

# Bildungsprogramm der Bäuerinnen im Bezirk Amstetten 2023/2024

Bäuerinnen im Gebiet Amstetten

Bäuerinnen im Gebiet Haag

Bäuerinnen im Gebiet St. Peter/Au



# Vorwort

Liebe Mitgliederinnen im Verein der Bäuerinnen!

Die neue Bildungssaison steht ganz im Zeichen der Veränderung. Nach 44 Jahren übergibt unsere geschätzte Helga, die uns stets als verlässliche Bäuerinnen-Beraterin zur Seite gestanden ist, an Regina Aichinger.

Helga hat nicht nur ihre Zeit, sondern auch ihr Herz in unseren Verein der Bäuerinnen investiert. Mit ihrer Motivation, ihrer positiven Einstellung und ihrem unerschütterlichen Optimismus hat sie unsere Entscheidungen beeinflusst und uns immer wieder ermutigt, das Beste zu geben. So konnte sehr viel erreicht werden und unsere Helga ist dabei vielen von uns in all den Jahren auch zu einer lieben Freundin geworden.

Ein großes DANKE liebe Helga für deinen unermüdlichen Einsatz und deine Begeisterung für uns Bäuerinnen.

„Lasst uns die Veränderung umarmen, denn sie ist der Schlüssel zu neuen Horizonten und ungeahnten Möglichkeiten.“

Mit diesem Zitat heißen wir Regina Aichinger herzlich willkommen und starten optimistisch in die neue Bildungssaison. Wir freuen uns auf den frischen Wind und die neuen Möglichkeiten, den sie in unsere Mitte bringen wird.

Im kommenden Jahr stehen auch Neuwahlen in unserem Verein an. Als Bäuerinnen und Unternehmerinnen wissen wir, wie wichtig geordnete Hofübergaben sind; daher möchten wir diese Chance nutzen und einer neuen Generation junger Bäuerinnen und Frauen die Möglichkeit geben in unserem Verein den ländlichen Raum aktiv mitzugestalten.

Unser Bildungsprogramm wurde wieder mit viel Einsatz und Engagement ausgearbeitet und bietet viele wunderbare Möglichkeiten, nicht nur fachliche und persönliche Aus- und Weiterbildung zu erhalten, sondern auch unser wertvolles Frauen-Netzwerk auszubauen. Gemeinsam können wir uns unterstützen, Ideen austauschen und uns gegenseitig ermutigen, neue Wege zu beschreiten.

Lasst uns das kommende Jahr als eine Zeit der Veränderung und des Wachstums sehen, in der wir unser Erbe bewahren und gleichzeitig neuen Schwung in unseren Verein bringen. Die Zukunft liegt in unseren Händen!

Auf ein aufregendes Jahr voller Veränderungen, Möglichkeiten und neuer Verbindungen!

Eure Bezirksbäuerin  
Renate Haimberger



**Bezirksbäuerin  
Renate Haimberger**  
Tel.: 0680 2085116  
Mail: renafe.haimberger@aon.at



**Bezirksbäuerin-Stellvertreterin  
und Gebietsbäuerin der  
Bäuerinnen Amstetten  
Andrea Stadlbauer**



**Bezirksbäuerin-Stellvertreterin  
und Gebietsbäuerin der  
Bäuerinnen Haag  
Silvia Schaumberger**



**Bezirksbäuerin-Stellvertreterin  
und Gebietsbäuerin der  
Bäuerinnen St. Peter/Au  
Karin Kronschnacker**

# Vorwort



**Kammerobmann  
ÖkR Josef Aigner  
BBK Amstetten**

Kaspar-Brunner-Straße 18  
3300 Amstetten  
Tel.: 05 0259 40109  
Fax: 05 0259 40199  
E-Mail: josef.aigner@lk-noe.at

Liebe Bäuerinnen,

ein neues Arbeitsjahr steht bevor.

Es ist immer eine sehr intensive und arbeitsreiche Zeit bis alle Termine und Referenten abgestimmt sind. Danke an alle Beteiligten für die Erstellung des neuen Programms.

Mit dem Ruhestand von OSR Dipl.-Päd. Helga Kölbl verlässt eine langjährige Begleiterin, Koordinatorin und Motor der Landjugend und Bäuerinnenarbeit die Bühne einer erfolgreichen Öffentlichkeitsarbeit.

Liebe Helga, einen persönlichen Dank von mir für deine Antriebsfreude, deine neuen Ideen und Drang Wissen mit Begeisterung weiterzugeben. Alles Gute für die Zukunft.

Für das kommende Jahr stehen wieder Neuwahlen an. Die neue Begleitung bei den Wahlen und der folgenden Bäuerinnenarbeit wird schon Regina Aichinger übernehmen, die ich herzlich begrüße und viel Freude und Erfolg an Ihren neuen Aufgaben wünsche.

Sehr geehrte Bäuerinnen, bitte seid wieder bereit Funktionen anzunehmen. Ihr zeigt damit, dass ihr für unseren Berufsstand eintretet.

Danke für eure bisherige Arbeit und alles Gute für die Zukunft in Familie und Betrieb.

Eurer Kammerobmann

Josef Aigner

# Vorwort



**Bäuerinnen-Beraterin  
Ing. Dipl.-Päd. OSR Helga Kölbl**

Ich, Helga Kölbl war von 1979 – 2023 als Lehrerin und Beraterin in den Landw. Fachschulen (4 Jahre in Haag und 40 Jahre in Gießhübl) tätig. Es war mein Glück und meine Berufung als geborene OÖ in NÖ meine Berufstätigkeit auszuüben. Von Anfang an hielt ich Kochkurse in St. Peter und Haag. Ab 1981 auch Kurse in Amstetten (Ebenseer-Kreuzstichkurse), das war der Einstieg in Amstetten.

Als ich 1983 nach Gießhübl versetzt wurde, übernahm ich die Betreuung der Bäuerinnen im Gebiet sowie Bezirk Amstetten, in weiterer Folge dann auch wieder die Gebiete Haag und St. Peter als Bäuerinnen-Beraterin.

Kurse jeder Art (Kochkurse, Nähkurse, Gartenkurse und Trachtenwesten stricken, ...), Vorträge, Organisation und Beratung von Bäuerinnen-, Jungbäuerinnen-, Seniorenbäuerinnentagen und Exkursionen gehörten in all den Jahren zu meinen Aufgaben wie auch Arbeitsbesprechungen mit den Bäuerinnen und in der LK St. Pölten, Jahresprogrammerstellung, Vereinsgründung und Wahlen. Es wurden auch viele Anlässe (Jubiläen, z. B. 40 Jahre Bäuerinnen, Geburtstage und vieles mehr) gefeiert. Auch im Landesarbeitskreis „Die Bäuerinnen“ durfte ich ab der Gründung bis 2023 mitarbeiten.

Wertschätzende, offene Kommunikation, klare Konzepte – welche gemeinsam ausgearbeitet wurden, Jahresarbeitsprogrammerstellung für die Mitglieder, gute Qualität und gute Zusammenarbeit standen im Vordergrund.

Herzlichen Dank für die vielen Begegnungen, Freundschaften, die entstanden sind, die sehr gute Arbeit bei allen Bäuerinnen Veranstaltungen, das Mitentscheiden und Mittragen, bzw. Umsetzen bei Veränderungen und für all Euer freiwilliges Engagement für den Verein „Die Bäuerinnen.“

Mein Motto:

Motiviert – mutig-optimistisch, mit Freude und Liebe zum Erfolg!

„Gutes tun, fröhlich sein und die Spatzen von den Dächern pfeifen lassen“ (Don Bosco)

Von ganzem Herzen bin ich dankbar für die 44 Jahre Beruf im landwirtschaftlichen Schulwesen, in der Schule, bei den Bäuerinnen und bei der Landjugend, freue mich über jede Begegnung in Zukunft mit euch und bin sehr glücklich über meine Nachfolgerin Ing. Regina Aichinger.

Ich wünsche Dir liebe Regina und Euch liebe Bäuerinnen für die Zusammenarbeit und die zukünftigen Aufgaben im Verein „Die Bäuerinnen“ alles Gute, viel Freude und viel Erfolg!

Danke, Eure Helga!

# Vorwort



**Bäuerinnen-Beraterin  
Ing. Dipl.-Päd. Regina Aichinger**

Mein Name ist Regina Aichinger, ich bin 37 Jahre alt und führe mit meinem Mann, unseren zwei Kindern und meinen Eltern einen Aufzucht- und Mastbetrieb in Sachsen, OÖ.

Seit 2008 bin ich Lehrerin an der LFS Gießhübl. Ich unterrichte die Gegenstände Textildesign, Bewegung und Sport, Tierhaltung und Direktvermarktung Brot. Seit letztem Jahr darf ich die Klasse in der Erwachsenenbildung der Bauern- und Bäuerinnen Abendschule der Fachrichtung Betriebs- und Haushaltsmanagement führen und mitentwickeln.

Ab Herbst darf ich die Agenda der Bäuerinnen-Beraterin von Helga Kölbl übernehmen. Als Bäuerin und Lehrerin freue ich mich sehr auf meinen neuen Arbeitsbereich. Gemeinsam entwickeln, wachsen und gedeihen, im Land in der Landwirtschaft auftreten und vertreten, aufklären, beratend zur Seite stehen und auch gemeinsam feiern, auf all diese Aufgaben gehe ich gespannt, mit Freude und auch mit einer gewissen Nervosität, alles gut zu meistern, entgegen.

Ich freue mich auf eine spannende Zeit, neue Freundschaften und Netzwerke die sich entwickeln werden und danke für den guten gemeinsamen Start und Aufnahme in den letzten Wochen.

Eure Bäuerinnen-Beraterin,

Regina Aichinger

## **Termin-, Orts- und Programmänderungen vorbehalten!**

### **Impressum:**

Eigentümer, Herausgeber und Verleger:

Bezirksbauernkammer Amstetten

Kaspar-Brunner-Straße 18, 3300 Amstetten

Tel.: 05 0259 40100 Fax: 05 0259 40199

E-Mail: [office@amstetten.lk-noe.at](mailto:office@amstetten.lk-noe.at)

Für den Inhalt verantwortlich:

Bezirksbäuerin Renate Haimberger, Gebietsbäuerin Andrea Stadlbauer,

Gebietsbäuerin Silvia Schaumberger und Gebietsbäuerin Karin Kronschnacher

Gestaltung: Bildungssekretärin Andrea Kammerhofer

Druck: Druckerei NÖ LK St. Pölten

Redaktionsschluss: September 2023

Titelfotos: Bäuerinnen Bezirk Amstetten

Wünsche und Anregungen für das Arbeitsprogramm 2024/2025 bitte bis April 2024 an Ihre Ortsbäuerin weitergeben!

# Inhaltsverzeichnis

<b>Programm auf Bezirksebene – Bezirk Amstetten .....</b>	<b>9</b>
F-Führerschein.....	9
E zu B .....	9
Aufzeichnungsbonus / Einnahmen-Ausgaben-Rechnung.....	10
Handlettering.....	11
Hofübergabe leicht gemacht.....	12
Gut übergeben - gut zusammenleben, die zwischenmenschlichen Aspekte der Hofübergabe	13
Windkraft und Photovoltaikanlagen auf Freiflächen .....	14
Erfolg durch gesamtbetriebliche Aufzeichnungen - Block 1 Aufzeichnen - Auswerten - Entscheiden .....	15
Wir haben einen Pflegefall in der Familie .....	16
Macarons - Kleine Diva, ganz groß .....	17
Erwerb land- und forstwirtschaftlicher Grundstücke - Grundverkehr und Steuer.....	18
Alternativen zur Pauschalierung - ein Vorteil für meinen Betrieb? .....	19
Englisch - Yes I can - Sprachkurs A2 .....	20
Photovoltaikanlagen auf landwirtschaftlichen Dachflächen.....	21
Selbstbedienungsläden - Was gilt es rechtlich zu beachten? .....	22
Landwirte als Arbeitgeber - Arbeitsverträge klug gestalten.....	22
Jungbäuerinnen-Brunch .....	23
<b>Programm auf Gebietsebene – Gebiet Amstetten.....</b>	<b>25</b>
Komm & koch mit der Bäuerin.....	25
Räucherworkshop - Altes Brauchtum neu entdecken .....	26
Adventfahrt.....	26
Komm & koch mit der Bäuerin .....	27
Skitag Schladming .....	27
Thermenfahrt Geinberg.....	28
Tag der Bäuerin .....	28
Komm & koch mit der Bäuerin.....	29
Komm & koch mit der Bäuerin.....	30
Töpferkurs.....	31
Komm & koch mit der Bäuerin.....	32
Die Kraft der Mikroorganismen und ihre Anwendungsbereiche .....	33
Seniorenbäuerinnentag im Gebiet Amstetten .....	33
<b>Programm auf Gebietsebene – Gebiet Haag .....</b>	<b>34</b>
Terminankündigung .....	35
Fit und durchtrainiert durch den Winter .....	35
Stilbewusst unterwegs Behamberg .....	36
Musicalfahrt "Rock me Amadeus" .....	36
Schitag in Haus und Schladming.....	37
Stilbewusst unterwegs Haag .....	38
Eisstockschießen Freizeitpark Behamberg.....	38
Gut, Besser, Burger! - Patties, Buns & Co.....	39
Faszination TON .....	40
Komm & koch mit der Bäuerin.....	41
Bowls - Die bunte Vielfalt in der Schüssel .....	41
Komm & koch mit der Bäuerin.....	42

Komm & koch mit der Bäuerin.....	43
Rückenstärkung für den Alltag .....	44
Stilbewusst unterwegs St. Valentin.....	45
Fotografieren mit dem Smartphone - Die Kamera in der Tasche.....	46
Gemüse für den Winter anbauen - im Winter ernten!.....	47
<b>Programm auf Gebietsebene – Gebiet St. Peter.....</b>	<b>49</b>
Wir besuchen 2024 beim Bäuerinnenausflug Christina .....	49
Knackiges Gemüse in der kalten Jahreszeit ernten .....	50
Welser Weihnachtswelt mit Kreativ- und Kuchenmesse .....	51
Schitag Riesneralm .....	51
Tag der Bäuerin .....	52
Komm & koch mit der Bäuerin.....	53
Thermenfahrt Geinberg.....	54
Grillen mit den Staatsmeisterinnen 2023 Karin und Sonja.....	54

Es wird darauf hingewiesen, dass am Veranstaltungsort Fotos und/oder Filme angefertigt werden und zum Zweck der Nachberichterstattung veröffentlicht werden können.

Mit freundlicher Unterstützung von:





## Programm auf Bezirksebene – Bezirk Amstetten

### F-Führerschein

Wir, die Bäuerinnen im Bezirk, planen einen Kurs der Klasse F, den sogenannten Traktorführerschein, für alle jungen Frauen im ländlichen Raum, welche Bedarf und Interesse haben.

Der F-Führerschein berechtigt zum Lenken von Zugmaschinen, selbstfahrenden landwirtschaftlichen Arbeitsmaschinen, sowie selbstfahrenden Arbeitsmaschinen, wie auch Motorkarren und Sonderkraftfahrzeuge bis zu einer Bauartgeschwindigkeit von max. 50 km/h, auch wenn mit ihnen ein Anhänger gezogen wird.

Bitte bis spätestens 31. Dezember 2023 bei Silvia Schaumberger, Tel.: 0676 6942764 anmelden.

Der Kursort und die Kosten werden bei Zustandekommen des Kurses bekannt gegeben – eine Zusicherung von minus 10% für den Verein der Bäuerinnen wurde mit der Fahrschule Easy Drivers St. Valentin ausgemacht.

### E zu B

Wir planen ebenfalls den Kurs E zu B für alle Frauen im ländlichen Raum, welche Bedarf und Interesse haben.

Ein Führerschein der Klasse E zu B wird benötigt, wenn beabsichtigt wird, einen Anhänger oder Sattelanhänger (ab 750 kg höchstzulässigen Gesamtgewicht) mit einem Zugfahrzeug der Führerscheinklasse B zu ziehen, und dabei die Summe der höchstzulässigen Gesamtgewichte (laut den Zulassungsscheinen von Anhänger und PKW) mehr als 3.500 kg (maximal 7.000 kg) beträgt

Die Gesamtmasse des Anhängers (Gewicht des stillstehenden, fahrbereiten Anhängers samt der Ladung) darf nicht größer sein als die höchste zulässige Gesamtmasse des Zugfahrzeuges lt. Zulassungsschein.

Bei Interesse bitte bis spätestens 31. Dezember 2023 bei Silvia Schaumberger, Tel.: 0676 6942764 anmelden.

Der Kursort und die Kosten werden bei Zustandekommen des Kurses bekannt gegeben – eine Zusicherung von minus 10% für den Verein der Bäuerinnen wurde mit der Fahrschule Easy Drivers St. Valentin ausgemacht.

*Die Bäuerinnen.*

**6 Schritte**  
für eine erfolgreiche Anmeldung!

- 1 Homepage der Bäuerinnen aufrufen  
www.baeyerinnen-noe.at
- 2 Gewünschte Bezirksseite auswählen
- 3 "Veranstaltungen und Termine" aufrufen
- 4 Gewünschte Veranstaltung suchen und auswählen
- 5 Anmelden **Wichtig!**  
Füllt das Anmeldeblatt mit euren persönlichen Daten vollständig aus!  
Keine E-Mail-Adresse? Frage ein Familienmitglied um Hilfe!
- 6 E-Mail Postfach im Auge behalten!

Video-Anleitung dazu:




## Aufzeichnungsbonus / Einnahmen-Ausgaben-Rechnung

### Zielgruppe:

Betriebe, die eine Einnahmen-Ausgaben-Rechnung durchführen wollen. Besonders gut geeignet für Betriebsleiter:innen, die den Jungübernehmerbonus im Rahmen der Existenzgründung beantragt haben

### Kursinhalt:

Im Rahmen dieses Seminars werden die wesentlichen Inhalte zur Erfüllung der Vorgaben zum Aufzeichnungsbonus vermittelt. Diese umfassen die Grundlagen zu einer Einnahmen-Ausgaben-Rechnung, was fällt unter betriebliche Einnahmen bzw. Ausgaben, Abgrenzung zu Privat, die Erstellung eines Anlageverzeichnisses, sowie die Ermittlung der erforderlichen Kennzahlen inkl. Kennzahlenblatt.

### Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 20 Personen

### Anmeldung:

LK NÖ 5.1 Betriebswirtschaft, Tel.: 05 0259 25120  
BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40100

**Anmeldeschluss:** 24. Oktober 2023

**Online Anmeldung möglich:** ja

[Aufzeichnungsbonus / Einnahmen-Ausgaben-Rechnung | LFI Niederösterreich](#)

**Kursnummer:** 3-0082475

### Datum:

Di, 31. Oktober 2023,  
9 bis 12 Uhr

### Kursort:

BBK Amstetten  
Kaspar-Brunner-Straße 18  
3300 Amstetten

### Referent:

Ing. Robert Höllerer, MBA

### Kursbeitrag:

25 € pro Person gefördert  
50 € pro Person ungefordert

### Kursverantwortlich:

Renate Haimberger,  
Tel.: 0680 2085116



## Handlettering

**Zielgruppe:**

interessierte Frauen und Männer

**Kursinhalt:**

Mit Stift und Schrift Karten, Schriftstücke oder auch Hoftafeln gestalten.

**Mitzubringen:**

Die Trainerin Eva Mayer besorgt Kursmaterial, welches für jede Person benötigt wird. Kursteilnehmende dürfen diese Materialien (Stifte, Papier, Karton) behalten, daher Materialkostenbeitrag.

**Teilnehmerzahl:**

mind. 12 Personen, max. 18 Personen

**Kursverantwortlich:**

Renate Haimberger, Tel.: 0680 2085116

**Anmeldung:**

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

**Anmeldeschluss:** jeweils eine Woche vor Kursbeginn

**Online Anmeldung möglich:** ja

**1. Termin**

**Kursnummer:** 3-0082476

**Datum:**

Mo, 6. November 2023,  
19:30 bis 23 Uhr



[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082476](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082476)

**2. Termin**

**Kursnummer:** 3-0082482

**Datum:**

Do, 16. November 2023,  
19:30 bis 23 Uhr



[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082482](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082482)

**Kursort:**

Mostviertler Bildungshof Gießhübl  
Gießhübl 7  
3300 Amstetten

**Referentin:**

Eva Mayer, BEd

**Kursbeitrag:**

20 € max. Materialkostenbeitrag  
pro Person

## Hofübergabe leicht gemacht

**Zielgruppe:**

Hofübergeber:innen und Hofübernehmer:innen

**Kursinhalt:**

Zivilrechtliche (Ausgedinge, Scheidungsklausel, Pflege, Pflichtteil,...), sozialrechtliche und steuerrechtliche Fragen, Hofübernehmer- und Investitionsförderung, Finanzierungsmöglichkeiten bzw. Optimierung von Kreditzinsen

**Teilnehmerzahl:**

mind. 12 Personen, max. 80 Personen

**Kursverantwortlich:**

Renate Haimberger, Tel.: 0680 2085116

**Anmeldung:**

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40100

**Anmeldeschluss:** 31. Oktober 2023

**Online Anmeldung möglich:** ja

[Hofübergabe leicht gemacht | LFI Niederösterreich](#)

**Kursnummer:** 3-0082208

**Datum:**

Mi, 8. November 2023,  
8:30 bis 15:30 Uhr

**Kursort:**

Allhartsbergerhof  
Markt 35  
3365 Allhartsberg

**Referenten:**

Experten der LK NÖ

**Kursbeitrag:**

35 € pro Betrieb gefördert  
70 € pro Person ungefördert



## Gut übergeben - gut zusammenleben, die zwischenmenschlichen Aspekte der Hofübergabe

### Zielgruppe:

Hofübergeber:innen und Hofübernehmer:innen, Landwirt:innen und deren erwachsenen Kinder und Schwiegerkinder, Menschen, die in bäuerlichen Familienbetrieben leben und gemeinsam arbeiten

### Kursinhalt:

Was bedeutet es, die Betriebsführung zu übergeben und zu übernehmen?

Was erwarten die ÜbergeberInnen von den ÜbernehmerInnen und umgekehrt?

Das Seminar hilft, die Standpunkte der anderen Generation besser zu verstehen sowie die neue Rolle (Kompetenzen und Aufgaben) zu finden. Behandelt wird auch die Kommunikations- und Konfliktkultur in der Familie - wie kann sie erkannt und verbessert werden?

Das eintägige Seminar ist für ÜbergeberInnen und ÜbernehmerInnen gedacht und bietet wertvolle Inputs für viele persönliche und zwischenmenschliche Aspekte der Hofübergabe.

### Teilnehmerzahl:

mind. 15 Personen, max. 22 Personen

### Anmeldung:

LFI Niederösterreich, Tel.: 05 0259 26100

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40100

**Anmeldeschluss:** 16. November 2023

**Online Anmeldung möglich:** ja

[Gut übergeben - gut zusammenleben | LFI Niederösterreich](#)

**Kursnummer:** 3-0083417

### Datum:

Do, 23. November 2023,  
9 bis 17 Uhr

### Kursort:

BBK Amstetten  
Kaspar-Brunner-Straße 18  
3300 Amstetten

### Referenten:

DI Josef Stangl  
Elisabeth Rennhofer

### Kursbeitrag:

65 € pro Person gefördert  
265 € pro Person ungefordert

### Kursverantwortlich:

Renate Haimberger,  
Tel.: 0680 2085116



## Windkraft und Photovoltaikanlagen auf Freiflächen

### Zielgruppe:

Landwirt:innen, die selbst eine PV- oder Windkraftanlage betreiben oder Grundstücke an Betreiber überlassen wollen

### Kursinhalt:

Windkraft- und PV-Anlagen aus dem Blickwinkel verschiedener Rechtsbereiche (Raum- und Bauordnung, NÖ Elektrizitätsgesetz, Naturschutz, ...), wichtige Punkte bei der Vertragsgestaltung mit Betreiberfirmen, steuerliche Behandlung, sozialversicherungsrechtliche Auswirkungen, PV-Förderungen (Erneuerbaren Ausbau Gesetz)

### Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 60 Personen

### Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40100

**Anmeldeschluss:** 30. November 2023

**Online Anmeldung möglich:** ja

[Windkraft und Photovoltaikanlagen auf Freiflächen | LFI Niederösterreich](#)

**Kursnummer:** 3-0082210

### Datum:

Mi, 6. Dezember 2023,  
9 bis 13 Uhr

### Kursort:

BBK Amstetten  
Kaspar-Brunner-Straße 18  
3300 Amstetten

### Referenten:

Ing. Christoph Wolfesberger  
Mag. (FH) Martina Obermaier

### Kosten:

30 € pro Person gefördert  
60 € pro Person ungefördert

### Kursverantwortlich:

Renate Haimberger,  
Tel.: 0680 2085116



## Erfolg durch gesamtbetriebliche Aufzeichnungen - Block 1 Aufzeichnen - Auswerten - Entscheiden

### Zielgruppe:

Landwirt:innen, die gesamtbetriebliche Aufzeichnungen auf EDV-Software durchführen wollen bzw. Neu- u. Wiedereinsteiger:innen in den Arbeitskreis Unternehmensführung

### Kursinhalt:

Wie viel verdiene ich pro Jahr in der Land- und Forstwirtschaft?

Welche Betriebszweige laufen gut?

Wie viel wird jährlich privat verbraucht?

Welches Kreditvolumen kann ich bewältigen?

Diese und weitere zentrale Fragen können Sie mit Hilfe der gesamtbetrieblichen Aufzeichnungen beantworten und somit die richtigen Weichen für Ihren Betrieb stellen. Im Seminar erlernen Sie die Grundlagen der Buchführung, erforderliche Schritte beim Aufzeichnen, Gewinnermittlungsarten in der Landwirtschaft und üben die Bedienung der Buchführungssoftware sowie die Interpretation des eigenen Jahresabschlusses. Vorkenntnisse sind dafür nicht notwendig. Zusätzlich runden zwei Beratungen am Betrieb das Seminar ab, um Sie optimal von der Inventur bis zum Jahreswechsel zu begleiten. Dieses Seminar ist geeignet für Betriebsführer:innen welche in den Arbeitskreis Unternehmensführung (wieder) einsteigen wollen bzw. allgemein daran interessiert sind.

### Anmeldung:

LK NÖ 5.1 Betriebswirtschaft Tel.: 05 0259 25120

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40100

**Anmeldeschluss:** 6. Dezember 2023

**Online Anmeldung möglich:** ja

[Erfolg durch gesamtbetriebliche Aufzeichnungen | LFI  
Niederösterreich](#)

**Kursnummer:** 3-0082495

### Datum:

Mi, 13. Dezember 2023,  
9 bis 16 Uhr

### Kursort:

BBK Amstetten  
Kaspar-Brunner-Straße 18  
3300 Amstetten

### Referenten:

Ing. Robert Höllerer, MBA  
Ing. Thomas Kern, BA

### Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen,  
max. 20 Personen

### Kursbeitrag:

130 € pro Betrieb

650 € pro Person

TNB ist für die gesamte Kursreihe

### Kursverantwortlich:

Renate Haimberger,

Tel.: 0680 2085116



## Wir haben einen Pflegefall in der Familie

### Zielgruppe:

Landwirt:innen, die Angehörige zu Hause zu pflegen bzw. sich grundsätzlich informieren wollen

### Kursinhalt:

Was steht Pflegebedürftigen und betreuenden Angehörigen zu?

Was dürfen bäuerliche Familien im Pflegefall nicht übersehen?

Wir klären auf, über die kostenlose Selbstversicherung für pflegende Angehörige und zeigen Wege, wie die spätere Pension dadurch erhöht wird. Behandelt werden insbesondere nachstehende Themen: korrekte PflegegeldEinstufung, kostenlose Vertretung vor dem Arbeits- und Sozialgericht, 24-Stunden-Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Unterbringung in Pflegeheimen, Pflegeregress und der neue Pflegebonus

### Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40100

**Anmeldeschluss:** 8. Jänner 2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[Wir haben einen Pflegefall in der Familie | LFI Niederösterreich](#)

**Kursnummer:** 3-0082212

### Datum:

Mo, 15. Jänner 2024,  
9 bis 13 Uhr

### Kursort:

BBK Amstetten  
Kaspar-Brunner-Straße 18  
3300 Amstetten

### Referent:

Mag. Wolfgang Dobritzhofer

### Kursbeitrag:

25 € pro Person gefördert  
50 € pro Person ungefordert

### Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen,  
max. 70 Personen

### Kursverantwortlich:

Renate Haimberger,  
Tel.: 0680 2085116





## Macarons - Kleine Diva, ganz groß

### Zielgruppe:

alle interessierten Bäuerinnen

### Kursinhalt:

- Einführung in die Warenkunde und Erklärung des benötigten Equipments
- Gemeinsames Backen, Rühren und Dressieren
- Erklärung und Zubereitung der Füllungen
- Ausfertigen und Verkosten der Macarons

Die Anmeldung ist bindend und ein etwaiger Ersatz ist selbst zu organisieren.

### Mitzubringen:

Schürze, bequeme Schuhe und gute Laune

### Teilnehmerzahl:

mind. 10 Personen, max. 14 Personen

### Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

**Anmeldeschluss:** 9. Jänner 2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082519](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082519)

**Kursnummer:** 3-0082519

### Datum:

Di, 16. Jänner 2024,  
12 bis 17 Uhr

### Kursort:

BBK Amstetten  
Kaspar-Brunner-Straße 18  
3300 Amstetten

### Referentin:

Petra Eder

### Kursbeitrag:

80 € pro Person

### Kursverantwortlich:

Karin Kronschnachner,  
Tel.: 0677 61912172



## Erwerb land- und forstwirtschaftlicher Grundstücke - Grundverkehr und Steuer

### Zielgruppe:

Landwirt:innen die land- und forstwirtschaftliche Grundstücke erwerben, pachten bzw. verkaufen wollen

### Kursinhalt:

Wie läuft das grundverkehrsbehördliche Verfahren in NÖ ab?

Wer gilt als Landwirt:in im Sinne des NÖ Grundverkehrsgesetzes 2007?

Wie mache ich erfolgreich einen "Einspruch", wenn ein/e Nichtlandwirt:in kauft bzw. pachtet?

Wie erfolgt ein Grundkauf über die Agrarbezirksbehörde?

Mit welchen Steuern und Abgaben habe ich beim Kauf und Verkauf zu rechnen?

### Kursverantwortlich:

Renate Haimberger, Tel.: 0680 2085116

### Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40100

**Anmeldeschluss:** 11. Jänner 2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[Erwerb land- und forstwirtschaftlicher Grundstücke - Grundverkehr und Steuer | LFI Niederösterreich](#)

**Kursnummer:** 3-0082209

### Datum:

Do, 18. Jänner 2024,  
9 bis 12 Uhr

### Kursort:

BBK Amstetten  
Kaspar-Brunner-Straße 18  
3300 Amstetten

### Referenten:

Experten der LK NÖ

### Kursbeitrag:

30 € pro Person gefördert  
60 € pro Person ungefördert

### Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen,  
max. 60 Personen



## Alternativen zur Pauschalierung - ein Vorteil für meinen Betrieb?

### Zielgruppe:

Betriebe, bei denen aufgrund der Änderungen bei der Buchhaltungspflicht und der Pauschalierungsverordnung eine Änderung der Gewinnermittlung zulässig ist. Als auch für Betriebe, bei denen aufgrund der veränderten Rahmenbedingungen zur Sozialversicherungsoption ein Ausstieg aus dem pauschalen System der Beitragsberechnung interessant erscheint.

### Kursinhalt:

In einem Halbtagesseminar werden die Änderungen zur Pauschalierungsverordnung, zur Buchhaltungspflicht und zur SVS-Option besprochen. Mit den Schwerpunkten Vollpauschalierung, Teilpauschalierung, Einnahmen-Ausgaben-Rechnung sowie einem möglichen Wegfall der Buchhaltungsverpflichtung. Es werden sowohl die Grundlagen, Aufzeichnungsverpflichtungen und der Wechsel innerhalb der vier Gewinnermittlungsarten erörtert. Dabei geht es um Grenzen, Einkommensermittlung, Aufzeichnungsverpflichtung und Basisinformationen zur SVS-Option. Damit soll eine Entscheidungsgrundlage zur passenden Gewinnermittlung, zum Einstieg in die SVS-Option oder auch in die Regelbesteuerung dargelegt werden.

### Anmeldung:

LK NÖ 5.1 Betriebswirtschaft, Tel.: 05 0259 25120  
BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40100

**Anmeldeschluss:** 24. Jänner 2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[Alternativen zur Pauschalierung | LFI Niederösterreich](#)

**Kursnummer:** 3-0082958

### Datum:

Mi, 31. Jänner 2024,  
8:30 bis 12:30 Uhr

### Kursort:

BBK Amstetten  
Kaspar-Brunner-Straße 18  
3300 Amstetten

### Referent:

Ing. Robert Höllerer, MBA

### Kursbeitrag:

25 € pro Person gefördert  
50 € pro Person ungefördert

### Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen,  
max. 20 Personen

### Kursverantwortlich:

Renate Haimberger,  
Tel.: 0680 2085116



## Englisch - Yes I can - Sprachkurs A2

### Zielgruppe:

Interessierte, die ihr Englisch auffrischen möchten, um sich in Alltagssituationen verständigen zu können

### Kursinhalt:

Englischkenntnisse durch Übungen auffrischen und verbessern, sich in routinemäßigen Situationen verständigen können. Einfacher und direkter Austausch von Informationen.

Grundlegende Grammatikübungen und Vokalbelkenntnisse werden erarbeitet.

In der Landwirtschaft kommt man schnell in Situationen Englisch zu sprechen, zB.: ausländische Gäste bei Urlaub am Bauernhof und Buschenschank, beim Mosttheurigen oder Ab-Hof-Laden, ...

### Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 24 Personen

### Kursverantwortlich:

Renate Haimberger, Tel.: 0680 2085116

### Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

**Anmeldeschluss:** 8. Februar 2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082483](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082483)

**Kursnummer:** 3-0082483

### Datum:

Do, 15. Februar 2024,  
Do, 22. Februar 2024,  
Do, 29. Februar 2024,  
Do, 14. März 2024,  
jeweils von 19 bis 20.30 Uhr online

Do, 21. März 2024,  
19 bis 21 Uhr präsent

### Kursort:

zu Hause am PC

Mostviertler Bildungshof Gießhübl  
Gießhübl 7  
3300 Amstetten

### Referentin:

Eva Mayer, BEd

### Kursbeitrag:

kostenlos



## Photovoltaikanlagen auf landwirtschaftlichen Dachflächen

### Zielgruppe:

Landwirt:innen, die Interesse an einer Photovoltaikanlage haben

### Kursinhalt:

Das Seminar ist für jene Landwirt:innen gedacht, die eine Photovoltaikanlage auf ihren landwirtschaftlichen Dachflächen errichten möchten.

Welche Möglichkeiten bietet die Technik?

Worauf muss in der Planungsphase besonders geachtet werden?

Ist eine Notstromversorgung durch die Photovoltaikanlage möglich?

Welche Anlagengröße ist für meinen Betrieb die sinnvollste?

Bei welchen Betriebszweigen ist eine hohe Eigenverbrauchsquote erreichbar?

Förderungsmodelle, Praxisbeispiele.

### Kursverantwortlich:

Renate Haimberger, Tel.: 0680 2085116

### Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40100

**Anmeldeschluss:** 8. Februar 2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[Photovoltaikanlagen auf landwirtschaftlichen Dachflächen | LFI Niederösterreich](#)

**Kursnummer:** 3-0083055

### Datum:

Do, 15. Februar 2024,  
8:30 bis 12:30 Uhr

### Kursort:

Allhartsbergerhof  
Markt 35  
3365 Allhartsberg

### Referent:

Ing. Christoph Wolfesberger

### Kursbeitrag:

25 € pro Betrieb gefördert  
50 € pro Person ungefördert

### Teilnehmerzahl:

mind. 10 Personen,  
max. 50 Personen



## Selbstbedienungsläden - Was gilt es rechtlich zu beachten?

### Zielgruppe:

Landwirt:innen, die ihre Produkte in einem Selbstbedienungsladen vermarkten möchten

### Kursinhalt:

Selbstbedienungsläden aus gewerbe-, steuer- und lebensmittelrechtlicher Sicht; welche Produkte dürfen angeboten werden? Zusammenschluss mehrerer Landwirt:innen, Öffnungszeitengesetz, Jugendschutz, Hygieneleitlinie, ...

### Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 60 Personen

### Kursverantwortlich:

Renate Haimberger, Tel.: 0680 2085116

### Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40100

**Anmeldeschluss:** 19. Februar 2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[Selbstbedienungsläden - Was gilt es rechtlich zu beachten? | LFI Niederösterreich](#)

**Kursnummer:** 3-0082211

### Datum:

Mo, 26. Februar 2024,  
9 bis 12 Uhr

### Kursort:

BBK Amstetten  
Kaspar-Brunner-Straße 18  
3300 Amstetten

### Referenten:

Alexandra Bichler, BBEd  
Mag. (FH) Martina Obermaier  
Mag. Roman Prein

### Kursbeitrag:

30 € pro Person gefördert  
60 € pro Person ungefördert



## Landwirte als Arbeitgeber - Arbeitsverträge klug gestalten

### Zielgruppe:

Landwirtschaftliche Dienstgeber:innen

### Kursinhalt:

Wie können Arbeitsverträge gestaltet und dabei Lohn- bzw. Lohnnebenkosten durch Flexibilisierung, Durchrechnungsmodelle und Überstundenpauschalen gespart werden. Dabei wird auf die Besonderheiten des NÖ bäuerlichen Kollektivvertrages eingegangen.

### Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 40 Personen

### Kursverantwortlich:

Renate Haimberger, Tel.: 0680 2085116

### Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40100

**Anmeldeschluss:** 22. Februar 2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[Landwirte als Arbeitgeber - Arbeitsverträge klug gestalten | LFI Niederösterreich](#)

**Kursnummer:** 3-0082699

### Datum:

Do, 29. Februar 2024,  
9 bis 12 Uhr

### Kursort:

BBK Amstetten  
Kaspar-Brunner-Straße 18  
3300 Amstetten

### Referent:

Mag. Wolfgang Dobritzhofer

### Kursbeitrag:

25 € pro Person gefördert  
50 € pro Person ungefördert



## Jungbäuerinnen-Brunch

### Zielgruppe:

alle Jung - Bäuerinnen

### Kursinhalt:

Wir genießen gemeinsam ein regionales und köstliches Frühstück im wunderschönen Mostheurigen der Familie Hauer in Hauersdorf.

Nach genügend Zeit zum Austauschen, Kennenlernen und Netzwerken freuen wir uns auf einen großartigen Vortrag von Martina Reuter, die direkt nach ihrem Auftritt im ORF Frühstücksfernsehen zu uns kommen wird.

Martina Reuter - Style Expertin - Trendscout - Testimonial - Personal Shopper ist aus den verschiedensten Medien bekannt. Viele Jahre schon arbeitet sie als TV-Stylistin vor und hinter der Kamera. Als erfahrene Fernsehfrau sind Kommunikationsfreude und Begeisterungsfähigkeit ihr Markenzeichen! Wiener Schmah, ein Talent für das richtige Styling und natürlich ein cooler Lifestyle gehören dazu.

Als zweifache Mutter lebt und arbeitet sie in München und Wien und überall sonst auf der Welt. Denn "on the road" zu sein ist ihre Lebensenergie!

Ein Vormittag der Genuss - Spaß und viel Wissenswertes rund ums "Schön sein" verspricht!

### Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

**Anmeldeschluss:** 27. Februar 2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082474](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082474)

**Kursnummer:** 3-0082474

### Datum:

Mi, 6. März 2024,  
9 bis 13 Uhr

### Kursort:

Mostheuriger Hauer  
Hauersdorf 4  
3300 Amstetten

### Referentin:

Martina Reuter

### Teilnehmerzahl:

mind. 30 Personen,  
max. 120 Personen

### Kursbeitrag:

27 € pro Person inkl. Genießer  
Frühstück

### Kursverantwortlich:

Renate Haimberger,  
Tel.: 0680 2085116





# Programm auf Gebietsebene Gebiet Amstetten



*Die Bäuerinnen.*

*... im Gebiet Amstetten*



## Programm auf Gebietsebene – Gebiet Amstetten

### Komm & koch mit der Bäuerin Erdäpfelkreationen

**Zielgruppe:**

alle, die gerne kochen

**Kursinhalt:**

Er gehört zum G'schmackigsten, Vielseitigsten und Beständigsten, was der heimische Boden hervorbringt: der Erdäpfel. In diesem Seminar lassen wir ihn alle Stückerl spielen: als Knabberei in Form von Erdäpfelstangerl, als würzigen „Erdäpfelkas“ zum Aufstreichen, als bissfeste Erdäpfelgnocchi mit Topfenfülle für den Mittags- oder Abendtisch – und sogar als süßes Dessert.

**Mitzubringen:**

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- 2 Geschirrtücher
- Hausschuhe
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

**Kursverantwortlich:**

Andrea Stadlbauer, Tel.: 0664 2533129

**Teilnehmerzahl:**

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

**Anmeldung:**

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

**Anmeldeschluss:** 30. Oktober 2023

**Online Anmeldung möglich:** ja



**1. Termin**

**Kursnummer:** 3-0081402

**Datum:**

Do, 9. November 2023,  
8:30 bis 12:30 Uhr



[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081402](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081402)

**2. Termin**

**Kursnummer:** 3-0081403

**Datum:**

Do, 9. November 2023,  
13 bis 17 Uhr



[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081403](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081403)

**Kursort:**

BBK Amstetten  
Kaspar-Brunner-Straße 18  
3300 Amstetten

**Referentin:**

OSR Dipl.-Päd. Helga Kölbl



**Kursbeitrag:**

30 € pro Person

## Räucherworkshop - Altes Brauchtum neu entdecken

**Zielgruppe:**

alle interessierten Frauen

**Kursinhalt:**

In diesem Workshop erfahren Sie Näheres über Geschichte und Brauchtum des Räucherns.

Sie lernen verschiedene Räucherwerke und deren Wirkung kennen.

Wir Räuchern gemeinsam für Harmonie und Wohlbefinden und es erwartet Sie eine Anleitung für das Räuchern in den Raunächten.

Inkludiert im Workshop:

- selbst erstelltes Skriptum mit Literaturtipps und Links
- Räucherwerk, Räuchersand, Räucherkohle, Räucherfedern, Herstellung einer eigenen Räuchermischung, etc.,
- Getränke (Saft, Tee, Kaffee, etc.) & Imbiss (Kuchen)

**Anmeldeschluss:** 9. November 2023

**Online Anmeldung möglich:** nein

**Kursnummer:** 3-0082540

**Datum:**

Do, 16. November 2023,  
19:30 bis 22 Uhr

**Kursort:**

Familie Neuheimer  
Zeitlbach 12  
3321 Ardagger

**Referentin:**

Eva Maria Neuheimer

**Teilnehmerzahl:**

mind. 6 Personen,  
max. 12 Personen

**Kursbeitrag:**

44 € pro Person

**Kursverantwortlich und****Anmeldung:**

Birgit Hinterbuchinger,  
Tel.: 0664 9269129

## Adventfahrt

**Zielgruppe:**

alle, die einen stimmungsvollen Adventtag erleben möchten

**Kursinhalt:**

Der Altöttinger Christkindlmarkt im "Herzen Bayerns" entführt uns in seine ureigene Barocke Traumwelt. Danach lassen wir uns von Bayerns schönsten Christkindlmarkt mitten im Wald verzaubern!

12 bis 14 Uhr Mittagessen in Altötting

14 bis 16:30 Uhr Aufenthalt am Weihnachtsmarkt

17 bis 20 Uhr Aufenthalt bei der Halsbacher Waldweihnacht

23 Uhr Rückkunft

**Anmeldeschluss:** 19. November 2023

**Online Anmeldung möglich:** nein

**Kursnummer:** 3-0082626

**Datum:**

Fr, 1. Dezember 2023,  
9:30 bis 23 Uhr

**Abfahrt:**

9:30 Uhr beim FF-Haus in  
Neuhofen/ Ybbs

**Teilnehmerzahl:**

mind. 30 Personen,  
max. 50 Personen

**Kursbeitrag:**

30 € pro Person

**Kursverantwortlich und****Anmeldung:**

Andrea Reikersdorfer,  
Tel.: 0650 6162307

## Komm & koch mit der Bäuerin Gut, Besser, Burger! - Patties, Buns & Co



### Zielgruppe:

alle, die gerne kochen

### Kursinhalt:

Lernen Sie in diesem Kochkurs den Burger von seiner kreativen Seite kennen. Im Kochseminar stehen frisch gebackene Burger-Brötchen (Buns) und das Zubereiten und Formen der variantenreichen Burger-Füllungen (Patties) am Programm. Mit köstlichem Käse oder knusprigem Speck zusammengebaut werden Sie zum „Burgermeister“! Für die Würze sorgen frische Salate und kreative Beilagen. Mit der richtigen Grilltechnik wird der Burger zum „kulinarischen Gesamterlebnis“! In diesem Sinne: Gut, besser, BURGER!

### Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- 2 Geschirrtücher
- Hausschuhe
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

### Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

### Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

**Anmeldeschluss:** jeweils 1 Woche vor Kursbeginn

**Online Anmeldung möglich:** ja

## Skitag Schladming

### Zielgruppe:

alle sportbegeisterten Bäuerinnen

### Abfahrtszeiten:

6:30 Uhr: Euratsfeld beim Gustav Vetter Platz

6:50 Uhr: Park&Drive Amstetten West

Die 70 € werden im Bus eingesammelt.

### Kursverantwortlich und Anmeldung:

Andrea Stadlbauer, Tel.: 0664 2533129

**Anmeldeschluss:** 30. Dezember 2023

**Online Anmeldung möglich:** nein

### 1. Termin

**Kursnummer:** 3-0081422

### Datum:

Di, 9. Jänner 2024,  
8:30 bis 12:30 Uhr



[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081422](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081422)

### 2. Termin

**Kursnummer:** 3-0081423

### Datum:

Mi, 10. Jänner 2024,  
13 bis 17 Uhr



[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081423](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081423)

### Kursort:

BBK Amstetten  
Kaspar-Brunner-Straße 18  
3300 Amstetten

### Referentin:

OSR Dipl.-Päd. Helga Kölbl

SEMINAR  
BAUER  
INNEN

### Kursbeitrag:

30 € pro Person

### Kursverantwortlich:

Andrea Stadlbauer,  
Tel.: 0664 2533129

**Kursnummer:** 3-0082875

### Datum:

Fr, 12. Jänner 2024,  
6:30 bis 23 Uhr

### Teilnehmerzahl:

mind. 35 Personen,  
max. 50 Personen

### Kursbeitrag:

70 € pro Person

## Thermenfahrt Geinberg

### Zielgruppe:

alle, die einen gemütlichen Tag in der Therme erleben möchten

### Einstiegstellen:

8 Uhr Donauwellenpark, Ardagger Markt

### Kursverantwortlich und Anmeldung:

Sissi Eblinger, Tel.: 0664 73583874

Regina Gruber, Tel.: 0664 9909547

Anna Prinz, Tel.: 0664 4693920

Maria Marksteiner, Tel.: 0664 20400063

**Anmeldeschluss:** 2. Jänner 2024

**Online Anmeldung möglich:** nein

**Kursnummer:** 3-0082625

### Datum:

Mo, 15. Jänner 2024,  
8 bis 21:30 Uhr

### Ort:

Therme Geinberg  
4943 Geinberg

### Teilnehmerzahl:

mind. 20 Personen,  
max. 50 Personen

### Kursbeitrag:

55 € pro Person

## Tag der Bäuerin

### Zielgruppe:

alle Bäuerinnen und interessierte Frauen

### Kursinhalt:

Ein informativer und gemütlicher Tag für alle  
Bäuerinnen

Landwirtschaft versus Anrainer- und Freizeitinteressen  
Vortrag von Mag. Theres Gruber

Das Glück wohnt im Kopf  
Vortrag von Christine Wunsch

Genaue Einladung folgt!

### Teilnehmerzahl:

mind. 30 Personen, max. 200 Personen

### Anmeldung:

keine Anmeldung erforderlich

**Kursnummer:** 3-0083332

### Datum:

Do, 25. Jänner 2024,  
8:30 bis 16 Uhr

### Kursort:

Pfarrgemeindezentrum Euratsfeld  
Kirchenplatz 1  
3324 Euratsfeld

### Referentinnen:

Christine Wunsch  
Mag. Theres Gruber

### Kursbeitrag:

kostenlos

### Kursverantwortlich:

Andrea Stadlbauer,  
Tel.: 0664 2533129



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Regionen und Wasserwirtschaft



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete.



## Komm & koch mit der Bäuerin Bowls - Die bunte Vielfalt in der Schüssel

### Zielgruppe:

alle, die gerne kochen

### Kursinhalt:

Schichten und genießen - Bowls machen es möglich. Dabei steht das englische Wort „Bowl“ für die gute alte österreichische Schüssel. Also Schüssel her und los geht's. Schicht für Schicht holt man sich dabei eine ausgewogene Mahlzeit in die Schüssel. Die Basis für die bunte Bowl sind Erdäpfel, Nudeln oder Reis. Weiters machen Gemüse, Fleisch, Tofu oder Hülsenfrüchte das Trendgericht zum schnell gekochten Alleskönner. Ob kalt oder warm, als Jause oder Hauptgericht – sie ist bunt, sie ist gesund und ein Geschmackserlebnis für den Mund.

### Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- 2 Geschirrtücher
- Hausschuhe
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

### Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

### Kursverantwortlich:

Andrea Stadlbauer, Tel.: 0664 2533129

### Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

**Anmeldeschluss:** jeweils 1 Woche vor Kursbeginn

**Online Anmeldung möglich:** ja



### 1. Termin

**Kursnummer:** 3-0081419

### Datum:

Mo, 29. Jänner 2024,  
13 bis 17 Uhr



[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081419](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081419)

### 2. Termin

**Kursnummer:** 3-0081420

### Datum:

Mo, 29. Jänner 2024,  
19 bis 23 Uhr



[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081420](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081420)

### 3. Termin

**Kursnummer:** 3-0081421

### Datum:

Di, 6. Februar 2024,  
8:30 bis 12:30 Uhr



[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081421](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081421)

### Kursort:

BBK Amstetten  
Kaspar-Brunner-Straße 18  
3300 Amstetten

### Referentin:

OSR Dipl.-Päd. Helga Kölbl



### Kursbeitrag:

30 € pro Person

## Komm & koch mit der Bäuerin Bäuerliche Knödelküche!

### Zielgruppe:

alle, die gerne kochen

### Kursinhalt:

Wie kommt der schmelzende „Gummi“ in den Erdäpfelknödel, ohne im Entferntesten wie solcher zu schmecken?

Wie der Flaum in den Germknödel?

Und mittels welcher Feinheiten wird Ihnen künftig jeder Knödel zu einer „runden Sache“ geraten?

Ob als Suppeneinlage, Beilage, Nach- oder auch Hauptspeise: Ihr neu gewonnenes „Knödel-Know-how“ werden Sie tagtäglich einsetzen können!

### Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- 2 Geschirrtücher
- Hausschuhe
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

### Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

### Kursverantwortlich:

Andrea Stadlbauer, Tel.: 0664 2533129

### Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

**Anmeldeschluss:** jeweils 1 Woche vor Kursbeginn

**Online Anmeldung möglich:** ja



### 1. Termin

**Kursnummer:** 3-0081406

### Datum:

Mo, 5. Februar 2024,  
13 bis 17 Uhr



[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081406](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081406)

### 2. Termin

**Kursnummer:** 3-0081408

### Datum:

Di, 6. Februar 2024,  
19 bis 23 Uhr



[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081408](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081408)

### Kursort:

BBK Amstetten  
Kaspar-Brunner-Straße 18  
3300 Amstetten

### Referentin:

OSR Dipl.-Päd. Helga Kölbl

SEMINAR  
BÄUER  
INNEN

### Kursbeitrag:

30 € pro Person

## Töpferkurs

### Zielgruppe:

alle, die Interesse am kreativen Gestalten haben und individuelle Kunstwerke selbst herstellen möchten

### Kursinhalt:

Bei diesem Workshop kann jeder seine persönlichen Ideen umsetzen.

Wir fertigen mit einfachen Techniken Dekoratives für Haus und Garten (kleine Blumentöpfe, Kugeln, Gartenstecker, Schilder, ...). Jeder nach seinem Geschmack.

### Referentin:

Brigitte Fuchsberger

### Teilnehmerzahl:

mind. 6 Personen, max. 6 Personen

### Kursverantwortlich und Anmeldung:

Sissi Eblinger, Tel.: 0664 73583874

**Anmeldeschluss:** jeweils 1 Woche vor Kurs

**Online Anmeldung möglich:** nein

### 1. Termin

**Kursnummer:** 3-0082627

### Datum:

Do, 15. Februar 2024 (töpfeln),  
8 bis 11 Uhr

Do, 29. Februar 2024 (glasieren),  
8 bis 11 Uhr

### 2. Termin

**Kursnummer:** 3-0082628

### Datum:

Do, 4. April 2024 (töpfeln),  
8 bis 11 Uhr

Do, 18. April 2024 (glasieren),  
8 bis 11 Uhr

### Kursort:

Brigitte Fuchsberger  
Rudersberg 1  
3354 Wolfsbach

### Kursbeitrag:

Bezahlung erfolgt nach  
Werkstückgröße bzw. -gewicht

## Komm & koch mit der Bäuerin Vegetarisch is(s)t Vielfalt!

### Zielgruppe:

alle, die gerne kochen

### Kursinhalt:

Veggie-Rezepte gelten heute als fixe Bausteine moderner und bewusster Ernährung. Dabei haben sie in Österreich als „Freitagsküche“ eine lange Tradition. Gemeinsam zaubern wir in diesem Kochkurs aus Gemüse, Hülsenfrüchten, Getreide und anderen Zutaten Gerichte „mit Biss und Geschmack“. Von pikant bis süß. Und so köstlich, dass gerne ein paar Mal die Woche Freitag sein darf.

### Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- 2 Geschirrtücher
- Hausschuhe
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

### Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

### Kursverantwortlich:

Andrea Stadlbauer, Tel.: 0664 2533129

### Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

**Anmeldeschluss:** jeweils 1 Woche vor Kursbeginn

**Online Anmeldung möglich:** ja



### 1. Termin

**Kursnummer:** 3-0081426

### Datum:

Mo, 19. Februar 2024,  
13 bis 17 Uhr



[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081426](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081426)

### 2. Termin

**Kursnummer:** 3-0081427

### Datum:

Di, 20. Februar 2024,  
8:30 bis 12:30 Uhr



[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081427](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081427)

### Kursort:

BBK Amstetten  
Kaspar-Brunner-Straße 18  
3300 Amstetten

### Referentin:

OSR Dipl.-Päd. Helga Kölbl



### Kursbeitrag:

30 € pro Person



## Die Kraft der Mikroorganismen und ihre Anwendungsbereiche

**Zielgruppe:**

alle interessierten Frauen und Männer

**Kursinhalt:**

Entdecke die vielseitigen Vorteile von Mikroorganismen und erlebe die Kraft der Natur! Gemeinsam mit der Fa. Steinkraft aus Mauer entdecken wir die große Vielfalt der Mikroorganismen und ihre Anwendungsgebiete im Garten und in der Landwirtschaft. Durch die Organismen stärkt man die Pflanzen und hält Schädlinge in Schacht. 100% natürliche Rohstoffe die den natürlichen Kreislauf unterstützen.

[www.steinkraft-naturerocks.com](http://www.steinkraft-naturerocks.com)

**Teilnehmerzahl:**

mind. 5 Personen, max. 30 Personen

**Kursverantwortlich und Anmeldung:**

Birgit Hinterbuchinger, Tel.: 0664 9269129

**Anmeldeschluss:** 26. Februar 2024

**Online Anmeldung möglich:** nein

**Kursnummer:** 3-0082538

**Datum:**

Fr, 1. März 2024,  
19.30 bis 21 Uhr

**Kursort:**

BBK Amstetten  
Kaspar-Brunner-Straße 18  
3300 Amstetten

**Referentin:**

Mag. Michaela Schirmbrand-  
Pfeiffer

**Kursbeitrag:**

10 € pro Person



## Seniorenbäuerinnentag im Gebiet Amstetten

**Zielgruppe:**

interessierte Bäuerinnen und Frauen

**Kursinhalt:**

Gemütlicher und informativer Nachmittag mit Schulführung.

**Teilnehmerzahl:**

mind. 20 Personen, max. 100 Personen

**Anmeldung:**

nicht erforderlich

**Kursnummer:** 3-0082814

**Datum:**

Di, 12. März 2024,  
13:30 bis 16:30 Uhr

**Kursort:**

Mostviertler Bildungshof Gießhübl  
Gießhübl 7  
3300 Amstetten

**Kursverantwortlich:**

Andrea Stadlbauer,  
Tel.: 0 664 2533129



*Die Bäuerinnen.*

... im Gebiet Haag

## Programm auf Gebietsebene – Gebiet Haag

### Terminankündigung


Wir möchten euch einen Vorgeschmack auf unseren Bäuerinnenbrunch am 26. Jänner 2024 geben.

Christine Wunsch wird uns besuchen und uns einen spannenden Vortrag zum Thema „Das Glück wohnt im Kopf“ halten. Christine Wunsch ist Autorin, Rednerin, Seminarleiterin und Bäuerin.

Genauere Informationen werden wir euch zeitgerecht mitteilen.



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Regionen und Wasserwirtschaft



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete.



### Fit und durchtrainiert durch den Winter

#### Zielgruppe:

sportliche Frauen

#### Kursinhalt:

Gerti Michlmayr (Fitinstructorin aus Haag) wird uns mit gezielten Übungen zu einem neuen Körpergefühl trainieren. Mit Ganzkörpertraining und Ausgleichssport die körperliche Fitness erhöhen, die Beweglichkeit verbessern und Verspannungen entgegenwirken.

#### Mitzubringen:

bequeme Kleidung, Sportschuhe mit heller Sohle, Gymnastikmatte und Wasserflasche

#### Teilnehmerzahl:

mind. 5 Personen, max. 25 Personen

#### Kursverantwortlich und Anmeldung:

Gemeinde Strengberg  
Heidemarie Ortner, Tel.: 0650 4464020

**Anmeldeschluss:** 30. Oktober 2023

**Online Anmeldung möglich:** nein

**Kursnummer:** 3-0082880

#### Datum:

Mo, 6. November 2023  
19:30 bis 20:30 Uhr

Danach jeden Montag um 19:30!  
Insgesamt 10 Abende!

#### Kursort:

Neue Mittelschule Strengberg  
Schulplatz 5  
3314 Strengberg

#### Referentin:

Gertrude Michlmayr

#### Kursbeitrag:

3 € pro Person und Abend



## Stilbewusst unterwegs Behamberg

**Zielgruppe:**

alle interessierten Frauen

**Kursinhalt:**

Vortrag über die verschiedenen Farbtypen - es geht um Farben und deren Wirkung. In der anschließenden Einzel-Typberatung finden wir heraus, welche Farben dir besonders gut stehen, deine Persönlichkeit stärken und dich zum Strahlen bringen.

**Mitzubringen:**

Lieblingsstück anziehen oder mitbringen

**Teilnehmerzahl:**

mind. 6 Personen, max. 6 Personen

**Anmeldung:**

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

**Anmeldeschluss:** 31. Oktober 2023

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082876](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082876)

**Kursnummer:** 3-0082876

**Datum:**

Di, 14. November 2023,  
18:30 bis 21:30 Uhr

**Kursort:**

Eva-Maria Wagner  
Hausleitner Straße 4  
4407 Steyr

**Referentin:**

Eva-Maria Wagner

**Kursbeitrag:**

60 € pro Person

**Kursverantwortlich:**

Gemeinde Behamberg  
Waltraud Bachner,  
Tel.: 0650 8309367



## Musicalfahrt "Rock me Amadeus"

**Zielgruppe:**

kulturell interessierte Mitglieder

**Kursinhalt:**

Abfahrt: 13 Uhr bei der Mostviertelhalle Haag,  
Sportplatzstraße 4, 3350 Haag

Ausstieg in Wien am Maria-Theresien-Platz  
Aufenthalt in der weihnachtlichen Innenstadt (Besuch  
von Adventmärkten, Bummeln, Abendessen)

19:30 Uhr "Rock me Amadeus" - Das Falco Musical  
Ein spektakuläres und gleichzeitig berührendes, neues  
Musical über Falco's Emotionen, Erfolge, Eskapaden  
als Künstler und Mensch verpackt in seinen größten  
Hits

22:15 Uhr Heimreise vom Stadtpark (Johannessgasse)

**Anmeldung:**

Höllmüller Busreisen GmbH, Tel.: 0676 4280002

**Anmeldeschluss:** 9. November 2023

**Online Anmeldung möglich:** Nein

**Kursnummer:** 3-0082521

**Datum:**

Sa, 9. Dezember 2023,  
13 bis 00:30 Uhr

**Kursort:**

Theater Ronacher  
Seilerstätte 9  
1010 Wien

**Teilnehmerzahl:**

mind. 50 Personen,  
max. 50 Personen

**Kursbeitrag:**

135 € pro Person

**Kursverantwortlich:**

Gemeinde Strengberg  
Martina Wahl  
Tel.: 0664 88136894

## Schitag in Haus und Schladming

### Zielgruppe:

Wintersportbegeisterte Frauen

### Kursinhalt:

Hier bist du nicht nur im Herzen der Steiermark und Österreichs, sondern vor allem mittendrin in

- der Schladminger 4-Berge-Skischaukel mit 123 Pistenkilometer
- der Region Schladming-Dachstein
- und live dabei in der Ski Amadé und im Apres Ski Vergnügen

Planai, Hochwurzen, Hauser Kaibling und Reiteralp - das sind die Skigebiete der Schladminger 4-Berge-Skischaukel. Jeder Skiberg zeigt sich von seiner besten Seite und die Abendgastronomie lädt zum Feiern und Party machen ein - wir werden beides in vollen Zügen genießen.

### Alternativprogramm:

Vormittag: Einfache Schneeschuhwanderung mit Rosi inkl. Leihmaterial - Skibekleidung von Vorteil!

Mittagessen im Tauernhof

Nachmittag: Lukas Lettmayer, Holzkunstwerk & Drechslerei in Haus im Ennstal

In unserer kleinen Drechslerei wird ois rund: Ich bin einer der wenigen Drechslermeister in der Steiermark und drehe Schüsseln aus charismatischen Obsthölzern oder Brotdosen aus dem gesunden Zirbenholz. In meinem Atelier kann man mir beim Schau-Drechseln über die Schulter schauen.

Anschließend Rückfahrt zum Après Ski und gemütlichen Ausklang!

Abfahrt Schladming 21 Uhr (nach Après Ski)

**Anmeldeschluss:** 27. Dezember 2023

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082544](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082544)

**Kursnummer:** 3-0082544

### Datum:

Fr, 12. Jänner 2024,  
6 bis 23 Uhr

### Teilnehmerzahl:

mind. 20 Personen,  
max. 50 Personen

### Anmeldung:

BBK Amstetten,  
Tel.: 05 0259 40106

### Kursbeitrag:

70 € pro Person inkl.  
Tagesschipass  
45 € pro Person  
Alternativprogramm

### Kursverantwortlich:

Gebiet Haag  
Silvia Schaumberger  
Tel.: 0676 6942764



## Stilbewusst unterwegs Haag

**Zielgruppe:**

alle interessierten Frauen

**Kursinhalt:**

Vortrag über die verschiedenen Farbtypen - es geht um Farben und deren Wirkung. In der anschließenden Einzel-Typberatung finden wir heraus, welche Farben dir besonders gut stehen, deine Persönlichkeit stärken und dich zum Strahlen bringen.

**Mitzubringen:**

Lieblingsstück anziehen oder mitbringen

**Teilnehmerzahl:**

mind. 6 Personen, max. 6 Personen

**Anmeldung:**

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

**Anmeldeschluss:** 2. Jänner 2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082878](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082878)

**Kursnummer:** 3-0082878

**Datum:**

Di, 16. Jänner 2024,  
18:30 bis 21:30 Uhr

**Kursort:**

Eva-Maria Wagner  
Hausleitner Straße 4  
4407 Steyr

**Referentin:**

Eva-Maria Wagner

**Kursbeitrag:**

60 € pro Person

**Kursverantwortlich:**

Gemeinde Behamberg  
Waltraud Bachner,  
Tel.: 0650 8309367



## Eisstockschießen Freizeitpark Behamberg

**Zielgruppe:**

alle interessierten Frauen

**Kursinhalt:**

Damit der Brauch nicht abkommt, freuen wir uns auf ein paar gemütliche Stunden beim "Eistöckln" mit anschließendem Schweinsbraten essen.

**Mitzubringen:**

- warme Kleidung
- gutes Schuhwerk
- Handschuhe

**Kursverantwortlich und Anmeldung:**

Gemeinde Haidershofen  
Renate Stöffelbauer, Tel.:0650 8184004

**Anmeldeschluss:** 12. Jänner 2024

**Online Anmeldung möglich:** nein

**Kursnummer:** 3-0082542

**Datum:**

Do, 18. Jänner 2024,  
15:40 bis 18:40 Uhr

**Kursort:**

Freizeitpark Behamberg  
Ramingdorfstraße 1a  
4441 Behamberg

**Teilnehmerzahl:**

mind. 10 Personen,  
max. 20 Personen

**Kursbeitrag:**

25 € pro Person inkl. Essen

## Komm & koch mit der Bäuerin Gut, Besser, Burger! - Patties, Buns & Co

### Zielgruppe:

alle, die gerne kochen

### Kursinhalt:

Lernen Sie in diesem Kochkurs den Burger von seiner kreativen Seite kennen. Im Kochseminar stehen frisch gebackene Burger-Brötchen (Buns) und das Zubereiten und Formen der variantenreichen Burger-Füllungen (Patties) am Programm. Mit köstlichem Käse oder knusprigem Speck zusammengebaut werden Sie zum „Burgermeister“! Für die Würze sorgen frische Salate und kreative Beilagen. Mit der richtigen Grilltechnik wird der Burger zum „kulinarischen Gesamterlebnis“!

In diesem Sinne: Gut, besser, BURGER!

### Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15€ werden vor Ort einkassiert

### Anmeldung:

BBK Amstetten, 05 0259 40106

**Anmeldeschluss:** 17. Jänner 2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082874](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082874)



**Kursnummer:** 3-0082874

### Datum:

Do, 25. Jänner 2024,  
19 bis 23 Uhr

### Kursort:

Mittelschule Schubertviertel  
Schubertviertel 50  
4300 St. Valentin

### Referentin:

Sonja Illich

### Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen,  
max. 16 Personen

### Kursbeitrag:

30 € pro Person

### Kursverantwortlich:

Gemeinde Ernsthofen  
Michaela Witzlinger,  
Tel.: 0670 2014785

SEMINAR  
BÄUER  
INNEN



## Faszination TON Töpfern von Tellern, Kuchenplatten und Obstschalen

### Zielgruppe:

jeder, der gerne mit Ton kreativ sein möchte und sich seine ganz persönlichen Gebrauchsgegenstände töpfern möchte

### Kursinhalt:

In Plattentechnik lernen wir unsere eigenen Teller, Dessertplatten, Kuchenplatten oder Obstschalen anzufertigen. Mit verschiedenen Techniken geben wir unserem Werkstück das perfekte Aussehen und die persönliche Note. Im Zuge eines zweiten Workshops glasieren wir die Werkstücke ganz individuell. Somit werden sie lebensmittelecht und Geschirrspüler tauglich. So wird aus dem Kunstgegenstand ein Gebrauchsgegenstand.

### Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

**Anmeldeschluss:** 20. Jänner 2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082516](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082516)

**Kursnummer:** 3-0082516

### Datum:

Do, 1. Februar 2024 (töpfeln),  
18 bis 21 Uhr

Di, 20. Februar 2024 (glasieren),  
18 bis 21 Uhr

### Kursort:

Kürbischhof Fam. Metz  
Heimberg 22  
3350 Haag

### Referentin:

Sophia Roitmair

### Kursbeitrag:

64 € pro Person inkl. Material

### Kursverantwortlich:

Gemeinde Haag  
Karin Metz,  
Tel.: 0664 5209393





## Komm & koch mit der Bäuerin Bowls - Die bunte Vielfalt in der Schüssel

### Zielgruppe:

alle, die gerne kochen

### Kursinhalt:

Schichten und genießen - Bowls machen es möglich. Dabei steht das englische Wort „Bowl“ für die gute alte österreichische Schüssel. Also Schüssel her und los geht's. Schicht für Schicht holt man sich dabei eine ausgewogene Mahlzeit in die Schüssel. Die Basis für die bunte Bowl sind Erdäpfel, Nudeln oder Reis. Weiters machen Gemüse, Fleisch, Tofu oder Hülsenfrüchte das Trendgericht zum schnell gekochten Alleskönner. Ob kalt oder warm, als Jause oder Hauptgericht – sie ist bunt, sie ist gesund und ein Geschmackserlebnis für den Mund.

### Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15€ werden vor Ort einkassiert

### Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel: 05 0259 40106

**Anmeldeschluss:** 1. Februar 2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081723](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081723)

Ländliches  
Fortbildungs  
Institut **LF**

**Komm  
& koch**  
mit der Bäuerin 

**Kursnummer:** 3-0081723

### Datum:

Do, 15. Februar 2024,  
18:30 bis 22:30 Uhr

### Kursort:

Neue Mittelschule Wolfsbach  
Schulstraße 2  
3354 Wolfsbach

### Referentin:

Karin Kronschnacker

### Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen,  
max. 16 Personen

### Kursbeitrag:

30 € pro Person

### Kursverantwortlich:

Gemeinde Haag

Katharina Pfaffeneder,  
Tel.: 0664 96006426

SEMINAR  
BAUER  
INNEN



## Komm & koch mit der Bäuerin Männer unter sich!

### Zielgruppe:

Männer, die gerne mal ihre Frau bekochen möchten

### Kursinhalt:

Männer sind Star-Köche oder gar keine Köche: Dieses Vorurteil erweist sich in diesem vierstündigen Männer-Kochseminar – als Vorurteil. Für Stimmung in der Küche sorgen Hausmannskost, dann wieder Pfannengerichte, Pizzen und Suppen, oder es wird mit Hochprozentigem experimentiert. Versprochen: Hier wird mit der Seminarbäuerin auf Männerart gekocht und genossen!

### Mitzubringen:

- Suppen-, Fleisch- und Kuchenteller sowie Besteck
- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15€ werden vor Ort einkassiert

### Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

### Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

**Anmeldeschluss:** 17. Jänner 2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082831](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082831)



**Kursnummer:** 3-0082831

### Datum:

Fr, 16. Februar 2024,  
18 bis 22:30 Uhr

### Kursort:

Mittelschule Schubertviertel  
Schubertviertel 50  
4300 St. Valentin

### Referentin:

Sonja Illich

### Kursbeitrag:

30 € pro Person

### Kursverantwortlich:

Gemeinde Ernsthofen  
Michaela Witzlinger,  
Tel.: 0670 2014785

SEMINAR  
BÄUER  
INNEN



## Komm & koch mit der Bäuerin Bowls - Die bunte Vielfalt in der Schüssel



### Zielgruppe:

alle, die gerne kochen

### Kursinhalt:

Schichten und genießen - Bowls machen es möglich. Dabei steht das englische Wort „Bowl“ für die gute alte österreichische Schüssel. Also Schüssel her und los geht's. Schicht für Schicht holt man sich dabei eine ausgewogene Mahlzeit in die Schüssel. Die Basis für die bunte Bowl sind Erdäpfel, Nudeln oder Reis. Weiters machen Gemüse, Fleisch, Tofu oder Hülsenfrüchte das Trendgericht zum schnell gekochten Alleskönner. Ob kalt oder warm, als Jause oder Hauptgericht – sie ist bunt, sie ist gesund und ein Geschmackserlebnis für den Mund.

### Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15€ werden vor Ort einkassiert

### Kursverantwortlich und Anmeldung:

Gemeinde Strengberg  
Melanie Buchberger, Tel.: 0650 7433341

**Anmeldeschluss:** 12. Februar 2024

**Online Anmeldung möglich:** nein

**Kursnummer:** 3-0082464

### Datum:

Di, 20. Februar 2024,  
19 bis 23 Uhr

### Kursort:

Neue Mittelschule Strengberg  
Schulplatz 5  
3314 Strengberg

### Referentin:

Karin Kronschnacker

### Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen,  
max. 16 Personen

### Kursbeitrag:

30 € pro Person

SEMINAR  
BAUER  
INNEN

## Rückenstärkung für den Alltag

### Zielgruppe:

alle interessierten Frauen

### Kursinhalt:

Ein gestärkter Rücken bringt uns Energie und Lebensfreude und festigt uns im Alltag - führen wir vor allem sitzende Tätigkeiten oder schwere körperliche Arbeit aus, sollten wir ihm ganz besondere Aufmerksamkeit schenken!

An drei aufbauenden Abenden werden wir gezielt den Rücken entspannen, dehnen und stärken mit einer einfachen Yogaabfolge, Übungen und Techniken aus dem Shiatsu und sanften Stimulationen verschiedener Druckpunkte aus der Ohrakupunkturmassage und der Meridianlehre.

Die Übungen sind leicht in den Alltag zu integrieren und können einerseits zum eigenen Wohlbefinden beitragen, andererseits kann man damit aber auch in der Familie oder im Freundeskreis einfach eine wohltuende Entspannung schenken.

### Mitzubringen:

Yogamatte und eine Decke

### Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

**Anmeldeschluss:** 29. Februar 2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082661](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082661)

**Kursnummer:** 3-0082661

### Datum:

Do, 7. März 2024,  
Do, 14. März 2024,  
Do, 21. März 2024,  
jeweils von 18:30 bis 20:30 Uhr

### Kursort:

Geriatrisches Tageszentrum Haag  
Bergweg 16  
3350 Haag

### Referentin:

Elisa Helm

### Teilnehmerzahl:

mind. 6 Personen,  
max. 10 Personen

### Kursbeitrag:

75 € pro Person

### Kursverantwortlich:

Gemeinde Haag  
Monika Stockinger,  
Tel.: 0664 88189809



## Stilbewusst unterwegs St. Valentin

**Zielgruppe:**

alle interessierten Frauen

**Kursinhalt:**

Vortrag über die verschiedenen Farbtypen - es geht um Farben und deren Wirkung. In der anschließenden Einzel-Typberatung finden wir heraus, welche Farben dir besonders gut stehen, deine Persönlichkeit stärken und dich zum Strahlen bringen.

**Mitzubringen:**

Lieblingsstück anziehen oder mitbringen

**Anzahl:**

mind. 6 Personen, max. 6 Personen

**Anmeldung:**

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

**Anmeldeschluss:** 27. Februar 2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082879](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082879)

**Kursnummer:** 3-0082879

**Datum:**

Mi, 13. März 2024,  
18:30 bis 21:30 Uhr

**Kursort:**

Eva-Maria Wagner  
Hausleitner Straße 4  
4407 Steyr

**Referentin:**

Eva-Maria Wagner

**Kursbeitrag:**

60 € pro Person

**Kursverantwortlich:**

Gemeinde Behamberg  
Waltraud Bachner,  
Tel.: 0650 8309367



## Fotografieren mit dem Smartphone - Die Kamera in der Tasche

### Zielgruppe:

interessierte Personen, die die Möglichkeiten ihrer Smartphone-Kamera optimal nutzen möchten  
Für das Fotografieren sind keine Vorkenntnisse nötig, die grundsätzliche Bedienung des Smartphones wird vorausgesetzt.

### Kursinhalt:

Die beste Kamera ist jene, die man ständig bei sich hat. Immer mehr Smartphones haben leistungsfähige Kameras und erfüllen somit die modernen Anforderungen an die digitale Kommunikation. Um Augenblicke mit aussagekräftige Fotos festhalten können, brauchst du aber doch Grundkenntnisse:

- Einsatzmöglichkeiten von Smartphones
- Anforderungen an aussagekräftige Fotos
- Komposition, Gestaltung und Perspektiven
- Kameraeinstellungen
- praktische Übungen, Tipps und Tricks

### Mitzubringen:

Smartphone mit aufgeladenem Akku und Ladegerät (ACHTUNG: für ausreichend Speicherplatz am Smartphone sorgen), installierte kostenlose APP Snapseed

**Anmeldeschluss:** 21. April 2024

**Online Anmeldung möglich:** nein

**Kursnummer:** 3-0082537

### Datum:

Sa, 4. Mai 2024,  
9 bis 13 Uhr

### Kursort:

Gemeindeamt Strengberg  
Markt 10  
3314 Strengberg

### Referent:

Ing. Gerald Pfabigan

### Teilnehmerzahl:

mind. 10 Personen,  
max. 14 Personen

### Kursbeitrag:

45 € pro Person

### Kursverantwortlich und

### Anmeldung:

Gemeinde Strengberg  
Helga Grünling,  
Tel.: 0650 8124171

## Wintergemüse: Gemüse für den Winter anbauen - im Winter ernten!

### Zielgruppe:

alle Gemüseliebhaberinnen und Gemüseliebhaber

### Kursinhalt:

Ursprünglich von Eliot Coleman aus den USA entwickelt hat sich auch hierzulande die Kultur von Gemüsen in der kalten Jahreszeit etabliert.

Mit geeigneten Anbaumethoden und der richtigen Auswahl könnt ihr auch im Winter noch täglich frisches Gemüse aus dem Garten ernten.

Im Kurs zeigt Ihnen Stefan Kastenhofer, Gartenleiter des Stift Seitenstetten und Inhaber der Bognerhof Gärtnerei, einen Überblick zum Thema Standortbedingungen, Sortenwahl und den technischen Möglichkeiten unter Berücksichtigung energiearmer Systeme.

### Teilnehmerzahl:

mind. 10 Personen, max. 50 Personen

### Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel: 05 0259 40106

**Anmeldeschluss:** 21. August 2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0083433](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0083433)

**Kursnummer:** 3-0083433

### Datum:

Fr, 23. August 2024,  
14 bis 18 Uhr

### Kursort:

Gärtnerei Bognerhof  
Meierhofstraße 4  
3353 Seitenstetten

### Referent:

Ing. Stefan Kastenhofer

### Kursbeitrag:

35 € pro Person

### Kursverantwortlich:

Gemeinde Haag  
Irene Oberaigner,  
Tel.: 0676 9431874





# Programm auf Gebietsebene Gebiet St. Peter



*Die Bäuerinnen.*

... im Gebiet St. Peter



## Programm auf Gebietsebene – Gebiet St. Peter

### Wir besuchen 2024 beim Bäuerinnenausflug Christina

Wir möchten euch einen kleinen Vorgeschmack auf die Exkursion zu „Backen mit Christina“ geben.

#### Programm:

Es erwartet uns eine Betriebsbesichtigung mit drei Stationen, danach ist ein Besuch im Shop möglich.

Bei einer Station wird Christina etwas Vor-Backen zum Verkosten.

Der genaue Zeit- und Anreisepfad wird noch vom Gebietsvorstand organisiert.



#### Termine:

Do, 7. März 2024

Di, 16. April 2024

Fr, 24. Mai 2024

Max. Teilnehmerzahl: 50 Frauen pro Fahrt



Genauere Informationen werden wir euch zeitgerecht mitteilen.

## Hausgartl VI – Wintergemüse Knackiges Gemüse in der kalten Jahreszeit ernten

### Zielgruppe:

interessierte Frauen und Männer, die grundlegende Kenntnisse zum Anbau und Ernten von Wintergemüse erlernen möchten

### Kursinhalt:

Wintergemüse aus dem eigenen Garten ist eine gesunde, frische Alternative zu Gemüse aus fernen Ländern in den Lebensmittelgeschäften. Es versorgt uns mit wichtigen gesundheitsfördernden Stoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen, sekundären Pflanzeninhaltsstoffen und Ballaststoffen. Viele Gemüsearten sind bei richtigen Pflegemaßnahmen frostfester als gedacht.

Eine gute Planung, den optimalen Anbauzeitpunkt, ein Gespür für Pflanzen und Lust darauf, im Freien zu arbeiten – mehr braucht es nicht, um sich auch in den kalten Monaten mit Gemüse zu versorgen.

Im Seminar erfahren Sie Nützliches über Aussaat-, Pflanz- und Erntetermine von verschiedenen Wintersalaten, -kräutern und anderen Gemüsearten, damit der Winteranbau im ungeheizten Foliengewächshaus, im Frühbeet oder im Freiland gelingt. Der Anbau von Wintergemüse kann auch eine zusätzliche Einkommensquelle für Ihren Betrieb darstellen.

Nach dem Vortrag wird das Gewächshaus in Gießhübl besichtigt.

### Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel: 05 0259 40106

**Anmeldeschluss:** 6. November 2023

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082466](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082466)

**Kursnummer:** 3-0082466

### Datum:

Di, 14. November 2023,  
13:30 bis 16:30 Uhr

### Kursort:

Mostviertler Bildungshof Gießhübl  
Gießhübl 7  
3300 Amstetten

### Referentin:

Renate Huber, BEd

### Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen,  
max. 25 Personen

### Kursbeitrag:

10 € pro Person

### Kursverantwortlich:

Maria Amesbichler,  
Tel.: 0664 4859396



## Welser Weihnachtswelt mit Kreativ- und Kuchenmesse

**Zielgruppe:**

alle interessierten Bäuerinnen und Frauen

**Kursinhalt:**

Abfahrt ist um 10 Uhr am Meierhofparkplatz in Seitenstetten. Wir kommen um ca. 11:15 Uhr in Wels an. Danach Aufenthalt bis ca. 13:30 Uhr bei der Welser Messe.

Um ca. 13:45 gemeinsames Mittagessen im Restaurant s´Gerstl. Im Anschluss Besuch der Welser Weihnachtswelt (ca. 5 min Gehzeit).

Rückfahrt um 19:15 Uhr.

**Kursverantwortlich und Anmeldung:**

Birgit Wieser, Tel.: 0664 5182491

**Anmeldeschluss:** 18. November 2023

**Online Anmeldung möglich:** nein

**Kursnummer:** 3-0083308

**Datum:**

Fr, 24. November 2023,  
10 bis 20:30 Uhr

**Kursbeitrag:**

40 € pro Person inkl. Messe

**Teilnehmerzahl:**

mind. 15 Personen,  
max. 50 Personen

## Schitag Riesneralm

**Zielgruppe:**

interessierte Frauen, Männer und Jugendliche

**Abfahrtszeiten und – ort:**

6 Uhr Marienplatz, Krenstetten

6:15 Uhr Meierhof, Seitenstetten

**Kursverantwortlich und Anmeldung:**

Margarete Reindl, Tel.: 0676 7280060

**Anmeldeschluss:** 12. Jänner 2024

**Online Anmeldung möglich:** nein

**Kursnummer:** 3-0082469

**Datum:**

Fr, 19. Jänner 2024,  
6 bis 20 Uhr

**Teilnehmerzahl:**

mind. 25 Personen,  
max. 35 Personen

**Kursbeitrag:**

90 € pro Person inkl. Liftkarte und  
Bus

## Tag der Bäuerin

### Zielgruppe:

alle interessierten Bäuerinnen und Frauen

### Kursinhalt:

Beginn um 8:30 Uhr mit der heiligen Messe in der Pfarrkirche St. Peter/Au gestaltet durch den Bäuerinnenchor

Das Glück wohnt im Kopf

Vortrag von Christine Wunsch, Autorin, Rednerin, Seminarleiterin und Bäuerin

Vortrag von "Perspektive Landwirtschaft"

Genaue Einladung folgt!

### Teilnehmerzahl:

mind. 30 Personen, max. 200 Personen

### Anmeldung:

keine Anmeldung erforderlich

**Kursnummer:** 3-0083329

### Datum:

Do, 25. Jänner 2024,  
8:30 bis 16 Uhr

### Kursort:

Gasthaus Schoißengeyr  
Marktplatz 4  
3352 St. Peter/Au

### Referenten:

Christine Wunsch  
Referent:in von Perspektive  
Landwirtschaft

### Kursbeitrag:


kostenlos

### Kursverantwortlich:

Karin Kronschnacker,  
Tel.: 0677 61912172



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Regionen und Wasserwirtschaft



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete.



## Komm & koch mit der Bäuerin Bowls - Die bunte Vielfalt in der Schüssel

### Zielgruppe:

alle, die gerne kochen

### Kursinhalt:

Schichten und genießen - Bowls machen es möglich. Dabei steht das englische Wort „Bowl“ für die gute alte österreichische Schüssel. Also Schüssel her und los geht's. Schicht für Schicht holt man sich dabei eine ausgewogene Mahlzeit in die Schüssel. Die Basis für die bunte Bowl sind Erdäpfel, Nudeln oder Reis. Weiters machen Gemüse, Fleisch, Tofu oder Hülsenfrüchte das Trendgericht zum schnell gekochten Alleskönner. Ob kalt oder warm, als Jause oder Hauptgericht – sie ist bunt, sie ist gesund und ein Geschmackserlebnis für den Mund.

### Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15€ werden vor Ort einkassiert

### Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

**Anmeldeschluss:** 1. Februar 2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081557](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081557)



**Kursnummer:** 3-0081557

### Datum:

Mo, 12. Februar 2024,  
19 bis 23 Uhr

### Kursort:

Neue Mittelschule Wolfsbach  
Schulstraße 2  
3354 Wolfsbach

### Referentin:

Karin Kronschnacker

### Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen,  
max. 16 Personen

### Kursbeitrag:

30 € pro Person

### Kursverantwortliche:

Teresa Brunmayr,  
Tel.: 0680 1241100



## Thermenfahrt Geinberg

### Zielgruppe:

Frauen, die einen entspannten Tag in der Therme verbringen möchten

### Kursinhalt:

"Erholung ist die Würze der Arbeit"

Ein entspannter Tag in der Therme, zum Abschalten und Genießen.

Der Saunabesuch ist direkt vor Ort zu bezahlen

### ÄNDERUNG FÜR DIESE FAHRT!

Bei Abmeldung nach dem 16. Februar 2024 (Anmeldeschluss) sind die Buskosten zu entrichten oder eine Ersatzperson anzugeben.

### Mitzubringen:

gute Laune

### Kursverantwortlich und Anmeldung:

Karin Kronschnachner, Tel.: 0677 61912172

**Anmeldeschluss:** 16. Februar 2024

**Online Anmeldung möglich:** nein

**Kursnummer:** 3-0082472

### Datum:

Di, 27. Februar 2024,  
8 bis 21:30 Uhr

### Kursort:

Therme Geinberg  
4943 Geinberg

### Teilnehmerzahl:

mind. 25 Personen,  
max. 58 Personen

### Kursbeitrag:

60 € pro Person

## Grillen mit den Staatsmeisterinnen 2023 Karin und Sonja

### Zielgruppe:

Frauen und Männer die gerne grillen

### Kursinhalt:

Genuss im Freien - Grillzeit ´is!

Grillen von verschiedenen Stücken vom Rind.  
Es werden auch Teile vom Schwein, Huhn, Reh und Pute am Grill mit Beilagen zubereitet.

### Mitzubringen:

Kochschürze und warme Kleidung, je nach Witterung

### Teilnehmerzahl:

mind. 8 Personen, max. 12 Personen

### Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel: 05 0259 40106

**Anmeldeschluss:** 4. Mai 2024

**Online Anmeldung möglich:** ja

**Kursnummer:** 3-0082473

### Datum:

Mi, 8. Mai 2024,  
19 bis 23 Uhr

### Kursort:

Familie Kronschnachner  
Rohrbach 93  
3351 Weistrach

### Referentinnen:

Sonja Illich  
Karin Kronschnachner

### Kursbeitrag:

80 € pro Person

### Kursverantwortlich:

Karin Kronschnachner,  
Tel.: 0677 61912172

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082473](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082473)



# Die Landwirtschaft im Dialog – Verlass di drauf!



Zu den Angeboten  
und Unterlagen



Zu den **niederösterreichweiten** Seminaren

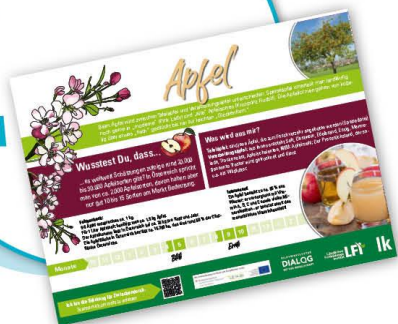


## Unterlagen

„Antworten geben – Wertschätzung ernten“  
„Werkzeugkoffer – Praktische Öffentlichkeitsarbeit für Haus und Hof“  
„Spiel und Aktivitäten für Kinder am Bauernhof“  
Leitfaden „richtig posten“  
...



## Kulturinfotafeln



## Videos

Video Vorbildwirkung  
...



## Soziale Medien

„Unsere Bauern.  
Verlass di drauf.“



## Beratungs- angebot

Öffentlichkeitsarbeit  
am Bauernhof

## Ansprechpartner:innen:

Abteilung Agrarkommunikation  
agrarkommunikation@lk-noe.at, 05 0259 28000

# Die Bäuerinnen Niederösterreich

Als größte niederösterreichische Frauenorganisation sind wir DIE Stimme für Bäuerinnen und Frauen aus dem ländlichen Raum!



Hier geht's  
zum Imagefilm



*Die Bäuerinnen.*

## Die Bäuerinnen - Mitten im Leben

- ... bauen wir Brücken zwischen Landwirtschaft und Kunden von heute und morgen.
- ... entwickeln wir neue Chancen für unsere Familienbetriebe.
- ... fördern wir die politische Teilhabe der Frauen.
- ... sorgen wir für mehr Lebensqualität in der Land- und Forstwirtschaft.
- ... gestalten wir unsere Region und unseren Lebensraum.