

Bildungsprogramm

Bezirksbauernkammer Krems 2022/23

Verein „Die Bäuerinnen im Bezirk Krems“	(ZVR 002756012)
Verein „Die Bäuerinnen im Gebiet Gföhl“	(ZVR 570000325)
Verein „Die Bäuerinnen im Gebiet Krems“	(ZVR 561563383)
Verein „Die Bäuerinnen im Gebiet Langenlois“	(ZVR 525956450)
Verein „Die Bäuerinnen im Gebiet Mautern“	(ZVR 643473583)
Verein „Die Bäuerinnen im Gebiet Spitz“	(ZVR 332857260)



Foto: Regina Kaltenbrunner

Vorwort

Liebe Funktionärinnen und Mitglieder!

„Wer nicht mit der Zeit geht, geht mit der Zeit“

Frei nach diesem Spruch wollen wir auch in unserem Bezirk die Vorteile des neuen, digitalen Bildungsmanagements, wie Bewerbung über Homepage, Onlineanmeldungen, Datenübertragung ohne Zettel und rasche Info an Teilnehmer/innen, nutzen. Nähere Infos folgen im Programm.



Der Hektik des Alltags entfliehen, in die eigene Weiterbildung investieren, schöne Stunden in der Gemeinschaft verbringen, dazu laden wir euch mit einem vielfältigen Programm herzlich ein.

Ich wünsche euch und euren Familien alles Gute und freue mich auf ein Wiedersehen bei einer unserer Veranstaltungen.

Regina Kaltenbrunner
Bezirksbäuerin

Vorschau „Tag der Bäuerin“

12. Jänner	2023	Gföhl
16. Jänner	2023	Langenlois
17. Jänner	2023	Krems
24. Jänner	2023	Mautern
15. Feburar	2023	Spitz

Der/Die Teilnehmer nimmt/nehmen zur Kenntnis, dass im Rahmen von Seminaren, Kursen oder sonstigen Veranstaltungen Fotografien und/oder Filme erstellt werden und zum Zwecke einer Nachberichterstattung in regionalen Medien sowie Medien und Websites der Landwirtschaftskammer NÖ, der Bezirksbauernkammer Krems und ihr nahestehenden Verbänden veröffentlicht werden können. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit diesen Nutzungen einverstanden.

Impressum:

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Bezirksbauernkammer Krems, Sigleithenstraße 50, 3500 Krems
Tel. 05 0259 40903, Fax. 05 0259 40999, E-Mail: regina.plabensteiner@lk-noe.at
Für den Inhalt verantwortlich: Bezirksbäuerin Regina Kaltenbrunner
Redaktion und Gestaltung: Regina Plabensteiner
Foto: Regina Kaltenbrunner
Termin-, Orts- und Programmänderungen vorbehalten!

6 Schritte für eine erfolgreiche Anmeldung!

- ① Homepage der Bäuerinnen aufrufen - www.baeuerinnen-noe.at
- ② Eure gewünschte Bezirksseite auswählen
- ③ „Veranstaltungen & Termine“ aufrufen
- ④ Gewünschte Veranstaltung suchen und auswählen
- ⑤ Anmelden



Wichtig!

Füllt das Anmeldeblatt mit euren persönlichen Daten vollständig aus!
Keine E-Mail-Adresse? Frage ein Familienmitglied um Hilfe!

- ⑥ E-Mail-Postfach im Auge behalten!

Video-Anleitung
dazu:



Die Bäuerinnen.

Bei Fragen steht Euch gerne die Kursverantwortliche oder die Bezirksbäuerin Regina Kaltenbrunner (Tel. 0650 9978478) zur Verfügung.

Komm & Koch mit der Bäuerin: Niederösterreich tischt auf! Aufkocht is!

Gebiet Spitz

Kursinhalt:

Dieses Kochseminar nimmt Sie mit auf einen Streifzug durch die vier Viertel des Landes. Die Vielfalt der Regionen und Regionalität spiegeln sich in den Töpfen und Pfannen wider: Von der Veltlinersuppe bis hin zum Blunzenstrudel, vom Karpfengulasch über Mostkrenfleisch und Heidensterz bis zu Mohnzelten. Für jeden Geschmack ist in diesem Kochkurs der Tisch gedeckt. Guten Appetit und Mahlzeit!

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15€ werden vor Ort einkassiert.

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0076936

Anmeldeschluss: 13.10.2022

Online Anmeldung möglich: ja

Kursnummer: 3-0076936

Datum: Do, 10.11.2022,
08:00 - 12:00 Uhr

Kursort:

Dorfgemeinschaftshaus Mühldorf
Bergwerkstraße 1
3622 Mühldorf

Referent/in:

Petra Eder

Kursbeitrag:

€ 27,00 Teilnehmerbeitrag
Kochkurse

Kursverantwortlich:

Michaela Penner
Tel.: 0677/99021001



Komm & Koch mit der Bäuerin: Gut, Besser, Burger! - Patties, Buns & Co Aufkocht is!

Gebiet Krems

Kursinhalt:

Lernen Sie in diesem Kochkurs den Burger von seiner kreativen Seite kennen. Im Kochseminar stehen frisch gebackene Burger-Brötchen (Buns) und das Zubereiten und Formen der variantenreichen Burger-Füllungen (Patties) am Programm. Mit köstlichem Käse oder knusprigem Speck zusammengebaut werden Sie zum „Burgermeister/in“! Für die Würze sorgen frische Salate und kreative Beilagen. Mit der richtigen Grilltechnik wird der Burger zum „kulinarischen Gesamterlebnis“! In diesem Sinne: Gut, besser, BURGER!

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15€ werden vor Ort einkassiert.

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0076914

Anmeldeschluss: 27.10.2022

Online Anmeldung möglich: ja

Kursnummer: 3-0076914

Datum: Do, 24.11.2022,
18:00 - 22:00 Uhr

Kursort:

BBK Krems
Sigleithenstraße 50
3500 Krems an der Donau

Referent/in:

Ing. Helga Simlinger

Kursbeitrag:

€ 27,00 Teilnehmerbeitrag
Kochkurse

Kursverantwortlich:

Anita Heiderer
Tel.: 0664/2085998



Komm & Koch mit der Bäuerin: Bezirk Krems Langzeitführung - Brot & Gebäck für Fortgeschrittene Backzeit is!

Kursinhalt:

„Gut Ding braucht Weile“: Diese Weisheit hat gerade bei Brot und Gebäck ihre Gültigkeit. Bei der „Langzeitführung“ muss der Teig zwischen den Arbeitsschritten immer wieder ruhen. Mit dieser ausgedehnten Gärung und den verschiedenen Vorteigen verbessern sich der Geschmack, die Bekömmlichkeit und die Haltbarkeit von Brot, Gebäck oder Striezel. Lernen Sie in diesem Spezialkurs die hohe Schule des Brotbackens mit Langzeitführung! Vorkenntnisse zum Thema Brot backen sind erforderlich!

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Lebensmittelkosten von ca. 15€ werden vor Ort einkassiert

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0076930

Anmeldeschluss: 28.10.2022

Online Anmeldung möglich: ja

Kursnummer: 3-0076930

Datum: Fr, 25.11.2022,
16:00 - 21:00 Uhr

Kursort:

BBK Krems
Sigleithenstraße 50
3500 Krems an der Donau

Referent/in:

Ingrid Müller

Kursbeitrag:

€ 60,00 Teilnehmerbeitrag
Kochkurse

Kursverantwortlich:

Regina Kaltenbrunner
Tel.: 0650/9978478



Komm & Koch mit der Bäuerin: Gebiet Spitz Pizza, Gnocchi & Co Aufkocht is!

Kursinhalt:

Knuspriger Teig, reife Paradeiser und dann noch die milde Würze von Basilikum es ist Pizza-Zeit! In diesem Kochseminar lernen Sie die italienischen Klassiker mit allem kennen, was dazu gehört: von selbst gemachten Pizzateigen über mürbe Pizzastangerl bis zur geschmackigen Pizzaiola (Pizza-Tomatensauce). Wie wär's als Abwechslung mit selbst gewuzelten Erdäpfelgnocchi auf Blattsalat, einem Flammkuchen oder italienischen Süßspeisen wie einer Zabaione oder einer Panna-Cotta zum Dessert? Buon Appetito!

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15€ werden vor Ort einkassiert.

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0076921

Anmeldeschluss: 22.12.2022

Online Anmeldung möglich: ja

Kursnummer: 3-0076921

Datum: Do, 19.01.2023,
08:00 - 12:00 Uhr

Kursort:

Dorfgemeinschaftshaus Mühldorf
Bergwerkstraße 1
3622 Mühldorf

Referent/in:

Petra Eder

Kursbeitrag:

€ 27,00 Teilnehmerbeitrag
Kochkurse

Kursverantwortlich:

Michaela Penner
Tel.: 0677/99021001



Komm & Koch mit der Bäuerin: Vegetarisch is(s)t Vielfalt! Aufkocht is!

Kursinhalt:

Veggie-Rezepte gelten heute als fixe Bausteine moderner und bewusster Ernährung. Dabei haben sie in Österreich als „Freitagsküche“ eine lange Tradition. Gemeinsam zaubern wir in diesem Kochkurs aus Gemüse, Hülsenfrüchten, Getreide und anderen Zutaten Gerichte „mit Biss und Geschmack“. Von pikant bis süß. Und so köstlich, dass gerne ein paar Mal die Woche Freitag sein darf.

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15€ werden vor Ort einkassiert

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0076912

Anmeldeschluss: 27.12.2022

Online Anmeldung möglich: ja

Gebiet Langenlois

Kursnummer: 3-0076912

Datum: Di, 24.01.2023,
08:00 - 12:00 Uhr

Kursort:

BBK Krems
Sigleithenstraße 50
3500 Krems an der Donau

Referent/in:

Anita Heiderer

Kursbeitrag:

€ 27,00 Teilnehmerbeitrag
Kochkurse

Kursverantwortlich:

Eva Pich
Tel.: 0676/3605668



Komm & Koch mit der Bäuerin: Niederösterreich tischt auf! Aufkocht is!

Kursinhalt:

Dieses Kochseminar nimmt Sie mit auf einen Streifzug durch die vier Viertel des Landes. Die Vielfalt der Regionen und Regionalität spiegeln sich in den Töpfen und Pfannen wider: Von der Veltlinersuppe bis hin zum Blunzenstrudel, vom Karpfengulasch über Mostkrenfleisch und Heidensturz bis zu Mohnzelten. Für jeden Geschmack ist in diesem Kochkurs der Tisch gedeckt. Guten Appetit und Mahlzeit!

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15€ werden vor Ort einkassiert

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0076917

Anmeldeschluss: 05.01.2023

Online Anmeldung möglich: ja

Gebiet Gföhl

Kursnummer: 3-0076917

Datum: Do, 02.02.2023,
08:15 - 12:15 Uhr

Kursort:

BBK Krems LK NÖ
Sigleithenstraße 50
3500 Krems an der Donau

Referent/in:

Anita Heiderer

Kursbeitrag:

€ 27,00 Teilnehmerbeitrag
Kochkurse

Kursverantwortlich:

Eva Sinhuber
Tel.: 0676/5531254



Komm & Koch mit der Bäuerin: Lerne selbst Brot zu backen Backzeit is!

Gebiet Spitz

Kursinhalt:

Wer liebt nicht den Duft von frisch gebackenem Brot? Umso besser, wenn man ihn sich sogar in die eigene Küche holen kann. Lernen Sie im Brotbackkurs von der Brotbotschafterin bzw. Seminarbäuerin Ihr eigenes Brot zu backen! Die Palette reicht vom Bauernbrot, Roggenbrot, Vollkornbrot, Kürbisbrot und Toastbrot bis hin zur Herstellung von Sauerteig. Genießen Sie im Kurs den Duft von frisch gebackenem Brot und freuen Sie sich auf die Verkostung! Versprochen: Nach diesem Backkurs beginnen auch Sie mit dem Brot backen!

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15€ werden vor Ort einkassiert.

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0076920

Anmeldeschluss: 31.01.2023

Online Anmeldung möglich: ja

Kursnummer: 3-0076920

Datum: Di, 28.02.2023,
08:30 - 13:30 Uhr

Kursort:

Dorfgemeinschaftshaus Mühldorf
Bergwerkstraße 1
3622 Mühldorf

Referent/in:

Ingrid Müller

Kursbeitrag:

€ 60,00 Teilnehmerbeitrag
Kochkurse

Kursverantwortlich:

Michaela Penner
Tel.: 0677/99021001



Komm & Koch mit der Bäuerin: Phantasievolle Desserts Süße Zeit is!

Gebiet Mautern

Kursinhalt:

„Naschkatzen vereinigt euch“ heißt es bei diesem phantasievollen Kochseminar. Von Cremes über Parfaits bis hin zu den Klassikern der österreichischen Mehlspeisenküche wie Salzburger Nockerl oder die heiß geliebte Kardinalschnitte ist alles mit dabei. Kreative Rezeptideen kombiniert mit traditionellem Küchenwissen sorgen für Highlights bei den süßen Köstlichkeiten für jeden Anlass. Tipps und Tricks lernen Sie von der Seminarbäuerin direkt aus erster Hand. Also was wäre das Leben, wenn wir uns nicht hin und wieder ein köstliches Dessert gönnen würden?

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15€ werden vor Ort einkassiert

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0076919

Anmeldeschluss: 07.02.2023

Online Anmeldung möglich: ja

Kursnummer: 3-0076919

Datum: Di, 07.03.2023,
14:00 - 18:00 Uhr

Kursort:

BBK Krems LK NÖ
Sigleithenstraße 50
3500 Krems an der Donau

Referent/in:

Petra Eder

Kursbeitrag:

€ 27,00 Teilnehmerbeitrag
Kochkurse

Kursverantwortlich:

Johanna Fehringer
Tel.: 0676/7922292



Thermenfahrt Bad Schallerbach

Kursinhalt:

Thermenfahrt Bad Schallerbach

Abfahrt Großreiprechts 6:05 Uhr

Abfahrt Lichtenau 6:15 Uhr

Abfahrt Gföhl 6:35 Uhr

Ankunft ca. 9 Uhr in Bad Schallerbach

Preis Bus u. Thermeneintritt € 54,--

Preis Bus, Therme- u. Saunaeintritt € 63,--

Mit oder ohne Sauna bei Anmeldung angeben!!!

Rückfahrt ca. 18 Uhr

Ankunft ca. 20.30 Uhr

Teilnehmerzahl:

max. 49 Personen

Anmeldung: Stummer Margit

Tel.: 0664/4399612

Anmeldeschluss: 21.10.2022

Gebiet Gföhl

Kursnummer: 3-0077401

Datum: Do, 03.11.2022,
06:05 - 20:30 Uhr

Kursbeitrag:

€ 54,00 Teilnehmerbeitrag Bus +
Thermeneintritt

€ 63,00 Teilnehmerbeitrag
Bus+Therme+Saunaeintritt

Bezahlen vor Ort am Kurstag

Kursverantwortlich:

Stummer Margit

Tel.: 0664/4399612

Bienenwachstücher – selbst gemacht und vernäht

Zielgruppe:

Alle die durch die Verwendung von
Bienenwachstüchern Plastik/Alumüll vermeiden wollen.

Kursinhalt:

Bienenwachstücher sind eine umweltfreundliche
Alternative zu Frischhaltefolie oder Alufolie. Im Kurs
lernen die Teilnehmer/innen die Technik der
Herstellung. Weiters werden die Tücher zu
Schüsselhauben und Jausentaschen vernäht.

Mitzubringen:

vorgewaschener, weicher Baumwollstoff, ca. 50 cm
breit/bei 150 cm Stoffbreite, wenn vorhanden
Nähmaschine, Nähgarn, Schere, Stecknadeln, Lineal,
Schreibzeug

Teilnehmerzahl:

mind. 10 Personen, max. 12 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0077386

Anmeldeschluss: 07.10.2022

Online Anmeldung möglich: ja

Gebiet Krems

Kursnummer: 3-0077386

Datum: Fr, 04.11.2022,
18:00 - 22:00 Uhr

Kursort:

BBK Krems

Sigleithenstraße 50

3500 Krems an der Donau

Referent/in:

Fischlmair Katharina

Kursbeitrag:

€ 35,00 Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:

Heiderer Anita

Tel.: 0664/2085998

Qi Gong "Die Achtzehnfache Methode"

Zielgruppe:

Mitglieder und auch Konsumenten

Kursinhalt:

Qi Gong "Die achtzehnfache Methode"

Bezahlung vor Ort am Kurstag. Qi Gong ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Veranstaltungsort: Gartenbauschule Langenlois, Greenhouse, Eingang Turnsaal/Labor

Kursbeitrag bezahlen vor Ort am Kurstag!

Teilnehmerzahl:

mind. 10 Personen, max. 20 Personen

Anmeldung:

Zach Alexandra

Tel.: 0699/12562094

Anmeldeschluss: 03.11.2022

Gebiet Langenlois

Kursnummer: 3-0077447

Datum: Mo, 07.11.2022,
20:00 - 21:00 Uhr (10mal)

Mo 14.11.2022

Mo 21.11.2022

Mo 28.11.2022

Mo 05.12.2022

Mo 12.12.2022

Mo 19.12.2022

Mo 09.01.2023

Mo 16.01.2023

Mo 23.01.2023

Kursort:

Gartenbauschule Langenlois

Greenhouse

Eingang Turnsaal/Labor

Am Rosenhügel 15

3550 Langenlois

Referent/in:

Sturma Andreas

Kursbeitrag:

€ 82,00 Teilnehmerbeitrag
vor Ort am Kurstag

Kursverantwortlich:

Zach Alexandra

Tel.: 0699/12562094

Macarons

Kursinhalt:

Macarons - Kleine Diva ganz groß

1. Begrüßung und Erklärung über den Ablauf des Kurses
2. Einführung in die Warenkunde und Erklärung des benötigten Equipments
3. Gemeinsames Backen, Rühren und Dressieren
4. Erklärung verschiedener Füllungen
5. Ausfertigung und Verkostung der Macarons

Mitzubringen:

Schürze, Box zum mit nach Hause nehmen

Teilnehmerzahl:

mind. 8 Personen, max. 8 Personen

Anmeldung:

Eder Petra

Tel.: 0676/6306014

Anmeldeschluss: 25.10.2022

Bezirk Krems

Kursnummer: 3-0077468

Datum: Di, 08.11.2022,
09:00 - 14:00 Uhr

Kursort:

BBK Krems

Sigleithenstraße 50

3500 Krems an der Donau

Referent/in:

Eder Petra

Kursbeitrag:

€ 80,00 Teilnehmerbeitrag
auf das Konto:

Die Bäuerinnen Krems

IBAN: AT81 3239 7000 0081 5514

Kursverantwortlich:

Eder Petra

Tel.: 0676/6306014

Smart Helferchen – Handyschulung für Einsteiger

Kursinhalt:

Endlich habe ich den Durchblick!
Schritt für Schritt erklärt Smart Helferchen Stefan Pichler wie ich mein Smartphone richtig bediene.
Wie lege ich eine E-Mail Adresse an?
Wie verschicke ich Fotos und Nachrichten?
Wie kann ich mir eine App herunterladen?
Die Kursinhalte werden an den Fragen und Wünsche der Teilnehmer/innen angepasst.

Mitzubringen:

Smartphone

Teilnehmerzahl:

mind. 4 Personen, max. 6 Personen

Anmeldung:

Heigl Anna Theresa
Tel.: 0650/6680333
holzheu.annath@gmail.com

Anmeldeschluss: 04.11.2022

Kundalini Yoga

Zielgruppe:

Spezielles Yoga für die Bäuerinnen.

Kursinhalt:

Kundalini Yoga Aufwärmen und Atemtechniken, danach trainieren wir ein vorgegebens Set mit einer eigenständigen Meditation aus dem Kundalini Yoga.

Veranstaltungsort: Gartenbauschule Langenlois, Greenhouse, Eingang Turnsaal/Labor

Kursbeitrag bezahlen vor Ort am Kurstag!

Mitzubringen:

Yogamatte, Decke, Getränkeflasche

Teilnehmerzahl:

mind. 10 Personen, max. 20 Personen

Anmeldung:

Zach Alexandra
Tel.: 0699/12562094

Anmeldeschluss: 04.11.2022

Bezirk Krems

Kursnummer: 3-0077534

Datum: Do, 10.11.2022,
17:00 - 20:00 Uhr

Kursort:

BBK Krems LK NÖ
Sigleithenstraße 50
3500 Krems an der Donau

Referent/in:

Pichler Stefan

Kursbeitrag:

€ 38,00 Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:

Heigl Anna-Theresa
Tel.: 0650/6680333

Gebiet Langenlois

Kursnummer: 3-0077421

Datum: Mo, 28.11.2022,
18:30 - 19:50 Uhr (10mal)

Mo 05.12.2022

Mo 12.12.2022

Mo 19.12.2022

Mo 09.01.2023

Mo 16.01.2023

Mo 23.01.2023

Mo 30.01.2023

Mo 13.02.2023

Mo 20.02.2023

Kursort:

Gartenbauschule Langenlois
Greenhouse
Eingang Turnsaal/Labor
Am Rosenhügel 15
3550 Langenlois

Referent/in:

Hauser Michaela

Kursbeitrag:

€ 92,00 Teilnehmerbeitrag
vor Ort am Kurstag

Kursverantwortlich:

Zach Alexandra
Tel.: 0699/12562094

Thermenfahrt Bad Blumau

Kursinhalt:

Thermenfahrt Bad Blumau

Teilnehmerzahl:

max. 50 Personen

Anmeldung:

Busch Hermine

Tel.: 0676/6640785

Anmeldeschluss: 07.11.2022

Gebiet Krems

Kursnummer: 3-0077387

Datum: Mo, 21.11.2022

- Mi, 23.11.2022

Kursbeitrag:

€ 420,00 Teilnehmerbeitrag

Bezahlen bei Anmeldung!

Kursverantwortlich:

Busch Hermine

Tel.: 0676/6640785

Jungwinzerinnen Abend

Kursinhalt:

BRINGE DEINEN WEIN & LASS UNS TRATSCHEN.

Wir treffen uns in einer gemütlichen Runde, reden über Wein und genießen einen wunderschönen Heurigenabend in netter Gesellschaft.

Teilnehmerzahl:

mind. 10 Personen, max. 25 Personen

Anmeldung:

Fehringer Johanna

Tel.: 0676/7922292

Anmeldeschluss: 20.11.2022

Bezirk Krems, Next Generation

Kursnummer: 3-0077569

Datum: Di, 22.11.2022,

18:30 - 20:30 Uhr

Kursort:

Heurigen zum Fink

Grundgasse 52

3508 Krustetten

Kursbeitrag:

€ 0,00 Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:

Fehringer Johanna

Tel.: 0676/7922292

Storytelling - Erzähle deine Geschichte vom Betrieb

Bezirk Krems, Next Generation

Kursinhalt:

"What's your story?" Ganz genau um die Beantwortung dieser Frage geht es im Workshop Storytelling. Oft ist es doch der einzige magische und auch authentische Unterschied den wir gegenüber unseren MitbewerberInnen besitzen. Storytelling macht den Unterschied und es gibt viele Auslöser für gute Geschichten. Geschichten die man sich merkt. Geschichten die fesseln. Geschichte die man gerne nacherzählt. Das kann die Geschichte von der Arbeit am Feld sein, beim Heurigen, bei einer Verkostung, oder vom Tüfteln im Weinkeller, oder eine Geschichte mit langer Tradition, das kann aber auch eine Geschichte aus der Perspektive unserer KundInnen sein. Wie auch immer. Jeder kann seine Geschichte erzählen!

Was lernst du im Workshop:

Was sind die wichtigsten Elemente einer guten Story?

Wie finde ich meine eigene Story?

Wie erstellt man gute Inhalte?

Welche Inhalte braucht meine Story?

Was ist eine Heldenreise?

Welche Tools (z.B. Facebook) setze ich ein?

Wie kann deine Geschichte zum zentralen Bestandteil von Marketing-Kampagnen werden?

Darüber hinaus zeige ich dir erfolgreiche Beispiele und gebe dir Werkzeuge und zahlreiche Tipps mit auf den Weg.

Mitzubringen:

Stift und Zettel

Teilnehmerzahl:

mind. 10 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0078296

Anmeldeschluss: 27.10.2022

Online Anmeldung möglich: ja

Kursnummer: 3-0078296

Datum: Mi, 23.11.2022,
09:00 - 13:00 Uhr

Kursort:

Weinbauschule Krems
Burgundersaal
Wienerstraße 101
3500 Krems an der Donau

Referent/in:

Herok Reinhard

Kursbeitrag:

€ 42,00 Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:

DI Mayer Nicole BA BEd

Tel.: 0664/2477356

Klöppeln für Fortgeschrittene

Kursinhalt:

- Torchon 3: Kennenlernen des schrägen Halbschlags, Ecken, Anfang, Ende
 - Gravenmoer Spitze
- Weitere Infos bei Kursleiterin!

Teilnehmerzahl:

mind. 5 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0077469

Anmeldeschluss: 02.11.2022

Online Anmeldung möglich: ja

Bezirk Krems

Kursnummer: 3-0077469

Datum: Mi, 30.11.2022,
18:00 - 21:00 Uhr
Mi 14.12.2022
Mi 04.01.2023
Mi 18.01.2023
Mi 01.02.2023

Kursort:

BBK Krems
Sigleithenstraße 50
3500 Krems

Referent/in:

Kaltenbrunner Regina

Kursbeitrag:

€ 65,00 Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:

Kaltenbrunner Regina
Tel.: 0650/9978478

Weihnachtsausflug

Zielgruppe:

alle Interessierten

Kursinhalt:

“Die Gläserne Burg” und Burg Forchtenstein

Beitrag wird vor Ort am Kurstag bezahlt.

Teilnehmerzahl:

mind. 30 Personen, max. 50 Personen

Anmeldung:

Eder Petra
Tel.: 0676/6306014

Anmeldeschluss: 20.11.2022

Gebiet Spitz

Kursnummer: 3-0077541

Datum: Sa, 03.12.2022,
07:00 - 20:00 Uhr

Kursbeitrag:

Ca. € 50,00 Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:

Eder Petra
Tel.: 0676/6306014

Adventfahrt

Kursinhalt:

Johannesbachklamm, Neunkirchen

Teilnehmerzahl:

max. 50 Personen

Anmeldung:

Busch Hermine
Tel.: 0676/6640785

Anmeldeschluss: 25.11.2022

Gebiet Krems

Kursnummer: 3-0077389

Datum: Fr, 09.12.2022

Kursbeitrag:

€ 65,00 Teilnehmerbeitrag
Bezahlen am Kurstag!

Kursverantwortlich:

Busch Hermine
Tel.: 0676/6640785

Trachtiges für Frauen/Männer - Nähkurs

Bezirk Krems

Zielgruppe:

alle interessierten Damen und Herren jung und alt

Kursinhalt:

Trachtiges für Frauen/Männer nähen verschiedener, moderner Trachtenbekleidung
Weitere Termine werden bei der Besprechung ausgemacht! (3 mal 4 Stunden)

Mitzubringen:

wird bei der Besprechung am 10.01.2023 bekannt gegeben

Teilnehmerzahl:

mind. 8 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung:

Dingl Luise

Tel: 0664/8954891

luise.dingl@gmail.com

Anmeldeschluss: 30.11.2022

Kursnummer: 3-0077393

Datum: Di, 10.01.2023,
16:30 - 18:30 Uhr

Kursort:

BBK Krems

Sigleithenstraße 50

3500 Krems an der Donau

Referent/in:

Pomaßl Lissy

Kursbeitrag:

€ 132,00 Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:

Dingl Luise

Tel.: 0664/8954891

Gesundheitsgymnastik

Bezirk Krems

Kursinhalt:

Gesundheitsgymnastik Wirbelsäulengymnastik,
Beckenbodengymnastik, Meridian-Dehnungsübungen,
Übungen am Theraband

Mitzubringen:

Turnmatte, bequeme Kleidung

Teilnehmerzahl:

mind. 11 Personen, max. 20 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0077463

Anmeldeschluss: 13.12.2022

Online Anmeldung möglich: ja

Kursnummer: 3-0077463

Datum: Di, 10.01.2023,
19:00 - 20:00 Uhr

Di, 17.01.2023

Di, 24.01.2023

Di, 31.01.2023

Di, 14.02.2023

Di, 21.02.2023

Di, 28.02.2023

Di, 07.03.2023

Di, 14.03.2023

Di, 21.03.2023

Kursort:

Volksschule Senftenberg

Hofgarten 5

3541 Senftenberg

Referent/in:

Gärtner Ingrid

Kursbeitrag:

€ 45,00 Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:

Kaltenbrunner Regina

Tel.: 0650/9978478

Klamminger Christine

Tel.: 0676/7122192

Hausgartl II – Das Nutzgartenjahr für Fortgeschrittene

Zielgruppe:

Interessierte Frauen und Männer, die fortführende Kenntnisse zum Hausgarten erlernen möchten.

Kursinhalt:

"Den Garten rund um Haus und Hof umweltfreundlich gestalten und pflegen" Umweltschutz im Garten
Umgestaltung - Neugestaltung der Gartenanlage
Gestaltungsgrundsätze
Farbenlehre
Materialauswahl
Pflanzenauswahl - pflegeleicht, naturnah, klimafreundlich
Pflegetmaßnahmen - Unkrautregulierung, Krankheiten und Schädlinge, Schnittmaßnahmen
Vermehrung

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 20 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0077540

Anmeldeschluss: 21.12.2022

Online Anmeldung möglich: ja

Schulung Lebensmittelhygiene und Allergeninformation

Zielgruppe:

Für DirektvermarkterInnen, BuschenschänkerInnen und Urlaub am Bauernhof-AnbieterInnen, deren letzte Lebensmittelhygieneschulung schon länger (ca. 3 Jahre) zurück liegt, gesetzlich verpflichtend. Auch für Neueinsteiger/innen in diese Betriebszweige!

Kursinhalt:

Die Kenntnis der wichtigsten Hygienebestimmungen sichert die Qualität der Produktion. In diesem Kurs wird neben den Themen Personalhygiene, Ausstattung der Räume, Reinigung, Desinfektion, Schädlingsbekämpfung die Aufmerksamkeit auch der Mikrobiologie und den Krankheitserregern gewidmet. Für Kontrollen vorbereitet ist man mit den entsprechenden Aufzeichnungen - dazu werden die derzeit erforderlichen Dokumentationen praxisnah erläutert. Bei diesem Kurs wird auch die Allergenkennzeichnung anhand von Beispielen behandelt und auf das Thema "Professionelles Krisenmanagement in der Direktvermarktung" näher eingegangen.

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 25 Personen

Anmeldung:

LK NÖ 6.5 Direktvermarktung Tel: 05 0259 26500

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0077347

Anmeldeschluss: 11.01.2023

Online Anmeldung möglich: ja

Gebiet Mautern

Kursnummer: 3-0077540

Datum: Mi, 18.01.2023,
18:00 - 21:30 Uhr

Kursort:

BBK Krems
Sigleithenstraße 50
3500 Krems an der Donau

Referent/in:

Stückler Elfriede

Kursbeitrag:

€ 20,00 Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:

Pauser Doris
Tel.: 0676/7930115

Gebiet Mautern

Kursnummer: 3-0077347

Datum: Mi, 18.01.2023,
09:00 - 13:00 Uhr

Kursort:

BBK Krems
Sigleithenstraße 50
3500 Krems an der Donau

Referent/in:

Riederer Elke

Kursbeitrag:

€ 20,00 Teilnehmerbeitrag
gefördert
€ 40,00 Teilnehmerbeitrag
ungefördert

Kursverantwortlich:

Groiß Roswitha
Tel.: 05 0259 26502

Dirndrock nähen

Kursinhalt:

Wir nähen eine moderne Variante eines Trachtenrockes, der breite Bund mit seitlichem Knopfverschluss oder Reißverschluss passt jedem Alter und jeder Größe. Mit den breit gelegten Falten und zwei zusammenpassenden Trachtenstoffen ist der Rock super zu kombinieren mit verschiedenen Oberteilen und mit Jeansjacke, ein echter Hingucker und manchmal alltagstauglicher als ein Dirndl.

Mitzubringen:

Nähmaschine

Teilnehmerzahl:

mind. 8 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0078340

Anmeldeschluss: 02.01.2023

Online Anmeldung möglich: ja

Bezirk Krems, Next Generation

Kursnummer: 3-0078340

Datum: Mo, 30.01.2023,
17:00 - 19:00 Uhr
Mo, 13.02.2023
Mo, 20.02.2023

Kursort:

Weinbauschule Krems
Burgundersaal oberhalb von
Weinbauschule
Wienerstraße 101
3500 Krems an der Donau

Referent/in:

Pomaßl Lissy

Kursbeitrag:

€ 56,00 Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:

Dick Katrin
Tel.: 0664/9124428

Qi Gong "Die Achtzehnfache Methode"

Zielgruppe:

Mitglieder und auch Konsumenten

Kursinhalt:

Qi Gong "Die achtzehnfache Methode"

Bezahlung vor Ort am Kurstag.

Qi Gong ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Teilnehmerzahl:

mind. 10 Personen, max. 20 Personen

Anmeldung:

Zach Alexandra

Tel.: 0699/12562094

Anmeldeschluss: 30.01.2023

Gebiet Langenlois

Kursnummer: 3-0077462

Datum: Mo, 13.02.2023,
20:00 - 21:00 Uhr (10mal)
Mo, 20.02.2023
Mo, 27.02.2023
Mo, 06.03.2023
Mo, 13.03.2023
Mo, 20.03.2023
Mo, 27.03.2023
Mo, 17.04.2023
Mo, 24.04.2023
Mo, 08.05.2023

Kursort:

Gartenbauschule Langenlois
Greenhouse
Eingang Turnsaal/Labor
Am Rosenhügel 15
3550 Langenlois

Referent/in:

Sturma Andreas

Kursbeitrag:

€ 82,00 Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:

Zach Alexandra
Tel.: 0699/12562094

Es ist was es ist! Aber es wird, was du draus machst.

Bezirk Krems, Next Generation

Kursinhalt:

Landwirtschaftliche Familienbetriebe sind nicht nur mit betriebswirtschaftlichen und rechtlichen Herausforderungen konfrontiert, vielfach sind es emotionale und soziale Komponenten, die das Miteinander prägen.

Eingebettet in das soziale Gefüge der Familie und gleichsam eng verwoben mit AnrainerInnen und öffentlichen Interessen - eine Situation die oftmals zu Spannungen und Missverständnissen führt.

Das Seminar gibt Einblick in das menschliche Kommunikations- und Konfliktverhalten, fördert somit sich selbst und andere zu verstehen und bietet Werkzeuge für einen wertschätzenden Dialog.

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 25 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0077566

Anmeldeschluss: 31.01.2023

Online Anmeldung möglich: ja

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



Kursnummer: 3-

0077566

Datum: Di, 28.02.2023,
16:00 - 20:00 Uhr

Kursort:

BBK Krems
Sigleithenstraße 50
3500 Krems an der
Donau

Referent/in:

Mag. Gramelhofer
Daniela

Kursbeitrag:

€ 22,00

Teilnehmerbeitrag
gefördert

€ 44,00

Teilnehmerbeitrag
ungefördert

Kursverantwortlich:

Kohl Dagmar

Tel.: 0676/7406541

Thermenfahrt Bad Loipersdorf

Kursinhalt:

Thermenfahrt Bad Loipersdorf
Hotel Vier Jahreszeiten

Teilnehmerzahl:

max. 50 Personen

Anmeldung:

Busch Hermine

Tel.: 0676/6640785

Anmeldeschluss: 20.02.2023

Gebiet Krems

Kursnummer: 3-0077390

Datum: Mo, 06.03.2023 bis
Mi, 08.03.2023

Kursbeitrag:

€ 420,00 Teilnehmerbeitrag, VP
Bezahlen am Kurstag!

Kursverantwortlich:

Busch Hermine

Tel.: 0676/6640785

Köstlich präsentieren – Heurigen Speisen garnieren

Kursinhalt:

Köstlich präsentieren - Heurigen Speisen garnieren
Foodstyling: Die passende Garnierung macht deine Heurigenplatte zum Hingucker. Die richtige Dekoration macht deinen Weincocktail zum Hingucker. Lerne kreative Möglichkeiten kennen, um dich von der Konkurrenz abzuheben.

Mitzubringen:

eigene Heurigenplatte, Brote - wir garnieren gemeinsam

Teilnehmerzahl:

mind. 8 Personen, max. 12 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0078364

Anmeldeschluss: 20.02.2023

Online Anmeldung möglich: ja

Bezirk Krems, Next Generation

Kursnummer: 3-0078364

Datum: Mo, 27.03.2023,
16:30 - 19:30 Uhr

Kursort:

Weinbauschule Krems
Burgundersaal oberhalb der
Weinbauschule
Wienerstraße 101
3500 Krems an der Donau

Referent/in:

DI Mayer Nicole BA BEd

Kursbeitrag:

€ 50,00 Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:

DI Mayer Nicole BA BEd
Tel.: 0664/2477356

Jungbäuerinnen Exkursion

Zielgruppe:

Jungbäuerinnen und Interessierte, die es noch werden wollen

Kursinhalt:

Besichtigung Weingut Jordan in Gr.Reipersdorf +
Verkostung
Mittagessen
Besichtigung Ziegenhof Klampfl in Loosdorf +
Verkostung (auch Ab-Hof-Verkauf - Kühlbox
mitnehmen)

Teilnehmerzahl:

mind. 30 Personen, max. 55 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0078369

Anmeldeschluss: 20.03.2023

Online Anmeldung möglich: ja

Bezirk Krems, Next Generation

Kursnummer: 3-0078369

Datum: Sa, 15.04.2023,
09:00 - 17:00 Uhr

Kursbeitrag:

€ 55,00 Teilnehmerbeitrag
inkl. Bus, Weinverkostung,
Führungen

Kursverantwortlich:

Kohl Dagmar
Tel.: 0676/7406541

Thermenfahrt Bad Schallerbach

Kursinhalt:

Thermenfahrt Bad Schallerbach

Teilnehmerzahl:

mind. 30 Personen, max. 50 Personen

Anmeldung:

Busch Hermine
Tel.: 0676/6640785

Anmeldeschluss: 03.04.2023

Gebiet Krems

Kursnummer: 3-0077391

Datum: Mo, 17.04.2023

Kursbeitrag:

€ 70,00 Teilnehmerbeitrag
Bezahlen am Kurstag!

Kursverantwortlich:

Busch Hermine
Tel.: 0676/6640785

Welche Wildpflanzen kann ich essen?

Kursinhalt:

Welche Wildpflanzen sind essbar?

In unserer Region gibt es ca. 1/3 giftige, ca. 1/3 ungenießbare und 1/3 essbare Wildpflanzen. Die Unterscheidung fällt oft schwer und sie werden deswegen vorsichtshalber ausgerissen und nicht-heimische Pflanzen bevorzugt. Dabei gibt es so viele kulinarisch, kulturhistorisch oder für Insekten wertvolle Blüten und Blätter, die es lohnt (er-)kennen zu lernen.

Der Workshop ist geplant für Anfänger/innen, die in Steffis Naturgarten lernen wollen, wie wir schmackhafte „Unkräuter“ entdecken und damit in Steffis Seminarküche einfache, aber köstliche Gerichte gemeinsam kochen wollen. (www.natur-steffi.at)

Teilnehmerzahl:

mind. 10 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0077398

Anmeldeschluss: 13.04.2023

Online Anmeldung möglich: ja

Bezirk Krems

Kursnummer: 3-0077398

Datum: Do, 04.05.2023,
15:00 - 18:00 Uhr

Kursort:

Steffis Natur Verstand
Obere Ortsstraße 36
3805 Tiefenfucha

Referent/in:

Mag. Kartzer Stefanie MAS

Kursbeitrag:

€ 35,00 Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:

Fehringer Johanna
Tel.: 0676/7922292