

Komm
& koch
mit der Bäuerin



www.kommundkoch.at

Kochseminare mit der Bäuerin!



SEMINAR
BAUER
INNEN

Die Bäuerinnen.

Ländliches
Fortbildungs
Institut **LFI**

KOMM & KOCH
MIT DER BÄUERIN

Verlass di drauf!

lk Landwirtschaftskammer
Niederösterreich



Aufkocht is!

Miteinander Kochen ist die halbe Arbeit, das gemeinsame Essen danach die doppelte Freude! Lernen Sie in nur vier Stunden von unserer Seminarbäuerin, bäuerliches Kochwissen modern anzuwenden: von Vorspeisen und Suppen über Hauptspeisen und Salate bis zum Dessert. Und zum Nach- und Wiederkochen nehmen Sie die Komm & koch-Rezeptbroschüre nach Hause mit!

Niederösterreich tischt auf!

Dieses Kochseminar nimmt Sie mit auf einen Streifzug durch die vier Viertel des Landes. Die Vielfalt der Regionen spiegelt sich in den Töpfen und Pfannen wider: Von der Veltlinsuppe bis hin zum Blunzenstrudel, vom Karpfengulasch über Zwiebelrostbraten und Grammelsterz bis zu Mohnzelten. Für jeden Geschmack ist der Tisch gedeckt. Guten Appetit und Mahlzeit!

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 27 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 15 €/TN)

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
AMSTETTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40106				
3-0076644	06.02.2023	13.00-17.00	BBK Amstetten	Köbl Helga
3-0076666	27.02.2023	19.00-23.00	BBK Amstetten	Köbl Helga
BADEN/MÖDLING: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40203				
3-0076891	16.01.2023	14.00-18.00	BBK Baden	Eppensteiner Christa
3-0076892	16.01.2023	18.30-22.30	BBK Baden	Eppensteiner Christa
BRUCK/L.-SCHWECHAT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40300				
3-0076973	16.01.2023	18.00-22.00	BBK Bruck/L.-Schwechat	Strobl Waltraud
3-0076974	17.01.2023	14.00-18.00	BBK Bruck/L.-Schwechat	Strobl Waltraud
GMÜND: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40502				
3-0076764	20.04.2023	08.30-12.30	BBK Gmünd	Kuben Marion
3-0076766	21.04.2023	13.30-17.30	BBK Gmünd	Kuben Marion
3-0076767	22.04.2023	08.30-12.30	BBK Gmünd	Kuben Marion
3-0076763	24.04.2023	13.30-17.30	BBK Gmünd	Kuben Marion
HOLLABRUNN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40605				
3-0076579	14.11.2022	17.00-21.00	BBK Hollabrunn	Lust-Sauberer Elisabeth
3-0076580	15.11.2022	17.00-21.00	BBK Hollabrunn	Lust-Sauberer Elisabeth
3-0076581	16.11.2022	08.30-12.30	BBK Hollabrunn	Lust-Sauberer Elisabeth
3-0076582	16.11.2022	17.00-21.00	BBK Hollabrunn	Lust-Sauberer Elisabeth
3-0076583	21.11.2022	17.00-21.00	BBK Hollabrunn	Lust-Sauberer Elisabeth
3-0076584	22.11.2022	08.30-12.30	BBK Hollabrunn	Lust-Sauberer Elisabeth
3-0076585	27.02.2023	17.00-21.00	Weinbaukompetenzz. Retz	Lust-Sauberer Elisabeth
3-0076586	28.02.2023	08.30-12.30	Weinbaukompetenzz. Retz	Lust-Sauberer Elisabeth
3-0076587	01.03.2023	17.00-21.00	Weinbaukompetenzz. Retz	Lust-Sauberer Elisabeth
3-0076588	06.03.2023	17.00-21.00	Weinbaukompetenzz. Retz	Lust-Sauberer Elisabeth
3-0076589	07.03.2023	08.30-12.30	Weinbaukompetenzz. Retz	Lust-Sauberer Elisabeth

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
---------	--------	------	-----	----------------

HORN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 40702

3-0076667	07.03.2023	14.00-18.00	LK-Technik Mold	Bauer Christine
3-0076680	08.03.2023	09.00-13.00	LK-Technik Mold	Bauer Christine
3-0076682	09.03.2023	09.00-13.00	LK-Technik Mold	Bauer Christine

KORNEUBURG: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 40802

3-0076821	09.01.2023	18.00-22.00	BBK Korneuburg	Berthold Christine
3-0076857	10.01.2023	13.00-17.00	BBK Korneuburg	Berthold Christine
3-0076867	10.01.2023	18.00-22.00	BBK Korneuburg	Berthold Christine
3-0076868	11.01.2023	18.00-22.00	BBK Korneuburg	Berthold Christine

KREMS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 40903

3-0076936	10.11.2022	08.00-12.00	Dorfgemeinschaftshaus Mühdorf	Eder Petra
3-0076917	02.02.2023	08.15-12.15	BBK Krems	Heiderer Anita

LILIENFELD: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 41000

3-0076744	11.11.2022	14.00-18.00	Caritas Werkstätte Lilienfeld	Ebersperger-Brunner Claudia
-----------	------------	-------------	----------------------------------	--------------------------------

MELK: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 41103

3-0076689	23.01.2023	08.30-12.30	BBK Melk	Eder Petra
3-0076694	24.01.2023	08.30-12.30	BBK Melk	Eder Petra
3-0077046	15.02.2023	08.30-12.30	BBK Melk	Eppensteiner Christa
3-0076939	20.02.2023	08.30-12.30	BBK Melk	Eppensteiner Christa
3-0076940	21.02.2023	08.30-12.30	BBK Melk	Eppensteiner Christa

MISTELBACH: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 41200

3-0076779	12.12.2022	08.00-12.00	BBK Mistelbach	Müllner-Balon Roswitha
3-0076781	12.12.2022	18.00-22.00	BBK Mistelbach	Müllner-Balon Roswitha
3-0076783	13.12.2022	14.00-18.00	BBK Mistelbach	Müllner-Balon Roswitha
3-0076784	14.12.2022	08.00-12.00	BBK Mistelbach	Müllner-Balon Roswitha
3-0076785	14.12.2022	18.00-22.00	BBK Mistelbach	Müllner-Balon Roswitha
3-0076786	15.12.2022	14.00-18.00	BBK Mistelbach	Müllner-Balon Roswitha
3-0076788	16.12.2022	08.00-12.00	BBK Mistelbach	Müllner-Balon Roswitha
3-0076789	16.12.2022	14.00-18.00	BBK Mistelbach	Müllner-Balon Roswitha
3-0076790	17.12.2022	09.00-13.00	BBK Mistelbach	Müllner-Balon Roswitha

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
---------	--------	------	-----	----------------

NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 41400

3-0076838	29.09.2022	18.00-22.00	ehem. BBK Aspang	Strobl Waltraud
3-0076839	30.09.2022	18.00-22.00	ehem. BBK Aspang	Strobl Waltraud
3-0076749	20.10.2022	18.00-22.00	BBK Neunkirchen	Igel Andrea
3-0076757	21.10.2022	18.00-22.00	BBK Neunkirchen	Igel Andrea
3-0076810	21.11.2022	18.00-22.00	ehem. BBK Gloggnitz	Tomek Maria
3-0076811	22.11.2022	08.30-12.30	ehem. BBK Gloggnitz	Tomek Maria
3-0076813	23.11.2022	18.00-22.00	ehem. BBK Gloggnitz	Tomek Maria
3-0076802	24.03.2023	18.30-22.30	BBK Neunkirchen	Glatzl Annette
3-0076804	25.03.2023	09.00-13.00	BBK Neunkirchen	Glatzl Annette

SCHEIBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 41500

3-0076958	10.01.2023	08.30-12.30	BBK Scheibbs	Schneck Annemarie
3-0076959	10.01.2023	19.30-23.30	BBK Scheibbs	Schneck Annemarie
3-0076960	11.01.2023	13.30-17.30	BBK Scheibbs	Schneck Annemarie

TULLNERFELD: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 41703

3-0076573	07.02.2023	14.00-18.00	Mittelschule Fels/Wagram	Roch Eva
3-0076592	08.02.2023	08.00-12.00	Mittelschule Fels/Wagram	Roch Eva
3-0076593	17.02.2023	16.00-20.00	Mittelschule Fels/Wagram	Roch Eva
3-0076594	18.02.2023	08.00-12.00	Mittelschule Fels/Wagram	Roch Eva

WAIDHOFEN/THAYA: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 41802

3-0076708	23.03.2023	08.30-12.30	ehem. BBK Dobersberg	Exl Maria
3-0076715	24.03.2023	13.30-17.30	ehem. BBK Dobersberg	Exl Maria
3-0076716	25.03.2023	08.30-12.30	ehem. BBK Dobersberg	Exl Maria

WR. NEUSTADT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 42002

3-0076793	22.11.2022	09.00-13.00	ehem. BBK Kirchschatz	Doppler Gertrude
3-0076814	26.11.2022	09.00-13.00	Mittelschule Wiesmath	Neubauer Sonja
3-0076800	01.12.2022	09.00-13.00	BBK Wr. Neustadt	Neubauer Sonja

ZWETTL: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 42106

3-0076711	21.02.2023	13.30-17.30	BBK Zwettl	Kuben Marion
3-0076712	23.02.2023	18.30-22.30	BBK Zwettl	Kuben Marion
3-0076713	24.02.2023	13.30-17.30	BBK Zwettl	Kuben Marion
3-0076714	25.02.2023	08.30-12.30	BBK Zwettl	Kuben Marion

Vegetarisch is(s)t Vielfalt

Veggie-Rezepte gelten heute als fixe Bausteine moderner und bewusster Ernährung. Dabei haben sie in Österreich als „Freitagsküche“ eine lange Tradition. Gemeinsam zaubern wir aus Gemüse, Hülsenfrüchten, Getreide und anderen Zutaten Gerichte „mit Biss und Geschmack“. Von pikant bis süß. Und so köstlich, dass gerne ein paar Mal die Woche Freitag sein darf.



Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 27 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 15 €/TN)

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
AMSTETTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40106				
3-0076598	15.02.2023	19.00-23.00	BBK Amstetten	Köbl Helga
BADEN/MÖDLING: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40203				
3-0076875	08.11.2022	09.00-13.00	BBK Baden	Neubauer Sonja
3-0076878	11.02.2023	09.00-13.00	Musikmittelschule Weissenbach/Triesting	Neubauer Sonja
3-0076877	13.02.2023	13.00-17.00	BBK Baden	Neubauer Sonja
BRUCK/L.-SCHWECHAT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40300				
3-0076942	20.10.2022	18.00-22.00	BBK Bruck/L.-Schwechat	Jägersberger Ingrid
3-0076947	21.10.2022	09.00-13.00	BBK Bruck/L.-Schwechat	Jägersberger Ingrid
3-0076948	21.10.2022	16.00-20.00	BBK Bruck/L.-Schwechat	Jägersberger Ingrid
GÄNSERNDORF: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40403				
3-0076522	13.01.2023	16.00-20.00	BBK Gänserndorf	Zöchmann Kathrin
GMÜND: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40502				
3-0076907	08.05.2023	13.30-17.30	BBK Gmünd	Kuben Marion
HOLLABRUNN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40605				
3-0076487	18.01.2023	17.00-21.00	Weinbaukompetenz. Retz	Zöchmann Kathrin
3-0076572	19.01.2023	17.00-21.00	Weinbaukompetenz. Retz	Zöchmann Kathrin
3-0076574	21.01.2023	08.30-12.30	Weinbaukompetenz. Retz	Zöchmann Kathrin
3-0076575	25.01.2023	17.00-21.00	BBK Hollabrunn	Zöchmann Kathrin
3-0076576	26.01.2023	17.00-21.00	BBK Hollabrunn	Zöchmann Kathrin
3-0076577	27.01.2023	08.30-12.30	BBK Hollabrunn	Zöchmann Kathrin
3-0076578	30.01.2023	17.00-21.00	BBK Hollabrunn	Zöchmann Kathrin
HORN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40702				
3-0076822	21.11.2022	14.00-18.00	LK-Technik Mold	Bauer Christine
3-0076827	22.11.2022	09.00-13.00	LK-Technik Mold	Bauer Christine
3-0076828	23.11.2022	09.00-13.00	LK-Technik Mold	Bauer Christine

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
KORNEUBURG: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40802				
3-0076893	09.11.2022	18.00-22.00	BBK Korneuburg	Paul Maria
3-0076902	10.11.2022	13.00-17.00	BBK Korneuburg	Paul Maria
3-0076905	10.11.2022	18.00-22.00	BBK Korneuburg	Paul Maria
3-0076906	11.11.2022	18.00-22.00	BBK Korneuburg	Paul Maria
KREMS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40903				
3-0076912	24.01.2023	08.00-12.00	BBK Krems	Heiderer Anita
LILIENFELD: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41000				
3-0076760	24.02.2023	14.00-18.00	Caritas Werkstätte Lilienfeld	Ebersperger-Brunner Claudia
MELK: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41103				
3-0076927	10.01.2023	08.30-12.30	BBK Melk	Eder Petra
3-0076923	10.01.2023	18.30-22.30	Volksschule Nöchling	Eder Petra
3-0076696	22.02.2023	08.30-12.30	BBK Melk	Eppensteiner Christa
3-0076697	23.02.2023	08.30-12.30	BBK Melk	Eppensteiner Christa
MISTELBACH: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41200				
3-0076543	13.02.2023	13.00-17.00	BBK Mistelbach	Berthold Christine
3-0076632	13.02.2023	18.00-22.00	BBK Mistelbach	Berthold Christine
3-0076634	14.02.2023	09.00-13.00	BBK Mistelbach	Berthold Christine
3-0076635	14.02.2023	14.00-18.00	BBK Mistelbach	Berthold Christine
3-0076637	15.02.2023	09.00-13.00	BBK Mistelbach	Berthold Christine
3-0076636	15.02.2023	14.00-18.00	BBK Mistelbach	Berthold Christine
3-0076640	16.02.2023	13.00-17.00	BBK Mistelbach	Berthold Christine
3-0076641	16.02.2023	18.00-22.00	BBK Mistelbach	Berthold Christine
3-0076643	17.02.2023	13.00-17.00	BBK Mistelbach	Berthold Christine
3-0076642	17.02.2023	18.00-22.00	BBK Mistelbach	Berthold Christine
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41400				
3-0076739	07.10.2022	18.00-22.00	BBK Neunkirchen	Jägersberger Ingrid
3-0076746	08.10.2022	08.30-12.30	BBK Neunkirchen	Jägersberger Ingrid
WAIDHOFEN/YBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41902				
3-0076933	13.01.2023	09.00-13.00	BBK Waidhofen/Ybbs	Illich Sonja
WR. NEUSTADT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0076794	08.02.2023	09.00-13.00	BBK Wr. Neustadt	Neubauer Sonja
3-0076782	07.03.2023	09.00-13.00	BBK Wr. Neustadt	Neubauer Sonja
3-0076816	07.02.2023	09.00-13.00	Mittelschule Wiesmath	Neubauer Sonja
ZWETTL: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42106				
3-0076709	11.11.2022	13.30-17.30	Gr. Gerungs	Kuben Marion
3-0076710	12.11.2022	09.00-13.00	Gr. Gerungs	Kuben Marion
3-0076859	15.02.2023	13.30-17.30	BBK Zwettl	Bauer Christine
3-0076860	16.02.2023	09.00-13.00	BBK Zwettl	Bauer Christine
3-0076861	17.02.2023	13.30-17.30	BBK Zwettl	Bauer Christine
3-0076863	18.02.2023	09.00-13.00	BBK Zwettl	Bauer Christine

Gut, besser, Burger -Patties, Buns & Co

Lernen Sie in diesem Kurs den Burger von seiner kreativen Seite kennen. Am Programm stehen frisch gebackene Burger-Brötchen (Buns) und das Zubereiten und Formen der variantenreichen Burger-Füllungen (Patties). Mit köstlichem Käse oder knusprigem Speck zusammengebaut werden Sie zum „Burgermeister“! Für die Würze sorgen frische Salate und kreative Beilagen. Mit der richtigen Grilltechnik wird der Burger zum „kulinarischen Gesamterlebnis“! In diesem Sinne: Gut, besser, BURGER!



Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 27 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 15 €/TN)

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
AMSTETTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40106				
3-0076639	16.01.2023	13.00-17.00	BBK Amstetten	Kölbl Helga
3-0076663	18.01.2023	19.00-23.00	BBK Amstetten	Kölbl Helga
3-0076664	30.01.2023	08.30-12.30	BBK Amstetten	Kölbl Helga
BADEN/MÖDLING: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40203				
3-0076835	03.03.2023	09.00-13.00	BBK Baden	Glatzl Annette
3-0076851	04.03.2023	09.00-13.00	BBK Baden	Glatzl Annette
BRUCK/L.-SCHWECHAT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40300				
3-0076949	03.03.2023	17.00-21.00	MS Ebergassing	Jägersberger Ingrid
3-0076950	04.03.2023	16.00-20.00	MS Ebergassing	Jägersberger Ingrid
KORNEUBURG: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40802				
3-0076876	16.01.2023	18.00-22.00	BBK Korneuburg	Berthold Christine
3-0076882	17.01.2023	13.00-17.00	BBK Korneuburg	Berthold Christine
3-0076883	17.01.2023	18.00-22.00	BBK Korneuburg	Berthold Christine
3-0076885	18.01.2023	18.00-22.00	BBK Korneuburg	Berthold Christine
3-0076886	19.01.2023	18.00-22.00	BBK Korneuburg	Berthold Christine
KREMS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40903				
3-0076914	24.11.2022	18.00-22.00	BBK Krems	Simlinger Helga
LILIENFELD: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41000				
3-0076768	21.04.2023	14.00-18.00	Caritas Werkstätte Lilienfeld	Ebersperger-Brunner Claudia
MELK: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41103				
3-0076924	31.01.2023	18.30-22.30	Volksschule Nöchling	Eder Petra

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
3-0076926	01.02.2023	08.30-12.30	GH Angerhof-Dorfstetten	Eder Petra
3-0076678	24.02.2023	13.00-17.00	Mittelschule Pöggstall	Eder Petra
3-0076687	25.02.2023	08.30-12.30	Mittelschule Pöggstall	Eder Petra

MISTELBACH: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 41200

3-0076741	07.03.2023	09.00-13.00	BBK Mistelbach	Kargl Petra
3-0076742	07.03.2023	18.00-22.00	BBK Mistelbach	Kargl Petra
3-0076745	08.03.2023	18.00-22.00	BBK Mistelbach	Kargl Petra
3-0076747	16.03.2023	18.00-22.00	BBK Mistelbach	Kargl Petra
3-0076748	17.03.2023	18.00-22.00	BBK Mistelbach	Kargl Petra
3-0076750	18.03.2023	09.00-13.00	BBK Mistelbach	Kargl Petra
3-0076751	18.03.2023	14.00-18.00	BBK Mistelbach	Kargl Petra
3-0076752	22.03.2023	18.00-22.00	BBK Mistelbach	Kargl Petra
3-0076753	23.03.2023	18.00-22.00	BBK Mistelbach	Kargl Petra
3-0076754	24.03.2023	13.00-17.00	BBK Mistelbach	Kargl Petra
3-0076755	24.03.2023	18.00-22.00	BBK Mistelbach	Kargl Petra

NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 41400

3-0076551	23.09.2022	18.30-22.30	BBK Neunkirchen	Glatzl Annette
3-0076555	24.09.2022	09.00-13.00	BBK Neunkirchen	Glatzl Annette

SCHEIBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 41500

3-0076954	08.11.2022	08.30-12.30	BBK Scheibbs	Schneck Annemarie
3-0076955	08.11.2022	19.30-23.30	BBK Scheibbs	Schneck Annemarie
3-0076956	09.11.2022	13.30-17.30	BBK Scheibbs	Schneck Annemarie

TULLNERFELD: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 41703

3-0076553	18.10.2022	09.00-13.00	BBK Tullnerfeld	Müller Ingrid
3-0076564	18.10.2022	18.00-22.00	BBK Tullnerfeld	Müller Ingrid
3-0076565	19.10.2022	13.00-17.00	BBK Tullnerfeld	Müller Ingrid

WAIDHOFEN/THAYA: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 41802

3-0076701	17.11.2022	08.30-12.30	ehem. BBK Dobersberg	Mendlig Gabriele
3-0076705	18.11.2022	14.00-18.00	ehem. BBK Dobersberg	Mendlig Gabriele
3-0076706	19.11.2022	08.30-12.30	ehem. BBK Dobersberg	Mendlig Gabriele

WR. NEUSTADT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 42002

3-0076777	03.11.2022	09.00-13.00	BBK Wiener Neustadt	Neubauer Sonja
3-0076796	22.11.2022	09.00-13.00	BBK Wiener Neustadt	Neubauer Sonja

ZWETTL: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 42106

3-0076869	14.03.2023	13.30-17.30	BBK Zwettl	Bauer Christine
3-0076870	15.03.2023	09.00-13.00	BBK Zwettl	Bauer Christine
3-0076871	17.03.2023	13.30-17.30	BBK Zwettl	Bauer Christine
3-0076872	18.03.2023	09.00-13.00	BBK Zwettl	Bauer Christine

Pizza, Gnocchi & Co

Knuspriger Teig, reife Paradeiser und dann noch die milde Würze von Basilikum, es ist Pizza-Zeit! In diesem Seminar lernen Sie die italienischen Klassiker mit allem kennen, was dazu gehört: von selbst gemachten Pizzateigen über mürbe Pizzastangerl bis zur gschmackigen Pizzaiola (Pizza-Tomatensauce). Wie wär's als Abwechslung mit selbst gewuzelten Erdäpfelgnocchi auf Blattsalat, einem Flammkuchen oder italienischen Süßspeisen wie einer Zabaione oder einer Panna-Cotta zum Dessert? Buon appetito!



Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 27 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 15 €/TN)

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
BADEN/MÖDLING: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40203				
3-0076854	31.03.2023	09.00-13.00	BBK Baden	Glatzl Annette
3-0076873	01.04.2023	09.00-13.00	BBK Baden	Glatzl Annette

KREMS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40903				
3-0076921	19.01.2023	08.00-12.00	Dorfgemeinschaftshaus Mühldorf	Eder Petra

WAIDHOFEN/THAYA: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41802				
3-0076717	25.03.2023	09.00-13.00	Mittelschule Raabs/Thaya	Mendling Gabriele

Mund.Werk - Fingerfood und andere kleine Köstlichkeiten für jeden Anlass

Was mach ich für die nächste Geburtstagsfeier, Silvester, Weihnachten oder für die köstliche Jause? In diesem Kurs gibt's mundgerechtes Fingerfood für Parties, Feste und Feiern aller Art. Im Kurs lernen Sie einfache, unkomplizierte Snacks von süß bis pikant kennen. Wie Sie die kleinen Häppchen richtig in Szene setzen können, sagen Ihnen die Seminarbäuerinnen. Zum Schluss gibt's eine gemeinsame Verkostung! Gegessen wird natürlich mit den Fingern.



Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 27 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 15 €/TN)

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41400				
3-0076840	16.03.2023	18.00-22.00	ehem. BBK Aspang	Strobl Waltraud
3-0076842	17.03.2023	18.00-22.00	ehem. BBK Aspang	Strobl Waltraud



Backzeit is!

Es duftet nach frisch gebackenem Brot und Gebäck. Der Teig vereint Licht und Zeit, Mehl, Wasser, Salz und Wärme. Mit den Händen wird geknetet und geformt, mit Hitze gebacken und mit Genuss verspeist. Versprochen: An der Seite unserer Brotbotschafterin werden Sie zur Meisterbäckerin oder zum Meisterbäcker! Ob knuspriges Bauern- oder saftiges Vollkorn-Brot, ob kreatives Zupfbrot oder Weckerl jeder Fassung: einfach zum Anbeißen!

Lerne selbst Brot zu backen!

Wer liebt nicht den Duft von frisch gebackenem Brot? Umso besser, wenn man ihn sich sogar in die eigene Küche holen kann. Lernen Sie im Brotbackkurs Ihr eigenes Brot zu backen! Die Palette reicht vom Bauernbrot, Roggenbrot, Vollkornbrot, Kürbisbrot und Toastbrot bis hin zur Herstellung von Sauerteig. Genießen Sie im Kurs den Duft von frisch gebackenem Brot und freuen Sie sich auf die Verkostung!



Versprochen: Nach diesem Kurs beginnen auch Sie mit dem Brot backen!

Dauer: 5 Stunden

Kursbeitrag: 60 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 10 €/TN)

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
BRUCK/L.-SCHWECHAT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40302				
3-0076943	21.04.2023	13.00-18.00	BBK Bruck/L.-Schwechat	Wünschek Monika
BADEN MÖDLING: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200				
3-0077014	30.09.2022	09.00-14.00	BBK Baden	Doppler Gertrude
3-0077016	21.04.2023	09.00-14.00	BBK Baden	Doppler Gertrude
GÄNSERNDORF: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40403				
3-0076824	27.01.2023	09.00-14.00	BBK Gänserndorf	Kargl Petra
3-0076829	27.01.2023	16.00-21.00	BBK Gänserndorf	Kargl Petra
3-0076830	28.01.2023	09.00-14.00	BBK Gänserndorf	Kargl Petra
GMÜND: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40502				
3-0076769	10.10.2022	09.00-14.00	BBK Gmünd	Thaller Gabriele
3-0076770	11.10.2022	09.00-14.00	BBK Gmünd	Thaller Gabriele
KORNEUBURG: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40802				
3-0076911	30.11.2022	17.00-22.00	BBK Korneuburg	Paul Maria
3-0076915	01.12.2022	13.00-18.00	BBK Korneuburg	Paul Maria
3-0076918	02.12.2022	17.00-22.00	BBK Korneuburg	Paul Maria
KREMS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40903				
3-0076920	28.02.2023	08.30-13.30	Dorfgemeinschaftsh. Mühldorf	Müller Ingrid
MELK: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200				
3-0077277	13.01.2023	13.00-18.00	BBK Melk	Paul Maria
MISTELBACH: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200				
3-0077053	03.11.2022	16.00-21.00	BBK Mistelbach	Müller Ingrid
TULLNERFELD: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200				
3-0077126	14.10.2022	16.00-21.00	BBK Tullnerfeld	Müller Ingrid
WR. NEUSTADT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0076801	08.11.2022	09.00-14.00	BBK Wiener Neustadt	Doppler Gertrude
3-0076792	25.02.2023	09.00-14.00	ehem. BBK Kirchschatz	Doppler Gertrude

Kreative Brotideen

Für alle, die eine Vielfalt an Brotspezialitäten backen und kennen lernen wollen. Ob Knopfbrot, Zupfbrot, Zwiebelbrot, Molkebrot, Kletzenbrot oder ein Ciabatta oder Focaccia. Aber auch ein Roggenbrot mit Langzeitführung finden Sie in der neuen Rezeptbroschüre. In diesem Spezialbackkurs werden verschiedene Brote gefertigt mit speziellen Zutaten und innovativen Herstellungsarten, wie zum Beispiel bei der Brotlasagne. Lassen Sie sich vom Brotduft verführen!



Dauer: 5 Stunden

Kursbeitrag: 60 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 10 €/TN)

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
GMÜND: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40502				
3-0076771	12.10.2022	09.00-14.00	BBK Gmünd	Thaller Gabrielle
MISTELBACH: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200				
3-0077054	30.11.2022	16.00-21.00	BBK Mistelbach	Müller Ingrid
MELK: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200				
3-0077277	13.01.2023	13.00-18.00	BBK Melk	Paul Maria
TULLNERFELD: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200				
3-0077127	20.10.2022	17.00-22.00	BBK Tullnerfeld	Müller Ingrid

Langzeitführung - Brot & Gebäck für Fortgeschrittene

„Gut Ding braucht Weile“: Diese Weisheit hat gerade bei Brot und Gebäck ihre Gültigkeit. Bei der „Langzeitführung“ muss der Teig zwischen den Arbeitsschritten immer wieder ruhen. Mit dieser ausgedehnten Gärung und den verschiedenen Vorteigen verbessern sich der Geschmack, die Bekömmlichkeit und die Haltbarkeit von Brot, Gebäck oder Striezeln. Lernen Sie in diesem Spezialkurs die hohe Schule des Brotbackens mit Langzeitführung! Vorkenntnisse zum Thema Brot backen sind erforderlich!



Dauer: 5 Stunden

Kursbeitrag: 60 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 10 €/TN)

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
HORN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40702				
3-0076849	24.10.2022	09.00-14.00	LK-Technik Mold	Thaller Gabrielle
3-0076874	25.10.2022	09.00-14.00	LK-Technik Mold	Thaller Gabrielle
KREMS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40903				
3-0076930	25.11.2022	16.00-21.00	BBK Krems	Müller Ingrid

Weckerl - knusprig & frisch selbst gebacken



Knusprige, frische Weckerl sind der Fixstarter bei jeder Jause und zum Frühstück. Die Rezepte für die kleinen Leckerbissen sind sehr vielfältig. Wie Sie ganz einfach den Teig zubereiten und ohne Mühe das Körberl mit Salzstangen, Semmeln, Brezen, Kornstangerl & Co füllen, erfahren Sie von der Seminarbäuerin. Und natürlich wird alles verkostet!

Dauer: 5 Stunden

Kursbeitrag: 60 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 10 €/TN)

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
BRUCK/L.-SCHWECHAT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40300				
3-0076944	20.04.2023	13.00-18.00	BBK Bruck/L.-Schwechat	Wünschek Monika
KREMS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200				
3-0077030	07.12.2022	16.00-21.00	BBK Krems	Müller Ingrid
MISTELBACH: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200				
3-0077055	13.01.2023	13.00-18.00	BBK Mistelbach	Müller Ingrid
TULLNERFELD: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200				
3-0077128	04.11.2022	16.00-21.00	BBK Tullnerfeld	Müller Ingrid



Saison is!

Jahreszeiten bringen Abwechslung ins Jahr – und erst recht in die Küche: Bärlauch, Spinat, Spargel und Erdbeeren früh im Jahr, Salate und frische Früchte im Hochsommer und wärmendes Wurzel- und Lagergemüse im Herbst und Winter: Erfahren Sie in diesen vierstündigen Kursen, wie Sie Köstliches aus saisonalen Lebensmitteln zaubern – und auch in den übrigen Monaten genießen können!

Kulinarische Mitbringsel

Kräutersalz, das „Glück ins neue Haus bringt“, Schokolikör, der Weihnachten oder einem besonderen Anlass die Süße gibt. Marillensenf oder ein köstliches Chutney, das einem „Dankeschön“ die köstliche Würze verleiht: Selbstgefertigte kulinarische Mitbringsel lassen daneben jedes Präsent „von der Stange“ verblassen. Holen Sie sich in diesem Seminar Ideen, die Ihrer „Kreativität Flügel“ und Ihren kleinen Geschenken das „besondere Etwas“ verleihen!



Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 27 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert
(ca. 20 €/TN, inkl. Gläser)

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
KORNEUBURG: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40802				
3-0076908	16.11.2022	18.00-22.00	BBK Korneuburg	Paul Maria
3-0076909	17.11.2022	13.00-17.00	BBK Korneuburg	Paul Maria
3-0076910	18.11.2022	18.00-22.00	BBK Korneuburg	Paul Maria
MELK: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41103				
3-0076928	19.11.2022	08.30-12.30	Mittelschule Yspertal	Eppensteiner Christa
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41400				
3-0076758	09.02.2023	18.00-22.00	BBK Neunkirchen	Igel Andrea
3-0076761	10.02.2023	18.00-22.00	BBK Neunkirchen	Igel Andrea
WAIDHOFEN/THAYA: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41802				
3-0077276	19.11.2022	09.00-13.00	MS Raabs/Thaya	Bauer Christine
WAIDHOFEN/YBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41902				
3-0076932	04.11.2022	09.00-13.00	BBK Waidhofen/Ybbs	Illich Sonja
ZWETTL: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42106				
3-0076848	14.12.2022	09.00-13.00	BBK Zwettl	Bauer Christine
3-0076850	16.12.2022	13.30-17.30	BBK Zwettl	Bauer Christine
3-0076852	17.12.2022	09.00-13.00	BBK Zwettl	Bauer Christine

Fermentieren - Gemüse haltbar gemacht

Mit Kreativität, Gemüse, Salz und Zeit kann jeder seine eigenen fermentierten Spezialitäten herstellen. Milchsäuregärung bzw. Fermentation ist ein Verfahren aus Omas Zeiten, das gerade wiederentdeckt wird. Das vergorene Gemüse bietet eine wunderbare Aromen-Vielfalt: Die belebende Säure, die prickelnde Frische und der exquisite Geschmack geben ihm eine besondere Note. Lassen Sie sich inspirieren von der regionalen Geschmacksvielfalt und tauchen Sie ein in die wunderbare Welt des Fermentierens von Gemüse. Viel Freude beim Hobeln, Stampfen und natürlich beim Verkosten von selbstgemachten Köstlichkeiten wie Sauerkraut, Kimchi und Wurzelgemüsemix!



Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 27 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 15 €/TN)

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
BADEN/MÖDLING: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40203				
3-0076890	15.10.2022	09.00-13.00	Mittelschule Weissenbach	Glatzl Annette
MISTELBACH: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41200				
3-0076726	07.11.2022	18.00-22.00	ehem. BBK Wolkersdorf	Pfanner Adelheid
3-0076728	08.11.2022	09.00-13.00	ehem. BBK Wolkersdorf	Pfanner Adelheid
3-0076729	09.11.2022	09.00-13.00	ehem. BBK Wolkersdorf	Pfanner Adelheid
3-0076730	09.11.2022	14.00-18.00	ehem. BBK Wolkersdorf	Pfanner Adelheid
3-0076731	10.11.2022	09.00-13.00	ehem. BBK Wolkersdorf	Pfanner Adelheid
3-0076732	10.11.2022	14.00-18.00	ehem. BBK Wolkersdorf	Pfanner Adelheid
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41400				
3-0076736	30.09.2022	18.30-22.30	BBK Neunkirchen	Glatzl Annette
3-0076738	01.10.2022	09.00-13.00	BBK Neunkirchen	Glatzl Annette

Spargelgenuss - einfach himmlische Gerichte



Grün-weiß-violett beginnt die Erntesaison von Spargel in Niederösterreich. Erleben Sie in diesem Kurs was Spargel jenseits von „Sauce Hollandaise“ noch alles zu bieten hat: etwa als unwiderstehliche Suppe, als Füllung in herzhaften Strudeln, Aufläufen oder gschmackigen Blätterteigtascherln. Und wussten Sie, dass Spargel nur händisch geerntet wird? Dies und viele interessante Details zum schlanken Gemüse erfahren Sie in diesem Spargelkurs.

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 27 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 15 €/TN)

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
HORN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40702				
3-0076895	03.05.2023	14.00-18.00	LK-Technik Mold	Bauer Christine
3-0076899	04.05.2023	14.00-18.00	LK-Technik Mold	Bauer Christine
3-0076900	05.05.2023	09.00-13.00	LK-Technik Mold	Bauer Christine
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41400				
3-0076904	11.05.2023	18.00-22.00	BBK Neunkirchen	Igel Andrea
3-0076901	12.05.2023	18.00-22.00	ehem. BBK Aspang	Igel Andrea



Süße Zeit is!

Die Pflichtkurse für alle Kuchentiger und Naschkatzen: Ganz nach Gusto spielen hier Kuchen, Torten, Schaumrollen oder Blechkuchen die Hauptrolle. In schillernden Nebenrollen: Schneehaube, Streusel, Glasur, Creme, Parfait garniert mit frischen Früchtchen. Erfahren Sie, wie Sie im Nu süße Überraschungen auf den Desserteller zaubern! Mit der Lizenz zum Naschen.

Phantasievolle Desserts

„Naschkatzen vereinigt euch“ heißt es bei diesem phantasievollen Seminar. Von Cremes über Parfaits bis hin zu den Klassikern der österreichischen Mehlspeisenküche wie Salzburger Nockerl oder die heiß geliebte Kardinalschnitte ist alles mit dabei. Kreative Rezeptideen kombiniert mit traditionellem Küchenwissen sorgen für Highlights bei den süßen Köstlichkeiten für jeden Anlass.



Tipps und Tricks lernen Sie von den Seminarbäuerinnen direkt aus erster Hand. Also was wäre das Leben, wenn wir uns nicht hin und wieder ein köstliches Dessert gönnen würden?

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 27 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 15 €/TN)

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
BADEN/MÖDLING: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40203				
3-0076894	31.10.2022	14.00-18.00	BBK Baden	Eppensteiner Christa
3-0076898	31.10.2022	18.30-22.30	BBK Baden	Eppensteiner Christa
HOLLABRUNN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40605				
3-0076550	14.03.2023	18.00-22.00	Weinbaukompetenz. Retz	Berthold Christine
3-0076552	15.03.2023	18.00-22.00	Weinbaukompetenz. Retz	Berthold Christine
3-0076554	16.03.2023	08.30-12.30	Weinbaukompetenz. Retz	Berthold Christine
KORNEUBURG: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40802				
3-0076887	31.01.2023	18.00-22.00	BBK Korneuburg	Berthold Christine
3-0076888	01.02.2023	18.00-22.00	BBK Korneuburg	Berthold Christine
3-0076889	02.02.2023	18.00-22.00	BBK Korneuburg	Berthold Christine
KREMS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40903				
3-0076919	07.03.2023	14.00-18.00	BBK Krems	Eder Petra
MELK: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41103				
3-0076935	14.11.2022	08.00-12.00	BBK Melk	Eppensteiner Christa
3-0076937	16.01.2023	08.30-12.30	BBK Melk	Eppensteiner Christa
3-0076938	16.01.2023	19.00-23.00	BBK Melk	Eppensteiner Christa
TULLNERFELD: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41703				
3-0076567	22.11.2022	09.00-13.00	BBK Tullnerfeld	Müller Ingrid
3-0076569	22.11.2022	18.00-22.00	BBK Tullnerfeld	Müller Ingrid
3-0076570	23.11.2022	13.00-17.00	BBK Tullnerfeld	Müller Ingrid
ZWETTL: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42106				
3-0076853	17.01.2023	13.30-17.30	BBK Zwettl	Bauer Christine
3-0076864	18.01.2023	09.00-13.00	BBK Zwettl	Bauer Christine
3-0076866	19.01.2023	09.00-13.00	BBK Zwettl	Bauer Christine
3-0076856	20.01.2023	13.30-17.30	BBK Zwettl	Bauer Christine

Kekse für alle Fälle - selber backen und verzieren



Selbstgebackene Kekse-Kreationen haben das ganze Jahr über Saison: natürlich zu Weihnachten, genauso zu Ostern, zum Geburtstag oder zur Hochzeit. Oder wie wär's mit originellen Glückskekse zu Silvester? Lernen Sie mit verschiedenen Teigen, Glasuren und Verzierungen die himmlische Vielfalt der Kekse kennen. Bei heißen Öfen und kühlen Getränken werden auch Sie bestimmt zum Backprofi. Wetten, dass Sie in Zukunft kein Anlass mehr in (Back-)Verlegenheit bringen wird.

Dauer: 5 Stunden

Kursbeitrag: 60 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 15 €/TN)

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41400				
3-0076846	02.12.2022	16.00-21.00	BBK Neunkirchen	Jägersberger Ingrid
3-0076847	03.12.2022	08.00-13.00	BBK Neunkirchen	Jägersberger Ingrid



Wie's Brauch is!

Alte Backtraditionen zu festlichen Anlässen stehen wieder hoch im Kurs. Flaumig geformtes Gebäck, frisch gebackene Striezel, Brezen oder Schaumrollen: Sie bilden den Stoff von Kindheitserinnerungen und die Garantie für herzhaftes Genüsse – nicht nur an Festtagen. Lassen Sie sich von unserer Seminarbäuerin zeigen, wie Sie Formen, Flechten und Schleifen – weil's Brauch is!

Brauchtumsgebäck 1: Striezel & Co - Geflochtenes & Geformtes im Jahreskreis

Können Sie noch 6-er Striezel flechten? Und kennen Sie schon die moderne Art der Germteigbereitung? Viele „Backkünste“ verlieren sich in der heutigen Gesellschaft immer mehr, denn es gibt nahezu alles fertig zu kaufen. Doch mal ehrlich, Selbstgemacht schmeckt immer noch besser! Ob Striezel, Osterkranz, Osterbrot, Vollkorn-Kipferl, Krampus, Nikolaus oder Osterhasen... Im Kurs Brauchtumsgebäck wird geflochten und geformt was der Teig hält! Geeignet für Backwissbegierige mit und ohne Vorkenntnissen.



Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 27 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 15 €/TN)

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
GMÜND: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40502				
3-0076740	22.10.2022	09.00-13.00	BBK Gmünd	Kuben Marion
BADEN/MÖDLING: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200				
3-0077017	21.10.2022	09.00-14.00	BBK Baden	Doppler Gertrude
KREMS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200				
3-0077032	12.01.2023	16.00-20.00	BBK Krems	Müller Ingrid
MELK: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41103				
3-0076925	14.02.2023	18.30-22.30	Volksschule Nöchling	Eppensteiner Christa
3-0076929	25.02.2023	08.30-12.30	Mittelschule Yspertal	Eppensteiner Christa
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41400				
3-0076815	21.03.2023	18.00-22.00	ehem. BBK Gloggnitz	Ofner Daniela
3-0076817	22.03.2023	08.30-12.30	ehem. BBK Gloggnitz	Ofner Daniela
3-0076818	23.03.2023	18.00-22.00	ehem. BBK Gloggnitz	Ofner Daniela
TULLNERFELD: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200				
3-0077130	12.11.2022	09.00-13.00	BBK Tullnerfeld	Müller Ingrid
WR. NEUSTADT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0076803	21.03.2023	08.00-13.00	BBK Wiener Neustadt	Doppler Gertrude
WAIDHOFEN/YBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41902				
3-0076931	21.10.2022	09.00-13.00	BBK Waidhofen/Ybbs	Illich Sonja



So einfach is!

Wer sagt, dass Kochen kompliziert ist? In diesen Seminaren fängt es schnell an, ganz unkompliziert Spaß zu machen. Und selbstgemacht richtig gut zu schmecken! Ideal für alle, die noch keine oder wenig Erfahrungen sammeln konnten. Ob süße oder pikante, warme oder kalte Gerichte: Mit diesem Kochkurs wird das gelungene Nachkochen zuhause ein Kinderspiel!

Bäuerliche Knödelküche



Wie kommt der schmelzende „Gummi“ in den Erdäpfelknödel, ohne im entferntesten wie solcher zu schmecken? Wie der Flaum in den Germknödel? Und mittels welcher Feinheiten wird Ihnen künftig jeder Knödel zu einer „runden Sache“ geraten? Ob als Suppeneinlage, Beilage, Nach- oder auch Hauptspeise: Ihr neu gewonnenes „Knödel-Know-how“ werden Sie tagtäglich einsetzen können!

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 27 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 15 €/TN)

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
HOLLABRUNN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40605				
3-0076809	23.02.2023	17.00-21.00	Weinbaukompetenzzentrum Retz	Dommaier Anna
3-0076812	24.02.2023	08.30-12.30	Weinbaukompetenzzentrum Retz	Dommaier Anna
3-0076819	06.03.2023	17.00-21.00	BBK Hollabrunn	Dommaier Anna
3-0076820	07.03.2023	08.30-12.30	BBK Hollabrunn	Dommaier Anna
TULLNERFELD: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41703				
3-0076823	14.02.2023	17.00-21.00	Wagramhalle, Kirchberg/Wagram	Dommaier Anna
3-0076825	15.02.2023	17.00-21.00	Wagramhalle, Kirchberg/Wagram	Dommaier Anna
3-0076799	16.02.2023	08.00-12.00	BBK Tullnerfeld	Dommaier Anna
3-0076826	17.02.2023	13.00-17.00	Wagramhalle, Kirchberg/Wagram	Dommaier Anna



Für Kids!

Können umtriebige Kids zweieinhalb Stunden voll bei der Sache sein? In diesen Kinder-Kochkursen garantiert: Wir kochen, kneten, backen, belegen und genießen nach Herzenslust! Die Seminarbäuerinnen bereiten gemeinsam mit den Kindern köstliche Speisen zu. Kochen und Backen kann so einfach und cool sein!



Burgerparty

Wie müsste der „Burger deiner Träume“ aussehen? Mit drei Stockwerken, saftigen Saucen und oben knusprigem Sesam? Oder mit viel Käse drin, frischen Kräutern und buntem Salat? Mit uns bereitest du den Burger zu, den es in keinem Fastfood-Restaurant der Welt gibt: Mit ganz vielen frischen Zutaten aus der Region. Mit der Hilfe unserer „Burgermeisterin“, die dir zeigt, wie's geht. Und mit Riesenspaß beim gemeinsamen Burger-Bauen und danach beim Burger-Schmausen!



Dauer: 2,5 Stunden

Kursbeitrag: 20 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 10 €/TN)

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
BRUCK/L.-SCHWECHAT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40300				
3-0076945	14.01.2023	09.00-11.30	BBK Bruck an der Leitha	Jägersberger Ingrid,
3-0076946	21.01.2023	09.00-11.30	BBK Bruck an der Leitha	Strobl Waltraud
HOLLABRUNN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40605				
3-0076285	19.11.2022	09.30-12.00	BBK Hollabrunn	
3-0077036	10.12.2022	09.30-12.00	Bildungscampus Zellernhof	Dommaier Anna,
3-0076286	14.01.2023	09.30-12.00	BBK Hollabrunn	Scharinger Christina
3-0077038	04.03.2023	09.30-12.00	Bildungscampus Zellernhof	
MISTELBACH: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41200				
3-0076734	13.01.2023	15.30-18.00	ehem. BBK Wolkersdorf	Berthold Christine,
3-0076735	14.01.2023	10.00-12.30	ehem. BBK Wolkersdorf	Pfanner Adelheid
WAIDHOFEN/THAYA: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41802				
3-0076718	22.10.2022	09.00-11.30	Mittelschule Raabs/Thaya	Kuben Marion
ZWETTL: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42106				
3-0076707	05.11.2022	09.30-12.00	Kursküche Groß Gerungs	Kuben Marion, Opelka Viktoria



Pizzaflitzer

Mit Pizzas haben sogar Koch-Profis ihre ersten Erfahrungen gemacht, mit so viel Spaß und – hmm! Gemeinsam wird in diesem Kids-Seminar geschnitten, geknetet, fantasievoll belegt und knusprig gebacken. Wir bereiten den perfekten Pizzateig und köstliche Pizza-Sauce. Versprochen: Am Ende wird gemeinsam gekostet und genossen!



Dauer: 2,5 Stunden

Kursbeitrag: 20 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 10 €/TN)

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
BADEN/MÖDLING: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40203				
3-0076884	12.11.2022	09.00-11.30	Musikmittelschule Weissenbach/Triesting	Glatzl Annette Neubauer Sonja



Muffins - kinderleicht selbstgemacht

Kleiner Kuchenspaß ganz groß, der bei keiner Party fehlen darf. Ein Genuss für Groß und Klein und nebenbei sind Muffins kinderleicht und schnell gezaubert. Ob in pikanter Variante zur Jause oder für Naschkatzen mit Schokostückchen, saftigen Früchten, knackigen Nussstückchen, glasiert, mit Topping, Frosting oder Staubzucker, alles ist möglich! Komm sei dabei!

Dauer: 2,5 Stunden

Kursbeitrag: 20 Euro, Lebensmittel werden vor Ort einkassiert (ca. 10 €/TN)

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
HORN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40702				
3-0076903	03.01.2023	09.30-12.00	LK-Technik Mold	Bauer Christine Thaller Gabriele
3-0076913	04.01.2023	09.30-12.00	LK-Technik Mold	Bauer Christine Thaller Gabriele
3-0076916	05.01.2023	09.30-12.00	LK-Technik Mold	Bauer Christine Thaller Gabriele



Männer unter sich!

Männer sind Star-Köche oder gar keine Köche: Dieses Vorurteil erweist sich in diesem vierstündigen Seminar – als Vorurteil. Für Stimmung in der Küche sorgen Hausmannskost, dann wieder Pfannengerichte, Pizzen und Suppen, oder es wird mit Hochprozentigem experimentiert. Versprochen: Hier wird auf Männerart gekocht und genossen!

Themen: Jedes Koch- & Backseminar möglich
Dauer: je nach Kochseminartheme
Kursbeitrag: je nach Kochseminartheme

KURSNR.	TERMIN	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
GMÜND: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40502				
3-0076858	05.05.2023	19.00-23.00	BBK Gmünd	Kuben Marion
MISTELBACH: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41200				
3-0076776	28.12.2022	09.00-13.00	BBK Mistelbach	Gerlinde Wiesinger
3-0076778	29.12.2022	14.00-18.00	BBK Mistelbach	Gerlinde Wiesinger



Team-Kochen!

Wer miteinander gekocht hat, schafft alles miteinander. Mit köstlichen Rezepten, nützlichen Infos zu den Lebensmitteln und viel gemeinsamen Spaß am Herd wird unter Anleitung der Seminarbäuerin gekocht, gebacken und gemeinsam gegessen. Die genussvolle Idee für Betriebs-, Familien- oder Geburtstagsfeiern!

Themen:	Jedes Koch- & Backseminar möglich
Dauer:	je nach Kochseminartheme
Kursbeitrag:	je nach Kochseminartheme
Auskünfte unter:	Landwirtschaftskammer NÖ, Referat Gesellschaftsdialog Dipl.-Päd. Ing. Elisabeth Heidegger, Tel. 05 0259 28200 E-Mail: gesellschaftsdialog@lk-noe.at



Cookinar-Zeit is!

Cookinare sind Internet-Kochseminare, die LIVE direkt aus der Küche kommen. Die Seminarbäuerin verrät nützliches Wissen und zeigt die Zubereitung von Gerichten praktisch vor. Während Sie alles am Bildschirm mitverfolgen, können Sie sich bequem Notizen machen. Oder jederzeit Ihre Fragen stellen, die gerne und sofort beantwortet werden! Freuen Sie sich darauf!

Dauer:	1,5 Stunden
Cookinar-Beitrag:	25 Euro, Rezepte und Zoom-Link werden zugesendet.
Online-Anmeldung:	www.kommundkoch.at
Auskünfte unter:	Landwirtschaftskammer NÖ, Referat Gesellschaftsdialog Dipl.-Päd. Ing. Elisabeth Heidegger, Tel. 05 0259 28200 E-Mail: gesellschaftsdialog@lk-noe.at



Erdäpfel und ihre Vielfalt!

Der Erdäpfel gehört zu unseren Leibgerichten und er ist fast ein Alleskönner: reich an wertvollen Inhaltsstoffen und vielfältig an verschiedenen Zubereitungsvariationen. In diesem Cookinar lernen Sie, aus den Sorten kulinarische Genüsse zu zaubern: Ganz traditionell wie Erdäpfelknödel,-püree,-suppe und knusprige Erdäpfelpuffer.

Mi, 21. September 2022, 15:30 - 17:00 Uhr

Früchtebrot, Stollen & Kletzenbrot

Der Winter steht vor der Tür, Zeit die traditionellen Köstlichkeiten zuzubereiten: Die süße Palette reicht vom saftigen Apfelbrot über knusprige Cantucchini bis zu Klassikern wie Kletzenbrot und Christstollen. Mit diesen Köstlichkeiten wird die Winterzeit zur schönsten Zeit für Naschkatzen!

Do, 10. November 2022, 17:30 - 19.00 Uhr

Krampus & Nikolaus - selber backen!

Noch selten hat euch der Nikolaus und der Krampus so viel kulinarische Freude bereitet: Im Back-Cookinar für Kinder werden die beiden Germteig-Gesellen mit Feuereifer geknetet, geformt, verziert und gebacken. Mitbacken dürft ihr alle – ob ganz klein oder groß.

Do, 1. Dezember 2022, 15:30 - 17:00 Uhr

Apfelglück!

Äpfel haben in der Küche das ganze Jahr Saison, und sind das beliebteste Obst. Aus ihnen lassen sich wahre Köstlichkeiten zaubern. Ob süß oder pikant, der Apfel ist ein Verwandlungskünstler. Im Cookinar erfahren Sie alles Wissenswerte zu den verschiedenen Sorten, zur Apfelverarbeitung und rund ums Kochen und Backen.

Mi, 11. Jänner 2023, 15:30 - 17:00 Uhr

Fasten mit Genuss!

Das Fasten wäre so gesund, wenn ... naja: das Fasten nicht wäre. Dass sich Fasten und Genuss sich gar nicht ausschließen müssen, zeigen die Rezepte, die Sie in diesem Cookinar kennen und zubereiten lernen. Ob Fastenbrezen, Stohsuppe oder Krautfleckerl, ob köstliche Fischsalate oder aromatische Säfte.

Mi, 22. Februar 2023, 15:30 - 17:00 Uhr



Labert, Salzstangerl & Co

Willkommen in der Backstube. Aus selbstgemachten Weizenteigen formen wir eine Vielfalt an herzhaften und knusprigen Gebäckstücken wie Salzstangerl, Baguette, Jourgebäck, Speckstangerl und Co. Und das Wachauer Laibchen als heimischer Klassiker? Das darf im Körbchen natürlich nicht fehlen ...

Do, 16. März 2023, 17:30 - 19:00 Uhr

Gründonnerstag - Jetzt wird's grün!

Grün ist die Farbe der Hoffnung – und keineswegs nur jene von Spinat. Dieses Cookinar bringt Abwechslung in die Osterküche: Im kulinarischen Nest finden sich Kräutersuppen ebenso wie clever gewürzte Omelette, schmackhafte Quiche oder Gnocci und Wildkräuter im Nudelteigmantel.

Di, 4. April 2023, 15:30 - 17:00 Uhr

Kuchen unlimited!

Was haben Streusel, Haube & Guss gemeinsam: Richtig, den Kuchen! Alles was noch ins Kuchen-Universum gehört, erlernen Sie in diesem Cookinar: Verschiedene Teige wie Biskuit-, Rühr- oder Mürbteig bilden die solide Basis. Früchte der Saison, Nüsse und Schokolade bringen Abwechslung.

Do, 11. Mai 2023, 17:30 - 19:00 Uhr

Auf die Plätze, fertig, an den Grill!

Wer denkt beim Grillen nicht automatisch an Sommer, Sonne und Gartenparty? Mit saftigen Steaks, knackigen Gemüse, fruchtigen Soßen und Kaiserschmarrn am Grill wird jeder Grillabend zum Burner. Welcher Grillen am besten zum Einsatz kommt, welcher Unterschied zwischen direktem und indirektem Grillen liegt und wie das Steak besonders saftig wird.

Do, 1. Juni 2023, 17:30 - 19:00 Uhr

Marille mag man eben!

An ihr schmeckt man es besonders: Die Marille ist Frucht-gewordener Sonnenschein. Frisch vom Baum direkt in die Küche. Süß und saftig frisch belebt sie jeden Gaumen – und viele Gerichte. Wie Sie damit kulinarisch frische Akzente setzen, erfahren Sie im „Marillencookinar“: Marmelade und Sirup bis zu Topfenknödel, Likör und Wachauer Marillenstrudel werden zubereitet.

Di, 4. Juli 2023, 17:30 - 19:00 Uhr

Ungere Seminarbäuerinnen

in der Komm&Koch Saison 2022/23

Seminarbäuerin zu sein, ist nicht nur ein Job, es ist unsere Leidenschaft, unsere Überzeugung. Schließlich wollen wir mehr als informieren – wir wollen unsere Kursteilnehmer/-innen nachhaltig begeistern.



Dommaier
Anna



Doppler
Gertrude



Thaller
Gabriele



Exl
Maria



Opelka
Viktoria



Igel
Andrea



Berthold
Christine



Glatzl
Annette



Jägersberger
Ingrid



Heiderer
Anita



Illich
Sonja



Kargl
Petra



Kölbl
Helga



Kuben
Marion



Ebersperger-Brunner
Claudia



Lust-Sauberer
Elisabeth



Mendlig
Gabriele



Müller Ingrid



Müllner-Balon
Roswitha



Scharinger
Christina



Ofner Daniela



Eppensteiner
Christa



Paul Maria



Neubauer
Sonja



Bauer Christine



Schneck
Annemarie



Pfanner
Adelheid



Roch Eva



Tomek Maria



Simlinger
Helga



Strobl
Waltraud



Wiesinger
Gerlinde



Zöchmann
Kathrin



Eder Petra

Kochseminare finden in den
Bezirksbauernkammern (BBK) in ganz
Niederösterreich statt.



Die Kochseminare sind eine Initiative der Landwirtschaftskammer NÖ. In den Kochseminaren vermitteln Seminarbäuerinnen Küchenwissen für moderne Ansprüche ganz in Ihrer Nähe.

Information zu den Kochseminaren und Cookinaren

Landwirtschaftskammer NÖ,
Referat Gesellschaftsdialog
E-Mail: gesellschaftsdialog@lk-noe.at
Tel. 05 0259 28200

Alle Termine und Online-Anmeldung unter

www.kommundkoch.at
www.noefli.at
www.baewerinnen-noe.at
www.seminarbaewerinnen-noe.at
www.landwirtschaft-verstehen.at



NÖ Landes-Landwirtschaftskammer

Ref. Gesellschaftsdialog, Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten, Tel.: 05 0259 28200
Redaktion: Ing. Monika Linder, Dipl.-Päd. Ing. Elisabeth Heidegger
Fotos: Franz Gleiss/LK Niederösterreich
Druckerei: Johannes Eigner, 3040 Neulengbach
Alle Angaben erfolgten mit größter Sorgfalt. Gewähr und Haftung müssen wir ausschließen.