ZVR-Nr.: 241536136

Bildungsprogramm 2021/2022 des Vereins „Die Bäuerinnen im Gebiet Melk“

Hinweise zu Fotos von Veranstaltungen:

Wird im Rahmen von Seminaren oder sonstigen Veranstaltungen des LFIs bzw. der Bäuerinnenorganisation fotografiert, so erteilt die am Foto abgebildete Person ihre ausdrückliche unentgeltliche Zustimmung, dass eine Bewerbung des LFI bzw. der Bäuerinnenorganisation mit diesem Foto in Medien jeder Art, insbesondere in Printmedien und auf Websites, zulässig ist und zum Zweck der Nachberichterstattung veröffentlicht werden können

Impressum:

Eigentümer, Herausgeber und Verleger:
Bezirksbauernkammer Melk
Abt-Karl-Straße 19, 3390 Melk
Tel.: 05-0259/41103, Fax: 05-0259/41199
E-Mail: office@melk.lk-noe.at

Für den Inhalt verantwortlich: Bezirksbäuerin Silke Dammerer
Gestaltung: Bildungssekretärinnen Birgit Greul und Sandra Muhr
Redaktionsschluss: September 2021

Wünsche und Anregungen für das Arbeitsprogramm 2022/2023 bitte bis April 2022 an ihre Ortsbäuerin weitergeben!

Termin-, Orts- und Programmänderungen vorbehalten!

Fotocredit: Annemarie Derfler/Die Bäuerinnen im Bezirk Melk

Vorwort

Liebe Bäuerinnen,

noch immer durchleben wir herausfordernde Zeiten, eine Pandemie erfasst die ganze Welt und hat uns vor Augen geführt wie global vernetzt wir sind. Wir österreichische Bauern und Bäuerinnen haben der Bevölkerung bewiesen, dass wir die Selbstversorgung mit heimischen Lebensmitteln sichern können. Die Corona Krise hat viele Menschen zum Umdenken gebracht, auch was den bewussten Einkauf von Lebensmitteln betrifft. Hier gilt es am Ball zu bleiben und nicht locker zu lassen! Konsumenten den Wert unserer Produkte und Arbeit zu vermitteln wird weiterhin eine unserer Hauptaufgaben in der Bäuerinnen Organisation bleiben.
Wir freuen uns, wenn ihr, unsere rund 3.000 Mitglieder im Bezirk, uns dabei unterstützt!

An dieser Stelle möchte ich mich sehr herzlich bei allen Funktionärinnen bedanken, die seit vielen Jahren Teil unseres Netzwerks sind, wir freuen uns sehr, dass ihr auch die nächsten Jahre wieder mit dabei seid! Bedanken möchte ich mich jedoch auch sehr herzlich bei all unseren neuen Funktionärinnen, die unsere Gemeinschaft zukünftig mitgestalten.

Aufgrund der Covid Situation konnten wir in der letzten Bildungssaison viele Veranstaltungen und Kurse nicht in gewohnter Weise durchführen. Einige Kurse haben wir kurzerhand umorganisiert und online abgehalten, über euer reges Interesse und virtuelles Kommen haben wir uns sehr gefreut. Wie es in der kommenden Bildungssaison weitergeht können wir aus heutiger Sicht nicht abschätzen, wir sind jedoch guter Dinge dass wir bald in unseren gewohnten Rhythmus zurückkehren können und haben daher für euch wieder ein vielfältiges Kursprogramm geschnürt. Der Hektik des Alltags entfliehen, in die eigene Weiterbildung investieren und vor allem schöne Stunden in der Gemeinschaft verbringen, dazu möchten wir euch sehr herzlich einladen! Ich wünsche euch und euren Familien viel Gesundheit und freue mich auf ein Wiedersehen bei einer unserer Veranstaltungen.

Eure Bezirksbäuerin:
Silke Dammerer eh

www.baeuerinnen-noe.at/melk

„Die Bäuerinnen im Bezirk Melk“

COVID Info:

Aufgrund der momentan noch immer sehr ungewissen Situation behalten wir uns vor, Veranstaltungen und Kurse jederzeit zu verschieben bzw. abzusagen und bitten euch bei der Teilnahme an unseren Angeboten die zum jeweiligen Zeitpunkt geltenden COVID-Maßnahmen einzuhalten. Herzlichen Dank.

Inhaltsverzeichnis

Kursanmeldungen 5

Programm des Vereins „Die Bäuerinnen im Bezirk Melk“ 6

Pralinen 1 7

Pralinen 2 7

Schweinehalterinnen aktuell informiert – Bäuerinnenseminar 8

Familiengeschichten erforschen und Kurrent lesen 9

Landwirtschaft versus Anrainer- und Freizeitinteressen 10

Hausgartl II - Das Nutzgartenjahr für Fortgeschrittene 11

Virtueller Bäuerinnenabend: Lifestyle-Lifesmile: "Dem Stress auf der Spur!" 12

Programm des Vereins „Die Bäuerinnen im Gebiet Melk“ 13

Keramik-Workshop 13

Gut, besser, Burger! - Patties, Buns & Co Patties, Buns & Co 14

RUCK ZUCK Küche 15

Vegetarisch is(s)t Vielfalt! 16

Grillen mit dem Dutch Oven 17

Anwendungsmöglichkeiten ätherische Öle - Familienschatz 18

"Ich entscheide mich fürs glücklich sein" 19

Webinar: Wie bring ich alles unter einen Hut? Das optimale Zeitmanagement für ein glückliches Leben 20

Kräutervorräte für den Winter 21

Kräuterwanderung "Frühlingskräuter am Wegesrand" 22

Vorankündigung: Tag der Bäuerin 22

Kursanmeldungen

- **Verein „Die Bäuerinnen im Bezirk Melk“:**

NEU: ab heuer Umstellung auf Online-Anmeldung – gilt nur für Bezirkskurse (Seite 7 -12)
Die Mitglieder erhalten das Bildungsprogramm und alle Informationen über die zuständige Ortsbäuerin. Die Anmeldung für die Bezirkskurse erfolgt online und ist wie folgt zu finden:

www.baeuerinnen-noe.at/melk unter der Rubrik „Veranstaltungen und Termine“

- **Verein „Die Bäuerinnen im Gebiet Melk“:**

Die Mitglieder erhalten das Bildungsprogramm und alle Informationen über die zuständige Ortsbäuerin. Diese nimmt die Anmeldungen und den Kursbeitrag bis spätestens 21. Oktober entgegen – Anmeldelisten liegen bei.
Die Listen und die Kursbeiträge werden den zuständigen Gemeindebäuerinnen übergeben:
Abgabetermin an die Gemeindebäuerin: Mittwoch, 27. Oktober 2021

Die Bäuerinnen.
... im Bezirk Melk
LAND
LADY
NIGHT 3
Kabarett
Mit dem Voitsberger Bäuerinnenchor,
viel Humor und regionaler Kulinarik
durch den Abend.
Save the date!
15.06.2022
19.00 Uhr Come together
Gasthof zur Post, Fam. Haselsteiner in Texing
ZVR: 262841056 – Die Bäuerinnen im Bezirk Melk

Pralinen 1

Zielgruppe:
Alle interessierten Frauen und Männer, die Köstlichkeiten aus Schokolade herstellen möchten.

Kursinhalt:
- Einführung in die Pralinenwelt
- Schokolade, Kuvertüre, Temperieren
- Gemeinsames Herstellen verschiedener Pralinen
- Verkosten der Kunstwerke
- Kleiner Imbiss zwischendurch

Mitzubringen:
Eventuell bequeme Schuhe und Schürze, sowie Box zum Mitnehmen der Pralinen.

Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung: unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
Rubrik Veranstaltungen und Termine
ab 14.10. bis 27.10.2021 möglich

Kursnummer: 3-0073395
Datum: Do, 11.11.2021
09:00 - 15:00 Uhr

Kursort:
BBK Melk
Abt-Karl-Straße 19
3390 Melk

Referentin:
Petra Eder

Kursbeitrag:
71 € inkl.
Küchenbenützungsgebühr

Kursverantwortliche:
Silke Dammerer
Tel.: 05 0259 41103

Pralinen 2

Zielgruppe:
Alle interessierten Frauen und Männer, die Köstlichkeiten aus Schokolade herstellen möchten und bereits den ERSTEN TEIL absolviert haben.

Kursinhalt:
Bei diesem Pralinenkurs geht es hauptsächlich um die Optik der Praline. Wie setze ich Farbe richtig ein? Pralinenschminken. Die Pralinenhohlkörper und Füllungen werden alle selbst im Kurs gefertigt.
Kleiner Imbiss zwischendurch.

Mitzubringen:
Eventuell bequeme Schuhe und Schürze, sowie Box zum Mitnehmen der Pralinen.

Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung: unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
Rubrik Veranstaltungen und Termine
ab 14.10. bis 27.10.2021 möglich

Kursnummer: 3-0073411
Datum: Fr, 12.11.2021
09:00 - 15:00 Uhr

Kursort:
BBK Melk
Abt-Karl-Straße 19
3390 Melk

Referentin:
Petra Eder

Kursbeitrag:
71 € inkl.
Küchenbenützungsgebühr

Kursverantwortliche:
Silke Dammerer
Tel.: 05 0259 41103

Schweinehalterinnen aktuell informiert – Bäuerinnenseminar

Zielgruppe:
Bäuerinnen mit Schweinehaltung, die einen Überblick über aktuelle Themen in der Schweinehaltung erhalten wollen.

Kursinhalt:
Das Seminar bietet Ihnen einen Überblick über aktuelle Themen in der Schweinehaltung.
- Tierschutz - Was tut sich in der Schweinehaltung?
- Afrikanische Schweinepest - Den Betrieb auf den Ernstfall vorbereiten
- Rechtliche Rahmenbedingungen (Neuerungen)
- Entwicklungen im Bereich Tiergesundheit, Management, Fütterung
- Marktsituation und wirtschaftliche Entwicklung und weitere aktuelle Themen

Teilnehmerzahl:
mind. 10 Personen, max. 20 Personen

Anmeldung:
unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
Rubrik Veranstaltungen und Termine
ab 14.10. bis 27.10.2021 möglich

Kursnummer: 3-0073463
Datum: Do, 04.11.2021
09:30 - 12:30 Uhr

Kursort:
BBK Melk
Abt-Karl-Straße 19
3390 Melk

Referentin:
DI Martina Gerner, LK NÖ

Kursbeitrag:
15 €/Person gefördert
40 €/Person ungefördert

Kursverantwortliche:
Silke Dammerer
Tel.: 05 0259 41103

Familiengeschichten erforschen und Kurrent lesen

Zielgruppe:
Alle Interessierten.

Kursinhalt:
Das Interesse an der Familien- und Hausgeschichtsforschung erwacht meist durch die Fragen zur eigenen Herkunft, zur Geschichte der Familie, zu Lebensbildern von Eltern, Großeltern und anderen Verwandten. Es werden die Grundkenntnisse und wichtigsten Werkzeuge zum eigenen Forschen vermittelt.
Sehr rasch steht man jedoch vor der Notwendigkeit, alte Schriftstücke entziffern zu müssen. Diese sind bis in das vorige Jahrhundert in Kurrentschreibweise abgefasst. Wir werden die Schriftzüge kurrenter Texte erfassen und diese auch „übersetzen“. Denn früher hielt man sich nicht an Rechtschreibung und Grammatik, sondern schrieb, wie man es gehört hat. Phantasie ist deshalb gefragt!
Übungsmaterial für zuhause rundet das Angebot ab. Viele Quellen stehen schon im Netz. Mit einem Laptop und EDV-Grundkenntnissen kann man in die Forschung gleich praktisch einsteigen.

Mitzubringen:
wenn möglich Laptop und EDV-Grundkenntnisse von Vorteil

Teilnehmerzahl:
mind. 8 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung:
unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
Rubrik Veranstaltungen und Termine
ab 14.10. bis 5.11.2021 möglich

Kursnummer: 3-0074046
Datum: Fr, 03.12.2021
13.00 – 17.00 Uhr

Kursort:
BBK Melk
Abt-Karl-Straße 19
3390 Melk

Referent:
Dr. Gerhard Floßmann

Kursbeitrag:
30 €/Person

Kursverantwortliche:
Silke Dammerer
Tel.: 05 0259 41103

© G. Floßmann/wikimedia commonfree

Landwirtschaft versus Anrainer- und Freizeitinteressen

Zielgruppe:
LandwirtInnen, die sich über die rechtliche Situation bei Konflikten mit Anrainern, Wanderern bzw Radfahrern informieren wollen.

Kursinhalt:
Was ist zu dulden, wogegen kann man sich wehren? Hundekot auf Futterflächen; Walker und Mountainbiker auf Wiesen, Weiden und im Wald; Geruchs-, Staub-, Lärm- und Schmutzbeeinträchtigung durch luf Bewirtschaftung (Gülleausbringung, Nachtarbeit, …), etc.

Teilnehmerzahl:
mind. 12 Personen, max. 20 Personen

Anmeldung:
unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
Rubrik Veranstaltungen und Termine
ab 14.10. bis 03.02.2022 möglich

Kursnummer: 3-0073412
Datum: Do, 03.03.2022
19:30 - 22:30 Uhr

Kursort:
BBK Melk
Abt-Karl-Straße 19
3390 Melk

Referent:
Ing. Mag. Alfred Kalkus, LK NÖ

Kursbeitrag:
20 €/Person gefördert
40 €/Person ungefördert

Kursverantwortliche:
Silke Dammerer
Tel.: 05 0259 41103

Hausgartl II - Das Nutzgartenjahr für Fortgeschrittene

Zielgruppe:
Interessierte Frauen und Männer, die fortführende Kenntnisse zum Hausgarten erlernen möchten.

Kursinhalt:
- Bauerngarten
- Bedeutung einer überlegten Anbauplanung
- Anbausysteme: Schläge, Fruchtwechselgarten, Modulgarten, Mischkultur, Saat und Pflanzung: Saatformen, Aussaat, Saatpflege, Pflanzung, Kulturmaßnahmen bei den Gemüsearten, Pflege und Düngung des Nutzgartens;
- Nützlingsförderung, Schädlingsbekämpfung, Hochbeet, Hügelbeet, Biologischer Pflanzenschutz

Teilnehmerzahl:
mind. 12 Personen, max. 20 Personen

Anmeldung:
unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
in der Rubrik Veranstaltungen und Termine
ab 14.10. bis 02.02.2022 möglich

Kursnummer: 3-0073449
Datum: Di, 01.03.2022
08:00 - 11:30 Uhr

Kursort:
LFS Sooß
Sooß 1
3382 Loosdorf

Referentin:
Dipl.Päd. Ing. Christa Meissl

Kursbeitrag:
15 €/Person

Kursverantwortlich:
Silke Dammerer
Tel.: 05 0259 41103

Virtueller Bäuerinnenabend:
Lifestyle-Lifesmile: "Dem Stress auf der Spur!"

Zielgruppe:
Für Bäuerinnen und Bauern.

Kursinhalt: Wie gelingt es mir, mit Stress im bäuerlichen Alltag bestmöglich umzugehen und wie kann ich persönliche Stressfallen erkennen? Es werden wissenswerte Inhalte Rund um das Thema Stress vermittelt, praktische Erfahrungen über persönliches Stressverhalten gesammelt sowie lösungsorientierte Techniken erlernt, um Stress abzubauen, um den bäuerlichen Betrieb und sich selbst wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Teilnehmerzahl:
mind. 20 Personen, max. 300 Personen

Anmeldung:
unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
in der Rubrik Veranstaltungen und Termine
ab 14.10. bis 17.01.2022 möglich

Kursnummer: 3-0074215
Datum: Mo, 14.02.2022
19:30 - 21:30 Uhr

Kursort:
zu Hause am PC

Referentin:
Marlene Riesenhuber MSc,
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Kursbeitrag: kostenlos

Kursverantwortlich:
Silke Dammerer
Tel.: 05 0259 41103

Lebensqualität Bauernhof

Ländliches Fortbildungs Institut LFI

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus

LE 14-20

Keramik-Workshop

Zielgruppe:
Alle Interessierten.

Kursinhalt:
Eine schöpferische Auszeit aus dem Alltag - sich am kreativen Tun erfreuen, Ideen verwirklichen, Erde spüren. An diesem Tag haben wir die Möglichkeit zu erschaffen, zu formen... und diesem wunderbaren Ton persönlichen Ausdruck zu verleihen.
Wir arbeiten ohne Glasur mit den Ton Farben der Natur. Es besteht die Möglichkeit gewünschte Materialien (Gräser, Getreide, Stoffstrukturen, Stempel,...) mitzubringen, um Abdrücke einzuarbeiten. Im Kurs können Türschilder, Anhänger, Untersetzer, uvm. ...angefertigt werden.
Ebenso können die Platten für eine Brotdose gefertigt werden, dazu braucht es jedoch noch nachträglich die Fertigstellung, die von mir durchgeführt wird.
Dieser Mehraufwand wird nach Zeitverbrauch zusätzlich verrechnet.

Das Material wird nach zweimaligen Brennen nach tatsächlichen Verbrauch berechnet (14 €/kg Fertigware).

"Ton knetend formt man Gefäße, erst die Leere darin ermöglicht die Fülle"

Teilnehmerzahl:
mind. 6 Personen, max. 8 Personen

Anmeldung und Bezahlung bei der zuständigen Ortsbäuerin bis 21. Oktober 2021.

Kursnummer: 3-0074158
Datum: Sa, 20.11.2021
09:00 - 13:00 Uhr

Kursort:
Die Brotdose
Gabriele Kummer
3644 Emmersdorf 20

Referentin:
Gabriele Kummer

Kursbeitrag:
60 €/Person

Kursverantwortliche:
Elisabeth Walchshofer,
Tel.: 0664/8421262

Gut, besser, Burger! - Patties, Buns & Co

Zielgruppe:
Alle Interessierten.

Kursinhalt:
Lernen Sie in diesem Kurs den Burger von seiner kreativen Seite kennen. Am Programm stehen frisch gebackene Burger-Brötchen (Buns) und das Zubereiten und Formen der variantenreichen Burger- Füllungen (Patties). Mit köstlichem Käse oder knusprigem Speck zusammengebaut werden Sie zum „Burgermeister“! Für die Würze sorgen frische Salate und kreative Beilagen. Mit der richtigen Grilltechnik wird der Burger zum „kulinarischen Gesamterlebnis“!
In diesem Sinne: Gut, besser, BURGER!

Teilnehmerzahl:
mind. 8 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung und Bezahlung bei der zuständigen Ortsbäuerin bis 21. Oktober 2021.

Referentin:
Jennifer Gruber

Kursbeitrag:
45 €/Person inkl. Küchenbenützungsgebühr

Termin	Kursort	Kursverantwortliche	Kurs-nummer
Do, 27.01.2022 08:00 - 12:00 Uhr	BBK Melk Abt Karlstraße 19 3390 Melk	Daniela Gratz, Tel.: 0664/8981302 E-Mail: gratzdaniela@gmail.com	3-0072663
Do, 27.01.2022 15:00 - 19:00 Uhr	BBK Melk Abt Karlstraße 19 3390 Melk	Daniela Gratz, Tel.: 0664/8981302 E-Mail: gratzdaniela@gmail.com	3-0072715
Fr, 28.01.2022 08:00 - 12:00 Uhr	BBK Melk Abt Karlstraße 19 3390 Melk	Daniela Gratz, Tel.: 0664/8981302 E-Mail: gratzdaniela@gmail.com	3-0072716
Sa, 29.01.2022 08:00 - 12:00 Uhr	BBK Melk Abt Karlstraße 19 3390 Melk	Daniela Gratz, Tel.: 0664/8981302 E-Mail:gratzdaniela@gmail.com	3-0072717

RUCK ZUCK Küche

Zielgruppe:
Alle Interessierten.

Kursinhalt:
Schnelle und einfache Gerichte, die auch schmecken! In nur 20 Minuten Köstlichkeiten zaubern! Da unsere Zeit viel Stress mit sich bringt, zeigen wir, wie einfach und schnell leckere Mahlzeiten im Handumdrehen zubereitet werden können. "Ruck Zuck" und die Gerichte stehen am Tisch. Meine Besonderheiten Suppenwürze und Soßenpulver in kurzer Zeit selbst hergestellt (frei von Konservierungsmitteln). Selbst gemachte Nudeln, Röstgemüse, Omelette, Soufflés, … und Rindfleisch für die schnelle Küche.

Teilnehmerzahl:
mind. 8 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung und Bezahlung bei der zuständigen Ortsbäuerin bis 21. Oktober 2021.

Referentin:
Christa Eppensteiner

Kursbeitrag:
30 €/Person inkl. Küchenbenützungsgebühr

Kursverantwortlich:
Andrea Lobinger
Tel.: 0043 664/73033346

Termin	Kursort	Kursverantwortliche	Kursnummer
Mo, 14.02.2022 09.00 – 12.30 Uhr	BBK Melk Abt Karlstraße 19 3390 Melk	Andrea Lobinger, Tel.: 0664/73033346 E-Mail: andrea.lobinger@aon.at	3-0072726
Di, 15.02.2022 09.00 – 12.30 Uhr	BBK Melk Abt Karlstraße 19 3390 Melk	Andrea Lobinger, Tel.: 0664/73033346 E-Mail: andrea.lobinger@aon.at	3-0072748
Di, 15.02.2022, 19.00 – 22.30 Uhr	BBK Melk Abt Karlstraße 19 3390 Melk	Andrea Lobinger, Tel.: 0664/73033346 E-Mail: andrea.lobinger@aon.at	3-0072747

Vegetarisch is(s)t Vielfalt!

Zielgruppe:
Alle Interessierten.

Kursinhalt:
Vegetarische Gerichte gelten heute als Fixpunkte moderner und bewusster Ernährung. Dabei haben sie in Österreich als „Freitagsküche“ eine lange Tradition: Gemeinsam zaubern wir aus Gemüse, Hülsenfrüchten und anderen pflanzlichen Zutaten sowie Milch und Eiern Speisen „mit Biss und Geschmack“. Von pikant bis süß. Und so köstlich, dass gerne ein paar Mal öfters Freitag sein darf!

Teilnehmerzahl:
mind. 8 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung und Bezahlung bei der zuständigen Ortsbäuerin bis 21. Oktober 2021.

Referentin:
Christa Eppensteiner

Kursbeitrag:
36 €/Person inkl. Küchenbenützungsgebühr

Kursverantwortlich:
Andrea Hohenegg
Tel.: 0676/3009684

Termin	Kursort	Kursverantwortliche	Kursnummer
Di, 16.11.2021 09:00 - 12:30 Uhr	BBK Melk Abt Karlstraße 19 3390 Melk	Andrea Hohenegg Tel.: 0676/3009684	3-0072720
Di, 16.11.2021 13:30 - 17:00 Uhr	BBK Melk Abt Karlstraße 19 3390 Melk	Andrea Hohenegg Tel.: 0676/3009684	3-0072721
Di, 16.11.2021 19:00 - 22:30 Uhr	BBK Melk Abt Karlstraße 19 3390 Melk	Andrea Hohenegg Tel.: 0676/3009684	3-0072722

Grillen mit dem Dutch Oven

Zielgruppe:
Alle interessierten Hobby-GrillerInnen. Männer sind herzlich willkommen!

Kursinhalt:
Das Grillen mit den Dutch Oven (=massiver Topf aus Gusseisen) entwickelt sich zum neuen Trend im Grillsport. Lass dich von den vielfältigen Möglichkeiten überraschen. Wir grillen heimische Lebensmittel und zaubern köstliche Meisterwerke wie zB. Rindsrouladen, Leberkäse, Dutch Oven Brot, süße Nussschnecken und vieles mehr.

Teilnehmerzahl:
mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung und Bezahlung bei der zuständigen Ortsbäuerin bis 21. Oktober 2021.

Kursnummer: 3-0072718
Datum: Fr, 20.05.2022
14.00 – 19.00 Uhr

Kursort:
Mostheuriger Fam. Bitter
Berging 6
3392 Schönbühel-Aggsbach

Referentin:
Jennifer Gruber,
Grillstaatsmeisterin

Kursbeitrag:
90 €/Person

Kursverantwortlich:
Andrea Lobinger
Tel.: 0043 664/73033346
E-Mail: andrea.lobinger@aon.at

Anwendungsmöglichkeiten ätherische Öle - Familienschatz

Zielgruppe:
Alle Interessierten

Kursinhalt:
Wie wäre es, wenn du kleine natürliche Helferleins zu Hause hast, um dich und deine Familie bei körperlichen und emotionalen Themen bestmöglich zu unterstützen.

- Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten
- Vorstellung der 10 Öle aus dem Familienschatz

Anschließende Beratung inklusive.

Teilnehmerzahl:
mind. 6 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung und Bezahlung bei der zuständigen Ortsbäuerin bis 21. Oktober 2021

Referentin:
Bettina Schuster,
ärztlich geprüfte Aromafachberaterin

Kursbeitrag:
8 €/Person

Termin	Kursort	Kursverantwortliche	Kursnummer
Mo, 25.10.2021 19:30 - 21:30 Uhr	BBK Melk Abt-Karl-Straße 19 3390 Melk	Bettina Schuster 0664/88705564	3-0074152
Mo, 29.11.2021 19:30 - 21:30 Uhr	BBK Melk Abt-Karl-Straße 19 3390 Melk	Bettina Schuster 0664/88705564	3-0074154

"Ich entscheide mich fürs glücklich sein"

Zielgruppe:
Alle Interessierten

Kursinhalt:
… und wenns mal nicht so läuft wie geschmiert, dann gibt's ein paar einfache Übungen und
es kommen reinste Naturessenzen ins Spiel.
Persönlichkeitsbildung, Tipps und Tricks und ein paar Gute-Laune-Öle zum Schnuppern.
Möchte mein gesammeltes Wissen aus dem letzten Jahrzehnt und aus zahlreichen Vorträgen/Seminaren mit euch teilen.
☺ Think happy - be happy ☺ - Überraschung inklusive

Anmeldung und Bezahlung bei der zuständigen Ortsbäuerin bis 21. Oktober 2021

Referentin:
Bettina Schuster,
ärztlich geprüfte
Aromafachberaterin

Kursbeitrag:
18 €/Person

Teilnehmerzahl:
mind. 6 Personen,
max. 15 Personen

Termin	Kursort	Kursverantwortliche	Kursnummer
Fr, 17.12.2021 19:30 - 21:30 Uhr	BBK Melk Abt-Karl-Straße 19 3390 Melk	Bettina Schuster 0664/88705564	3-0074155
Do, 13.01.2022 19:30 - 21:30 Uhr	BBK Melk Abt-Karl-Straße 19 3390 Melk	Bettina Schuster 0664/88705564	3-0074157

Webinar: Wie bring ich alles unter einen Hut? Das optimale Zeitmanagement für ein glückliches Leben

Zielgruppe:
Bäuerinnen und Bauern

Kursinhalt:
Die vielen Herausforderungen im täglichen Leben bringen uns manchmal an unsere eigenen Grenzen. Der Betrieb verlangt alles von uns ab, die Familie und Partnerschaft kommen ständig zu kurz und auch unsere Freizeit ist getaktet und stresst uns!
Wir wollen unser Zeitmanagement überdenken, uns unsere Energiefresser bewusst machen, Kraftquellen suchen.

Teilnehmerzahl:
mind. 20 Personen, max. 200 Personen

Anmeldung und Bezahlung bei der zuständigen Ortsbäuerin bis 21. Oktober 2021
Wichtig: Emailadresse angeben

Kursnummer: 3-0074151
Datum: Fr, 25.02.2022
19:30 - 21:30 Uhr

Kursort:
zu Hause am PC

Referentin:
Elisabeth Rennhofer, LK NÖ

Kursbeitrag:
10 €/Person gefördert
25 €/Person ungefördert

Kursverantwortlich:
Andrea Hohenegg
Tel.: 0676/3009684

Lebensqualität Bauernhof

Ländliches Fortbildungs Institut LFI

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus

LE 14-20 Entwicklung für den Ländlichen Raum

Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.

Kräutervorräte für den Winter

Zielgruppe:
Alle Interessierten

Kursinhalt:
Wir alle kennen sehr viele Kräuter und verwenden sie auch meistens frisch. Im Winter sehnen wir uns nach ihrem Duft, Aroma oder benötigen die Inhaltsstoffe zur Unterstützung unserer Gesundheit. In diesem ca. 3-stündigen Workshop möchte ich euch zeigen wie einfach es ist rund ums Jahr von der Natur zu profitieren. Gemeinsam werden wir Tee, Pizzagewürz, Sirup, Mundwasser, Arnikaschnaps, Salbe und noch so einiges produzieren. Natürlich gibt es diese Produkte mit nach Hause. Ich freu mich auf diese Zeit mit euch!

Teilnehmerzahl:
mind. 3 Personen, max. 8 Personen

Anmeldung und Bezahlung bei der zuständigen Ortsbäuerin bis 21. Oktober 2021.

Referentin:
Schauer Sonja

Kursbeitrag:
32 €/Person inkl. Material und Unterlagen

Termin	Kursort	Kursverantwortli-che	Kursnummer
Fr, 29.04.2022, 8.30 bis 11.30 Uhr	Sonja Schauer Dölla 8 3661 Artstetten	Andrea Hohenegg Tel.: 0676/3009684	3-0072749
Fr, 29.04.2022, 13.30 bis 16.30 Uhr	Sonja Schauer Dölla 8 3661 Artstetten	Andrea Hohenegg Tel.: 0676/3009684	3-0072752

Kräuterwanderung "Frühlingskräuter am Wegesrand"

Zielgruppe:
für alle naturinteressierten Personen

Kursinhalt:
Während eines gemeinsamen Spazierganges werden wir verschiedene Wildkräuter der Saison kennenlernen. Erfahre mehr über die Vielfalt der Pflanzen, die uns täglich begegnen. Wie können wir unser sogenanntes "Unkraut" nutzen.

Teilnehmerzahl:
mind. 6 Personen, max. 20 Personen

Anmeldung und Bezahlung bei der zuständigen Ortsbäuerin bis 21. Oktober 2021.

Kursnummer: 3-0072723
Datum: Fr, 22.04.2022
14:30 - 16:30 Uhr

Kursort:
LFS Sooß
Sooß 1
3382 Loosdorf

Referentin:
Edith Wieder

Kursbeitrag:
10 €/Person

Kursverantwortlich:
Edith Wieder
Tel.: 0650/9314487

Vorankündigung: Tag der Bäuerin

Datum: Dienstag, 22.02.2022
Ort. GH Donauhof, Emmersdorf

Einladung mit genauem Programm folgt!