

Bildungsprogramm der BBK Waidhofen/Thaya 2022/2023

Die Bäuerinnen im Bezirk Waidhofen/Thaya
Die Bäuerinnen im Gebiet Dobersberg
Die Bäuerinnen im Gebiet Raabs/Thaya
Die Bäuerinnen im Gebiet Waidhofen/Thaya

In Zusammenarbeit mit dem LFI und den Landwirtschaftlichen Fachschulen



Mit freundlicher Unterstützung von:

!!! Neuerungen für das Bildungsprogramm 2022/2023 !!!

Anmeldung:

Anmeldungen zu allen im Programm angebotenen Kursen heuer erstmal nur online möglich – siehe Anleitung Seite 4.

Die Anmeldungen sind ab **8. Oktober 2022** möglich.

Mit diesem QR-Code kommen Sie direkt auf unsere Webseite:



Anmeldeschluss:

Komm & Koch Kochkurse: 4 Wochen vor Kursbeginn online

Restliche Kurse: 3 Wochen vor Kursbeginn online

Danach bitte um telefonische Anmeldung/Anfrage bei der jeweiligen Kursverantwortlichen.

Inkasso:

Kurse vom Gebiet Raabs/Thaya werden beim Kurs direkt bar einkassiert (außer Komm & Koch Kurse).

Für die restlichen kostenpflichtigen Kurse und alle Komm & Koch Kurse erhalten Sie ca. 3 Wochen vor Kursbeginn eine Zahlungsaufforderung per E-Mail.

COVID-19:

Bitte beachten Sie die zu diesem Zeitpunkt gültigen Maßnahmen (FFP2-Maske, Abstandsregeln, ect...)

Wir sind bemüht, alle Kurse durchzuführen, sofern es die aktuelle COVID-19 Schutzmaßnahmen zulassen. Sollte dies bei Präsenzveranstaltungen nicht möglich sein, kann es zu einer – auch sehr kurzfristigen – Verschiebung bzw. Absage kommen. Sie werden jedenfalls rechtzeitig per E-Mail verständigt.

Wünsche und Anregungen für das Bildungsprogramm 2023/2024 bitte bis März 2023 an die Orts- und Gemeindebäuerinnen weitergeben!

Impressum:

Eigentümer, Herausgeber und Verleger:

Bezirksbauernkammer Waidhofen/Thaya, Raiffeisenpromenade 2/1/2, 3830 Waidhofen/Thaya

Tel.: 05 0259 41800, Fax: 05 0259 41899, E-Mail: office@waidhofen-thaya.lk-noe.at

Für den Inhalt verantwortlich:

Die Bäuerinnen im Bezirk Waidhofen/Thaya ZVR-Nr.: 188649908

Bezirksbäuerin KO-Stv. Renate Kainz

Redaktion: Die Gebietsbäuerinnen in Zusammenarbeit mit den Kursverantwortlichen

Gestaltung: Bildungssekretärin Barbara Österreicher

Druck: Hauseigene Druckerei

Redaktionsschluss: 7. September 2022

Titelfoto: Bieder Sandra, LK NÖ

Vorwort

Liebe Bäuerinnen und Mitglieder!

**BILDUNG IST DIE MÄCHTIGSTE WAFFE,
DIE DU VERWENDEN KANNST,
UM DIE WELT ZU VERÄNDERN.**

Nelson Mandela

Mit diesem Spruch starten wir in die kommende Bildungssaison, und hoffen, dass wir es heuer, so wie geplant, auch durchführen können.

Nur durch Bildung lernen wir Neues dazu, erweitern wir unseren Horizont, schauen über den Tellerrand und lernen manche Dinge aus einem anderen Blickwinkel kennen. Man darf oder muss sich auch andere Meinungen anhören, um das große Ganze zu erfassen, und nicht nur seine eigene kleine Welt immer als richtig zu betrachten.

Darum ist es so wichtig, wieder mit anderen in Austausch und ins Gespräch zu kommen, gemeinsam einen Kurs oder einen Vortrag zu besuchen und auch miteinander zu lachen.

Neu ist bei uns auch heuer das Anmeldesystem. Nachdem die digitale Welt immer mehr an Bedeutung gewinnt (sowohl positiv als auch negativ), setzen wir einen Schritt und melden uns online an. Wer diese Möglichkeit nicht hat, für die ist gerne die Orts- oder Gemeindebäuerin behilflich.

Ich wünsche euch allen einen entspannten Bildungswinter, und dass wir oft ins Gespräch kommen bei den Veranstaltungen.

Eure Bezirksbäuerin
Renate Kainz



Foto: www.pomassl-fotografie.at

**Bezirksbäuerin
KO-Stv. Renate Kainz**

Kleinzwettl 12
3852 Gastern
Tel.: 0664/422 69 05
E-Mail: kainz.kleinzwettl@aon.at

Die Bäuerinnen.

Digitalisierung? Für uns Bäuerinnen kein Problem!



Die Digitalisierung ist gekommen um zu bleiben!
Und sie ist schon heute nicht mehr aus unserem Alltag wegzudenken.

In der Bäuerinnenorganisation haben wir uns daher bewusst entschieden, unsere Mitglieder – das heißt, euch – auf diesem digitalen Weg mitzunehmen. Wir haben deshalb ein digitales Abwicklungssystem für Bäuerinnenkurse und -veranstaltungen entwickelt.

Es handelt sich dabei um ein durchgängiges digitales Bildungsmanagement-System, mit dem man jederzeit digital bewerben, informieren, anmelden, erinnern und einzahlen kann. Dabei werden unsere Ortsbäuerinnen und Kursbetreuerinnen weiterhin die zentralen Erfolgsfaktoren sein. Aber die Abwicklung wird einfacher und flexibler.

Unsere Bitte an euch ist, das neue digitale System anzunehmen und zu nutzen, um gemeinsam mit der Digitalisierung zu wachsen. Und nehmt bitte auch jene an die Hand, denen der Schritt in die Digitalisierung vielleicht schwerer fällt.

*Danke, dass ihr Teil dieses Projekts seid!
Viel Erfolg!*

6 Schritte für eine erfolgreiche Anmeldung!

- 1 Homepage der Bäuerinnen aufrufen - www.baeuerinnen-noe.at
- 2 Eure gewünschte Bezirksseite auswählen
- 3 „Veranstaltungen & Termine“ aufrufen
- 4 Gewünschte Veranstaltung suchen und auswählen
- 5 Anmelden



Wichtig!

Füllt das Anmeldeblatt mit euren persönlichen Daten vollständig aus!
Keine E-Mail-Adresse? Frage ein Familienmitglied um Hilfe!

- 6 E-Mail-Postfach im Auge behalten!



Die Bäuerinnen.

Inhaltsverzeichnis

Programm auf Bezirksebene - Bezirk Waidhofen/Thaya

1. ELBA und die digitalen Bankdienstleistungen - Zukunftsorientierte Veranlagung6
2. Jungbäuerinnenabend - Online7
3. Medien und Landwirtschaft - Wie wir uns die Journalisten zu Nutze machen.....7

Programm auf Gebietsebene - Gebiet Dobersberg

4. Komm & Koch mit der Bäuerin: Gut, Besser, Burger! - Patties, Buns & Co8
5. „Handlettering“ - Mit Stift und Schrift weihnachtliche Karten gestalten8
6. Gärten für Schmetterlinge, Bienen, Hummeln & Co9
7. Gesunde Wirbelsäule - Ergonomie im Alltag9
8. Kochen mit Tofu - schnell, geschmackig und einfach 10
9. Komm & Koch mit der Bäuerin: Niederösterreich tischt auf! 10

Programm auf Gebietsebene – Gebiet Raabs/Thaya

10. Komm & Koch mit der Bäuerin: Burgerparty für Kids!..... 11
11. Kalligrafie - die Kunst des schönen Schreibens 11
12. Oxymel - vom Lebenselixier zum trendigen Erfrischungsgetränk 12
13. Fit mit Bewegung 12
14. Komm & Koch mit der Bäuerin: Kulinarische Mitbringsel..... 13
15. Abend der Bäuerin - Online..... 13
16. Bäuerinnen im Fokus - Gut informiert am Bauernhof - Online 14
17. Herz für Insekten - Basteln eines Insektenhotels 14
18. Komm & Koch mit der Bäuerin: Pizza, Gnocchi & Co..... 15
19. Hausgartl V - Balkon- und Terrassengarten mit großem Wert 15

Programm auf Gebietsebene – Gebiet Waidhofen/Thaya

20. Der gesunde Gartenboden - Herbstarbeit 16
21. Mit ätherischen Ölen sicher durch die kalte Jahreszeit..... 16
22. Workshop krisen.fest.leben 17
23. Süßes geht immer 17
24. Patchwork für Anfänger und Fortgeschrittene 18
25. Kort.X® Gehirntaining – Bring Bewegung in dein Oberstübchen 18
26. Hülsenfrüchte - Das Fleisch des Feldes..... 19
27. Körbe nähen mit Naturmaterialien..... 19

Programm auf Bezirksebene - Bezirk Waidhofen/Thaya

1. ELBA und die digitalen Bankdienstleistungen - Zukunftsorientierte Veranlagung aus Perspektive der Frau

Zielgruppe:

Bäuerinnen, die ihren Vermögensaufbau selbst in die Hand nehmen wollen. Eine Studie zeigt, dass sich insbesondere Frauen der Möglichkeiten, die sich an den weltweiten Kapitalmärkten bieten, oft nicht bewusst sind. Sie lassen Ertragschancen liegen, indem sie eher auf klassische Sparformen setzen und damit ihr Vermögen der Inflation und in weiterer Folge einem langfristigen Kaufkraftverlust aussetzen.

Kursinhalt:

ELBA und die digitalen Bankdienstleistungen in der Raiffeisenbank

Digitale Bankdienstleistungen in der Raiffeisenbank:

- Veränderung der Kundenwünsche
- Die digitale Regionalbank
- Wie funktionieren die digitalen Angebote von Raiffeisen (ELBA, Apps,...)
- ELBA genauer kennenlernen und nutzen.
- Fachvortrag durch SpezialistInnen der Raiffeisenbankengruppe, individuelle Fragemöglichkeit.

Zukunftsorientierte Veranlagung aus Perspektive der Frau

- Volkswirtschaftlicher Überblick, Zinsentwicklung: Rahmenbedingungen für meine Veranlagung
- Veranlagungsformen vom Sparbuch bis zur Aktie - Erklärung der einzelnen Veranlagungsmöglichkeiten (wie funktioniert eine Anleihe, eine Aktie, ein Fonds, etc.)
- Veranlagungsstrategien (Vermögenspyramide, Sicherheit und Ertrag, Fondssparen, Step-Invest, etc.)
- Wie unterstützt mich meine (Raiffeisen)Bank bei der Entscheidung
- Fachvortrag durch SpezialistInnen der Raiffeisenbankengruppe, individuelle Fragemöglichkeiten.

Datum: 23. November 2022
9 bis 11.30 Uhr

Kursort:

Saal – Raiffeisenbank
Raiffeisenpromenade 1
3830 Waidhofen/Thaya

Referent/in:

Mitarbeiter der Raiffeisenbank Waidhofen/Thaya:
Marina Böhm
Gabriele Schmid
Salfo Nikiema
sowie ein Referent der Raiffeisen Capital Management

Kursbeitrag:

5 € pro Teilnehmerin

Kursverantwortlich:

Renate Kainz
Tel.: 0664/4226905

Raiffeisen-Holding
Niederösterreich-Wien



2. Jungbäuerinnenabend - Online

Zielgruppe:

Junge und interessierte Mitglieder.

Kursinhalt:

Eröffnung und Begrüßung Bezirksbäuerin Renate Kainz

Grundinformation Green Care:

- Was ist Green Care - was steckt dahinter?
- Green Care und Landwirtschaft - wie hängt das zusammen?
- Was hat die Gesellschaft von Green Care, was habe ich mit meinem Betrieb von Green Care?
- Wie kann Green Care umgesetzt werden?
- Welche Voraussetzungen sind erforderlich?
- Wie sieht die ganze Sache grundsätzlich finanziell/wirtschaftlich aus?

Datum:

27. Jänner 2023
19 bis 21 Uhr

Kursort:

zu Hause am PC

Referent/in:

DI Dr. Josef Hainfellner

Kursbeitrag:

Kein Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:

Renate Kainz

Tel.: 0664/4226905



3. Medien und Landwirtschaft - Wie wir uns die Journalisten zu Nutze machen

Zielgruppe:

Bäuerinnen, Bauern und alle Interessierten.

Kursinhalt:

Journalistin und Chefredakteurin des Frauenmagazins „Welt der Frauen“ Sabine Kronberger wirft gängige Glaubenssätze rund um Presse und Bauernschaft über Bord, klärt Mythen auf und liefert Impulse für gegenseitiges Verständnis. Außerdem verrät sie worauf es ankommt, wenn man die Aufmerksamkeit eines Journalisten auf sich lenken möchte und wie man sich die Medienwelt zu Nutze macht. Nach dem Vortrag gibt es eine Frage- und Diskussionsmöglichkeit.

Datum:

30. März 2023
19 bis 21 Uhr

Kursort:

Saal – Raiffeisenbank
Raiffeisenpromenade 1
3830 Waidhofen/Thaya

Referent/in:

Sabine Kronberger
Chefredakteurin „Welt der Frauen“

Kursbeitrag:

11 € pro Teilnehmer

Kursverantwortlich:

Renate Kainz

Tel.: 0664/4226905



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft



Programm auf Gebietsebene - Gebiet Dobersberg

4. Komm & Koch mit der Bäuerin: Gut, Besser, Burger! - Patties, Buns & Co

Zielgruppe: Alle, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Lernen Sie in diesem Kochkurs den Burger von seiner kreativen Seite kennen. Im Kochseminar stehen frisch gebackene Burger-Brötchen (Buns) und das Zubereiten und Formen der variantenreichen Burger-Füllungen (Patties) am Programm. Mit köstlichem Käse oder knusprigem Speck zusammengebaut werden Sie zum „Burgermeister“! Für die Würze sorgen frische Salate und kreative Beilagen. Mit der richtigen Grilltechnik wird der Burger zum „kulinarischen Gesamterlebnis“! In diesem Sinne: Gut, besser, BURGER!

Mitzubringen: 3 Geschirrtücher

Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert.



Datum:

17. November 2022

8.30 bis 12.30 Uhr

18. November 2022

14 bis 18 Uhr

19. November 2022

8.30 bis 12.30 Uhr

Kursort: ehem. BBK Dobersberg

Hauptplatz 20

3843 Dobersberg

Referent/in: Gabriele Mendlig

Kursbeitrag:

27 € pro Teilnehmerin

Kursverantwortlich:

Elisabeth Hummel

Tel.: 0676/7087144

5. „Handlettering“ - Mit Stift und Schrift weihnachtliche Karten gestalten

Zielgruppe:

Bäuerinnen und Bauern, die mit Stiften und Papier kreativ werden wollen; Personen, die „Handlettering“ ausprobieren und erlernen wollen.

Kursinhalt:

Die Adventzeit ist auch eine Zeit, in der öfter eine persönliche Grußkarte per Post verschickt wird. Noch persönlicher wird diese, mit einem eigenen Design auf der Vorderseite. Eine schöne Schrift ist eine Kunst, die leicht zu erlernen ist. Mit persönlicher Anleitung – Schritt für Schritt – und geduldigem Üben können in Kürze schöne Ergebnisse präsentiert werden. Der Fokus liegt auf dem richtigen Einsatz eines Brush-Pens mit vielen hilfreichen und zierenden Effekten. Kontrastreiche Zierschriften erweitern den kreativen Abend. Dann kann die Kartenproduktion zu Hause starten.

Mitzubringen: Bleistift, Radierer, Geodreieck (ev. groß), Schere

Foto: Erika Haidvogel



Datum:

30. November 2022

8.30 bis 11.30 Uhr

30. November 2022

13.30 bis 16.30 Uhr

Kursort: ehem. BBK Dobersberg

Hauptplatz 20

3843 Dobersberg

Referent/in:

Dipl.-Päd. Ing. Erika Haidvogel

Kursbeitrag:

20 € pro Teilnehmerin

inkl. Materialkosten

Kursverantwortlich:

Elisabeth Hummel

Tel.: 0676/7087144

6. Gärten für Schmetterlinge, Bienen, Hummeln & Co

Zielgruppe: GartenbesitzerInnen

Kursinhalt:

Schmetterlinge, Hummeln und Bienen sind wichtige Bestäuber in unseren Gärten. Sie brauchen aber nicht nur Blüten, sondern auch geeignete Niststrukturen oder Futterpflanzen um sich entwickeln zu können. Bei diesem Vortrag erhalten Sie Tipps wie Sie Ihren Garten attraktiv für diese Bestäuber gestalten können. Außerdem gewinnen Sie interessante Einblicke in das Leben dieser Tiere!



Datum: 13. Jänner 2023
19 bis 20.30 Uhr

Kursort:
zu Hause am PC

Referent/in:
Mag. Daniela Tüchler

Kursbeitrag:
kein Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:
Annette Frei
Tel.: 0660/5158292

7. Gesunde Wirbelsäule - Ergonomie im Alltag

Zielgruppe:

Bäuerinnen und Bauern, die sich „gesunde“ Bewegungsabläufe bewusst machen wollen.

Kursinhalt:

- Wie gehen wir mit unserem Bewegungsapparat im Alltag um?
- Verbesserung sturzrelevanter Fähig- und Fertigkeiten.
- Praktisches Training von ergonomisch richtigen Bewegungsabläufen und entsprechenden Ausgleichs- und Entspannungsübungen.



Datum: 1. Februar 2023
14 bis 16 Uhr

Kursort:
Dorfzentrum Immenschlag
3852 Gastern

Referent/in:
Hubert Lukse, SVS

Kursbeitrag:
6 € pro Teilnehmerin

Kursverantwortlich:
Katharina Haidl
Tel.: 0664/75059456

Tag der Bäuerin

Termin, Ort und Programm werden noch bekannt gegeben.

8. Kochen mit Tofu - schnell, geschmackig und einfach

Zielgruppe:

Alle die gesund essen, aber trotzdem nicht auf Geschmack verzichten wollen.

Kursinhalt:

Tofu - ein richtig schmackhafter Alleskönner - von Vorspeise bis Nachspeise kann man alles damit zaubern. Es erwarten euch einfache und schnelle Rezepte mit Tofu, die richtige Würzung sowie eine kurze Einleitung mit den positiven Eigenschaften dieses gesunden Produktes.

Kursbeitrag inkl. Lebensmittelkosten.

Mitzubringen: Schürze, 3 Geschirrtücher, 2-3 Aufbewahrungsbehälter für die Speisen

Datum:

10. März 2023
13.30 bis 17.30 Uhr

17. März 2023

13.30 bis 17.30 Uhr

Kursort:

ehem. BBK Dobersberg
Hauptplatz 20
3843 Dobersberg

Referent/in:

Isabel Kreuzwieser

Kursbeitrag:

36 € pro Teilnehmerin

Kursverantwortlich:

Annette Frei
Tel.: 0660/5158292

9. Komm & Koch mit der Bäuerin: Niederösterreich tischt auf!

Zielgruppe:

Alle, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Dieses Kochseminar nimmt Sie mit auf einen Streifzug durch die vier Viertel des Landes. Die Vielfalt der Regionen und Regionalität spiegeln sich in den Töpfen und Pfannen wider: Von der Veltlinsuppe bis hin zum Blunzenstrudel, vom Karpfengulasch über Mostkrenfleisch und Heidensterz bis zu Mohnzelten. Für jeden Geschmack ist in diesem Kochkurs der Tisch gedeckt. Guten Appetit und Mahlzeit!

Mitzubringen: 3 Geschirrtücher

Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort eingekassiert.

Datum:

23. März 2023
8.30 bis 12.30 Uhr

24. März 2023

13.30 bis 17.30 Uhr

25. März 2023

8.30 bis 12.30 Uhr

Kursort:

ehem. BBK Dobersberg
Hauptplatz 20
3843 Dobersberg

Referent/in:

Maria Exl

Kursbeitrag:

27 € pro Teilnehmerin

Kursverantwortlich:

Martina Schmied
Tel.: 0664/7860565

Programm auf Gebietsebene – Gebiet Raabs/Thaya

10. Komm & Koch mit der Bäuerin: Burgerparty für Kids!

Zielgruppe:

Alle Kinder, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Wie müsste der „Burger deiner Träume“ aussehen? Mit drei Stockwerken, saftigen Saucen und oben knusprigem Sesam? Oder mit viel Käse drin, frischen Kräutern und buntem Salat? Mit uns bereitest du den Burger zu, den es in keinem Fast-food-Restaurant der Welt gibt: Mit ganz vielen frischen Zutaten aus der Region. Mit der Hilfe unserer Seminarbäuerinnen, die dir zeigen, wie's geht. Und mit Riesenspaß beim gemeinsamen Burger-Bauen und danach beim Burger-Schmausen!

Mitzubringen: 1 Geschirrtuch, Hausschuhe

Die Lebensmittelkosten von ca. 10 € werden vor Ort einkassiert.



Datum: 22. Oktober 2022
9 bis 11.30 Uhr

Kursort:

Mittelschule Raabs/Thaya
Puchheimstraße 25
3820 Raabs/Thaya

Referent/in:

Christine Bauer und
Marion Kuben

Kursbeitrag:

20 € pro Teilnehmer

Kursverantwortlich:

Michaela Praschinger-Reischl
Tel.: 0664/1009644

11. Kalligrafie - die Kunst des schönen Schreibens

Zielgruppe:

Alle, die die Kunst des Schönschreibens erlernen wollen auf verschiedenen Materialien zB Papier, Holz...

Kursinhalt:

Schreiben ist nicht einfach ein Mittel zum Darstellen von Gedanken, die eigene Handschrift kann auch ein wesentliches Gestaltungselement sein. Doch wie komme ich mit meiner Handschrift zu ausdrucksvollen, kreativen Ergebnissen? Wenn Du Dir diese Frage gerade stellst, bist du in diesem Kurs genau richtig.

Unter fachkundiger Anleitung kannst du Kräuterschilder mit deiner persönlichen Handschrift gestalten und bekommst erklärt, worauf es beim Schreiben mit einem Kalligrafie-Set ankommt.

Im Preis inkludiert ist ein Kalligrafie Set, eine Kurzanleitung sowie zwei Kräuterschilder zum Beschriften.

Fotos: Fritz Kademoschka

**Datum:**

3. November 2022
19 bis 21 Uhr

4. November 2022
19 bis 21 Uhr

Kursort:

Alte Wagnerei
Ludweis 62
3762 Ludweis-Aigen

Referent/in:

Fritz Kademoschka

Kursbeitrag:

26 € pro Teilnehmerin
Der Beitrag wird bar beim Kurs kassiert – bitte genau mitnehmen.

Kursverantwortlich:

Sabine Gföller
Tel.: 0664/88705554

12. Oxymel - vom Lebenselixier zum trendigen Erfrischungsgetränk

Zielgruppe: Alle Interessierten.

Kursinhalt:

OXYMEL ist ein uraltes Heilmittel, das auch von der Medizin anerkannt ist. Die Mischung aus Honig und Essig macht Oxymel (Sauerhonig) so wirksam. In Kombination mit div. Kräutern und Gewürzen wird Oxymel zusätzlich noch aufgewertet. Mittlerweile wurde aus Oxymel ein trendiges Erfrischungsgetränk, es steht bereits im Supermarktregal! Lerne, wie du selbst dieses Lebenselixier herstellen kannst, mit deinen eigenen Zutaten nach deinen persönlichen Bedürfnissen. Oxymel findet seine Anwendung von der Salatmarinade bis zum immunstärkenden Trank. Es wirkt zusätzlich antiviral und antibakteriell und ist auch ein großartiges Getränk nach dem Sport u.v.m.

Mitzubringen: 4 Stk. Schraubverschlussgläser mit je ca. 150 ml Füllmenge

Datum:

8. November 2022
9 bis 11.30 Uhr

Kursort:

Saal zur Linde
Oberndorf 7
3820 Raabs an der Thaya

Referent/in:

Christine Bauer

Kursbeitrag:

46 € pro Teilnehmerin
Der Beitrag wird bar beim Kurs kassiert – bitte genau mitnehmen.

Kursverantwortlich:

Maria Gererstorfer
Tel.: 0664/4550554

13. Fit mit Bewegung

Zielgruppe: Alle Personen, die sich für sich selbst etwas Zeit nehmen wollen.

Kursinhalt:

- Herz-Kreislauf aktivieren
- Mobilisieren von Gelenken und Wirbelsäule
- Kräftigung und Dehnung der Muskulatur
- Atemübungen und Meditation

Der Betrag von 70 € wird am ersten Abend einkassiert!

Mitzubringen:

Turnmatte, Weste und Decke

weitere Termine:

15.11., 22.11., 29.11., 6.12., 13.12., 20.12.2022,
10.1., 17.1., 24.1. und 31.1.2023

Datum: 8. November 2022

19.30 bis 20.50 Uhr

Kursort:

Saal zur Linde
Oberndorf 7
3820 Raabs an der Thaya

Referent/in:

Sabine Gföller

Kursbeitrag:

70 € pro Teilnehmerin
für 11 Einheiten

Kursverantwortlich:

Sabine Gföller
Tel.: 0664/88705554



14. Komm & Koch mit der Bäuerin: Kulinarische Mitbringsel

Zielgruppe: Alle, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Kräutersalz, das „Glück ins neue Haus bringt.“ Schokolikör, der Weihnachten oder einem besonderen Anlass die Süße gibt. Marillensenf oder ein köstliches Chutney, das einem „Dankeschön“ die köstliche Würze verleiht: Selbstgefertigte kulinarische Mitbringsel lassen daneben jedes Präsent „von der Stange“ verblassen. Holen Sie sich in diesem Kochseminar von der Seminarbäuerin Ideen, die Ihrer „Kreativität Flügel“ und Ihren kleinen Geschenken das „besondere Etwas“ verleihen!

Mitzubringen: 3 Geschirrtücher

Die Lebensmittelkosten von ca. 20 € (inkl. Glas) werden vor Ort einkassiert.



Datum: 19. November 2022
9 bis 13 Uhr

Kursort:
Mittelschule Raabs/Thaya
Puchheimstraße 25
3820 Raabs an der Thaya

Referent/in:
Christine Bauer

Kursbeitrag:
27 € pro Teilnehmerin

Kursverantwortlich:
Barbara Strobl
Tel.: 0664/6372672

15. Abend der Bäuerin - Online

Zielgruppe: Alle interessierten Personen.

Kursinhalt:

Oh Gott, jetzt bin ich Führungskraft! ...auch Führen will gelernt sein!

Als Bäuerin/Bauer bin ich nicht nur BetriebsFÜHRER*in, sondern tatsächlich Führungskraft. Oft haben wir zusätzliche Mitarbeiterinnen und finden uns plötzlich in einer ganz neuen Rolle wieder. Doch wie gelingt Führung im betrieblichen Alltag wirklich? Was sind die Prinzipien von guter Führung?

Und wie kann ich mich selbst führen?

Aktuelles aus dem Bildungszentrum Edelhof



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

 LE 14-20
Entwicklung für den Ländlichen Raum



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete. 

Datum: 13. Jänner 2023
19.30 bis 21 Uhr

Kursort: zu Hause am PC

Referent/in:
Mag. Christine Hackl
Dipl.-Päd. Ing. Erika Haidvogel

Kursbeitrag
kein Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:
Doris Gutkas
Tel.: 0664/9252418

16. Bäuerinnen im Fokus - Gut informiert am Bauernhof - Online

Zielgruppe: Alle interessierten Personen.

Kursinhalt:

Flurplanung in NÖ - modern und umfassend

- Vorstellung und Aufgabenbereiche der NÖ Agrarbezirksbehörde
- Landkarte der Bodenreform
- Angebote zur Agrarstrukturverbesserung zur Erleichterung der Bewirtschaftung Ihrer Grundstücke
- Umlegung von Grundstücken, Zusammenlegung und Flurbereinigung zur Herstellung von Rechtssicherheit
- Flurplanung als modernes und umfassendes Planungsinstrument
- Planungsmöglichkeiten anhand von Beispielen erklärt



Datum: 23. Jänner 2023
9 bis 10.30 Uhr

Kursort: zu Hause am PC

Referent/in:
DI Edgar Blumauer

Kursbeitrag:
kein Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:
Monika Pfabigan
Tel.: 0664/5556075

17. Herz für Insekten - Basteln eines Insektenhotels

Zielgruppe: Alle, die gerne basteln.

Kursinhalt:

Nicht nur in der freien Natur, sondern gerade auch in Gärten helfen die vielen nützlichen Insekten dabei, das ökologische Gleichgewicht zu bewahren. Denn sie ernähren sich oft von Schädlingen oder deren Larven, andere wiederum bestäuben die Blüten der Nutzpflanzen und tun das auch dann, wenn Honigbienen aufgrund niedriger Temperaturen nicht fliegen.

Unter fachkundiger Anleitung kannst du dir selbst ein Insektenhotel bauen und damit ein Herz für Insekten zeigen!

Mitzubringen: Heißklebepistole

Foto: Fritz Kadernoschka



Datum:
2. März 2023
19 bis 20.30 Uhr

3. März 2023
19 bis 20.30 Uhr

Kursort: Alte Wagnerie
Ludweis 62
3762 Ludweis-Aigen

Referent/in:
Fritz Kadernoschka

Kursbeitrag:
24 € pro Teilnehmerin
inkl. Materialkosten
Der Beitrag wird bar beim Kurs kassiert – bitte genau mitnehmen.

Kursverantwortlich:
Sabine Gföller
Tel.: 0664/88705554

18. Komm & Koch mit der Bäuerin: Pizza, Gnocchi & Co

Zielgruppe: Alle, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Knuspriger Teig, reife Paradeiser und dann noch die milde Würze von Basilikum - es ist Pizza-Zeit! In diesem Kochseminar lernen Sie die italienischen Klassiker mit allem kennen, was dazu gehört: von selbst gemachten Pizzateigen über mürbe Pizzastangerl bis zur geschmackigen Pizaiola (Pizza-Tomatensauce). Wie wär's als Abwechslung mit selbst gewuzelten Erdäpfelgnocchi auf Blattsalat, einem Flammkuchen oder italienischen Süßspeisen wie einer Zabaione oder einer Panna-Cotta zum Dessert? Buon appetito!

Mitzubringen: 3 Geschirrtücher, Hausschuhe

Die Lebensmittelkosten von ca. 15 Euro werden vor Ort einkassiert.

Datum: 25. März 2023
9 bis 13 Uhr

Kursort:
Mittelschule Raabs/Thaya
Puchheimstraße 25
3820 Raabs an der Thaya

Referent/in:
Gabriele Mendlig

Kursbeitrag:
27 € pro Teilnehmerin

Kursverantwortlich:
Mag. Ingrid Schönbauer
Tel.: 0664/9741220



19. Hausgartl V - Genuss und Schönheit: Balkon- und Terrassengarten mit großem Wert

Zielgruppe: Interessierte, die grundlegende Kenntnisse zum Hausgarten auf kleinstem Raum erlernen möchten.

Kursinhalt:

Dekorative und geschmackige Bepflanzung von Obst, Gemüse und Kräutern für den Balkon oder den Terrassengarten stehen bei diesem Seminar im Mittelpunkt. Die richtige Kombination für die persönlichen Wünsche finden überall Platz. Lassen Sie sich zeigen, wie der Speiseplan auch mit einem kleinen Balkon, Fensterkisterl oder Terrassengarten einfach und schnell aufgewertet wird. Es sollen hier die unterschiedlichsten Möglichkeiten zur gärtnerischen Nutzung behandelt werden. Welche Pflanzen eignen sich sowohl zur Dekoration als auch zur gesunden Ernährung? Welchen Pflegeaufwand hat mein Nutzgarten am Balkon? Ist eine Obstproduktion und auch Sträucher auf meiner Terrasse möglich? Mittels Vorschlägen, Beispielen und Bildern können die Kursteilnehmerinnen mehr über das grüne zweite Wohnzimmer erfahren.

Datum: 19. April 2023
8.30 bis 11.30 Uhr

Kursort:
Saal zur Linde
Oberndorf 7
3820 Raabs an der Thaya

Referent/in:
Dipl.-Päd. Ing. Erika Haidvogel

Kursbeitrag:
15 € pro Teilnehmerin
Der Beitrag wird bar beim Kurs kassiert – bitte genau mitnehmen.

Kursverantwortlich:
Andrea Waitz
Tel.: 0664/3526142



Programm auf Gebietsebene – Gebiet Waidhofen/Thaya

20. Der gesunde Gartenboden - Herbstarbeit

Zielgruppe: Funktionärinnen und Mitglieder des Vereins „Die Bäuerinnen“, sowie weitere interessierte Bäuerinnen und Bauern.

Kursinhalt:

- Grundlagen des Bodenaufbaus
- Bodenbestandteile und ihre Anordnung zueinander
- Wie beurteile ich meinen Boden? Welche Verbesserungsmöglichkeiten gibt es?
- Unkräuter fachgerecht mechanisch entfernen
- Praktische Tipps zur Kompostbereitung
- Wichtige Bodenverbesserungsmaßnahmen für den Gartenboden

Ziel: Bei diesem Impulsvortrag sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die wichtigsten Herbstarbeiten im Gemüse- und Kräutergarten in Bezug auf den Gartenboden kennenlernen. Somit soll ein guter Start für die nächste Gartensaison gewährleistet werden.

Dieser Kurs findet online statt – falls präsent nicht möglich.

Datum: 9. November 2022
9 bis 10 Uhr

Kursort:
BBK Waidhofen/Thaya
Raiffeisenpromenade 2/1/2
3830 Waidhofen/Thaya

Referent/in:
Dipl.-Päd. Ing. Erika Haidvogl

Kursbeitrag:
kein Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:
Eva Biegl
Tel.: 0664/4758210



21. Mit ätherischen Ölen sicher durch die kalte Jahreszeit

Zielgruppe: Alle, die an der richtigen und sicheren Anwendung von ätherischen Ölen in der Schnupfenzeit interessiert sind.

Kursinhalt:

Wie wende ich ätherische Öle richtig an? Worauf muss ich beim Einkauf achten? Welche ätherischen Öle begleiten mich durch die Erkältungszeit?

In diesem Workshop beschäftigen wir uns unter anderem mit diesen Fragen sowie dem sicheren Umgang mit ätherischen Ölen. Die Teilnehmerinnen nehmen ein winterliches Badesalz, einen Riechstift für die Schnupfennase sowie einen Spray zur Raumdesinfektion mit nach Hause.

In diesem Workshop werden keine Produkte verkauft! Wir lernen, wie man gute Qualität erkennt und arbeiten mit dem vielfältigen Angebot an hochwertigen ätherischen Ölen, Hydrolaten und fetten Ölen unterschiedlicher Hersteller.

Kursbeitrag inkl. Skripten und Material

Datum:
10. November 2022
9 bis 12 Uhr

11. November 2022
18.30 bis 21.30 Uhr

12. November 2022
9 bis 12 Uhr

Kursort:
BBK Waidhofen/Thaya
Raiffeisenpromenade 2/1/2
3830 Waidhofen/Thaya

Referent/in: Petra Bogg

Kursbeitrag:
49 € pro Teilnehmerin

Kursverantwortlich:
Barbara Widner
Tel.: 0676/4556616

22. Workshop krisen.fest.leben

Zielgruppe: Interessierte Frauen im ländlichen Raum.

Kursinhalt:

Diverse Krisen (Pandemie, Krieg, ...) haben uns zum Teil fest im Griff und beeinflussen unser Leben. Wir wollen dem nachspüren, wie wir "krisenfest" durch unser Leben gehen können und was wir dafür brauchen. Ziel ist es, mit Krisen besser umgehen zu können, damit unser Leben zu einem Fest werden kann.

9 Uhr Start mit einem gemeinsamen Frühstück

9.30 Uhr Beginn Vortrag



Datum: 11. November 2022
9 bis 12 Uhr

Kursort:
BBK Waidhofen/Thaya
Raiffeisenpromenade 2/1/2
3830 Waidhofen/Thaya

Referent/in:
Anna Rosenberger

Kursbeitrag:
26 € pro Teilnehmerin
inkl. Frühstück

Kursverantwortlich:
Regina Marchsteiner
Tel.: 0664/5821061

23. Süßes geht immer

Zielgruppe:

Alle, die gerne bodenständige und moderne Süßspeisen ausprobieren möchten.

Kursinhalt:

Gemeinsam bereiten wir süße Köstlichkeiten zu. Für den Mittagstisch - mit Mohnnudeln, die nach alter Tradition zubereitet werden oder Apfelknödel im Nussmantel. Bei Liebesknochen und Schneebällen für den Nachmittagskaffee, lassen wir den Tag ausklingen.

Kursbetrag inkl. Lebensmittelkosten.

Mitzubringen: 3 Geschirrtücher

Datum:
2. Dezember 2022
8.30 bis 12.30 Uhr

3. Dezember 2022
8.30 bis 12.30 Uhr

3. Dezember 2022
13.30 bis 17.30 Uhr

Kursort:
BBK Waidhofen/Thaya
Raiffeisenpromenade 2/1/2
3830 Waidhofen/Thaya

Referent/in:
Maria Exl

Kursbeitrag:
41 € pro Teilnehmerin

Kursverantwortlich:
Ulrike Wurz
Tel.: 0664/4427601

24. Patchwork für Anfänger und Fortgeschrittene

Zielgruppe:

Für alle nähbegeisterten Patchwork-Fans - Anfänger und Fortgeschrittene.

Kursinhalt:

Für Anfänger:

Nähen eines Polsters oder Läufers mit einfachem Muster.

Für Fortgeschrittene:

"FRENCH BRAID" - Muster als Wandbehang oder Läufer.

Der Kurs besteht aus drei Abenden. Erster Abend Besprechung, danach zwei Abende zu je ca. drei Stunden - die Termine dafür werden bei der Besprechung vereinbart.

Mitzubringen:

Eigene Nähmaschine und allgemeines Nähzeug.

Datum: 9. Jänner 2023

18.30 bis 19.30 Uhr

Kursort:

BBK Waidhofen/Thaya

Raiffeisenpromenade 2/1/2

3830 Waidhofen/Thaya

Referent/in:

Sonja Sam

Kursbeitrag:

18 € pro Teilnehmerin

Kursverantwortlich:

Maria Lauscher

Tel.: 0664/73949984

25. Kort.X® Gehirntraining – Bring Bewegung in dein Oberstübchen

Zielgruppe:

Alle, die sich mit Spaß bewegen wollen.

Kursinhalt:

Den Alltag vergessen, herzlich lachen und gemeinsam "a Gaudi" haben. Etwas für sich, seinen Körper und seinen Geist tun.

Kort.X® ist ein Gehirntraining, das auf aktuelle sport- und neurowissenschaftliche Grundlagen basiert und Körper und Geist fitter macht. Das Training wird auf einem speziellen Teppich ausgeführt, der von den Teilnehmerinnen gekauft oder ausgeliehen werden kann.

Insgesamt 7 Einheiten – immer dienstags:

10.01., 17.01., 24.01., 31.01., 14.02., 21.02. und 28.02.2023

Mitzubringen:

Bequeme (Sport-)bekleidung, ein kleines Handtuch, Trinken (Wasser) und eventuell die Lesebrille.

Datum: 10. Jänner 2023

19.30 bis 20.30 Uhr

Kursort:

Volksschule Turnsaal II

Eingang Vitiserstraße

3830 Waidhofen/Thaya

Referent/in:

Werner Litschauer

Kursbeitrag:

95 € pro Teilnehmerin

Kursverantwortlich:

Barbara Widner

Tel.: 0676/4556616

26. Hülsenfrüchte - Das Fleisch des Feldes

Zielgruppe: Konsumenten

Kursinhalt:

Unter diesem Motto wird beleuchtet, was in ihnen an Nährstoffen steckt und warum sie nicht nur gesund für unseren Körper, sondern auch gut fürs Klima sind. Mittlerweile gibt es in jedem Supermarkt eine große Auswahl an verschiedenen Hülsenfrüchten und auch regional angebaute Sorten werden verstärkt angeboten. Hülsenfrüchte sind universell einsetzbar - wir kochen ein buntes Menü mit Bohnen/Linsen/Erbsen...

Der Kurs soll neue Kochideen bringen, damit es Ihnen vielleicht etwas leichter fällt, mal einen Tag auf Fleisch zu verzichten!

Mitzubringen:

Geschirrtücher, Behälter für Speisen zum Mitnehmen

Datum:

7. März 2023
13 bis 17 Uhr

7. März 2023
18 bis 22 Uhr

8. März 2023
8.30 bis 12.30 Uhr

Kursort:

BBK Waidhofen/Thaya
Raiffeisenpromenade 2/1/2
3830 Waidhofen/Thaya

Referent/in:

Michaela Perzi BSc

Kursbeitrag:

36 € pro Teilnehmerin

Kursverantwortlich:

Daniela Mödlagl
Tel.: 0664/73910130

27. Körbe nähen mit Naturmaterialien

Zielgruppe: Alle Interessierten.

Kursinhalt:

Korbnähen ist eine sehr alte Technik um sich aus vorhandenen Naturmaterialien eine Tragehilfe zu machen. Ob zur Aufbewahrung oder zur Dekoration, den Möglichkeiten und Ideen sind keine Grenzen gesetzt. In diesem Workshop lernen wir die Grundtechnik um eigene Ideen umsetzen zu können. Beginnend mit einem einfachen Strohkorbchen oder Heu für die Osterdekoration.

Kursbeitrag inkl. Materialkosten

Foto: Barbara Widner



Datum:

24. März 2023
19 bis 22 Uhr

25. März 2023
9 bis 12 Uhr

Kursort:

Feuerwehrhaus Matzles
Matzles 50
3830 Waidhofen/Thaya

Referent/in:

Annemarie Dangl

Kursbeitrag:

26 € pro Teilnehmerin

Kursverantwortlich:

Barbara Widner
Tel.: 0676/4556616

Allgemeine Geschäftsbedingungen für Die Bäuerinnen NÖ und deren Mitgliedsvereine

Anmeldung

Anmeldungen zu Bildungsveranstaltungen haben bis zum angeführten Anmeldeschluss, jedenfalls aber bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn, zu erfolgen. Der Bäuerinnenverein behält sich vor, zu einzelnen Veranstaltungen Zugangsvoraussetzungen zu definieren. Es besteht kein Rechtsanspruch auf eine Teilnahme an einer Veranstaltung. Die Teilnahmeberechtigung besteht erst mit der schriftlich oder per E-Mail erteilten Teilnahmezusage seitens des Bäuerinnenvereins. Bei offenen Forderungen ist eine Anmeldung nicht möglich.

Teilnahmebeitrag

Der angegebene Teilnahmebeitrag ist, wenn nicht anders angegeben, vor Veranstaltungsbeginn fällig. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind, sofern nicht anders angeführt, nicht im Teilnahmebeitrag enthalten. Die jeweiligen Zahlungsmodalitäten werden den Teilnehmenden rechtzeitig bekannt gegeben.

Stornobedingungen

Die Anmeldung kann, wenn nicht anders angegeben, bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei storniert werden. Bei Stornierung nach Ablauf dieser Frist sowie bei unentschuldigtem Fernbleiben von der Veranstaltung behält sich der Bäuerinnenverein die Vorschreibung des gesamten Teilnehmerbeitrages als Stornogebühr vor. Die Nominierung und Entsendung einer Ersatzperson ist möglich. Die ursprünglich angemeldete Person bleibt jedoch für den Teilnahmebeitrag haftbar. Ist eine Teilnahme an live durchgeführten digitalen Weiterbildungen aufgrund technischer Probleme nicht möglich, muss dies dem Veranstalter vor Veranstaltungsende nachvollziehbar mitgeteilt werden.

Veranstaltungsabsage

Der Bäuerinnenverein behält sich vor, bei einer zu geringen Zahl von Anmeldungen die geplante Bildungsveranstaltung abzusagen. In diesem Fall oder bei sonstigen Gründen für eine Veranstaltungsabsage (wie z.B. Erkrankung von Vortragenden, höhere Gewalt o.a.) werden bereits eingezahlte Teilnahmebeiträge rückerstattet. Der Bäuerinnenverein behält sich weiters Änderungen von Terminen, Beginnzeiten, Veranstaltungsorten, Veranstaltungsformaten (Online statt Präsenz) sowie bei den Vortragenden vor. Die Teilnehmenden werden davon rechtzeitig und in geeigneter Weise verständigt. Aus Absagen oder Terminverschiebungen können - abgesehen von der Rückerstattung des Teilnahmebeitrages - keine weiteren Ersatzansprüche abgeleitet werden.

Haftung

Der Bäuerinnenverein übernimmt trotz sorgfältiger Prüfung keine Gewähr für Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität von Kursunterlagen und sonstigen im Rahmen der Veranstaltungen verwendeten Publikationen und haftet auch nicht für die Richtigkeit der von den jeweiligen Vortragenden geäußerten Ansichten, Standpunkte, Rechtsmeinungen etc.

Datenschutz

Alle Hinweise zum Datenschutz entnehmen Sie der Datenschutzerklärung der Bäuerinnen NÖ.

Schulungsunterlagen, Bild- und Tonaufnahmen

Den Teilnehmenden überlassene Seminarunterlagen oder Datenträger dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung des Veranstalters weder vervielfältigt noch Dritten überlassen werden. Bild- und Tonaufnahmen sind ohne ausdrückliche Erlaubnis der Vortragenden nicht gestattet.

Bildaufnahmen und Veröffentlichung

Die TeilnehmerInnen nehmen zur Kenntnis, dass bei einzelnen Veranstaltungen Fotografien und/oder Filme erstellt werden und zum Zwecke der Nachberichterstattung in regionalen Medien sowie in Medien und Websites der Bäuerinnen, des LFI und der Landwirtschaftskammer NÖ sowie ihnen nahestehenden Verbänden veröffentlicht werden können. Selbiges gilt für Screenshots und Aufzeichnungen bei Online-Veranstaltungen. Mit der Anmeldung erklären sie sich mit diesen Nutzungen einverstanden.

Ausschluss von Bildungsveranstaltungen

Wenn es die Gewährleistung der Kurs- bzw. Veranstaltungsziele erfordert, ist der Bäuerinnenverein berechtigt, Teilnehmende aus sachlichen Gründen (z.B. Stören der Veranstaltung, aggressives oder destruktives Verhalten gegenüber anderen Kursteilnehmenden bzw. Vortragenden oder KursleiterInnen) von der Veranstaltung ohne Rückerstattung eines allfälligen Teilnahmebeitrages auszuschließen. Das Ausschließen beinhaltet die Nicht-Zulassung zu bzw. Wegweisung von einer Veranstaltung.

Teilnehmende mit besonderen Bedürfnissen

Teilnehmende mit besonderen Bedürfnissen werden aufgefordert, rechtzeitig vor der Veranstaltung mit dem Veranstalter Kontakt aufzunehmen.

Kooperation mit dem LFI NÖ

Bei Kooperationsveranstaltungen, bei denen das LFI NÖ als Hauptveranstalter auftritt (rechtliche Verantwortung hinsichtlich sozial- und steuerrechtlicher Verantwortung liegt beim LFI), gelten jedenfalls die AGBs des LFI NÖ. In diesen Fällen wird das LFI NÖ als Hauptveranstalter ausgewiesen bzw. bei der Anmeldung auf die Website des LFI weitergeleitet.

Gerichtsstand

Gerichtsstand ist das sachlich zuständige Gericht in St. Pölten.

www.baeuerinnen-noe.at/agb