

Die Bäuerinnen.

... im Bezirk Scheibbs

ZVR-NR: 943594516
Kapuzinerplatz 4
3270 Scheibbs
Tel 05/0259/41500
www.baeuerinnen-noe.at
office@scheibbs.lk-noe.at

Bildungssaison 2023/24

Die Bäuerinnen im Bezirk Scheibbs



© Die Bäuerinnen im Bezirk Scheibbs

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Tag der Bäuerin im Gebiet Gaming	4
Tag der Bäuerin im Gebiet Scheibbs	4
Bezirkurse	
Stoffdruck mit Modeln	5
Komm & Koch mit der Bäuerin: Vegetarisch is(s)t Vielfalt	5
Komm & Koch mit der Bäuerin: Fermentieren – Gemüse haltbar machen	6
Fahrt nach Wien – Cityfarm Augarten und ORF-Zentrum	6
Komm & Koch mit der Bäuerin: Bowls – Die bunte Vielfalt in der Schüssel	7
Dirndl zu kurz, zu lang, zu eng oder zu weit	7
Fachkurs für Milchproduzent:Innen	8
Mädlsabend – Genussabend	8
Kräuter vor der Haustür	9
Busfahrt “Backen mit Christina”	9
Gemeindekurse	
Herbstwanderung am Sonntagberg	10
Herbst-Kreativ-Nachmittag	10
Weihnachtsfeier	10
Rücken-fit durch den Winter	11
FKK-Abend - Fremde Kekse Kosten	11
Krapfen backen von und für die Lunzer Bäuerinnen	11
Hatha-Yoga	12
Einstimmung auf den Advent	12
Bäuerinnenturnen	12
Volkstanzen – tanzen tat I gern ...	13
Familiientag im Hallenbad	13
Gesunde Schuljause in der VS Purgstall	14
Weihnachtsfeier	14
FKK-Abend – Fremde Kekse kosten	15
Rückenfit	15
Vorankündigung: Grillkurs	15
Weihnachtsfeier	16
Bäuerinnenschnapsen	16
Nordic Walken	16
Kegelabend	17
Frühstück am Faschingdienstag	17
Relaxtag im Ybbstaler Solebad	17
Damenschnapsen	18
Erntedank Agape	19
Vorankündigung: Adventfahrt nach Pürgg	19
Heimisches Superfood: Welche Superkraft steckt in regionalen Lebensmitteln	19
Vorankündigung: Platten legen und Gemüse schnitzen	19
Unglaublich schwungvoll – swing & smile mit Smoveys zu mehr Fitness	19

Vorwort

Liebe Bäuerinnen!

Kräuterbüsch'l binden, Bäuerinnenausflug, Kirtage und Wandertage vorbereiten, Sommeraktionen für Kinder und vieles mehr, warst du dabei?

Das sind Veranstaltungen der Bäuerinnenvereine übers Jahr hinweg in unseren 14 Gemeinden, in der die Bäuerinnen mitgestalten. Da tut sich was, da sieht man wie vielfältig wir sind. Darum freut es mich besonders, gemeinsam mit den Orts- und Gemeindebäuerinnen für die kommende Bildungssaison ein informatives Bildungsprogramm erarbeitet zu haben.

Dieses Programm ist meist in der Zeit von November bis April, in der leichter Zeit ist für Weiterbildung und um uns auszutauschen.

Wir versuchen heuer eine Busreise nach Wien, in den Versuchsgarten Cityfarm und ORF Zentrum im November, und im Sommer 2024 nach Tamsweg zu „Backen mit Christina“ zu fahren. Vielleicht ist gerade das was für dich oder deine Freunde.

Wir die Bäuerinnen gestalten im ländlichen Raum, darum ist es wichtig gemeinsam aufzutreten. Im kommenden Jahr stehen wieder Wahlen an. Da freut es mich, wenn wir in jedem Gemeindeverein gute Teams finden, die gerne mit den Bäuerinnen aktiv mitgestalten und Bewußtsein für die heimische Landwirtschaft schaffen.

Bitte bringt euch ein, teilt uns eure Ideen mit. Wir versuchen sie in unser Programm aufzunehmen. Nutzt die Möglichkeit euch untereinander zu vernetzen, von einander zu lernen und euch bei den Kursen auszutauschen.

Aber habt vor allem Spaß an der Bäuerinnenarbeit!

Auf nette Begegnungen freut sich,

Maria

Maria Zulehner
Bezirksbäuerin
© www.pomassl-fotografie.at



Hinweise zu Fotos von Veranstaltungen:

Wird im Rahmen von Seminaren oder sonstigen Veranstaltungen des LFI bzw. der Bäuerinnenorganisation fotografiert, so erteilt die am Foto abgebildete Person ihre ausdrückliche unentgeltliche Zustimmung, dass eine Bewerbung des LFI bzw. der Bäuerinnenorganisation mit diesem Foto in Medien jeder Art, insbesondere in Printmedien und auf Websites, zulässig ist und zum Zweck der Nachberichterstattung veröffentlicht werden können

Impressum:

Eigentümer, Herausgeber und Verleger:

Bezirksbauernkammer Scheibbs

Kapuzinerplatz 4, 3270 Scheibbs, Tel: 05 0259 41500, Fax: 05 0259 41598

E-Mail: office@scheibbs.lk-noe.at

Für den Inhalt verantwortlich: Bezirksbäuerin Maria Zulehner

Redaktion und Gestaltung: Gertraud Wurm

Redaktionsschluss: 15. August 2023

Fotos: BBK Scheibbs, Die Bäuerinnen im Bezirk Scheibbs

Druck: Hauseigene Druckerei der LK NÖ

Wünsche und Anregungen für das Arbeitsprogramm 2024/2025 bitte bis April 2024 an das Bäuerinnenreferat in der NÖ Landwirtschaftskammer weitergeben!

Termin-, Orts- und Programmänderungen vorbehalten!

Tag der Bäuerin im Gebiet Gaming

Die Bäuerinnen.

... im Gebiet Gaming

Datum: Dienstag, 16. Jänner 2024 von 9 bis 16 Uhr

Ort: Restaurant Ybbsblick, Stixenlehen 48, 3345 Göstling

- Programm:**
- **Eröffnung und Begrüßung** durch Gebietsbäuerin Helga Leichtfried
 - **Erfolgreich gärtnern** mit Tipps von Radio NÖ Gärtner Ing. Johannes Käfer
 - Kultureller Beitrag der **Göstlinger Bäuerinnen**
 - **Mut tut gut** – Marlene Riesenhuber

Wir laden alle herzlich dazu ein, einen gemütlichen, erholsamen und informativen Tag im Kreise der Bäuerinnen zu verbringen.

Die Gebietsbäuerin

Helga Leichtfried

Tag der Bäuerin im Gebiet Scheibbs

Die Bäuerinnen.

... im Gebiet Scheibbs

Datum: Dienstag, 23. Jänner 2024 von 9 bis 16 Uhr

Ort: GH Mostlandhof, Schauboden 4, 3251 Purgstall

- Programm:**
- **Begrüßung** durch Bäuerinnenchor und Bezirksbäuerin Maria Zulehner
 - Schulvorstellung LFS Phyra
 - ORF-Lady Martina Reuter gibt **“Stylingtipps”**
 - Mittagspause
 - Kultureller Beitrag von den **Bäuerinnen Wieselburg**
 - **Wisch & Weg - das digitale Kinderzimmer oder Wie viel Handy braucht mein Kind** - Marietheres van Veen, NÖ Familienbund



Wir laden alle herzlich dazu ein, einen gemütlichen, erholsamen und informativen Tag im Kreise der Bäuerinnen zu verbringen.

Die Gebietsbäuerin

Maria Zulehner

Bezirkskurse

Stoffdruck mit Modeln

Zielgruppe:

Alle, die gerne ihr Stoffmuster selbst entwerfen wollen

Kursinhalt:

bedruckt werden können: Tischtuch, Läufer, Polster, Deckservietten, Servietten, Vorhang, Sets, Dirdlschürze (in Meterware),
Naturmaterialien: Baumwolle, Leinen, Seide oder Mischgewebe; dunklere Stoffe werden mit weißer Farbe bedruckt

Mitzubringen:

Stoff zum Üben (Leintuch), Zeitungen, Abdeckband, Maßband, evtl. Schürze und Küchenrolle
mitgebrachte Stoffe unbedingt vorher waschen
Stoffe/Deckerl können auch bei Referentin erworben werden.

Anzahl:

mind. 6 Personen, max. 14 Personen

Anmeldung:

BBK Scheibbs Tel: 05 0259 41500

Anmeldeschluss: 31.10.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0083133

Kursnummer: 3-0083133

Datum: Sa, 4.11.2023, 8:30 - 11:30 Uhr

Kursnummer: 3-0083387

Datum: Sa, 4.11.2023, 13 - 16 Uhr

Kursort:

BBK Scheibbs LK NÖ
Kapuzinerplatz 4
3270 Scheibbs

Referent:in:

Maria Matzenberger

Kosten:

€ 36 TNB (30 Euro + 6 Euro für Farbe)

Kursverantwortlich:

Helga Leichtfried
Tel.: 0664 73545782



Komm & koch mit der Bäuerin: Vegetarisch is(s)t Vielfalt!

Zielgruppe:

Alle, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Veggie-Rezepte gelten heute als fixe Bausteine moderner und bewusster Ernährung. Dabei haben sie in Österreich als „Freitagsküche“ eine lange Tradition. Gemeinsam zaubern wir in diesem Kochkurs aus Gemüse, Hülsenfrüchten, Getreide und anderen Zutaten Gerichte „mit Biss und Geschmack“. Von pikant bis süß. Und so köstlich, dass gerne ein paar Mal die Woche Freitag sein darf.

Mitzubringen:

Kochschürze (wenn vorhanden), Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung:

BBK Scheibbs Tel: 05 0259 41500

Anmeldeschluss: 07.11.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081637

Kursnummer: 3-0081637

Datum: Di, 14.11.2023, 8:30 - 12:15 Uhr

Kursort:

BBK Scheibbs LK NÖ
Kapuzinerplatz 4
3270 Scheibbs

Referent:in:

Annemarie Schneck

Kosten:

€ 30,00 Teilnahmebeitrag Kochkurse

Kursverantwortlich:

Annemarie Schneck
Tel. 0664 73518874



Komm & koch mit der Bäuerin: Fermentieren - Gemüse haltbar gemacht!

Zielgruppe:

Alle, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Mit Kreativität, Gemüse, Salz und Zeit kann jeder fermentierten Spezialitäten herstellen. Milchsäuregärung bzw. Fermentation ist ein Verfahren aus Omas Zeiten, das gerade wiederentdeckt wird. Das vergorene Gemüse bietet eine wunderbare Aromen-Vielfalt: Die beliebende Säure, die prickelnde Frische und der exquisite Geschmack geben ihm eine besondere Note. Viel Freude beim Hobeln, Stampfen und natürlich beim Verkosten von selbstgemachten Köstlichkeiten wie Sauerkraut, Kimchi und Wurzelgemüsemix!

Mitzubringen:

Kochschürze (wenn vorhanden), Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung:

BBK Scheibbs Tel: 05 0259 41500

Anmeldeschluss: 09.11.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081705

Kursnummer: 3-0081705

Datum: Do, 16.11.2023, 18:30 - 22:30 Uhr

Kursort:

BBK Scheibbs LK NÖ
Kapuzinerplatz 4
3270 Scheibbs

Referent:in:

Christa Eppensteiner

Kosten:

€ 30,00 Teilnahmebeitrag Kochkurse

Kursverantwortlich:

Christa Eppensteiner
Tel. 0664 4661652



Fahrt nach Wien - Cityfarm Augarten und ORF-Zentrum

Zielgruppe:

Alle, die gerne gärtnern bzw. fernsehen

Kursinhalt:

7.40 Uhr Abfahrt in Gresten
10.00 Uhr Führung City Farm Augarten (grünes Paradies im historischen Augarten)
12.45 Uhr Mittagessen in Wien
15.30 Uhr Führung ORF-Zentrum (faszinierende Welt des Rundfunks)
18.00 Uhr Einkehr bei einem Heurigen
21.20 Uhr Ende in Gresten

Anzahl:

mind. 30 Personen,

Anmeldung:

BBK Scheibbs Tel: 05 0259 41500

Anmeldeschluss: 13.11.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0083111

Kursnummer: 3-0083111

Datum: Mo, 27.11.2023, 7:40 - 21:20 Uhr

Kursort:

City Farm Augarten
Obere Augartenstraße 1/8
1020 Wien

Kosten:

€ 86,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Helga Leichtfried
Tel. 0664 73545782



Komm & koch mit der Bäuerin: Bowls - Die bunte Vielfalt in der Schüssel

Zielgruppe:

Alle, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Schichten und genießen - Bowls machen es möglich. Dabei steht das englische Wort „Bowl“ für die gute alte österreichische Schüssel. Schicht für Schicht holt man sich dabei eine ausgewogene Mahlzeit in die Schüssel. Die Basis für die bunte Bowl sind Erdäpfel, Nudeln oder Reis. Weiters machen Gemüse, Fleisch, Tofu oder Hülsenfrüchte das Trendgericht zum schnell gekochten Alleskönner. Ob kalt oder warm, als Jause oder Hauptgericht.

Mitzubringen:

Kochschürze (wenn vorhanden), Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung:

BBK Scheibbs Tel: 05 0259 41500

Anmeldeschluss: 23.01.2024

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081643

Kursnummer: 3-0081643

Datum: Di, 30.01.2024, 8:30 - 12:15 Uhr

Kursort:

BBK Scheibbs LK NÖ
Kapuzinerplatz 4
3270 Scheibbs

Referent:in:

Annemarie Schneck

Kosten:

€ 30,00 Teilnahmebeitrag Kochkurse

Kursverantwortlich:

Annemarie Schneck
Tel. 0664 73518874



Dirndl zu kurz, zu lang, zu eng oder zu weit

Zielgruppe:

Alle die gern nähen oder es versuchen wollen

Kursinhalt:

Am ersten Kurstag wird durchgeplant, wie ein vorhandenes Dirndl oder Dirndloberteil verändert oder angepasst werden kann, bzw. der Stoffeinkauf geplant wird. Ab 8. März wird genäht.

Mitzubringen:

Nähmaterialien: Schere, Stecknadel, Maßband, Schneiderkreide, ...

Anzahl:

mind. 6 Personen, max. 8 Personen

Anmeldung:

BBK Scheibbs Tel: 05 0259 41500

Anmeldeschluss: 16.02.2024

Online Anmeldung möglich: nein

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0083383

Kursnummer: 3-0083383

Datum: Di, 5. März 2024, 14 - 17 Uhr,
8. März, 12. März, 15. März,

Kursort:

Fachschule Unterleiten für Ländl. Betrieb- und Haushaltsmanagement
Dornleiten 1
3343 Hollenstein an der Ybbs

Referent:in:

Waltraud Lengauer

Kosten:

€ 83,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Waltraud Lengauer
Tel. 0680 4426148



Fachkurs für Milchproduzent:Innen

Zielgruppe:

Milchbäuerinnen und Milchbauern und an Milchwirtschaft interessierte Personen

Kursinhalt:

Marktüberblick Milchwirtschaft in Niederösterreich und Österreich. Entwicklungen und Trends in der Milchwirtschaft. Ein weiterer Themenschwerpunkt kann individuell aus der Liste der milchwirtschaftlichen Vortragsthemen gewählt werden. Abgeschlossen wird die Veranstaltung mit der Verkostung von Bergkäse und einer Ideensammlung über die Vermittlung von Milch-Botschaften.

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 60 Personen

Anmeldung:

BBK Scheibbs Tel: 05 0259 41500

Anmeldeschluss: 26.02.2024

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082395

Kursnummer: 3-0082395

Datum: Mo, 4.3.2024, 13 – 16 Uhr

Kursort:

GH Mostlandhof
Schauboden 4
3251 Purgstall

Referent:in:

Ing. Florian Staudinger,
Reinhard Gastecker

Kosten:

€ 15,00 Teilnahmebeitrag gefördert

€ 30,00 Teilnahmebeitrag ungefördert

Kursverantwortlich:

Florian Staudinger

Tel. 0664 6025923303



Mädlsabend - Genussabend

Zielgruppe:

alle Bäuerinnen

Kursinhalt:

Lesung mit Margit Lashofer
4-Gänge-Menü aus regionalen Lebensmitteln und Weinbegleitung

Mitzubringen:

gute Laune und Appetit

Anzahl:

mind. 30 Personen, max. 55 Personen

Anmeldung:

Nur Online-Anmeldung ab 29. Jänner möglich.

Anmeldeschluss: 28.02.2024

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0083159

Kursnummer: 3-0083159

Datum: Mi, 6.3.2024, 19 - 22 Uhr

Kursort:

Gasthaus Hueber
St. Georgen 18
3282 St. Georgen/Leys

Referent:in:

Margit Lashofer

Kosten:

€ 70,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Maria Zulehner

Tel. 0664 73362331



Kräuter vor der Haustür - Interessantes mit Melanie Wieseneder

Zielgruppe:

Bäuerinnen, die etwas über Kräuter wissen wollen

Kursinhalt:

Frühlingskräuter entdecken und sammeln,
besprechen - informieren
Workshop: Pflegeprodukte herstellen

Mitzubringen:

gutes Schuhwerk
unbekannte Kräuter - Bestimmung Vor-Ort möglich

Anzahl:

mind. 15 Personen, max. 25 Personen

Anmeldung:

BBK Scheibbs Tel: 05 0259 41500

Anmeldeschluss: 04.04.2024

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0083136

Kursnummer: 3-0083136

Datum: Do, 11.4.2024, 13:30 - 17 Uhr

Kursort:

Mostheuriger Winter "Höbarten"
Wohlfahrtsschlag 6
3283 St. Anton an der Jeßnitz

Referent:in:

Melanie Wieseneder

Kosten:

€ 30,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Maria Zulehner

Tel.: 0664 73362331



Busfahrt "Backen mit Christina"

Zielgruppe:

backfreudige Bäuerinnen

Kursinhalt:

Abfahrt von Gresten um 8 Uhr
kurze Rast vormittags
13 Uhr Betriebsführung bei Backen mit Christina

Anzahl:

mind. 30 Personen, max. 50 Personen

Anmeldung:

Überweisung gilt als Anmeldung.

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Mittleres Mostviertel, IBAN: AT97 3293

9000 0051 1816, BIC: RLNWATWW939

Anmeldeschluss: 20.08.2024

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0083138

Kursnummer: 3-0083138

Datum: Di, 27.8.2024, 8 – ca. 20 Uhr

Kursort:

Backen mit Christina
Johann-Löcker-Straße 10
5580 Tamsweg

Kosten:

€ 72,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Maria Zulehner

Tel. 0664 73362331



Gresten

Herbstwanderung am Sonntagberg

Zielgruppe:

alle Bäuerinnen aus Gresten

Kursinhalt:

9 Uhr Treffpunkt am Kraml Parkplatz
gemeinsame Fahrt Richtung Sonntagberg
Wanderung vorbei am Türkenbrunnen zur Basilika
gemeinsames Mittagessen im GH Lagler,
Nachmittag Weiterfahrt zum Mostheurigen "Ekamp" in
Ybbsitz
Rückkunft in Gresten um 18 Uhr

Anmeldung:

bei Helga Rosenberger unter 0664 91 93 623

Anmeldeschluss: 01.10.2023

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083359

Datum: Sa, 07.10.2023, 09:00 - 18:00 Uhr

Kursort:

Kraml Parkplatz
3264 Gresten

Kosten:

€ 0,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Elisabeth Görlitzer
Tel.: 0664 4388043

Herbst-Kreativ-Nachmittag

Zielgruppe:

alle interessierten Bäuerinnen

Kursinhalt:

Wir entwerfen gemeinsam kunstvolle Herbstschalen,
Kränze und Allerheiligengestecke.

Mitzubringen:

Gartenschere, Naturmaterialien (Kastanien, Moos, Blätter,
Kürbisse, Tannenreisig, Buchs, ...), Dekomaterial
(Bänder, Kordeln, Engerl, ...)

Anmeldung:

bei Ortsbäuerin Christine Wieser jun.
unter 0676 6700863

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083358

Datum: Fr, 27.10.2023, 09:00 - 17:00 Uhr

Kursort:

Hof Weissenbach, Familie Wieser
Schadneramt 35
3264 Gresten

Kosten:

€ 0,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Christine Wieser jun.
Tel.: 0676 6700863

Weihnachtsfeier

Zielgruppe:

alle Bäuerinnen aus Gresten

Kursinhalt:

Auf einen gemütlichen Abend in adventlicher Atmosphäre
freuen sich die Bäuerinnen aus Gresten.

Mitzubringen:

Freude und Gemütlichkeit

Anmeldung:

bei Helga Rosenberger unter 0664 91 93 623

Anmeldeschluss: 03.12.2023

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083357

Datum: Sa, 09.12.2023, 19:30 - 22:30 Uhr

Kursort:

Gasthaus Kummer
Badgasse 4
3264 Gresten

Kosten:

€ 0,00 Teilnahmebeitrag kostenlos

Kursverantwortlich:

Elisabeth Görlitzer
Tel.: 0664 4388043

Rücken-fit durch den Winter

Zielgruppe:

alle interessierten Damen

Kursinhalt:

abwechslungsreiche Aufwärm-, Dehn- und Kräftigungsübungen für den Rücken

Mitzubringen:

Sportbekleidung, Turnmatte, Trinkflasche

Anmeldung:

bei Helga Rosenberger unter 0664 91 93 623

Anmeldeschluss: 22.12.2023

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083355

Datum: Mi, 10.01.2024, 19:30 - 20:30 Uhr
jeden Mittwoch bis 13. März 2024

Kursort:

Raikasaal Gresten
Unterer Markt 35
3263 Randegg

Referent:in:

Caroline Wieser

Kosten:

€ 5,00 pro Einheit/pro Person

Kursverantwortlich:

Elisabeth Görlitzer
Tel.: 0664 4388043

Lunz

"FKK-Abend" (Fremde Kekse kosten)

Zielgruppe:

alle Mitglieder sowie jene, die es gerne werden möchten

Kursinhalt:

Es werden in geselliger Runde verschiedene weihnachtliche Köstlichkeiten probiert und geplante Aktivitäten fürs kommende Jahr besprochen.

Mitzubringen:

Bitte bringt eine Sorte Kekse, Kletzenbrot bzw. Stollen zum Probieren mit - gerne mit Rezept

Anmeldung:

Keine Anmeldung erforderlich

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083372

Datum: Do, 30.11.2023, 19:30 - 22:00 Uhr

Kursort:

Biobauernhof Herdengl, Fam. Lengauer-Paumann
Ahorntal 3
3293 Lunz am See

Kosten:

€ 0,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Claudia Pechhacker
Tel.: 0676 7213762

Krapfen backen von und für die Lunzer Bäuerinnen

Zielgruppe:

alle Mitglieder sowie jene, die es gerne werden möchten

Kursinhalt:

Vier Bäuerinnen aus unserer Runde werden uns "Ihre Krapfenspezialitäten" vorstellen und mit uns backen. Wir freuen uns auf einen geselligen und interessanten Vormittag mit euch!

Mitzubringen:

Kochschürze

Anmeldung:

über What'sApp-Gruppe bzw. der Ortsbäuerin

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083373

Datum: Mi, 07.02.2024, 08:00 - 12:00 Uhr

Kursort:

Schulküche der NMS Lunz
Schulstraße 5
3293 Lunz am See

Kosten:

€ 0,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Claudia Pechhacker
Tel.: 0676 7213762

Oberndorf

Hatha-Yoga

Zielgruppe:

alle Mädchen, Frauen, Bäuerinnen,

Kursinhalt:

Yoga kräftigt, dehnt und bringt in Balance. Die perfekt Kombination um "Alltagsverspannungen", Rückenschmerzen und Ähnlichem vorzubeugen bzw. um sie loszuwerden. Finde deine Beweglichkeit und Kraft, während dein Geist zur Ruhe kommt.

Mitzubringen:

Matte, bequeme Kleidung, ev. Trinkflasche

Anmeldung:

Yoga Instructor Tel: , Tel: bei Yogalehrerin Astrid Auer unter 0677 633 23 230

Anmeldeschluss: 02.10.2023

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083364

Datum: Mi, 11.10.2023, 19:30 - 20:45 Uhr
18.10., 25.10., 8.11., 22.11., 29.11.

Kursort:

Raikasaal Oberndorf
Hauptstraße 8
3281 Oberndorf an der Melk

Referent:in:

Astrid Auer

Kosten:

€ 90,00 Teilnehmerbeitrag für 6 Abende

Kursverantwortlich:

Brigitte Reinhardt
Tel.: 0664 3339182

Einstimmung auf den Advent

Zielgruppe:

Alle Bäuerinnen, Frauen und Mädchen

Kursinhalt:

Einstimmung auf den Advent mit Liedern, Texten, Tee und Keksen

Anmeldung:

keine Anmeldung erforderlich

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083371

Datum: Di, 28.11.2023, 20:00 - 22:00 Uhr

Kursort:

Pfarrheim Oberndorf
Oberer Markt 2
3281 Oberndorf an der Melk

Kosten:

€ 0,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Brigitte Reinhardt
Tel.: 0664 3339182

Bäuerinnenturnen

Zielgruppe:

alle sportbegeisterten Bäuerinnen, Damen und Mädchen

Kursinhalt:

Fit mit Valentina

Mitzubringen:

Matte und Turnschuhe

Anmeldung:

keine Anmeldung erforderlich

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083367

Datum: Mo, 08.01.2024, 20 - 21 Uhr
29. Januar, 26. Februar, 15. Januar, 12.
Februar, 19. Februar, 05. Februar, 22.
Januar

Kursort:

Turnhalle Oberndorf
Schulstraße 5
3281 Oberndorf an der Melk

Kosten:

€ 2,00 pro Abend und pro Teilnehmer

Kursverantwortlich:

Brigitte Reinhardt
Tel.: 0664 3339182

Volkstanzen - tanzen tat i gern ...

Zielgruppe:

Alle Paare bzw. alle die gerne tanzen.

Kursinhalt:

Wir möchten gerne einladen zu einem Schnupperkurs mit der Volkstanzgruppe Oberndorf.

Anmeldung:

keine Anmeldung erforderlich

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083362

Datum: Fr, 26.01.2024, 20:00 - 22:00 Uhr

Kursort:

Mehrzweckraum Oberndorf
Hauptstraße 9
3281 Oberndorf an der Melk

Referent:in:

VTG Oberndorf

Kosten:

€ 0,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Brigitte Reinhardt
Tel.:0664 3339182

Familihtag im Hallenbad

Zielgruppe:

Für Mitglieder Bäuerinnen bzw. Kinder

Kursinhalt:

Einladung an alle jungen Familien, einen Vormittag bei ermäßigtem Eintritt im Hallenbad zu verbringen.

Anmeldung:

keine Anmeldung erforderlich

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083365

Datum: So, 18.02.2024, 09:00 - 13:00 Uhr

Kursort:

Hallenbad Oberndorf
Schulstraße 5
3281 Oberndorf an der Melk

Kosten:

€ 0,00 ermäßigter Eintritt im Hallenbad

Kursverantwortlich:

Brigitte Reinhardt
Tel.: 0664 3339182

Lebensqualität 
Bauernhof

Dem Leben hörbar Qualität geben –

mit unserem Lebensqualität Bauernhof (LQB) Podcast auf Spotify

Bäuerinnen und Bauern leisten viel, arbeiten hart und stellen sich Herausforderungen und Schwierigkeiten. Dabei wird der Mensch selbst teilweise vergessen und über persönliche Sorgen oder Lasten wird geschwiegen. Doch weil man über alles reden kann, sollen die Geschichten des LQB-Podcasts anderen helfen, über die eigenen Sorgen zu sprechen, um diese in weiterer Folge zu meistern. Interessiert?

Dann hör gleich rein: <https://open.spotify.com/show/4s8NcQ0liK0LO5EA29G73Y>



Purgstall

Gesunde Schuljause in der VS Purgstall

Zielgruppe:
Volksschüler

Kursinhalt:
Wir bereiten eine gesunde Schuljause für die Volksschulkinder - wer helfen möchte bitte bei der Ortsbäuerin melden.

Anmeldung:
Bitte um Anmeldung bei der Ortsbäuerin
Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083162
Datum: ab Mo, 2.10.2023, 08:15 – 10 Uhr
jeden 1. Montag im Monat

Kursort:
Volksschule Purgstall
Schulgasse 11
3251 Purgstall an der Erlauf

Kosten:
€ 0,00 Teilnehmerbeitrag kostenlos

Kursverantwortlich:
Maria Zulehner
Tel.: 0664 73362331

Weihnachtsfeier

Zielgruppe:
alle Bäuerinnen aus Purgstall

Kursinhalt:
gemütlicher Abend um in Adventsstimmung zu kommen

Anmeldung:
keine Anmeldung erforderlich
Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083423
Datum: Di, 12.12.2023, 19:30 - 22:30 Uhr

Kursort:
GH Mostlandhof
Schauboden 4
3251 Purgstall

Kosten:
€ 0,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:
Elfriede Höhl Müller
Tel.: 0676 4028927

Notizen:

"FKK-Abend" - Fremde Kekse kosten

Zielgruppe:

Jeder ist herzlich Willkommen!

Kursinhalt:

gemütlicher Erfahrungsaustausch bei Kaffee, Tee und köstlichen Mehlspeisen

Mitzubringen:

Kekse und andere Mehlspeisen inkl. Rezept (mehrfach)

Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 50 Personen

Anmeldung:

keine Anmeldung erforderlich

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083249**Datum:** Do, 30.11.2023, 19:30 - 21:30 Uhr**Kursort:**

GH Schliefaufhof
Schliefauf 19
3263 Randegg

Kosten:

€ 0,00 Teilnehmerbeitrag kostenlos

Kursverantwortlich:

Gabriele Scholler
Tel.: 0664 5559011

Rückenfit

Zielgruppe:

Bäuerinnen und alle Interessierte - auch Jugendliche

Kursinhalt:

Kräftigungs-, Mobilisations- und Dehnungsübungen für einen gesunden Rücken

Mitzubringen:

bequemes Turngewand, Handtuch, Trinkflasche,

Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 25 Personen

Anmeldung:

bei Frau Mag. Irene Zerkhold unter 06644053537

Anmeldeschluss: 29.12.2023

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083250**Datum:** Di, 16.01.2024, 19:30 - 20:30 Uhr
ab 16. Jänner 10 Einheiten**Kursort:**

Turnsaal Schule
Taborweg 2-4
3263 Randegg

Referent:in:

Irene Zerkhold

Kosten:

€ 55,00 Teilnahmebeitrag für alle 10 Einheiten

Kursverantwortlich:

Gabriele Scholler
Tel.: 0664 5559011

Vorankündigung: Grillkurs DB Randegg

Termin: Termin Ende April/Anfang Mai – Nähere Informationen folgen zeitgerecht

Weihnachtsfeier

Zielgruppe:

alle Bäuerinnen

Kursinhalt:

gemütliches Beisammensein und gemeinsames Singen, weihnachtliche Gedichte
Die Ortsbäuerinnen laden herzlich zum Mehlspeisenbuffet ein.

Anmeldung(NEU):

bei Anneliese Jagetsberger unter 0664 735 266 05

Anmeldeschluss: 05.12.2023

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083189

Datum: Do, 07.12.2023, 19:30 - 22:30 Uhr

Kursort:

GH Buchebner Sonja
Dreimärktestraße 14
3270 Scheibbs

Kosten:

€ 0,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Anneliese Jagetsberger
Tel.: 0664 73526605

Bäuerinnen Schnapsen

Zielgruppe:

alle die gerne Kartenspielen

Kursinhalt:

gesucht wird die beste Schnapserin in Scheibbs

Anmeldung:

keine Anmeldung erforderlich

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083183

Datum: Fr, 16.02.2024, 19:30 - 22:30 Uhr

Kursort:

GH Buchebner Sonja
Dreimärktestraße 14
3270 Scheibbs

Kosten:

€ 5,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Anneliese Jagetsberger
Tel.: 0664 73526605

Nordic Walken

Zielgruppe:

Alle die sich gerne im Freien bewegen

Kursinhalt:

gemeinsames Walken im Freien

Mitzubringen:

Walkingstöcke, gutes Schuhwerk

Anmeldung:

keine Anmeldung erforderlich

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083186

Datum: Di, 07.05.2024, 21:00 - 22:30 Uhr
ab 7. Mai 2024 jeden DI bis Oktober

Kursort:

Bahnhof Scheibbs
Bahnhofstraße 4
3270 Scheibbs

Kursverantwortlich:

Anneliese Jagetsberger
Tel.: 0664 73526605

Kegelabend

Zielgruppe:

alle die gerne Kegeln

Kursinhalt:

geselliger Abend beim Kegeln

Anmeldung:

keine Anmeldung erforderlich

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083190**Datum:** Do, 16.11.2023, 19:30 - 22:00 Uhr**Kursort:**

Tennishalle, Kegelbahn Lentsch

Hauptstraße 13

3241 Kirnberg an der Mank

Kosten:

€ 5,00 Nenngeld

Kursverantwortlich:

Michaela Schnetzinger

Tel.: 0664 3542285

Frühstück am Faschingdienstag

Zielgruppe:

alle die am Faschingdienstag, gerne Spaß haben

Kursinhalt:

geselliges Beisammensein am Faschingsdienstag

Anmeldung:

keine Anmeldung notwendig

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083195**Datum:** Di, 13.02.2024, 09:00 - 12:00 Uhr**Kursort:**

Gasthaus Hueber

St. Georgen 18

3282 St. Georgen/Leys

Kosten:

€ 0,00 Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:

Michaela Schnetzinger

Tel.: 0664 3542285

Relaxtag im Ybbstaler Solebad

Zielgruppe:

alle, die gerne mal entspannen möchten

Kursinhalt:

Treffpunkt: 8.15 Uhr beim Parkplatz GH Hueber, Fahrt mit PKW (Fahrgemeinschaften) nach Göstling, Aufenthalt bis 16.30 Uhr im Solebad
Eintritt wird vor Ort bezahlt.

Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 45 Personen

Anmeldung:

keine Anmeldung erforderlich

Anmeldeschluss:

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083193**Datum:** Mi, 21.02.2024, 08:15 - 17:00 Uhr**Kursort:**

Solebad Göstling

Oberkogelsbach 21

3345 Göstling an der Ybbs

Kosten:

€ 0,00 Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:

Michaela Schnetzinger

Tel.: 0664 3542285

Damenschnapsen

Zielgruppe:

alle die gerne Karten spielen

Kursinhalt:

Wer ist "Bründls" beste Schnapserin?

Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 25 Personen

Anmeldung:

keine Anmeldung erforderlich

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083191

Datum: Fr, 01.03.2024, 19:00 - 22:00 Uhr

Kursort:

Gasthaus Hendorf, Fam. Scharner

Kröll 7

3282 St. Georgen an der Leys

Kosten:

€ 5,00 Nenngeld

Kursverantwortlich:

Michaela Schnetzinger

Tel.: 0664 3542285

Die Bäuerinnen Niederösterreich

Als größte niederösterreichische Frauenorganisation sind wir
DIE Stimme für Bäuerinnen und Frauen aus dem ländlichen Raum!

Foto: Georg Pomassl/Landwirtschaftsbanner NO

Die Bäuerinnen.

Hier geht's
zum Imagefilm



Die Bäuerinnen - Mitten im Leben

- ... bauen wir Brücken zwischen Landwirtschaft und Kunden von heute und morgen.
- ... entwickeln wir neue Chancen für unsere Familienbetriebe.
- ... fördern wir die politische Teilhabe der Frauen.
- ... sorgen wir für mehr Lebensqualität in der Land- und Forstwirtschaft.
- ... gestalten wir unsere Region und unseren Lebensraum.

Steinakirchen

Erntedank Agape in Steinakirchen am Forst

Zielgruppe:

alle Interessierten

Kursinhalt:

Erntedank Agape jeweils nach den Messen

Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 25 Personen

Anmeldung:

keine Anmeldung erforderlich

Anmeldeschluss:

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083199**Datum:** So, 08.10.2023, 09:00 - 12:00 Uhr**Kursort:**

Kirchenplatz Steinakirchen

Kirchenplatz

3261 Steinakirchen am Forst

Kursverantwortlich:

Heide Maria Heigl

Tel.: 0650 7217171

Vorankündigung: Adventfahrt nach Pürgg

Termin: Samstag, 2. Dezember 2023, 8 - 17 Uhr**Inhalt:** Fahrt zum Adventmarkt in Pürgg**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

Heimisches Superfood:

Welche Superkraft steckt in regionalen Lebensmitteln

Zielgruppe:

Für alle, die wissen wollen, welche österreichischen Lebensmittel besonders wertvoll sind und ob die Inhaltsstoffe vergleichbar mit exotischen Superfoods sind.

Kursinhalt:

- Was sind Superfoods? Sind sie ein Marketing-Gag?
- Haben weitgereiste Produkte (Gojibeeren, Chiasamen, Algen,...) einen gesundheitlichen Mehrwert im Vergleich zu unseren lokalen Lebensmitteln (Blutwurst, Heidelbeeren, Hanfsamen,...)?
- Welche Superkräfte in regionalen Lebensmitteln?
- Schaden exotische Superfoods der Umwelt?

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 50 Personen

Anmeldung:

bei Heidi Heigl unter 0650 7217171

Anmeldeschluss: 8. Februar 2024**Online Anmeldung möglich:** nein**Kursnummer:** 3-0083198**Datum:** Do, 15.02.2024, 14:00 - 16:00 Uhr**Kursort:**

Gasthof Josefhof

Bahnhofstraße 1

3262 Wang

Referent:in:

Mag. Erna Binder

Kosten:

€ 0 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Heide Maria Heigl

Tel.: 0650 7217171

Vorankündigung: Platten legen und Gemüse schnitzen

Termin: März 2023**Inhalt:** Platten legen und Gemüse schnitzen**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

Unglaublich schwungvoll - swing & smile mit Smoveys zu mehr Fitness

Zielgruppe:

Bäuerinnen und Bauern, die ihre Balance, Koordination und Ausdauer trainieren möchten und mit gezielten Bewegungsabläufen gleichzeitig auf sanfte Weise ihr Herz-/Kreislaufsystem mit den Smoveys kräftigen wollen.

Kursinhalt:

- Kräftigung der Muskulatur
- Mobilisation der Gelenke
- Steigerung der Balance (Gleichgewicht)
- Stärkung der Tiefen- und Rumpfmuskulatur (Körperspannung)
- Koordinierungstraining zur Gleichgewichtsfähigkeit

Mitzubringen:

Bequeme (Sport)bekleidung

Anmeldung:

bei Heidi Heigl unter 0650 7217171

Anmeldeschluss: 16.05.2024

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0083197

Datum: Do, 23.05.2024, 14:00 - 17:00 Uhr

Kursort:

Hofcafe Schloss Wolfpassing
Schloss 1c
3261 Wolfpassing

Referent:in:

Hubert Lukse

Kosten:

€ 0,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Heide Maria Heigl

Tel.: 0650 7217171



Bäuerliches Sorgentelefon – vertraulich, anonym, kompetent und verschwiegen

Tel.: 0810 676 810

Der Griff zum Telefon kann oft der erste, entscheidende Schritt sein, der aus einer schwierigen Lebenssituation herausführt. Qualifizierte psychosoziale Berater:innen hören zu und beraten bei allen Sorgen, Ängsten, Nöten und Fragen. Etwa bei Generations- oder Partnerschaftskonflikten, Arbeitsüberlastung, Alkohol, Depression,

Erreichbar zum Ortstarif von **Montag bis Freitag 8:30 bis 12:30 Uhr**, ausgenommen Feiertage.



Das HOF.Leben Beratungsteam in der LK NÖ

Das HOF.Leben Team der Landwirtschaftskammer Niederösterreich hilft bei der Aufarbeitung und Lösungsfindung in besonderen Lebensphasen. Die Themen reichen von Generationskonflikten, Prozessbegleitung von Hofübergaben über betriebliche Weiterentwicklungen bis hin zu Schicksalsschlägen.

DI Josef Stangl, MA

Dipl. Lebens- und Sozialberater

Eingetragener Mediator

T: 05 0259 362

Elisabeth Rennhofer

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Produktmanagerin HOF.Leben

T: 05 0259 363

DI Victoria Loimer

Psychotherapeutin

T: 05 0259 364

Infos zum Beratungspaket:

Beratungsort: am Hof, BBK oder LK NÖ; Das erste Beratungsgespräch ist kostenfrei, ab dem 2. Beratungsgespräch: 90 Euro für 1,5 Stunden (jede weitere halbe Stunde: 30 Euro)

bei Beratung am Hof: 30 Euro Hofpauschale (ab dem 1. Termin); bei Beratung in BBK/LK: keine Hofpauschale

Bei Fragen zu HOF.Leben kontaktieren Sie uns auch unter: hof.leben@lk-noe.at

Die Bäuerinnen.

- 1 Homepage der Bäuerinnen aufrufen
www.baeuerinnen-noe.at
- 2 Gewünschte Bezirksseite auswählen
- 3 "Veranstaltungen und Termine" aufrufen
- 4 Gewünschte Veranstaltung suchen und auswählen
- 5 Anmelden **Wichtig!**
Füllt das Anmeldeblatt mit euren persönlichen Daten vollständig aus!
Keine E-Mail-Adresse? Frage ein Familienmitglied um Hilfe!
- 6 E-Mail Postfach im Auge behalten!

6 Schritte
für eine erfolgreiche Anmeldung!

Video-Anleitung
dazu:



Die Bäuerinnen.

Erstelle dir einen Direkt-Link zur Bewerbung einer speziellen Veranstaltung ganz einfach selbst!

- Du brauchst dazu 3 Bestandteile + dazwischen einen "/" (Schrägstrich)
 - Teil 1: "www.baeuerinnen-noe.at"
 - Teil 2: das Kürzel "nr"
 - Teil 3: die vollständige Buchungsnummer/Kursnummer "3-XXXXXX"
- ergibt: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-XXXXXX

Direkt-Link
zur Bewerbung

Damit kannst
du auch einen
QR-Code
erstellen!