

*Die Bäuerinnen.*

... im Bezirk Scheibbs

ZVR-NR: 943594516

Kapuzinerplatz 4  
3270 Scheibbs  
Tel 05/0259/41500  
[www.baeuerinnen-noe.at](http://www.baeuerinnen-noe.at)  
[office@scheibbs.lk-noe.at](mailto:office@scheibbs.lk-noe.at)

# Bildungssaison 2022/23

## Die Bäuerinnen im Bezirk Scheibbs



## Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	3
Tag der Bäuerin im Gebiet Gaming .....	5
Tag der Bäuerin im Gebiet Scheibbs .....	5
<b>Bezirkskurse</b>	
Komm & Koch mit der Bäuerin: Gut, Besser, Burger! - Patties, Buns & Co Aufkocht is! .....	6
Komm & Koch mit der Bäuerin: Niederösterreich tischt auf! Aufkocht is! .....	6
Frisches Gemüse im Winter ernten - Tageskurs.....	7
Webinar: Aus dem Hamsterrad ans Steuerrad Gestalte deine Lebensqualität!.....	7
Milchwirtschaftlicher Fachtag – Trockenstellmanagement der Kuh.....	7
Mostviertler Feldversuche - ein purer Genussabend für dich.....	8
Kräuter vor der Haustür - Hautpflege selbst gemacht .....	8
<b>Gemeindekurse</b>	
Wandern über d'Höh nach St. Leonhard/Wald.....	8
"FKK Abend" (Fremde Kekse kosten).....	9
WOW-Yoga .....	9
Adventfeier der Bäuerinnen.....	9
NEU: Fit mit Valentina .....	9
Mit Gelassenheit und Ruhe durch den Alltag(stress) .....	9
Gesunde Schuljause in der VS Purgstall .....	10
Fahrt ins Solebad Göstling .....	10
Yoga.....	10
Seifenkurs .....	10
Weihnachtsfeier.....	10
"Sicherheitstag" .....	10
"FKK-Abend" - Fremde Kekse kostn.....	11
Rückenfit .....	11
Weihnachtsfeier.....	11
Bäuerinnen Schnapsen .....	11
Nordic Walken.....	11
Adventfeier - FKK Abend (fremde Kekse kosten) .....	12
Damenschnapsen .....	12
Erntedank Agape in Steinakirchen am Forst.....	13
Vorankündigung: Fahrt zu Adventmarkt .....	13
Adventfeier in Steinakirchen am Forst.....	13
Mit Gelassenheit und Ruhe durch den Alltag(stress) .....	13
Biosicherheit am Milchviehbetrieb - Wie schütze ich meine Herde? .....	13
Kreativ dekorieren mit Naturmaterialien .....	13
<b>Online-Angebote</b>	
Unterlagen auf der Internetplattform e.lfi.at.....	14
Homepage: <a href="http://www.baewerinnen-noe.at">www.baewerinnen-noe.at</a> - Immer top informiert!.....	14
Bäuerinnen-Facebook-Seite .....	14

# Vorwort

Liebe Bäuerinnen im Bezirk Scheibbs,

wie schnell doch wieder ein Jahr vergangen ist und ihr schon wieder ein neues Bildungsprogramm in den Händen haltet. Wir hoffen, dass wir heuer unsere tollen Angebote an Weiterbildungen und gemeinsamen Treffen immer zeitgetreu abhalten können. Denn Bildung ist Vertrauen in Zukunft. Das macht uns Bäuerinnen aus. Wir geben stets unser Bestes und das Tag für Tag! Dafür sei euch gedankt.

Wenn Angebote zum Ausspannen dabei sind, nützt sie, jeder braucht mal eine Pause. Auch das Treffen untereinander ist wichtig für einen guten Austausch und manchmal auch nur zum Zuhören.

Wir, die Bäuerinnen, zeigen auf wie Landwirtschaft funktioniert, darum ist es wichtig den Dialog mit den Konsumenten, Schülern und Personen, die keine Ahnung von Landwirtschaft und Viehhaltung haben, zu suchen.

Auch einige Bäuerinnen in unserem Bezirk haben ein hartes Los gezogen, gerade in solchen Tagen wollen wir durch unsere Gemeinschaft „Die Bäuerinnen“ füreinander da sein.

Danke an alle Orts- und Gemeindebäuerinnen die sich für eine gute Vereinsgemeinschaft einsetzen.

Ich freue mich wieder auf interessante Begegnungen und Gespräche mit euch!

Mit lieben Gruß,  
eure Maria

Maria Zulehner  
Bezirksbäuerin  
© www.pomassl-fotografie.at



## **Hinweise zu Fotos von Veranstaltungen:**

Wird im Rahmen von Seminaren oder sonstigen Veranstaltungen des LFI bzw. der Bäuerinnenorganisation fotografiert, so erteilt die am Foto abgebildete Person ihre ausdrückliche unentgeltliche Zustimmung, dass eine Bewerbung des LFI bzw. der Bäuerinnenorganisation mit diesem Foto in Medien jeder Art, insbesondere in Printmedien und auf Websites, zulässig ist und zum Zweck der Nachberichterstattung veröffentlicht werden können

## **Impressum:**

Eigentümer, Herausgeber und Verleger:  
Bezirksbauernkammer Scheibbs  
Kapuzinerplatz 4, 3270 Scheibbs, Tel: 05 0259 41500, Fax: 05 0259 41598  
E-Mail: office@scheibbs.lk-noe.at

Für den Inhalt verantwortlich: Bezirksbäuerin Maria Zulehner  
Redaktion und Gestaltung: Gertraud Wurm  
Redaktionsschluss: 15. August 2022  
Fotos: BBK Scheibbs  
Druck: Hauseigene Druckerei der LK NÖ

Wünsche und Anregungen für das Arbeitsprogramm 2023/2024 bitte bis April 2023 an das Bäuerinnenreferat in der NÖ Landwirtschaftskammer weitergeben!

Termin-, Orts- und Programmänderungen vorbehalten!

## Anmeldung für Bezirkskurse

NEU: ab heuer Umstellung auf Online-Anmeldung:

Die Mitglieder erhalten das Bildungsprogramm und alle Informationen über die zuständige Ortsbäuerin. Die Anmeldung für alle Bezirkskurse erfolgt online und ist wie folgt zu finden: [www.baeuerinnen-noe.at/scheibbs](http://www.baeuerinnen-noe.at/scheibbs) unter der Rubrik „Veranstaltungen und Termine“.

## Inkasso

für Komm&Koch-Kurse erfolgt zeitnah vor der Veranstaltung mittels direkter Zahlungsaufforderung. Teilnehmerinnen erhalten die Zahlungsaufforderung per E-Mail inkl. Info, welcher Teilnehmerbetrag bis wann auf welches Konto zu überweisen ist.

Bäuerinnen-Projekt  
"Digitales Bildungsmanagement - Digi4Bäuerin"

### Digitalisierung? Für uns Bäuerinnen kein Problem!



Die Digitalisierung ist gekommen um zu bleiben!  
Und sie ist schon heute nicht mehr aus unserem Alltag wegzudenken.

In der Bäuerinnenorganisation haben wir uns daher bewusst entschieden, unsere Mitglieder – das heißt, euch – auf diesem digitalen Weg mitzunehmen. Wir haben deshalb ein digitales Abwicklungssystem für Bäuerinnenkurse und -veranstaltungen entwickelt.

Es handelt sich dabei um ein durchgängiges digitales Bildungsmanagement-System, mit dem man jederzeit digital bewerben, informieren, anmelden, erinnern und einzahlen kann. Dabei werden unsere Ortsbäuerinnen und Kursbetreuerinnen weiterhin die zentralen Erfolgsfaktoren sein. Aber die Abwicklung wird einfacher und flexibler.

Unsere Bitte an euch ist, das neue digitale System anzunehmen und zu nutzen, um gemeinsam mit der Digitalisierung zu wachsen. Und nehmt bitte auch jene an die Hand, denen der Schritt in die Digitalisierung vielleicht schwerer fällt.

*Danke, dass ihr Teil dieses Projekts seid!  
Viel Erfolg!*

### 6 Schritte für eine erfolgreiche Anmeldung!

- 1 Homepage der Bäuerinnen aufrufen - [www.baeuerinnen-noe.at](http://www.baeuerinnen-noe.at)
- 2 Eure gewünschte Bezirksseite auswählen
- 3 „Veranstaltungen & Termine“ aufrufen
- 4 Gewünschte Veranstaltung suchen und auswählen
- 5 Anmelden



**Wichtig!**

Füllt das Anmeldeblatt mit euren persönlichen Daten vollständig aus!  
Keine E-Mail-Adresse? Frage ein Familienmitglied um Hilfe!

- 6 E-Mail-Postfach im Auge behalten!



*Die Bäuerinnen.*

## Tag der Bäuerin im Gebiet Gaming

Die Bäuerinnen.

**Datum:** Dienstag, 17. Jänner von 9 bis 16 Uhr

... im Gebiet Gaming

**Ort:** GH Obermüller/Weissing, Schliefaufhof, Schliefauf 19, 3263 Randegg

**Programm:**

- **Eröffnung und Begrüßung** durch Gebietsbäuerin Helga Leichtfried
- **Die einzige Konstante ist die Veränderung** - Mag. Christine Hackl MSc
- Beitrag der **Randegger Bäuerinnen**
- **Wisch & Weg - das digitale Kinderzimmer oder Wie viel Handy braucht mein Kind** - Marietheres van Veen, NÖ Familienbund 

Wir laden alle herzlich dazu ein, einen gemütlichen, erholsamen und informativen Tag im Kreise der Bäuerinnen zu verbringen.

Die Gebietsbäuerin  
Helga Leichtfried

## Tag der Bäuerin im Gebiet Scheibbs

Die Bäuerinnen.

**Datum:** Dienstag, 24. Jänner von 9 bis 16 Uhr

... im Gebiet Scheibbs

**Ort:** GH Mostlandhof, Schauboden 4, 3251 Purgstall

**Programm:**

- **Eröffnung und Begrüßung** durch Bezirksbäuerin Maria Zulehner
- Beitrag der Schülerinnen der LFS Gießhübl
- **Wie bringe ich alles unter einen Hut?** - Elisabeth Rennhofer, Dipl. Lebensberaterin
- Beitrag der **Purgstaller Bäuerinnen**
- **Hing`schaut und g`sund g`lebt** - Kräuterpfarrer Benedikt spricht zu uns

Wir laden alle herzlich dazu ein, einen gemütlichen, erholsamen und informativen Tag im Kreise der Bäuerinnen zu verbringen.

Die Gebietsbäuerin  
Maria Zulehner

## Bezirkskurse

### Komm & Koch mit der Bäuerin: Gut, Besser, Burger! - Patties, Buns & Co Aufkocht is!

**Zielgruppe:**

Alle, die gerne kochen!

**Kursinhalt:**

Zubereiten von Burger-Brötchen (Buns) und Formen der Burger-Füllungen (Patties), frische Salate, kreative Beilagen, richtigen Grilltechnik

**Mitzubringen:**

Die Lebensmittelkosten von ca. 15 Euro werden vor Ort einkassiert. Kochschürze (wenn vorhanden)

**Teilnehmerzahl:**

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

**Anmeldung:**

bis 31. Okt. in der BBK Scheibbs unter 05 0259 41500

**Online Anmeldung möglich:** ja

**Kursnummer:** 3-0076955**Datum:**

Di, 8.11.2022, 8:30 - 12:30 Uhr

Di, 8.11.2022, 19:30 - 23:30 Uhr

Mi, 9.11.2022, 13:30 - 17:30 Uhr

**Kursort:**

BBK Scheibbs LK NÖ

Kapuzinerplatz 4

3270 Scheibbs

**Referent/in:**

Annemarie Schneck

**Kursbeitrag:**

€ 27,00 Teilnehmerbeitrag

Kochkurse



### Komm & Koch mit der Bäuerin: Niederösterreich tischt auf! Aufkocht is!

**Zielgruppe:**

Alle, die gerne kochen!

**Kursinhalt:**

Die Vielfalt NÖ: von der Veltlinsuppe bis hin zum Blunzenstrudel, vom Karpfengulasch über Mostkrenfleisch und Heidensterz bis zu Mohnzelten.

**Mitzubringen:**

Die Lebensmittelkosten von ca. 15 Euro werden vor Ort einkassiert. Kochschürze (wenn vorhanden)

**Teilnehmerzahl:**

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

**Anmeldung:**

bis 3. Jän. in der BBK Scheibbs unter 05 0259 41500

**Online Anmeldung möglich:** ja

**Kursnummer:** 3-0076959**Datum:**

Di, 10.01.2023, 8:30 - 12:30 Uhr

Di, 10.01.2023, 19:30 - 23:30 Uhr

Mi, 11.01.2023, 13:30 - 17:30 Uhr

**Kursort:**

BBK Scheibbs LK NÖ

Kapuzinerplatz 4

3270 Scheibbs

**Referent/in:**

Annemarie Schneck

**Kursbeitrag:**

€ 27,00 Teilnehmerbeitrag

Kochkurse



## Frisches Gemüse im Winter ernten - Tageskurs

**Zielgruppe:**

Bäuerinnen, die gerne gartl'n

**Kursinhalt:**

9 Uhr Beginn im GH Bärenwirt: Alles über Wintergemüse, Anbau und Ernte - Theorieteil  
anschl. Besichtigung der Gemüseversuchsanstalt Zinsenhof

**Teilnehmerzahl:**

mind. 20 Personen, max. 30 Personen

**Anmeldung:**

bis 27. Jän. in der BBK Scheibbs unter 05 0259 41500

**Online Anmeldung möglich:** ja

**Kursnummer:** 3-0078512**Datum:**

Mi, 1.2.2023, 9 - 16 Uhr

**Kursort:**

Landgasthof Bärenwirt  
Ybbser Straße 3  
3252 Petzenkirchen

**Referent/in:**

DI Wolfgang Palme

**Kursbeitrag:**

€ 45,00 Teilnehmerbeitrag

## Webinar: Aus dem Hamsterrad ans Steuerrad Gestalte deine Lebensqualität!

**Zielgruppe:**

Bäuerinnen und Bauern

**Kursinhalt:**

Man arbeitet bereits den lieben langen Tag hindurch und es reicht trotzdem nicht. Was kann verändert, sogar „selbst gesteuert“ werden?

- Lebensbalance - persönliche Zielsetzung
- Was ist wichtig? - Prioritäten setzen können
- Konzentration und Entspannung steuern

**Teilnehmerzahl:**

mind. 20 Personen, max. 200 Personen

**Anmeldung:**

bis 6. Feb. in der BBK Scheibbs unter 05 0259 41500

**Online Anmeldung möglich:** ja

**Kursnummer:** 3-0078924**Datum:**

Mo, 13.2.2023, 19:30 - 21:30 Uhr

**Kursort:**

zu Hause am PC

**Referent/in:**

Barbara Kathrein

**Kursbeitrag:**

€ 10 Teilnehmerbeitrag gefördert

€ 25 Teilnehmerbeitrag ungefördert

**Lebensqualität**  
**Bauernhof** 

## Milchwirtschaftlicher Fachtag – Trockenstellmanagement der Kuh

**Zielgruppe:**

Milchbäuerinnen und Milchbauern und an Milchwirtschaft interessierte Personen

**Kursinhalt:**

Trockenstell Management – Der Urlaub der Kuh  
Verkostung von Butter und einer Ideensammlung über die Vermittlung von Milch-Botschaften.

**Teilnehmerzahl:**

mind. 12 Personen, max. 40 Personen

**Anmeldung:**

bis 21. Feb. in der BBK Scheibbs unter 05 0259 41500

**Online Anmeldung möglich:** ja

**Kursnummer:** 3-0077963**Datum:**

Di, 28.2.2023, 13 - 16 Uhr

**Kursort:**

GH Mostlandhof  
Schauboden 4  
3251 Purgstall

**Referent/in:**

Ing. Florian Staudinger, Johanna Mandl BEd

**Kursbeitrag:**

€ 15 Teilnehmerbeitrag gefördert

€ 30 Teilnehmerbeitrag ungefördert



## Mostviertler Feldversuche - ein purer Genussabend für dich

**Zielgruppe:**

alle Bäuerinnen

**Kursinhalt:**

kabarettistische Lesung mit Katharina Grabner-Hayden  
4-Gänge-Menü aus regionalen Lebensmitteln und  
Weinbegleitung

**Mitzubringen:**

gute Laune und Appetit

**Teilnehmerzahl:**

mind. 30 Personen, max. 70 Personen

**Anmeldung:**

bis 3. März in der BBK Scheibbs Tel: 05 0259 41500

**Online Anmeldung möglich:** ja

**Kursnummer:** 3-0078509**Datum:**

Mi, 8.3.2023, ab 19 Uhr

**Kursort:**

Gasthaus Hueber  
St. Georgen 18  
3282 St. Georgen/Leys

**Kursbeitrag:**

wird noch bekannt gegeben



... im Bezirk Scheibbs

## Kräuter vor der Haustür - Hautpflege selbst gemacht

**Zielgruppe:**

Bäuerinnen, die gerne mit Kräutern experimentieren

**Kursinhalt:**

Frühlingskräuter entdecken und sammeln,  
besprechen - informieren  
Workshop: Pflegeprodukte herstellen

**Mitzubringen:**

gutes Schuhwerk

**Teilnehmerzahl:**

mind. 10 Personen, max. 25 Personen

**Anmeldung:**

bis 11. April in der BBK Scheibbs Tel: 05 0259 41500

**Online Anmeldung möglich:** ja

**Kursnummer:** 3-0078514**Datum:**

Do, 13.4.2023, 13:30 - 17 Uhr

**Kursort:**

Mostheuriger Winter "Höbarten"  
Wohlfahrtsschlag 6  
3283 St. Anton an der Jeßnitz

**Referent/in:**

Melanie Wieseneder

**Kursbeitrag:**

€ 35,00 Teilnehmerbeitrag

## Gresten

### Wandern über d'Höh nach St. Leonhard/Wald

**Termin:** Freitag, 7. Oktober 2022, 8 - 17 Uhr**Ort:** Start „Brandstatt“ Randegg – Abschluss im GH Putzmühle**Inhalt:** Tageswanderung: Start "Brandstatt" Randegg - St. Leonhard/Wald - St. Ägydi -  
Abschluss im GH Putzmühle**Anmeldung:** bis 2. Oktober Whats'app an 06649193623

## Lunz

### "FKK Abend" (Fremde Kekse kosten)

- Termin:** Donnerstag, 1. Dezember 2022, 19.30 – 22 Uhr  
**Ort:** Biobauernhof Moas, Maiszinken 15,3293 Lunz am See  
**Inhalt:** Es werden in geselliger Runde verschiedene weihnachtliche Köstlichkeiten probiert und geplante Aktivitäten fürs kommende Jahr besprochen.  
**Mitzubringen:** Bitte bringt eine Sorte Kekse oder Kletzenbrot bzw. Stollen zum Probieren mit  
- gerne mit Rezept  
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

## Oberndorf

### WOW-Yoga

- Termin:** Donnerstag, 10. Oktober 2022, 19.30 – 20.45 Uhr  
17. November 24. November, 1. Dezember, 15. Dezember,  
**Ort:** Raikasaal Oberndorf, Hauptstraße 8, 3281 Oberndorf an der Melk  
**Inhalt:** Yogakurse für Anfänger & leicht erfahrene Yogis  
**Mitzubringen:** Matte, ev. Polster, bequeme Kleidung  
**Referenten:** Astrid Auer  
**Kosten:** € 65,00 Teilnehmerbeitrag für 5 Abende  
**Anmeldung:** bei Astrid Auer unter 0677/63323230

### Adventfeier der Bäuerinnen

- Termin:** Dienstag, 13. Dezember 2022, 20 - 22 Uhr  
**Ort:** Pfarrkirche Oberndorf/Melk, 3281 Oberndorf an der Melk  
**Inhalt:** A bisserl Stüh' und Andächtig werd'n ..., ... Weihnocht wird's wieder  
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

### NEU: Fit mit Valentina

- Termin:** ab Montag, 9. Jänner 2023, 20 - 21 Uhr (8 Abende)  
**Ort:** Turnhalle Oberndorf, Schulstraße 5, 3281 Oberndorf an der Melk  
**Inhalt:** Valentina Wippl turnt mit uns  
**Mitzubringen:** Matte oder Handtuch  
**Referenten:** Valentina Wippl  
**Kosten:** € 2,00 Teilnehmerbeitrag pro Abend  
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

### Mit Gelassenheit und Ruhe durch den Alltag(stress)

- Termin:** Dienstag, 14. Februar 2023, 9 – 11.30 Uhr  
**Ort:** Mehrzweckraum Oberndorf, Hauptstraße 9,3281 Oberndorf an der Melk  
**Inhalt:** Welche Alltagssituationen bergen Überforderung? Wie gehe ich mit Stress um? Wie reagiert mein Körper in belastenden Situationen? Wie beuge ich Stress vor? Tipps und Übungen für mehr Ausgeglichenheit  
**Mitzubringen:** bequeme Alltagskleidung  
**Referenten:** Hubert Lukse  
**Kosten:** kein Teilnehmerbeitrag  
**Anmeldung:** bis 12. Februar bei Brigitte Reinhardt unter 0664/3339182



## Purgstall

### Gesunde Schuljause in der VS Purgstall

- Termin:** Montag, 3. Oktober 2022, 9 - 10 Uhr  
7. November, 5. Dezember, 9. Januar
- Ort:** Volksschule Purgstall, Schulgasse 11, 3251 Purgstall an der Erlauf
- Inhalt:** Wir bereiten eine gesunde Schuljause für die Volksschulkinder
- Kosten:** € 0,00 Teilnehmerbeitrag kostenlos
- Anmeldung:** bei Interesse bei Maria Zulehner unter 0664/73362331 melden

### Fahrt ins Solebad Göstling

- Termin:** Montag, 7. November 2022, 8.45 - 17 Uhr
- Ort:** Treffpunkt um 8.45 Uhr bei Würstelstand B25 - Abahrt Richtung Göstling
- Inhalt:** ein Tag zur Entspannung
- Anmeldung:** bis 4. November bei Elfriede Höhlmüller unter 0676/4028927

### Yoga

- Termin:** Dienstag, 8. November 2022, 19.30 - 21 Uhr  
15. November, 22. November, 29. November, 6. Dezember,
- Ort:** Pfarrhof Purgstall, Kirchenplatz 4, 3251 Purgstall an der Erlauf
- Inhalt:** Yoga zum Kennenlernen
- Mitzubringen:** Bitte bequeme Kleidung und Turnmatte mitnehmen.
- Referenten:** Anita Deufl
- Kosten:** € 70,00 Teilnehmerbeitrag für alle 5 Abende
- Anmeldung:** bis 31. Oktober bei Elfriede Höhlmüller unter 0676/4028927

### Seifenkurs

- Termin:** Mittwoch, 16. November 2022, 19.30 - 22 Uhr
- Ort:** Neue Mittelschule Purgstall, Schulgasse 1,3251 Purgstall an der Erlauf
- Inhalt:** Herstellung diverser Seifen
- Referenten:** Erika Ahrer
- Kosten:** kleiner Unkostenbeitrag
- Anmeldung:** bis 11. November bei Elfriede Höhlmüller unter 0676/4028927

### Weihnachtsfeier

- Termin:** Dienstag, 13. Dezember 2022, 19 - 22 Uhr
- Ort:** Gasthaus Krickl, Feichsen 10, 3251 Purgstall an der Erlauf
- Inhalt:** 19 Uhr Andacht in der Kirche Feichsen,  
19.30 Uhr gemütliches Beisammensein im GH Krickl
- Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

### "Sicherheitstag"

- Termin:** Samstag, 28. Jänner 2023, 14 - 16 Uhr
- Ort:** Feuerwehrhaus Feichsen, Feichsen 70;3251 Purgstall an der Erlauf
- Inhalt:** Sicherheitstag mit Feuerwehr und Ersthelfer, erste Maßnahmen bei Brand bzw. Verletzungen setzen - Umgang mit Feuerlöscher - Erstversorgung bei Unfällen bzw. Verletzungen
- Kosten:** kein Teilnehmerbeitrag
- Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

## Randegg

### "FKK-Abend" - Fremde Kekse kosten

- Termin:** Mittwoch, 30. November 2022, ab 19.30 Uhr  
**Ort:** GH Schließauhof, Schließau 19, 3263 Randegg  
**Inhalt:** gemütlicher Erfahrungsaustausch bei Kaffee, Tee und köstlichen Mehlspeisen  
**Mitzubringen:** Kekse und andere Mehlspeisen inkl. Rezept (mehrfach)  
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

### Rückenfit

- Termin:** Dienstag, 17. Jänner 2023, 19.30 – 20.30 Uhr  
**Ort:** Turnsaal Schule, Taborweg 2-4, 3263 Randegg  
**Inhalt:** Kräftigungs-, Mobilisations- und Dehnungsübungen für einen gesunden Rücken  
**Mitzubringen:** bequemes Turngewand, Handtuch, Trinkflasche,  
**Referenten:** Irene Zerkhold  
**Kosten:** € 50,00 Teilnehmerbeitrag für alle 10 Einheiten  
**Anmeldung:** bis spätestens 3. Jänner bei Frau Mag. Irene Zerkhold unter 06644053537

## Scheibbs

### Weihnachtsfeier

- Termin:** Freitag, 2. Dezember 2022, 19.30 – 22.30 Uhr  
**Ort:** GH Buchebner Sonja, Dreimärktestraße 14, 3270 Scheibbs  
**Inhalt:** gemütliches Beisammensein und gemeinsames Singen, vortragen weihnachtlicher Gedichte, Mehlspeisenbuffet von den Ortsbäuerinnen,  
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

### Bäuerinnen Schnapsen

- Termin:** Freitag, 3. März 2023, 19.30 – 22.30 Uhr  
**Ort:** GH Buchebner Sonja, Dreimärktestraße 14, 3270 Scheibbs  
**Inhalt:** gesucht wird die beste Schnapslerin in Scheibbs  
**Kosten:** € 5,00 Teilnehmerbeitrag  
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

### Nordic Walken

- Termin:** ab 3. Mai 2023 jeden Mittwoch ab 19 Uhr  
**Ort:** Bahnhof Scheibbs, Bahnhofstraße 4, 3270 Scheibbs  
**Inhalt:** gemeinsames Walken im Freien  
**Mitzubringen:** Walkingstöcke, gutes Schuhwerk  
**Kosten:** kein Kursbeitrag  
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

## St. Georgen

### Adventfeier - FKK Abend (fremde Kekse kosten)

- Termin:** Mittwoch, 7. Dezember 2022, 19:30 - 22:30 Uhr  
**Ort:** Pfarrheim St. Georgen/Leys, St. Georgen/Leys 2,3282 St. Georgen/Leys  
**Inhalt:** vorweihnachtliches, gemütliches Zusammensitzen mit Kekservkostung  
**Mitzubringen:** eine Sorte Lieblingskekse und dazugehöriges Rezept  
**Kosten:** kein Teilnehmerbeitrag  
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

### Damenschnapsen

- Termin:** Freitag, 24. Februar 2023, 19 - 22 Uhr  
**Ort:** Gasthaus Hendorf, Fam. Scharner, Kröll 7, 3282 St. Georgen an der Leys  
**Inhalt:** Wer ist "Bründls" beste Schnapserin?  
**Kosten:** € 5,00 Nenngeld  
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich



**Die Bäuerinnen Niederösterreich**

Als größte niederösterreichische Frauenorganisation sind wir  
DIE Stimme für Bäuerinnen und Frauen aus dem ländlichen Raum!

*Die Bäuerinnen.*

**Die Bäuerinnen - Mitten im Leben**

- ... bauen wir Brücken zwischen Landwirtschaft und Kunden von heute und morgen.
- ... entwickeln wir neue Chancen für unsere Familienbetriebe.
- ... fördern wir die politische Teilhabe der Frauen.
- ... sorgen wir für mehr Lebensqualität in der Land- und Forstwirtschaft.
- ... gestalten wir unsere Region und unseren Lebensraum.

Hier geht's zum Imagefilm



Die Bäuerinnen Niederösterreich, Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten  
ZVR-Nr.: 782513332, baerinnen@n-oe.at, www.baerinnen-oe.at, www.facebook.com/diebaerinnenoe

## Steinakirchen, Wang, Wolfpassing

### Erntedank Agape in Steinakirchen am Forst

- Termin:** Sonntag, 9. Oktober 2022, 9 - 12 Uhr  
**Ort:** Kirchenplatz Steinakirchen, 3261 Steinakirchen am Forst  
**Inhalt:** Erntedank Agape jeweils nach den Messen  
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

### Vorankündigung: Fahrt zu Adventmarkt

- Termin:** Ende November  
**Inhalt:** Fahrt zu Adventmarkt - voraussichtlich Ende November - Näheres folgt zeitgerecht per What's app  
**Kosten:** wird noch bekannt gegeben

### Adventfeier in Steinakirchen am Forst

- Termin:** Freitag, 2. Dezember 2022, 19.30 - 22 Uhr  
**Ort:** Pfarrhof Steinakirchen, Kirchenplatz 2, 3261 Steinakirchen am Forst  
**Inhalt:** besinnliche Adventfeier für alle Bäuerinnen der Pfarre Steinakirchen  
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

### Mit Gelassenheit und Ruhe durch den Alltag(stress)

- Termin:** Donnerstag, 9. Februar 2023, 14 - 16 Uhr  
**Ort:** Gasthaus Weginger Peter, Schloßstraße 3, 3261 Wolfpassing  
**Inhalt:** Welche Alltagssituationen bergen Überforderung? Wie gehe ich mit Stress um? Wie reagiert mein Körper in belastenden Situationen? Wie beuge ich Stress vor? Tipps und Übungen für mehr Ausgeglichenheit  
**Mitzubringen:** bequeme Alltagskleidung  
**Referenten:** Hubert Lukse  
**Kosten:** kein Teilnehmerbeitrag  
**Anmeldung:** bis 2. Februar bei Heidi Heigl unter 0650/7217171



### Biosicherheit am Milchviehbetrieb - Wie schütze ich meine Herde?

- Termin:** Donnerstag, 9. März 2023, 13.30 – 16.30 Uhr  
**Ort:** Gasthof Josefhof, Bahnhofstraße 1, 3262 Wang  
**Inhalt:** Biosicherheit am Milchviehbetrieb - Wie schütze ich meine Herde? Verkostung von Butter, Ideensammlung über die Vermittlung von Milch-Botschaften.  
**Referenten:** Ing. Florian Staudinger, Johanna Mandl BEd  
**Kosten:** € 15 Teilnehmerbeitrag gefördert, € 30 Teilnehmerbeitrag ungefördert  
**Anmeldung:** bis 2. März in der BBK Scheibbs Tel: 05 0259 41500



### Kreativ dekorieren mit Naturmaterialien

- Termin:** Dienstag, 1. August 2023, 13.30 - 17 Uhr  
**Ort:** Betrieb Luger Ingrid und Michael, Thurhofwang 50, 3262 Wang  
**Inhalt:** mit einfachen Materialien aus der Natur basteln, Blumen binden, Gestecke, ...  
**Mitzubringen:** Blumen, Sträucher u. Äste aus dem Garten bzw. Wald, ausgediente Töpfe, ...  
**Referenten:** Ingrid Luger  
**Kosten:** € 0,00 Teilnehmerbeitrag kostenlos  
**Anmeldung:** bis spätestens 25. Juli bei Heidi Heigl 0650/7217171

## Online Angebote

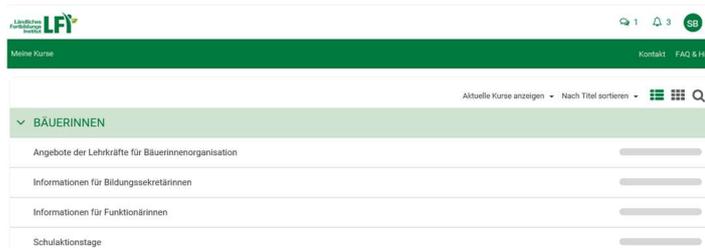
### Unterlagen auf der Internetplattform e.lfi.at



Um die Aktivitäten der Bäuerinnenvereine zu unterstützen, werden laufend Unterlagen und Broschüren vom Bäuerinnenreferat bzw. im Landesarbeitskreis erstellt. Damit die Funktionen immer einen Zugang zu den aktuellen Unterlagen haben und diese aber nicht für alle Nutzer des Internets frei zugänglich sind, wurde für die Bezirks- und Gebietsbäuerinnen ein Zugang zur Internetplattform <https://e.lfi.at> erstellt. Die betreffenden Funktionärinnen haben die Zugangsdaten per E-Mail erhalten.

Weitere aktive Funktionärinnen können auf Wunsch ebenfalls einen Zugang erhalten.

Ansprechperson: Sandra Bieder, [sandra.bieder@lk-noe.at](mailto:sandra.bieder@lk-noe.at)



### Homepage: [www.baeuerinnen-noe.at](http://www.baeuerinnen-noe.at) - Immer top informiert!

Halte dich über Aktuelles auf der Landesebene bzw. in den Bezirken auf dem Laufenden! Wir freuen uns auf deinen Besuch auf unserer Homepage!

#### Newsletter der Bäuerinnen NÖ

Erhalte monatlich die aktuellsten Informationen der Landes- und Bezirksebene automatisch in deinem E-Mail-Postfach! Jetzt gleich hier zum kostenlosen Newsletter anmelden!



### Bäuerinnen-Facebook-Seite



Seit Jänner 2021 sind die Bäuerinnen Niederösterreich auch auf Facebook vertreten! Auf unserer Seite findet ihr nicht nur Aktuelles aus der Bäuerinnen-Organisation, sondern auch Informationen und Fakten über Lebensmittel, ihre Produktionsweisen und die Leistungen der Landwirtschaft.

Mit unseren Beiträgen wollen wir aber nicht nur unsere Mitglieder informieren, sondern auch alle Konsumentinnen und Konsumenten einbinden.

Um jeden Bäuerinnen-Post im eigenen News-Feed angezeigt zu bekommen, kann man unter „Einstellungen für Abonnieren“ die Auswahl „Favoriten“ treffen. Somit erhaltet ihr jedenfalls immer die aktuellsten Informationen von unserer Facebook-Seite.

Über ein Teilen, Kommentieren oder Liken unserer Posts freuen wir uns sehr!

Gleich jetzt Seite abonnieren! [www.facebook.com/diebaeuerinnennoe/](http://www.facebook.com/diebaeuerinnennoe/)

