

# Bildungsprogramm 2023/2024

## Die Bäuerinnen im Bezirk Mistelbach

ZVR 325487420

Laa/Thaya – Mistelbach – Poysdorf - Wolkersdorf



**“Für a` guats Miteinand bei uns am Land”**

Im Bild v.l.n.r.: Monika Dungal, Adelheid Pfanner, Brigitte Neustifter, Johanna Klampfl,  
Roswitha Hirschbüchler und Eva Weigl



Werte Bäuerinnen und Bauern,  
liebe Mitglieder und Kursteilnehmer  
des Vereins „Die Bäuerinnen im Bezirk Mistelbach“!

Die Kurse und Veranstaltungen bieten euch einen ausgezeichneten Rahmen für gegenseitigen Austausch – sei es untereinander, mit Mitgliedern aus dem nicht landwirtschaftlichen Bereich, oder vielleicht auch jungen Frauen, welchen die Bäuerinnenorganisation noch nicht so bekannt ist. Nutzt die Möglichkeit, euch untereinander weiter zu vernetzen, voneinander zu lernen und macht euer Tun sichtbar.

## **Wahlen 2024 – Wir suchen „Sie“ „Sie ist engagiert“**

Nur wer sichtbar ist, findet auch statt. Die Bäuerinnen sind eine starke, mutige und deutliche Stimme für die Frauen am Land. Jede Frau, die eine Funktion übernimmt, muss sich ihrer Botschaft, ihrer Ziele und ihrer Expertisen klar sein. Darum engagiere dich bei den Bäuerinnen – Die Bäuerinnen-Organisationen gehen innovative Wege und halten trotzdem an wertvollen Traditionen fest.

**Homepage: [www.baeuerinnen-noe.at](http://www.baeuerinnen-noe.at) – immer top informiert**

Halte dich über Aktuelles im Bezirk Mistelbach auf dem Laufenden! Wir freuen uns auf deinen Besuch auf unserer Homepage!

**[www.baeuerinnen-noe.at/mistelbach](http://www.baeuerinnen-noe.at/mistelbach)**

Auf unserer Seite findet ihr nicht nur Aktuelles aus der Bäuerinnen-Organisation, sondern auch Informationen und Fakten über Lebensmittel, ihre Produktionsweisen und die Leistungen der Landwirtschaft.

In diesem Sinne wünsche ich viel Freude bei der Teilnahme an unserem Bildungsprogramm.

*Eva Weigl*  
Bezirksbäuerin

## Inhaltsverzeichnis:

### **Kochseminare - Regionale Lebensmittel**

Komm & koch mit der Bäuerin: Bäuerliche Knödelküche! So einfach is! .....	5
Komm & koch mit der Bäuerin: Erdäpfelkreationen Aufkocht is! .....	6
Komm & koch mit der Bäuerin: Männer unter sich - Rindfleisch! .....	7
Komm & koch mit der Bäuerin: Vegetarisch is(s)t Vielfalt! Aufkocht is! .....	8
Komm & koch mit der Bäuerin: Bowls - Die bunte Vielfalt in der Schüssel - Aufkocht is!.....	9
Komm & koch mit der Bäuerin: Spargelgenuss – einfach himmlische Gerichte!.....	8
Thermomix TMG Kurs .....	10
<b>Persönlichkeit und Kreativität</b> .....	12
Soziale Medien 2 - Sharepics .....	12
Chalklettering - maßgeschneidert für jeden Betrieb .....	13
Keramik selbst gemacht - modellieren mit Ton.....	14
Kreative Weihnachtsdekoration aus und mit Baumscheiben.....	15
Edda Bag - Einkaufstasche häkeln .....	16
Train your brain II: Zahlen merken leicht gemacht .....	17
Trachtentuch häkeln.....	17
Kreatives Nähen für Anfänger .....	18
Nimm dir eine kleine Auszeit - "Freies Malen" für Erwachsene .....	19
Ein Nachmittag für Dich und "mit d`Händ` vos tuan" .....	20
<b>Bewegung, Gesundheit und Wohlfühlen</b> .....	21
In 150 Minuten zur Wunsch-Creme.....	21
Wohlfühlen mit Naturessenzen - Hausapotheke und vieles mehr - mit DoTerra-Ölen.....	22
Gewicht im Griff - erfolgreiches Figurenmanagement mit dem 3-Säulen-Konzept.....	23
Mit Gelassenheit und Ruhe durch den Alltag(stress) .....	23
Unglaublich schwungvoll - swing & smile mit Smoveys zu mehr Fitness.....	24
Kräuterapotheke aus dem Garten .....	24
Schmankerl E-Bike Tour .....	25
Speisekammer Garten.....	26
Das digitale Pubertier .....	26
<b>Sachthemen, Musical, Thermen-Fahrten</b> .....	26
Erfolgreiche Hofübergabe, Testament und .....	27
Zukunftsorientierte Veranlagung aus Perspektive der Frau .....	28
Musical "Rock me Amadeus" - das Falco Musical .....	29
Thermenfahrt Wien Oberlaa Verein Laa/Thaya .....	29
Thermenfahrt Bad Waltersdorf Gebiet.....	30



# Erlebnis Bauernhof

Zertifizierte Exkursions- und Unterrichtsangebote für Schulen und Kindergärten

[www.erlebnisbauernhof-noe.at](http://www.erlebnisbauernhof-noe.at)



**So werden Sie Teil von Erlebnis Bauernhof:**  
Der jeweilige Zertifikatslehrgang bereitet Sie auf die Wissensvermittlung vor, damit Sie danach sofort starten können.

**Nähere Informationen:** Referat Gesellschaftsdialog, gesellschaftsdialog@lk-noe.at, Tel. 05 0259 28206



**Erlebnis Bauernhof**  
Hier passiert Unterricht



**Schule am Bauernhof:** 164 Betriebe können besucht werden



**Landwirtschaft in der Schule:** Seminarbäuerinnen bringen den Bauernhof ins Klassenzimmer



**Agrar- und Waldwerkstatt:** Themen rund um Landwirtschaft, Wald, Jagd und Imkerei werden an einer Landwirtschaftlichen Fachschule erforscht



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Regionen und Wasserwirtschaft

LE 14-20  
Initiative für den ländlichen Raum



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete

## Hinweise zu Fotos von Veranstaltungen:

Wird im Rahmen von Seminaren oder sonstigen Veranstaltungen der Bäuerinnenorganisation fotografiert, so erteilt die am Foto abgebildete Person ihre ausdrückliche unentgeltliche Zustimmung, dass eine Bewerbung des LFI bzw. der Bäuerinnenorganisation mit diesem Foto in den Medien jeder Art, insbesondere in Printmedien und auf Websites, zulässig ist.

## Impressum:

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Bezirksbauernkammer Mistelbach  
Karl Katschthalerstraße 1, 2130 Mistelbach  
Tel.: 05 0259 41200, office@mistelbach.lk-noe.at

Für den Inhalt verantwortlich:

Kammersekretär DI Josef Huber, Bezirksbäuerin Eva Weigl  
Redaktion und Gestaltung: Andrea Uhl  
Titelfoto: Bäuerinnen im Bezirk Mistelbach  
Druck: Riedeldruck Mistelbach/Auersthal

Termin-, Orts- und Programmänderungen vorbehalten!



Die Bäuerinnen

KOMM & KOCH  
MIT DER BÄUERIN  
Verlass di drauf!



## Kochseminare – regionale Lebensmittel

### Komm & koch mit der Bäuerin: Bäuerliche Knödelküche! So einfach is!

**Zielgruppe:**

Alle, die gerne kochen!

**Kursinhalt:**

Wie kommt der schmelzende „Gummi“ in den Erdäpfelknödel, ohne im entferntesten wie solcher zu schmecken? Wie der Flaum in den Germknödel? Und mittels welcher Feinheiten wird Ihnen künftig jeder Knödel zu einer „runden Sache“ geraten?

Ob als Suppeneinlage, Beilage, Nach- oder auch Hauptspeise: Ihr neu gewonnenes „Knödel-Know-how“ werden Sie tagtäglich einsetzen können!

**Mitzubringen:**

- Hausschuhe, Geschirrtuch
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

**Anzahl:** mind. 12 Personen, max. 16 Personen

**Online Anmeldung möglich:** ja

**Kursnummer:** 3-0081697

**Datum:** Do, 09.11.2023,  
18:00 - 22:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 24.10.2023

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081697](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081697)



**Kursnummer:** 3-0081696

**Datum:** Do, 09.11.2023,  
13:00 - 17:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 24.10.2023

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081696](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081696)



**Kursnummer:** 3-0081699

**Datum:** Fr, 10.11.2023,  
09:00 - 13:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 24.10.2023

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081699](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081699)



**Kursnummer:** 3-0081698

**Datum:** Fr, 10.11.2023,  
18:00 - 22:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 24.10.2023

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081698](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081698)

**Kursort:**

BBK Mistelbach LK NÖ  
Karl-Katschthaler-Straße 1  
2130 Mistelbach

**Referent:in:**

Gerlinde Wiesinger

**Kosten:**

€ 30,00 Teilnehmerbeitrag

**Kursverantwortlich:**

Eva Weigl

Tel.: +43 699 12751160

## Komm & koch mit der Bäuerin: Erdäpfelkreationen Aufkocht is!

### Zielgruppe:

Alle, die gerne kochen!

### Kursinhalt:

Er gehört zum G'schmackigsten, Vielseitigsten und Beständigsten, was der heimische Boden hervorbringt: der Erdäpfel.

In diesem Seminar lassen wir ihn alle Stückerl spielen: als Knabbererl in Form von Erdäpfelstangerl, als würzigen „Erdäpfelkas“ zum Aufstreichen, als bissfeste Erdäpfelgnocchi mit Topfenfülle für den Mittags- oder Abendtisch – und sogar als süßes Dessert.

### Mitzubringen:

- Hausschuhe, Geschirrtuch
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

**Anzahl:** mind. 12 Personen, max. 16 Personen

**Online Anmeldung möglich:** ja

**Kursnummer:** 3-0081706

**Datum:** Do, 16.11.2023,  
14:00 - 18:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 30.10.2023

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081706](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081706)



**Kursnummer:** 3-0081703

**Datum:** Do, 16.11.2023,  
09:00 - 13:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 30.10.2023

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081703](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081703)



**Kursnummer:** 3-0081708

**Datum:** Fr, 17.11.2023,  
18:00 - 22:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 30.10.2023

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081708](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081708)



**Kursnummer:** 3-0081707

**Datum:** Fr, 17.11.2023,  
13:00 - 17:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 30.10.2023

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081707](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081707)



### Kursort:

BBK Mistelbach LK NÖ  
Karl-Katschthaler-Straße 1  
2130 Mistelbach

### Referent:in:

Gerlinde Wiesinger

### Kosten:

€ 30,00 Teilnehmerbeitrag

### Kursverantwortlich:

Eva Weigl

Tel.: +43 699 12751160

## Komm & koch mit der Bäuerin: Männer unter sich - Rindfleisch!

### Zielgruppe:

Alle Männer, die gerne kochen!

### Kursinhalt:

Männer sind Star-Köche oder gar keine Köche: Dieses Vorurteil erweist sich in diesem vierstündigen Männer-Kochseminar – als Vorurteil.

Für Stimmung in der Küche sorgen Hausmannskost, dann wieder Pfannengerichte, Pizzen und Suppen, oder es wird mit Hochprozentigem experimentiert. Versprochen: Hier wird mit der Seminarbäuerin auf Männerart gekocht und genossen!

### Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

### Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

**Online Anmeldung möglich:** ja

**Kursnummer:** 3-0081686

**Datum:** Do, 28.12.2023,  
09:00 - 13:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 11.12.2023

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081686](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081686)



**Kursnummer:** 3-0081687

**Datum:** Do, 28.12.2023,  
14:00 - 18:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 11.12.2023

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081687](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081687)



### Kursort:

BBK Mistelbach LK NÖ  
Karl-Katschthaler-Straße 1  
2130 Mistelbach

### Referent:in:

Gerlinde Wiesinger

### Kosten:

€ 30,00 Teilnehmerbeitrag

### Kursverantwortlich:

Neustifter Brigitte  
Tel. +43 680/2196758

## Komm & koch mit der Bäuerin: Vegetarisch is(s)t Vielfalt! Aufkocht is!

### Zielgruppe:

Alle, die gerne kochen!

### Kursinhalt:

Veggie-Rezepte gelten heute als fixe Bausteine moderner und bewusster Ernährung. Dabei haben sie in Österreich als „Freitagsküche“ eine lange Tradition.

Gemeinsam zaubern wir in diesem Kochkurs aus Gemüse, Hülsenfrüchten, Getreide und anderen Zutaten Gerichte „mit Biss und Geschmack“. Von pikant bis süß. Und so köstlich, dass gerne ein paar Mal die Woche Freitag sein darf.

### Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

### Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 14 Personen

**Online Anmeldung möglich:** ja

**Kursnummer:** 3-0081690

**Datum:** Mo, 15.01.2024,

17:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 02.01.2024

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081690](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081690)



**Kursnummer:** 3-0081692

**Datum:** Di, 16.01.2024,

09:00 - 12:30 Uhr

**Anmeldeschluss:** 02.01.2024

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081692](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081692)



**Kursnummer:** 3-0081694

**Datum:** Mi, 17.01.2024,

17:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 02.01.2024

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081694](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081694)



### Kursort:

ehem. BBK Wolkersdorf (Bezirk Mistelbach)

Bachgasse 15

2120 Wolkersdorf im Weinviertel

### Referent:in:

Christine Berthold

### Kosten:

€ 30,00 Teilnehmerbeitrag

### Kursverantwortlich:

Adelheid Pfanner

Tel.: +43 676 7025854

## Komm & koch mit der Bäuerin: Bowls - Die bunte Vielfalt in der Schüssel - Aufkocht is!

### Zielgruppe:

Alle, die gerne kochen!

### Kursinhalt:

Schichten und genießen - Bowls machen es möglich. Dabei steht das englische Wort „Bowl“ für die gute alte österreichische Schüssel. Also Schüssel her und los geht's. Schicht für Schicht holt man sich dabei eine ausgewogene Mahlzeit in die Schüssel.

Die Basis für die bunte Bowl sind Erdäpfel, Nudeln oder Reis. Weiters machen Gemüse, Fleisch, Tofu oder Hülsenfrüchte das Trendgericht zum schnell gekochten Alleskönner. Ob kalt oder warm, als Jause oder Hauptgericht – sie ist bunt, sie ist gesund und ein Geschmackserlebnis für den Mund.

### Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

**Anzahl:** mind. 12 Personen, max. 16 Personen

**Online Anmeldung möglich:** ja

**Kursnummer:** 3-0081710

**Datum:** Fr, 23.02.2024,  
18:00 - 22:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 05.02.2024

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081710](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081710)



**Kursnummer:** 3-0081714

**Datum:** Sa, 24.02.2024,  
09:00 - 13:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 05.02.2024

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081714](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081714)



**Kursnummer:** 3-0081715

**Datum:** Do, 07.03.2024,  
09:00 - 13:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 20.02.2024

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081715](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081715)



**Kursnummer:** 3-0081716

**Datum:** Do, 07.03.2024,  
14:00 - 18:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 20.02.2024

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081716](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081716)



### Kursort:

BBK Mistelbach LK NÖ  
Karl-Katschthaler-Straße 1  
2130 Mistelbach

### Referent:in:

Gerlinde Wiesinger

### Kosten:

€ 30,00 Teilnehmerbeitrag

### Kursverantwortlich:

Klampfl Johanna  
Tel.: +43 664 3066304

## Komm & koch mit der Bäuerin: Spargelgenuss - einfach himmlische Gerichte Saison is!

**Zielgruppe:** Alle, die gerne kochen!

### **Kursinhalt:**

Grün-weiß-violett beginnt die Erntesaison von Spargel in Niederösterreich.

Erleben Sie in diesem Kurs was Spargel jenseits von „Sauce Hollandaise“ noch alles zu bieten hat: etwa als unwiderstehliche Suppe, als Füllung in herzhaftem Strudel, Aufläufen oder geschmackigen Blätterteigtaschenln.

Und wussten Sie, dass Spargel nur händisch geerntet wird. Dies und viele interessante Details zum schlanken Gemüse erfahren Sie in diesem Spargelkurs.

### **Mitzubringen:**

- Kochschürze (wenn vorhanden) und Geschirrtuch
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

**Anzahl:** mind. 12 Personen, max. 16 Personen

**Kursnummer:** 3-0081680

**Datum:** Do, 25.04.2024,  
18:00 - 22:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 09.04.2024

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081680](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081680)



**Kursnummer:** 3-0081683

**Datum:** Fr, 26.04.2024,  
14:00 - 18:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 09.04.2024

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081683](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081683)



**Kursnummer:** 3-0081684

**Datum:** Fr, 03.05.2024,  
18:00 - 22:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 16.04.2024

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081684](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081684)



**Kursnummer:** 3-0081685

**Datum:** Sa, 04.05.2024,  
09:00 - 13:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 16.04.2024

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081685](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081685)



### **Kursort:**

BBK Mistelbach LK NÖ  
Karl-Katschthaler-Straße 1  
2130 Mistelbach

### **Referent:in:**

Gerlinde Wiesinger

### **Kosten:**

€ 30,00 Teilnahmebeitrag  
Kochkurse

### **Kursverantwortlich:**

Neustifter Brigitte  
Tel. +43 680/2196758

## Thermomix TMG Kurs

**Zielgruppe:**

Konsumenten, die Interesse am Thermomix haben.

**Kursinhalt:**

Wir lernen den Umgang mit dem Thermomix - Tipps und Tricks bei der Verarbeitung der Lebensmittel

**Mitzubringen:**

Saubere Schraubgläser in verschiedenen Größen.  
Der Teilnehmerbeitrag und die Materialkosten werden direkt vor Ort eingehoben.

**Anzahl:**

mind. 5 Personen, max. 12 Personen

**Online Anmeldung möglich:** ja

**Kursnummer:**

3-0082082

**Datum:** Fr, 27.10.2023,  
16:30 - 19:30 Uhr

**Anmeldeschluss:** 09.10.2023

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082082](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082082)

**Kursnummer:**

3-0082108

**Datum:** Sa, 04.11.2023,  
09:30 - 12:30 Uhr

**Anmeldeschluss:** 16.10.2023

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082108](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082108)

**Kursort:**

ehem. BBK Wolkersdorf  
Bachgasse 15  
2120 Wolkersdorf im Weinviertel

**Referent:in:**

Mag. Julia Geißler-Katzmann

**Kosten:**

€ 20,00 Teilnehmerbeitrag

**Kursverantwortlich:**

Claudia Pölzleithner  
Tel.: 0043 664/3432076

# Persönlichkeit und Kreativität

## Soziale Medien 2 - Sharepics

### Zielgruppe:

Alle, die soziale Medien für Werbung oder Öffentlichkeitsarbeit verwenden möchten.

### Kursinhalt:

In der heutigen Zeit sind soziale Medien omnipräsent und nicht mehr aus unserem Leben wegzudenken. Einer der größten Vorteile davon sind die vielfältigen Möglichkeiten, wie soziale Medien zur Werbung oder Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden können. Doch auch das muss gelernt sein!

Eine besonders effektive Anwendung stellen Sharepics dar. Dabei werden Bilder mit Texten attraktiv gestaltet. So kann jede Bäuerin der Welt zeigen, welche wichtige Arbeit die Landwirtschaft leistet, wann das nächste Hoffest ansteht oder welche Produkte am Betrieb gekauft werden können.

In diesem Kurs erfahren Sie grundlegende Informationen über soziale Medien, lernen Sharepics genauer kennen und können üben, ansprechende Sharepics zu gestalten.

### Mitzubringen:

Handy und falls es Bilder oder Inhalt gibt, den die Teilnehmer gerne behandeln würden

### Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 20 Personen

**Anmeldeschluss:** 02.10.2023

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082020](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082020)

**Kursnummer:** 3-0082020

**Datum:** Do, 19.10.2023,  
18:00 - 21:00 Uhr

### Kursort:

Landwirtschaftliche Fachschule  
Mistelbach  
Winzerschulgasse 50  
2130 Mistelbach

### Referent:in:

Julia Summer

### Kosten:

€ 25,00 Teilnehmerbeitrag

### Kursverantwortlich:

Johanna Klampfl  
Tel.: +43 664 3066304



## Chalklettering - maßgeschneidert für jeden Betrieb

### Zielgruppe:

Für alle, die ihre Produkte auffallend schön auf Kreidetafeln, Glas oder glatten Oberflächen präsentieren möchten.

### Kursinhalt:

Wir zeigen Ihnen wie Sie Ihre Tafeln an Ihren Betrieb anpassen und immer wieder eindrucksvoll neu beschriften können.

Wir geben Inspiration zur Gestaltung, erzählen Interessantes über den optimalen Aufbau, zeigen eindrucksvolle Schriften und verraten unsere geheimen Stylingtips. Verschiedene Muster, diverse Utensilien und unterschiedliche Bücher werden zur Inspiration bereit gestellt.

Damit das Üben leichter fällt, gibt es kleine Geschenke und einige Unterlagen zum Mitnehmen.

### Mitzubringen:

Bleistift. Lineal (gerne eigene Tafeln zum Beschriften)

### Anzahl:

mind. 7 Personen, max. 15 Personen

### Online Anmeldung möglich: ja

**Kursnummer:** 3-0082106

**Datum:** Do, 16.11.2023,  
18:00 - 21:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 31.10.2023

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082106](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082106)



**Kursnummer:** 3-0082107

**Datum:** Fr, 12.01.2024,  
10:00 - 13:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 19.12.2023

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082107](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082107)



### Kursort:

Weinhof & Heuriger Fam.  
Gössinger  
Hauptstraße 59  
2120 Obersdorf

### Referent:in:

Barbara Snizek

### Kosten:

€ 90,00 Teilnehmerbeitrag

### Kursverantwortlich:

Martina Gössinger  
Tel.: +43 699 12161990

## Keramik selbst gemacht - modellieren mit Ton

**Zielgruppe:**

Kreative Frauen, die gerne mit Ton arbeiten

**Kursinhalt:**

Der Kurs besteht aus 2 Einheiten:

Beim 1. Teil wird der Ton modelliert und geformt (nach Trocknung wird der Ton mit ca. 950 Grad im Brennofen gebrannt) - beim 2. Teil wird der gebrannte Ton mit verschiedensten Glasuren bemalt - nach dem 2. Brand und der Abkühlung sind die Kunststücke fertig.

**Mitzubringen:**

Spaß und Kreativität (im TN-Beitrag sind 2 kg Ton inbegriffen).

Dekorationsmaterial und zusätzlicher Ton wird während des Kurses extra verrechnet.

**Anzahl:**

mind. 6 Personen, max. 9 Personen

**Online Anmeldung möglich:** ja

**Kursnummer:** 3-0082006

**Datum:** Mi, 15.11.2023,

18:00 - 21:00 Uhr

2. Teil am 29. 11.2023

**Anmeldeschluss:** 30.10.2023

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082006](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082006)



**Kursnummer:** 3-0082008

**Datum:** Di, 21.11.2023,

18:00 - 21:00 Uhr

2. Teil am 5. 12.2023

**Anmeldeschluss:** 06.11.2023

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082008](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082008)



**Kursnummer:** 3-0082009

**Datum:** Mi, 17.01.2024,

18:00 - 21:00 Uhr

2. Teil am 31. 1.2024

**Anmeldeschluss:** 02.01.2024

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082009](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082009)



**Kursnummer:** 3-0082010

**Datum:** Mi, 14.02.2024,

18:00 - 21:00 Uhr

2. Teil am 28. 2.2024

**Anmeldeschluss:** 29.01.2024

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082010](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082010)

**Kursort:**

Obere Dorfstraße 40

2134 Wultendorf

**Referent:in:**

Anton Rupp

**Kosten:**

€ 58,00 Teilnehmerbeitrag

**Kursverantwortlich:**

Bettina Bloderer

Tel.: 0664/1858169

## Kreative Weihnachtsdekoration aus und mit Baumscheiben

### Zielgruppe:

Für alle Erwachsenen, die ein kreatives Weihnachtsgeschenk oder Weihnachtsdekorationen selbst gestalten möchten. Malkenntnisse nicht erforderlich.

### Kursinhalt:

Aus Lust und Laune gestalten wir aus Weinviertler Holzscheiben einzigartige weihnachtliche Kunstwerke.. Alles ist erlaubt! Sei es das Malen mit wasserfesten Acrylfarben auf Holzscheiben oder das Basteln eines weihnachtlichen "Unikats" mit Naturmaterialien auf Holzscheiben.

Es gibt viele Arten mit und aus Holzscheiben ein schönes Produkt zu kreieren. Selbst gemachte Dekorationsstücke sind einzigartig und haben durch ihre persönliche liebevolle Note einen besonderen Wert.

### Mitzubringen:

Hausschuhe; Kleidung, die schmutzig werden darf. Materialkosten werden vor Ort eingehoben.

### Anzahl:

mind. 5 Personen, max. 10 Personen

**Online Anmeldung möglich:** ja

**Anmeldeschluss:** 06.11.2023

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082053](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082053)



**Kursnummer:** 3-0082053

**Datum:** Fr, 24.11.2023,  
16:00 - 18:30 Uhr

### Kursort:

BBK Mistelbach LK NÖ  
Karl-Katschthaler-Straße 1  
2130 Mistelbach

### Referent:in:

Heidemarie Winna

### Kosten:

€ 35,00 Teilnehmerbeitrag

### Kursverantwortlich:

Johanna Klampfl  
Tel.: +43 664 3066304

## Edda Bag - Einkaufstasche häkeln

### Zielgruppe:

Alle, die gerne handarbeiten - häkeln und selbstgemachte Taschen tragen.

### Kursinhalt:

Tragbare, wiederverwendbare Häkeltasche - Edda Bag für Lebensmittel, Obst, Gemüse und auch in der Freizeit zu tragen.

Der Kurs besteht aus zwei Teilen - der zweite Termin findet am 9.12.2023 von 16 bis 18 Uhr statt.

### Mitzubringen:

Häkelnadel 2,5 - 3,5 (wenn vorhanden). Materialkosten werden vor Ort eingehoben.

### Anzahl:

mind. 6 Personen, max. 6 Personen

**Anmeldeschluss:** 14.11.2023

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082110](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082110)



**Kursnummer:** 3-0082110

**Datum:** Do, 30.11.2023,  
13:00 - 15:00 Uhr

### Kursort:

Karins Handarbeitstreff  
Franz-Josef Straße 8  
2130 Mistelbach

### Referent:in:

Karin Wilhelmer

### Kosten:

€ 20,00 Teilnehmerbeitrag

### Kursverantwortlich:

Brigitte Neustifter  
Tel.: 0680/2196758

## Train your brain II: Zahlen merken leicht gemacht

### Zielgruppe:

Bäuerinnen und Bauern jeden Alters, die mithilfe geeigneter Tipps und Tricks der Widerspenstigkeit von Zahlen ein Schnippchen schlagen möchten.

### Kursinhalt:

- Warum ist das Merken von Zahlen oft eine große Herausforderung für unser Gehirn?
- Vertiefende Strategien zum Zahlenmerken, um künftig Bankomatcodes, Telefonnummern, Passwörter und vieles mehr stets im Kopf zu haben.
- Praktische Beispiele und Übungen

### Mitzubringen:

Der TN-Beitrag wird direkt vor Ort eingehoben.

### Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 18 Personen

**Anmeldeschluss:** 02.01.2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082066](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082066)

**Kursnummer:** 3-0082066

**Datum:** Do, 18.01.2024,  
09:00 - 11:00 Uhr

### Kursort:

ehem. BBK Wolkersdorf  
Bachgasse 15  
2120 Wolkersdorf im Weinviertel

### Referent:in:

Christina Gradwohl BA

### Kosten:

€ 10,00 Teilnehmerbeitrag

### Kursverantwortlich:

Adelheid Pfanner  
Tel.: +43 676 7025854



## Trachtentuch häkeln

### Zielgruppe:

Alle, die gerne häkeln und selbstgemachte Kleidungsstücke tragen

### Kursinhalt:

Trachtentuch und Schal gehören zum Dirndl - wie die Brezn zum Maß. Der Schal wird in Stäbchen gehäkelt, sein Baumwoll-Netzgarn ist mit wärmenden Merino- und Alpaka-Fasern gefüllt.

Der Kurs besteht aus zwei Teilen - der 2. Termin findet am 17.2.2024 von 13 bis 16 Uhr statt.

### Mitzubringen:

Häkelnadeln 4 - 4,5 (wenn vorhanden);  
Materialkosten werden vor Ort eingehoben

### Anzahl:

mind. 6 Personen, max. 6 Personen

**Anmeldeschluss:** 08.01.2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082109](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082109)

**Kursnummer:** 3-0082109

**Datum:** Sa, 20.01.2024, 13:00 -  
16:00 Uhr

### Kursort:

Karins Handarbeitstreff  
Franz-Josef Straße 8  
2130 Mistelbach

### Referent:in:

Karin Wilhelmer

### Kosten:

€ 22,00 Teilnehmerbeitrag

### Kursverantwortlich:

Brigitte Neustifter  
Tel.: 0680/2196758



## Kreatives Nähen für Anfänger

**Zielgruppe:**

Nähen für Anfänger

**Kursinhalt:**

Bei diesem Kurs für Anfänger erlernen die TeilnehmerInnen die Grundbegriffe des Nähens mit der Nähmaschine und es soll die Freude am Nähen geweckt werden.

Es werden verschiedene Verarbeitungsmethoden gezeigt und angewendet. Die Verwendungsmöglichkeit der Overlock Nähmaschine steht ebenso am Programm wie die richtige Stoffauswahl.

Die TeilnehmerInnen können ein einfaches Werkstück wie Turnbeutel, Utensilio oder Kosmetiktäschchen auswählen und selber nähen.

**Mitzubringen:**

Der TN-Beitrag und die Materialkosten werden direkt vor Ort eingehoben.

**Anzahl:** mind. 4 Personen, max. 10 Personen

**Anmeldeschluss:** 05.02.2024

**Online Anmeldung möglich:** ja



[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082073](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082073)

**Kursnummer:** 3-0082073

**Datum:** Fr, 23.02.2024,  
17:00 - 20:30 Uhr

**Kursort:**

Land Niederösterreich p.A. LFS  
Obersiebenbrunn  
Feldhofstraße 6  
2283 Obersiebenbrunn

**Referent:in:**

Andrea Neumayr-Musser

**Kosten:**

€ 10,00 Teilnehmerbeitrag

**Kursverantwortlich:**

Adelheid Pfanner  
Tel.: +43 676 7025854

## Nimm dir eine kleine Auszeit - "Freies Malen" für Erwachsene

### Zielgruppe:

Für alle Erwachsenen, die sich für ein paar Stunden kreativ betätigen wollen und sich eine Auszeit vom Alltag gönnen! Vorkenntnisse nicht nötig, nur Neugier auf die Erfahrung und das eigene Bild.

### Kursinhalt:

Wir malen auf Leinwände mit Acrylfarben. Lassen Sie sich davon leiten, welcher Farbton Sie gerade anlockt und mit welchen Bewegungen Sie die Farbe aufbringen wollen. Formen entstehen wie von selbst und Sie werden erstaunt sein, wie Sie Ihren ganz eigenen Ausdruck finden.

Es gibt kein Richtig oder Falsch, keine Themen werden vorgegeben. Selber kreativ tätig sein bedeutet auch "Zeit für mich"! Wichtig dabei sind Spaß und Freude am Gestalten. Natürlich werden Sie von der Referentin bei Ihrem Tun begleitet und sie steht Ihnen liebevoll zur Seite.

### Mitzubringen:

Altes Kleidungsstück zum Überziehen; Zusätzliches Kursmaterial wird direkt vor Ort eingehoben

### Anzahl:

mind. 5 Personen, max. 10 Personen

**Anmeldeschluss:** 26.02.2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082056](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082056)

**Kursnummer:** 3-0082056

**Datum:** Fr, 15.03.2024,  
17:00 - 19:30 Uhr

### Kursort:

TOMBA´S Heurigen  
Lundenburgerstraße 34  
2193 Bullendorf

### Referent:in:

Heidemarie Winna

### Kosten:

€ 65,00 Teilnehmerbeitrag

### Kursverantwortlich:

Johanna Klampfl  
Tel.: +43 664 3066304



## Ein Nachmittag für Dich und "mit d`Händ` was tuan"

**Zielgruppe:** Naturverbunden und kreativ

**Kursinhalt:**

Wir werden durch unsere herrliche Natur spazieren, dabei abschneiden und sammeln was dir gefällt und wunderschöne Werke/Kränze aller Art schaffen zB aus Weiden, Holz oder Metall. Wir flechten und binden bei angenehmer Atmosphäre im Stüberl oder Garten je nach Wetter. Natürlich darf Kaffee und Kuchen nicht fehlen. Wir freuen uns auf einen Nachmittag zum Abschalten und Energie tanken.

**Anzahl:** mind. 5 Personen, max. 7 Personen

**Online Anmeldung möglich:** ja

**Kursnummer:** 3-0082051

**Datum:** Fr, 07.06.2024,

14:00 - 18:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 20.05.2024

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082051](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082051)



**Kursnummer:** 3-0082052

**Datum:** Sa, 08.06.2024,

14:00 - 18:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 21.05.2024

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082052](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082052)



**Kursort:**

Hagenberg 115

2133 Loosdorf, Bez. Mistelbach

**Referent:in:**

Daniela Schild

**Kosten:**

€ 58,00 Teilnehmerbeitrag

**Kursverantwortlich:**

Johanna Klampfl

Tel.: 0664/3066304

## Frauenabend - Dance you free Gebiet Laa

**Zielgruppe:** Tanzfreudige Frauen

**Kursinhalt:**

Wir laden zum Tanzabend für Frauen ein! DANCE YOU FREE! Tanze als würde dich niemand sehen. Frei sein, einfach so, Kopf aus, Herz und Tanzfüße an. Lasst uns einen herrlich, befreiten und leichten Abend miteinander verbringen, wo wir unserer Tanzfreude freien Lauf lassen!

Mit DJ, Fotografin, Live Musik und Gewinnspiel. Einlass 19 Uhr - Beginn 20 Uhr

Abendkassa: 13 Euro



**Anzahl:** mind. 10 Personen, max. 225 Personen

**Anmeldung:** unter 0664/233 4295

**Anmeldeschluss:** 01.10.2023

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0080467](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0080467)

**Kursnummer:** 3-0080467

**Datum:** Sa, 14.10.2023, ab 19:00

**Veranstaltungsort:**

GH Winkelauer Hof

2133 Loosdorf 77

**Kosten:**

€ 10,00 Teilnehmerbeitrag

**Kursverantwortlich:**

Manuela Mauthner

Tel.: +43 664 2334295

# Bewegung, Gesundheit und Wohlfühlen

## In 150 Minuten zur Wunsch-Creme

**Zielgruppe:**

Für alle, die sich gerne kreativ betätigen.

**Kursinhalt:**

Selbst eine Ringelblumencreme, einen Lippenbalsam und drei Bienenwachstücher herstellen; wie das geht?

Bienenwachstücher kann man alternativ zur Frischhaltefolie verwenden und sind wiederverwendbar.

**Mitzubringen:**

Vor Ort werden pro Teilnehmer 17 Euro Materialbeitrag kassiert..

**Anzahl:**

mind. 5 Personen, max. 7 Personen

**Online Anmeldung möglich:** ja

**Kursnummer:** 3-0082003

**Datum:** Mo, 08.01.2024,  
18:00 - 20:30 Uhr

**Anmeldeschluss:** 19.12.2023

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082003](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082003)



**Kursnummer:** 3-0082004

**Datum:** Di, 09.01.2024,  
09:30 - 12:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 19.12.2023

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082004](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082004)

**Kursort:**

Obere Hauptstraße 41  
2130 Paasdorf

**Referent:in:**

Margit Weinmeyer

**Kosten:**

€ 22,00 Teilnehmerbeitrag

**Kursverantwortlich:**

Eva Weigl

Tel.: 0699/12751160

## Wohlfühlen mit Naturessenzen - Hausapotheke und vieles mehr - mit DoTerra-Ölen

### Zielgruppe:

Alle interessierte Frauen und Männer

### Kursinhalt:

Lernen Sie die Welt der Naturessenzen und deren Vorteile für sich selbst kennen. Mit reinen und qualitativ hochwertigen Naturessenzen lassen sich nicht nur Düfte und Parfums herstellen, sondern auch Stützen für Skincare-Routine, Haushaltsmanagement und wie wir sie gerne nennen: "Technische Probleme".

Wir zeigen Ihnen, wie man Naturessenzen anwendet, was der Unterschied zu ätherischen Ölen ist und welche Tipps und Tricks sie auf Lager haben, um sich im Alltag weiterhelfen zu können. Außerdem machen wir mit Ihnen zwei kleine Do-It-Yourselfs, nämlich unseren beliebten Gewürzhonig und einen eigenen Duft. Viel Spaß beim Kennenlernen und Herumexperimentieren.

### Anzahl:

mind. 4 Personen, max. 20 Personen

**Anmeldeschluss:** 19.12.2023

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082012](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082012)

**Kursnummer:** 3-0082012

**Datum:** Do, 11.01.2024,  
19:00 - 20:30 Uhr

### Kursort:

BBK Mistelbach LK NÖ  
Karl-Katschthaler-Straße 1  
2130 Mistelbach

### Referent:in:

Karin Summerauer

### Kosten:

€ 10,00 Teilnehmerbeitrag

### Kursverantwortlich:

Bettina Bloderer  
Tel.: +43 664 18558169



## Gewicht im Griff - erfolgreiches Figurenmanagement mit dem 3-Säulen-Konzept

### Zielgruppe:

Alle am Thema Interessierten

### Kursinhalt:

"Eure Nahrung soll euer Heilmittel sein", meinte schon Hippokrates. Unter diesem Blickpunkt erfahren wir über Ernährung, Bewegung und Lebensstil und lernen, dass Abnehmen mehr ist als nur weniger essen. Mit Unterstützung zum individuellem Wohlfühlgewicht - ca. 1 Stunde Vortrag, anschließend werden gerne Fragen beantwortet.

### Anzahl:

mind. 31 Personen, max. 50 Personen

**Anmeldeschluss:** 05.02.2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082116](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082116)

**Kursnummer:** 3-0082116

**Datum:** Mo, 19.02.2024,  
18:30 - 20:00 Uhr

### Kursort:

Hotel Restaurant Neustifter  
Am Golfplatz 9  
2170 Poysdorf

### Referent:in:

Maria Körber, Anita Schödl

### Kosten:

€ 12,00 Teilnehmerbeitrag

### Kursverantwortlich:

Karin Strobl  
Tel.: +43 664 7874487



## Mit Gelassenheit und Ruhe durch den Alltag(stress)

### Zielgruppe:

Bäuerinnen und Bauern, die durch einen bewussten Umgang mit Belastungen den komplexen Anforderungen und dem steigenden Zeitdruck ruhiger begegnen wollen.

### Kursinhalt:

Welche Alltagssituationen bergen Überforderung? Wie gehe ich mit Stress um? Wie reagiert mein Körper in belastenden Situationen? Wie beuge ich Stress vor? Tipps und Übungen für mehr Ausgeglichenheit

**Mitzubringen:** Bequeme Alltagskleidung

**Anzahl:** mind. 8 Personen, max. 25 Personen

**Anmeldeschluss:** 12.02.2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082015](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082015)

**Kursnummer:** 3-0082015

**Datum:** Do, 29.02.2024,  
18:00 - 20:00 Uhr

### Kursort:

BBK Mistelbach LK NÖ  
Karl-Katschthaler-Straße 1  
2130 Mistelbach

### Referent:in:

Hubert Lukse

### Kosten:

€ 10,00 Teilnehmerbeitrag

### Kursverantwortlich:

Eva Berthold-Leisser  
Tel.: +43 664 73800469



## Unglaublich schwungvoll - swing & smile mit Smoveys zu mehr Fitness

### Zielgruppe:

Bäuerinnen und Bauern, die ihre Balance, Koordination und Ausdauer trainieren möchten und mit gezielten Bewegungsabläufen gleichzeitig auf sanfte Weise ihr Herz-/Kreislaufsystem mit den Smoveys kräftigen wollen.

### Kursinhalt:

Kräftigung der Muskulatur, Mobilisation der Gelenke, Steigerung der Balance (Gleichgewicht), Stärkung der Tiefen- und Rumpfmuskulatur (Körperspannung), Koordinierungstraining zur Gleichgewichtsfähigkeit

**Mitzubringen:** Bequeme (Sport)bekleidung

**Anzahl:** mind. 8 Personen, max. 20 Personen

**Anmeldeschluss:** 04.03.2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082001](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082001)

**Kursnummer:** 3-0082001

**Datum:** Di, 19.03.2024,  
15:00 - 17:00 Uhr

### Kursort:

BBK Mistelbach LK NÖ  
Karl-Katschthaler-Straße 1  
2130 Mistelbach

### Referent:in:

Hubert Lukse

### Kosten:

€ 10,00 Teilnehmerbeitrag

### Kursverantwortlich:

Regina Geyer  
Tel.: +43 664 5287434



## Kräuterapotheke aus dem Garten

### Zielgruppe:

Alle interessierten Bäuerinnen und Bauern

### Kursinhalt:

Heilpflanzen aus deinem Garten können zu Hausmitteln werden und sind einfach, flott und unkompliziert herzustellen. Wir stärken damit die Familiengesundheit. Diverse Produkte zur Wahl werden vor Ort verrechnet.

**Mitzubringen:** 2 Gläser á 220 ml; 2 Gläser á 53 ml

**Anzahl:** mind. 10 Personen, max. 16 Personen

**Anmeldeschluss:** 10.10.2023

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082017](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082017)



**Kursnummer:** 3-0082017

**Datum:** Mi, 25.10.2023,  
09:00 - 12:00 Uhr

### Kursort:

BBK Mistelbach LK NÖ  
Karl-Katschthaler-Straße 1  
2130 Mistelbach

### Referent:in:

Katharina Klaus

### Kosten:

€ 40,00 Teilnehmerbeitrag

### Kursverantwortlich:

Andrea Zott  
Tel.: 0664/3689752

## Schmankerl E-Bike Tour

**Zielgruppe:**

Sport- und genussbegeisterte Konsumenten

**Kursinhalt:**

Genussvolle Radtour von Poysdorf nach Niederabsdorf zum "Gwandtlhof" - Besuch des Hofes und Verkostung von verschiedenen Kuh- und Ziegenmilchprodukten.

Treffpunkt: 14.45 h Rad Werk-W4, Brünnerstraße 28, 2170 Poysdorf

**Mitzubringen:**

Eigenes E-Bike/oder Leih-E-Bike (bitte selber vorher organisieren - Kosten pro E-Bike 23 Euro)

**Anzahl:**

mind. 10 Personen, max. 20 Personen

**Online Anmeldung möglich:** ja

**Kursnummer:** 3-0082113

**Datum:** Fr, 31.05.2024,  
15:00 - 20:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 14.05.2024

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082113](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082113)



**Kursnummer:** 3-0082115

**Datum:** Sa, 01.06.2024,  
15:00 - 20:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 14.05.2024

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082115](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082115)

**Kursort:**

Bahnstraße 396  
2272 Ringelsdorf-Niederabsdorf

**Referent:in:**

Reinhard Ebenauer

**Kosten:**

€ 30,00 Teilnehmerbeitrag

**Kursverantwortlich:**

Birgitt Gmeinböck  
Tel.: +43 677 62470299

## Speisekammer Garten

**Zielgruppe:** Gartenbesitzer:innen

**Kursinhalt:**

Bei diesem Vortrag erklärt „Natur im Garten“ wie man im Garten mit ökologischer Kreislaufwirtschaft einen kleineren oder größeren Beitrag zur Versorgung mit eigenen Nahrungsmitteln beitragen kann. Das Themenfeld erstreckt sich dabei vom Gemüseanbau über Kräuter bis zur Kultivierung von Obst und Haltbarmachung sowie Lagerhaltung. Außerdem gehen wir darauf ein, welche räumlichen und zeitlichen Ressourcen es braucht, um Nutzpflanzen anzubauen und zu verwerten.



**Mitzubringen:** Zettel und Stift für Notizen

**Anzahl:** mind. 20 Personen, max. 40 Personen

**Anmeldeschluss:** 29.01.2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082019](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082019)

## Das digitale Pubertier!

**Zielgruppe:**

Alle interessierten KonsumentInnen

**Kursinhalt:**

Die digitale Welt der Teenager; wenn Eltern und Teenies in der digitalen Welt aufeinandertreffen. Nachfolgevortrag zu "Hilfe, bei mir lebt ein Pubertier!"

**Anzahl:**

mind. 15 Personen, max. 50 Personen

**Anmeldeschluss:** 11.03.2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082335](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082335)



**Kursnummer:** 3-0082019

**Datum:** Di, 13.02.2024,  
17:00 - 18:00 Uhr

**Kursort:**

BBK Mistelbach LK NÖ  
Karl-Katschthaler-Straße 1  
2130 Mistelbach

**Referent:in:**

DI Martina Liehl-Rainer

**Kosten:**

€ 10,00 Teilnehmerbeitrag

**Kursverantwortlich:**

Anita Mallin

Tel.: 0043 664/9248582



**Kursnummer:** 3-0082335

**Datum:** Mi, 27.03.2024, 19:00 -  
21:00 Uhr

**Kursort:**

BBK Mistelbach LK NÖ  
Karl-Katschthaler-Straße 1  
2130 Mistelbach

**Referent:in:**

Marietheres Van Veen

**Kosten:**

€ 25,00 Teilnahmebeitrag

**Kursverantwortlich:**

Roswitha Müllner-Balon

Tel.: +43 664 2424616

# Sachthemen, Musical, Thermen-Fahrten

## Erfolgreiche Hofübergabe, Testament und Erbhof

**Zielgruppe:**

Übergeber:innen und Übernehmer:innen, die sich über die Hofübergabe informieren und erbrechtliche Streitigkeiten vermeiden wollen.

**Kursinhalt:**

Übergabszeitpunkt, Scheidungsklausel, Absicherung der Übergeber:innen, Abfindung der weichen Kinder, Begünstigende Bewertung von Erbhöfen. Wer erbt, wenn es kein Testament gibt?

**Mitzubringen:**

Der Teilnehmerbeitrag wird direkt vor Ort eingehoben.

**Anzahl:** mind. 10 Personen, max. 20 Personen

**Anmeldeschluss:** 14.11.2023

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082105](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082105)

**Kursnummer:** 3-0082105

**Datum:** Do, 30.11.2023,  
09:00 - 11:00 Uhr

**Kursort:**

ehem. BBK Wolkersdorf  
Bachgasse 15  
2120 Wolkersdorf im Weinviertel

**Referent:in:**

Ing. Mag. Alfred Kalkus

**Kosten:**

€ 10,00 Teilnehmerbeitrag

**Kursverantwortlich:**

Adelheid Pfanner  
Tel.: +43 676 7025854



## Zukunftsorientierte Veranlagung aus Perspektive der Frau

### Zielgruppe:

Bäuerinnen, die ihren Vermögensaufbau selbst in die Hand nehmen wollen.

### Kursinhalt:

Eine Studie zeigt, dass sich insbesondere Frauen der Möglichkeiten, die sich an den weltweiten Kapitalmärkten bieten, oft nicht bewusst sind. Sie lassen Ertragschancen liegen, indem sie eher auf klassische Sparformen setzen und damit ihr Vermögen der Inflation und in weiterer Folge einem langfristigen Kaufkraftverlust aussetzen.

### Inhalt:

- Volkswirtschaftlicher Überblick, Zinsentwicklung: Rahmenbedingungen für meine Veranlagung
- Veranlagungsformen vom Sparbuch bis zur Aktie: Erklärung der einzelnen Veranlagungsmöglichkeiten (wie funktioniert eine Anleihe, eine Aktie, ein Fonds, etc.)
- Veranlagungsstrategien (Vermögenspyramide, Sicherheit und Ertrag, Fondssparen, Step-Invest, etc.)
- Wie unterstützt mich meine (Raiffeisen)Bank bei der Entscheidung?
- Fachvortrag durch Spezialist:innen der Raiffeisenbankengruppe, individuelle Fragemöglichkeiten

### Mitzubringen:

Zettel und Stift; der TN-Beitrag wird direkt vor Ort eingehoben

**Anzahl:** mind. 12 Personen, max. 20 Personen

**Anmeldeschluss:** 06.11.2023

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082069](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082069)

**Kursnummer:** 3-0082069

**Datum:** Di, 21.11.2023,  
09:00 - 11:00 Uhr

### Kursort:

ehem. BBK Wolkersdorf  
Bachgasse 15  
2120 Wolkersdorf im Weinviertel

### Referent:in:

Sylvia Kubicek

### Kosten:

€ 10,00 Teilnehmerbeitrag

### Kursverantwortlich:

Adelheid Pfanner  
Tel.: +43 676 7025854



**Raiffeisen-Holding  
Niederösterreich-Wien**



## Musical "Rock me Amadeus" - das Falco Musical

### Zielgruppe:

Für alle, die einen Abend mit Entspannung und Kultur verbringen möchten.

### Kursinhalt:

Falcos bewegtes Leben kommt auf die Bühne. Das Musical erzählt die aufregende und bewegte Geschichte vom jungen Musiker Hans Hölzl und seinen Aufstieg zum Weltstar. Emotionen - Erfolge - Eskapaden - Falco als Künstler und Mensch.

### Anzahl:

mind. 53 Personen, max. 58 Personen

**Anmeldeschluss:** 06.11.2023

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082111](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082111)

**Kursnummer:** 3-0082111

**Datum:** Di, 21.11.2023,  
16:00 - 23:00 Uhr

### Kursort:

Theater Ronacher  
Seilerstätte 9  
1010 Wien

### Kosten:

€ 90,00 Teilnehmerbeitrag

### Kursverantwortlich:

Hildegard Parth  
Tel.: 0664/73540073



## Thermenfahrt Wien Oberlaa Gebiet Laa/Thaya

### Zielgruppe:

Alle, die sich einen entspannten Tag gönnen möchten

### Abfahrtszeiten/Zustiegsstellen:

Abfahrt: 6.55 h in Ameis, Zustiegsstellen: 7.00 h in Enzersdorf, 7.05 h in Staatz/Kautendorf, 7.15 h in Laa/Kirchenplatz, 7.25 h Hanfthal, 7.30 h in Unterstinkenbrunn, 7.40 h in Eichenbrunn; Abfahrt von Oberlaa um 18 h, Ankunft in Ameis ca. 20.15 h

Kursbeitrag = Busbeitrag, der Thermeneintritt ist direkt vor Ort zu bezahlen.

### Anzahl:

mind. 35 Personen, max. 58 Personen

**Anmeldeschluss:** 29.01.2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082016](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082016)

**Kursnummer:** 3-0082016

**Datum:** Mi, 14.02.2024,  
07:00 - 20:15 Uhr

### Kursort:

Therme Wien  
Kurbadstraße 14  
1100 Wien

### Kosten:

€ 33,00 Teilnehmerbeitrag

### Kursverantwortlich:

Aloisia Schmid  
Tel.: +43 664 3239201



## Thermenfahrt Bad Waltersdorf Gebiet Wolkersdorf

### Zielgruppe:

Alle, die sich einen entspannten Tag gönnen möchten

### Kursinhalt:

Erholung für den Körper, Wellness für mich. Eine kleine Auszeit tut jedermann/frau gut.

Bei persönlicher Anmeldung (Pfanner Adelheid 0676/702 58 54) ist der Fahrtbeitrag sofort zu bezahlen

### Mitzubringen:

Badesachen, Handtücher, Badeschlappen

### Anzahl:

mind. 30 Personen, max. 50 Personen

**Anmeldeschluss:** 29.01.2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082136](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082136)

**Kursnummer:** 3-0082136

**Datum:** Do, 15.02.2024,  
07:00 - 19:00 Uhr

### Kursort:

Heiltherme Bad Waltersdorf  
Thermenstr. 111  
8271 Bad Waltersdorf

### Kosten:

€ 32,00 Teilnahmebeitrag

### Kursverantwortlich:

Adelheid Pfanner  
Tel.: +43 676 7025854



# Die Landwirtschaft im Dialog – Verlass di drauf!



Zu den Angeboten  
und Unterlagen



Zu den **niederöster-**  
**reichweiten Seminaren**



## Unterlagen

„Antworten geben – Wertschätzung ernten“  
„Werkzeugkoffer – Praktische Öffentlichkeitsarbeit für Haus und Hof“  
„Spiel und Aktivitäten für Kinder am Bauernhof“  
Leitfaden „richtig posten“  
...



## Kulturinfotafeln



## Videos

Video Vorbildwirkung  
...



## Soziale Medien

„Unsere Bauern.  
Verlass di drauf.“



## Beratungs- angebot

Öffentlichkeitsarbeit  
am Bauernhof

## Ansprechpartner:innen:

Abteilung Agrarkommunikation  
agrarkommunikation@lk-noe.at, 05 0259 28000

# Datenschutzmitteilung der Bäuerinnenorganisation in NÖ für Vereinsmitglieder



## Allgemeine Informationen

1. Verantwortlicher ist der Verein „Die Bäuerinnen Niederösterreich“ (ZVR-Nr: 782513532, Sitz: Wiener Straße 64, 3100 St.Pölten, Tel: 05 0259 26000, E-Mail: baeuerinnen@lk-noe.at; Homepage: www.baeuerinnen-noe.at) und seine Mitgliedsvereine auf Bezirks-, Gebiets- und Gemeindeebene.

2. Der Zweck des Vereins ist in den Vereinsstatuten festgelegt, die auch die vertragsrechtliche Grundlage für die Verarbeitung von Mitglieder-daten durch den Verein bilden. Sämtliche Datenverarbeitungen richten sich nach dem Zweck des Vereins:

- die Weiterbildung von Frauen im ländlichen Raum,
  - die Förderung des allgemeinen Verständnisses für die Land- und Forstwirtschaft, sowie deren Produkte und Leistungen,
  - die Förderung des Engagements von Frauen in allen Entscheidungsgremien des ländlichen Raums,
  - die Erhöhung der Wertschätzung der familiären Strukturen in der Land- und Forstwirtschaft,
  - die Förderung der Gesundheit und der sozialen Lage der Bäuerinnen und der bäuerlichen Familien,
  - die Förderung des Gemeinschaftslebens und Gemeinschaftsdenkens im ländlichen Raum,
  - die Förderung der Kultur und der bäuerlichen Brauchtumpflege sowie
  - die Unterstützung von materiell oder persönlich hilfsbedürftigen Personen.
- Datenverarbeitungen, die nicht zur Erfüllung des Vereinszwecks erfolgen, bedürfen ebenfalls einer eigenen rechtlichen Grundlage, die jeweils anzugeben ist.

3. Der Verein verarbeitet zum Zwecke der Mitgliederverwaltung und –information die im Beitrittsformular bekannt gegebenen Daten seiner Mitglieder. Konkret sind das: Vor- und Nachname, Adresse, Telefon Festnetz und Mobil, E-Mail, Geburtsdatum, Sozialversicherungsnummer (vor Eintritt am 25. Mai 2018), Betriebsnummer. Außerdem werden auch Datum des Beitritts zum Mitgliedsverein und Datum des Austritts sowie der zugehörige Wahlsprengel verarbeitet.

4. Wenn sich Mitglieder zu Vereinsveranstaltungen anmelden, verarbeitet der Verein Name und Datum der Veranstaltung sowie die personenbezogenen Daten der Teilnehmer.

5. Die Mitglieder-daten werden bis zur Beendigung der Mitgliedschaft bzw. bis zum Ablauf geltender Verjährungs- oder gesetzlicher Aufbewahrungsfristen aufbewahrt. Im Falle eines Rechtsstreits werden die Daten bis zur Beendigung dieses aufbewahrt.

6. Bei Nichtbereitstellung von personenbezogenen Daten können wir dem unter Punkt 2 beschriebenen Vereinszweck nicht nachkommen und das Vereinsmitglied nicht mit den entsprechenden Informationen versorgen.

7. Übernehmen Mitglieder Funktionen in den Bäuerinnenvereinen auf Landes-, Bezirks-, Gebiets- oder Gemeindeebene, so werden sie bei Funktionsübernahme über die Verarbeitung ihrer personenbezogener Daten informiert.

8. Die Mitglieder-daten werden zur Erfüllung des oben genannten Zweckes an folgende Institutionen weitergegeben:

- Landwirtschaftskammer Niederösterreich
- Niederösterreichische Bezirksbauernkammern
- LFI Niederösterreich
- Fa. Digiconcept – Dienstleister für Homepage und Newsletter (Sitz: 1080 Wien, www.digiconcept.net)

9. Eine automatisierte Entscheidungsfindung, Scoring, Profiling oder Vergleichbares findet seitens des Vereins „Die Bäuerinnen Niederösterreich“ mit den personenbezogenen Daten seiner Mitglieder nicht statt.

10. Für die Nutzung unserer Homepage [www.baeuerinnen-noe.at](http://www.baeuerinnen-noe.at) und die damit verbundene Erhebung und Verarbeitung von (personenbezogenen) Daten kommt die auf der Homepage unter [www.baeuerinnen-noe.at/datenschutz](http://www.baeuerinnen-noe.at/datenschutz) vorliegende Datenschutzerklärung zur Anwendung.

## Datensicherheit

Wir unterhalten aktuelle technische Maßnahmen zur Gewährleistung der Datensicherheit, insbesondere zum Schutz Ihrer personenbezogenen Daten vor Gefahren bei Datenübertragungen sowie vor Kenntniserlangung durch Dritte.

## Wahrnehmung der Betroffenenrechte

Als Betroffene stehen Ihnen folgende Rechte zu: Recht auf Auskunft (Artikel 15 DSGVO), Recht auf Berichtigung (Artikel 16 DSGVO), Recht auf Löschung (Artikel 17 DSGVO), Recht auf Einschränkung (Artikel 18 DSGVO), Datenübertragbarkeit (Artikel 20 DSGVO) sowie Recht auf Widerspruch (Artikel 21 DSGVO). Die genannten Betroffenenrechte können Sie per E-Mail an [baeuerinnen@lk-noe.at](mailto:baeuerinnen@lk-noe.at) geltend machen oder alternativ per Brief an die Adresse des Vereins.

## Beschwerderecht bei der Datenschutzbehörde

Sollte es Anlass zur Beschwerde wegen der Verarbeitung Ihrer Daten durch den Verein „Die Bäuerinnen Niederösterreich“, bzw. seiner Mitgliedsvereine geben, so können Sie sich damit auch jederzeit an die österreichische Datenschutzbehörde wenden: Wickenburggasse 8-10, 1080 Wien, Tel +43 1 52 152-0, E-Mail: [dsb@dsb.gv.at](mailto:dsb@dsb.gv.at).

## Allgemeines und Kontakt

Wir behalten uns das Recht vor, diese Datenschutzerklärung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft zu ändern, die jeweils aktuelle Version ist auf unserem Webauftritt ([www.baeuerinnen-noe.at/datenschutz](http://www.baeuerinnen-noe.at/datenschutz)) abrufbar.

Bei Fragen oder Anliegen wenden Sie sich bitte an Ihren zuständigen Bäuerinnen-Verein auf Gemeinde-, Gebiets- oder Bezirksebene bzw. den Verein „Die Bäuerinnen Niederösterreich“ (3100 St. Pölten, Wiener Straße 64, Tel. 05 0259 26000, E-Mail: [baeuerinnen@lk-noe.at](mailto:baeuerinnen@lk-noe.at), [www.baeuerinnen-noe.at](http://www.baeuerinnen-noe.at)).