

# Bildungsprogramm 2022/2023

für die Bäuerinnenvereine in Niederösterreich



Mit freundlicher Unterstützung von:

# Die Bäuerinnen Niederösterreich

Als größte niederösterreichische Frauenorganisation sind wir  
DIE Stimme für Bäuerinnen und Frauen aus dem ländlichen Raum!

Foto: Georg Pomass/Landwirtschaftskammer.NÖ

*Die Bäuerinnen.*

Hier geht's  
zum Imagefilm



## Die Bäuerinnen - Mitten im Leben

- ... bauen wir Brücken zwischen Landwirtschaft und Kunden von heute und morgen.
- ... entwickeln wir neue Chancen für unsere Familienbetriebe.
- ... fördern wir die politische Teilhabe der Frauen.
- ... sorgen wir für mehr Lebensqualität in der Land- und Forstwirtschaft.
- ... gestalten wir unsere Region und unseren Lebensraum.

## Vorwort

Liebe Funktionärinnen!

Noch immer sind wir in herausfordernden Zeiten unterwegs und wir wünschen uns, dass wir unsere Bildungsarbeit in den üblichen Formaten in Präsenz durchführen können.

Wir präsentieren unser Landesbildungsprogramm für die Saison 2022/23, in dem wir viele Kurse, die letztes Jahr neu waren, nochmals extra ausweisen, da sie ja kaum umgesetzt werden konnten. Unser Landesbildungsprogramm soll euch Grundlage und Hilfestellung sein, für euren Wirkungsbereich ein interessantes, vielseitiges Arbeitsprogramm zu erstellen, das ihr natürlich auch mit zusätzlichen regionalen ReferentInnen und TrainerInnen ergänzen könnt.

Ich bitte euch inständig, die Sitzungen oder Veranstaltungen in euren Vereinen wieder in gewohnter Form und Rhythmus abzuhalten.

### **Wir müssen wieder ins Tun kommen!**

Motiviert bitte eure Funktionärinnen und Mitglieder an den Kursen und Veranstaltungen vor Ort teilzunehmen. Seht es auch als eine ausgezeichnete Gelegenheit, euch innerhalb der Landwirtschaft und auch mit euren nichtbäuerlichen Mitgliedern zu vernetzen und die Gemeinschaft zu pflegen. Wie wichtig landwirtschaftliche Produktion im eigenen Land und das Verständnis dafür sind, haben die Krisen veranschaulicht. Das Bewusstsein dafür muss der Bevölkerung immer wieder vor Augen geführt werden.

Die Bäuerinnen NÖ sind ein wichtiges Netzwerk im ländlichen Raum um Themen, die alle Frauen am Land betreffen, zu forcieren und hochzuhalten.

Ich wünsche euch viel Freude bei der Erstellung eurer Programme, bei der Umsetzung und Durchführung der Kurse und bin überzeugt, dass Weiterbildung auch weiterhin eine wichtige Komponente in unserer Gemeinschaft darstellt.

Mit besten Grüßen



Landesbäuerin Irene Neumann-Hartberger  
Präsidentin der NÖ Bäuerinnen





## Vorwort

Sehr geehrte Funktionärinnen und Mitglieder,  
liebe Bäuerinnen-Beraterinnen und Bildungssekretärinnen!

In den letzten beiden Jahren war es für euch und für uns immer wieder erforderlich, unser gesamtes Bildungsmanagement entsprechend den Covid-Maßnahmen anzupassen und Bildungsangebote auf Online-Formate umzustellen, zu verschieben oder abzusagen.

Wie die nächste Bildungssaison konkret ablaufen wird, können wir leider nicht vorhersagen, aber wir gehen zuversichtlich in die Planung. Wir konnten wie immer ein sehr vielfältiges Programm mit all unseren Partnerorganisationen gestalten. Das ist trotz der langjährigen Tradition keine Selbstverständlichkeit und daher gilt ihnen unser herzlicher Dank!

Durch die eingeschränkten Kontaktmöglichkeiten während der Corona-Pandemie erfuhren sämtliche digitale Möglichkeiten einen enormen Schub. Sie sind gekommen, um zu bleiben, sind schon heute nicht mehr aus unserem Alltag wegzudenken und werden weiter fortschreiten. In der Bäuerinnenorganisation haben wir uns daher bewusst entschieden, unsere Mitglieder – egal welchen Alters - auf diesem digitalen Weg mitzunehmen.

Wir haben ein durchgängiges digitales Bildungsmanagement-System entwickelt, mit dem man jederzeit digital bewerben, informieren, anmelden, erinnern und einzahlen kann. Dabei werden unsere Ortsbäuerinnen und Kursbetreuerinnen weiterhin die zentralen Erfolgsfaktoren sein. Aber die Abwicklung wird einfacher und flexibler.

Jeder Bezirk kann sich ab heuer entscheiden, ob er dieses System als digitale Ergänzung übernehmen wird. In ein paar Pilot-Bezirken haben Mitglieder und Funktionärskolleginnen das System schon getestet und sind überzeugt von der Einfachheit und den neuen Möglichkeiten, die sich damit erschließen.

Meine Bitte an euch ist, das digitale Abwicklungssystem zu nutzen, um euren Mitgliedern die Türe zur digitalen Welt ein wenig mehr zu öffnen. Denn wollen wir mit Bildung nicht genau das erreichen, nämlich die persönlichen Möglichkeiten und Kompetenzen Schritt für Schritt zu erweitern?

Ich wünsche euch viel Freude und gute Diskussionen bei der Erarbeitung eures Bildungsprogramms.

Elfriede Schaffer  
Landesgeschäftsführerin

# Inhaltsverzeichnis

<b>Angebote "Die Bäuerinnen NÖ"</b>	<b>9</b>
Termine	9
Die Bäuerinnen. - Die Stimme der Frauen im ländlichen Raum	9
Was uns bewegt: Aktuelles aus der Bäuerinnenorganisation NÖ	10
Workshop Frauen & Politik	10
NÖ Frauenlauf	10
Schulaktionstage der Bäuerinnen	11
Bäuerinnen-Projekt "Für a guats Miteinander bei uns am Land"	11
<b>Bäuerinnen-Projekt "Digitales Bildungsmanagement - Digi4Bäuerin"</b>	<b>12</b>
Digitale Abwicklung für Bäuerinnenkurse und -veranstaltungen	13
<b>Themenvorschläge Tag der Bäuerin, Jungbäuerinnentag, etc.</b>	<b>14</b>
Tag der Bäuerin / Abend der Bäuerin	14
Jungbäuerinnentag / -abend	15
Altbäuerinnentag	15
Ortsbäuerinnen-Besprechungen	15
<b>Angebote der Bäuerinnen-Beraterinnen</b>	<b>16</b>
Online-Vortrag: Der gesunde Gartenboden – Herbstarbeit	16
Gestaltungselement "Millionen-Show"	16
Impulsvortrag: Unser Angebot für die Bäuerinnen	17
Kurzpräsentationen von persönlichkeitsbildenden Inhalten	17
Impulsvortrag: Zusammenhalt in der Landwirtschaft	17
Impulsvortrag: Gut drauf? - Dann zeichne auf!	18
Impulsvortrag: Natur erhalten und mitgestalten – Biodiversität (mit Stationenbetrieb)	18
<b>Seminare der Lehrkräfte der landwirtschaftlichen Fachschulen</b>	<b>19</b>
Information Lebensmittelhygiene und Allergene für Bäuerinnenvereine	19
Kommunikation I - Ich nehme dich und mich wahr	20
Kommunikation II - Gespräche führen und leiten	20
Rhetorik I - Die Kunst der Rede	20
Rhetorik II - Die Rede. Jetzt sage ich, was Sache ist!	20
Rhetorik III - Die Rede. Ein heißes Thema – ich rüttle die Anderen auf	20
Zeitmanagement I - Selbstmanagement – Wege zu mehr Lebensqualität	21
Zeitmanagement II - Mit Technik und Tipps zu mehr Lebensqualität	21
Soziale Medien I	21
Soziale Medien II	21
Hausgartl I - Das Nutzgartenjahr für Einsteiger	22
Hausgartl II - Das Nutzgartenjahr für Fortgeschrittene	22
Hausgartl III - Das Nutzgartenjahr für Experten	22
Hausgartl IV - Das Nutzgartenjahr speziell mit Kräuterkwissen	22
Hausgartl V - Balkon- und Terrassengarten	22
Hausgartl VI - Wintergemüse	23
Vorratshaltung: Obst - Gemüse - Fleisch	23
<b>ZAM - Bäuerinnen sind ZAMm unterwegs</b>	<b>24</b>
Funktionärinnen.Werkstatt	24
Lehrgang "Von der Einsteigerin zur Insiderin"	25
Zertifikatslehrgang ZAMm "Professionelle Vertretungsarbeit im ländlichen Raum"	26
Unternehmerischer Bäuerinnen- und Bauerntreff	26

<b>Information zur Facharbeiter- und Meisterausbildung</b>	<b>27</b>
<b>Online Angebote</b>	<b>28</b>
Bäuerinnen Webinare bzw. Bäuerinnen Online Jour Fixe	28
Online-Kurs "Kassaführung in der Bäuerinnenorganisation"	29
Internetplattform e.lfi.at	29
Homepage: www.baeuerinnen-noe.at - Immer top informiert!	29
Digitales Lernen im LFI - zeitlich flexibel weiterbilden	30
Bäuerinnen-Facebook-Seite	31
Online-Veranstaltungen über Zoom	31
<b>Dialog Landwirtschaft – Gesellschaft</b>	<b>32</b>
Workshop: Bäuerinnen und Bauern als Botschafter - gelungen argumentieren	32
Seminar: Es ist was es ist! Aber es wird, was du draus machst!	32
Seminar: "Versteh mich bitte" Wertschätzende Kommunikation für jede Situation	33
Seminar: Wortwahl bestimmt Wahrnehmung	33
Seminar: Landwirtin und stolz drauf	33
Die Landwirtschaft im Dialog	34
Medien und Landwirtschaft	34
Exkursionsleitfaden: Tipps & Tricks	34
Sprechen vor Publikum – darauf kommt es an	35
Wer fragt, der führt?!	35
Landwirtin und stolz drauf – Das Bild der Landwirtschaft in der Gesellschaft	35
Erlebnis Bauernhof - machen auch Sie mit	35
Zertifikatslehrgang Seminarbäuerin/Seminarbauer	36
Zertifikatslehrgang Schule am Bauernhof	36
Broschüren und Unterlagen zum Gesellschaftsdialog	37
<b>Innovative Betriebsentwicklung</b>	<b>38</b>
Seminar "Denk Neu: Innovative Ideen für meinen Hof"	39
Impulsvortrag "Denk Neu – Neue Wege in der Landwirtschaft"	39
Mein Betrieb im Internet: Website ansprechend gestalten	39
<b>Lebensqualität Bauernhof</b>	<b>40</b>
Gut übergeben - gut zusammenleben	40
Als Paar gut leben und arbeiten am Bauernhof	40
<b>Lebensqualität Bauernhof</b>	<b>44</b>
Wie aus Wurzeln Flügel werden	44
Hilfe, ich hab´ eine Großfamilie geheiratet	44
Wie bring ich das alles unter einen Hut?	45
Offen sein für Neues!	45
Wer oder was hilft, wenn nichts mehr geht?!	45
Achtsam leben statt Ausbrennen	45
Brücken statt Gräben!	46
Lebensqualität Bauernhof: Vielfalt leben!	46
Der Betrieb liegt mit im Bett...	46
Meine Ressourcen entdecken und nutzen!	46
Wenn die rosarote Brille verschwindet!?	47
SELFCARE = HEALTHCARE	47
Positives Mindset	47
Die einzige Konstante ist die Veränderung	47
Das unsichtbare Netz	48
Oh Gott, jetzt bin ich Führungskraft!	48



BÄUERIN.EIGEN.SINN	48
Aus dem Hamsterrad ans Steuerrad	48
Anleitung für gelingende Beziehungen	49
Warum das Streben nach Glück unglücklich macht!	49
Bäuerliches Sorgentelefon	49
Workshops Lebensqualität Bauernhof – Übersicht	50
<b>NEU: Komm &amp; koch mit der Bäuerin</b>	<b>51</b>
Kursplanung und Themen der Kochseminare "Komm & koch mit der Bäuerin"	52ff
Aufkocht is!	53
Backzeit is!	54
Wie's Brauch is!	54
Süße Zeit is!	55
Für Kids!	55
Saison is!	56
Cookinar Zeit is!	57
<b>Rechtliches verständlich erklärt</b>	<b>58</b>
Steuerliche Grundlagen und Tipps aus der Beratungspraxis	58
Erfolgreiche Hofübergabe, Testament und Erbhof	58
Landwirtschaft versus Anrainer- und Freizeitinteressen	58
<b>Landwirtschaftliche Fachthemen</b>	<b>59</b>
Fit in der Landtechnik - Energieeffizienz	59
Zertifikatslehrgang "Green Care - Gesundheit fördern am Hof"	59
Green Care Grundinformation	60
Green Care schnuppern	60
Einstieg in die Direktvermarktung – eine Chance für meinen Hof	61
Gutes vom Bauernhof & Top Heuriger - Die Auszeichnungen für meinen Betrieb!	61
Schweine gesund erhalten - Homöopathie für Einsteiger	62
Schweine gesund erhalten: Austausch Homöopathie für Fortgeschrittene	62
Schweinehalterinnen aktuell informiert	62
Ernährungsmythen - Wahrheit oder Märchen	63
Heimisches Superfood: Welche Superkraft steckt in regionalen Lebensmitteln	63
Klimawandel und die Auswirkungen auf unseren Wald	63
Milchwirtschaftliche Vortragsthemen	64
Fachkurs für MilchproduzentInnen	64
Workshop Milchgespräche - Konsumenten die Milch schmackhaft machen	65
Milchmixkurs	65
Raclettekurs	65
Joghurtpräsentation	66
Vortrag "Giftpflanzen verstehen"	66
Blumenwiesen - Wiesenwissen	67
Speisekammer aus der Natur	67
<b>Angebote unserer Kooperationspartner</b>	<b>68</b>
Flurplanung in NÖ - modern und umfassend	68
Gärten für Schmetterlinge, Bienen, Hummeln & Co	69
Nützlinge – Fleißige Helfer im Naturgarten	69
Gärten klimafit machen	69
Zukunftsorientierte Veranlagung aus Perspektive der Frau	70
Vererben und Schenken – aber richtig!	70
ELBA und die digitalen Bankdienstleistungen in der Raiffeisenbank	71
Einfach. Selbst. Informiert mit Geld umgehen.	71

Panikmache oder Realität	72
Versichert oder nicht?	72
Gesunde Wirbelsäule - Ergonomie im Alltag	72
Mit Gelassenheit und Ruhe durch den Alltag(stress)	73
Gesund und sicher 50+	73
Unglaublich schwungvoll - swing & smile mit Smoveys zu mehr Fitness	73
Das bäuerliche Beitragsrecht in der SVS	74
Gesundheitskompetenz	74
Train your brain: Gedächtnistraining und Bewegung	74
Basisveranstaltung: Pflege daheim - aber wie?	75
Vertiefende Veranstaltung zum speziellen Krankheitsbild Demenz	75
Digitale Abrechnung von überbetrieblichen Dienstleistungen	75
Nachhaltige Sicherung von Einkommen und Lebensqualität	76
Die NÖ Dorfhelferinnen stellen sich vor	76
Hilfe, bei mir lebt ein Pubertier!	77
Fake News: Wie man sich im Dschungel der Informationen zurecht findet	77
„Wisch & Weg“ Das digitale Kinderzimmer	78
„Humor ist, wenn man trotzdem lacht“ Familie zu haben ist ein Full-time Job.	78
"Eigentlich" - Wie Familie mit oder trotz all der digitalen Helferleins gelingen kann	79
Bäuerinnen.Chor.Leiten	79
<b>Organisatorische Hinweise</b>	<b>80</b>
<b>Allgemeine Geschäftsbedingungen</b>	<b>81</b>
<b>Kooperation mit dem LFI NÖ - Sozialversicherungsmeldung</b>	<b>82</b>
<b>Das Team im Bäuerinnenreferat</b>	<b>83</b>



Auch heuer wurde wieder erhoben, welche Bildungsangebote auch online zur Verfügung stehen. Alle Vorträge, Seminare, Workshops, etc. bei denen dieses Symbol aufscheint, sind auch online buchbar und durchführbar. Mit einem guten Mix aus geplanten Präsenz- und Onlineveranstaltungen schafft ihr ein tolles Bildungsangebot für eure bisherigen Mitglieder und könnt so auch neue Mitglieder ansprechen und gewinnen.

### **Impressum:**

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Landwirtschaftskammer NÖ,  
Referat 6.5 Bäuerinnen, Direktvermarktung, Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten,  
Tel.: 05 0259 26000, E-Mail: baeuerinnen@lk-noe.at, www.baeuerinnen-noe.at

Für den Inhalt verantwortlich:

Dir. DI Elfriede Schaffer, Dipl.-Päd. Ing. Monika Pfabigan, Sandra Bieder  
Redaktion und Gestaltung: Sandra Bieder, Redaktionsschluss: 14. April 2022  
Fotos: LK NÖ, Die Bäuerinnen NÖ, Pixabay: StartupStockPhotos  
Druck: Hauseigene Druckerei

Termin-, Orts- und Programmänderungen vorbehalten!

Titelfoto: LK NÖ/Bieder Sandra



## Unsere strategischen Zielsetzungen für die nächsten Jahre

### Wir, die Bäuerinnen NÖ ...

- ... bauen Brücken zwischen Landwirtschaft und Kunden von heute und morgen.
- ... entwickeln neue Chancen für unsere Familienbetriebe.
- ... fördern die politische Teilhabe der Frauen.
- ... sorgen für mehr Lebensqualität.
- ... gestalten aktiv unsere Region und unseren Lebensraum mit.

### Mitten im Leben - Wir, die Bäuerinnen NÖ

## Landesweite Termine für Funktionärinnen:

### Landesvorstandssitzungen 2022/23

- Mo., 29. August 2022
- Mi., 07. Dezember 2022
- Di., 28. März 2023

### Herbstarbeitstagen 2022

- Mi., 14. September 2022, LFS Pyhra, 9 bis 14 Uhr
- Do., 15. September 2022, BW Mold, 9 bis 14 Uhr

### Weiterbildung der Bäuerinnen-Beraterinnen 2022

- Di., 13. September 2022, LFS Krems, 9 bis 17 Uhr

### Frühjahrsarbeitstagen 2023

- Mo., 13. Februar 2023, LK NÖ, 9 bis 16 Uhr
- Mi., 15. Februar 2023, BW Mold, 9 bis 16 Uhr

## Die Bäuerinnen.

### Die Stimme der Frauen im ländlichen Raum



#### Ziele:

Aufgaben und Ziele der ARGE Ö Bäuerinnen vorstellen.  
Was Bäuerinnen zum Konsumentendialog beitragen.

#### Inhalt:

- Vereinsstruktur der Bäuerinnen in Niederösterreich
- Struktur der ARGE Bäuerinnen Österreich und International
- Aufgaben und Ziele des Vereins "Die Bäuerinnen NÖ"
- Politische Positionen u. Forderungen der Bäuerinnen

**TeilnehmerInnen:** mind. 12 Personen

#### Termin und Ort:

Tag der Bäuerin

#### Dauer:

30 Minuten (nach Vereinbarung)

#### Referentin:

Landesbäuerin  
Irene Neumann-Hartberger

#### Terminvereinbarung:

direkt mit der Landesbäuerin

## Was uns bewegt: Aktuelles aus der Bäuerinnenorganisation NÖ

*Die Bäuerinnen.*



### Ziele:

Überblick zu aktuellen Projekten und politischen Forderungen der Bäuerinnen NÖ erhalten.

### Inhalt:

- Aktuelle Projekte der Bäuerinnen NÖ
- Politische Positionen der Bäuerinnen

Schwerpunktsetzung nach Absprache.

**TeilnehmerInnen:** mind. 12 Personen

### Termin und Ort:

Tag der Bäuerin

### Dauer:

15 Minuten (nach Vereinbarung)

### Referentin:

Landesbäuerin-Stellvertreterin  
im jeweiligen Viertel

### Terminvereinbarung:

direkt mit der Landesbäuerin-  
Stellvertreterin

## Workshop Frauen & Politik

*Die Bäuerinnen.*



**Zielgruppe:** Mitglieder der Bäuerinnen-Vereine.

### Inhalt:

- Charta für partnerschaftliche Interessensvertretung in der Land- und Forstwirtschaft
- Strukturen der Interessensvertretung und Politik
- Wozu brauchen wir Frauen in der politischen Arbeit?
- Aktuelle politische Forderungen der Bäuerinnen NÖ
- Wie kann der Bäuerinnen-Verein politisch agieren?
- Das eigene politische Interesse weiterentwickeln

**TeilnehmerInnen:** mind. 12 Personen

**Referentinnen:** DI Elfriede Schaffer und die Landesbäuerin-Stellvertreterin im jeweiligen Viertel.

### Termin und Ort:

nach Vereinbarung mit dem  
Bäuerinnenreferat

**Dauer:** 30 Minuten als Vortrag  
oder 90 Minuten als Workshop

**Kosten:** keine

### Information:

Bäuerinnenreferat  
Tel.: 05 0259 26000  
baeuerinnen@lk-noe.at

## NÖ Frauenlauf

*Die Bäuerinnen.*

Das Bäuerinnenreferat wird voraussichtlich auch dieses Jahr die Organisation und Abwicklung für die Teilnahme der Bäuerinnen-Mitglieder am 5-km-Lauf des NÖ Frauenlaufs organisieren.

Hinweis: Eine Teilnahme in einer anderen Kategorie kann aus organisatorischen Gründen nicht abgewickelt werden.

Näheres zum Frauenlauf auf der Homepage  
[www.noe-frauenlauf.at](http://www.noe-frauenlauf.at).

Informationen zur Anmeldung werden zeitgerecht auf der Bäuerinnen-Homepage veröffentlicht!

### Termin und Ort:

So., 04. September 2022  
Ratzersdorfersee, St. Pölten

### Startgeld:

28 Euro pro Person  
(Die Startkosten werden für  
Mitglieder übernommen.)

### Information:

Bäuerinnenreferat  
Tel.: 05 0259 26000  
baeuerinnen@lk-noe.at

## Schulaktionstage der Bäuerinnen

*Die Bäuerinnen.*

Dabei besuchen Bäuerinnen die Schülerinnen und Schüler der 1. und 2. Volksschulklassen und berichten über ihre eigenen Produktionszweige, die Erlebnis-Bauernhof-Angebote, österreichische Gütesiegel sowie die Ernährungspyramide.

Eine Meldung der geplanten Schulbesuche muss **bis 24. Juni 2022** im Bäuerinnenreferat erfolgen. Weitere Informationen erhaltet ihr dazu im Rundschreiben.

**Aktionszeitraum:** gesamtes Schuljahr 2022/23

**Hinweis:** Viele Unterlagen (Konzept, Plakate, Information für Lehrkräfte,...) findet ihr auch unter <https://e.lfi.at>.

## Bäuerinnen-Projekt "Für a guats Miteinand bei uns am Land"

*Die Bäuerinnen.*

Der ländliche Raum mit seinen Vielfachfunktionen liegt wieder voll im Trend – als wichtigste Voraussetzung für Land- und Forstwirtschaft und für regionale Versorgungssicherheit, als Naturraum zur Freizeitnutzung, als Wohnort, als „Sehnsuchtsort“ für Menschen aus den Städten, aber auch als Ort, an dem die Herausforderungen des Natur-, Umwelt- und Klimaschutzes deutlich werden.

Mit dem Projekt laden die Bäuerinnen alle Zielgruppen ein, sich gemeinsam um das Land mit seinen vielen Funktionen zu kümmern. Ziel ist es, Bewusstsein zu schaffen und Hilfestellung zu geben für ein rücksichtsvolles Verhalten aller in der Natur.



### Wollt ihr euch in eurem Bäuerinnen-Verein auch beteiligen?

Das Projekt hat vier Säulen und kann in jeder Region umgesetzt werden:

- Planung und Aufbau einer „Station“ mit einheitlichen Informationstafeln
- Laufende Betreuung der „Station“
- Umsetzung von einzelnen Aktivtagen an der „Station“
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Der Einstieg ins Projekt ist jederzeit möglich. Alle Informationen, Materialien und Unterlagen sind auf [www.baeuerinnen-noe.at/landeplatzl](http://www.baeuerinnen-noe.at/landeplatzl) sowie im Bäuerinnenreferat erhältlich.

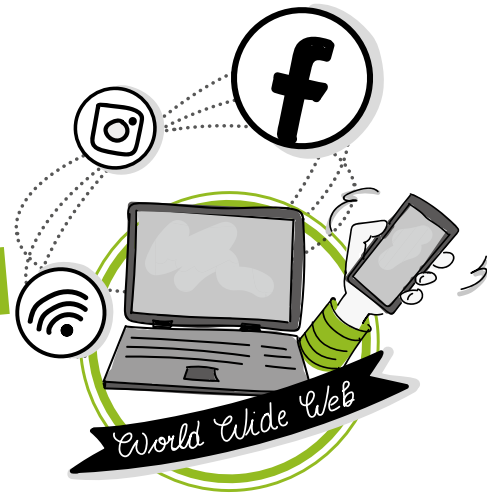
Ein gemeinsames Projekt mit



Mit freundlicher Unterstützung



## Digitalisierung? Für uns Bäuerinnen kein Problem!



**Die Digitalisierung ist gekommen um zu bleiben!**  
Und sie ist schon heute nicht mehr aus unserem Alltag wegzudenken.

In der Bäuerinnenorganisation haben wir uns daher bewusst entschieden, unsere Mitglieder – das heißt, euch – auf diesem digitalen Weg mitzunehmen. Wir haben deshalb ein digitales Abwicklungssystem für Bäuerinnenkurse und -veranstaltungen entwickelt.

Es handelt sich dabei um ein durchgängiges digitales Bildungsmanagement-System, mit dem man jederzeit digital bewerben, informieren, anmelden, erinnern und einzahlen kann. Dabei werden unsere Ortsbäuerinnen und Kursbetreuerinnen weiterhin die zentralen Erfolgsfaktoren sein. Aber die Abwicklung wird einfacher und flexibler.

Welche der zur Verfügung stehenden Bausteine (Bewerbung, Anmeldung, Information, etc.) ihr in euren Bezirken, Gebieten und Gemeinden umsetzt, vereinbart bitte individuell in euren Planungsgesprächen!

Unsere Bitte an euch ist, das neue digitale System anzunehmen und zu nutzen, um gemeinsam mit der Digitalisierung zu wachsen. Und nehmt bitte auch jene an die Hand, denen der Schritt in die Digitalisierung vielleicht schwerer fällt.

*Danke, dass ihr Teil dieses Projekts seid!  
Viel Erfolg!*

## 6 Schritte für eine erfolgreiche Anmeldung!

- 1 Homepage der Bäuerinnen aufrufen - [www.baeuerinnen-noe.at](http://www.baeuerinnen-noe.at)
- 2 Eure gewünschte Bezirksseite auswählen
- 3 „Veranstaltungen & Termine“ aufrufen
- 4 Gewünschte Veranstaltung suchen und auswählen
- 5 Anmelden



**Wichtig!**

Füllt das Anmeldeblatt mit euren persönlichen Daten vollständig aus!  
Keine E-Mail-Adresse? Frage ein Familienmitglied um Hilfe!

- 6 E-Mail-Postfach im Auge behalten!



## Digitale Abwicklung für Bäuerinnenkurse und -veranstaltungen

Die Abläufe in der Erstellung des Bildungsprogramms der Bäuerinnenvereine und in der Durchführung der Kurse und Veranstaltungen bleiben grundsätzlich bestehen wie bisher. Die Prozesse dahinter sind auch im Handbuch "Bildungsmanagement" der Bäuerinnen nachzulesen. Die bisher gewohnten analogen Abläufe werden in den nachfolgend angeführten Bereichen um die neu implementierten, digitalen Möglichkeiten ergänzt.

### Neuerungen in folgenden Bereichen:

#### Bewerbung

- Das Bildungsprogramm bleibt in bekannter Weise bestehen.
- Die Bewerbung erfolgt mittels gedrucktem Programm über die Ortsbäuerinnen UND auf digitalem Weg über die Homepage [www.baeuerinnen-noe.at](http://www.baeuerinnen-noe.at).
- Die relevanten Faktoren für die Bewerbung werden mit dem Veranstaltungsstammblatt erhoben.
- Auf der Homepage sind diverse Filter- und Suchfunktionen vorhanden.
- Veranstaltungen können, wenn gewünscht, ...
  - auch in anderen/umliegenden Bezirken beworben werden.
  - landesweit beworben werden (zB bei Onlineveranstaltungen, Webinaren).

#### Anmeldung

- Anmeldungen können auf mehreren Wegen erfolgen:
  - Anmeldung der Teilnehmerinnen selbst über das Online-Formular.
  - Anmeldung der Teilnehmerinnen durch die Ortsbäuerin über das Online-Formular.
- Telefonische Anmeldungen sind nur in Ausnahmefällen möglich.
- Wichtig! Es sind immer korrekte und vollständige Daten und die eigene bzw. die Mailadresse einer Bezugsperson anzugeben.
- Anmeldungen sind jederzeit bis zum festgelegten Anmeldeschluss möglich.

#### Datenübertragung

- Anmeldungen werden automatisch übers System in die Veranstaltungsdatenbank SemiQ übertragen.
- Es gibt keine Zettelwirtschaft mehr.
- Die Bildungssekretärin kann jederzeit einen Ist-Stand der Anmeldungen abrufen.
- Doppelte Anmeldungen werden vom System erkannt.
- Informationen im Feld „Bemerkungen“ werden ebenso in die Datenbank übertragen.
- Die Fehlerhäufigkeit wird um ein Vielfaches verringert.
- Kein mühsames Nachtelefonieren mehr bei fehlenden Daten.
- Die Datenqualität und -vollständigkeit wird um ein Vielfaches verbessert.

#### Inkasso

- Das Inkasso erfolgt zeitnah vor der Veranstaltung mittels direkter Zahlungsaufforderung.
- Teilnehmerinnen erhalten die Zahlungsaufforderung per E-Mail inkl. Info, welcher Teilnehmerbeitrag bis wann auf welches Konto zu überweisen ist.
- Die Bankdaten des jeweiligen Bäuerinnenvereins sind hinterlegt.
- Kein Herumschlagen mehr mit diversen TN-Beiträgen direkt bei der Anmeldung.
- Der Geldfluss teilt sich auf die gesamte Bildungssaison auf. Keine Spitze mehr im Herbst.
- Es fallen keine Rücküberweisungen etc. an, wenn ein Kurs abgesagt werden muss.
- Es besteht immer die Möglichkeit, das Inkasso auch direkt vor Ort beim Kurs selbst vorzunehmen.

**Die konkrete bezirks-/gebietsinterne Umsetzung soll in den Planungssitzungen besprochen werden!**

## Themenvorschläge Tag der Bäuerin, Jungbäuerinnentag, etc.

Tag/Abend der Bäuerin, Jungbäuerinnentag, -abend oder Altbäuerinnentag sind gemeinsame Veranstaltung mit der BBK. Daher bitte auch den Kammerobmann einladen. Nicht vergessen: Auch die Bezirks- und Landesbäuerin bzw. ihre Stellvertreterin im Programm einplanen, sie rechtzeitig als Vortragende anfragen und in der Einladung, am Pressefoto und im Pressebericht berücksichtigen. Bitte rückt euch auch selber als Veranstalter entsprechend ins „Licht“. Als gewählte Funktionärin vertretet ihr eure Mitglieder und sie sollen damit auch entsprechend wertgeschätzt werden. Die Veranstaltungen können ggf auch online stattfinden.

**Termin:** zwischen November 2022 und März 2023 in allen Bezirken bzw. Gebieten

**ReferentInnen:** Siehe zu den jeweiligen Themen auch die ReferentInnenliste der LK NÖ sowie die GastreferentInnenliste des Vereins „Die Bäuerinnen.“, zu finden auf der Bäuerinnen-Homepage [www.baeuerinnen-noe.at](http://www.baeuerinnen-noe.at).

### Tag der Bäuerin / Abend der Bäuerin

#### Politisches Referat der Landesbäuerin oder ihrer Stellvertreterin

Die Bäuerinnen. - Die Stimme der Frauen im ländlichen Raum	9
Was uns bewegt: Aktuelles aus der Bäuerinnenorganisation NÖ	10
Aktuelle Themen nach persönlicher Absprache	

#### Landwirtschaft & Umwelt

Impulsvorträge der Bäuerinnen-Beraterinnen	16ff
Die Landwirtschaft im Dialog	34
Medien und Landwirtschaft	34
Exkursionsleitfaden: Tipps & Tricks	34
Landwirtin und stolz drauf – Das Bild der Landwirtschaft in der Gesellschaft	35
Erfolgreiche Hofübergabe, Testament und Erbhof	58
Landwirtschaft versus Anrainer- und Freizeitinteressen	58
Fit in der Landtechnik - Energieeffizienz	59
Flurplanung in NÖ - modern und umfassend	68
Gärten klimafit machen	69
Vererben und Schenken – aber richtig!	70
Die NÖ Dorfhelferinnen stellen sich vor	76

#### Persönlichkeit & Partnerschaft

Hilfe, ich hab´ eine Großfamilie geheiratet	44
Brücken statt Gräben!	46
Der Betrieb liegt mit im Bett...	46
Wenn die rosarote Brille verschwindet!?	47
Das unsichtbare Netz	48
Oh Gott, jetzt bin ich Führungskraft!	48
Anleitung für gelingende Beziehungen	49
Zukunftsorientierte Veranlagung aus Perspektive der Frau	70
Gesundheitskompetenz	74

#### Unsere Lebensmittel – Essen & Trinken

Gutes vom Bauernhof & Top Heuriger - Die Auszeichnungen für meinen Betrieb!	61
Ernährungsmythen - Wahrheit oder Märchen	63
Heimisches Superfood: Welche Superkraft steckt in regionalen Lebensmitteln	63
Milchwirtschaftliche Vortragsthemen	64
Milchmixkurs	65



## **Jungbäuerinnentag / -abend**

Die Bäuerinnen. - Die Stimme der Frauen im ländlichen Raum	9
Was uns bewegt: Aktuelles aus der Bäuerinnenorganisation NÖ	10
Impulsvorträge der Bäuerinnen-Beraterinnen	16ff
Sprechen vor Publikum – darauf kommt es an	35
Wer fragt, der führt?!	35
Wie aus Wurzeln Flügel werden	44
Hilfe, ich hab´ eine Großfamilie geheiratet	44
Wie bring ich das alles unter einen Hut?	45
Offen sein für Neues!	45
Lebensqualität Bauernhof: Vielfalt leben!	46
Der Betrieb liegt mit im Bett...	46
Meine Ressourcen entdecken und nutzen!	46
SELFCARE = HEALTHCARE	47
Positives Mindset	47
Warum das Streben nach Glück unglücklich macht!	49
Steuerliche Grundlagen und Tipps aus der Beratungspraxis	58
Fit in der Landtechnik - Energieeffizienz	59
Zukunftsorientierte Veranlagung aus Perspektive der Frau	70
Vererben und Schenken – aber richtig!	70
Gesundheitskompetenz	74
Train your brain: Gedächtnistraining und Bewegung	74
Die NÖ Dorfhelferinnen stellen sich vor	76
Vorträge des Familienbundes NÖ	77ff

## **Altbäuerinnentag**

Impulsvorträge der Bäuerinnen-Beraterinnen	16ff
Achtsam leben statt Ausbrennen	45
Lebensqualität Bauernhof: Vielfalt leben!	46
Warum das Streben nach Glück unglücklich macht!	49
Erfolgreiche Hofübergabe, Testament und Erbhof	58
Milchwirtschaftliche Vortragsthemen	64
Vererben und Schenken – aber richtig!	70
Gesunde Wirbelsäule - Ergonomie im Alltag	72
Mit Gelassenheit und Ruhe durch den Alltag(stress)	73
Gesund und sicher 50+	73
Unglaublich schwungvoll - swing & smile mit Smoveys zu mehr Fitness	73
Train your brain: Gedächtnistraining und Bewegung	74
Nachhaltige Sicherung von Einkommen und Lebensqualität	76

## **Ortsbäuerinnen-Besprechungen**

Workshop Frauen & Politik	10
Impulsvorträge der Bäuerinnen-Beraterinnen	16ff
Exkursionsleitfaden: Tipps & Tricks	34
Lebensqualität Bauernhof: Vielfalt leben!	46
Oh Gott, jetzt bin ich Führungskraft!	48
Landwirtschaft versus Anrainer- und Freizeitinteressen	58
Fit in der Landtechnik - Energieeffizienz	59
Flurplanung in NÖ - modern und umfassend	68
Gärten klimafit machen	69
Zukunftsorientierte Veranlagung aus Perspektive der Frau	70



## Vorträge der Bäuerinnen-Beraterinnen

Die Bäuerinnen-Beraterinnen bieten ein umfangreiches Vortragsangebot für die Bezirks-, Gebiets- und Gemeindevereine der Bäuerinnen an. Diese können für Arbeitstagungen der Ortsbäuerinnen, Veranstaltungen (Tag der Bäuerin, Jungbäuerinnentag,...) oder sonstige Sitzungen gebucht werden.

**Kurstermin und -ort:** nach Vereinbarung, mit Schwerpunktsetzung auch online buchbar

**Referentin:** jeweilige Bäuerinnen-Beraterin

**Kosten:** keine (finden im Rahmen des Stundenkontingentes statt)

**Informationen:** im Bäuerinnenreferat unter Tel.: 05 0259 26000

## Online-Vortrag: Der gesunde Gartenboden - Herbstarbeit

neu  
2022/23



**Zielgruppe:** Funktionärinnen und Mitglieder des Vereins „Die Bäuerinnen“, sowie weitere interessierte Bäuerinnen und Bauern.

**Ziel:** Bei diesem Impulsvortrag sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die wichtigsten Herbstarbeiten im Gemüse- und Kräutergarten in Bezug auf den Gartenboden kennenlernen. Somit soll ein guter Start für die nächste Gartensaison gewährleistet werden.

### Inhalt:

- Grundlagen des Bodenaufbaus
- Bodenbestandteile und ihre Anordnung zueinander
- Wie beurteile ich meinen Boden? Welche Verbesserungsmöglichkeiten gibt es?
- Unkräuter fachgerecht mechanisch entfernen
- Praktische Tipps zur Kompostbereitung
- Wichtige Bodenverbesserungsmaßnahmen für den Gartenboden

**TeilnehmerInnen:** mind. 12 Personen

**Dauer:** 60 Minuten

## Gestaltungselement "Millionen-Show" mit Fakten rund um die Landwirtschaft

neu  
2022/23



Den Bäuerinnen-Beraterinnen stehen drei Vorlagen einer „Millionenshow“ mit Fakten zur Landwirtschaft zur Verfügung. Dieses Fragequiz mit jeweils 4 Antwortmöglichkeiten kann sowohl bei Präsenzveranstaltungen als auch bei Online-Veranstaltungen eingeplant werden. Alle Details zur Millionenshow erhaltet ihr bei eurer Bäuerinnen-Beraterin.

## **Impulsvortrag: Unser Angebot für die Bäuerinnen - Seminare und Vorträge der landwirtschaftlichen Lehrkräfte für den Verein „Die Bäuerinnen.“**



**Zielgruppe:** Funktionärinnen und Mitglieder des Vereins „Die Bäuerinnen“, gut geeignet für Vorstands- oder Ortsbäuerinnenbesprechungen.

**Inhalt:**

- Vorstellung der Seminare mit persönlichkeitsbildenden Themen
- Fachliche Seminare der Lehrkräfte
- Unterstützung bei der Durchführung von Projekten

**TeilnehmerInnen:** mind. 12 Personen

**Dauer:** 30 Minuten

## **Kurzpräsentationen von persönlichkeitsbildenden Inhalten**



**Zielgruppe:** Funktionärinnen und Mitglieder des Vereins „Die Bäuerinnen“, gut geeignet für Vorstands- oder Ortsbäuerinnenbesprechungen.

**Inhalt:**

- Offen für die persönlichkeitsbildenden Kursreihen werden.
- Eine praktische Übung aus dem Seminar, um darauf neugierig zu machen.
- Überblick über die Inhalte der Kursreihe:
  - Kommunikation „einfach“ – oder?
  - Reden – (K)ein Problem
  - Zeit für Zeitmanagement?

**TeilnehmerInnen:** mind. 12 Personen

**Dauer:** 30 Minuten

## **Impulsvortrag Zusammenhalt in der Landwirtschaft**



**Zielgruppe:** Funktionärinnen und Mitglieder des Vereins „Die Bäuerinnen“.

**Inhalt:**

- Fehlender Zusammenhalt in der Landwirtschaft und dadurch entstehende Probleme.
- Persönlicher Beitrag für ein positives Miteinander.
- Finanzielle, persönliche und soziale Vorteile durch einen guten Zusammenhalt in der Landwirtschaft.

**TeilnehmerInnen:** mind. 12 Personen

**Dauer:** 1 bis 1,5 Stunden

## Impulsvortrag Gut drauf? - Dann zeichne auf!



**Zielgruppe:** Funktionärinnen und Mitglieder des Vereins „Die Bäuerinnen“, sowie weitere interessierte Bäuerinnen und Bauern.

### Inhalt:

- Aufzeichnungen – Warum?
- Kontovergleich vs. Buchhaltung
- Vor- und Nachteile der Aufzeichnungsarten
- Kennzahlen
- Tipps und Tricks für zeitsparende Aufzeichnung

**TeilnehmerInnen:** mind. 12 Personen

**Dauer:** 50 Minuten

## Impulsvortrag (mit Stationenbetrieb) Natur erhalten und mitgestalten - Biodiversität



**Zielgruppe:** Funktionärinnen und Mitglieder des Vereins „Die Bäuerinnen“, sowie weitere interessierte Bäuerinnen und Bauern.

**Ziel:** Bei diesem Impulsvortrag sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zum Nachdenken angeregt werden und den Wert von „Vielfaltsflächen“ in unserer Kulturlandschaft erkennen. Die Verbesserung der Lebensbedingungen von Insekten, Vögel, Wildbienen und anderen Wildtieren ist ein wichtiger Schritt, um die Lebensqualität zu schützen und zu fördern.

### Inhalt:

- Definition Biodiversität, Vielfalt an Lebensformen
- Genetische Vielfalt, Artenvielfalt, Ökosystemare Vielfalt
- Gefährdung der Biodiversität, Schutz der Biodiversität

Zusätzlich zum Impulsvortrag wird Material für einen Stationenbetrieb zur Verfügung gestellt, bei welchem die TeilnehmerInnen aktiv am Thema arbeiten können.

**TeilnehmerInnen:** mind. 12 Personen

**Dauer ohne Stationenbetrieb:** 30 bis 60 Minuten

**Dauer mit Stationenbetrieb:** 1,5 bis 2 Stunden (nicht online durchführbar)

Eingeschulte Lehrkräfte bieten ein umfangreiches Angebot an Seminaren für die Bäuerinnenvereine an. Für diese Seminare sind folgende organisatorische Hinweise zu beachten:

- Terminanfragen direkt an die TrainerInnen richten. Bitte wählen Sie möglichst TrainerInnen der Stammschule.
- Die Bestellung der Teilnehmerunterlagen hat zeitgerecht durch die TrainerInnen zu erfolgen. Für die Bereitstellung der Unterlagen muss mind. 1 Woche eingeplant werden.
- Die Abrechnung erfolgt über das Bäuerinnenreferat in Zusammenarbeit mit dem LFI.
- Ehestmögliche Übermittlung der Teilnehmerliste, der Rückmeldebögen sowie des Abrechnungsblatts an das Bäuerinnenreferat.
- Selbstständige Überweisung der Teilnehmerbeiträge auf das Konto des LFI NÖ (IBAN: AT57 3258 5000 0700 1860) unter Angabe von Veranstaltungsnummer, Datum und Kursort.
- Die Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen ist für die Durchführung des Seminars unbedingt zu erreichen.

**Kurstermin und -ort:** nach Vereinbarung, nicht online durchführbar (außer Hausgartl VI)

**Referentin:** Liste der eingeschulten TrainerInnen der LFS mit Bezirkszuteilung (auf eLFI)

**Dauer:** 4 UE

**TeilnehmerInnen:** mind. 12, max. 16 Personen

**Zielgruppe:** Funktionärinnen des Vereins „Die Bäuerinnen“ sowie interessierte Personen.

**Informationen:** Dipl.-Päd. Ing. Monika Pfabigan, Tel.: 05 0259 26504 oder E-Mail: [monika.pfabigan@lk-noe.at](mailto:monika.pfabigan@lk-noe.at)

## Information Lebensmittelhygiene und Allergene für Bäuerinnenvereine

neu  
2022/23

**Zielgruppe:** Funktionärinnen bzw. Mitglieder der Bäuerinnenvereine, die im Zuge von Veranstaltungen mit Lebensmitteln hantieren.

### Inhalt:

Euer Verein plant ein Fest, Ball, Aktionstag,... bei dem es eine Verpflegung durch die Bäuerinnen geben soll? Dann informiert euch schon bei der Planung konkret über die Anforderungen betreffend der Lebensmittelhygiene und der Allergenkennzeichnung.

- Informationen über die Hygieneverordnung
- Beispiele für die Dokumentation
- Hinweise zur Allergenverordnung und deren Umsetzung in den Bäuerinnenvereinen

Schwerpunktsetzung je nach Art der geplanten Veranstaltung/Art der Verpflegung in direkter Absprache mit den Referenten möglich.

**TeilnehmerInnen:** mind. 12, max. 50 Personen

**Dauer:** 2-4 Unterrichtseinheiten (nach Vereinbarung)

**Kosten:** Kursteilnahme kostenlos; es wird KEIN Schulungsnachweis ausgestellt

Alternativ dazu kann auch an den **Onlinekursen des LFI** zu diesem Thema teilgenommen werden (inkl. Schulungsnachweis). Nähere Informationen sind unter [www.noe.lfi.at](http://www.noe.lfi.at) zu finden.

## **Kommunikation I - Ich nehme dich und mich wahr**

**Inhalt:** Aspekte menschlicher Kommunikation – Wahrnehmung versus Wahrgebung; verbale und nonverbale Kommunikation; Ebenen der Kommunikation; Techniken der Gesprächsführung: aktives Zuhören, Paraphrasieren, Ich-Botschaften; Bedeutung und Merkmale von Feedback – effektives und wertschätzendes Feedback formulieren.

**Kosten:** 20 Euro pro Person, 8 Euro für Funktionärinnen des Vereins "Die Bäuerinnen"

## **Kommunikation II - Gespräche führen und leiten**

**Inhalt:** Gesprächsarten: Einzel-, Paar- und Gruppengespräche/Diskussionen; Gesprächsführung, Gesprächstypen; Killerphrasen mit Lösungsmöglichkeiten; Präsentationstechniken, Sitzungsführung, Moderation.

**Kosten:** 20 Euro pro Person, 8 Euro für Funktionärinnen des Vereins "Die Bäuerinnen"

## **Rhetorik I - Die Kunst der Rede**

**Inhalt:** Grundzüge des richtigen Redens sowie der Einsatz von Gestik, Mimik und Blickkontakt, Tipps zur Körpersprache und Umgang mit Lampenfieber.

**Kosten:** 20 Euro pro Person, 8 Euro für Funktionärinnen des Vereins "Die Bäuerinnen"

## **Rhetorik II - Die Rede. Jetzt sage ich, was Sache ist!**

**Inhalt:** Aufbau einer Rede, Struktur durch die 5-Satzrede, Methoden der Vorbereitung einer Rede, Fragetechniken und Fragetypen, Redesicherheit durch die AIDA-Formel und den rhetorischen Giftschränk. (Besuch von Teil I von Vorteil.)

**Kosten:** 20 Euro pro Person, 8 Euro für Funktionärinnen des Vereins "Die Bäuerinnen"

## **Rhetorik III - Die Rede. Ein heißes Thema – ich rüttle die Anderen auf**

**Inhalt:** Die TeilnehmerInnen bringen eine vorbereitete Rede mit (Dauer: 3-5 Minuten). Auf Wunsch kann eine Videoanalyse durchgeführt werden. (Besuch von Teil I bzw. Teil II von Vorteil.) Bitte nach Möglichkeit eigene Digitalkamera bzw. Handy mit Videofunktion mitnehmen.

**Kosten:** 20 Euro pro Person, 8 Euro für Funktionärinnen des Vereins "Die Bäuerinnen"



## **Zeitmanagement I - Selbstmanagement – Wege zu mehr Lebensqualität**

**Inhalt:** Vier Lebensbereiche - meine Lebensrollen und -aufgaben, Kraft der Ziele – Zielformulierung nach „SMART“, Glaubenssätze, Gedankendisziplin, NEIN-Sagen: Man kann dem Leben nicht mehr Stunden geben – aber den Stunden mehr Leben!

**Kosten:** 20 Euro pro Person, 8 Euro für Funktionärinnen des Vereins "Die Bäuerinnen"

## **Zeitmanagement II - Mit Technik und Tipps zu mehr Lebensqualität**

**Inhalt:** Was ist Zeit? Was ist Stress bzw. Stressfaktoren?; Ziele verfolgen – Zeit gewinnen; Zeitmanagementtechniken und Grundsätze; Zeitplan erstellen - „Haltet den Zeitdieb“; Zeitspartipps.

**Mitzubringen:** persönlicher Terminkalender

**Kosten:** 20 Euro pro Person, 8 Euro für Funktionärinnen des Vereins "Die Bäuerinnen"

## **Soziale Medien I**

**Inhalte:** Die Teilnehmerinnen lernen den Umgang mit Tools und Plattformen für die Kommunikation im Web kennen und bekommen ein grundlegendes Verständnis für Soziale Medien. Es wird ein Überblick über die gängigsten Sozialen Medien gegeben und es werden die Herausforderungen und Chancen in den sozialen Netzwerken aufgezeigt.

**Vorkenntnisse:** keine

**Kosten:** 15 Euro pro Person

**Räumliche Ausstattung:** Seminarraum (EDV Raum ist NICHT notwendig)

**TeilnehmerInnen:** mind. 8, max. 12 Personen

## **Soziale Medien II**

**Inhalt:** Die Teilnehmerinnen lernen eine eigene Seite anzulegen bzw. können die unterschiedlichen Medien ausprobieren. Neben der Anwendung wird im Teil 2 auch konkret auf den Datenschutz im Internet eingegangen (Welche Bilder darf ich verwenden?). Es werden einige Programme für den Verein, wie zB Doodle, ausprobiert.

**Kosten:** 15 Euro pro Person plus Kosten für EDV Raum

**Voraussetzung:** Teilnahme am Kurs „Soziale Medien 1“, beim Seminar müssen die TeilnehmerInnen auf Ihre E-Mail-Adresse zugreifen können.

**Mitzubringen:** Bilder, USB-Stick

**Räumliche Ausstattung:** EDV Raum

**TeilnehmerInnen:** mind. 8, max. 12 Personen

## **Hausgartl I - Das Nutzgartenjahr für Einsteiger**

**Inhalt:** Bodenbearbeitung, Fruchtwechsel und sonstige bodenverbessernde Maßnahmen; Grundausrüstung an Geräten und Gartenhilfsmittel, Saatplanung sowie fachgerechte Pflanzung, Pflege und Düngung.

**Kosten:** 15 Euro pro Person

## **Hausgartl II - Das Nutzgartenjahr für Fortgeschrittene**

**Inhalt:** Merkmale eines Bauerngartens, verschiedene Anbausysteme (Schläge, Fruchtwechselgarten und Modulgarten), Erstellung eines Mischkulturplanes mit Kräuterunterpflanzung, Anlage eines Hoch- und Hügelbeetes sowie einer Kräuterschnecke, biologischer Pflanzenschutz.

**Kosten:** 15 Euro pro Person

## **Hausgartl III - Das Nutzgartenjahr für Experten**

**Inhalt:** „Altes Gartenwissen wieder entdeckt“: Tipps und Tricks von der Saat bis zur Ernte, richtige Pflanzennachbarschaften, biologisches Düngen und Pflegen durch Tees, Brühen und Jau-chenschutz.

**Kosten:** 15 Euro pro Person

## **Hausgartl IV - Das Nutzgartenjahr speziell mit Kräuterwissen**

**Inhalt:** Herkunft und Geschichte, sowie Informationen über Botanik und Sorten verschiedener Kräuter werden in diesem Seminar behandelt. Die Auswahl des richtigen Standortes, der Anbau und die fachgerechten Pflegemaßnahmen sind für die Entwicklung der Inhaltsstoffe von Bedeutung. Die Ernte zum richtigen Zeitpunkt, deren Verwendungszweck und passende Konservierungsmethoden vollenden Ihr Kräuterwissen. Der Kräuteraanbau kann auch eine zusätzliche Einkommensquelle für Ihren Betrieb darstellen.

**Kosten:** 15 Euro pro Person

## **Hausgartl V - Genuss und Schönheit Balkon- und Terrassengarten mit großem Wert**

**Inhalt:** Dekorative und g'schmackige Bepflanzung von Obst, Gemüse und Kräutern für den Balkon oder den Terrassengarten stehen bei diesem Seminar im Mittelpunkt. Die richtige Kombination für die persönlichen Wünsche findet überall Platz. Lassen Sie sich zeigen, wie der Speiseplan auch mit einem kleinen Balkon, Fensterkisterl oder Terrassengarten einfach und schnell aufgewertet wird. Anhand praktischer Beispiele wird eine dekorative und köstliche Nutzung des grünen Lebensraumes möglich.

**Kosten:** 15 Euro pro Person

## Hausgartl VI - Wintergemüse Knackiges Gemüse in der kalten Jahreszeit ernten



**Inhalt:** Wintergemüse aus dem eigenen Garten ist eine gesunde, frische Alternative zu Gemüse aus fernen Ländern in den Lebensmittelgeschäften. Es versorgt uns mit wichtigen gesundheitsfördernden Stoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen, sekundären Pflanzeninhaltsstoffen und Ballaststoffen. Viele Gemüsearten sind bei richtigen Pflegemaßnahmen frostfester als gedacht. Eine gute Planung, den optimalen Anbauzeitpunkt, ein Gespür für Pflanzen und Lust darauf, im Freien zu arbeiten – mehr braucht es nicht, um sich auch in den kalten Monaten mit Gemüse zu versorgen.

Im Seminar erfahren Sie Nützliches über Aussaat-, Pflanz- und Erntetermine von verschiedenen Wintersalaten, -kräutern und anderen Gemüsearten, damit der Winteranbau im ungeheizten Foliengewächshaus, im Frühbeet oder im Freiland gelingt. Der Anbau von Wintergemüse kann auch eine zusätzliche Einkommensquelle für Ihren Betrieb darstellen.

**Kosten:** 10 Euro pro Person

**Dauer:** 2 Unterrichtseinheiten

## Vorratshaltung: Obst - Gemüse - Fleisch

3 Kurse für Bäuerinnen und Bauern, die das auf ihren Betrieben erzeugte Obst, Gemüse bzw. Fleisch konservieren und verarbeiten möchten. Auf Wunsch der Bäuerinnenvereine ist es auch möglich, die Themen Obst und Gemüse in einem Kurs zu behandeln.

**TeilnehmerInnen:** mind. 12, max. 20 Personen

**Kosten:** 15 Euro pro Person



### Aufgaben einer Kursverantwortlichen bei Präsenzveranstaltungen im Überblick:

- Inhaltliche Gesamtverantwortung bei der Planung
- Ausfüllen der Referentenvereinbarung und des Veranstaltungsstammblasses
- Informationsweitergabe an alle Betroffenen
- Vorbereiten der Teilnehmerlisten, Honorarnoten, Evaluierungsbögen, etc.
- Verantwortung für das Öffnen und Schließen des Kursraums
- Hinweise betreffend Fotorechte im Kursraum aufhängen
- Begrüßung und Verabschiedung beim Kurs
- Ausfüllen der erforderlichen Unterlagen und ggf. Einsammeln der Teilnehmerbeiträge
- Nachbereitung des Kurses

In der Broschüre Bildungsmanagement des Vereins sind die Aufgaben der Kursverantwortlichen genau beschrieben. Bitte diese dort nachlesen.



# ZAM - Bäuerinnen sind ZAMm unterwegs

Die Bildungsinitiative des LFI in Zusammenarbeit mit der ARGE Österreichische Bäuerinnen und dem BMLRT für Bäuerinnen, die sich in agrarischen und regionalen Gremien bereits engagieren oder zukünftig engagieren möchten.

**ZAMm** unterwegs  
*Genau das Richtige für mich!*

## Das Projekt beinhaltet Bildungsangebote für unterschiedliche Zielgruppen:

- **Funktionärinnen.Werkstatt:** Erfahrungsaustausch und gegenseitige Beratung in kollegialer Runde zu Fragen und aktuellen Themen, für Funktionärinnen.
- **LFI-Zertifikatslehrgang** ZAMm „Professionelle Vertretungsarbeit im ländlichen Raum“
- **Funktionärinnen.Krafttrainings:** Seminare für Absolventinnen des ZLG ZAMm
- **Lehrgang:** "Von der Einsteigerin zur Insiderin" für junge Quereinsteigerinnen

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage [www.zamm-unterwegs.at](http://www.zamm-unterwegs.at).

## Funktionärinnen.Werkstatt

**ZAMm** unterwegs  
*Genau das Richtige für mich!*



**Zielgruppe:** Funktionärinnen, die sich gerne mit anderen Funktionärinnen zu einem bestimmten Thema austauschen möchten.

### Inhalt:

- Austausch von Erfahrungen und Wissen (zB kollegiale Fallberatung).
- Aufzeigen von neuen Rollen und Möglichkeiten - ich kann anders sein, ich kann ich sein.
- Lösungen in der Gruppe finden.
- Neue Sichtweisen kennenlernen.
- Lernen anhand von Beispielen aus der Praxis.
- Erarbeiten von Themen, die von gemeinsamen Interesse sind.

### Genau das Richtige für mich, wenn ich...

... meinen Horizont und meine Stärken erweitern möchte, und um mich in meiner Rolle als Funktionärin weiterzuentwickeln.

### Moderatorinnen:

Elisabeth Rennhofer sowie ausgebildete Referentinnen

### Termin und Ort:

nach Vereinbarung in jedem Viertel

### Dauer:

ca. 2 bis 3 Stunden pro Treffen

### Kosten:

auf Anfrage

### TeilnehmerInnen:

mind. 12 Personen

### Information und

### Terminvereinbarung:

LK NÖ, Ing. Barbara Teufel

Tel.: 05 0259 26511

[barbara.teufel@lk-noe.at](mailto:barbara.teufel@lk-noe.at)

## Lehrgang "Von der Einsteigerin zur Insiderin"

Denn wo die Liebe hinfällt findet sich überraschend oft auch ein Bauernhof. Für Frauen, die aus nichtbäuerlichen Familien stammen oder sich beruflich vorerst anders orientiert haben, ist die neue Situation am Lebensort und Arbeitsplatz Bauernhof oft herausfordernd. Dieser Kurs soll dabei helfen, diverse agrarische und betriebswirtschaftliche Zusammenhänge besser zu verstehen, sowie das Finden der eigenen Position in der neuen Familie auf zwischenmenschlicher Ebene stärken.

**Zielgruppe:** Junge und junggebliebene Frauen, die in bäuerliche Familienbetriebe einsteigen.

### **MODUL Persönlichkeitsentwicklung - Kommunikation**

- Kommunikation, Rhetorik, mein persönliches Verhalten

### **MODUL Agrarwirtschaftliche Information**

- Einführung in die Grundlagen der Agrarpolitik und Agrarwirtschaft.

### **MODUL Lebensqualität - Meine Rolle in Betrieb und Familie**

- Wie ist meine eigene Position am Betrieb?

### **MODUL Betriebswirtschaft - Grundlagen**

- Interessanter Einblick in wesentliche Grundlagen der Betriebswirtschaft.

### **MODUL Betriebswirtschaft - Partnerschaftliche Betriebsentwicklung**

- Wie und in welche Richtung könnte sich der Betrieb weiterentwickeln? Dieses Modul kann gemeinsam mit dem Partner besucht werden.

### **MODUL Rechtliche Grundlagen**

- Relevantes Basiswissen in rechtlichen Belangen (Hofübergabe usw.).

### **2 Praxismodule nach Wahl**

### **Abschlussstag inkl. Betriebsbesichtigung**

**Online-Infoabend:** 23. Juni 2022, 19.30 Uhr

neu  
2022/23

Ländliches  
Fortbildungsinstitut **LFI**

**ZAM**m unterwegs  
*Genau das Richtige für mich!*

#### **Orte:**

im Raum St. Pölten und Umgebung

#### **Lehrgangstart:**

Freitag, 16. September 2022

#### **Lehrgangsende:**

Ende November 2022

#### **Dauer:**

2 Kurstage jeweils ganztägig,  
4 Kurstage jeweils abends,  
2 Kurstage (Praxismodule) jeweils nachmittags (Freitags),  
Abschlussstag ganztägig

#### **Kosten:**

ca. 300 Euro\* gefördert (ohne Verpflegung)

ca. 900 Euro\* ungefördert

\* Änderungen vorbehalten

#### **Nähere Informationen und Anmeldung:**

LK NÖ, Ing. Barbara Teufel

Tel.: 05 0259 26511

barbara.teufel@lk-noe.at

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium  
Landwirtschaft, Regionen  
und Tourismus

LE 14-20



## Zertifikatslehrgang ZAMm - "Professionelle Vertretungsarbeit im ländlichen Raum"



**Zielgruppe:** Interessierte Bäuerinnen und Seminarbäuerinnen. Es ist dabei nicht nötig, eine Funktion in einem Verein oder Gremium inne zu haben.

### MODUL Persönlichkeitsbildung

- Kommunikation, mein persönliches Verhalten, Rhetorik und Präsentationstechnik.

### MODUL Führungskompetenzen

- Rollen und Führungsaufgaben, Umgang mit Konflikten, Organisations- und Sitzungsmanagement, Verhandlungsstrategien.

### MODUL Wintertagung und Fachexkursion Wien

- Wintertagung, Ökosoziales Forum mit Fachexkursion

### MODUL Agrarpolitik und Agrarwirtschaft

- Interessante Einführung in die Agrarpolitik und Grundlagen der Agrarwirtschaft

### MODUL Öffentlichkeitsarbeit

- Was ist Öffentlichkeitsarbeit? Wissenswertes zum Umgang mit Journalisten und Medien, Artikel und Presseaussendungen

### MODUL freiwilliger Studienaufenthalt in Brüssel

- 3-tägig

## ZAMm unterwegs

*Genau das Richtige für mich!*

**Bäuerinnen, habt Mut!  
Redet und entscheidet mit!  
Bildet euch weiter!**

### Orte:

3910 Zwettl und 3580 Mold

### Dauer:

10 Kurstage von jeweils  
9.00 bis 17.00 Uhr

### Lehrgangstart:

Donnerstag, 10. November 2022

### Kosten:

ca. 550 Euro\* gefördert (ohne  
Unterkunft und Verpflegung)  
ca. 1.700 Euro\* ungefördert  
\* Änderungen vorbehalten

### Nähere Informationen:

LK NÖ, Ing. Barbara Teufel  
Tel.: 05 0259 26511  
barbara.teufel@lk-noe.at

## Unternehmerischer Bäuerinnen- und Bauertreff

neu  
2022/23

## ZAMm unterwegs

*Genau das Richtige für mich!*

**Zielgruppe:** Interessierte Bäuerinnen und Bauern aus ganz NÖ.

### Inhalt:

**„Besser gemeinsam – Kooperationen ergeben jetzt soviel Sinn wie nie!“**

Kooperationen weisen positive ökonomische und emotionale Effekte auf, die als gesteigerte Lebensqualität empfunden werden können. Den Fragen, warum gerade jetzt Kooperationen so wichtig sind und welche langfristigen Effekte Kooperationen haben können, wird auf den Grund gegangen. Zusätzlich gibt es viele grundlegende Tipps und Tricks dafür inkl. Praxisbeispiele – denn Kooperieren kann man lernen!

### Termine und Orte:

werden noch bekannt gegeben  
1 Veranstaltung je Viertel  
im Oktober 2022

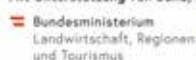
### Referentin:

Mag. Claudia Brandstätter

### Nähere Informationen:

LK NÖ, Ing. Barbara Teufel  
Tel.: 05 0259 26511  
barbara.teufel@lk-noe.at

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



LE 14-20







## Vorbereitungslehrgänge zum Facharbeiter Landwirtschaft

Die Facharbeiterqualifikation kann in dieser kompakten und theoretischen Ausbildungsform im 2. Bildungsweg nachgeholt werden.

**Zielgruppe:** BetriebsführerInnen und zukünftige HofübernehmerInnen, die bereits eine mehrjährige praktische Erfahrung in der Landwirtschaft vorweisen können.

### Inhalt:

- 240 h Lehrgang mit Präsenzunterricht und Online-Lernformaten
- Theorieinhalte über Landtechnik, Pflanzenbau, Nutztierhaltung und Betriebswirtschaft
- Zusatzzertifikate wie EU-Tiertransportbefähigungsnachweis, TGD-Arzneimittelanwender, Pflanzenschutz-Sachkundeausweis

### Nähere Informationen und Termine auch unter:

<https://www.lehrlingsstelle.at/niederoesterreich/>

### Kursorte und Dauer:

Tageskurse: Amstetten, Zwettl, Mistelbach

Abendkurse: Baden, St. Pölten  
September 2022 - März 2023

### TeilnehmerInnen:

mind. 12 Personen

### Kosten:

950 Euro gefördert

1.600 Euro ungefordert

### Information und Anmeldung:

LFA NÖ

Tel.: 05 0259 26403

[lfa@lk-noe.at](mailto:lfa@lk-noe.at)

**In der Kurssaison 2022/23 werden zusätzlich Vorbereitungslehrgänge von der LFA in Kooperationen mit dem LFI in folgenden Berufen angeboten:**

- Forstwirtschaft
- Bienenwirtschaft

## Ausbildung zum landwirtschaftlichen Meister / zur Meisterin

Die Meisterausbildung ist die höchste Stufe der Berufsausbildung in der Land- und Forstwirtschaft, berechtigt zur Ausbildung von Lehrlingen und ersetzt die gewerbliche Unternehmerprüfung.

**Zielgruppe:** LandwirtInnen, welche bereits den Facharbeiterabschluss haben.

### Inhalt:

- je nach Beruf mind. 360 h Meisterkurs
- Theorieinhalte über Berufsausbildung, Mitarbeiterführung, Betriebs- und Unternehmensführung
- Auswahl fachspezifischer Module nach Interesse
- Erstellung einer Meisterarbeit

### Dauer:

die Kurse erstrecken sich über 3 Winter lang

### Information und Anmeldung:

LFA NÖ, DI Anton Hölzl

Tel.: 05 0259 26401

[anton.hoelzl@lk-noe.at](mailto:anton.hoelzl@lk-noe.at)

**In der Kurssaison 2022/23 werden zusätzlich Meisterkurse von der LFA in Kooperationen mit dem LFI in folgenden Berufen angeboten:**

- Landwirtschaft
- Weinbau und Kellerwirtschaft
- Forstwirtschaft
- Bienenwirtschaft
- Obstbau und Obstverwertung
- Pferdewirtschaft

## Online Angebote

### Bäuerinnen Webinare bzw. Bäuerinnen Online Jour Fixe

Die Rückmeldungen zu den Bäuerinnen-Webinaren sind sehr positiv und haben sich sehr bewährt. Daher sind die Online-Veranstaltungen ein fixer Bestandteil des Bildungsprogramms seitens der Bäuerinnen Niederösterreich.

Die Online-Veranstaltungen finden über das Videokonferenztool ZOOM mit einer Dauer von ca. 1,5 Stunden jeweils abends statt. Es gibt dabei zu aktuellen fachlichen Themen jeweils einen Input der Landesbäuerin, ein Referat eines Fachexperten sowie Fragerunden, um wichtige Fragen zu klären.

**Bäuerinnen-Webinare** werden schon seit längerer Zeit angeboten. Der Unterschied zu den Online Jour Fixe liegt darin, dass die Webinare für einen breiteren TeilnehmerInnenkreis bestimmt sind. Im **Online Jour Fixe** werden lediglich vereinsinterne Themen behandelt und diese richten sich vor allem an die Funktionärinnen der Bäuerinnenvereine.

Die genauen Termine und Themen werden zeitgerecht auf der Bäuerinnen-Homepage, per E-Mail bzw. über den Bäuerinnen-Newsletter angekündigt.

---

### Aufzeichnungen bisheriger Bäuerinnen Webinare

Diese Webinare wurden aufgezeichnet und stehen zur Nachlese auf unserer Bäuerinnen-Homepage [www.baeyerinnen-noe.at](http://www.baeyerinnen-noe.at) zur Verfügung:

- **"Vereinsrecht"** (Ing. Michael Hell, LBG-Steuerberatung)  
Link: [bit.ly/Webinar-Vereinsrecht](https://bit.ly/Webinar-Vereinsrecht)
- **"Gut drauf - dann zeichne auf"** (Ing. Robert Höllerer, LK NÖ)  
Link: [bit.ly/Webinar-Betriebsaufzeichnungen](https://bit.ly/Webinar-Betriebsaufzeichnungen)
- **"Bäuerliches Beitragsrecht"** (Mag. Wolfgang Pum, SVS)  
Link: [bit.ly/Webinar-Beitragsrecht](https://bit.ly/Webinar-Beitragsrecht)

---

### Aufzeichnungen bisheriger Bäuerinnen Online Jour Fixe

Diese Online Jour Fixe wurden aufgezeichnet und stehen zur Nachlese für Funktionärinnen auf der Lernplattform eLFI zur Verfügung:

- **"Zoom richtig anwenden"**
- **"Für a guats Miteinander bei uns am Land - Projekt-Kick-Off"**
- **"Facebook in der Bäuerinnenarbeit"**

## Online-Kurs "Kassaführung in der Bäuerinnenorganisation" für Kassierinnen und Rechnungsprüferinnen

Der Kurs „Kassaführung in der Bäuerinnenorganisation“ steht nun auch als Online-Kurs zur Verfügung. Dieser Kurs enthält alle Inhalte der Präsenz-Kassierinnen-Schulungen und kann kostenlos und jederzeit von interessierten Funktionärinnen absolviert werden.

Sollte Interesse an dem Online-Kurs bestehen, bitte um Anmeldung im Bäuerinnenreferat (baeu-erinnen@lk-noe.at) inkl. Name, Funktion und Kontaktdaten. Der Kurs wird über e.lfi.at absolviert.

## Unterlagen auf der Internetplattform e.lfi.at

Um die Aktivitäten der Bäuerinnenvereine zu unterstützen, werden laufend Unterlagen und Broschüren vom Bäuerinnenreferat bzw. im Landesarbeitskreis erstellt. Damit die Funktionärinnen immer einen Zugang zu den aktuellen Unterlagen haben und diese aber nicht für alle Nutzer des Internets frei zugänglich sind, wurde für die Bezirks- und Gebietsbäuerinnen ein Zugang zur Internetplattform <https://e.lfi.at> erstellt. Die betreffenden Funktionärinnen haben die Zugangsdaten per E-Mail erhalten.

Weitere aktive Funktionärinnen können auf Wunsch ebenfalls einen Zugang erhalten.

Ansprechperson:  
Sandra Bieder  
[sandra.bieder@lk-noe.at](mailto:sandra.bieder@lk-noe.at)



## Homepage: [www.baeuerinnen-noe.at](http://www.baeuerinnen-noe.at) - Immer top informiert!



Halte dich über Aktuelles auf der Landesebene bzw. in den Bezirken auf dem Laufenden!  
Wir freuen uns auf deinen Besuch auf unserer Homepage!

## Newsletter der Bäuerinnen NÖ

Erhalte monatlich die aktuellsten Informationen der Landes- und Bezirksebene automatisch in deinem E-Mail-Postfach!

Jetzt gleich hier zum kostenlosen Newsletter anmelden!



## **Onlinekurse und LIVE-Onlineveranstaltungen - eine ideale Ergänzung zu den regulären Kursangeboten**

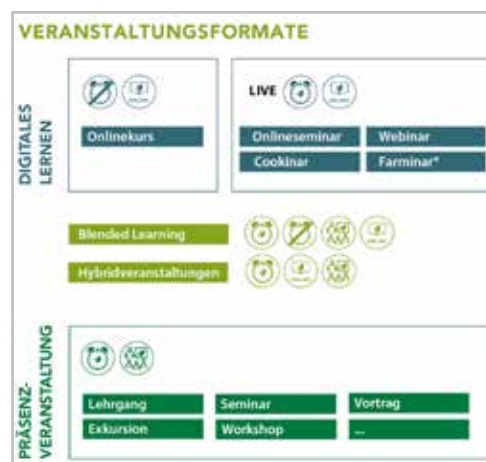
Die modernen Technologien ermöglichen es, auch im Bereich der Bildung neue Wege zu gehen. Sie können unabhängig von Zeit und Ort Kurse absolvieren. Modernes Lernen, das Rücksicht auf die betrieblichen Anforderungen und persönlichen Ansprüche im Berufsleben nimmt.



### **Onlinekurse - individuelle Lernmöglichkeit**

Mit Onlinekursen (E-Learnings) können die Teilnehmenden jederzeit im selbst gewählten Ausmaß und Rhythmus den Kurs am eignen Computer bzw. Tablet absolvieren. Der grundlegende Umgang mit Maus und Tastatur wird vorausgesetzt. Die mit Bild, Ton, Anleitungen, Übungen, Wissenschecks und Checklisten gestalteten Kurse können jederzeit besucht werden.

**Das derzeitige Onlinekursangebot finden Sie unter:**  
[www.lfi.at/onlinekurse](http://www.lfi.at/onlinekurse)



## **LIVE-Onlineveranstaltungen im Überblick**

### **Onlineseminare - digital in einer Gruppe lernen**

Bei einem Onlineseminar (-Workshop) sind die Teilnehmenden untereinander auch sicht- und hörbar. Die Teilnehmenden haben weiters die Möglichkeit sich in einer kleineren Gruppe in Onlineräumen auszutauschen. Sie sind bei einem Onlineseminar daher aktiver in den Kurs eingebunden, als dies bei einem Webinar der Fall ist.

### **Webinare - aktive Kursteilnahme via Internet**

Das Webinar ist ein über das Internet durchgeführtes Seminar, das zu einer bestimmten Zeit online via Internet stattfindet. Der Unterschied zu einem herkömmlichen Seminar ist jedoch, dass man an diesem Seminar bequem von zu Hause aus teilnehmen kann. Es ermöglicht den Teilnehmerinnen und Teilnehmern nicht nur das bloße Mitverfolgen des Vortrags/Seminars, sondern auch das aktive Miteinbringen. Damit bieten Webinare eine tolle Möglichkeit zur Weiterbildung, ohne aufwendige und lange Fahrten auf sich nehmen zu müssen.

### **Farminare – direkt vom Feld oder aus dem Wald nach Hause**

Farminare® sind mobile Webinare, denn sie finden quasi LIVE am Feld, am Hof, im Wald,... statt. Bei Farminaren® ist daher immer ein Bezug zu einer praktischen Anwendung gegeben und es werden konkrete Demonstrationen (Maschinen, Tier, Pflanzen udgl.) in die Veranstaltung eingebunden.

### **Cookinare – Kochen digital**

Cookinare sind spezielle Onlineseminare und finden quasi LIVE in der Küche statt. Bei Cookinaren ist daher immer ein Bezug zu einer praktischen Anwendung gegeben und die Teilnehmenden können in der eigenen Küche mitkochen. Die Trainerinnen und Trainer/Seminarbäuerinnen und Seminarbauern bringen Ihnen das Wissen direkt nach Hause.

## Bäuerinnen-Facebook-Seite



Seit Jänner 2021 sind die Bäuerinnen Niederösterreich auch auf Facebook vertreten! Auf unserer Seite findet ihr nicht nur Aktuelles aus der Bäuerinnen-Organisation, sondern auch Informationen und Fakten über Lebensmittel, ihre Produktionsweisen und die Leistungen der Landwirtschaft.

Mit unseren Beiträgen wollen wir aber nicht nur unsere Mitglieder informieren, sondern auch alle Konsumentinnen und Konsumenten einbinden.

Um jeden Bäuerinnen-Post im eigenen News-Feed angezeigt zu bekommen, kann man unter „Einstellungen für Abonnieren“ die Auswahl „Favoriten“ treffen. Somit erhaltet ihr jedenfalls immer die aktuellsten Informationen von unserer Facebook-Seite.

Über ein Teilen, Kommentieren oder Liken unserer Posts freuen wir uns sehr!

**Gleich jetzt Seite abonnieren!**  
[www.facebook.com/diebaeuerinnenoe/](https://www.facebook.com/diebaeuerinnenoe/)



---

## Online-Veranstaltungen über Zoom

Für die Durchführung von Online-Veranstaltungen stehen im Bäuerinnen-Referat zwei Lizenzen des Videokonferenztools „Zoom“ zur Verfügung. Diese Lizenzen können über ein Reservierungsformular von allen Bäuerinnen-Vereinen gebucht werden.

Dabei sind folgende Details zu beachten:

- Die Planung und Durchführung der Online-Veranstaltungen erfolgt durch die Bäuerinnenvereine, ggf. unter Mithilfe der eingeschulten Bäuerinnen-Beraterin.
- Die Zoom-Lizenz muss bis spätestens 3 Werktage vor der Veranstaltung im Bäuerinnenreferat reserviert werden.
- Das Reservierungsformular befindet sich auf e.lfi bzw. auf der Homepage unter Organisationsunterlagen.
- Jede Veranstaltung erhält eigene Zugangsdaten, die nicht wiederverwendbar sind.
- Die Bäuerinnen-Beraterin übernimmt in der Regel die Funktion des Hosts und kann den Online-Raum eigenständig mittels Moderatorschlüssel öffnen.
- Dieser Moderatorschlüssel wird bei der Reservierungsbestätigung mitgesendet.
- Bitte auch die Checkliste für die Durchführung von Onlineveranstaltungen beachten!



Für Fragen und Details zur Abwicklung stehen die Mitarbeiterinnen des Bäuerinnenreferates gerne zur Verfügung.

## Seminare:

### Information, Terminvereinbarung und Anmeldung:

LK NÖ, Birgit Plank MA BEd, birgit.plank@lk-noe.at, 05 0259 28202 und  
DI Andrea Kirchmaier MSc BEd, andrea.kirchmaier@lk-noe.at, 05 0259 28207

## Workshop: Bäuerinnen und Bauern als Botschafter - gelungen argumentieren

**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern

### Inhalt:

Das Bild der Landwirtschaft, das in der Gesellschaft ankommen soll, darf nicht anderen überlassen werden, sondern muss von den Bäuerinnen und Bauern selbst gezeichnet werden. Die Gesellschaft von heute stellt hierzu vermehrt kritische Fragen gegenüber der Landwirtschaft. Es will gelernt sein, eine Diskussion auf Augenhöhe zu führen, ohne sich in die Defensive drängen zu lassen.

Durch gewinnende Gespräche ernten Sie Wertschätzung und dies bedeutet mehr Wertschöpfung für Ihren Betrieb!

**TeilnehmerInnen:** mind. 10 Personen

**Trainerin:** Birgit Plank, MA BEd

### Termin und Ort:

nach Vereinbarung

**Dauer:** 4 UE

**Kosten:** 12 Euro gefördert bzw.  
24 Euro ungefordert, pro Person

### Information:

LK NÖ, Birgit Plank, MA BEd  
Tel.: 05 0259 28202  
birgit.plank@lk-noe.at

## Seminar: Es ist was es ist! Aber es wird, was du draus machst!



**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern

### Inhalt:

Landwirtschaftliche Familienbetriebe sind nicht nur mit betriebswirtschaftlichen und rechtlichen Herausforderungen konfrontiert, vielfach sind es emotionale und soziale Komponenten, die das Miteinander prägen.

Eingebettet in das soziale Gefüge der Familie und gleichsam eng verwoben mit AnrainerInnen und öffentlichen Interessen – eine Situation die oftmals zu Spannungen und Missverständnissen führt.

Das Seminar gibt Einblick in das menschliche Kommunikations- und Konfliktverhalten, fördert somit sich selbst und andere zu verstehen und bietet Werkzeuge für einen wertschätzenden Dialog.

**TeilnehmerInnen:** mind. 12 Personen

**Trainerin:** Mag. Daniela Gramelhofer

### Termin und Ort:

nach Vereinbarung

**Dauer:** 4 UE od. 8 UE

### Kosten:

Halbtägig: 20 Euro gefördert  
bzw. 40 Euro ungefordert  
Ganztägig: 40 Euro gefördert  
bzw. 80 Euro ungefordert  
pro Person

### Information:

LK NÖ, DI Andrea Kirchmaier  
Tel.: 05 0259 28207  
andrea.kirchmaier@lk-noe.at



## Seminar: "Versteh mich bitte" Wertschätzende Kommunikation für jede Situation



**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern

**Inhalt:**

Kommunikationstraining, damit das Gesagte richtig verstanden wird.

- Kommunikation und Interaktion im Alltag
- Einfluss der Persönlichkeit auf die Gesprächsführung
- Körpersprache im Miteinander
- Selbstwirksamkeit im Gespräch

**TeilnehmerInnen:** mind. 12 Personen

**Trainerin:** Mag. Daniela Gramelhofer

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:** 4 UE

**Kosten:** 20 Euro gefördert bzw. 40 Euro ungefördert, pro Person

**Information:**

LK NÖ, DI Andrea Kirchmaier  
Tel.: 05 0259 28207  
andrea.kirchmaier@lk-noe.at

## Seminar: Wortwahl bestimmt Wahrnehmung - So kommen Ihre Botschaften beim Gegenüber an



**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern

**Inhalt:**

Sprache beeinflusst unser Denken und Entscheidungsverhalten. Lernen Sie, Missverständnissen vorzubeugen und Botschaften klar zu formulieren.

- Deutungsrahmen erkennen und analysieren
- Wirkung von abstrakter und konkreter Sprache
- Sprachgebrauch im öffentlichen Diskurs und im land- und forstwirtschaftlichen Kontext

**TeilnehmerInnen:** mind. 10 Personen

**Trainerin:** DI Bernadette Laister, Birgit Plank, MA BEd

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:** 4 UE

**Kosten:** 15 Euro gefördert bzw. 30 Euro ungefördert, pro Person

**Information:**

LK NÖ, Birgit Plank, MA BEd  
Tel.: 05 0259 28202  
birgit.plank@lk-noe.at

## Seminar: Landwirtin und stolz drauf - Meine Botschaft auf den Punkt gebracht



**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern

**Inhalt:**

- Warum bin ich Landwirtin?
- Was begeistert mich an meinem Beruf?

Im Seminar lernen Sie, wie Sie sich als Bäuerin und Ihren Betrieb in einem Statement erfolgreich präsentieren.

**TeilnehmerInnen:** mind. 10 Personen

**Trainerin:** DI Andrea Kirchmaier, MSc BEd oder Birgit Plank, MA BEd

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:** 2 UE

**Kosten:** 8 Euro gefördert bzw. 16 Euro ungefördert, pro Person

**Information:**

LK NÖ, DI Andrea Kirchmaier  
Tel.: 05 0259 28207  
andrea.kirchmaier@lk-noe.at

## Vorträge:

**Dauer:** 1 - 2 Stunden

### **Information, Terminvereinbarung und Anmeldung:**

LK NÖ, Birgit Plank MA BEd, birgit.plank@lk-noe.at, 05 0259 28202 und

DI Andrea Kirchmaier MSc BEd, andrea.kirchmaier@lk-noe.at, 05 0259 28207

## Die Landwirtschaft im Dialog

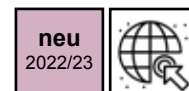


Warum gewinnt der Dialog mit der Gesellschaft heute mehr denn je an Bedeutung? Ein wesentlicher Hebel für eine zukunftsfähige Entwicklung der land- und forstwirtschaftlichen Betriebe ist Wertschätzung und Vertrauen in die heimische Landwirtschaft. Schlussendlich ist ein positives Image ein wichtiger Faktor bei Kaufentscheidungen. Im Vortrag erwarten Sie Tipps für mehr Verständnis, Möglichkeiten und Unterlagen für praktische Öffentlichkeitsarbeit am Bauernhof sowie ein Einblick in Erlebnis Bauernhof, dem Dialog mit den Konsumenten von morgen.

**Referentin:** LK NÖ Birgit Plank MA BEd oder DI Andrea Kirchmaier MSc BEd

**Kosten:** In Präsenz 50 Euro Selbstbehalt, Online kostenlos

## Medien und Landwirtschaft – Wie wir uns die Journalisten zu Nutze machen



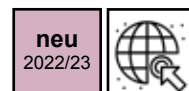
neu  
2022/23

Journalistin und Chefredakteurin des Frauenmagazins „Welt der Frauen“ Sabine Kronberger wirft gängige Glaubenssätze rund um Presse und Bauernschaft über Bord, klärt Mythen auf und liefert Impulse für gegenseitiges Verständnis. Außerdem verrät sie worauf es ankommt, wenn man die Aufmerksamkeit eines Journalisten auf sich lenken möchte und wie man sich die Medienwelt zu Nutze macht. Nach dem Vortrag gibt es eine Frage- und Diskussionsmöglichkeit.

**Referentin:** Sabine Kronberger, Chefredakteurin „Welt der Frauen“

**Kosten:** Pauschale: 450 Euro Selbstbehalt

## Exkursionsleitfaden: Tipps & Tricks für die erfolgreiche Gestaltung von Exkursionen am Bauernhof



neu  
2022/23

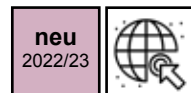
Sie möchten Ihre Hofstore für KonsumentInnen oder BerufskollegInnen öffnen? Im Vortrag erwarten Sie Tipps für die erfolgreiche Exkursionsgestaltung von der Vorbereitung, Durchführung, bis hin zur Nachbereitung. Mit einem Drehbuch und ein paar Tipps behalten Sie nicht nur den roten Faden im Griff, sondern halten zugleich die Aufmerksamkeit aufrecht. So gelingt nicht nur die Führung, sondern punkten Sie zugleich mit bleibenden Eindrücken!

**Referentin:** LK NÖ Birgit Plank MA BEd

**Kosten:** In Präsenz 50 Euro Selbstbehalt, Online kostenlos

\* vertiefend auch als Seminar buchbar inkl. Input zu Recht und Sicherheit am Bauernhof

## Sprechen vor Publikum – darauf kommt es an



Journalistin und Chefredakteurin des Frauenmagazins „Welt der Frauen“ Sabine Kronberger gibt Tipps und Tricks für einen erfolgreichen Auftritt vor Publikum und verrät wie man seine Botschaft richtig platziert. Nach dem Vortrag gibt es eine Frage- und Diskussionsmöglichkeit.

**Referentin:** Sabine Kronberger, Chefredakteurin „Welt der Frauen“

**Kosten:** Pauschale: 450 Euro Selbstbehalt

## Wer fragt, der führt?!

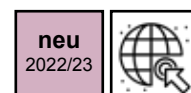


Warum Bäuerinnen und Bauern mehr Fragen stellen und beantworten sollten. Ob Interview oder eine betriebliche Entscheidung: Ihr Erfolg und Image hängen davon ab. Antworten, worauf es ankommt und worauf Sie achten sollten sowie Tipps wie Sie authentisch Auftreten gibt's im Vortrag.

**Referentin:** Annemarie Mayer, Trainerin für Kommunikation und Rhetorik

**Kosten:** Pauschale: 250 Euro Selbstbehalt

## Landwirtin und stolz drauf – Das Bild der Landwirtschaft in der Gesellschaft



Wie ist das Image der Landwirtschaft in der Gesellschaft und wie sehen dies Bäuerinnen und Bauern selbst? Welche Themen sind für die nicht landwirtschaftliche Bevölkerung von besonderem Interesse? Im Vortrag erwarten Sie dazu spannende Studienergebnisse. Zudem erhalten Sie einen Überblick über die Angebote für den Dialog mit der Gesellschaft.

**Referentin:** LK NÖ Birgit Plank MA BEd oder DI Andrea Kirchmaier MSc BEd

**Kosten:** In Präsenz 50 Euro Selbstbehalt, Online kostenlos



## Erlebnis Bauernhof - machen auch Sie mit

Viele Kinder kennen Landwirtschaft und deren Produkte nur mehr aus Büchern oder den Medien. Mit der Dachmarke „Erlebnis Bauernhof“ bündeln wir die Angebote, mit denen Sie als Bäuerin und Bauer selbst interessierten Kindern (Schulklassen) Ihren Beruf und Ihre Leistungen näherbringen können. Damit schaffen Sie Wissen, Transparenz und Vertrauen bei den KonsumentInnen von Morgen.



Zu „Erlebnis Bauernhof“ gehören „Schule am Bauernhof“, „Landwirtschaft in der Schule“ und die „Agrar- und Waldwerkstätten“. Wollen auch Sie am Projekt Erlebnis Bauernhof mitmachen? Nachfolgend finden Sie die dafür erforderlichen Zertifikatslehrgänge der LK NÖ.

## Zertifikatslehrgang Seminarbäuerin/Seminarbauer



### Inhalt:

**Modul 1:** Persönlichkeitsbildung

**Modul 2:** Präsentations- und Vortragstechnik

**Modul 3:** Organisation und Richtlinien für die Durchführung von Veranstaltungen

**Modul 4:** Fachspezifische Ausbildung, praktische Übungen, Fachexkursion

**Modul 5:** Grundlagen der Pädagogik, Einschulung der Themen für Schulen, Praktische Übungen

### Voraussetzungen:

- Mindestalter 18 Jahre
- Landwirtschaftlicher Betrieb
- Interesse, Kurse zu halten

Sie können sich jederzeit auf der InteressentInnenliste vormerken lassen.

### Termin und Dauer:

Start: November 2022  
154 Stunden

### Kursort:

LK NÖ, St. Pölten

### Ansprechperson:

LK NÖ, Mag. Erna Binder  
Tel.: 05 0259 28203  
erna.binder@lk-noe.at



Die Ausbildung enthält alle wichtigen Themen, um als Kursleiterin/Kursleiter erfolgreich tätig sein zu können. SeminarbäuerInnen gelten als BotschafterInnen bäuerlicher Produkte. Mit dem Abschluss der Ausbildung haben Sie die Befähigung, Kurse abzuhalten.

## Zertifikatslehrgang Schule am Bauernhof



### Inhalt:

**Modul 1:** Persönlichkeitsbildung und Kommunikation: Kommunikations- und Präsentationstechniken, Konfliktmanagement, Argumentationstechnik

**Modul 2:** Rahmenbedingungen, Rechtliche Grundlagen, Kindersicherheit, Green Care, Hygieneschulung, Erste Hilfe

**Modul 3:** Angebotsgestaltung, Marketing, Drehbuchgestaltung und Exkursion

**Modul 4:** Abschlusspräsentation

### Voraussetzungen:

- Aktiver landwirtschaftl. Betrieb inkl. Betriebsnummer
- Gepflegtes Erscheinungsbild von Haus, Hof u. Familie
- Landw. Grundausbildung bzw. mind. 3 jährige Praxis
- Mindestalter 18 Jahre

### Termin und Dauer:

Start: 18. Jänner 2023  
88 Stunden

### Kursort:

Raum St. Pölten

### Ansprechperson:

LK NÖ, Ing. Karin Kern  
Tel.: 05 0259 28205  
karin.kern@lk-noe.at



Jungen Menschen sollen die vielfältigen Aspekte der heimischen Landwirtschaft und ein bewusstes Konsumverhalten näher gebracht werden. Die Bäuerinnen und Bauern werden entsprechend geschult, um Schulklassen gegen Entgelt am Betrieb zu empfangen.



## Broschüre

### "Antworten geben - Wertschätzung ernten"

Inhalt: Sachliche Argumente und Fakten zu 34 Themen im Zusammenhang mit häufigen Konsumentenfragen



## Broschüre

### "Spiele und Aktivitäten für Kinder am Bauernhof"

Inhalt: Unterlage zur Vorbereitung von Kinderbesuchen am Bauernhof, rechtliche Aspekte, Vorschläge für Aktivitäten und Spiele, Kopiervorlagen



## Broschüre "Werkzeugkoffer"

### Praktische Öffentlichkeitsarbeit für Haus und Hof

Inhalt: Grundlagen der Kommunikation, Basics aus Marketing, Pressearbeit und rechtliche Grundlagen, Tipps, Infotafeln und Hoffeste.

## Webinarreihe "Wie erklären wir's den anderen" zum Nachsehen

Inhalt: Fachliche Themen aus dem Blickwinkel der Kommunikation beleuchtet & Best Practice Beispiele

Themen: Pflanzenschutz, Tierwohl, Klimawandel, Herkunftskennzeichnung

Zum Nachsehen auf <https://oe.lfi.at/webinare-dialog>



## Videos "Die Landwirtschaft im Dialog"

Inhalt: Methoden und Tipps für Ihren persönlichen Dialog mit der Gesellschaft;  
Themen: 10 Tipps für gelungene Gespräche, Argumentieren, Social Media

Die Videos können bei Bäuerinnen Veranstaltungen gerne abgespielt werden.

Zu finden unter <https://bit.ly/2uCxnlv>



## Leitfaden für Bäuerinnen und Bauern – Richtig posten

Inhalt: Wozu überhaupt Social Media? Was und wie poste ich? Die richtige Wortwahl, Kritische Inhalte, Was und wie kommentiere ich?



## Wissensplattformen:

Landwirtschaft für alle – Wissen & Verstehen: [www.landwirtschaft-verstehen.at](http://www.landwirtschaft-verstehen.at)

Lebensmittelwissen – Ernährung & Landwirtschaft: [www.esserwissen.at](http://www.esserwissen.at)

## Nähere Informationen & Bestellungen:

Referat Gesellschaftsdialog, [gesellschaftsdialog@lk-noe.at](mailto:gesellschaftsdialog@lk-noe.at), 05 0259 28200.

Download unter [www.noe.lko.at](http://www.noe.lko.at) im Bereich NÖ -> Broschüren und Infomaterial

## Innovative Betriebsentwicklung

### **Mein Hof - Mein Weg** [www.meinhof-meinweg.at](http://www.meinhof-meinweg.at)



Die heimische Land- und Forstwirtschaft ist von kontinuierlichen Veränderungen geprägt. Viele Landwirtinnen und Landwirte haben diese Herausforderungen als ihre Chance gesehen und sind auf ihren Betrieben neue, innovative Wege gegangen.

Im Rahmen der Innovationsoffensive der österreichischen Landwirtschaftskammern und dem LFI, steht für all jene, die ihren Betrieb weiterentwickeln und sich auf die Suche nach innovativen Ideen machen möchten, ein umfassendes Bildungs- und Beratungsangebot zur Verfügung. Auf dieser Plattform werden Betriebe vor den Vorhang geholt, die kreative Ideen auf ihrem Hof umgesetzt haben und den Mut hatten, neue Wege zu gehen.

---

### **Arbeitskreise** [www.arbeitskreisberatung.at](http://www.arbeitskreisberatung.at)

Arbeitskreise sind Gruppen von 10 bis 20 Bäuerinnen und Bauern, die das gleiche Ziel verfolgen, nämlich ihren Betrieb erfolgreich in die Zukunft zu führen. Sie schließen sich für eine bestimmte Zeit zusammen, um ihr betriebliches Wissen und Können zu vertiefen bzw. zu erweitern.

Die Arbeitskreisberatung wird von den Landwirtschaftskammern in Zusammenarbeit mit dem LFI, Erzeugerorganisationen und Fachverbänden angeboten. Das BMRLT und Bundesanstalten unterstützen diese maßgeblich. Die Leitung der Arbeitskreise erfolgt durch fachlich und methodisch speziell ausgebildete Beraterinnen und Berater.

---

### **Bildungs- und Beratungslandkarte** [blk.lfi.at](http://blk.lfi.at)

Das vielfältige Bildungs- und Beratungsangebot auf einen Blick! Die Bildungs- und Beratungslandkarte ermöglicht eine individuelle Suche im gesamten LFI-Bildungs- und LK-Beratungsangebot. Nutzen Sie die Bildungs- und Beratungslandkarte um das für Sie passende Angebot zu finden und weitere Informationen zu erhalten.

---

### **lk digital** [www.lkdigital.at](http://www.lkdigital.at)



Die Wissensplattform der LFI-Bildungskampagne "Digitalisierung in der Land- und Forstwirtschaft".

Die zunehmende Integration von digitalen Technologien auf land- und forstwirtschaftlichen Betrieben ist vielerorts längst Standard. Neben Möglichkeiten in Bereichen wie Produktion, Betriebsführung, Vermarktung und Verwaltung bringt sie auch neue Herausforderungen.



## Seminar "Denk Neu: Innovative Ideen für meinen Hof"



**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern, die ihren Betrieb weiterentwickeln wollen.

**Inhalt:**

- Analyse der derzeitigen betrieblichen und persönlichen Situation
- Sammlung von Ideen, die am Betrieb umgesetzt werden können
- Ideenreihung und erster Ideencheck

Das Seminar besteht aus einem Online-Modul und einem Präsenztermin, in dem gemeinsam an neuen Ideen für den eigenen Betrieb gearbeitet wird.

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:** 7,5 Stunden  
**Kosten:** 25 Euro gefördert bzw. 90 Euro ungefördert, pro Person

**TeilnehmerInnen:**  
mind. 8 Personen

**Information:**  
lk-projekt  
Tel.: 05 0259 42305  
office@lk-projekt.at

## Impulsvortrag "Denk Neu - Neue Wege in der Landwirtschaft"



**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern

**Inhalt:**

- Definition Innovation
- Innere und äußere Motivationstreiber
- Arten und Beispiele von Innovationen
- Vorstellung von Leitbetrieben

Bei diesem Impulsvortrag sollen die TeilnehmerInnen zum Nachdenken angeregt werden. Durch die Vorstellung motivierender Leitbetriebe werden Chancen für die Landwirtschaft sichtbar gemacht.

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:** 20 bis 30 Minuten  
**Kosten:** keine

**Information:**  
lk-projekt  
Tel.: 05 0259 42305  
office@lk-projekt.at

## Mein Betrieb im Internet: Website ansprechend gestalten Ihr Leitfaden zu einer erfolgreichen Website



**Zielgruppe:** Interessierte Bäuerinnen und Bauern.

**Inhalt:**

- Schützen Sie sich vor Zusatzkosten durch komprimiertes Basiswissen.
- Machen Sie Ihre Website erfolgreich durch gezielte Optimierungen.
- Steigern Sie Ihre Bekanntheit durch eine größere Vernetzung.

Ihr Webauftritt ist die digitale Visitenkarte Ihres Unternehmens. Optimieren Sie Ihren Betrieb im digitalen Bereich!

**TeilnehmerInnen:** mind. 12 Personen

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:** 4 UE  
**Kosten:** 25 Euro pro Betrieb

**Zusätzlich:** Optional besteht die Möglichkeit eines persönlichen Websitechecks

**Nähere Informationen:**  
LK NÖ, Thomas Kern  
Tel.: 05 0259 25108  
thomas.kern@lk-noe.at

# Lebensqualität Bauernhof

**Wichtig:** Zur Förderung können nur Veranstaltungen/Vorträge berücksichtigt werden, die bis **spätestens 5. September 2022** an Julia Neuwirth BSc., Tel: 05 259 26114 oder E-Mail: julia.neuwirth@lk-noe.at gemeldet werden.

## Seminare



### **Gut übergeben - gut zusammenleben die zwischenmenschliche Seite der Hofübergabe**

**Zielgruppe:** HofübergeberInnen und HofübernehmerInnen, LandwirtInnen und deren erwachsene Kinder und Schwiegerkinder, Menschen, die in bäuerlichen Familienbetrieben leben und gemeinsam arbeiten.

**Inhalt:**

Was bedeutet es, die Betriebsführung zu übergeben und zu übernehmen? Was erwarten die ÜbergeberInnen von den ÜbernehmerInnen und umgekehrt? Das Seminar hilft, die Standpunkte der anderen Generation besser zu verstehen und die neue Rolle (Kompetenzen und Aufgaben) zu finden. Behandelt wird auch die Kommunikations- und Konfliktkultur in der Familie – wie kann sie erkannt und verbessert werden?

Das eintägige Seminar ist für ÜbergeberInnen und ÜbernehmerInnen gedacht und bietet wertvolle Inputs für viele persönliche und zwischenmenschliche Aspekte der Hofübergabe.

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:** 8 Stunden, 9 bis 17 Uhr  
**Kosten:** auf Anfrage

**ReferentInnen:**  
DI Josef Stangl MA  
Elisabeth Rennhofer

**Informationen:**  
LK NÖ, LFI  
Julia Neuwirth BSc  
Tel.: 05 0259 26114  
julia.neuwirth@lk-noe.at

### **Als Paar gut leben und arbeiten am Bauernhof Zwei Tage Zeit, um sich mit den unterschiedlichen Themen und Anliegen zu beschäftigen, die Ihnen gerade wichtig sind.**

**Inhalt:**

Wie geht es uns als Paar, als Eltern, als Schwiegerkind, wie bei der Arbeit, was kommt zu kurz, wieviel arbeiten wir, was ist Arbeitsqualität und wie gelingt das Zusammenleben der verschiedenen Generationen. Zwei Tage mit Zeit und Raum vor allem für persönliche Anliegen, die dazu dienen, als Paar die gemeinsamen Aufgaben gestärkt zu meistern.

**ReferentInnen:**

Susanne Fischer und Erhard Reichsthaler,  
beide Dipl. Lebens- und Sozialberater

**Termin und Ort:**  
auf Anfrage

**Kosten:** auf Anfrage

**Informationen:**  
LK NÖ, LFI  
Julia Neuwirth BSc  
Tel.: 05 0259 26114  
julia.neuwirth@lk-noe.at



# Kalender "Die Bäuerinnen" September 2022 bis August 2023

September 2022		Oktober 2022		November 2022		Dezember 2022	
Do., 01.09.		Sa., 01.10.		Di., 01.11.	Allerheiligen	Do., 01.12.	
Fr., 02.09.		So., 02.10.		Mi., 02.11.	Allerseelen	Fr., 02.12.	
Sa., 03.09.	Landeshauptstadtfest	Mo., 03.10.		Do., 03.11.		Sa., 03.12.	
So., 04.09.	Frauenlauf NÖ	Di., 04.10.		Fr., 04.11.		So., 04.12.	
Mo., 05.09.		Mi., 05.10.		Sa., 05.11.		Mo., 05.12.	
Di., 06.09.		Do., 06.10.		So., 06.11.		Di., 06.12.	
Mi., 07.09.		Fr., 07.10.		Mo., 07.11.		Mi., 07.12.	Vorstandssitzung
Do., 08.09.		Sa., 08.10.		Di., 08.11.		Do., 08.12.	Mariä Empfängnis
Fr., 09.09.		So., 09.10.		Mi., 09.11.		Fr., 09.12.	
Sa., 10.09.		Mo., 10.10.		Do., 10.11.		Sa., 10.12.	
So., 11.09.		Di., 11.10.		Fr., 11.11.		So., 11.12.	
Mo., 12.09.		Mi., 12.10.		Sa., 12.11.		Mo., 12.12.	
Di., 13.09.		Do., 13.10.		So., 13.11.		Di., 13.12.	
Mi., 14.09.	HAT, LFS Pyhra	Fr., 14.10.		Mo., 14.11.		Mi., 14.12.	
Do., 15.09.	HAT, BW Mold	Sa., 15.10.		Di., 15.11.	Heiliger Leopold	Do., 15.12.	
Fr., 16.09.		So., 16.10.	Welternährungstag	Mi., 16.11.		Fr., 16.12.	
Sa., 17.09.		Mo., 17.10.		Do., 17.11.		Sa., 17.12.	
So., 18.09.	NÖ BB Wallfahrt	Di., 18.10.		Fr., 18.11.		So., 18.12.	
Mo., 19.09.		Mi., 19.10.		Sa., 19.11.		Mo., 19.12.	
Di., 20.09.		Do., 20.10.		So., 20.11.		Di., 20.12.	
Mi., 21.09.		Fr., 21.10.		Mo., 21.11.		Mi., 21.12.	
Do., 22.09.		Sa., 22.10.		Di., 22.11.		Do., 22.12.	
Fr., 23.09.		So., 23.10.		Mi., 23.11.		Fr., 23.12.	
Sa., 24.09.		Mo., 24.10.		Do., 24.11.		Sa., 24.12.	Heiliger Abend
So., 25.09.		Di., 25.10.		Fr., 25.11.		So., 25.12.	Christtag
Mo., 26.09.		Mi., 26.10.	Nationalfeiertag	Sa., 26.11.		Mo., 26.12.	Stefanitag
Di., 27.09.		Do., 27.10.		So., 27.11.		Di., 27.12.	
Mi., 28.09.		Fr., 28.10.		Mo., 28.11.		Mi., 28.12.	
Do., 29.09.		Sa., 29.10.		Di., 29.11.		Do., 29.12.	
Fr., 30.09.		So., 30.10.		Mi., 30.11.		Fr., 30.12.	
		Mo., 31.10.				Sa., 31.12.	Silvester

# Kalender "Die Bäuerinnen" September 2022 bis August 2023

Jänner 2023		Februar 2023		März 2023		April 2023	
So., 01.01.	Neujahr	Mi., 01.02.		Mi., 01.03.		Sa., 01.04.	
Mo., 02.01.		Do., 02.02.		Do., 02.03.		So., 02.04.	Palmsonntag
Di., 03.01.		Fr., 03.02.		Fr., 03.03.		Mo., 03.04.	
Mi., 04.01.		Sa., 04.02.		Sa., 04.03.		Di., 04.04.	
Do., 05.01.		So., 05.02.		So., 05.03.		Mi., 05.04.	
Fr., 06.01.	Hl. 3 Könige	Mo., 06.02.		Mo., 06.03.		Do., 06.04.	Gründonnerstag
Sa., 07.01.		Di., 07.02.		Di., 07.03.		Fr., 07.04.	Karfreitag
So., 08.01.		Mi., 08.02.		Mi., 08.03.		Sa., 08.04.	Karsamstag
Mo., 09.01.		Do., 09.02.		Do., 09.03.		So., 09.04.	Ostersonntag
Di., 10.01.		Fr., 10.02.		Fr., 10.03.		Mo., 10.04.	Ostermontag
Mi., 11.01.		Sa., 11.02.		Sa., 11.03.		Di., 11.04.	
Do., 12.01.		So., 12.02.		So., 12.03.		Mi., 12.04.	
Fr., 13.01.		Mo., 13.02.	FAT, LK NÖ	Mo., 13.03.		Do., 13.04.	
Sa., 14.01.		Di., 14.02.		Di., 14.03.		Fr., 14.04.	
So., 15.01.		Mi., 15.02.	FAT, BW Mold	Mi., 15.03.		Sa., 15.04.	
Mo., 16.01.		Do., 16.02.		Do., 16.03.		So., 16.04.	
Di., 17.01.		Fr., 17.02.		Fr., 17.03.		Mo., 17.04.	
Mi., 18.01.		Sa., 18.02.		Sa., 18.03.		Di., 18.04.	
Do., 19.01.		So., 19.02.		So., 19.03.		Mi., 19.04.	
Fr., 20.01.		Mo., 20.02.		Mo., 20.03.		Do., 20.04.	
Sa., 21.01.		Di., 21.02.		Di., 21.03.		Fr., 21.04.	
So., 22.01.		Mi., 22.02.	Aschermittwoch	Mi., 22.03.		Sa., 22.04.	
Mo., 23.01.		Do., 23.02.		Do., 23.03.		So., 23.04.	
Di., 24.01.		Fr., 24.02.		Fr., 24.03.		Mo., 24.04.	
Mi., 25.01.		Sa., 25.02.		Sa., 25.03.		Di., 25.04.	
Do., 26.01.		So., 26.02.		So., 26.03.		Mi., 26.04.	
Fr., 27.01.		Mo., 27.02.		Mo., 27.03.		Do., 27.04.	
Sa., 28.01.		Di., 28.02.		Di., 28.03.	Vorstandssitzung	Fr., 28.04.	
So., 29.01.				Mi., 29.03.		Sa., 29.04.	
Mo., 30.01.				Do., 30.03.		So., 30.04.	
Di., 31.01.				Fr., 31.03.			

# Kalender "Die Bäuerinnen" September 2022 bis August 2023

Mai 2023		Juni 2023		Juli 2023		August 2023	
Mo., 01.05.	Staatsfeiertag	Do., 01.06.		Sa., 01.07.		Di., 01.08.	
Di., 02.05.		Fr., 02.06.		So., 02.07.		Mi., 02.08.	
Mi., 03.05.		Sa., 03.06.		Mo., 03.07.		Do., 03.08.	
Do., 04.05.		So., 04.06.		Di., 04.07.		Fr., 04.08.	
Fr., 05.05.		Mo., 05.06.		Mi., 05.07.		Sa., 05.08.	
Sa., 06.05.		Di., 06.06.		Do., 06.07.		So., 06.08.	
So., 07.05.		Mi., 07.06.		Fr., 07.07.		Mo., 07.08.	
Mo., 08.05.		Do., 08.06.	Fronleichnam	Sa., 08.07.		Di., 08.08.	
Di., 09.05.		Fr., 09.06.		So., 09.07.		Mi., 09.08.	
Mi., 10.05.		Sa., 10.06.		Mo., 10.07.		Do., 10.08.	
Do., 11.05.		So., 11.06.		Di., 11.07.		Fr., 11.08.	
Fr., 12.05.		Mo., 12.06.		Mi., 12.07.		Sa., 12.08.	
Sa., 13.05.		Di., 13.06.		Do., 13.07.		So., 13.08.	
So., 14.05.		Mi., 14.06.		Fr., 14.07.		Mo., 14.08.	
Mo., 15.05.		Do., 15.06.		Sa., 15.07.		Di., 15.08.	Maria Himmelfahrt
Di., 16.05.		Fr., 16.06.		So., 16.07.		Mi., 16.08.	
Mi., 17.05.		Sa., 17.06.		Mo., 17.07.		Do., 17.08.	
Do., 18.05.	Christi Himmelfahrt	So., 18.06.		Di., 18.07.		Fr., 18.08.	
Fr., 19.05.		Mo., 19.06.		Mi., 19.07.		Sa., 19.08.	
Sa., 20.05.		Di., 20.06.		Do., 20.07.		So., 20.08.	
So., 21.05.		Mi., 21.06.		Fr., 21.07.		Mo., 21.08.	
Mo., 22.05.		Do., 22.06.		Sa., 22.07.		Di., 22.08.	
Di., 23.05.		Fr., 23.06.		So., 23.07.		Mi., 23.08.	
Mi., 24.05.		Sa., 24.06.		Mo., 24.07.		Do., 24.08.	
Do., 25.05.		So., 25.06.		Di., 25.07.		Fr., 25.08.	
Fr., 26.05.		Mo., 26.06.		Mi., 26.07.		Sa., 26.08.	
Sa., 27.05.		Di., 27.06.		Do., 27.07.		So., 27.08.	
So., 28.05.	Pfingstsonntag	Mi., 28.06.		Fr., 28.07.		Mo., 28.08.	
Mo., 29.05.	Pfingstmontag	Do., 29.06.		Sa., 29.07.		Di., 29.08.	
Di., 30.05.		Fr., 30.06.		So., 30.07.		Mi., 30.08.	
Mi., 31.05.				Mo., 31.07.		Do., 31.08.	

# Lebensqualität Bauernhof

## Vorträge:

**Zeitraum:** zwischen Oktober 2022 und Juni 2023

**Kosten:** voraussichtlich 220 Euro für alle Vorträge, ausgenommen Vorträge von Christine Hackl (320 Euro) und Vorträge von S. Fischer/E. Reichsthaler (400 Euro) im Rahmen von Veranstaltungen (z.B. Tag der Bäuerin), bei extra Vorträgen ist ein Teilnehmerbeitrag pro Person (gefördert/ungefördert) einzuheben! Rücksprache erforderlich!

**Dauer:** ca. 2 UE

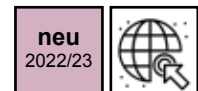
**Ort:** alle Vorträge sind in Präsenz und online durchführbar, außer Vorträge von Fischer und Reichsthaler (nur in Präsenz) und Vorträge von Barbara Kathrein (nur online)

**Information, Terminvereinbarung und Anmeldung:**

LK NÖ, LFI, Julia Neuwirth BSc., julia.neuwirth@lk-noe.at, 05 0259 26114



## Wie aus Wurzeln Flügel werden Kinder stärken und ins Leben begleiten



Als Eltern wollen wir, dass unsere Kinder glücklich werden und dass sie gestärkt und selbstbewusst fürs Leben vorbereitet sind. In den ersten Lebensjahren brauchen Kinder viel Liebe, Wurzeln und Grenzen, um sorglos aufwachsen zu können. Je älter die Kinder werden, umso mehr dürfen wir sie auf dem Weg zur Eigenständigkeit begleiten. Da heißt es für Eltern auch, „loslassen“ zu lernen und ihnen zu ermöglichen, ihre eigene Persönlichkeit zu entwickeln. Wir wollen in diesem Vortrag Wege finden, um Kinder zu stärken und leichter loslassen zu können. Ebenso wollen wir uns den Zusammenhängen zwischen dem bäuerlichen Familien- und Arbeitsleben widmen.

**Referentin:** Elisabeth Rennhofer, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, HOF.Leben – Beratung. Coaching.Mediation, LK NÖ

## Hilfe, ich hab´ eine Großfamilie geheiratet Vom Abenteuer Zusammenleben am Bauernhof



Es gibt sie noch, die bäuerliche Großfamilie, in der mehrere Generationen auf einem Hof zusammenleben und -arbeiten. Die unterschiedlichen Werte, Wünsche und Vorstellungen können aber schnell zu Stolpersteinen im täglichen Miteinander werden.

Was ist mir selber wichtig und wo hört meine eigene Freiheit auf?

Wie schaffen wir es, dass generationsübergreifendes Zusammenleben gelingen kann?

**Tipp:** Dieser Vortrag ist besonders gut für Jungbäuerinnentage geeignet.

**Referentin:** Elisabeth Rennhofer, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, HOF.Leben – Beratung. Coaching.Mediation, LK NÖ

## Wie bring ich das alles unter einen Hut? Das optimale Zeitmanagement für ein glückliches Leben



Die vielen Herausforderungen im täglichen Leben bringen uns manchmal an unsere eigenen Grenzen. Der Betrieb verlangt alles von uns ab, die Familie und Partnerschaft kommen ständig zu kurz und auch unsere Freizeit ist getaktet und stresst uns!

Wir wollen unser Zeitmanagement überdenken, uns unsere Energiefresser bewusst machen, Kraftquellen suchen.

**Referentin:** Elisabeth Rennhofer, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, HOF.Leben – Beratung. Coaching.Mediation, LK NÖ

## Offen sein für Neues!



Täglich stehen wir vor neuen Herausforderungen, kommen Aufgaben auf uns zu, die es erfordern, neugierig und lernfähig zu bleiben. Wie schaffe ich es, mich für neue Herausforderungen zu motivieren? Mit dem Wissen um die verschiedenen Motivationstypen können Sie Ihre Fähigkeiten erkennen, aktivieren und verstärken. Wir wollen uns selbst besser kennenlernen und herausfinden, wie wir auf neue Informationen und Veränderungen reagieren und auch loslassen und neue Rollen übernehmen können.

**Referentin:** Elisabeth Rennhofer, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, HOF.Leben – Beratung. Coaching.Mediation, LK NÖ

## Wer oder was hilft, wenn nichts mehr geht?!

### Psychotherapie – ein spannender Bereich mit großen Wirkungen



Im Rahmen des Vortrages beschäftigen wir uns mit folgenden Fragen:

- Was bringt die Seele zum Leiden?
- Was ist Psychotherapie? Was passiert in einer Psychotherapie?
- Was ist ein Psychotherapeut, ein Psychologe, was ein Psychiater? Unterschiede zum Diplomlebensberater
- Kostenzuschuss durch die Krankenkasse, Ablauf einer Psychotherapie, Verschwiegenheit ist die Voraussetzung für eine Psychotherapie, uvm.

**Referentin:** DI Victoria Loimer, Psychotherapeutin, HOF.Leben – Beratung.Coaching.Mediation, LK NÖ

## Achtsam leben statt Ausbrennen

neu  
2022/23



Ein Leben in Achtsamkeit ermöglicht uns, Anforderungen eines stressigen Alltags in der Landwirtschaft mit Ruhe und Stärke zu meistern. Dieses Seminar bietet Übungen, die man sich ganz einfach aneignen kann, um in seiner eigenen Mitte zu bleiben, oder wieder dorthin zurück zu kehren, wenn die Außenwelt zu überfordernd wird. Durch Achtsamkeit können wir es schaffen, unsere geistige und körperliche Gesundheit zu erhalten und zu fördern, um den bäuerlichen Alltag weiterhin geistig fit bestreiten zu können.

**Referentin:** DI Victoria Loimer, Psychotherapeutin, HOF.Leben – Beratung.Coaching.Mediation, LK NÖ

## Brücken statt Gräben!



Bäuerinnen und Bauern stehen einer zunehmend kritischen Bevölkerung gegenüber. Toleranz und Verständnis sinken, Gräben werden tiefer und Konflikte schwerer. Dadurch leiden Lebens- und Arbeitsqualität. Was hilft beim Überwinden von „Gräben“? - Brücken natürlich! Einfühlungsvermögen und Verständnis sind die wichtigsten Brückenpfeiler über die Gräben zwischen Menschen. Sie ermöglichen Dialog auf Augenhöhe, wertschätzende Kommunikation und beugen Konflikten vor. Wissen, Erfahrungen und Übungen sollen in diesem Vortrag zukünftig mehr Verständnis, weniger Konflikte und Entspannung im Umgang mit Andersdenkenden ermöglichen – auch gesellschaftlich wichtiger denn je.

**Referent:** DI Josef Stangl MA, Mediator, Dipl. Lebens- und Sozialberater, HOF.Leben – Beratung.Coaching.Mediation, LK NÖ

## Lebensqualität Bauernhof: Vielfalt leben!



Wir erleben auch am Land zunehmend vielfältigere Betriebsentwürfe, Lebensmodelle und Familienkonstellationen. Die globalisierte Welt und die pluralisierte Gesellschaft fordern uns und unser bäuerliches Weltbild heraus. Wie bei der Biodiversität in der Natur hilft auch der Blick auf das Positive und Bereichernde dieser Vielfalt, um den Herausforderungen dadurch besser begegnen zu können. Wissen und gesetzliche Rahmenbedingungen sollen diesen Blick schärfen und Bewusstsein schaffen.

**Referent:** DI Josef Stangl MA, Mediator, Dipl. Lebens- und Sozialberater, HOF.Leben – Beratung.Coaching.Mediation, LK NÖ

## Der Betrieb liegt mit im Bett...



Gerade am Bauernhof sind Familie und Betrieb besonders eng miteinander verbunden. Dieses sehr ursprüngliche Lebens- und Arbeitsmodell hat auch heute noch viele positive und schöne Seiten. Beim engen Zusammenleben und -arbeiten gibt es natürlich auch besondere Herausforderungen, wie z.B. die ständige Vermischung von Familien- und Betriebsthematiken und manchmal auch Konflikte. Wir betrachten die systemischen Besonderheiten, Gefahren und Konflikte im Spannungsfeld Familie und Betrieb. Anregungen aus der Beratung und der Mediation sollen helfen, Ihre Kommunikation und Ihre Lebens- und Arbeitsqualität zu verbessern. Und auch die schönen Seiten des Lebens und Arbeitens am Bauernhof werden betrachtet.

**Referent:** DI Josef Stangl MA, Mediator, Dipl. Lebens- und Sozialberater, HOF.Leben – Beratung.Coaching.Mediation, LK NÖ

## Meine Ressourcen entdecken und nutzen!



Die wirtschaftliche, rechtliche und persönliche Situation der LandwirtInnen wird zunehmend komplexer – die bäuerliche Welt unterliegt großen Veränderungen. Immer wieder kommt es vor, dass äußere und innere Belastungen überhandnehmen. Persönliche Ressourcen machen widerstandsfähig gegenüber den Herausforderungen und Stürmen des Lebens. Machen wir uns auf die Entdeckungsreise zu unseren oft schlummernden Ressourcen. Es ist nie zu spät, neue Stärken zu entwickeln!

**Referent:** DI Josef Stangl MA, Mediator, Dipl. Lebens- und Sozialberater, HOF.Leben – Beratung.Coaching.Mediation, LK NÖ

## Wenn die rosarote Brille verschwindet!? Paar-sein am Bauernhof



Jede Beziehung ist ein sich ständig verändernder Prozess. Nach der verliebten Leichtigkeit findet man sich häufig Jahre später wieder in einem durchstrukturierten, straffen Alltagsprogramm. Gerade für junge Eltern und Paare, die am landwirtschaftlichen Betrieb gefordert sind, kommt es hier meist zur einer „Beziehungsdurststrecke“. Wie man es schaffen kann trotz Alltag am Betrieb wieder „Leben“ in die Beziehung zu bringen und der „Durststrecke“ ein Ende zu setzen, erfahren Sie in diesem Vortrag. Damit es gemeinsam erfolgreich und beziehungsreich am Hof weitergehen kann!

**Referentin:** Marlene Riesenhuber, MSc, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

## SELFCARE = HEALTHCARE



Wir kümmern uns um viele Dinge in unserem Leben. Unsere Familie, unser Betrieb und unsere Freunde sind nur einige Beispiele dafür. Doch wie sehr kümmern wir uns eigentlich um uns Selbst? Warum Selbstfürsorge (Selfcare) der Schlüssel zur inneren Zufriedenheit ist. Es erwarten Sie Methoden zur Stärkung und Aktivierung unserer Kraft und Lebensfreude, wertvolle Tools für den Alltag und für eine bewusste Wahrnehmung im Bereich: Body, Soul und Mental.

**Referentin:** Marlene Riesenhuber, MSc, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

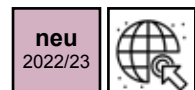
## Positives Mindset „Look at the bright side of life“



Die Psychologie des positiven Denkens: Positives Denken - Positives Handeln - Positive Wirkung! Wie es uns gelingen kann, den Alltag am Betrieb, die Herausforderungen im täglichen Leben und die unerwarteten Dinge mit mehr Leichtigkeit und Freude zu meistern. Es erwarten Sie Techniken und Methoden, um deine positive Lebenshaltung zu aktivieren, Probleme zu erkennen und lösungsorientiert Handeln zu können.

**Referentin:** Marlene Riesenhuber, MSc, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

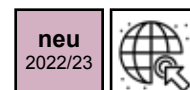
## Die einzige Konstante ist die Veränderung



Im bäuerlichen Alltag sind wir oftmals mit Veränderungen konfrontiert. Manchmal mit selbstgewählten, aber meist mit unfreiwilligen. Doch was läuft bei einer Veränderung wirklich in uns Menschen ab? Wie kann Veränderung auch unter widrigen Umständen gelingen? Und wie kann man es schaffen, aus der Negativspirale auszusteigen, wenn einem die Angst über die Veränderung packt?

**Referentin:** Mag. Christine Hackl, MSc, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

## Das unsichtbare Netz Familien- und betriebliche Systeme verstehen!



Das griechische Wort „System“ bedeutet Vernetztes, Verbundenes, Gebilde und Zusammenhängendes. Ein typisches Beispiel dafür ist die Familie und der landwirtschaftliche Betrieb mit all seinen mithelfenden Händen. Um ein gelingendes Miteinander sicherzustellen und eine gute Betriebsentwicklung gewährleisten zu können, bedarf es der Anwendung der systemischen Spielregeln...

**Referentin:** Mag. Christine Hackl, MSc, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

## Oh Gott, jetzt bin ich Führungskraft! ...auch Führen will gelernt sein!



Als Bäuerin/Bauer bin ich nicht nur BetriebsFÜHRER\*in, sondern tatsächlich Führungskraft. Oft haben wir zusätzliche Mitarbeiter\*innen und finden uns plötzlich in einer ganz neuen Rolle wieder. Doch wie gelingt Führung im betrieblichen Alltag wirklich? Was sind die Prinzipien von guter Führung? Und wie kann ich mich selbst führen?

**Referentin:** Mag. Christine Hackl, MSc, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

## BÄUERIN.EIGEN.SINN Vom Spagat zwischen Anpassung und Selbstverwirklichung



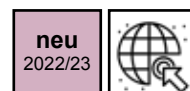
Als Frau in der Lebenswelt der Landwirtschaft gilt es die eigene Position, den individuellen Platz zu finden und diesen auch stimmig zu gestalten. Mit diesen Fragen werden wir uns beschäftigen:

- Wie möchte ich meine Rolle als Bäuerin gestalten und leben?
- Wie sehr muss ich mich anpassen, wieviel EIGEN.SINN verträgt es?
- Wie kann ich meine Sichtweise, meine Ideen in meinem Lebensumfeld wirksam einbringen, um Lebensqualität und Betriebserfolg zu sichern?
- Und wie auch in schwierigen Gesprächssituationen in Beziehung bleiben?

**Referentin:** Barbara Kathrein, Trainerin, systemische Coachin und Supervisorin

**Hinweis:** nur online buchbar (2 UE)

## Aus dem Hamsterrad ans Steuerrad Gestalte deine Lebensqualität!



„Wenn die Arbeit da ist, muss sie getan werden...“ Wer kennt das nicht aus der Landwirtschaft: Man arbeitet bereits den lieben langen Tag hindurch und es reicht trotzdem nicht. Es fühlt sich an wie in einem Hamsterrad. Man fühlt sich einfach getrieben, müde und genervt... Was kann verändert, sogar „selbst gesteuert“ werden, um zu einer zufriedenstellenden Lebensqualität zu gelangen?

- Lebensbalance - persönliche Zielsetzung
- Innere Antreiber und Werte als Motivation erkennen
- Was ist wichtig? - Prioritäten setzen können
- Konzentration und Entspannung steuern

**Referentin:** Barbara Kathrein, Trainerin, systemische Coachin und Supervisorin

**Hinweis:** nur online buchbar (2 UE)



## **Anleitung für gelingende Beziehungen - nicht nur für Paare, die Tisch, Bett und Arbeit teilen...**

Gute Beziehungen sind die Voraussetzung für ein gutes Leben. Die Fortsetzung der „Heiteren Betrachtungen von ernsten Angelegenheiten“ legt dabei den Schwerpunkt auf Paarbeziehung. Wo bleibt die Liebe zwischen Paaren, wenn Kinder, Eltern, Schwiegereltern und viel Arbeit den Alltag mitbestimmen? Es geht um Beziehungskultur und was wir selber dazu beitragen können, dass die Liebe und Zuneigung lebendig bleibt inmitten der vielfältigen Anforderungen, die Familie und Bauernhof mit sich bringen. In einer Zeit, die hohe Erwartungen und Ansprüche an Beziehung setzt - eine Ermutigung zum Dranbleiben und Durchhalten nach der „Hochzeit“!

**Referenten:** Susanne Fischer und Erhard Reichsthaler, beide Dipl. Lebens- und Sozialberater

## **Warum das Streben nach Glück unglücklich macht!**

neu  
2022/23

Im Vortrag geht's um die Frage: Was ist ein gutes Leben als Bäuerin oder Bauer? Es geht um den Umgang mit Gegenwind, ums Wollen, ums Müssen und ums Wünschen. Wie steht es um die Eigenverantwortung, wie wichtig sind Sicherheiten im Leben, wie wichtig ist Harmonie im Mehrgenerationenmodell? Wir reden über Orientierung, Selbstoptimierung, Bedingungen und Gegebenheiten des Lebens am Hof und ob wir so etwas wie Spiritualität überhaupt brauchen?

**Referenten:** Susanne Fischer und Erhard Reichsthaler, beide Dipl. Lebens- und Sozialberater

**Im Rahmen des Projektes „Lebensqualität Bauernhof“ können NUR die angeführten ReferentInnen UND Themen gefördert werden. Das LFI NÖ reicht zur Förderung ein und muss daher auf den Einladungen als Veranstalter erkennbar sein (LFI-, LQB- und Förderlogo!)**

### **Bäuerliches Sorgentelefon - Tel.: 0810 676 810**



Telefonische Beratung für alle Sorgen, Ängste, Nöte und Fragen.  
Vertraulich, anonym, kompetent, verschwiegen.

Erreichbar zum Ortstarif von Montag bis Freitag 8:30 bis 12:30 Uhr, ausgenommen Feiertage.

Wir informieren und unterstützen bei:

Generationskonflikten, Arbeitsüberlastung, Hofübergabe/Hofübernahme, Wirtschaftliche Probleme, Trennung/Scheidung, Depression, Alkohol, Sonstige Konflikte

NEU: Coachings und Supervision speziell für Green-Care-, Direktvermarktungs- und für Urlaub am Bauernhof-Betriebe nach Terminvereinbarung.

Bei Interesse: Kontaktaufnahme per E-Mail an [lfi@lk-oe.at](mailto:lfi@lk-oe.at)

## Workshops:



**Zeitraum:** zwischen Oktober 2022 und Juni 2023

**Ort:** nach Vereinbarung, alle Workshops sind sowohl in Präsenz als auch online buchbar

**Information, Terminvereinbarung und Anmeldung:**

LK NÖ, LFI, Julia Neuwirth BSc., julia.neuwirth@lk-noe.at, 05 0259 26114



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union  
 Bundesministerium  
 Landwirtschaft, Regionen  
 und Tourismus

LE 14-20



Als Workshop buchbar	Thema	Teilnehmerbeitrag	Dauer
Alle Vorträge von Elisabeth Rennhofer, Victoria Loimer oder Josef Stangl	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wie bring ich das alles unter einen Hut?</li> <li>▪ Offen sein für Neues!</li> <li>▪ Hilfe, ich hab' eine Großfamilie geheiratet</li> <li>▪ Wie aus Wurzeln Flügeln werden!</li> <li>▪ Wer oder was hilft, wenn nichts mehr geht?!</li> <li>▪ Achtsam leben statt Ausbrennen...</li> <li>▪ Brücken statt Gräben!</li> <li>▪ Der Betrieb liegt mit im Bett...</li> <li>▪ Meine Ressourcen entdecken und nutzen!</li> <li>▪ Lebensqualität Bauernhof: Vielfalt leben!</li> </ul>	20 € gefördert 45 € ungefördert	3 UE
Folgende Vorträge von Marlene Riesenhuber	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ SELFCARE = HEALTHCARE</li> <li>▪ Positives Mindset "Look at the bright sight of life"</li> </ul>	25 € (15 €) gefördert 60 € (40 €) ungefördert	4 UE (2 UE online)
Alle Vorträge von Barbara Kathrein	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ BÄUERIN.EIGEN.SINN</li> <li>▪ Aus dem Hamsterrad ans Steuerrad</li> </ul>	25 € gefördert 60 € ungefördert	4 UE
Alle Vorträge von Christine Hackl	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Die einzige Konstante ist die Veränderung</li> <li>▪ Das unsichtbare Netz</li> <li>▪ Oh Gott, jetzt bin ich Führungskraft!</li> </ul>	35 € gefördert 90 € ungefördert	4 UE

## NEU: Komm & koch mit der Bäuerin



Die Kochseminare sind eine Initiative der Landwirtschaftskammer NÖ. In den Kochseminaren vermitteln Seminarbäuerinnen Küchenwissen für moderne Ansprüche.

Die LK NÖ versteht sich als Brücke zwischen Landwirtschaft und Gesellschaft. Wir bieten mit den Kochseminaren ein Angebot für Bäuerinnen, Bauern, Konsumenten, Kinder, Anfänger und auch für fortgeschrittene Kochbegeisterte. Es ist uns wichtig zu vermitteln woher unsere Lebensmittel kommen, damit Sie ihre Wertigkeit kennen, schätzen und genießen können. Dafür setzt sich die LK und unsere Seminarbäuerinnen ein.



### Jetzt ist es wieder an der Zeit das Rezept der Kochseminare weiterzuentwickeln:

Die Zutaten bleiben die gleichen: Mit Freude gemeinsam Kochen, genussvoll speisen und gewürzt mit einer Portion Information wird jedes Kochseminar zum Erlebnis. Egal ob für Kinder, im Team, für Anfänger oder für Männer. In den neuen Kochseminaren ist für ALLE was dabei.

- **Tief wurzelndes bäuerliches Küchenwissen**, ehe es in Vergessenheit gerät, authentisch von Seminarbäuerinnen vermittelt. Zu regionalen und saisonalen Produkten der heimischen Landwirtschaft: Woran man Qualität erkennt, welche Möglichkeiten der Verarbeitung sich auftun, wie man den kulinarischen Wert von Fleisch, Getreide, Milch, Gemüse und Obst über eine produktgerechte Zubereitung voll ausschöpft.
- **Gemütlich miteinander kochen**: Kochfreude im entspannten Miteinander mit Bekannten oder Gleichgesinnten daheim im Bezirk.
- **Genuss**: Über bewährte und tradierte Zubereitungsweisen den vollen, unverfälschten Geschmack heimischer Fleisch-, Gemüse- und Obstprodukte erleben und erlernen. Gesund, im Sinne von vollwertig und naturnahe, essen.

Die Kochseminare der Bäuerinnen und UrGut! Kochseminare werden vereint zu „Komm & koch mit der Bäuerin“.

### Diese Kochseminare werden

- ab der Bildungssaison 2022/23
- als LFI-Veranstaltung (so wie in anderen Bundesländern)
- unter einem gleichen Namen „Komm & koch mit der Bäuerin“
- für alle Teilnehmer\*innen (Bäuerinnen, Bauern und Konsument\*innen)
- zu gleichen Bedingungen angeboten.



**Kursorte:** Eine Bezirksbauernkammer in Ihrer Nähe, Landwirtschaftskammer NÖ in St. Pölten oder div. Kursküchen nach Vereinbarung.

**Veranstalter:** Ist für alle "Komm & koch mit der Bäuerin"-Kochseminare das LFI NÖ. Der jeweilige Bäuerinnenverein übernimmt die Rolle des Mitveranstalters. Es gelten somit die AGBs des LFI NÖ ([www.noefi.at/agb](http://www.noefi.at/agb))

**Teilnehmerzahl** (abhängig von Kursküche und Thema): 12 bis max. 16 Teilnehmer\*innen

Die Wort-Bild-Marke "Komm & koch mit der Bäuerin" ist geschützt und darf daher nur für Kochseminare mit niederösterreichischen Seminarbäuerinnen und zu den Kochseminaren laut Liste im aktuellen Landes-Bildungsprogramm und Veranstalter LFI NÖ verwendet werden.

# Kursplanung und Themen der Kochseminare "Komm & koch mit der Bäuerin"



1. Der Bäuerinnenverein übernimmt die Organisation der Kochseminare.
2. Die Kursverantwortliche des Bäuerinnenvereins organisiert nachfolgende Dinge. Bei Bedarf Rücksprache mit der BBK Bildungssekretärin halten:
  - Gewünschte Themen, bitte in die regionalen Bildungsprogramme aufnehmen:
    - fix bitte „Niederösterreich tischt auf“ und „Vegetarisch is(s)t Vielfalt“
    - weitere Themen zur Auswahl ab S. 53
  - Eingeschulte Seminarbäuerin
  - Passende(r) Termin(e) vereinbaren
  - Kursküche reservieren
  - Teilnehmerzahl (abhängig von Kursküche und Thema)
    - 12 bis max. 16 Teilnehmer\*innen (Kinder: 8 bis max. 12 Kinder)
3. Die Kursverantwortliche füllt das Veranstaltungsstammbblatt aus und gibt dort alle relevanten und vereinbarten Informationen bekannt.
4. Die Referentenvereinbarung wird ebenso ausgefüllt und unterschrieben. Ein Exemplar (Kopie oder Original) bleibt jeweils beim Bäuerinnenverein und bei der Seminarbäuerin.
5. Das Veranstaltungsstammbblatt wird von der Kursverantwortlichen gemeinsam mit der Referentenvereinbarung an die BBK Bildungssekretärin übermittelt.
6. Die BBK Bildungssekretärin übernimmt danach die Anlage der Veranstaltung im Kursverwaltungsprogramm und die Erstellung des jeweiligen Bezirks-/Gebiets-Bildungsprogramms.
7. Die Anlage der Komm & koch mit der Bäuerin-Kochseminare wird von der Bildungssekretärin im SemiQ **bis spätestens 24. JUNI 2022** durchgeführt. Aus diesen eingegebenen Daten wird der Bewerbungskatalog für alle Kochseminare in NÖ erstellt. Spätere Dateneingaben können im Bewerbungskatalog nicht mehr berücksichtigt werden!



## Weitere Hinweise, die zu beachten sind:

1. Der Veranstalter ist für alle "Komm & koch mit der Bäuerin"-Kochseminare das LFI NÖ. Der jeweilige Bäuerinnenverein übernimmt die Rolle des Mitveranstalters.
2. Zielgruppen für „Komm & koch mit der Bäuerin“-Kochseminare sind sowohl Bäuerinnen-Mitglieder als auch KonsumentInnen und weitere interessierte Personen.
3. Anmeldungen sind für alle online über die Homepage des LFI NÖ oder über die Homepage der Bäuerinnen NÖ möglich.
4. Der Teilnehmerbeitrag ist landesweit festgelegt, die Lebensmittelkosten werden als „ca.-Betrag“ angegeben.
5. Das Inkasso (Einzahlen) des TN-Beitrags erfolgt elektronisch mittels Zahlungsaufforderung per E-Mail. Die Kontrolle der Einzahlungen sowie das Mahnwesen obliegt dem LFI NÖ. Die Lebensmittelkosten werden direkt vor Ort in Bar von der Seminarbäuerin einkassiert.
6. Der Bäuerinnenverein erhält für die Organisation und Bewerbung 30 Euro für jeden Komm & koch mit der Bäuerin-Kurs mit mind. 12 zahlenden TN. Diese Beiträge werden vom Bäuerinnenverein (Bezirk, Gebiet oder Gemeinde) gesammelt am Ende der Kurssaison in Rechnung gestellt. Für Kinderkochkurse können die 30 Euro nicht geltend gemacht werden.
7. Die Themen sind in 6 Themenbereiche eingeteilt, unter denen die einzelnen Koch- und Backseminare zu buchen sind: Aufkocht is!, Backzeit is!, Wie´s Brauch is!, Süße Zeit is!, Saison is!, So einfach is!.
8. Weitere 3 Zielgruppenbereiche können gebucht werden unter: Für Kids!, Männer unter sich, Team-Kochen! Die „Cookinar-Zeit is!“, wird zentral zu den verschiedenen Themen angeboten.

**Diese Vorgehensweise gilt nur für Kochseminare "Komm & koch mit der Bäuerin", die mit vorgegebenen Konzepten der LK NÖ und von NÖ Seminarbäuerinnen durchgeführt werden.**

Kontakte für Informationen zu den Kochseminaren und Cookinaren siehe Seite 57.

## Aufkocht is!

Miteinander Kochen ist die halbe Arbeit, das gemeinsame Essen danach die doppelte Freude! Lernen Sie in nur vier Stunden von unserer Seminarbäuerin, bäuerliches Kochwissen modern anzuwenden: von Vorspeisen und Suppen über Hauptspeisen und Salate bis zum Dessert. Und zum Nach- und Wiederkochen nehmen Sie die Komm & koch-Rezeptbrochüre nach Hause mit!

## Niederösterreich tischt auf! (Arbeitstitel)

neu  
2022/23

Dieses Kochseminar nimmt Sie mit auf einen Streifzug durch die vier Viertel des Landes. Die Vielfalt der Regionen spiegelt sich in den Töpfen und Pfannen wider: Von der Veltlinersuppe bis hin zum Blunzenstrudel, vom Karpfengulasch über Mostkrenfleisch und Heidensturz bis zu Mohnzelten. Für jeden Geschmack ist der Tisch gedeckt. Guten Appetit und Mahlzeit!

**Dauer:** 4 Stunden

**Kursbeitrag:** 27 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 15 Euro/TN)

## Vegetarisch is(s)t Vielfalt

neu  
2021/22

Veggie-Rezepte gelten heute als fixe Bausteine moderner und bewusster Ernährung. Dabei haben sie in Österreich als „Freitagsküche“ eine lange Tradition. Gemeinsam zaubern wir aus Gemüse, Hülsenfrüchten, Getreide und anderen Zutaten Gerichte „mit Biss und Geschmack“. Von pikant bis süß. Und so köstlich, dass gerne ein paar Mal die Woche Freitag sein darf.

**Dauer:** 4 Stunden

**Kursbeitrag:** 27 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 15 Euro/TN)

## Gut, besser, Burger! – Patties, Buns & Co

neu  
2020/21

Lernen Sie in diesem Kurs den Burger von seiner kreativen Seite kennen. Am Programm stehen frisch gebackene Burger-Brötchen (Buns) und das Zubereiten und Formen der variantenreichen Burger-Füllungen (Patties). Mit köstlichem Käse oder knusprigem Speck zusammengebaut werden Sie zum „Burgermeister“! Für die Würze sorgen frische Salate und kreative Beilagen. Mit der richtigen Grilltechnik wird der Burger zum „kulinarischen Gesamterlebnis“! In diesem Sinne: Gut, besser, BURGER!

**Dauer:** 4 Stunden

**Kursbeitrag:** 27 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 15 Euro/TN)

## Pizza, Gnocchi & Co

Knuspriger Teig, reife Paradeiser und dann noch die milde Würze von Basilikum: es ist Pizza-Zeit! In diesem Seminar lernen Sie die italienischen Klassiker mit allem kennen, was dazu gehört: von selbst gemachten Pizzateigen über mürbe Pizzastangerl bis zur geschmackigen Piz-zaiola (Pizza-Tomatensauce). Wie wär's als Abwechslung mit selbst gewuzelten Erdäpfelgnocchi auf Blattsalat, einem Flammkuchen oder italienischen Süßspeisen wie einer Zabaione oder einer Panna-Cotta zum Dessert? Buon appetito!

**Dauer:** 4 Stunden

**Kursbeitrag:** 27 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 15 Euro/TN)

## Backzeit is!

Es duftet nach frisch gebackenem Brot und Gebäck. Der Teig vereint Licht und Zeit, Mehl, Wasser, Salz und Wärme. Mit den Händen wird geknetet und geformt, mit Hitze gebacken und mit Genuss verspeist. Versprochen: An der Seite unserer Brotbotschafterin werden Sie zur Meisterbäckerin! Ob knuspriges Bauern- oder saftiges Vollkorn-Brot, ob kreatives Zupfbrot oder Weckerl jeder Fassung: einfach zum Anbeißen!

## Weckerl – knusprig & frisch selbst gebacken

Knusprige, frische Weckerl sind der Fixstarter bei jeder Jause und zum Frühstück. Die Rezepte für die kleinen Leckerbissen sind sehr vielfältig. Wie Sie ganz einfach den Teig zubereiten und ohne Mühe das Körberl mit Salzstangen, Semmeln, Brezen, Kornstangerl & Co. füllen erfahren Sie von der Seminarbäuerin. Und natürlich wird alles verkostet!

**Dauer:** 5 Stunden

**Kursbeitrag:** 60 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 10 Euro/TN)

## Lerne selbst Brot zu backen!

Wer liebt nicht den Duft von frisch gebackenem Brot? Umso besser, wenn man ihn sich sogar in die eigene Küche holen kann. Lernen Sie im Brotbackkurs Ihr eigenes Brot zu backen! Die Palette reicht vom Bauernbrot, Roggenbrot, Vollkornbrot, Kürbisbrot und Toastbrot bis hin zur Herstellung von Sauerteig. Genießen Sie im Kurs den Duft von frisch gebackenem Brot und freuen Sie sich auf die Verkostung! Versprochen: Nach diesem Kurs beginnen auch Sie mit dem Brot backen!

**Dauer:** 5 Stunden

**Kursbeitrag:** 60 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 10 Euro/TN)

## Wie's Brauch is!

Alte Backtraditionen zu festlichen Anlässen stehen wieder hoch im Kurs. Flaumig geformtes Gebäck, frisch gebackene Striezel, Brezen oder Schaumrollen: Sie bilden den Stoff von Kindheitserinnerungen und die Garantie für herzhaftes Genüsse – nicht nur an Festtagen. Lassen Sie sich von unserer Seminarbäuerin zeigen, wie Sie Formen, Flechten und Schleifen – weil's Brauch is!

## Brauchtumsgebäck 1 - Striezel & Co Geflochtenes & Geformtes im Jahreskreis

Können Sie noch 6er Striezel flechten? Und kennen Sie schon die moderne Art der Germteigbereitung? Viele „Backkünste“ verlieren sich in der heutigen Gesellschaft immer mehr, denn es gibt nahezu alles fertig zu kaufen. Doch mal ehrlich, Selbstgemacht schmeckt immer noch besser! Ob Striezel, Osterkranz, Osterbrot, Vollkorn-Kipferl, Krampus, Nikolaus, oder Osterhasen... im Kurs Brauchtumsgebäck wird geflochten und geformt was der Teig hält! Geeignet für Backwissbegierige mit und ohne Vorkenntnissen.

**Dauer:** 4 Stunden

**Kursbeitrag:** 27 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 15 Euro/TN)

## Süße Zeit is!

Die Pflichtkurse für alle Kuchentiger und Naschkatzen: Ganz nach Gusto spielen hier Kuchen, Torten, Schaumrollen oder Blechkuchen die Hauptrolle. In schillernden Nebenrollen: Schneehaube, Streusel, Glasur, Creme, Parfait garniert mit frischen Früchtchen. Erfahren Sie, wie Sie im Nu süße Überraschungen auf den Dessertteller zaubern! Mit der Lizenz zum Naschen.

## Phantasievolle Desserts

„Naschkatzen vereinigt euch“ heißt es bei diesem phantasievollen Seminar. Von Cremes über Parfaits bis hin zu den Klassikern der österreichischen Mehlspeisenküche wie Salzburger Nockerl oder die heiß geliebte Kardinalschnitte ist alles mit dabei. Kreative Rezeptideen kombiniert mit traditionellem Küchenwissen sorgen für Highlights bei den süßen Köstlichkeiten für jeden Anlass. Tipps und Tricks lernen Sie von der Seminarbäuerin direkt aus erster Hand. Also was wäre das Leben, wenn wir uns nicht hin und wieder ein köstliches Dessert gönnen würden?

**Dauer:** 4 Stunden

**Kursbeitrag:** 27 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 15 Euro/TN)

## Für Kids!

Können umtriebige Kids zweieinhalb Stunden voll bei der Sache sein? In diesen Kinder-Kochkursen garantiert: Wir kochen, kneten, backen, belegen und genießen nach Herzenslust! Die Seminarbäuerinnen bereiten gemeinsam mit den Kindern köstliche Speisen zu. Kochen und Backen können so einfach und cool sein!

## Burgerparty

Wie müsste der „Burger deiner Träume“ aussehen? Mit drei Stockwerken, saftigen Saucen und oben knusprigem Sesam? Oder mit viel Käse drin, frischen Kräutern und buntem Salat? Mit uns bereitest du den Burger zu, den es in keinem Fastfood-Restaurant der Welt gibt: Mit ganz vielen frischen Zutaten aus der Region. Mit der Hilfe unserer „Burgermeisterin“, die dir zeigt, wie's geht. Und mit Riesenspaß beim gemeinsamen Burger-Bauen und danach beim Burger-Schmausen!

**Dauer:** 2,5 Stunden

**Kursbeitrag:** 20 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 10 Euro/TN)

## Pizzaflitzer

Mit Pizzas haben sogar Koch-Profis ihre ersten Erfahrungen gemacht, mit so viel Spaß und – hmm! Gemeinsam wird in diesem Kids-Seminar geschnitten, geknetet, fantasievoll belegt und knusprig gebacken. Wir bereiten den perfekten Pizzateig und köstliche Pizza-Sauce. Versprochen: Am Ende wird gemeinsam gekostet und genossen!

**Dauer:** 2,5 Stunden

**Kursbeitrag:** 20 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 10 Euro/TN)



## Saison is!

Jahreszeiten bringen Abwechslung ins Jahr – und erst recht in die Küche: Bärlauch, Spinat, Spargel und Erdbeeren früh im Jahr, Salate und frische Früchte im Hochsommer und wärmendes Wurzel- und Lagergemüse im Herbst und Winter: Erfahren Sie in diesen vierstündigen Kursen, wie Sie Köstliches aus saisonalen Lebensmitteln zaubern – und auch in den übrigen Monaten genießen können!

## Kulinarische Mitbringsel

Kräutersalz, das „Glück ins neue Haus bringt.“ Schokolikör, der Weihnachten oder einem besonderen Anlass die Süße gibt. Marillensenf oder ein köstliches Chutney, das einem „Dankeschön“ die köstliche Würze verleiht: Selbstgefertigte kulinarische Mitbringsel lassen daneben jedes Präsent „von der Stange“ verblassen. Holen Sie sich in diesem Seminar Ideen, die Ihrer „Kreativität Flügel“ und Ihren kleinen Geschenken das „besondere Etwas“ verleihen!

**Dauer:** 4 Stunden

**Kursbeitrag:** 27 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 20 Euro/TN inkl. Glas)

## Team-Kochen!

Wer miteinander gekocht hat, schafft alles miteinander. Mit köstlichen Rezepten, nützlichen Infos zu den Lebensmitteln und viel gemeinsamen Spaß am Herd wird unter Anleitung der Seminarbäuerin gekocht, gebacken und gemeinsam gegessen. Die genussvolle Idee für Betriebs-, Familien- oder Geburtstagsfeiern!

**Themenpool:** Jedes "Komm & koch mit der Bäuerin" Koch- & Backseminar möglich

**Dauer und Kursbeitrag:** je nach Kochseminartheme

## Männer unter sich!

Männer sind Star-Köche oder gar keine Köche: Dieses Vorurteil erweist sich in diesem vierstündigen Seminar – als Vorurteil. Für Stimmung in der Küche sorgen Hausmannskost, dann wieder Pfannengerichte, Pizzen und Suppen, oder es wird mit Hochprozentigem experimentiert. Versprochen: Hier wird auf Männerart gekocht und genossen!

**Themenpool:** Jedes "Komm & koch mit der Bäuerin" Koch- & Backseminar möglich

**Dauer und Kursbeitrag:** je nach Kochseminartheme

## Cookinar Zeit is!

Cookinare sind Internet-Kochseminare, die LIVE direkt aus der Küche kommen. Die Seminarbäuerin verrät nützliches Wissen und zeigt die Zubereitung von Gerichten praktisch vor. Während Sie alles am Bildschirm mitverfolgen, können Sie sich bequem Notizen machen. Oder jederzeit Ihre Fragen stellen, die gerne und sofort beantwortet werden! Freuen Sie sich darauf!

Thema	Termin	Uhrzeit
<b>Erdäpfel und ihre Vielfalt!</b>	Mi, 21. Sept. 2022	15:30 – 17:00 Uhr
<b>Früchtebrot, Stollen &amp; Kletzenbrot - Wie das duftet!</b>	Do, 10. Nov. 2022	17:30 – 19:00 Uhr
<b>Krampus &amp; Nikolaus – selber backen! (Backen für Klein &amp; Groß)</b>	Do, 1. Dez. 2022	15:30 – 17:00 Uhr
<b>Apfelglück!</b>	Mi, 11. Jän. 2023	15.30 – 17:00 Uhr
<b>Fasten mit Genuss!</b>	Mi, 22. Feb. 2023	15:30 – 17:00 Uhr
<b>Laberl, Salzstangerl &amp; Co – knusprig durch den Tag!</b>	Do, 16. März 2023	17:30 – 19:00 Uhr
<b>Gründonnerstag - Jetzt wird´s grün!</b>	Di, 4. April 2023	15:30 – 17:00 Uhr
<b>Kuchen unlimited!</b>	Do, 11. Mai 2023	17:30 – 19:00 Uhr
<b>Auf die Plätze, fertig, an den Grill!</b>	Do, 1. Juni 2023	17.30 – 19:00 Uhr
<b>Marille mag man eben!</b>	Di, 4. Juli 2023	17:30 – 19:00 Uhr

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Kursbeitrag:** 25 Euro, Rezepte und Zoom-Link werden zugesendet.



### Informationen, Termine und Anmeldungen zu den Cookinaren und „Komm & Koch mit der Bäuerin“- Kochseminaren unter:

[www.komm&koch.at](http://www.komm&koch.at)

[www.baeuerinnen-noe.at](http://www.baeuerinnen-noe.at)

[www.noe.lfi.at](http://www.noe.lfi.at)

[www.landwirtschaft-verstehen.at](http://www.landwirtschaft-verstehen.at)

LK NÖ, Referat Gesellschaftsdialog

Sandra Zehethofer, Tel.: 05 0259 28200, [sandra.zehethofer@lk-noe.at](mailto:sandra.zehethofer@lk-noe.at)

Dipl.-Päd. Ing. Elisabeth Heidegger, Tel.: 05 0259 28204, [elisabeth.heidegger@lk-noe.at](mailto:elisabeth.heidegger@lk-noe.at)

Mag. Erna Binder, Tel.: 05 0259 28203, [erna.binder@lk-noe.at](mailto:erna.binder@lk-noe.at)

## Rechtliches verständlich erklärt

### Steuerliche Grundlagen und Tipps aus der Beratungspraxis

**Zielgruppe:** Bäuerinnen die ihr steuerliches Wissen erweitern möchten oder Fragen zu Spezialthemen haben.

**Inhalt:**

- Gewinnermittlungsarten in der Land- u. Forstwirtschaft
- Direktvermarktung
- Tipps zur Einkommensteuererklärung
- Umsatzsteuer und wichtige Steuersätze
- Ordnungsgemäße Rechnungslegung
- Aufzeichnungspflichten (insb. Registrierkasse)
- Vermarktung von landwirtschaftlichen Produkten

**TeilnehmerInnen:** mind. 12, max. 50 Personen

**Termin und Ort:**

nach Vereinbarung, gut geeignet für Arbeitstagungen und Tag der Bäuerin

**Dauer:** 45 bis 60 Minuten

**Kosten:** auf Anfrage

**Referentin und Kontakt:**

LK NÖ, Rechtsabteilung  
Mag. Birgit Kopp  
Tel.: 05 0259 27202  
birgit.kopp@lk-noe.at

### Erfolgreiche Hofübergabe, Testament und Erbhof

**Zielgruppe:** ÜbergeberInnen und ÜbernehmerInnen, die sich über die Hofübergabe informieren und erbrechtliche Streitigkeiten vermeiden wollen.

**Inhalt:**

- Übergabszeitpunkt
- Scheidungsklausel
- Absicherung der Übergeber
- Abfindung der weichenden Kinder
- Begünstigende Bewertung von Erbhöfen
- Wer erbt, wenn es kein Testament gibt?

**TeilnehmerInnen:** mind. 12, max. 50 Personen

**Termin und Ort:**

nach Vereinbarung, gut geeignet für Arbeitstagungen und Tag der Bäuerin

**Dauer:** 45 bis 60 Minuten

**Kosten:** auf Anfrage

**Referent und Kontakt:**

LK NÖ, Rechtsabteilung  
Mag. Alfred Kalkus  
Tel.: 05 0259 27101  
alfred.kalkus@lk-noe.at

### Landwirtschaft versus Anrainer- und Freizeitinteressen

**Zielgruppe:** Bäuerinnen, die sich darüber informieren wollen, wenn es zu Konflikten mit Anrainern, Wanderern bzw. Radfahrern kommt.

**Inhalt:**

**Was sagt das Gesetz wenn...**

- Mensch und Hund durch die Wiese laufen
- ich als Bäuerin am Wochenende mit Maschinen auf meinen Feldern fahre
- im Sommer Gülle ausgebracht wird
- ungebetene Gäste meinen Stall „betreten“
- Mountainbiker im Wald unterwegs sind

**TeilnehmerInnen:** mind. 12, max. 50 Personen

**Termin und Ort:**

nach Vereinbarung, gut geeignet für Arbeitstagungen und Tag der Bäuerin

**Dauer:** 45 bis 60 Minuten

**Kosten:** auf Anfrage

**Referent und Kontakt:**

LK NÖ, Rechtsabteilung  
Mag. Alfred Kalkus  
Tel.: 05 0259 27101  
alfred.kalkus@lk-noe.at

## Landwirtschaftliche Fachthemen

### Fit in der Landtechnik - Energieeffizienz

neu  
2022/23



**Zielgruppe:** Interessierte Bäuerinnen, die energieeffizient in der Außenwirtschaft arbeiten möchten sowie ihr Wissen im Bereich Landtechnik aneignen oder auffrischen möchten.

**Inhalt:**

Energieeffizienz in der Außenwirtschaft

- Spritsparend fahren, angepasster Reifenfülldruck, richtige Geräteeinstellung, ...

Individuelle Schwerpunktsetzung nach Absprache möglich.

**ReferentInnen:** Ing. Christoph Berndl, Ing. Robert Diem oder Ing. Christoph Wolfesberger

**Termin und Ort:**

Tag der Bäuerin bzw. nach Vereinbarung

**Dauer:** zw. 45 u. 60 Minuten

**Kosten:** auf Anfrage

**TeilnehmerInnen:**

mind. 15, max. 150 Personen

**Ansprechperson:**

BW Mold

Ing. Gottfried Hauer

Tel.: 05 0259 29502

[gottfried.hauer@lk-noe.at](mailto:gottfried.hauer@lk-noe.at)

### Zertifikatslehrgang

#### "Green Care - Gesundheit fördern am Hof"

greencare  
Die Wirtschaft verbindet

neu  
2022/23

**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern mit Interesse und dem Wunsch, Angebote im Bereich der Gesundheitsförderung am Bauernhof selbst und/oder mit KooperationspartnerInnen umzusetzen.

**Inhalt:**

- Bewusstseinsbildung und Kommunikation
- Grundlagen Green Care
- Grundkenntnisse im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention
- Gesundheitsförderliche Potenziale des Bauernhofs
- Unternehmensführung
- Netzwerkarbeit
- Konzept- und Angebotsentwicklung
- Abschlusspräsentation

**ReferentInnen:** Dr. Josef Hainfellner, DI Christine Haghofer, Green Care-BetriebsführerIn

**Termin und Ort:**

ab Jänner 2023,  
Kursorte in NÖ und OÖ,  
ein Teil der Kurse findet online statt

**Dauer:** 176 Stunden

**Kosten:** auf Anfrage

**TeilnehmerInnen:**

mind. 10, max. 20 Personen

**Ansprechperson:**

LFI NÖ, DI Christine Haghofer

Tel.: 05 0259 26107

[christine.haghofer@lk-noe.at](mailto:christine.haghofer@lk-noe.at)

## Green Care Grundinformation



**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern, die sich ganz grundlegend für Green Care interessieren.

**Inhalt:**

- Was ist Green Care - was steckt dahinter?
- Green Care und Landwirtschaft - wie hängt das zusammen?
- Was hat die Gesellschaft von Green Care, was habe ich mit meinem Betrieb von Green Care?
- Wie kann Green Care umgesetzt werden?
- Welche Voraussetzungen sind erforderlich?
- Wie sieht die ganze Sache grundsätzlich finanziell/wirtschaftlich aus?

**TeilnehmerInnen:** mind. 10 Personen

**Referent:** Dr. Josef Hainfellner

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:** nach Vereinbarung  
(45 Minuten bis 1,5 Stunden)

**Kosten:** Die Kosten für die Grundinformation werden vom Projekt Green Care getragen.

**Terminvereinbarung:**  
LFI NÖ, Dr. Josef Hainfellner  
Tel.: 05 0259 42301  
josef.hainfellner@lk-projekt.at

## Green Care schnuppern



**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern, die bereits grundlegend über Green Care informiert sind und sich für Green Care gezielt als Einkommensalternative interessieren.

**Inhalt:**

- Voraussetzungen, Rahmenbedingungen und Angebotsformen für Green Care
- Unterstützungsangebote für Bäuerinnen und Bauern, die in diesen Bereich einsteigen möchten
- Erfahrungsbericht einer/s erfolgreichen Green Care-BetriebsführerIn bzw. Betriebsbesichtigung

**ReferentInnen:** Dr. Josef Hainfellner, DI Christine Haghofer, Green Care-BetriebsführerIn

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

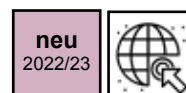
**Dauer:** 4 Stunden, (online: 3h)

**Kosten:** 20 Euro pro Person

**TeilnehmerInnen:**  
mind. 10, max. 20 Personen

**Terminvereinbarung:**  
LFI NÖ, DI Christine Haghofer  
Tel.: 05 0259 26107  
christine.haghofer@lk-noe.at

## Einstieg in die Direktvermarktung – eine Chance für meinen Hof



**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern, die an einem Einstieg in die Direktvermarktung interessiert sind.

### Inhalt:

Sie überlegen, ob die Direktvermarktung ein geeigneter Betriebszweig für Sie ist? Bei diesem Einsteigerkurs erhalten Sie einen Überblick zu folgenden Themen:

- Was ist Direktvermarktung und für wen passt sie?
- Trends und Entwicklungen, Chancen und Gefahren
- Vermarktungswege
- Rechtliche Grundlagen
- Fördermöglichkeiten
- Unterstützungsangebote für interessierte BäuerInnen
- Erfahrungsbericht bzw. Besichtigung eines erfolgreichen Direktvermarktungsbetriebes.

Nach diesem Kurs können Sie besser abschätzen, ob die Direktvermarktung ein passender Betriebszweig für Sie, Ihre Familie und Ihren Hof ist. Sie wissen Bescheid, an welche Stellen Sie sich für Ihre betriebsindividuellen Detailfragen wenden können.

**ReferentInnen:** FachexpertInnen der LK NÖ

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:**  
6,5 Stunden in Präsenz  
4 Stunden online

**Kosten:** auf Anfrage

**TeilnehmerInnen:**  
mind. 12 Personen

**Ansprechperson:**  
LFI NÖ, DI Christine Haghofer  
Tel.: 05 0259 26107  
christine.haghofer@lk-noe.at

## Gutes vom Bauernhof & Top Heuriger Die Auszeichnungen für meinen Betrieb!



**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern, die sich über die Qualitätsprogramme für bäuerliche Direktvermarkter und Buschenschänker informieren möchten.

### Inhalt:

- Vorstellung der beiden Qualitätsprogramme "Top-Heuriger" und „Gutes vom Bauernhof“ (inkl. der Richtlinie zur Qualitäts- und Herkunftssicherung für bäuerliche Direktvermarkter)
- Ablauf von der Anmeldung bis zur Anerkennung
- Vorteile als Mitgliedsbetrieb
- Je nach Zeitumfang: Bericht eines Mitgliedsbetriebes

**TeilnehmerInnen:** mind. 12 Personen

### ReferentInnen:

Roswitha Groi, BSc und ggf. ein/e „Gutes vom Bauernhof“-DirektvermarkterIn bzw. ein Top-Heuriger Betrieb

**Termin und Ort:**  
Tag der Bäuerin bzw.  
nach Vereinbarung

**Dauer:** 15 Minuten bis zu  
1 Stunde, je nach Vereinbarung  
Programme auch einzeln buchbar

**Kosten:** auf Anfrage

**Terminvereinbarung:**  
LK NÖ, Direktvermarktung  
Roswitha Groi, BSc  
Tel.: 05 0259 26500  
direktvermarktung@lk-noe.at

## Schweine gesund erhalten: Homöopathie für Einsteiger



**Zielgruppe:** Bäuerinnen mit Schweinehaltung.

**Inhalt:**

- Was ist Homöopathie? Möglichkeiten und Grenzen der homöopathischen Behandlung.
- Rechtliche Aspekte der homöopathischen Behandlung.
- Was „sagen“ Schweine – Tierbeobachtung und Fallbeispiele aus Ferkelproduktion und Mast.

**TeilnehmerInnen:** mind. 12, max. 25 Personen

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:** nach Vereinbarung

**Kosten:** auf Anfrage

**Nähere Informationen:**  
LK NÖ, DI Martina Gerner  
Tel.: 05 0259 23211  
martina.gerner@lk-noe.at

## Schweine gesund erhalten: Erfahrungsaustausch Homöopathie für Fortgeschrittene



**Zielgruppe:** Bäuerinnen mit Schweinehaltung, die schon seit längerer Zeit Homöopathie im Stall anwenden.

**Inhalt:**

- Besprechung von Fallbeispielen aus der Praxis mit einer Tierärztin.
- Ursachen für Erkrankungen
- Handlungsmöglichkeiten

**TeilnehmerInnen:** mind. 12, max. 25 Personen

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:** nach Vereinbarung

**Kosten:** auf Anfrage

**Nähere Informationen:**  
LK NÖ, DI Martina Gerner  
Tel.: 05 0259 23211  
martina.gerner@lk-noe.at

## Schweinehalterinnen aktuell informiert



**Zielgruppe:** Bäuerinnen mit Schweinehaltung, die einen Überblick über aktuelle Themen in der Schweinehaltung erhalten wollen.

**Inhalt:**

- Tierschutz - Was tut sich in der Schweinehaltung?
- Afrikanische Schweinepest - Den Betrieb auf den Ernstfall vorbereiten
- Rechtliche Rahmenbedingungen (Neuerungen)
- Entwicklungen im Bereich Tiergesundheit, Management, Fütterung
- Marktsituation und wirtschaftliche Entwicklung und weitere aktuelle Themen

**TeilnehmerInnen:** mind. 12, max. 25 Personen

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:** nach Vereinbarung

**Kosten:** auf Anfrage

**Nähere Informationen:**  
LK NÖ, DI Martina Gerner  
Tel.: 05 0259 23211  
martina.gerner@lk-noe.at



## Ernährungsmythen - Wahrheit oder Märchen



**Zielgruppe:** Für alle, die täglich entscheiden was eingekauft, gegessen und getrunken werden soll und keinen Mythen Glauben schenken wollen.

**Inhalt:**

- Orientierungshilfe im Dschungel widersprüchlicher Meldungen in Sachen Lebensmittel und Ernährung.
- Aufdecken der Ernährungsirrtümer: Fördert Milch die Schleimbildung? Macht Weizen krank? Fördert Schnaps die Verdauung? Täglich eine warme Mahlzeit? Kaffee mit oder ohne Milch? uvm.

**TeilnehmerInnen:** mind. 12 Personen

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:** 2 Stunden

**Kosten:** auf Anfrage

**Nähere Informationen:**  
LK NÖ, Ref. Gesellschaftsdialog  
Mag. Erna Binder  
Tel.: 05 0259 28203  
erna.binder@lk-noe.at

## Heimisches Superfood: Welche Superkraft steckt in regionalen Lebensmitteln



**Zielgruppe:** Für alle, die wissen wollen, welche österreichischen Lebensmittel besonders wertvoll sind und ob die Inhaltsstoffe vergleichbar mit exotischen Superfoods sind.

**Inhalt:**

- Was sind Superfoods? Sind sie ein Marketing-Gag?
- Haben weitgereiste Produkte (Gojibeeren, Chiasamen, Algen,...) einen gesundheitlichen Mehrwert im Vergleich zu unseren lokalen Lebensmitteln (Blutwurst, Heidelbeeren, Hanfsamen,...)?
- Welche Superkräfte in regionalen Lebensmitteln?
- Schaden exotische Superfoods der Umwelt?

**TeilnehmerInnen:** mind. 12 Personen

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:** 2 Stunden

**Kosten:** auf Anfrage

**Nähere Informationen:**  
LK NÖ, Ref. Gesellschaftsdialog  
Mag. Erna Binder  
Tel.: 05 0259 28203  
erna.binder@lk-noe.at

## Klimawandel und die Auswirkungen auf unseren Wald



**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern, die sich für eine nachhaltige Waldbewirtschaftung in Zeiten des Klimawandels interessieren.

**Inhalt:**

- Waldverjüngung – Natur- und Kunstverjüngung
- Baumartenwahl bei der Wiederaufforstung
- Kultur- und Jungwuchspflege

**TeilnehmerInnen:** mind. 15 Personen

**ReferentIn:** MitarbeiterIn der Forstabteilung bzw. ForstberaterIn der BBK

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:** ca. 40 Minuten

**Kosten:** keine

**Anmeldung und Information:**  
LK NÖ, Forstabteilung  
Tel.: 05 0259 24000  
forst@lk-noe.at

## Milchwirtschaftliche Vortragsthemen



- Milchwirtschaft in NÖ – Grünland, Veredelung, Wertschöpfung
- Milchmarkt – Marktberichte, Marktbeobachtung, Anlieferungs- und Absatzentwicklung
- Erfolgreich in die Zukunft – An welchen Schrauben muss ein Milchviehbetrieb drehen?
- Kuhsignale – Die Sprache unserer Kühe verstehen
- Kälberaufzucht – Der erfolgreiche Start ins Leben
- Eutergesundheit – Vorbeugen ist besser als heilen
- Trockenstell-Management – Der Urlaub der Kuh
- Arbeitskreis Milchproduktion – Warum einsteigen?
- Schreckensgespenst Hemmstoff – Vermeidung von Rückständen in der Rohmilch
- Biosicherheit am Milchviehbetrieb – Wie schütze ich meine Herde?
- Selber melken oder melken lassen? Unabhängige Infos zum Melkroboter
- Automatisierung im Milchviehstall – Möglichkeiten, Grenzen und Kosten
- Herdenmanagement 4.0 - Die Milchviehherde im Griff
- Was unsere Kühe wollen? – Haltung und Management der Milchviehherde optimieren
- Produktpräsentationen mit Produktkunde: Butter, Joghurt, Käse, Topfen und Raclette
- Qualitätssicherung bei der Milchproduktion und Direktvermarktung: Milchhygienerecht, Rückverfolgbarkeit, Qualitätskontrollen durch den Landwirt
- Wie präsentiere ich die Leistungen der Milchwirtschaft und die Vielfalt der Milchprodukte?
- Milch erleben – Möglichkeiten einer gelungenen Öffentlichkeitsarbeit
- Store Check – Analyse des Milchregals
- Die Kuh (k)ein Klimakiller? Neutrale Infos zu Treibhausgasen und Milchwirtschaft

**Referenten:** OLWR Dipl.-Päd. Ing. Josef Weber, Dr. Marco Horn, Johanna Mandl, BEd., Ing. Florian Staudinger

Diese Themen können einzeln oder kombiniert für die Dauer von ein bis drei Stunden gebucht werden (auch online).

**Nähere Informationen:** LK NÖ, Referat Milchwirtschaft, Johanna Mandl, BEd., Tel.: 05 0259 23302, johanna.mandl@lk-noe.at oder Ing. Florian Staudinger, 05 0259 23303, florian.staudinger@lk-noe.at

## Fachkurs für MilchproduzentInnen



**Zielgruppe:** Interessierte Bäuerinnen und Bauern.

### Inhalt:

- Aktuelle Entwicklungen im Milchbereich
- Haltungsformen und Haltungskennzeichnung
- Ein Vortragsthema aus der obenstehenden Liste „Milchwirtschaftliche Vortragsthemen“ wählen
- Verkostung: Butter

Dieser Kurs wird je nach Thema als TGD-Weiterbildung anerkannt.

**TeilnehmerInnen:** mind. 12, max. 60 Personen

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:** 3 Stunden

**Kosten:**  
10 Euro gefördert bzw.  
20 Euro ungefördert, pro Person

**Nähere Informationen:**  
LK NÖ, Referat Milchwirtschaft  
Ing. Florian Staudinger  
Tel.: 05 0259 23303  
florian.staudinger@lk-noe.at

## Workshop

### Milchgespräche - Konsumenten die Milch schmackhaft machen



**Zielgruppe:** Interessierte Bäuerinnen und Bauern, die Konsumenten die Milch näher bringen wollen.

**Inhalt:**

- Hilfreiche Tipps aus der Praxis, wie auch Sie im Gespräch mit Konsumenten die richtigen Worte finden um Milch, Landwirtschaft und Ihre Produkte zu erklären.
- Wo kann ich mit Konsumenten in Kontakt kommen und Landwirtschaft im Alltag kommunizieren?
- Wie bereite ich eine Produktpräsentation vor und was muss ich beachten?

**TeilnehmerInnen:** mind. 12, max. 30 Personen

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:** 3 Stunden

**Kosten:** auf Anfrage

**Nähere Informationen:**  
LK NÖ, Referat Milchwirtschaft  
Johanna Mandl, BEd.  
Tel.: 05 0259 23302  
johanna.mandl@lk-noe.at

## Milchmixkurs

neu  
2022/23

**Zielgruppe:** Interessierte Bäuerinnen und Bauern.

**Inhalt:**

Milchprodukte und die Präsentation von Milchprodukten:

- Milchhaltsstoffe und Milchshakerezepte
- Möglichkeiten von Milchshakes
- Zubereitung, Präsentation und Verkostung von Milchmixgetränken

**TeilnehmerInnen:** mind. 10, max. 15 Personen

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:** 2 Stunden

**Kosten:** 15 Euro pro Person

**Nähere Informationen:**  
LK NÖ, Referat Milchwirtschaft  
Dipl.-Päd. Ing. Josef Weber  
Tel.: 05 0259 23301  
josef.weber@lk-noe.at

## Raclettekurs

neu  
2022/23

**Zielgruppe:** Interessierte Bäuerinnen und Bauern.

**Inhalt:**

Milchprodukte und die Präsentation von Milchprodukten:

- Raclette – Traditionelles Gustostück neu interpretiert
- Handhabung von Raclette-Geräten und Serviermöglichkeiten
- Zubereitung, Präsentation und Verkostung von Raclettekäsegerichten

**TeilnehmerInnen:** mind. 10, max. 15 Personen

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:** 2 Stunden

**Kosten:** 15 Euro pro Person

**Nähere Informationen:**  
LK NÖ, Referat Milchwirtschaft  
Dipl.-Päd. Ing. Josef Weber  
Tel.: 05 0259 23301  
josef.weber@lk-noe.at

## Joghurtpräsentation

neu  
2022/23

**Zielgruppe:** Interessierte Bäuerinnen und Bauern.

**Inhalt:**

Milchprodukte und die Präsentation von Milchprodukten:

- Joghurt ist kein Hokuspokus
- Rezepte zur Joghurtherstellung und Unterscheidung zur Sauermilch
- Verkostung und Beschreibung von Joghurtsorten sowie Tipps zur Präsentation

**TeilnehmerInnen:** mind. 10, max. 15 Personen

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:**  
2 Stunden

**Kosten:**  
15 Euro pro Person

**Nähere Informationen:**  
LK NÖ, Referat Milchwirtschaft  
Dipl.-Päd. Ing. Josef Weber  
Tel.: 05 0259 23301  
josef.weber@lk-noe.at

## Vortrag "Giftpflanzen verstehen"



**Zielgruppe:** TierhalterInnen mit Grünland.

**Inhalt:**

Giftpflanzenbedingte Erkrankungen bei Nutztieren sind Einzelfälle. Meist sind Giftpflanzen bekannt und die Bewirtschafter wissen mit ihnen umzugehen. Dennoch können Fragen auftauchen – viele Zierpflanzen und Heckenpflanzen sind giftig, bei Teilnahme an Naturschutzprogrammen wird eine Zunahme von Giftpflanzen befürchtet.

Im Vortrag „Giftpflanzen verstehen“ werden ausgewählte Giftpflanzen im Grünland und giftige Zierpflanzen vorgestellt. Je nach Region oder Themenschwerpunkt kann der Vortrag angepasst werden.

**TeilnehmerInnen:** mind. 15 Personen

**Termin und -ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:**  
50 Minuten

**Kosten:**  
10 Euro pro Person

**Referentin:**  
DI Martina Löffler

**Anmeldung und Information:**  
LK NÖ, DI Martina Löffler  
Tel.: 05 0259 22131  
martina.loeffler@lk-noe.at

## Blumenwiesen - Wiesenwissen

**Zielgruppe:** Interessierte Bäuerinnen und Bauern.

**Inhalt:**

Eine Freilandnachschauf auf der Ortswiese:

- Was kennzeichnet die Artenvielfalt unserer Wiesen?
- Wie hängt Artenvielfalt und Artenvorkommen unserer Wiesen mit der Nutzung zusammen?
- Die verschiedenen Wiesentypen unterscheiden lernen.
- Die wichtigsten Pflanzen unserer Wiese kennenlernen und erfahren wie man sie noch nutzen kann.
- Heilkräuter, Fressbotanik, alte Gebrauchspflanzen...

**TeilnehmerInnen:** mind. 12, max. 25 Personen

**Referent:** Ing. Georg Schramayr

**Termin und Ort:**

auf Anfrage (gerne kann der eigene Betrieb als Kursort zur Verfügung gestellt werden)

**Dauer:**

3 bis 4 Stunden

**Kosten:**

15 Euro gefördert bzw.  
30 Euro ungefördert, pro Person

**Anmeldung und Information:**

LFI NÖ

Dipl.-Päd. Irene Blasge

Tel.: 05 0259 26108

irene.blasge@lk-noe.at

## Speisekammer aus der Natur

neu  
2022/23

**Zielgruppe:** Interessierte Bäuerinnen und Bauern.

**Inhalt:**

Die Natur bietet ein reichhaltiges Angebot an bevorratbarem Wildgemüse, Wildobst und Nüssen. Viele Möglichkeiten nahrhafte Sprossen, Wildspargel, Kräuter- oder Gehölzknospen, Stängeln, Blüten und Fruchtstände in würzigen Marinaden oder Öl einzulegen stehen uns offen. Aber auch die Verarbeitung zu Pasten, Chutneys, Wildobstsoßen oder Fruchtkäse-Naschereien ist möglich. Spezielle Wildpflanzen und heilkräftige Trockenkräuter zum Würzen zu verwenden, ist noch weitgehend unbekannt.

Das Seminar soll dahingehend Anleitung geben, die "essbare Fülle der Natur" für Speisen des Winters haltbar zu machen.

Besonderheit: Alle TeilnehmerInnen bekommen das Buch "Speisekammer aus der Natur" als Kursunterlage gratis dazu!

**Referent:** DI Dr. Michael Machatschek

**Termin und Ort:**

21. Juni 2022, 2870 Aspang

23. Juni 2022, 2860 Kirchschatz

jeweils 9 bis 17 Uhr

**Dauer:**

8 UE

**TeilnehmerInnen:**

mind. 12 Personen

**Kosten:**

60 Euro gefördert bzw.

95 Euro ungefördert, pro Person

**Anmeldung und Information:**

LFI NÖ

Dipl.-Päd. Irene Blasge

Tel.: 05 0259 26108

irene.blasge@lk-noe.at

## Angebote unserer Kooperationspartner

### Flurplanung in NÖ - modern und umfassend



**Zielgruppe:** Interessierte Bäuerinnen und GrundstückseigentümerInnen die zB Grundstücke verändern wollen.

**Inhalt:**

- Vorstellung und Aufgabenbereiche der NÖ Agrarbezirksbehörde
- Landkarte der Bodenreform
- Angebote zur Agrarstrukturverbesserung zur Erleichterung der Bewirtschaftung Ihrer Grundstücke
- Umlegung von Grundstücken, Zusammenlegung und Flurbereinigung zur Herstellung von Rechtssicherheit
- Flurplanung als modernes und umfassendes Planungsinstrument
- Planungsmöglichkeiten anhand von Beispielen erklärt

**Referent:** DI Edgar Blumauer, NÖ Agrarbezirksbehörde

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:**  
ca. 45 Minuten

**TeilnehmerInnen:**  
mind. 10 Personen

**Kosten:** keine Kosten

**Terminvereinbarung:**  
NÖ Agrarbezirksbehörde  
DI Edgar Blumauer  
Tel.: 02952 5401 18258  
edgar.blumauer@noel.gv.at

#### Natur im Garten Regionalberater /-beraterin:

NÖ – Mitte: DI Theresa Steiner: 0676/848790762, [theresa.steiner@naturimgarten.at](mailto:theresa.steiner@naturimgarten.at)  
Mostviertel: Mag. Bernhard Haidler: 0676/848790608, [bernhard.haidler@naturimgarten.at](mailto:bernhard.haidler@naturimgarten.at)  
Waldviertel: Mag. Daniela Tüchler: 0676/848790738, [daniela.tuechler@naturimgarten.at](mailto:daniela.tuechler@naturimgarten.at)  
Weinviertel: DI Martina Liehl-Rainer: 0676/848790759, [martina.liehl-rainer@naturimgarten.at](mailto:martina.liehl-rainer@naturimgarten.at)  
Industrieviertel: DI Petra Hirner: 0676/848790751, [petra.hirner@naturimgarten.at](mailto:petra.hirner@naturimgarten.at)

#### Weitere aktuelle Vortragstermine finden Sie unter:

[www.naturimgarten.at/veranstaltungen/vortraege](http://www.naturimgarten.at/veranstaltungen/vortraege)

#### Aktuelle Seminartermine finden Sie unter:

<https://www.naturimgarten.at/seminare>



## Gärten für Schmetterlinge, Bienen, Hummeln & Co



neu  
2022/23



**Zielgruppe:** GartenbesitzerInnen

### Inhalt:

Schmetterlinge, Hummeln und Bienen sind wichtige Bestäuber in unseren Gärten. Sie brauchen aber nicht nur Blüten, sondern auch geeignete Niststrukturen oder Futterpflanzen um sich entwickeln zu können. Bei diesem Vortrag erhalten Sie Tipps wie Sie Ihren Garten attraktiv für diese Bestäuber gestalten können. Außerdem gewinnen Sie interessante Einblicke in das Leben dieser Tiere!

**Referent:** Ihr(e) Natur im Garten Regionalberater(in)

**Termin und Ort:**

nach Vereinbarung

**Dauer:**

ca. 60 Minuten

**Kosten:** keine Kosten

**Terminvereinbarung:**

Bei den Natur im Garten Regionalberater/innen (siehe S. 68)

## Nützlinge – Fleißige Helfer im Naturgarten



neu  
2022/23



**Zielgruppe:** GartenbesitzerInnen

### Inhalt:

Manche Nützlinge machen sich bei den GärtnerInnen beliebt, weil sie Blattläuse, Schnecken, Kohlweißlingsraupen und andere Tiere fressen, die in der Beliebtheitsskala der GartenbesitzerInnen nicht so weit oben rangieren. Im Rahmen des Vortrages stellen wir Ihnen die wichtigsten Nützlinge vor, welche potenzielle Schädlinge in Ihrem Garten dezimieren können. Außerdem geben wir Ihnen praktische Tipps zur Förderung dieser fleißigen Helfer sowie interessante Einblicke in deren Lebensweise.

**Referent:** Ihr(e) Natur im Garten Regionalberater(in)

**Termin und Ort:**

nach Vereinbarung

**Dauer:**

ca. 60 Minuten

**Kosten:** keine Kosten

**Terminvereinbarung:**

Bei den Natur im Garten Regionalberater/innen (siehe S. 68)

## Gärten klimafit machen



neu  
2022/23



**Zielgruppe:** GartenbesitzerInnen

### Inhalt:

Extreme Trockenheit, langanhaltende Hitze, heftige Starkregen: Unser Klima ändert sich und solche Wetterextreme fordern ein Umdenken in der Gestaltung unserer Gärten. Im Vortrag berichten wir über einfache und intelligente Wege zur Anpassung unserer Gärten, an den Klimawandel. Besonders wichtig sind Bepflanzungen für mehr Verdunstung, Zurückhaltung von Wasser im Garten sowie Schließung und Nutzung von Kreisläufen. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes über das Mikroklima im Garten und wie Sie es positiv beeinflussen können.

**Referent:** Ihr(e) Natur im Garten Regionalberater(in)

**Termin und Ort:**

nach Vereinbarung

**Dauer:**

ca. 60 Minuten

**Kosten:** keine Kosten

**Terminvereinbarung:**

Bei den Natur im Garten Regionalberater/innen (siehe S. 68)



## Zukunftsorientierte Veranlagung aus Perspektive der Frau

**Zielgruppe:** Bäuerinnen, die ihren Vermögensaufbau selbst in die Hand nehmen wollen.

Eine Studie zeigt, dass sich insbesondere Frauen der Möglichkeiten, die sich an den weltweiten Kapitalmärkten bieten, oft nicht bewusst sind. Sie lassen Ertragschancen liegen, indem sie eher auf klassische Sparformen setzen und damit ihr Vermögen der Inflation und in weiterer Folge einem langfristigen Kaufkraftverlust aussetzen.

### Inhalt:

- Volkswirtschaftlicher Überblick, Zinsentwicklung: Rahmenbedingungen für meine Veranlagung
- Veranlagungsformen vom Sparbuch bis zur Aktie  
Erklärung der einzelnen Veranlagungsmöglichkeiten (wie funktioniert eine Anleihe, eine Aktie, ein Fonds, etc.)
- Veranlagungsstrategien (Vermögenspyramide, Sicherheit und Ertrag, Fondssparen, Step-Invest, etc.)
- Wie unterstützt mich meine (Raiffeisen)Bank bei der Entscheidung
- Fachvortrag durch SpezialistInnen der Raiffeisenbankengruppe, individuelle Fragemöglichkeiten.

**TeilnehmerInnen:** mind. 12 Personen

Raiffeisen-Holding  
Niederösterreich-Wien



neu  
2022/23

### Termin und Ort:

Tag der Bäuerin oder Ortsbäuerinnenbesprechungen

**Dauer:** ca. 60 Minuten

**Kosten:** keine

### Ansprechpersonen:

Raiffeisen-Holding NÖ-Wien:

Mag. Heidrun Müller

Tel.: 01 21136 2903

heidrun.mueller@rh.raiffeisen.at

oder Mag. Katharina Tschrepitsch

Tel.: 01 21136 2404

katharina.tschrepitsch@rh.raiffeisen.at

## Vererben und Schenken – aber richtig!

**Zielgruppe:** Bäuerinnen mit Interesse an der Raiffeisenorganisation, die mehr über das Erbrecht und seine praktische Anwendung sowie über vermeidbare Gefahren bei der Vermögensnachfolge wissen möchten.

### Inhalt:

- Raiffeisen. Meine Bank: Die regionale Genossenschaftsbank und die Raiffeisenbankengruppe NÖ, Frauen bei Raiffeisen.
- Vererben und Schenken – aber richtig!: Was passiert, wenn ich kein Testament errichte? Welche Regelungen für bäuerliche Betriebe gibt es? Kann ich ein Testament selbst errichten? Ehepakte und Legate – wann ist das sinnvoll? Wer ist pflichtteilsberechtigt? Schenkungen – übergeben zu Lebzeiten?

In einem Fachvortrag durch die Rechtsanwältinnen Dr. Susanne Chyba & Mag. Nina Engelmayer oder durch regionale SpezialistInnen in Kooperation mit der Raiffeisenbankengruppe, erfahren Sie mehr zu diesem Thema. Selbstverständlich bieten wir Ihnen individuelle Fragemöglichkeit.

Raiffeisen-Holding  
Niederösterreich-Wien



### Termin und Ort:

Tag der Bäuerin oder Ortsbäuerinnenbesprechungen

**Dauer:** ca. 60 Minuten

**Kosten:** 280 Euro zuzüglich  
30 Euro Fahrtkostenpauschale

### TeilnehmerInnen:

mind. 12 Personen

### Ansprechpersonen:

Raiffeisen-Holding NÖ-Wien:

Mag. Heidrun Müller

Tel.: 01 21136 2903

heidrun.mueller@rh.raiffeisen.at

oder Mag. Katharina Tschrepitsch

Tel.: 01 21136 2404

katharina.tschrepitsch@rh.raiffeisen.at

## ELBA und die digitalen Bankdienstleistungen in der Raiffeisenbank



**Zielgruppe:** Bäuerinnen, die mehr über digitale Angebote der Raiffeisenorganisation und die Nutzung von ELBA wissen möchten.

### Inhalt:

- Digitale Bankdienstleistungen in der Raiffeisenbank:
  - Veränderung der Kundenwünsche
  - Die digitale Regionalbank
  - Wie funktionieren die digitalen Angebote von Raiffeisen (ELBA, Apps,...)
- ELBA genauer kennenlernen und nutzen.
- Fachvortrag durch SpezialistInnen der Raiffeisenbankengruppe, individuelle Fragemöglichkeit.

**TeilnehmerInnen:** mind. 12 Personen

### Termin und Ort:

Tag der Bäuerin oder Ortsbäuerinnenbesprechungen

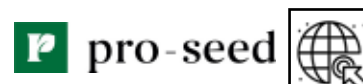
**Dauer:** ca. 40 Minuten

**Kosten:** keine

### Ansprechpersonen:

Raiffeisen-Holding NÖ-Wien:  
Mag. Heidrun Müller  
Tel.: 01 21136 2903  
heidrun.mueller@rh.raiffeisen.at  
oder Mag. Peter Tomanek  
Tel.: 01 21136 2415  
peter.tomanek@rh.raiffeisen.at

## Einfach. Selbst. Informiert mit Geld umgehen. Vertiefender Basiskurs zum Einstieg in die Veranlagung



**Zielgruppe:** Menschen, die ihren Vermögensaufbau selbst in die Hand nehmen wollen, aber keine oder nur geringe Vorkenntnisse haben. Dabei spielt es keine Rolle welcher Geldbetrag zur Verfügung steht, im Mittelpunkt steht die Befähigung für die eigene Umsetzung.

### Inhalt:

Jeder kann investieren! Das ist das Motto dieses Kurses. Aller Anfang kann nämlich auch leicht sein. In diesem Kurs erhalten die Teilnehmer einfache Erklärungen, nützliche Werkzeuge und Tipps, rund um die ersten Schritte bei der Veranlagung in Wertpapieren.

- Veranlagen und sparen – Einführung in das Thema und Grundsätze der Veranlagung
- Wo stehe ich heute? Wo will ich hin? Wie hängt das zusammen?
- Was bedeutet „Pensionslücke“? - Der Generationenvertrag und die 3 Säulen der Pensionsvorsorge
- Einführung in Sparprodukte und Einlagensicherung – Chancen und Risiken
- Einführung in Fonds und ETFs – Risiken, Chancen und Auswahlkriterien
- Strategie Ansparplan – die Chance niedriger Durchschnittskosten und mögliche Risiken
- Einführung in Lebensversicherungen – Risiken und Chancen gegenüber Fonds
- Onlinebank oder Filiale? – Kosten und Service als Auswahlkriterien eines Depotanbieters

### Termin und Ort:

nach Vereinbarung

**Dauer:** 8 Stunden

**Kosten:** auf Anfrage

### Ansprechperson:

Mag. Christin Bahr, CIPM  
Pro-seed GmbH  
Tel.: 0664 3910894  
christin.bahr@pro-seed.at



neu  
2022/23

## Panikmache oder Realität Gesundheit - Unfallrisiko - Pension



**Zielgruppe:** Alle, die gerne raten, Geschichten hören und Fakten kennenlernen wollen.

### Inhalt:

Gesundheit, Unfallrisiko und Pension sind Lebensthemen, die uns alle direkt oder indirekt betreffen. Vieles hören wir in den Medien, doch was sagen die Fakten?

- Fakten-Check zum Mit-Raten
- Erlebnisberichte zu den Themen Gesundheit, Pension und Unfallrisiko
- Ihre persönliche Prognose – ein Gedankenspiel

### Termin und Ort:

Tag der Bäuerin oder Ortsbäuerinnenbesprechungen

**Dauer:** ca. 30 Minuten

**Kosten:** keine

### Ansprechperson:

Mag. Elisabeth Brückler  
Niederösterr. Versicherung  
Tel.: 02742 9013 6465  
elisabeth.brueckler@nv.at

## Versichert oder nicht? 10 Geschichten mit Überraschungseffekt



**Zielgruppe:** Alle, die an einer amüsanten Präsentation von interessanten Versicherungsfällen interessiert sind.

### Inhalt:

Versichert oder nicht? In 30 spannenden Minuten erhalten Sie 10 wichtige Antworten.

- Ein Landwirt übernimmt Schneeräumarbeiten – in Folge wird ein parkendes Auto beschädigt.
- Urlaub im Ausland und ein kaputter Fernsehapparat im Hotelzimmer.
- Internetgeschäft mit ausländischen Firmen - leider ist die Ware unbrauchbar.
- Das Kind in Ausbildung mit Nebenjob und Schadenersatzforderungen, weil das Kind beim Fahrradfahren jemand verletzt hat.
- Weitere Geschichten. Lassen Sie sich überraschen!

### Termin und Ort:

Tag der Bäuerin oder Ortsbäuerinnenbesprechungen

**Dauer:** ca. 30 Minuten

**Kosten:** keine

### Ansprechperson:

Mag. Elisabeth Brückler  
Niederösterr. Versicherung  
Tel.: 02742 9013 6465  
elisabeth.brueckler@nv.at

## Gesunde Wirbelsäule Ergonomie im Alltag



**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern, die sich „gesunde“ Bewegungsabläufe bewusst machen wollen.

### Inhalt:

- Wie gehen wir mit unserem Bewegungsapparat im Alltag um?
- Verbesserung sturzrelevanter Fähig- und Fertigkeiten.
- Praktisches Training von ergonomisch richtigen Bewegungsabläufen und entsprechenden Ausgleichs- und Entspannungsübungen.

**TeilnehmerInnen:** max. 20 Personen

### Termin und Ort:

nach Vereinbarung  
mit Hubert Lukse  
Tel.: 050 808 9284  
hubert.lukse@svs.at

**Kosten:** keine

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Referent:** Hubert Lukse

## Mit Gelassenheit und Ruhe durch den Alltag(stress)

**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern, die durch einen bewussten Umgang mit Belastungen den komplexen Anforderungen und dem steigenden Zeitdruck ruhiger begegnen wollen.

**Inhalt:**

- Welche Alltagssituationen bergen Überforderung?
- Wie gehe ich mit Stress um?
- Wie reagiert mein Körper in belastenden Situationen?
- Wie beuge ich Stress vor?
- Tipps und Übungen für mehr Ausgeglichenheit

**Bei der Teilnahme bequeme Alltagskleidung anziehen!**  
**TeilnehmerInnen:** max. 20 Personen

## Gesund und sicher 50+

**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern 50+

**Inhalt:**

- Vermeidung von Unfällen durch Erkennen und rechtzeitiges Beseitigen von Gefahren.
- Bedeutung der Kooperation im Alter.
- Information über das „gesunde Älterwerden“.
- Wie ernähre ich mich mit zunehmendem Alter?
- Wie bleibe ich durch gezielte Bewegung fit?
- Wie kann ich mich entspannen?

**TeilnehmerInnen:** max. 20 Personen

## Unglaublich schwungvoll - swing & smile mit Smoveys zu mehr Fitness

**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern, die ihre Balance, Koordination und Ausdauer trainieren möchten und mit gezielten Bewegungsabläufen gleichzeitig auf sanfte Weise ihr Herz-/Kreislaufsystem mit den Smoveys kräftigen wollen.

**Inhalt:**

- Kräftigung der Muskulatur
- Mobilisation der Gelenke
- Steigerung der Balance (Gleichgewicht)
- Stärkung der Tiefen- und Rumpfmuskulatur (Körperspannung)
- Koordinierungstraining zur Gleichgewichtsfähigkeit

**Bequeme (Sport)bekleidung erforderlich.**

**TeilnehmerInnen:** max. 20 Personen



**Termin und Ort:**

nach Vereinbarung  
mit Hubert Lukse  
Tel.: 050 808 9284  
hubert.lukse@svs.at

**Kosten:** keine

**Dauer:** 2 Stunden

**Referent:** Hubert Lukse



**Termin und Ort:**

nach Vereinbarung  
mit Hubert Lukse  
Tel.: 050 808 9284  
hubert.lukse@svs.at

**Kosten:** keine

**Dauer:** ca. 1 bis 2 Stunden

**Referent:** Hubert Lukse



**Termin und Ort:**

nach Vereinbarung  
mit Hubert Lukse  
Tel.: 050 808 9284  
hubert.lukse@svs.at

**Kosten:** keine

**Dauer:** 2 Stunden

**Referent:** Hubert Lukse

## Das bäuerliche Beitragsrecht in der SVS (Sozialversicherung der Selbständigen)



**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern, Meisterrunde, etc.

### Inhalt:

- Vom Einheitswert zur Option – Systeme der Beitragsberechnung
- Aktueller Stand bei Nebentätigkeiten
- Versicherungspflicht für Gesellschafter
- Beantwortung aktueller Fragen

**TeilnehmerInnen:** mind. 25 Personen

**Hinweis:** gut geeignet für Tag der Bäuerin, Ortsbäuerinnenbesprechung, etc.

### Termin und Ort:

nach Vereinbarung mit  
Mag. Wolfgang Pum  
Tel.: 050 808 2807  
wolfgang.pum@svs.at

**Kosten:** keine

**Dauer:** 1 bis 2 Stunden

**Referent:** Mag. Wolfgang Pum

## Gesundheitskompetenz

**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern, welche die eigene Gesundheitskompetenz erhöhen möchten, um im Alltag selbstbestimmte und gesundheitsförderliche Entscheidungen treffen zu können.

### Inhalt:

- Was ist Gesundheitskompetenz?
- Unser Gesundheitssystem
- Tipps und Tricks für das Gespräch zwischen Arzt und Patient
- Wie unterscheide ich seriöse Gesundheitsinformationen von Fake News?
- Optional: Vorstellung der Gesundheitsangebote der SVS

**TeilnehmerInnen:** max. 20 Personen



### Termin und Ort:

nach Vereinbarung  
mit Christina Gradwohl, BA  
Tel.: 050 808 9289  
christina.gradwohl@svs.at

**Kosten:** keine

**Dauer:** 1 bis 2 Stunden

**Referentin:** Christina Gradwohl,  
BA

neu  
2021/22

## Train your brain: Gedächtnistraining und Bewegung

**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern jeden Alters, die mithilfe von Gedächtnistraining sowie Bewegung, Körper und Geist jung halten möchten.

### Inhalt:

- Welche Funktionen hat unser Gehirn?
- Was steckt hinter unserer Merkfähigkeit?
- Mit welchen Merktechniken steigern wir die geistige Fitness in jedem Alter?
- Praktische Beispiele und Übungen

**TeilnehmerInnen:** max. 15 Personen



### Termin und Ort:

nach Vereinbarung  
mit Christina Gradwohl, BA  
Tel.: 050 808 9289  
christina.gradwohl@svs.at

**Kosten:** keine

**Dauer:** 1 bis 2 Stunden

**Referentin:** Christina Gradwohl,  
BA

neu  
2022/23

## Basisveranstaltung: Pflege daheim - aber wie?



**Zielgruppe:** Interessierte Bäuerinnen und Bauern.

**Inhalt:**

Möglichkeiten der Versorgung zu Hause

- Praktische Lagerung und Pflege im häuslichen Umfeld
- Pflegehilfsmittel
- Pflegegeldantrag
- Förderungen
- Spezielle Krankheitsbilder
- Entlastungsmöglichkeiten

**TeilnehmerInnen:** mind. 15, max. 20 Personen

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:** 5 Stunden  
**Kosten:** 500 Euro pauschal

**Ansprechperson:**  
Sigrid Wirth  
Hilfswerk NÖ  
Tel.: 05 9249 33124  
hpd.bildung.support@noe.hilfswerk.at

## Vertiefende Veranstaltung zum speziellen Krankheitsbild Demenz



**Zielgruppe:** Interessierte Bäuerinnen und Bauern.

**Inhalt:**

Wissenswertes zum Thema Demenz

- Krankheitsbild
- Verhaltensänderungen
- Verständnisenwicklung über den Krankheitsverlauf
- Möglichkeiten der Pflege und Betreuung zu Hause
- Kommunikation mit Betroffenen und Angehörigen
- Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige

**TeilnehmerInnen:** mind. 15, max. 20 Personen

**Termin und Ort:**  
nach Vereinbarung

**Dauer:** 4 Stunden  
**Kosten:** 400 Euro pauschal

**Ansprechperson:**  
Angela Riesenhuber, MSc.  
Hilfswerk NÖ  
Tel.: 05 9249 33122  
pflegeentwicklung.support@noe.hilfswerk.at

## Digitale Abrechnung von überbetrieblichen Dienstleistungen



**Maschinenring**



**Zielgruppe:** Bäuerinnen, die Abrechnungen von agrarischen Dienstleistungen elektronisch durchführen möchten.

**Inhalt:**

- Vorstellung der Geschäftsbereiche im Maschinenring.
- Präsentation der elektronischen Abrechnung inkl. Übermittlung der Daten als Nachfolge vom Papierlieferchein.
- Digitale Planung der Einsätze in den Agrargemeinschaften.

**TeilnehmerInnen:** mind. 12 Personen

**Referent:** regionale/r MaschinenringgeschäftsführerIn

**Termin und Ort:**  
Tag der Bäuerin, Ortsbäuerinnenbesprechung, etc.

**Dauer:** ca. 45 Minuten  
**Kosten:** keine

**Ansprechperson:**  
Maschinenring NÖ-Wien  
Renate Bauer  
Tel.: 059 060 300 11  
renate.bauer@maschinenring.at



## Nachhaltige Sicherung von Einkommen und Lebensqualität



Maschinenring



**Zielgruppe:** Alle bäuerlichen Betriebe, die sich für Maschinenringeleistungen interessieren.

### Inhalt:

- Geschäftsbereiche im Maschinenring
- Rolle der Bäuerinnen im Maschinenring
- Unterstützungsmöglichkeiten wie Entlastungshilfe (Urlaub am Bauernhof) oder Betriebshilfe
- Job-Möglichkeiten im Maschinenring

**TeilnehmerInnen:** mind. 12 Personen

**Referent:** regionale/r MaschinenringgeschäftsführerIn

### Termin und Ort:

Tag der Bäuerin, Ortsbäuerinnenbesprechung, etc.

**Dauer:** ca. 45 Minuten

**Kosten:** keine

### Ansprechperson:

Maschinenring NÖ-Wien  
Renate Bauer

Tel.: 059 060 300 11

renate.bauer@maschinenring.at

## Die NÖ Dorfhelferinnen stellen sich vor



**Zielgruppe:** Interessierte Bäuerinnen und Bauern.

### Inhalt:

- Angebote der NÖ Dorfhelferinnen
- In welchen Fällen hat man Anspruch?
- Beantragung und Rahmenbedingungen eines Einsatzes – wie, wo, was, wann.

**TeilnehmerInnen:** mind. 15 Personen

### Termin und Ort:

nach Vereinbarung

**Dauer:** ca. 30 Minuten

**Kosten:** keine

### Ansprechperson:

Monika Schadenhofer

Tel.: 02742 9005 12820

## NÖ Dorfhelferinnen

Wenn die Familie und der Betrieb Unterstützung benötigt, weil die betriebsführende Bäuerin ausgefallen ist, gibt es die Möglichkeit, eine Dorfhelferin zu beantragen. Ein Anruf beim Land NÖ genügt und bei Anspruch kann sehr rasch Hilfe in Notsituationen sichergestellt werden. Die NÖ Dorfhelferinnen tragen mit ihrer Hilfe und ihrem Können zur Lebensqualität am Bauernhof bei.

### Kontakt:

Monika Schadenhofer, Tel.: 02742 9005 12820 oder Martina Krondorfer, Tel.: 02742 9005 12952



## Hilfe, bei mir lebt ein Pubertier!

Die Kinder in der Pubertät, wenn die Eltern anfangen schwierig zu werden ...

### Inhalt:

Gerade war sie noch mein kleines Mädchen, plötzlich ist sie eine junge Frau. Er war eben noch der süße Bub und plötzlich beginnt er sich zu rasieren.

Beide stellen mich als Elternteil mehr als in Frage und alles was ich mache und wie ich es mache, wird sehr kritisch beäugt. Die Kinder igeln sich ein und zeigen Stacheln ...

Die Pubertät der Kinder kann eine Familie ganz schön durcheinander würfeln. Eben noch harmonisch und ausgeglichen, kommt da mit dem Wirbelsturm der Gefühle ein gehöriges Durcheinander in den familiären Alltag.

Warum es gerade da nochmals besonders wichtig ist, der Fels in der Brandung zu sein, seine Kinder zu lieben, wie sie gerade sind – und wie man das um Himmelswillen bewerkstelligen soll, dem wird gemeinsam in diesem interaktiven Vortrag nachgegangen.



neu  
2021/22

**Termin und Ort:**  
auf Anfrage

**Dauer:** ca. 120 Minuten

**Kosten:** 180 Euro zuzüglich  
Fahrkosten und 20 % USt

**Referentin:**  
Marietheres van Veen

**Ansprechperson:**  
NÖ Familienbund  
Marietheres van Veen  
Tel.: 0664 38 24 285  
presse@noe.familienbund.at

## Fake News

Wie man sich im Dschungel der Informationen zurecht findet ...  
und warum „Medienkompetenz“ von Kindesbeinen an immer wichtiger wird.

### Inhalt:

FakeNews, Faktencheck, Lügenpresse, Verschwörungserzählungen, Werbung... am liebsten wäre uns wohl: Augen zu und weg.

Wir alle und auch unsere Kinder sind tag-täglich diesem Informations-Tsunami ausgesetzt.

- Wie gehen wir damit am besten um?
- Wie kann ich richtiger von falscher Information unterscheiden?
- Geht das überhaupt noch?
- Und wie kann ich mich in diesem Dschungel zurechtfinden?

All diesen Fragen wird in diesem interaktiven Vortrag nachgegangen und gemeinsam werden Lösungen erarbeitet.



neu  
2021/22

**Termin und Ort:**  
auf Anfrage

**Dauer:** ca. 120 Minuten

**Kosten:** 180 Euro zuzüglich  
Fahrkosten und 20 % USt

**Referentin:**  
Marietheres van Veen

**Ansprechperson:**  
NÖ Familienbund  
Marietheres van Veen  
Tel.: 0664 38 24 285  
presse@noe.familienbund.at

## "Wisch & Weg" Das digitale Kinderzimmer oder Wie viel Handy braucht mein Kind?



### **Inhalt:**

Das digitale Zeitalter ist nicht hereingebrochen, sondern wir leben mitten drinnen. Unsere Kinder wachsen damit auf. Smartphone, Netflix, Apps, soziale Medien erleichtern unser Leben, erschweren aber manchmal die Kommunikation und nehmen Zeitressourcen in Anspruch. Neben der realen Welt hat sich die virtuelle Welt als Paralleluniversum etabliert. Der „digitale Fußabdruck“ ist unausweichlich.

Bei dem interaktiven Vortrag erhalten die Eltern Einblicke in das Medienverhalten in Familien in Österreich. Gemeinsam wird sich auf die Suche nach der eigenen Medienkompetenz begeben sowie der Frage nachgegangen: Wie sieht unsere digitale Zukunft aus? Und die unserer Kinder? Wie smart möchten wir als Familie sein? Und was ist das: Datensouveränität?

Chancen und die Risiken der virtuellen Realität werden abgewogen und der Frage nachgegangen: Wie kann ich meine Kinder in dieser Welt begleiten?

**Termin und Ort:**  
auf Anfrage



**Dauer:** ca. 120 Minuten

**Kosten:** 180 Euro zuzüglich  
Fahrkosten und 20 % USt

**Referentin:**  
Marietheres van Veen

**Ansprechperson:**  
NÖ Familienbund  
Marietheres van Veen  
Tel.: 0664 38 24 285  
presse@noe.familienbund.at

## "Humor ist, wenn man trotzdem lacht" Familie zu haben ist ein Full-time Job.



### **Inhalt:**

„Humor ist, wenn man trotzdem lacht“ bietet die Möglichkeit sich in einem gemütlichen Rahmen dem Thema „Elternsein“ in seiner Gesamtheit zu widmen und sich mit anderen Eltern über die verschiedenen Herausforderungen auszutauschen die es gibt, wenn man Familie hat. Laut Familienforscherin Dr.in Sigrid Tschöppe-Scheffler gibt es fünf Säulen auf denen die entwicklungsfördernde Erziehung ruht, die da lauten: Liebe, Achtung, Kooperation, Struktur und Förderung. Damit das Ganze jedoch auch so manches emotionale Erdbeben übersteht, bedarf es noch einer weiteren „Zutat“: Humor.

Diese fünf Säulen passen wir an Familien und ihren digitalen Alltag an.

Wie Humor und Leichtigkeit auch in den stressigsten Momenten nicht zu kurz kommen, dieser Frage und vielen anderen wird in diesem informellen Austausch nachgegangen.

**Termin und Ort:**  
auf Anfrage



**Dauer:** ca. 120 Minuten

**Kosten:** 180 Euro zuzüglich  
Fahrkosten und 20 % USt

**Referentin:**  
Marietheres van Veen

**Ansprechperson:**  
NÖ Familienbund  
Marietheres van Veen  
Tel.: 0664 38 24 285  
presse@noe.familienbund.at

## "Eigentlich" Wie Familie mit oder trotz all der digitalen Helferleins gelingen kann und warum "gewaltfreie Kommunikation" ein wichtiges Instrument dabei sein kann



### **Inhalt:**

„Eigentlich sollte ich ja dieses und jenes machen, ABER ...“ wer kennt ihn nicht, diesen Zwiespalt zwischen Wollen, Sollen und Dürfen. Wir alle wollen perfekt sein. Familien fühlen sich unter ständiger Beobachtung und Bewertung, umso mehr in unserer digitalisierten Welt.

Doch wie bricht man aus diesem Teufelskreis des „Besserwissens“ und doch „anders Machens“ aus? Oft malt man sich Dinge ganz anders aus, als sie das Leben dann so bringt. Und manchmal stellt man sich auch die Frage: wie kann das gelingen, dieses „Ding“, das sich Familie nennt?

Es werden Einblicke gegeben in Temperament, Charakter und wie sich diese auf das Familienleben auswirken. Was gewaltfreie Kommunikation bedeutet. Und: Warum, Kommunikation das „A & O“ von gelingenden Familien ist, gerade auch, wenn man auf digitale Helferleins zurückgreift.

Denn Familie kann gelingen, nur nie so, wie es andere denken ...

### **Termin und Ort:**

auf Anfrage

**Dauer:** ca. 120 Minuten

**Kosten:** 180 Euro zuzüglich  
Fahrkosten und 20 % USt

### **Referentin:**

Marietheres van Veen

### **Ansprechperson:**

NÖ Familienbund  
Marietheres van Veen  
Tel.: 0664 38 24 285  
[presse@noe.familienbund.at](mailto:presse@noe.familienbund.at)

### **Marietheres van Veen**

... ist Journalistin, Filmemacherin und Erwachsenenbildnerin mit Schwerpunkt Eltern und Familie. Ihr Leben als Mutter einer Familie mit vier mittlerweile erwachsenen Kindern sowie ihr Leben als selbstständig-berufstätige Frau hat ihr so manche Herausforderung geboten. Mit Augenzwinkern bringt sie so Diskussionen über die verschiedenen Phasen der Kinder in Schwung und federt Mutlosigkeit mit wissenschaftlichen Erkenntnissen ab.

## **Bäuerinnen.Chor.Leiten**

SinggruppenleiterInnen-Weiterbildung in Zusammenarbeit mit der Chorszene und der Volkskultur Niederösterreich.

Fr., 7. Oktober 2022, 14 bis 17 Uhr in der LK NÖ  
Fr., 17. Februar 2023, 14 bis 17 Uhr in der LK NÖ

### **Informationen:**

Mag. Petra Suchy, Volkskultur Niederösterreich  
Tel.: 02732/8501512, E-Mail: [petra.suchy@volkskulturnoe.at](mailto:petra.suchy@volkskulturnoe.at)

# Organisatorische Hinweise

## Informationen zu Förderungen



Wenn als TrainerInnen Lehrkräfte der Landwirtschaftlichen Fachschulen bzw. Bäuerinnen-Beraterinnen angeführt sind, so tragen diese im Rahmen des sogenannten „Stundenkontingents“ vor. Dieses Stundenkontingent wird von Bund und Land finanziert, und es fallen daher keine Honorarkosten an. Sollte es außerhalb der ohnehin vielfältigen Themen weitere Vorschläge für Vorträge im Stundenkontingent geben, ist das jedenfalls umgehend und vor der Aufnahme ins Bildungsprogramm mit dem Bäuerinnenreferat und der landw. Schulabteilung zu klären und eine Genehmigung dafür einzuholen.



Kurse mit diesen Logos werden durch EU kofinanzierte Mittel gefördert. Es gelten daher besondere Bestimmungen, die mit dem LFI abzuklären sind.



Nähere Informationen dazu erhalten Sie im LFI NÖ bei DI Martin Zauner, Tel.: 05 0259 26104 oder martin.zauner@lk-noe.at.

Gefördert werden können nur die im Bildungsprogramm 2022/23 angeführten Themen und ReferentInnen.



geförderter Kursbeitrag = mit Betriebsnummer  
ungeförderter Kursbeitrag = ohne Betriebsnummer

---

## Mieten

In der BBK werden für Veranstaltungen der Bäuerinnenvereine keine Mietkosten verrechnet, außer es handelt sich um den EDV-Schulungsraum oder um Kurse, die aus LE-Mitteln gefördert werden. Für die Landwirtschaftlichen Fachschulen gelten folgende Richtlinien:

- Für Sitzungen und Besprechungen wird keine Raummiete verrechnet.
- Für die Nutzungen von Mehrzwecksaal und Turnsaal: 26 Euro pro Stunde
- Sonstige Räume wie Seminarraum, Nähstudio, Lehrküche, Holz- und Landtechnik-Werkstätte (unter Berücksichtigung von Lage, Größe, Ausstattung, Benützungsdauer sowie Zusatzleistungen wie Lautsprecher, Beamer, usw.): 16 Euro pro Stunde
- EDV-Einrichtung pro PC und UE: 3,60 Euro, Geförderte EDV-Einrichtung pro PC und UE: 1,90 Euro
- Das Entgelt für Kopien ist kostendeckend festzulegen.

## Freiplätze

Ob ein Freiplatz der Kursverantwortlichen gewährt wird, liegt im Ermessen der Bezirke bzw. Gebiete. Die Kosten für einen vereinbarten Freiplatz sind von der Bezirks- bzw. Gebietskasse zu tragen und je nach Kurs z.B. Rhetorik an das LFI zu überweisen.

---

# Allgemeine Geschäftsbedingungen für Die Bäuerinnen NÖ und deren Mitgliedsvereine

## **Anmeldung**

Anmeldungen zu Bildungsveranstaltungen haben bis zum angeführten Anmeldeschluss, jedenfalls aber bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn, zu erfolgen. Der Bäuerinnenverein behält sich vor, zu einzelnen Veranstaltungen Zugangsvoraussetzungen zu definieren. Es besteht kein Rechtsanspruch auf eine Teilnahme an einer Veranstaltung. Die Teilnahmeberechtigung besteht erst mit der schriftlich oder per E-Mail erteilten Teilnahmezusage seitens des Bäuerinnenvereins. Bei offenen Forderungen ist eine Anmeldung nicht möglich.

## **Teilnahmebeitrag**

Der angegebene Teilnahmebeitrag ist, wenn nicht anders angegeben, vor Veranstaltungsbeginn fällig. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind, sofern nicht anders angeführt, nicht im Teilnahmebeitrag enthalten. Die jeweiligen Zahlungsmodalitäten werden den Teilnehmenden rechtzeitig bekannt gegeben.

## **Stornobedingungen**

Die Anmeldung kann, wenn nicht anders angegeben, bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei storniert werden. Bei Stornierung nach Ablauf dieser Frist sowie bei unentschuldigtem Fernbleiben von der Veranstaltung behält sich der Bäuerinnenverein die Vorschreibung des gesamten Teilnehmerbeitrages als Stornogebühr vor. Die Nominierung und Entsendung einer Ersatzperson ist möglich. Die ursprünglich angemeldete Person bleibt jedoch für den Teilnahmebeitrag haftbar. Ist eine Teilnahme an live durchgeführten digitalen Weiterbildungen aufgrund technischer Probleme nicht möglich, muss dies dem Veranstalter vor Veranstaltungsende nachvollziehbar mitgeteilt werden.

## **Veranstaltungsabsage**

Der Bäuerinnenverein behält sich vor, bei einer zu geringen Zahl von Anmeldungen die geplante Bildungsveranstaltung abzusagen. In diesem Fall oder bei sonstigen Gründen für eine Veranstaltungsabsage (wie z.B. Erkrankung von Vortragenden, höhere Gewalt o.a.) werden bereits eingezahlte Teilnahmebeiträge rückerstattet. Der Bäuerinnenverein behält sich weiters Änderungen von Terminen, Beginnzeiten, Veranstaltungsorten, Veranstaltungsformaten (Online statt Präsenz) sowie bei den Vortragenden vor. Die Teilnehmenden werden davon rechtzeitig und in geeigneter Weise verständigt. Aus Absagen oder Terminverschiebungen können - abgesehen von der Rückerstattung des Teilnahmebeitrages - keine weiteren Ersatzansprüche abgeleitet werden.

## **Haftung**

Der Bäuerinnenverein übernimmt trotz sorgfältiger Prüfung keine Gewähr für Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität von Kursunterlagen und sonstigen im Rahmen der Veranstaltungen verwendeten Publikationen und haftet auch nicht für die Richtigkeit der von den jeweiligen Vortragenden geäußerten Ansichten, Standpunkte, Rechtsmeinungen etc.

## **Datenschutz**

Alle Hinweise zum Datenschutz entnehmen Sie der Datenschutzerklärung der Bäuerinnen NÖ.

## **Schulungsunterlagen, Bild- und Tonaufnahmen**

Den Teilnehmenden überlassene Seminarunterlagen oder Datenträger dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung des Veranstalters weder vervielfältigt noch Dritten überlassen werden. Bild- und Tonaufnahmen sind ohne ausdrückliche Erlaubnis der Vortragenden nicht gestattet.

## **Bildaufnahmen und Veröffentlichung**

Die TeilnehmerInnen nehmen zur Kenntnis, dass bei einzelnen Veranstaltungen Fotografien und/oder Filme erstellt werden und zum Zwecke der Nachberichterstattung in regionalen Medien sowie in Medien und Websites der Bäuerinnen, des LFI und der Landwirtschaftskammer NÖ sowie ihnen nahestehenden Verbänden veröffentlicht werden können. Selbiges gilt für Screenshots und Aufzeichnungen bei Online-Veranstaltungen. Mit der Anmeldung erklären sie sich mit diesen Nutzungen einverstanden.

## **Ausschluss von Bildungsveranstaltungen**

Wenn es die Gewährleistung der Kurs- bzw. Veranstaltungsziele erfordert, ist der Bäuerinnenverein berechtigt, Teilnehmende aus sachlichen Gründen (z.B. Stören der Veranstaltung, aggressives oder destruktives Verhalten gegenüber anderen Kursteilnehmenden bzw. Vortragenden oder KursleiterInnen) von der Veranstaltung ohne Rückerstattung eines allfälligen Teilnahmebeitrages auszuschließen. Das Ausschließen beinhaltet die Nicht-Zulassung zu bzw. Wegweisung von einer Veranstaltung.

## **Teilnehmende mit besonderen Bedürfnissen**

Teilnehmende mit besonderen Bedürfnissen werden aufgefordert, rechtzeitig vor der Veranstaltung mit dem Veranstalter Kontakt aufzunehmen.

## **Kooperation mit dem LFI NÖ**

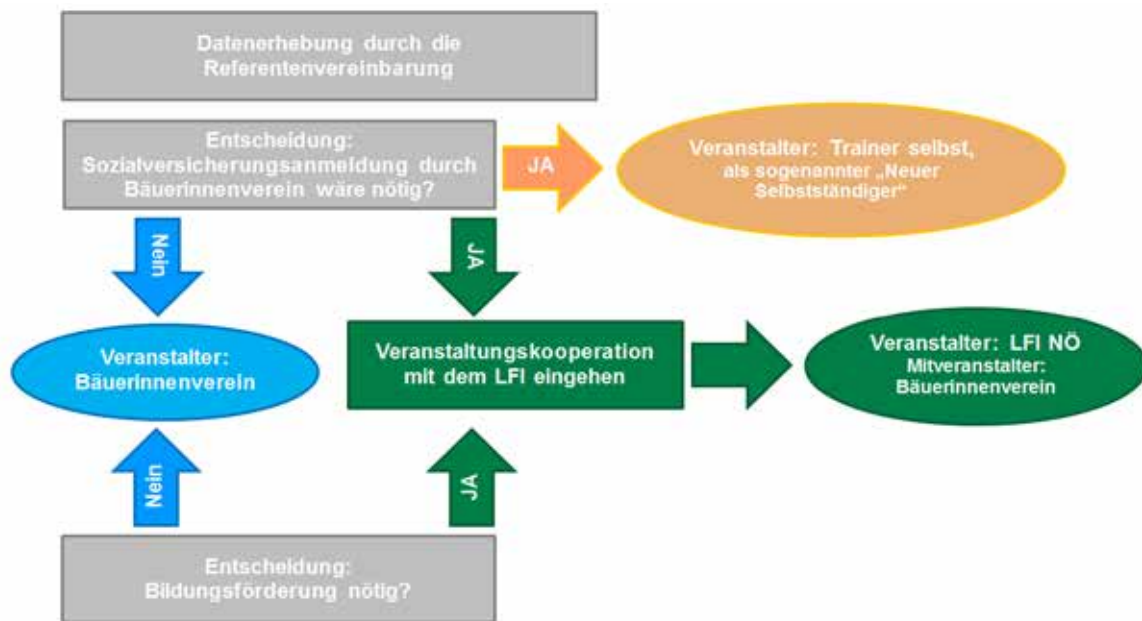
Bei Kooperationsveranstaltungen, bei denen das LFI NÖ als Hauptveranstalter auftritt (rechtliche Verantwortung hinsichtlich sozial- und steuerrechtlicher Verantwortung liegt beim LFI), gelten jedenfalls die AGBs des LFI NÖ. In diesen Fällen wird das LFI NÖ als Hauptveranstalter ausgewiesen bzw. bei der Anmeldung auf die Website des LFI weitergeleitet.

## **Gerichtsstand**

Gerichtsstand ist das sachlich zuständige Gericht in St. Pölten.

[www.baeuerinnen-noe.at/agb](http://www.baeuerinnen-noe.at/agb)

# Kooperation mit dem LFI NÖ - Sozialversicherungsmeldung



## Ablauf

1. Schritt: Referentenvereinbarung verpflichtend ausfüllen (lassen)
2. Schritt: Sichtung der Referentenvereinbarung, ob eine SV-Meldung nötig ist
3. Schritt: Entscheidung darüber, wer als Veranstalter auftritt. Es gibt drei mögliche Optionen:

**Option I) Veranstalter: Bäuerinnenverein** = Wenn keine SV-Meldung nötig ist

**Option II) Veranstalter: Trainer selbst – als „Neuer Selbstständiger“**

Der Bäuerinnenverein kooperiert direkt mit dem Trainer. Es kann sich um eine exklusive „Gruppenbuchung“ nur für Bäuerinnen-Teilnehmerinnen handeln, bei der der Bäuerinnenverein den Trainer mit der Bewerbung unterstützt bzw. Teilnehmerbeiträge vorab kassiert. Wichtig ist, dass der Trainer selbst als Veranstalter für allfällige steuerliche bzw. sozialversicherungsrechtliche Konsequenzen zuständig ist.

**Option III) Veranstalter: LFI NÖ** = Wenn eine SV Meldung nötig ist

### Vorgehensweise für den Fall Kooperation mit dem LFI wegen SV-Meldung:

- a. Die Bildungssekretärin meldet betroffene Kurse/Referenten indem sie die Referentenvereinbarung und das VA-Stammbblatt zeitgerecht an das LFI NÖ sendet.
- b. Die Bildungssekretärin nimmt die notwendigen Änderungen im SemiQ vor (siehe Screenshot)
- c. Das LFI NÖ wird zum Hauptveranstalter! LFI Logo verwenden!
- d. Kurskalkulation: Zusätzlich zu den vereinbarten Kosten ist noch eine Bearbeitungsgebühr von 20€ zu berücksichtigen.
- e. Einnahmen und Abrechnung:
  - (1) Die TN-Beiträge für den Kurs werden durch den Bäuerinnenverein einkassiert, entweder in Bar oder durch Einbezahlung auf das jeweilige Vereinskonto.
  - (2) Die Einnahmen bleiben beim Bäuerinnenverein (Verbuchen im Kassabuch!)
  - (3) Betroffener Referent stellt die Honorarabrechnung
  - (4) Betroffener Referent sendet die Honorarabrechnung an die zuständige Bildungssekretärin.
  - (5) Die Bildungssekretärin kontrolliert die Honorarabrechnung auf sachliche und rechnerische Richtigkeit, sendet diese danach an das LFI NÖ und ersucht um Auszahlung.
  - (6) Das LFI NÖ überweist jeweils am Monatsende das Honorar an den Referenten.
  - (7) Alle übrigen Rechnungen wie zB Verpflegung, Raummiete, etc. sind vom zuständigen Bäuerinnenverein abzuwickeln.
  - (8) Das LFI NÖ stellt dem zuständigen Bäuerinnenverein eine Rechnung über den Betrag des Honorars plus 20 € Bearbeitungsgebühr aus
  - (9) Der zuständige Bäuerinnenverein begleicht diese Rechnung.

Bei Absagen oder Änderungen ist das LFI NÖ umgehend darüber zu informieren.

Eine detaillierte Beschreibung dazu finden Sie im Dokument „**Checkliste Kooperation mit LFI**“.



## Das Team im Bäuerinnenreferat



**Dir. DI Elfriede Schaffer, MSc.**

**Abteilungsleiterin**

**Tel.: 05 0259 26001, E-Mail: [elfriede.schaffer@lk-noe.at](mailto:elfriede.schaffer@lk-noe.at)**

- Leitung der Abteilung Bildung, Bäuerinnen, Jugend
- Leitung des Referates Bäuerinnen, Direktvermarktung
- Landesgeschäftsführerin der Bäuerinnenorganisation



**Sandra Schweinzer**

**Abteilungssekretariat, Bäuerinnenreferat**

**Tel.: 05 0259 26000, E-Mail: [sandra.schweinzer@lk-noe.at](mailto:sandra.schweinzer@lk-noe.at),  
[baeuerinnen@lk-noe.at](mailto:baeuerinnen@lk-noe.at)**

- Sekretariat Abteilung Bildung, Bäuerinnen, Jugend
- Organisation für den Landesverein Die Bäuerinnen NÖ
  - Organisatorische Vorbereitung diverser Veranstaltungen
  - §109a Meldung, Versicherungsangelegenheiten
  - Datenverwaltung, Werbemittel, Schriftverkehr



**Dipl.-Päd. Ing. Monika Pfabigan**

**Bäuerinnenreferat**

**Tel.: 05 0259 26504, E-Mail: [monika.pfabigan@lk-noe.at](mailto:monika.pfabigan@lk-noe.at)**

- Betreuung der diversen Kommunikationsmedien
- Projektkoordination "Für a guats Miteinander bei uns am Land"
- Gremiensitzungen
- Vertretung in der ARGE Ö Bäuerinnen
- Betreuung der Lehrkräfte sowie LAK
- Datenschutzgrundverordnung



**Sandra Bieder**

**Bäuerinnenreferat**

**Tel.: 05 0259 26510, E-Mail: [sandra.bieder@lk-noe.at](mailto:sandra.bieder@lk-noe.at)**

- Fachliche Vorbereitung und Durchführung diverser Veranstaltungen, Tagungen und Exkursionen
- Projektkoordination Digitales Bildungsmanagement
- Organisationsunterlagen, Leitfäden und Handbücher
- Bäuerin aktuell
- Betreuung der Bildungssekretärinnen

Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten

Tel.: 05 0259 26000, Fax: 05 0259 26009

Montag bis Donnerstag 8 bis 16 Uhr, Freitag 8 bis 12 Uhr

E-Mail: [baeuerinnen@lk-noe.at](mailto:baeuerinnen@lk-noe.at)

Homepage: [www.baeuerinnen-noe.at](http://www.baeuerinnen-noe.at)

Facebook: [www.facebook.com/diebaeuerinnennoe/](http://www.facebook.com/diebaeuerinnennoe/)





# WIR MACHT'S MÖGLICH.

Es ist nicht der Einzelne, der die Welt verändert. Es ist die Gemeinschaft, die stärker ist als alles andere. Das Wir, das füreinander sorgt und füreinander Mehrwert schafft. Aus der Region und für die Region und die Menschen, die darin leben. So ermöglichen wir die Verwirklichung großer Träume und gestalten eine nachhaltige Zukunft.



[wirmachtsmöglich.at](http://wirmachtsmöglich.at)

Impressum: Medieninhaber: Raiffeisen-Holding Niederösterreich-Wien F.W. Raiffeisen-Platz 1 1020 Wien.



## ZUKUNFT GESTALTEN. WIR SCHAFFEN DAS.

### Öko Fonds<sup>plus</sup> Die nachhaltige Vorsorge mit allen Stärken einer fondsgebundenen Lebens- versicherung.

- Nutzt die Chancen zukunftsverträglicher Investments
- Mittel- und langfristiger Kapitalaufbau
- Flexibel und transparent



Das Produktinformationsblatt finden Sie auf unserer Website.



Die Niederösterreichische Versicherung

[www.nv.at](http://www.nv.at)