kids! | 20 |
| Dampfgaren | 21 |
| Häusliche Milchverarbeitung | 21 |
| Wirbelsäulengymnastik | 22 |
| Steuerliche Grundlagen und Tipps aus der Beratungspraxis | 22 |
| Baumknospen-Entdeckungsreise für deine Gesundheit | 23 |
| Programm auf Gebietsebene - Gebiet OTTENSCHLAG 2023/2024 | |
| Brauchtumsgebäck 1, Striezel & Co "Wie's Brauch is!" | 25 |
| "Backen mit Martina" | 26 |
| !!ONLINE!! Heimisches Superfood: Welche Superkraft steckt in regionalen Lebensmitteln? | 26 |
| Thermenfahrt - St. Martinstherme | 27 |
| Speisekammer aus der Natur | 27 |
| Programm auf Gebietsebene - GEBIET ZWETTTL 2023/2024 | |
| Bäuerliche Knödelküche! So einfach is! | 29 |
| Sturz und Fall - Wie sicher bewältigst du deinen Alltag? | 30 |
| Adventfahrt Ruine Aggstein | 30 |
| Motorsägenkurs für Frauen | 31 |
| Die alte Wildnisapotheke – Großmutter's Hausapotheke | 31 |
| Zertifikatslehrgang Kräuterpädagogik | 32 |
| Malkurs Acryl | 33 |
| Thermenfahrt Laa/Thaya | 33 |
| Burgerparty für Kids! | 34 |
| Erdäpfelkreationen - Aufkocht is! | 35 |
| Wilde Pflanzen - Fermentieren | 36 |

Allgemeine Geschäftsbedingungen für Die Bäuerinnen NÖ und deren Mitgliedsvereine

Anmeldung

Anmeldungen zu Bildungsveranstaltungen haben bis zum angeführten Anmeldeschluss, jedenfalls aber bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn, zu erfolgen. Der Bäuerinnenverein behält sich vor, zu einzelnen Veranstaltungen Zugangsvoraussetzungen zu definieren. Es besteht kein Rechtsanspruch auf eine Teilnahme an einer Veranstaltung. Die Teilnahmeberechtigung besteht erst mit der schriftlich oder per E-Mail erteilten Teilnahmezusage seitens des Bäuerinnenvereins. Bei offenen Forderungen ist eine Anmeldung nicht möglich.

Teilnahmebeitrag

Der angegebene Teilnahmebeitrag ist, wenn nicht anders angegeben, vor Veranstaltungsbeginn fällig. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind, sofern nicht anders angeführt, nicht im Teilnahmebeitrag enthalten. Die jeweiligen Zahlungsmodalitäten werden den Teilnehmenden rechtzeitig bekannt gegeben.

Stornobedingungen

Die Anmeldung kann, wenn nicht anders angegeben, bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei storniert werden. Bei Stornierung nach Ablauf dieser Frist sowie bei unentschuldigtem Fernbleiben von der Veranstaltung behält sich der Bäuerinnenverein die Vorschreibung des gesamten Teilnehmerbeitrages als Stornogebühr vor. Die Nominierung und Entsendung einer Ersatzperson ist möglich. Die ursprünglich angemeldete Person bleibt jedoch für den Teilnahmebeitrag haftbar. Ist eine Teilnahme an live durchgeführten digitalen Weiterbildungen aufgrund technischer Probleme nicht möglich, muss dies dem Veranstalter vor Veranstaltungsende nachvollziehbar mitgeteilt werden.

Veranstaltungsabsage

Der Bäuerinnenverein behält sich vor, bei einer zu geringen Zahl von Anmeldungen die geplante Bildungsveranstaltung abzusagen. In diesem Fall oder bei sonstigen Gründen für eine Veranstaltungsabsage (wie z.B. Erkrankung von Vortragenden, höhere Gewalt o.a.) werden bereits eingezahlte Teilnahmebeiträge rückerstattet. Der Bäuerinnenverein behält sich weiters Änderungen von Terminen, Beginnzeiten, Veranstaltungsorten, Veranstaltungsformaten (Online statt Präsenz) sowie bei den Vortragenden vor. Die Teilnehmenden werden davon rechtzeitig und in geeigneter Weise verständigt. Aus Absagen oder Terminverschiebungen können - abgesehen von der Rückerstattung des Teilnahmebeitrages - keine weiteren Ersatzansprüche abgeleitet werden.

Haftung

Der Bäuerinnenverein übernimmt trotz sorgfältiger Prüfung keine Gewähr für Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität von Kursunterlagen und sonstigen im Rahmen der Veranstaltungen verwendeten Publikationen und haftet auch nicht für die Richtigkeit der von den jeweiligen Vortragenden geäußerten Ansichten, Standpunkte, Rechtsmeinungen etc.

Datenschutz

Alle Hinweise zum Datenschutz entnehmen Sie der Datenschutzerklärung der Bäuerinnen NÖ.

Schulungsunterlagen, Bild- und Tonaufnahmen

Den Teilnehmenden überlassene Seminarunterlagen oder Datenträger dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung des Veranstalters weder vielfältigt noch Dritten überlassen werden. Bild- und Tonaufnahmen sind ohne ausdrückliche Erlaubnis der Vortragenden nicht gestattet.

Bildaufnahmen und Veröffentlichung

Die TeilnehmerInnen nehmen zur Kenntnis, dass bei einzelnen Veranstaltungen Fotografien und/oder Filme erstellt werden und zum Zwecke der Nachberichterstattung in regionalen Medien sowie in Medien und Websites der Bäuerinnen, des LFI und der Landwirtschaftskammer NÖ sowie ihnen nahestehenden Verbänden veröffentlicht werden können. Selbiges gilt für Screenshots und Aufzeichnungen bei Online-Veranstaltungen. Mit der Anmeldung erklären sie sich mit diesen Nutzungen einverstanden.

Ausschluss von Bildungsveranstaltungen

Wenn es die Gewährleistung der Kurs- bzw. Veranstaltungsziele erfordert, ist der Bäuerinnenverein berechtigt, Teilnehmende aus sachlichen Gründen (z.B. Stören der Veranstaltung, aggressives oder destruktives Verhalten gegenüber anderen Kursteilnehmenden bzw. Vortragenden oder KursleiterInnen) von der Veranstaltung ohne Rückerstattung eines allfälligen Teilnahmebeitrages auszuschließen. Das Ausschließen beinhaltet die Nicht-Zulassung zu bzw. Wegweisung von einer Veranstaltung.

Teilnehmende mit besonderen Bedürfnissen

Teilnehmende mit besonderen Bedürfnissen werden aufgefordert, rechtzeitig vor der Veranstaltung mit dem Veranstalter Kontakt aufzunehmen.

Kooperation mit dem LFI NÖ

Bei Kooperationsveranstaltungen, bei denen das LFI NÖ als Hauptveranstalter auftritt (rechtliche Verantwortung hinsichtlich sozial- und steuerrechtlicher Verantwortung liegt beim LFI), gelten jedenfalls die AGBs des LFI NÖ. In diesen Fällen wird das LFI NÖ als Hauptveranstalter ausgewiesen bzw. bei der Anmeldung auf die Website des LFI weitergeleitet.

Gerichtsstand

Gerichtsstand ist das sachlich zuständige Gericht in St. Pölten.

www.baeuerinnen-noe.at/agb

Komm & koch mit der Bäuerin: Bowls - Die bunte Vielfalt in der Schüssel Aufkocht is!

Zielgruppe:

Alle, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Schichten und genießen - Bowls machen es möglich. Dabei steht das englische Wort „Bowl“ für die gute alte österreichische Schüssel. Also Schüssel her und los geht's. Schicht für Schicht holt man sich dabei eine ausgewogene Mahlzeit in die Schüssel. Die Basis für die bunte Bowl sind Erdäpfel, Nudeln oder Reis. Weiters machen Gemüse, Fleisch, Tofu oder Hülsenfrüchte das Trendgericht zum schnell gekochten Alleskönner. Ob kalt oder warm, als Jause oder Hauptgericht – sie ist bunt, sie ist gesund und ein Geschmackserlebnis für den Mund.

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)

Anzahl: mind. 12, max. 16 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0081545;

www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0081548;

www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0081549; oder

in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106,

heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 2.10.2023



Kursnummer: 3-0081545

Datum: Fr, 13. Oktober 2023
18:00 - 22:00 Uhr

Kursnummer: 3-0081548

Datum: Sa, 14. Oktober 2023
8:30 - 12:30 Uhr

Kursnummer: 3-0081549

Datum: Sa, 14. Oktober 2023
14:00 - 18:00 Uhr

Kursort:

Bezirksbauernkammer Zwettl, Kursküche
3910 Pater Werner Deibl-Straße 8

Referentin:

Seminarbäuerin Desiree Lirnberger

Kosten: € 30 Teilnahmebeitrag
(Lebensmittelkosten von ca. € 15 werden vor Ort einkassiert!)

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet

Kursverantwortliche:

Angela Schuh, 0664 7837387
Heidi Fichtinger 05 0259 42106



Wissenswertes zur Vorsorgevollmacht

Zielgruppe:

Bäuerinnen und Frauen im ländlichen Raum, die sich über rechtliche Vorsorgemöglichkeiten informieren wollen.

Kursinhalt:

- Wer entscheidet für mich, wenn ich es nicht mehr kann?
- Zum Beispiel nach einem Schlaganfall oder bei Demenz?
- Welche Rechte haben Angehörige?

Seid 1.7.2018 gilt das neue Erwachsenenschutzgesetz.

- Dieses sieht vier Arten der Vertretung vor:
 - die Vorsorgevollmacht
 - die gewählte Erwachsenenvertretung durch eine vom Betroffenen ausgewählte Person
 - die gesetzliche Erwachsenenvertretung durch bestimmte nahe Angehörige
 - die gerichtliche Erwachsenenvertretung durch eine gerichtlich bestellte Person

Im Vordergrund steht die Selbstbestimmung, solange es möglich ist!

Anzahl: mind. 10, max. 30 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0082184;
oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 12.10.2023

Kursnummer: 3-0082184

Datum: Di, 17. Oktober 2023

9:00 - 11:30 Uhr

Kursort:

Bezirksbauernkammer Zwettl
3910 Pater Werner Deibl-Straße 8

Vortragender/Vortragende:

NÖ Landesverein für
Erwachsenenschutz

Kosten: € 5 Teilnahmebeitrag

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet

Kursverantwortliche:

Marianne Scharitzer, 0664 4911497



NÖ LANDESVEREIN
FÜR ERWACHSENENSCHUTZ

Stoffdruck: Altes Handwerk - neues Design

Kursinhalt:

Ein altes Handwerk wieder neu erlernen - von traditionellen bis hin zu modernen Designs.

Es können Stoffe aus Baumwolle, Leinen aber auch Schals oder T-Shirts bedruckt werden.

Die mitgebrachten Materialien bitte vorher waschen.

Helle Stoffe sind von Vorteil!

Mit Stoffdruck kann man sich auch seine persönliche Tischwäsche, Bekleidung, aber auch Deko und Geschenke selbst fertigen und somit besitzt man ein einzigartiges Unikat!

Mitzubringen:

- Material das bedruckt werden soll
- eine alte Decke als Unterlage
- Pinsel, Moosgummi, Schere, Maßband oder Lineal, Bleistift & Zeitungspapier

Anzahl: mind. 8, max. 12 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeyerinnen-noe.at/nr3-0082975;

www.baeyerinnen-noe.at/nr3-0082991;

www.baeyerinnen-noe.at/nr3-0082992;

www.baeyerinnen-noe.at/nr3-0082993 oder

in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106,

heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 3.11.2023



Kursnummer: 3-0082975

Datum: Do, 16. November 2023

9:00 - 12:30 Uhr

Kursnummer: 3-0082991

Datum: Do, 16. November 2023

13:00 - 16:30 Uhr

Kursnummer: 3-0082992

Datum: Fr, 17. November 2023

9:00 - 12:30 Uhr

Kursnummer: 3-0082993

Datum: Fr, 17. November 2023

13:00 - 16:30 Uhr

Kursort:

Bezirksbauernkammer Zwettl

3910 Pater Werner-Deibl-Straße 8

Referentin:

Martina Pfneisl

Kosten: € 47 Teilnahmebeitrag

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet

Kursverantwortliche:

Marion Kuben 0664 5139358 und

Renate Braunsteiner 0664 75067546



LOOP'S - Kreative Kränze

Kursinhalt:

Gestalten eines eigenen Loops-Türkranzes mit

- Tipps und Tricks zum Binden des Kranzes,
- Erwerben von Fertigkeiten des Kranz Bindens

Mitzubringen:

Gartenschere, Schere,
ev. Materialien aus der Natur

Anzahl: mind. 6, max. 12 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0083281;
www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0083282 oder
in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106,
heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 8.1.2024



Kursnummer: 3-0083281

Datum: Fr, 19. Jänner 2024
18:00 - 21:00 Uhr

Kursnummer: 3-0083282

Datum: Sa, 20. Jänner 2024
9:00 - 12:00 Uhr

Kursort:

LFS Edelhof, Edelhof 1, 3910 Zwettl

Referentin:

Floristin Maria Hahn

Kosten: € 25 (ohne Material)

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet

Kursverantwortlich:

Andrea Wagner, 0676 9283305



Komm & koch mit der Bäuerin: Muffins - kinderleicht selbstgemacht Für Kids von 7-11 Jahren!



Zielgruppe: Alle Kinder, die gerne backen!

Kursinhalt:

Kleiner Kuchenspaß ganz groß, der bei keiner Party fehlen darf. Ein Genuss für Groß und Klein und nebenbei sind Muffins kinderleicht und schnell gezaubert. Ob in pikanter Variante zur Jause oder für Naschkatzen mit Schokostücken, saftigen Früchten, knackigen Nussstückchen, glasiert, mit Topping, Frosting oder Staubzucker, alles ist möglich! Komm sei dabei!

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)

Anzahl: mind. 8, max. 12 Kinder



Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0081551; oder
in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106,
heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 5.2.2024

Kursnummer: 3-0081551

Datum: Sa, 17. Februar 2024
9:00 - 11:30 Uhr

Kursort:

Bezirksbauernkammer Zwettl, Kursküche
3910 Pater Werner-Deibl-Straße 8

Referentinnen:

Seminarbäuerin Marion Kuben und
Seminarbäuerin Michaela Senk

Kosten:

€ 25 Teilnahmebeitrag
(Die Lebensmittelkosten von ca. € 12 werden
vor Ort einkassiert)

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet bzw.
bei der zuständigen Ortsbäuerin

Kursverantwortliche:

Heidi Fichtinger 05 0259 42106

Komm & koch mit der Bäuerin: Osterbackstube was hoppelt & raschelt da? Für Kids von 7-11 Jahren!

Zielgruppe: Alle Kinder, die gerne backen!

Kursinhalt:

Dieses Jahr kommt der Osterhase bestimmt zu dir: geformt aus flaumigem Germteig, von dir selbst gebacken! Und weil das Nest selten weit vom Osterhasen ist: in der frühlinghaften Osterbackstube zeigen dir unsere zwei Seminarbäuerinnen auch noch, wie du selbst ein wunderschönes Osternest flechten kannst. Für besonders FROHE OSTERN!

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)

Anzahl: mind. 8, max. 12 Kinder

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0081550; oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 4.3.2024



Kursnummer: 3-0081550

Datum: Sa, 16. März 2024

9:00 - 11:30 Uhr

Kursort:

Bezirksbauernkammer Zwettl, Kursküche
3910 Pater Werner-Deibl-Straße 8

Referentinnen:

Seminarbäuerin Marion Kuben und
Seminarbäuerin Michaela Senk

Kosten:

€ 25 Teilnahmebeitrag
(Die Lebensmittelkosten von ca. € 12 werden vor Ort einkassiert)

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet

Kursverantwortliche:

Heidi Fichtinger 05 0259 42106

Vorschau/Termine der Bäuerinnen im Bezirk Zwettl 2023/2024

ERNTEDANK am Edelhof, 8. Oktober 2023

nach der Hl. Messe um 9 Uhr

BÄUERINNENFRÜHSTÜCK

der Bäuerinnen aus den Bezirken Zwettl, Gmünd, Horn, Krems, Waidhofen/T.

Die zuständige GEBIETSBÄUERIN

- Angela SCHUH 0664/7837387 familie-schuh@gmx.at

KORTX - Bring Bewegung in dein Oberstübchen

Kursinhalt:

Den Alltag vergessen, herzlich lachen und gemeinsam "a Gaudi" haben. Etwas für sich, seinen Körper und seinen Geist tun.

KORTX ist ein Gehirntraining welches auf aktuelle sport- und neurowissenschaftlichen Grundlagen basiert und Körper und Geist fitter machen. Das Training wird auf einem speziellen Teppich ausgeführt, der von den TeilnehmerInnen gekauft oder ausgeliehen werden kann.

Mitzubringen:

Bequeme (Sport-)bekleidung, ein kleines Handtuch, etwas zum Trinken

Anzahl: mind. 6, max. 20 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0082179
oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger
05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 20.10.2023



Kursnummer: 3-0082179

Datum: Di, 24. Oktober 2023

19:00 - 20:00 Uhr

(14. November, 7. November,
5. Dezember, 31. Oktober,
28. November, 21. November)

insgesamt 7 Einheiten - immer dienstags

Kursort:

Turnsaal Allentsteig
Schulstraße 1, 3804 Allentsteig

Referent:

Werner Litschauer

Kosten: € 98 Teilnahmebeitrag

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet!

Kursverantwortliche:

Angela Schuh, 0664 7837387



Peko Kochshow

Zielgruppe:

ALLE Interessierten



Kursinhalt:

Alte Glaubensgrundsätze „Auf Wiedersehen“ – Neue Glaubensgrundsätze „Herzlich Willkommen“

- 4 saisonale Gerichte rein pflanzlich zubereitet
- viele praktische Kochtipps
- Alternativen zu tierischem Eiweiß
- Ernährungswissen vom Profi
- regionale und biologische Lebensmittel

Anzahl: mind. 10, max. 20 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0082180

www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0082181

www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0082182

oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 2.1.2024

Kursnummer: 3-0082180

Datum: Fr, 12. Jänner 2024

18:00 - 21:00 Uhr

Kursnummer: 3-0082181

Datum: Sa, 13. Jänner 2024

9:00 - 12:00 Uhr

Kursnummer: 3-0082182

Datum: Sa, 20. Jänner 2024

9:00 - 12:00 Uhr

Kursort:

Kursküche Allentsteig

Hauptplatz 23, 3804 Allentsteig

Referent: Peter Koblhirt

Kosten: € 65 Teilnahmebeitrag

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet!

Kursverantwortliche:

Regina Lehenbauer, 0664 7889361



Kerzenverzieren mit Kindern

Zielgruppe:

Kinder von 5 - ca. 10 Jahren (Eltern zur Mithilfe sind sehr herzlich willkommen)

Kursinhalt:

An diesem Nachmittag kann sich jedes Kind selbstständig und individuell eine Kerze gestalten - egal ob eigene Idee oder vorgefertigte Wachsteile - die selbstverzierte Kerze wird bestimmt ein Hingucker. Neben vorbereiteten Motiven kann natürlich auch eine ganz individuelle Kerze gestaltet werden, der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Die Kinder können vor Ort aus verschiedenen Rohlingen und Materialien

Mitzubringen: ev. Bastelmesser, Schneideunterlage, Schachtel für den Heimtransport

Anzahl: mind. 5, max. 12 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0082121

oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger

05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 2.1.2024

Kursnummer: 3-0081821

Datum: Sa, 20. Jänner 2024

15:00 - 17:00 Uhr

Kursort:

Kursküche Allentsteig

Hauptplatz 23, 3804 Allentsteig

Referentin:

Martina Baireder, www.kerzenspiel.at

Kosten:

€ 18 für Verziermaterial und Kerzen

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet!

Kursverantwortliche:

Ingrid Troll 0664 9493927



Gebiet GROSS GERUNGS

Die zuständige GEBIETSBÄUERIN mit Ihren Stellvertreterinnen

- | | | |
|-------------------------|--------------|--|
| • Andrea WAGNER | 0676 9283305 | andrea.wagner@lk-noe.at |
| • Kerstin HELMREICH | 0664 2547970 | helmreichhof@aon.at |
| • Brigitte RAMETSTEINER | 0680 3172435 | rametsteiner_brigitte@gmx.at |

Die zuständigen GEMEINDEBÄUERINNEN und- STELLVERTRETERINNEN

Gemeinde Altmelon und Arbesbach

- | | | |
|-------------------------|--------------|--|
| • Gertraud Rametsteiner | 0680 1323241 | johann.rametsteiner@aon.at |
| • Andrea Jank | 0664 2511656 | andrea.jank@gmx.at |
| • Adriana Tüchler | 0676 5912359 | adriana.tuechler@gmx.at |

Gemeinde Langschlag

- | | | |
|---------------------|--------------|--|
| • Margit Hasl | 0664 5905952 | margit.hasl@aon.at |
| • Kerstin Helmreich | 0664 2547970 | helmreichhof@aon.at |

Gemeinde Groß Gerungs

- | | | |
|------------------|---------------|--|
| • Monika Lair | 0680 3320657 | moni.lair@gmx.at |
| • Berta Prock | 0664 88534235 | biohof.prock@gmx.at |
| • Silvia Hörmann | 0664 4043448 | silvia.hoermann2@gmail.com |

Gemeinde Rappottenstein

- | | | |
|---------------------------|---------------|--|
| • Michaela Böhm-Gundacker | 0664 73653369 | boehm.michaela@aon.at |
| • Claudia Auer | 0676 4830688 | hubertauer1@gmx.at |
| • Judith Besenbäck | 0664 73624406 | biohof.besenbaeck@aon.at |

Die Heilkraft der Bäume für die kühle Jahreszeit

Kursinhalt:

Komm mit zum Ausflug in die Heilkräfte der Baum- und Rindenmedizin und entdecke was du dir mit dem Wald Gutes für deine Gesundheit tun kannst!

Dich erwarten folgende Themen:

- Warum sind Aufenthalte im Wald so heilsam für deine Gesundheit?
- Baum- und Rindenmedizin: Welche Baumrinden kannst du für deine Gesundheit in der kühlen Jahreszeit wie nutzen
- Räuchern: Welche Räucher-Stoffe finden wir direkt im Wald und wie können wir sie nutzen? Jeder von euch geht mit einer selbst kreierten Räuchermischung nach Hause!
- Baumöle: Welche Baumöle unterstützen dich bei Verkühlung und Co?
- Einfache Übungsimpulse aus dem Waldbaden
- Waldpädagogik und Waldbaden für Erwachsene & geh- und naturbegeisterte Kinder und Jugendliche

Anzahl: mind. 6, max. 20 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0082808 oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 25.9.2023

Kursnummer: 3-0082808

Datum: Sa, 30. September 2023
14:30 – ca.17:00 Uhr

Kursort:

Marktbeisl Arbesbach - Parkplatz
3925 Arbesbach

Referentin:

Michaela Auer –
geschulte Waldvermittlerin



HerzüberKopf.at

<http://www.herzueberkopf.at>

Kosten:

Die Teilnahme ist kostenlos! Die Kosten von € 20 pro Erwachsener bzw. € 10 pro Kind werden von der KLAR!Region Waldviertler Hochland übernommen!

Kursverantwortliche:

Brigitte Rametsteiner, 0680 3172435



Energievoll in den Alltag mit Yoga!

Kursinhalt:

Wir stärken die Muskulatur, lockern unsere Faszien durch Dehnungen, regen unseren Stoffwechsel an und halten unsere Wirbelsäule stabil und flexibel. Bewegung durch Flows zur Musik verbunden mit Atmung schaffen Energie im Wechselspiel zur Entspannung und wirkt somit harmonisierend.

!Komme bitte in bequemer Kleidung!

Yogamatte, Decke und weitere Hilfsmittel stelle ich zur Verfügung.

Mitzubringen: bequeme Kleidung

Anzahl: mind. 3, max. 5 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0082812
www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0082819 oder in der
BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106,
heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 1.10.2023



Kursnummer: 3-0082812

Datum: ab Di, 10. Oktober 2023

19:00 - 20:15 Uhr

Kursnummer: 3-0082819

Datum: ab Mi, 11. Oktober 2023

19:00 - 20:15 Uhr

Kursort:

im Yogaraum von Renate Füger
3925 Arbesbach 88

Referentin:

Renate Füger, Yogalehrerin

Kosten:

€ 90 pro Person für alle 10 Einheiten

Bezahlung: bar vor Ort!

Kursverantwortliche:

Michaela Böhm-Gundacker, 0664 73653369



Komm & koch mit der Bäuerin: Pizzafritzer für Kids! Für Kids von 7-11 Jahren!

Zielgruppe: Alle Kinder, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Mit Pizzas haben sogar Koch-Profis ihre ersten Erfahrungen gemacht, mit so viel Spaß und – hmmm! Gemeinsam mit den Seminarbäuerinnen wird in diesem Kids-Seminar geschnitten, geknetet fantasievoll belegt und knusprig gebacken. Wir bereiten den perfekten Pizzateig und köstliche Pizza-Sauce. Versprochen: Am Ende wird gemeinsam gekostet und genossen!

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)

Anzahl: mind. 8, max. 12 Kinder

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0081554
oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger
05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 25.9.2023

Kursnummer: 3-0081554

Datum: Fr, 27. Oktober 2023

9:00 - 11:30 Uhr

Kursort:

Bäuerinnenkursküche Groß Gerungs
3920 Hauptplatz 210



Referentin: Seminarbäuerin Michaela Senk
Und Seminarbäuerin Marion Kuben

Kosten:

€ 25 Teilnahmebeitrag

Die Lebensmittelkosten von ca. € 12 werden vor Ort einkassiert

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet!

Kursverantwortliche:

Brigitte Rametsteiner, 0680 3172435



Dampfgaren



Kursinhalt:

Im Dampfgarerkurs werden wir uns ganz typischen Waldviertler Gerichten widmen und diese ausschließlich im Dampfgarer zubereiten.

Die Vorteile der Kochmethode Sous vide kennenlernen und uns ganz besonders für die Thematik des "Einrexen" Einkochen und Haltbarkeit Zeit nehmen.

Auch Hülsenfrüchte, Beilagen, Suppen, Fisch, Eier, Joghurt oder ganz simple Rindsrouladen werden an diesem Vormittag gekocht und anschließend gemeinsam zum Mittagessen genossen.

Anzahl: mind. 12, max. 14 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0082824; www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0082825; www.baeuerinnen-noe.at/nr3-30082826 oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 22.9.2023

Kursnummer: 3-0082824

Datum: Mo, 6. November 2023
8:30 - 12:30 Uhr

Kursort:

Bäuerinnenkursküche Groß Gerungs
3920 Hauptplatz 210

Referentin: Gabriele Thaller

Kosten:

€ 65 Teilnahmebeitrag inkl. Lebensmittelkosten

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet !

Kursverantwortliche:

Brigitte Rametsteiner, 0680 3172435



Häusliche Milchverarbeitung

Kursinhalt:

In diesem Kurs wird die Verarbeitung von Rohmilch für die Eigenversorgung erklärt und gezeigt.

Hergestellt werden:

- Topfen
- Joghurt
- Frischkäse



Anzahl: mind. 10, max. 12 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0082829; www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0082830 oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 2.11.2023

Kursnummer: 3-0082829

Datum: Do, 16. November 2023
8:00 - 12:00 Uhr

Kursnummer: 3-0082830

Datum: Do, 16. November 2023
13:00 - 17:00 Uhr

Kursort:

Bäuerinnenkursküche Groß Gerungs
3920 Hauptplatz 210

Referentin: Johanna Mandl BEd

Kosten: € 25 Teilnahmebeitrag

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet!

Kursverantwortliche:

Claudia Auer, 0676 4839688



Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt:

Als Physiotherapeutin ist es mir wichtig Euch ein grundlegendes Wissen über die Wirbelsäule, verbunden mit praktischen, alltagstauglichen Übungen zu vermitteln. Ziel ist es, die Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur zu kräftigen und verspannte oder schmerzhafte Areale durch Mobilisations- und Entspannungstechniken zu entlasten.

Ich freue mich auf Euer Kommen!!!

Mitzubringen:

Matte, Decke, bequeme Kleidung

Anzahl: mind. 10, max. 12 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0082837 oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 20.12.2023

Kursnummer: 3-0082837

Datum: ab Mo, 8. Jänner 2024
immer 19:30 Uhr – 20:30 Uhr
insgesamt 8 Einheiten

Kursort:

Mittelschule Rappottenstein
3911 Rappottenstein 10

Referentin:

Physiotherapeutin
Verena Berger BSc

Kosten:

€ 70 Teilnahmebeitrag

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet!

Kursverantwortliche:

Claudia Auer, 0676 4839688



Steuerliche Grundlagen und Tipps aus der Beratungspraxis

Zielgruppe:

Bäuerinnen/Bauern die ihr steuerliches Wissen erweitern möchten oder Fragen zu Spezialthemen haben.

Kursinhalt:

- Gewinnermittlungsarten in der Land- und Forstwirtschaft
- Direktvermarktung
- Tipps zur Einkommenssteuererklärung
- Umsatzsteuer und wichtige Steuersätze
- Ordnungsgemäße Rechnungslegung
- Aufzeichnungspflichten (insbesondere Registrierkasse)
- Photovoltaikanlagen

Anzahl: mind. 10, max. 18 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0082832 oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 10.1.2024

Kursnummer: 3-0082832

Datum: Di, 23. Jänner 2024
19.30 Uhr

Kursort:

Gasthaus Höfinger
Hauptplatz 34, 3925 Arbesbach

Referent:

Mag. Roman Prein – LK NÖ

Kosten:

kostenlos

Kursverantwortliche:

Silvia Bauer, 0664 5318450



Baumknospen-Entdeckungsreise für deine Gesundheit

Kursinhalt:

Knospen sind DIE Baum- und Strauch-Stütze unserer Zeit, ihnen wird u.a. eine verjüngende Wirkung auf uns Menschen nachgewiesen. Hast du sie schon einmal probiert?

KOMM MIT zur Knospen-Entdeckungsreise am wunderschönen Bärentrail in Arbesbach. Bei uns sind die Knospen dank fast 900m Seehöhe erst spät am Aufspringen! Du kannst die Inhaltsstoffe der Knospen für deine ganze Familie nutzen, egal ob jung oder alt.. wir entdecken gemeinsam welche Knospen sich in unserer Region am besten nutzen lassen und verkosten sie gleich direkt!

Was dich bei der gemütlichen Wanderung erwartet:

- Welche Wirkungsweisen haben Knospen von Bäumen und Sträuchern generell auf dich?
- Welche Knospen unterstützen sich & deine Lieben bei welchen Beschwerden?
- Was musst du im Umgang mit Knospen von Bäumen & Sträuchern beachten?
- Wie gehst du bei der Knospen-"Ernte" achtsam um?
- Wie bekommst du die gesundheitlichen Wirkstoffe "aus" den Knospen heraus?
- Wie kannst du Knospen in getrockneter Form, als Mazerate oder Tinktur verwenden?

Anzahl: mind. 6, max. 20 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0083258 oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 10.1.2024

Kursnummer: 3-0083258

Datum: Sa, 13. April 2024
14:30 – ca. 17:00 Uhr

Kursort:

Marktbeisl Arbesbach - Parkplatz
3925 Arbesbach

Referentin:

Michaela Auer –
geschulte Waldvermittlerin



HerzüberKopf.at
<http://www.herzueberkopf.at>

Kosten:

Die Teilnahme ist kostenlos! Die Kosten von € 20 pro Erwachsener bzw. € 10 pro Kind werden von der KLAR!Region Waldviertler Hochland übernommen!

Kursverantwortliche:

Brigitte Rametsteiner, 0680 3172435



Die zuständige GEBIETSBÄUERIN mit Ihren Stellvertreterinnen

- Beatrix MENEDER 3912 Grafenschlag 21 0664 1689707
- Martina GLAßNER 3623 Teichmanns 1 0680 2121129
- Andrea RAMEDER 3664 Reitzendorf 7 0664 1632354

Die zuständigen GEMEINDEBÄUERINNEN in ihrem Gebiet Ottenschlag:

- Gemeinde GRAFENSCHLAG Gertrude Huber 0650 3550266
- Gemeinde SALLINGBERG Margarete Fichtinger 0664 8624630
- Gemeinde OTTENSCHLAG Gertrude Wagner 0664 7684090
- Gemeinde KIRCHSCHLAG Gabriele Nastberger 0664 4850810
- Gemeinde KOTTES-PURK Martina Glaßner 0680 2121129
- Gemeinde MARTINSBERG Andrea Rameder 0664 1632354
- Gemeinde Schönbach Julia Rauch 0664 3374416
- Gemeinde BAD TRAUNSTEIN Sabine Göß 0664 73720327

Komm & koch mit der Bäuerin: Brauchtumsgebäck 1 Striezel & Co "Wie's Brauch is!"



Zielgruppe:

Alle, die gerne kochen/backen!

Kursinhalt:

Können Sie noch 6 er Striezel flechten?
Und kennen Sie schon die moderne Art der Germteigbereitung?
Viele „Backkünste“ verlieren sich in der heutigen Gesellschaft immer mehr, denn es gibt nahezu alles fertig zu kaufen. Doch mal ehrlich, selbstgemacht schmeckt immer noch besser! Ob Striezel, Osterkranz, Osterbrot, Vollkorn-Kipferl, Krampus, Nikolaus oder Osterhasen... im Backkurs wird mit der Seminarbäuerin geflochten und geformt was der Teig hält! Geeignet für Wissbegierige mit und ohne Vorkenntnissen.

Mitzubringen:

Kochschürze

Anzahl: mind. 12, max. 16 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0081689 oder
in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106,
heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 15.10.2023

Kursnummer: 3-0081689

Datum: Sa, 28. Oktober 2023

13:00 - 17:00 Uhr

Kursort:

Bezirksbauernkammer Zwettl, Kursküche
Pater Werner Deibl-Straße 8, 3910 Zwettl

Referentin:

Seminarbäuerin Marion Kuben

Kosten:

€ 30 Teilnahmebeitrag pro Person
(Lebensmittelkosten von ca. € 15 werden
vor Ort einkassiert!)

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet
bzw. bei der zuständigen Ortsbäuerin

Kursverantwortliche:

Martina Glaßner, 0680 2121129



“ Backen in der Schulküche”

Zielgruppe:

Alle, die gerne backen!

Kursinhalt:

Einfache Rezepte für den Alltag backen.

Mitzubringen:

Kochschürze, bequeme Schuhe

Anzahl: mind. 12, max. 16 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0082185 oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 15.10.2023



Kursnummer: 3-0082185

Datum: Do, 1. Februar 2024

13:00 - 17:00 Uhr

Kursort:

Landwirtschaftliche Fach- und Berufsschule
Edelhof
Edelhof 1
3910 Zwettl

Referentin:

Martina Pözl-Zeilingner

Kosten:

€ 30 Teilnahmebeitrag pro Person

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet
bzw. bei der zuständigen Ortsbäuerin

Kursverantwortliche:

Margarete Gressl, 0699 18107616



!!ONLINE!! Heimisches Superfood: Welche Superkraft steckt in regionalen Lebensmitteln?

Zielgruppe:

Für ALLE, die wissen wollen, welche österreichischen Lebensmittel besonders wertvoll sind und ob die Inhaltsstoffe vergleichbar mit exotischen Superfoods sind.

Kursinhalt:

- Was sind Superfoods? Sind sie ein Marketing-Gag?
- Haben weitgereiste Produkte (Gojibeeren, Chiasamen, Algen, ...) einen gesundheitlichen Mehrwert im Vergleich zu unseren lokalen Lebensmitteln (Blutwurst, Heidelbeeren, Hanfsamen, ...)?
- Welche Superkräfte in regionalen Lebensmitteln?
- Schaden exotische Superfoods der Umwelt?

Anzahl: mind. 12, max. 25 Personen



Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0082867 oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 5.2.2024

Kursnummer: 3-0082867

Datum: Di, 20. Februar 2024

19:00 - 21:00 Uhr

Kursort:

ONLINE!!
Zugangsdaten werden rechtzeitig
per e-mail zugesandt

Referentin:

Mag. Erna Binder

Kosten: kostenlos

Kursverantwortliche:

Martina Gläßner, 0680 2121129



Thermenfahrt - St. Martintherme mit Busunternehmen Mayerhofer

Programm:

Entdecken Sie Mitteleuropas einziges Thermen & Lodge Resort am Rande des Nationalparks Seewinkel.

Die St. Martintherme bietet neben einem hauseigenen Badesee und einigen Innenbecken eine Vielzahl an verschiedenen Saunatypen für individuelles Wohlfühl.

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0082869 oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 29.2.2024



Kursnummer: 3-0082869

Datum: Mi, 6. März 2024

Abfahrt 6.30 Uhr in Ottenschlag beim Feuerwehrhaus

Kosten:

€ 65 pro Person für Eintritt und Bus



Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet bzw. bei der zuständigen Ortsbäuerin

Kursverantwortliche:

Elisabeth Hammerl, Tel.: 0676 4991702



Speisekammer aus der Natur



Zielgruppe:

Interessierte Bäuerinnen und Bauern

Kursinhalt:

Die Natur bietet ein reichhaltiges Angebot an bevorratbarem Wildgemüse, Wildobst und Nüssen. Viele Möglichkeiten nahrhafte Sprossen, Wildspargel, Kräuter- oder Gehölzknospen, Stängeln, Blüten und Fruchtstände in würzigen Marinaden oder Öl einzulegen stehen uns offen. Aber auch die Verarbeitung zu Pasten, Chutneys, Wildobstsoßen oder Fruchtkäse-Naschereien ist möglich. Spezielle Wildpflanzen und heilkräftige Trockenkräuter zum Würzen zu verwenden, ist noch weitgehend unbekannt.

Das Seminar soll dahingehend Anleitung geben, die "essbare Fülle der Natur" für Speisen des Winters haltbar zu machen.

Besonderheit: Alle Teilnehmer:innen bekommen das Buch "Speisekammer aus der Natur" als Kursunterlage gratis dazu!

Anzahl: mind. 12 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-2870 oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 29.2.2024

Kursnummer: 3-0082870

Datum: Mi, 13. März 2024
9 – 17 Uhr

Kursort:

Gasthaus Bauer, 3912 Grafenschlag 38

Referent:

Dipl.-Ing. Dr. Michael Machatschek

Kosten: € 60 gefördert (mit Betriebsnummer)
€ 120 ungefordert

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet

Kursverantwortliche:

Julia Rauch, 0664 3374416
Dipl.-Päd. Irene Blasge vom LFI NÖ

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft



Vorschau/Termine im Gebiet Ottenschlag 2023/2024

Sockenball, Freitag, 26. Jänner 2024 in Grafenschlag



Tag der Bäuerin - Donnerstag, 15. Februar 2024, 8:30 Uhr
in der Kammerbühne Ottenschlag

- Vortrag mit Christine Hackl
 - Vorstellung der Direktvermarkter in der Region
-

GEBIET ZWETTL

Die zuständige GEBIETSBAUERIN mit Ihren Stellvertreterinnen

- Marianne Scharitzer 3910 Niederstrahlbach 11 0664 4911497 mariannescharitzer@gmail.com
- Romana Weber 3910 Oberstrahlbach 26 0650 5166623 romanaweber.kurs@gmail.com
- Erika Hofstetter 3533 Wolfsberg 1 0664 9740996 fam.hofstetter@aon.at

Die zuständigen GEMEINDEBAUERINNEN und -STELLVERTRETERINNEN im Gebiet Zwettl

- **Gemeinde Großgöttfritz**
Gertrude Hofbauer 0676 6846917 und Silvia Zeininger 0676 840678875
- **Gemeinde Schweiggers**
Silvia Koppensteiner 0664 5897614 und Ehrentraud Paulsteiner 0664 4953978
- **Gemeinde Waldhausen**
Renate Braunsteiner 0664 75067546 und Erika Hofstetter 0664 9740996
- **Gemeinde Zwettl**
Erna Heider 0664 1820069 und Romana Weber 0650 5166623
und Renate Waldhäusl 0664 73830593

Komm & koch mit der Bäuerin: Bäuerliche Knödelküche! So einfach ist!

Zielgruppe:

Alle, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Wie kommt der schmelzende „Gummi“ in den Erdäpfelknödel ohne im entferntesten wie solcher zu schmecken? Wie der Flaum in den Germknödel? Und mittels welcher Feinheiten wird Ihnen künftig jeder Knödel zu einer „runden Sache“ geraten?

Ob als Suppeneinlage, Beilage, Nach- oder auch Hauptspeise: Ihr neu gewonnenes „Knödel-Know-how“ werden Sie tagtäglich einsetzen können!

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)

Anzahl: mind. 12, max. 16 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0081568;
www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0081570 oder
in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106,
heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 6.10.2023



SEMINAR
BAUER
INNEN

Kursnummer: 3-0081568

Datum: Di, 17. Oktober 2023

13:30 - 17:30 Uhr

Kursnummer: 3-0081570

Datum: Mi, 18. Oktober 2023

9:00 - 13:00 Uhr

Kursort:

Bezirksbauernkammer Zwettl, Kursküche
Pater Werner Deibl-Straße 8, 3910

Referentin:

Seminarbäuerin Christine Bauer

Kosten:

€ 30 Teilnahmebeitrag pro Person
(Lebensmittelkosten von ca. € 15 werden
vor Ort einkassiert!)

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet

Kursverantwortliche:

Romana Weber, 0650 5166623



Sturz und Fall - Wie sicher bewältigst du deinen Alltag? Teste dein Sturzrisiko!

Zielgruppe:

Bäuerinnen und Bauern 50+, die ihr aktuelles Sturzrisiko mithilfe eines Tests nach Mag. Harald Jansenberger bestimmen möchten.

Kursinhalt:

- Sturzvorbeugung im Alter
- Bestimmung des individuellen Sturzrisikos
- alltagstaugliche Übungen für zwischendurch

Bei den Selbsttests zur Einschätzung des Sturzrisikos hat der/die Teilnehmer/in die Möglichkeit den derzeitigen Leistungszustand zu bestimmen. Außerdem werden Übungen gezeigt, die das Sturzrisiko verringern. Sturzprophylaxe ist nur durch regelmäßiges Üben zu gewährleisten, gleichzeitig wird dadurch auch die Mobilität sowie die Lebensqualität der Betroffenen erhöht.

Anzahl: mind. 6, max. 10 Personen

Anmeldung:

online unter www.baewerinnen-noe.at/nr3-0081768 oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 12.10.2023

Kursnummer: 3-0081768

Datum: Di, 24. Oktober 2023

9:00 - 11:00 Uhr

Kursort:

Bezirksbauernkammer Zwettl
Pater Werner Deibl-Straße 8, 3910

Referent:

Hubert Lukse - SVS



Kosten:

€ 5 Teilnahmebeitrag

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet

Kursverantwortliche:

Silvia Koppensteiner, 0664 5897614



Burgadvent auf der Ruine Aggstein

Zielgruppe: Mitglieder im Verein Die Bäuerinnen"

Programm:

Über 60 Aussteller präsentieren uns modernes Kunsthandwerk im Rittersaal und auf der Galerie. In den Innenhöfen und vor der Burg beleuchten Fackeln das mittelalterliche Markttreiben. Auch für das leibliche Wohl ist gut gesorgt. Weitere Highlights sind Livemusik, Gaukeleien, Märchenstunde, Alpakas und um 18 Uhr das beliebte Feuerwerk.



Mitzubringen: Gute Laune! :)



Anzahl: mind. 40, max. 50 Personen

Anmeldung:

online unter www.baewerinnen-noe.at/nr3-0081769 oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 31.10.2023

Kursnummer: 3-0081769

Datum: Fr, 10. November 2023

Abfahrt: 13:30 Uhr

beim FF Haus in Zwettl

Kosten:

€ 25 Teilnahmebeitrag für Bus und Eintritt

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet

Kursverantwortliche:

Marianne Scharitzer, 0664 4911497



Motorsägenkurs für Frauen



Kursinhalt:

Theoretischer Teil:

gesetzliche Bestimmungen, Gerätehandhabung, Arbeitstechnik

Praktischer Teil:

Wartung, Pflege, Arbeitstechniken, Schnittübungen

Mitzubringen:

- Arbeitsschuhe
- Schnitenschutzhose
- Schutzhelm (wenn vorhanden!)

Mittagessen bitte selbst mitbringen (Mittagspause 30 Minuten)

Anzahl: mind. 6, max. 18 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0083125 oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 20.10.2023

Kursnummer: 3-0083125

Datum: Sa, 11. November 2023
8:00 - 16:00 Uhr

Kursort:

Landwirtschaftliche Fach- und Berufsschule
Edelhof 1, 3910 Zwettl

Referent:

Dipl.-Päd. Ing. Josef Beneder

Kosten:

€ 85 Teilnahmebeitrag



Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet

Kursverantwortliche:

Marianne Scharitzer, 0664 4911497



Die alte Wildnisapotheke – Großmutter's Hausapotheke

Kursinhalt:

Die Hausapotheke bestand stets aus Zutaten welche in der Vorratskammer, der Gewürzlade vorhanden waren oder rund um das Haus wuchsen. Bei diesem Seminar entdecken wir die altbewährten, einfachen und zugleich wirkräftigen Rezepturen. Eunike Grahofer nimmt uns mit in die Welt der Pflanzen, welche rund um das Haus wachsen, ihren Inhaltsstoffen, ihren Anwendungsmöglichkeiten und wie diese am Körper wirken. Eunike Grahofer wird aus den alten Geschichten der Verwendung und der Zusammenhänge der Rezepturen erzählen. Gemeinsam wird unter anderem ein Erkältungsbalsam! hergestellt, werden Immunstärkende Tropfen gebraut

Hierzu bitte pro Person 3 kleine Gläser mitnehmen!

Anzahl: mind. 10, max. 30 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0081819
www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0083303 oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 20.12.2023



Kursnummer: 3-0081819

Datum: Mi, 17. Jänner 2024
8:30 - 11:30 Uhr

Kursnummer: 3-0083303

Datum: Mi, 17. Jänner 2024
13:30 - 16:30 Uhr

Kursort:

Lagerhaustaverne
3910 Pater Werner Deibl-Straße 1

Referentin:

Eunike Grahofer (Wildkräutertrainerin,
Kräuterpädagogin & Buchautorin)

Kosten:

€ 26 Teilnahmebeitrag

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet

Kursverantwortliche:

Erna Heider, 0664 1820069



Zertifikatslehrgang Kräuterpädagogik



Kursinhalt:

Das Interesse, die Vielfalt der einheimischen Pflanzenwelt wahrzunehmen, sensibel zu sein für die Natur als Grundlage unseres Lebens, unserer Ernährung und unseres Wohlbefindens, ist in den letzten Jahren bei Menschen aller Altersgruppen geweckt worden. Es ist der Wunsch vieler Menschen, biologische Zusammenhänge zu verstehen, unsere Natur auch im Sinne unserer Kinder zu erhalten und das traditionelle Wissen der Kräuterkunde wieder zu entdecken und weiterzugeben. Traditionelles Wissen und Grundkenntnisse über heimische Wildkräuter und Wildobst sowie ihrer Biologie und ihrer Verwendung verbunden mit der Fähigkeit, dieses Wissen anschaulich weiterzugeben, ist eine Voraussetzung, Menschen die Natur verständlich zu machen. In diesem Sinne versteht die Kräuterpädagogik ihre Aufgaben, nachhaltig die Bereitschaft zum Sehen, Verstehen und Handeln für die Natur zu wecken und zum Erhalt der Artenvielfalt und zum Schutz der Lebensgrundlage Natur beizutragen.

Referent:in:

Ing. Georg Schramayr, Claudia Gobec, Petra Regner-Haindl, Petra Paszkiewicz, Michael Pfeifer, Martina Grabner, Dr. Wolfgang Stock, BEd Alexandra Bichler

Anzahl: max. 20 Personen

Anmeldung: LFI NÖ, Ing. Irene Blasge, 05 0259-26100 oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger, 05 0259-42106

Datum: Termine/Start der Kursreihe:
19. Februar 2024
9 – 17 Uhr
(insgeamt 156 Unterrichtseinheiten)
in der Bezirksbauernkammer Zwettl

Die weiteren Termine und Kursorte werden nach der Anmeldung jedem Kursteilnehmer:in zugesendet!

Kosten:

€ 790 geförderter Teilnahmebeitrag
 € 2.200 ungeförderter Teilnahmebeitrag

Bezahlung:

Überweisung bitte an LFI NÖ
 AT57 3258 5000 0700 1860
 Verwendungszweck: 3-0083260 + Name

Kursverantwortliche:

Marianne Scharitzer, 0664 4911497
 Irene Blasge 0664 60259-26108



| Termin | Uhrzeit | Inhalt | Referent:innen |
|----------------------|---------------|---|------------------------------------|
| Mo, 19. Februar 2024 | 09:00 – 17:00 | Einführung, Systematik Einführung in die Thematik, Kennenlernen, Regeln, Protokolle, <i>Exkursion</i> Das Anlegen eines Herbariums, Pflanzen sammeln | BBK Zwettl Ing. Georg Schramayr |
| Di, 20. Februar 2024 | 09:00 – 17:00 | Systematik – Übersicht, Exkursion Was man im Winter herzeigen kann! Knospenkunde, Allgemeine Systematik Pflanzenfamilien: <i>Nahenfußgewächse</i> <i>Exkursion</i> | BBK Zwettl Ing. Georg Schramayr |
| Mo, 11. März 2024 | 09:00 – 17:00 | Ernährungsphysiologische Wirkung von Pflanzen <i>Zoomvortrag eine Woche vorher abends</i> Die Keimung und Sprossen <i>Praxistag in der Küche</i> | Edelhof Petra Paszkiewicz |
| Di, 12. März 2024 | 09:00 – 17:00 | Pflanzenphysiologie: Austreiben Wasserhaushalt, Baumäfte <i>Exkursion</i> | Edelhof Michael Pfeifer |
| Mo, 22. April 2024 | 09:00 – 17:00 | Sekundäre Pflanzenstoffe: Cumarine, Saponine; Senfölglykoside Pflanzenfamilien: <i>Nelkengewächse</i> ; Kreuzblütler <i>Exkursion</i> | Edelhof Ing. Georg Schramayr |
| Di, 23. April 2024 | 09:00 – 17:00 | Vermitteln und Präsentieren in der Kräuterpädagogik Wie verstehen meine Teilnehmer:innen was ich ihnen sagen will? Wie plane ich ein Vermittlungsangebot in der Kräuterpädagogik? <i>Gruppendynamische Übungen</i> <i>Indoor- und Outdoor Übungen</i> | Edelhof Michael Pfeifer |
| Mo, 6. Mai 2024 | 09:00 – 17:00 | Sensirik – Kochen mit Wildkräutern <i>Zoomvortrag eine Woche vorher abends</i> von Outdoorküche bis Wildkräuterbuffet <i>Praxistag in der Küche</i> | Edelhof Petra Regner - Haindl |
| Di, 7. Mai 2024 | 09:00 – 17:00 | Primäre Pflanzenstoffe: Fette, Eiweiße, Kohlenhydrate, Blotopkunde, Photosynthese <i>Exkursion</i> | Edelhof Ing. Georg Schramayr |

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



| | | | |
|------------------------|---------------|---|--|
| Mo, 10. Juni 2024 | 09:00 – 17:00 | Grundlagen der Naturheilkunde und der naturbelassenen Hautpflege, Vorstellung der wichtigsten Pflanzen für die Hauptpflege, Pflanzeninhaltsstoffe, Herstellung von Mazeraten und deren Verarbeitung <i>Praxiseinheit in der Küche</i> | Edelhof Claudia Gobec |
| Di, 11. Juni 2024 | 09:00 – 17:00 | Pflanzenfamilie: Doldenblütler Sekundäre Pflanzenstoffe: Alkaloide <i>Exkursion</i> | Edelhof Ing. Georg Schramayr |
| Mo, 24. Juni 2024 | 09:00 – 17:00 | Pflanzenfamilie: Lippenblütler, Korbblütler Sekundäre Pflanzenstoffe: Ätherische Öle, Gerbstoffe, Bitterstoffe <i>Exkursion</i> | BBK Zwettl Ing. Georg Schramayr |
| Di, 25. Juni 2024 | 09:00 – 17:00 | Was man aus Pflanzen alles machen kann? Über die technischen Möglichkeiten der Wildpflanzen (z.B. Färben, Flechten, Schöpfen) Methoden der <i>Bewerbung und des Sichtbarmachens:</i> Was, Wem, Warum, Wie, Wann&Wo, Strategien Teil 1 | BBK Zwettl Michael Pfeifer |
| Mo, 8. Juli 2024 | 09:00 – 17:00 | Mitbringsel aus Natur, Überlegungen, die mich als Kräuterpädagogin beschäftigen. Teil 2 | Martina Grabner BBK Zwettl Michael Pfeifer |
| Di, 9. Juli 2024 | 09:00 – 17:00 | Rechtliche Situation der Kräuterpädagog:innen Vermarktung, Hygiene, Beschriftung Kräuterrecht | Martina Grabner BBK Zwettl |
| Mo, 16. September 2024 | 09:00 – 17:00 | Wildobstverarbeitung in der Praxis <i>Zoomvortrag eine Woche vorher abends</i> Das Herstellen von Marmeladen, Säften, Chutneys Haltbarkeitsmethoden, Tee | Alexandra Bichler, BEd Dr. Wolfgang |
| Di, 17. September 2024 | 09:00 – 17:00 | Pflanzenfamilie: Rosengewächse Sekundäre Pflanzenstoffe: Glykoside Pflanzenphysiologie: Rückzug und Altern <i>Exkursion</i> | Edelhof Ing. Georg Schramayr |
| Mo, 7. Oktober 2024 | 09:00 – 17:00 | Verarbeiten von Kräutern, Herstellung von Spezialsalben, <i>Zoomvortrag eine Woche vorher abends</i> Herstellung von Tinkturen, Oxyml, sowie Harzsalbe und Verarbeitung von Wurzeln <i>Praxistag in der Küche</i> | Edelhof Claudia Gobec |
| Di, 8. Oktober 2024 | 09:00 – 17:00 | Wiederholung des Lehrstoffes und Vorbereitung auf die schriftliche Prüfung <i>Herbariumkontrolle</i> | Edelhof Ing. Georg Schramayr |
| Di, 22. Oktober 2024 | 09:00 – 13:00 | Schriftliche Prüfung | Edelhof Ing. Georg Schramayr |
| Di, 5. November 2024 | 09:00 – 17:00 | Präsentation der Abschlussprojekte <i>Abschlussfeier mit Buffet!</i> | BBK Zwettl Jury |

Terminänderungen vorbehalten!

Malkurs Acryl

Zielgruppe: Für Kreative und Malbegeisterte von Anfänger bis Fortgeschrittene. Alter spielt keine Rolle.

Kursinhalt:

Malen in Acryl und Spachteltechniken.
Ob Abstrakt, Landschaften oder Blumen.
Motive nach freier Wahl. Möglichkeiten der Einarbeitung verschiedener Materialien nach eigenem Interesse und Inspirationen, wie Holz, Glas, Steine, Mosaik, Jute etc.

Mitzubringen:

- 2 Leinwände (Keilrahmen) Größe nach eigenem Bedarf.
 - Acrylfarben und Pinsel, wenn vorhanden!
Es besteht auch die Möglichkeit mit Farben der Künstlerin gegen Aufpreis zu malen.
- Materialien zur Einarbeitung, falls gewünscht, sowie eigene Ideen und Vorlagen mitbringen.

Anzahl: mind. 5, max. 8 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0083115 oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Kursnummer: 3-0083115

Datum: Fr, 19. Jänner 2024 17:00 – 20 Uhr und Sa, 20. Jänner 2024, 9:00 – 17 Uhr

Kursort:

Niederneustift 77, 3924 Rosenau Schloss

Referentin:

Künstlerin Renate Amon

Kosten: € 85 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortliche:

Renate Waldhäusl, 0664 73830593



Anmeldeschluss: 2.1.2024

Thermenfahrt Laa/Thaya

Programm:

6.45 Uhr Abfahrt beim FF Haus in Zwettl



Anzahl: mind. 40, max. 50 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0083125 oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 15.1.2024

Kursnummer: 3-0083119

Datum: Di, 30. Jänner 2024

Abfahrt:

6.45 Uhr beim FF Haus in Zwettl

Kosten:

€ 58 pro Person für Bus + Eintritt Therme
!!Saunaaufschlag wird direkt vor Ort in der Therme verrechnet!!

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet

Reiseleiterin:

Renate Braunsteiner, 0664 75067546



Komm & koch mit der Bäuerin: Burgerparty für Kids! Für Kids von 7-11 Jahren!



Zielgruppe:

Alle Kinder, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Wie müsste der „Burger deiner Träume“ aussehen?

Mit drei Stockwerken, saftigen Saucen und oben knusprigem Sesam? Oder mit viel Käse drin, frischen Kräutern und buntem Salat?

Mit uns bereitest du den Burger zu, den es in keinem Fastfood-Restaurant der Welt gibt: Mit ganz vielen frischen Zutaten aus der Region.

Mit der Hilfe unserer Seminarbäuerinnen Christine und Michaela, die dir zeigen, wie's geht. Und mit Riesenspaß beim gemeinsamen Burger-Bauen und danach beim Burger-Schmausen!

Mitzubringen: Kochschürze (wenn vorhanden)

-

Anzahl: mind. 8, max. 12 Kinder

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0081574 oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 12.2.2024

Kursnummer: 3-0081574

Datum: Sa, 24. Februar 2024

9:00 - 11:30 Uhr

Kursort:

Bezirksbauernkammer Zwettl, Kursküche
Pater Werner Deibl-Straße 8, 3910

Referentin:

Seminarbäuerin Christine Bauer und
Seminarbäuerin Michaela Senk

Kosten:

€ 25 Teilnahmebeitrag Kochkurse
Die Lebensmittelkosten von ca. 12€ werden vor
Ort einkassiert

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet!

Kursverantwortliche:

Romana Weber, 0650 5166623



Komm & koch mit der Bäuerin: Erdäpfelkreationen - Aufkocht is!

Zielgruppe:

Alle, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Er gehört zum G'schmackigsten, Vielseitigsten und Beständigsten, was der heimische Boden hervorbringt: der Erdäpfel.

In diesem Seminar lassen wir ihn alle Stückerl spielen: als Knabberei in Form von Erdäpfelstangerl, als würzigen „Erdäpfelkas“ zum Aufstreichen, als bissfeste Erdäpfelgnocchi mit Topfenfülle für den Mittags- oder Abendtisch – und sogar als süßes Dessert.

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)

Anzahl: mind. 12, max. 16 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0081612;
www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0081613 oder
in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106,
heidi.fichtinger@lk-noe.at

Anmeldeschluss: 19.2.2024



Kursnummer: 3-0081612

Datum: Fr, 8. März 2024
13:00 - 17:00 Uhr

Kursnummer: 3-0081613

Datum: Sa, 9. März 2024
9:00 - 13:00 Uhr

Kursort:

Bezirksbauernkammer Zwettl, Kursküche
Pater Werner Deibl-Straße 8, 3910

Referentin:

Seminarbäuerin Marion Kuben

Kosten:

€ 30 Teilnahmebeitrag pro Person
(Lebensmittelkosten von ca. € 15 werden
vor Ort einkassiert!)

Bezahlung:

Rechnung wird per e-mail zugesendet!

Kursverantwortliche:

Heidi Fichtinger, 05 0259 42106



Wilde Pflanzen - Fermentieren

Zielgruppe:

Naturvermittler:innen, Seminarbauer:innen,
Landwirt:innen mit UaB, Kräuterpädagog:innen, SaB,
ALLE Interessierten

Kursinhalt:

Das bekannteste Beispiel für das Fermentieren stellt Sauerkraut dar. Für diese alte Konservierungsmethode benötigt man lediglich ein Glas, essbare Vegetabilien, etwas Salz und kühle Lagerräume. Die Welt zur Konservierung von Wildpflanzen mit vielen Innovationen für die Küche und Gesundheit zu entdecken, erfordert Mut, Experimentierfreude und Geduld bei der Herstellung. Auch die prickelnden, völlig neuen Aromen der Wildpflanzen-Fermentation steigert die Möglichkeiten der Geschmacksvielfalt. Die Nutzungsmöglichkeiten an Sprossen, Knospen, Blättern, Stängeln, Samen, Früchten und Wurzeln kennen dabei keine Grenzen und sind gut mit Kulturgemüse kombinierbar. Beim Seminar sollen heilsame Wildpflanzen-Fermente in die Gläser und das saure, aromatische Gaumenvergnügen auf die Teller gebracht werden. Ein Seminar für angehende "Sauermeister". Als Goodie und Skriptum gibt es das Buch: "Fermentieren von Wildpflanzen", zum Kurs.

Anrechenbarkeit: 8h Schule am Bauernhof



Mitzubringen:

Schneidbrett und scharfes Küchenmesser, Küchenreibe oder Küchenhobel zum Reiben des Gemüses. Mehrere größere Schüsseln zum Mischen. Schraubverschluss-Gläser mit Deckel und

Anzahl: mind. 12, max. 20 Personen

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0083260 oder
in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106,
heidi.fichtinger@lk-noe.at

Kursnummer: 3-0083260

Datum: Di, 28. Mai 2024

9:00 - 17:00 Uhr

Kursort:

Bezirksbauernkammer Zwettl
Pater Werner-Deibl-Straße 8, 3910 Zwettl

Referent:

DI Dr. Michael Machatschek

Kosten:

€ 60 Teilnahmebeitrag gefördert
€ 120 Teilnahmebeitrag ungefördert

Bezahlung:

Überweisung bitte an LFI NÖ
AT57 3258 5000 0700 1860
Verwendungszweck: 3-0083260 + Name

Kursverantwortliche:

Marianne Scharitzer 0664 4911497
Irene Blasge 0664 60259-26108



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums.
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



Tag der Bäuerin

Donnerstag, 1. Februar 2024, 8:30 Uhr

in der Raiffeisen-Lagerhaus-Taverne Zwettl

“Die Landwirtschaft im Spannungsfeld gesellschaftlicher Widersprüche.
Neue Denk- und Kommunikationsansätze”

mit Frau Ing. Claudia Zinner MSc Kommunikationsbüro für Landwirtschaft

Die Bäuerinnen.

... im Gebiet Zwettl

weitere Exkursionen und Ausflüge

werden wieder kurzfristig organisiert und dann ausgeschrieben

Fahrsicherheitstraining Traktor

Kursinhalt:

- Bremstraining
- Bremsausweichtraining
- Kurventraining

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-0083109 oder
in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger 05 0259-42106,
heidi.fichtinger@lk-noe.at



Kursnummer: 3-0083109

Datum: geplant Frühjahr 2024

Kursort:

ÖAMTC Fahrsicherheitszentrum
Am Wachauring, 3390 Melk

Kursverantwortliche:

Erika Hofstetter, 0664 9740996

Fit in der Landtechnik – sachgerechter Einsatz der Pflanzenschutztechnik

Zielgruppe: Interessierte Bäuerinnen die Pflanzenschutzmittel im Ackerbau effizient und umweltschonend einsetzen möchten sowie ihr Wissen im Bereich Pflanzenschutztechnik aneignen oder auffrischen möchten.

Kursinhalt:

- Pflanzenschutztechnik sachgerecht einsetzen
- Geräteaufbau in der Praxis - Bedienung, Wartung, Einstellen und Auslitern des Feldspritzgerätes
 - Richtiges Befüllen und reinigen von PS-Geräten
 - Welche Düse für welche Anwendung?
 - Abdrift effektiv reduzieren
 - Pflanzenschutz neben sensiblen Bereichen
 - Sicherheit und Anwenderschutz

Individuelle Schwerpunktsetzung nach Absprache möglich.

!!Die Veranstaltung wird als Weiterbildung für den Pflanzenschutzsachkundeausweis im Umfang von 2 Stunden anerkannt!!

Anmeldung:

online unter www.baeuerinnen-noe.at/nr3-00833259
oder in der BBK Zwettl, Heidi Fichtinger
05 0259-42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at

Kursnummer: 3-0083259

Datum: geplant Frühjahr 2024

Kursort:

LK-Technik Mold
Mold 72, 3580 Horn

Kursverantwortliche:

Romana Weber, 0650 516662

