

Die Bäuerinnen.

... im Bezirk Amstetten
ZVR Nr: 763925138

Ländliches
Fortbildungs
Institut **LFI**

Lk Landwirtschaftskammer
Niederösterreich
Bezirksbauernkammer Amstetten

Bildungsprogramm

DER BÄUERINNEN 2025/2026



BEZIRK AMSTETTEN

GEBIET AMSTETTEN

GEBIET HAAG

GEBIET ST.PETER

Vorwort

Liebe Bäuerinnen, liebe Mitglieder unserer Gemeinschaft, liebe Jugend!

Wie schnell doch ein Jahr vergeht! Kaum ist das letzte Bildungsprogramm abgeschlossen, starten wir bereits mit frischer Energie und vielen neuen Ideen in die Saison 2025/26. Das neue Programm ist wieder gut gefüllt mit Kursen, Veranstaltungen und Begegnungen – für mehr Wissen, Gemeinschaft und Lebensfreude im bäuerlichen Alltag.

Ein besonderes Highlight steht uns 2026 bevor: Die UNO hat das **Internationale Jahr der Bäuerinnen** ausgerufen. Damit wird weltweit die bedeutende Rolle von Frauen in der Landwirtschaft gewürdigt. Das freut uns natürlich, denn es ist höchste Zeit, die Leistungen von uns Frauen noch sichtbarer zu machen – in der Arbeit am Hof, in der Familie, in der Bildung und im gesellschaftlichen Leben!

Wir Bäuerinnen tragen entscheidend zur Lebensqualität im ländlichen Raum bei, wir meistern betriebliche Herausforderungen, gestalten mit, vernetzen uns, entwickeln unsere Höfe weiter – mit Herz, Verstand und Tatkraft.

Unser Bildungsprogramm soll genau das unterstützen:

Starke Bäuerinnen für starke Höfe. Mit Freude, gegenseitiger Wertschätzung und einem guten Miteinander wollen wir auch heuer wieder viele bereichernde Momente schaffen.

Ich lade euch herzlich ein: Macht mit, bringt euch ein und lasst uns gemeinsam wachsen – persönlich, fachlich und als Gemeinschaft!

Eure Bezirksbäuerin

Renate Haimberger



**Bezirksbäuerin
Renate Haimberger**
Tel.: 0680 2085116
Mail: renete.haimberger@aon.at



**Bezirksbäuerin-Stellvertreterin
und Gebietsbäuerin der
Bäuerinnen Amstetten
Andrea Reikersdorfer**



**Bezirksbäuerin-Stellvertreterin
und Gebietsbäuerin der
Bäuerinnen Haag
Karin Metz**



**Bezirksbäuerin-Stellvertreterin
und Gebietsbäuerin der
Bäuerinnen St. Peter/Au
Gudrun Berndl**

Vorwort



© Philipp Monihart

**Kammerobmann
Ing. Andreas Pum
BBK Amstetten**

Kaspar-Brunner-Straße 18

3300 Amstetten

Tel.: 05 0259 40109

Fax: 05 0259 40199

E-Mail: andreas.pum@lk-noe.at

Liebe Bäuerinnen!

Das Bildungsprogramm 2025/26 steht wieder bereit. Es zeigt ein umfassendes Angebot an Weiterbildungsmöglichkeiten. Vor allem die Bäuerinnen zeigen wie vielseitig Lernangebote sein können. Vom Handwerk bis hin zur Persönlichkeitsbildung. Unsere Gesellschaft braucht den direkten Kontakt zur Landwirtschaft. Damit verstehen sie die Abläufe des Wirtschaftens besser. In diesem Sinne bietet das Bildungsprogramm Unterstützung bei der Weitergabe von Brauchtum und Handwerk. Natürlich dürfen auch im digitalen Zeitalter Themen wie KI nicht unbeachtet bleiben. Ein vielfältiges Kursangebot, das die modernen Lebenswelten unserer jungen Generationen unterstützt, und gelebte Kreislaufwirtschaft wieder ins Bewusstsein ruft. Regionalität steht dabei immer im Mittelpunkt.

Die Bezirksbauernkammer Amstetten unterstützt diese Interessen sehr gerne, sehen wir darin auch die Motivation positive Seiten der Landwirtschaft in den Vordergrund zu stellen und auch ein wenig über den Tellerrand zu schauen. Der Standort bestimmt den Standpunkt heißt es sprichwörtlich. Nehmen sie dieses Kursangebot an, und sehen sie es als Stütze für unterschiedlichste Lebenssituationen.

Viel Freude und Erfolg mit dem neuen Bildungsprogramm wünsche ich den Bäuerinnen

Andreas Pum

Kammerobmann

Termin-, Orts- und Programmänderungen vorbehalten!

Impressum:

Eigentümerin, Herausgeberin und Verlegerin:

Bezirksbauernkammer Amstetten in Zusammenarbeit mit ‚Die Bäuerinnen im Bezirk Amstetten‘
Kaspar-Brunner-Straße 18, 3300 Amstetten
Tel.: 05 0259 40100, Fax: 05 0259 40199
E-Mail: baeuerinnen@lk-noe.at, office@amstetten.lk-noe.at
www.baeuerinnen-noe.at

Für den Inhalt verantwortlich:

Bezirksbäuerin Renate Haimberger, Gebietsbäuerin Andrea Reikersdorfer,
Gebietsbäuerin Karin Metz und Gebietsbäuerin Gudrun Berndl
Redaktion und Gestaltung: Bildungssekretärinnen Andrea Kammerhofer, Andrea Stöger

Redaktionsschluss: 28. August 2025

Titelfoto: Bäuerinnen Bezirk Amstetten

Druck: NÖ LK St. Pölten

Termin-, Orts- und Programmänderungen vorbehalten!

Wünsche und Anregungen für das Arbeitsprogramm 2026/2027 bitte bis April 2026 an Ihre Ortsbäuerin weitergeben!

Inhaltsverzeichnis

Programm auf Bezirksebene – Bezirk Amstetten	8
Erntefrisch ins Glas – Gemüseverarbeitung in Theorie und Praxis	8
KI für Einsteiger	8
Schnittblumen von Feld und Garten für die Dekoration – so bringe ich meine Schnittblumen zum Strahlen	9
Aktuelles zum Thema Kinderbetreuungsgeld und Wochengeld, Vorsorgevollmacht und Erwachsenenvertretung.....	10
Hofübergabe leicht gemacht.....	11
Futterfläche oder Freizeitpark? Rechtliche Handhabe bei Störungen	12
Mehr Möglichkeiten am Hof - was ohne Gewerbeschein alles möglich ist	13
Rechtliche Fragen bei Trennung und Scheidung	14
Yes, I can – Englisch A2.....	14
Jungbäuerinnen-Frühstück: Frauen in der (Land)Wirtschaft - Auszeit für dich.....	15
Kindernotfallkurs ohne Zertifikat.....	16
Komm & koch mit der Bäuerin:.....	17
Strudelfreuden – in Hülle & Fülle.....	17
Komm & koch mit der Bäuerin:.....	18
Lust auf Palatschinken, Waffeln & Co	18
Komm & koch mit der Bäuerin:.....	19
Thermomix – Kochen für Einsteiger:innen	19
Komm & koch mit der Bäuerin:.....	20
Schnitzel-Variationen.....	20
Komm & koch mit der Bäuerin:.....	21
Tortenwerkstatt – Klassiker einfach backen, füllen & verzieren.....	21
Programm auf Gebietsebene – Gebiet Amstetten.....	23
Tag der Bäuerin 2026.....	23
Milchverarbeitungskurs für Beginner	24
Yoga & Brotbacken.....	25
Räuchern im Jahreskreis.....	26
Adventfahrt zum St. Wolfgangseer Advent	26
Beckenbodenkurs mit Physiotherapeutin Margit Haag	27
Schitag Haus-Schladming	28
Thermenfahrt Geinberg	28
Seniorenbäuerinnentag	29
Die grüne Neune - Kräutervorstellung und Oxymelherstellung	29
Wilde Kräuter im Frühling	30
Hydrolate (Pflanzenwasser) selber herstellen für den Hausgebrauch	30
Regionale Cocktails - Gäste mit innovative Getränke begeistern	31
Programm auf Gebietsebene – Gebiet Haag	33
Bäuerinnenbrunch Gebiet Haag 2026.....	33
Die Kunst des Fermentierens	33
Fit durch den Winter	34

Abendsport inkl. Pilates	35
Räuchern mit heimischen Kräutern und Harzen	35
Zwirnknöpfe - altes Handwerk voll im Trend	36
Socken stricken - Vom Bündchen bis zur Spitze.....	37
Elternabend: "Was machen unsere Kinder im Internet? - Gefahren, Risiken und Chancen neuer Medien	38
Thermenfahrt Loipersdorf	39
Eisbade- und Atemworkshop.....	40
Stark in der Mitte - Training für den Beckenboden.....	41
Schitag Haus und Schladming	42
Cocktails mit regionalen Zutaten	42
Freude am Korbflechten	43
Gartendeko aus Glas.....	43
Kreative Fotografie mit dem Smartphone.....	44
Korbwickeln mit Gräsern	45
Programm auf Gebietsebene – Gebiet St. Peter.....	47
Einladung zum Biberbacher Bauernbundball 2025.....	47
Tag der Bäuerin 2026 in Seitenstetten.....	47
Thermenfahrt nach Geinberg	47
Adventfahrt zur Ruine Aggstein.....	48
Musicalfahrt "Maria Theresia - Das Musical"	48
Töpferkurs.....	49
Yoga	50
Näh dir deinen Trachtenrock	51
Korbflechtkurs.....	52
Obstbaumschnitt im Hausgarten und auf der Streuobstwiese	52
Makramee knüpfen	53
Regionale Cocktails - Gäste mit innovative Getränke begeistern	54
Gemeindebäuerinnen	55

Es wird darauf hingewiesen, dass am Veranstaltungsort Fotos und/oder Filme angefertigt werden und zum Zweck der Nachberichterstattung veröffentlicht werden können.

Mit freundlicher Unterstützung von:



Ein Großteil der Veranstaltungen im Bildungsprogramm wird gefördert durch:

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR leben Land**
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Programm auf Bezirksebene – Bezirk Amstetten

Erntefrisch ins Glas – Gemüseverarbeitung in Theorie und Praxis

Wir freuen uns, euch schon jetzt unseren kommenden Kurs „Erntefrisch ins Glas – Gemüseverarbeitung in Theorie und Praxis“ anzukündigen! Der Kurs findet im Herbst statt und bietet euch die Möglichkeit, alles rund um die Verarbeitung von frischem Gemüse kennenzulernen – von der Theorie bis zur praktischen Umsetzung.

Sobald der genaue Termin feststeht, wird dieser umgehend auf unserer Homepage veröffentlicht. Bleibt also gespannt und sichert euch euren Platz!

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und einen lehrreichen, genussvollen Kurs!

KI für Einsteiger

Zielgruppe:

alle interessierten Frauen im ländlichen Raum

Kursinhalt:

Einführung und Ausprobieren von verschiedenen KI-Anwendungen in der Praxis

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Kursverantwortlich:

Renate Haimberger, Tel.: 0680 2085116

Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

Kursbeitrag:

kostenlos

Anmeldeschluss:

bis jeweils 10 Tage vor Kursbeginn

Online Anmeldung möglich: ja



1. Termin

Kursnummer: 3-0091322

Donnerstag, 2. Oktober 2025,
19 bis 21 Uhr



www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091322

2. Termin:

Kursnummer: 3-0091324

Donnerstag, 6. November 2025,
19 bis 21 Uhr



www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091324

Kursort:

Mostviertler Bildungshof Gießhübl
Landwirtschaftliche Fachschule
Gießhübl 7
3300 Amstetten

Referent:in:

Bernhard Froschauer, BEd.

Schnittblumen von Feld und Garten für die Dekoration – so bringe ich meine Schnittblumen zum Strahlen

Zielgruppe:

alle, die Kenntnisse zur Kultur von Schnittblumen im Hausgarten und Feld, sowie deren Verarbeitung zu Sträußen und Gefäßfüllungen erlernen möchten

Kursinhalt:

Der 6-stündige Workshop besteht aus Theorie und Praxis – In Teil 1 werden heimische Schnittblumen vorgestellt, deren Ansprüche, Anbau, Pflege, Ernte, Lagerung und Konservierung (Trocknung). Grundkenntnisse der Farbenlehre werden als Vorbereitung für den praktischen Teil des Workshops erläutert. In Teil 2 werden das Binden eines Naturblumenstraußes und die Gestaltung verschiedener Gefäßfüllungen erlernt.

Mitzubringen:

eine gut schneidende Gartenschere, ein Messer, Gefäße, kleine Flaschen, Blumen vom Feld oder aus dem Garten

Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

Anmeldeschluss: 26. September 2025

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091746

Kursnummer: 3-0091746

Datum:

Freitag, 10. Oktober 2025,
13 bis 19 Uhr

Kursort:

Mostviertler Bildungshof Gießhübl
Landwirtschaftliche Fachschule
Gießhübl 7
3300 Amstetten

Referent:in:

Maria Hahn

Teilnehmerzahl:

mind. 8 Personen,
max. 12 Personen

Kursverantwortlich:

Renate Haimberger,
Tel.: 0680 2085116

Kursbeitrag:

45 € pro Person



Aktuelles zum Thema Kinderbetreuungsgeld und Wochengeld, Vorsorgevollmacht und Erwachsenenvertretung

Zielgruppe:

alle am Thema interessierten Frauen im ländlichen Raum und Mitglieder

Kursinhalt:

Sie möchten sich darüber informieren:

- wie es bei der SVS mit dem Wochengeld aussieht
- welche Kinderbetreuungsvariante für Sie am besten ist
- wie es mit der Zuverdienstgrenze aussieht
- was Sie beachten müssen, wenn Sie neben Ihrer Tätigkeit in der Landwirtschaft einer weiteren Erwerbstätigkeit nachgehen

Teilnehmerzahl:

mind. 20 Personen, max. 100 Personen

Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

Anmeldeschluss: 5. November 2025

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091548

Kursnummer: 3-0091548

Datum:

Donnerstag, 13. November 2025,
19 bis 21 Uhr

Kursort:

zu Hause am PC

Referent:in:

Mag. Christine Habertheuer,
Mag. Cornelia Leitner

Kursverantwortlich:

Renate Haimberger,
Tel.: 0680 2085116

Kursbeitrag:

kostenlos



Hofübergabe leicht gemacht

Zielgruppe:

Hofübergeber:innen und Hofübernehmer:innen

Kursinhalt:

Zivilrechtliche (Ausgedinge, Scheidungsklausel, Pflege, Pflichtteil, ...), sozialrechtliche und steuerrechtliche Fragen, Hofübernehmer- und Investitionsförderung, Finanzierungsmöglichkeiten bzw. Optimierung von Kreditzinsen

Referenten:

Experten der LK NÖ

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 80 Personen

Kursverantwortlich:

Renate Haimberger, Tel.: 0680 2085116

Kursbeitrag:

35 € pro Betrieb gefördert

70 € pro Person ungefördert

Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40100

BBK Waidhofen/Ybbs, Tel.: 05 0259 41900

Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vor Kursbeginn

Online Anmeldung möglich: ja

1. Termin

Kursnummer: 3-0090620

Mittwoch, 19. November 2025,
8.30 bis 16 Uhr



Kursort:

Allhartsbergerhof
Markt 35
3365 Allhartsberg

noe.lfi.at/nr/3-0090620

2. Termin

Kursnummer: 3-0091879

Donnerstag, 11. Juni 2026,
9 bis 17 Uhr



Kursort:

Gasthaus Braml
Vestenthal 2
4431 Haidershofen

noe.lfi.at/nr/3-0091879

Futterfläche oder Freizeitpark? Rechtliche Handhabe bei Störungen

Zielgruppe:

Landwirte und Landwirtinnen die sich darüber informieren wollen, wenn es zu Konflikten mit Anrainer:innen, Wanderern bzw. Radfahrern kommt.

Kursinhalt:

Freizeitnutzung auf landwirtschaftlichen Flächen und im Wald; neue Haftungsregeln für Bäume; aktuelle Judikatur zur Haftung des Wegehalters bei Mountainbikestrecken; Löschung illegaler Wanderrouen, Beeinträchtigung der Nachbarn durch Gülleausbringung und Nacharbeit, etc.

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 100 Personen

Kursverantwortlich:

Renate Haimberger, Tel.: 0680 2085116

Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel: 05 0259 40100

Anmeldeschluss: 17. November 2025

Online Anmeldung möglich: ja

noe.lfi.at/nr/3-0092091

Kursnummer: 3-0092091

Datum:

Montag, 24. November 2025,
9 bis 11 Uhr

Kursort:

Gasthaus Sindhuber, Hundsmühle
Treffling 132
3353 Seitenstetten

Referent:in:

Mag. Theres Gruber

Kursbeitrag:

25 € pro Person gefördert
75 € pro Person ungefordert



Ländliches
Fortbildungsinstitut **LFI**

Mehr Möglichkeiten am Hof - was ohne Gewerbeschein alles möglich ist

Zielgruppe:

Landwirt:innen, die sich darüber informieren wollen, welche Tätigkeiten bzw. Leistungen sie ohne Gewerbeschein anbieten können

Kursinhalt:

Gewerbe-, sozial-, und steuerrechtliche Rahmenbedingungen für selbständige land- und forstwirtschaftliche Nebentätigkeiten (Direktvermarktung, Buschenschank, Urlaub am Bauernhof, Lohndrusch, Kompostieren, Winterdienst, Einstellen von Reittieren, Holzakkord, ...).

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 80 Personen

Kursverantwortlich:

Renate Haimberger, Tel.: 0680 2085116

Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40100

Anmeldeschluss: 19. Jänner 2026

Online Anmeldung möglich: ja

noe.lfi.at/nr/3-0092088

Kursnummer: 3-0092088

Datum:

Montag, 26. Jänner 2026,
9 bis 13 Uhr

Kursort:

BBK Amstetten
Kaspar-Brunner-Straße 18
3300 Amstetten

Referent:in:

Experten der LK NÖ

Kursbeitrag:

35 € pro Person gefördert
210 € pro Person ungefördert



Rechtliche Fragen bei Trennung und Scheidung

Zielgruppe:

Landwirt:innen

Kursinhalt:

Sie möchten sich zum Ehe- und Partnerschaftsrecht informieren? Welche Regelungen gibt es zur Vermögensaufteilung und was gilt bei einer Lebensgemeinschaft. Wie werden Unterhaltsansprüche berechnet?

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 60 Personen

Kursverantwortlich:

Renate Haimberger, Tel.: 0680 2085116

Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40100

Anmeldeschluss: 29. Jänner 2026

Online Anmeldung möglich: ja

noe.lfi.at/nr/3-0092089

Kursnummer: 3-0092089

Datum:

Donnerstag, 5. Februar 2026,
9 bis 11 Uhr

Kursort:

BBK Amstetten
Kaspar-Brunner-Straße 18
3300 Amstetten

Referent:in:

Mag. Cornelia Leitner

Kosten:

25 € pro Person gefördert
75 € pro Person ungefordert



Yes, I can – Englisch A2

Zielgruppe:

Interessierte, die ihr Englisch auffrischen möchten

Kursinhalt:

Ziele des Kurses sind: die Englischkenntnisse durch Übungen auffrischen und verbessern, um sich in routinemäßigen Situationen verständigen zu können. Den einfachen und direkten Austausch von Informationen auf Englisch ermöglichen.

Grundlegende Grammatikübungen und Vokabel Kenntnisse werden erarbeitet. Sich selbst und jemand anderen vorstellen, Smalltalk, Reise-Englisch für Hotel, Flughafen und Sehenswürdigkeiten.

Mitzubringen:

Schreibzeug

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 24 Personen

Anmeldung:

BBK Amstetten Tel: 05 0259 40106

Anmeldeschluss: 04. Februar 2026

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0093208

Kursnummer: 3-0093208

Datum:

Mittwoch, 18. Februar 2026,
Donnerstag, 26. Februar 2026,
Donnerstag, 5. März 2026
jeweils von 19 - 21:30 Uhr

Kursort:

Mostviertler Bildungshof Gießhübl
Landwirtschaftliche Fachschule
Gießhübl 7
3300 Amstetten

Referent:in:

Eva Mayer, BEd

Kosten:

kostenlos

Kursverantwortlich:

Renate Haimberger
Tel.: +43 680 2085116



Jungbäuerinnen-Frühstück: Frauen in der (Land)Wirtschaft - Auszeit für dich

Zielgruppe:

alle am Thema interessierten Frauen im ländlichen Raum und Mitglieder

Kursinhalt:

Wir Frauen widmen unsere meiste Energie und Aufmerksamkeit unserem Umfeld: dem Betrieb, dem Beruf, der Familie, ...

Um für andere geben zu können, ist es zuerst wichtig, sich selbst gut führen zu können. Dieser Vormittag soll eine kleine Auszeit sein. Dabei werden wir von Life Coach Juliana Käfer kurz und kompakt mit einfachen Tipps und Tools für unsere persönliche Kraft und Power ausgestattet.

Darum geht's:

- Selbstmanagement: Auch mit wenig Zeit etwas für mich tun.
- Statemanagement: Wie kann ich mich innerhalb kürzester Zeit in einen guten Zustand bringen. Denn unser Zustand steuert unser ganzes Leben.
- Emotionsmanagement: Wie ich meine Emotionen besser meistern kann.
- Energiemanagement: Wie ich mein Energielevel erhöhen kann.
- Umsetzung: Konkreter einfacher Umsetzungsplan für die nächsten 21 Tage

Juliana Käfer ist ganzheitlicher Transformationscoach, Unternehmerin und Podcasterin. Mit ihrem Ansatz, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen, unterstützt sie insbesondere Frauen und Führungskräfte dabei, ihr volles Potenzial zu entfalten. In ihren Programmen vermittelt sie praxisnahe Strategien zu Selbstführung, Energie- und Zeitmanagement sowie mentaler Stärke.

Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

Anmeldeschluss: 24. Februar 2026

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0092310

Kursnummer: 3-0092310

Datum:

Dienstag, 3. März 2026,
8.30 bis 12 Uhr

Kursort:

Landgasthaus Dorfrichter
Werkstraße 3
4300 St. Valentin

Referent:in:

Juliana Käfer

Kursverantwortlich:

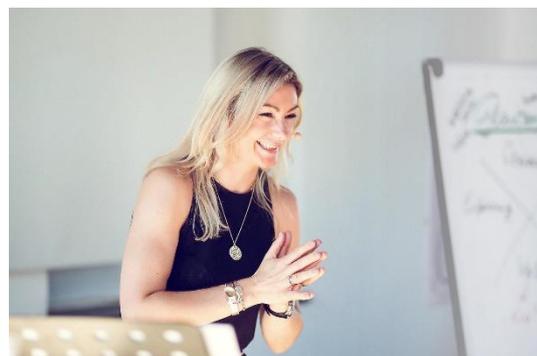
Renate Haimberger,
Tel.: 0680 2085116

Teilnehmerzahl:

mind. 80 Personen,
max. 120 Personen

Kursbeitrag:

27 € pro Person



Kindernotfallkurs ohne Zertifikat

Zielgruppe:

alle interessierten Mitglieder und Frauen im ländlichen Raum

Kursinhalt:

Informationen über Kindernotfälle und Möglichkeiten zur Vermeidung
Erste Hilfe Maßnahmen in entsprechenden Situationen

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 20 Personen

Kursverantwortlich:

Renate Haimberger, Tel.: 0680 2085116

Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

Anmeldeschluss: 23. Februar 2026

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091819

Kursnummer: 3-0091819

Datum:

Montag, 9. März 2026,
19 bis 22 Uhr

Kursort:

Mostviertler Bildungshof Gießhübl
Landwirtschaftliche Fachschule
Gießhübl 7
3300 Amstetten

Referent:in:

Ing. Dipl.Päd. Margit Huber, BEd

Kursbeitrag:

kostenlos



Komm & koch mit der Bäuerin: Strudelfreuden – in Hülle & Fülle

Zielgruppe:

alle, die gerne kochen

Kursinhalt:

Vom Germteig über den Erdäpfelteig bis zum hauchzarten Blätterteig. Ein selbst gemachter Strudelteig ist eine Kunst, aber keine Hexerei. Und immer eine Gaumenfreude am Esstisch! Im Strudelseminar zeigt Ihnen die Seminarbäuerin, wie Sie Teige kneten, rollen – und auf vielfältige Weise füllen: als pikanten Käse-Schinkenstrudel, als Suppeneinlage – oder als fruchtig-süßen Beerenstrudel!

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

Kursbeitrag:

34 € pro Person

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen,
max. 16 Personen

Anmeldung:

BBK Amstetten,
Tel.: 05 0259 40106

Online Anmeldung möglich: ja

Anmeldeschluss:

bis jeweils 10 Tage vor
Kursbeginn

Termine:

Kursnummer	Datum und Ort	Beginn	Referentin	Anmeldung
3-0091293	Do, 23. Oktober 2025 BBK Amstetten	8.30 Uhr	OSR Dipl.-Päd. Helga Kölbl	 www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091293
3-0091315	Mo, 27. Oktober 2025 BBK Amstetten	13 Uhr	OSR Dipl.-Päd. Helga Kölbl	 www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091315

Komm & koch mit der Bäuerin: Lust auf Palatschinken, Waffeln & Co

Zielgruppe:

alle, die gerne kochen

Kursinhalt:

Lassen Sie sich in die Welt der schnellen, einfachen und dennoch raffinierten Teigkreationen entführen – von pikant bis süß, mit herzhaften Varianten und vielfältigen Teigvariationen. Von goldenen, flaumigen Palatschinken über knusprige, trendige Waffeln bis hin zu neuen, kreativen Crêpes-Ideen - für jeden Geschmack ist etwas dabei. Seminarbäuerinnen zeigen, wie sich diese Köstlichkeiten flott und mühelos direkt von der Pfanne auf den Tisch zaubern lassen.

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

Kursbeitrag:

34 € pro Person

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen,
max. 16 Personen

Anmeldung:

BBK Amstetten,
Tel.: 05 0259 40106

Online Anmeldung möglich: ja

Anmeldeschluss:

bis jeweils 10 Tage vor
Kursbeginn

Termine:

Kursnummer	Datum und Ort	Beginn	Referentin	Anmeldung
3-0091434	Do, 23. Oktober 2025 MS Wolfsbach	19 Uhr	Karin Kronschachner	 www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091434
3-0091326	Do, 29. Jänner 2026 MS Strengberg	19 Uhr	Sonja Illich	 www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091326
3-0091317	Di, 3. Februar 2026 BBK Amstetten	8.30 Uhr	OSR Dipl.- Päd. Helga Kölbl	 www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091317
3-0091323	Mi, 4. Februar 2026 BBK Amstetten	13 Uhr	OSR Dipl.- Päd. Helga Kölbl	 www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091323

Komm & koch mit der Bäuerin: Thermomix – Kochen für Einsteiger:innen

Zielgruppe:

alle, die gerne kochen

Kursinhalt:

Der Einstieg in die Welt des Thermomix® gelingt ganz einfach! Seminarbäuerin Andrea Nagelhofer zeigt, wie vertraute Alltagsrezepte mit Unterstützung dieses Gerätes schnell und mühelos gelingen. Dieses Kochseminar richtet sich an Anfänger:innen, Neugierige und alle, die den Thermomix® besser kennenlernen möchten. Schritt für Schritt werden die grundlegenden Funktionen sowie praktische Tipps für die Modelle TM6 und TM7 vermittelt. Gemeinsam kochen, genießen und Freude am Ausprobieren erleben.

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

Kursbeitrag:

34 € pro Person

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen,
max. 16 Personen

Anmeldung:

BBK Amstetten,
Tel.: 05 0259 40106

Online Anmeldung möglich: ja

Anmeldeschluss:

bis jeweils 10 Tage vor
Kursbeginn

Termine:

Kursnummer	Datum und Ort	Beginn	Referentin	Anmeldung
3-0091330	Do, 27. November 2025 MS Strengberg	18.30 Uhr	Andrea Nagelhofer	 www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091330
3-0091402	Do, 18. Dezember 2025 BBK Amstetten	8.30 Uhr	Andrea Nagelhofer	 www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091402
3-0091408	Do, 12. Februar 2026 BBK Amstetten	16 Uhr	Andrea Nagelhofer	 www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091408

Komm & koch mit der Bäuerin: Schnitzel-Variationen

Zielgruppe:

alle, die gerne kochen

Kursinhalt:

Knusprig, goldbraun und in unzähligen Variationen ein Genuss – das Schnitzel ist ein echter Klassiker der österreichischen Küche. Ob traditionell paniert mit Kalbfleisch oder als kreative Variante mit Schwein, Huhn, Pute oder sogar vegetarisch – für jeden Geschmack gibt es die passende Interpretation. In diesem Kochkurs dreht sich alles um das Geheimnis des perfekten Schnitzels: von der Wahl des richtigen Fleisches über die Kunst des Klopfens bis hin zu raffinierten Panier-Alternativen mit Kräutern, Käse, Nüssen oder Cornflakes. Doch nicht nur die knusprige Hülle macht das Schnitzel zum Highlight – auch gefüllte Variationen mit Schinken, Käse oder Gemüse und köstliche Beilagen sorgen für Geschmackserlebnisse.

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

Kursbeitrag:

34 € pro Person

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen,
max. 16 Personen

Anmeldung:

BBK Amstetten,
Tel.: 05 0259 40106

Online Anmeldung möglich: ja

Anmeldeschluss:

bis jeweils 10 Tage vor
Kursbeginn

Termine:

Kursnummer	Datum und Ort	Beginn	Referentin	Anmeldung
3-0091307	Mi, 14. Jänner 2026 BBK Amstetten	13 Uhr	OSR Dipl.- Päd. Helga Kölbl	 www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091307



Komm & koch mit der Bäuerin: Tortenwerkstatt – Klassiker einfach backen, füllen & verzieren

Zielgruppe:

alle, die gerne kochen

Kursinhalt:

Entdecken Sie die faszinierende Welt des Tortenbackens, ideal für Anfänger:innen! Entfalten Sie Ihr Talent und lernen Sie, unter der fachkundigen Anleitung unserer erfahrenen Seminarbäuerin & Konditorin Christine Berthold wie man beliebte österreichische Klassiker wie Sacher-, Schwarzwälder-Kirsch-, Topfen- und Mohn-torte selbst zaubert. Dieses Seminar ist perfekt für alle, die Schritt für Schritt die Grundlagen des Tortenbackens erlernen möchten. Sie werden nicht nur backen, sondern auch verschiedene Füllungen zubereiten und Ihre Torten auf einfache und effektvolle Weise verzieren. Dieser Tortenbackkurs wird exklusiv von Seminarbäuerin und Konditorin Christine Berthold abgehalten.

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

Kursbeitrag:

34 € pro Person

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen,
max. 16 Personen

Anmeldung:

BBK Amstetten,
Tel.: 05 0259 40106

Online Anmeldung möglich: ja

Anmeldeschluss:

bis jeweils 10 Tage vor
Kursbeginn

Termine:

Kursnummer	Datum und Ort	Beginn	Referentin	Anmeldung
3-0091287	Di, 17. März 2026 BBK Amstetten	12.30 Uhr	Christine Berthold	 www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091287
3-0091290	Di, 17. März 2026 BBK Amstetten	18.30 Uhr	Christine Berthold	 www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091290
3-0091291	Mi, 18. März 2026 BBK Amstetten	8.30 Uhr	Christine Berthold	 www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091291

Programm auf Gebietsebene – Gebiet Amstetten

Tag der Bäuerin 2026

Wir möchten euch schon jetzt auf den Tag der Bäuerin am Donnerstag, den 29. Jänner 2026 aufmerksam machen! Der Tag startet um 8.30 Uhr mit einer heiligen Messe. Im Anschluss findet der Tag der Bäuerin im Schloss Zeillern statt.

Genauere Details und weitere Informationen werden rechtzeitig bekannt gegeben. Wir freuen uns auf euer Kommen und einen inspirierenden Tag!.

Die Bäuerinnen.
... im Gebiet Amstetten
ZVR Nr. 823473748

Natur gemeinsam erleben

Bäuerinnen WANDERTAG
in NEUSTADTL/DONAU

Sonntag, 5. Oktober 2025
Beginn ab 9 Uhr

START UND ZIEL:
Familie Andrea und Markus Gruber,
Nabegg 10, 3323 Neustadt/Donau

Ein Teil der Einnahmen wird dem Spendenfond
„Bäuerinnen helfen Bäuerinnen“ gespendet.

Familien-
freundliche
Wanderstrecke -
Streckenlänge -
ca. 10,5 km

lk Landwirtschaftskammer
Niederösterreich
Bezirksbauernkammer Amstetten

Mostviertel

Schärdinger

UNSER
LAGERHAUS
Amstetten

Raiffeisenbank
Region Amstetten

Gebietsbäuerin Andrea Reikersdorfer, ZVR Nr.: 823473748

Milchverarbeitungskurs für Beginner

Zielgruppe:

alle am Thema interessierten Mitglieder und Frauen im ländlichen Raum

Kursinhalt:

In einem Tagesworkshop werden Butter, Weichkäse, Schnittkäse, Topfen, Joghurt und Topfenprodukte aus der schuleigenen Frischmilch hergestellt und veredelt. Die diversen Produkte werden zu Mittag in einer kommentierten Verkostung mit Beigaben definiert, erklärt und genossen.

Mitzubringen:

Bitte leere Glas- oder Plastikbehälter mitbringen - Produkte können zum Teil mit nach Hause genommen werden

Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

Anmeldeschluss: bis jeweils 10 Tage vor Kurstermin

Online Anmeldung möglich: ja

Kursort:

Mostviertler Bildungshof Gießhübl
Landwirtschaftliche Fachschule
Gießhübl 7
3300 Amstetten

Referent:in:

Ing. Maria Theresa Resch, BEd

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen,
max. 12 Personen

Kursverantwortlich:

Andrea Reikersdorfer,
Tel.: 0650 6162307

Kursbeitrag:

80 € pro Person



Termine:

Kursnummer	Datum	Beginn	Anmeldung
3-0091325	Samstag, 4. Oktober 2025	9 bis 16 Uhr	 www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091325
3-0091327	Samstag, 13. Dezember 2025	9 bis 16 Uhr	 www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091327
3-0091328	Samstag, 3. Jänner 2026	9 bis 16 Uhr	 www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091328
3-0091329	Samstag, 24. Jänner 2026	9 bis 16 Uhr	 www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091329

Yoga & Brotbacken

Zielgruppe:

alle am Thema interessierten Mitglieder und Frauen im ländlichen Raum

Kursinhalt:

Dich erwarten

- eine 60-minütige entspannte Yogaeinheit, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich
- gemeinsames Backen von verschiedenen Brotsorten und Weckerl mit Sauerteig
- Tipps und Tricks rund um die Kunst des Backens
- Kostproben und Rezepte für Zuhause

Mitzubringen:

bequeme Kleidung, Matte, Decke

Kursverantwortlich und Anmeldung:

Claudia Lampersberger, Tel.: 0660 5222065

Anmeldeschluss: 31. Oktober 2025

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0091526

Datum:

Freitag, 7. November 2025,
17 bis 20.30 Uhr

Kursort:

Mostheuriger,
Fam. Lampersberger
Bruckhof 1
3312 Oed bei Amstetten

Referent:in:

Claudia Lampersberger, BEd

Teilnehmerzahl:

mind. 8 Personen,
max. 12 Personen

Kursbeitrag:

55 € pro Person

Räuchern im Jahreskreis

Zielgruppe:

alle am Thema interessierten Frauen und Mitglieder

Kursinhalt:

- wie räuchert man
- welche Utensilien brauche ich
- Kräuter und Harze werden vorgestellt und deren Wirkungsweise und Duft werden praktisch ausprobiert und erlebt
- Herstellung einer Kräutermischung

Elisabeth Binder ist diplomierte Kräuterpädagogin und systemische Kinesiologin.

Teilnehmerzahl:

mind. 6 Personen, max. 10 Personen

Kursverantwortlich:

Theresia Reitbauer, Tel.: 0680 3069972

Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

Anmeldeschluss: 5. November 2025

Online Anmeldung möglich: ja

1. Termin:

Kursnummer: 3-0091570

Mittwoch, 12. November 2025,
8.30 bis 11.30 Uhr

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091570



2. Termin:

Kursnummer: 3-0091574

Mittwoch, 12. November 2025,
19 bis 22 Uhr

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091574



Kursort:

Familie Binder
Stadlweg 9
3312 Oed-Öhling

Referent:in:

Elisabeth Binder

Kursbeitrag:

42 € pro Person inkl.
Kursunterlagen

Adventfahrt zum St. Wolfgangseer Advent

Zielgruppe:

alle Mitglieder, Funktionärinnen und alle adventbegeisterten Frauen

Kursinhalt:

Der Wolfgangseer Advent begeistert mit liebevoll gestalteten Advent-Orten rund um den See. Mit der Wolfgangsee Schifffahrt kann man zwischen den idyllischen Orten St. Gilgen, Strobl und St. Wolfgang pendeln und den Zauber der Adventzeit genießen.

Kursverantwortlich und Anmeldung:

Andrea Reikersdorfer, Tel.: 0650 6162307

Anmeldeschluss: 14. Oktober 2025

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0091375

Datum:

Freitag, 21. November 2025,
11 bis 21.30 Uhr

Teilnehmerzahl:

mind. 40 Personen,
max. 50 Personen

Kursbeitrag:

Voraussichtlich 30 € pro Person

Beckenbodenkurs mit Physiotherapeutin Margit Haag

Zielgruppe:

für alle Frauen mit und ohne Beckenbodenprobleme und besonders für Frauen, die von Zeit zu Zeit Rückenschmerzen haben

Kursinhalt:

In 2,5 Stunden lernst du deinen Beckenboden besser kennen - aber vor allem: du lernst, ihn richtig zu nutzen, damit er dich im Alltag optimal unterstützt. Der Kurs besteht zu 70% aus Vortrag und 30% Übungen.

Das erwartet dich:

- Du wirst dich endlich selbst einschätzen können:
- "Ist das eigentlich normal bei mir, dass ...?"
- Du erfährst, was vielleicht schon mal schiefgelaufen ist - und warum.
- Und vor allem: Was du tun kannst, damit es nicht wieder passiert.
- Alltagsnahe Übungen - z.B.: Was muss ich beachten, wenn ich einen schweren Kübel hebe?
- Einfache und effektive Tipps für zu Hause.
- Wie du ganz allein überprüfen kannst, ob dein Beckenboden fit ist und richtig funktioniert.

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Trinkflasche und Interesse, etwas für dich und deinen Körper zu tun

Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

Anmeldeschluss: 1. Dezember 2025

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091347

Kursnummer: 3-0091347

Datum:

Dienstag, 9. Dezember 2025,
19.30 bis 22 Uhr

Kursort:

Pfarrgemeindezentrum Euratsfeld
Kirchenplatz 1
3324 Euratsfeld

Referent:in:

Margit Haag

Kursverantwortlich:

Margit Wischenbart,
Tel.: 0664 1325353

Teilnehmerzahl:

mind. 20 Personen,
max. 50 Personen

Kursbeitrag:

26 € pro Person



Schitag Haus-Schladming

Zielgruppe:

alle sportbegeisterten Frauen

Abfahrtszeiten:

6 Uhr Euratsfeld beim Gustav Vetter Platz

6.20 Uhr Oed beim FF Haus

Die 88 Euro werden im Bus eingesammelt.

Die Anmeldung ist verbindlich, bei Absage sind die Buskosten zu tragen!

Kursverantwortlich und Anmeldung:

Andrea Dorn, Tel.: 0650 7279720

Anmeldeschluss: 19. Dezember 2025

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0091547

Datum:

Freitag, 9. Jänner 2026,

6 bis 23 Uhr

Teilnehmerzahl:

mind. 30 Personen,

max. 50 Personen

Kursbeitrag:

88 € pro Person

Thermenfahrt Geinberg

Zielgruppe:

alle, die einen gemütlichen Tag in der Therme erleben möchten

Abfahrt:

8 Uhr Donauwellenpark, Ardagger Markt

Teilnehmerzahl:

mind. 20 Personen, max. 75 Personen

Kursverantwortlich und Anmeldung:

Sissi Eblinger, Tel.: 0664 73583874

Anmeldeschluss: 16. Februar 2026

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0091014

Datum:

Montag, 23. Februar 2026,

8 bis 22 Uhr

Kursort:

Therme Geinberg

4943 Geinberg

Kursbeitrag:

55 € pro Person

Seniorenbäuerinnentag

Zielgruppe:

alle interessierten Bäuerinnen und Frauen

Kursinhalt:

Es erwartet euch eine informative Präsentation sowie eine köstliche Käseverkostung.

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Nachmittag!

Kursverantwortlich:

Andrea Reikersdorfer, Tel.: 0650 6162307

Anmeldung:

bei der jeweiligen Gemeindebäuerin

Anmeldeschluss: 5. März 2026

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0091679

Datum:

Donnerstag, 12. März 2026,
13 bis 17 Uhr

Kursort:

Berglandmilch Aschbach
Schärdingerplatz 1
3361 Aschbach Markt

Kursbeitrag:

kostenlos

Die grüne Neune - Kräutervorstellung und Oxymelherstellung

Zielgruppe:

alle am Thema interessierten Frauen und Mitglieder

Kursinhalt:

Vorstellung der Kräuter (grüne Neune) und deren Wirkungsweise

Herstellung von Oxymel (Sauerhonig) und deren Wirkungsweise inkl. praktischer Anwendung

Mitzubringen:

1 Glas Honig mit 500 Gramm, 1/2 Liter Apfelessig und 2 Schraubgläser (á 500 ml)

Teilnehmerzahl:

mind. 6 Personen, max. 8 Personen

Kursverantwortlich:

Theresia Reitbauer, Tel.: 0680 3069972

Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

Anmeldeschluss: 12. März 2026

Online Anmeldung möglich: ja

1. Termin:

Kursnummer: 3-0091587

Donnerstag, 19. März 2026,
8.30 bis 11 Uhr



www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091587

2. Termin:

Kursnummer: 3-0091588

Donnerstag, 19. März 2026,
19 bis 21.30 Uhr



www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091588

Kursort:

Familie Binder
Stadlweg 9
3312 Oed-Öhling

Referent:in:

Elisabeth Binder

Kursbeitrag:

42 € pro Person inkl. Kursunterlagen

Wilde Kräuter im Frühling

Zielgruppe:

alle Mitglieder und Interessierten

Kursinhalt:

Typisch für den Frühling ist der Bärlauch, aber da gibt es noch viel mehr zu entdecken. Rund um den Biohof werden wir wilde Kräuter sammeln und ein paar leckere Schmankerl daraus zaubern. Also lasst euch von der gesunden Vielfalt rund ums Haus begeistern.

Teilnehmerzahl:

mind. 10 Personen, max. 15 Personen

Kursverantwortlich und Anmeldung:

Andrea Reikersdorfer, Tel.: 0650 6162307

Anmeldeschluss: 20. März 2026

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0091900

Datum:

Samstag, 28. März 2026,
13 bis 16.30 Uhr

Kursort:

Familie Reikersdorfer
Fachwinkl 22
3364 Neuhofen an der Ybbs

Referent:in:

Andrea Reikersdorfer

Kursbeitrag:

15 € pro Person

Hydrolate (Pflanzenwasser) selber herstellen für den Hausgebrauch

Zielgruppe:

alle am Thema interessierten Frauen und Mitglieder

Kursinhalt:

Praktisches destillieren von Kräutern und Blüten auf drei verschiedene Arten, die auch daheim einfach nachzumachen sind:

- Kochtopfmethode
- Espressomaschine
- Destille

Wirkungsweise der Destillate

Die Destillate sind käuflich erhältlich.

Teilnehmerzahl:

mind. 6 Personen, max. 8 Personen

Kursverantwortlich:

Theresia Reitbauer, Tel.: 0680 3069972

Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

Anmeldeschluss: 2. Juni 2026

Online Anmeldung möglich: ja

1.Termin:

Kursnummer: 3-0091575

Dienstag, 9. Juni 2026,
8.30 bis 11.30 Uhr



www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091575

2.Termin:

Kursnummer: 3-0091581

Dienstag, 9. Juni 2026,
19 bis 22 Uhr



www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091581

Kursort:

Familie Binder
Stadlweg 9
3312 Oed-Öhling

Referent:in:

Elisabeth Binder

Kursbeitrag:

42 € pro Person inkl. Kursunterlagen

Regionale Cocktails - Gäste mit innovative Getränke begeistern

Zielgruppe:

alle, die ihre Gäste mit kreativen Cocktails verwöhnen möchten

Kursinhalt:

Mixen Sie aromatische Cocktails mit regionalen Zutaten! In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Wodka, Gin, Edelbrände, Rum und verschiedene Obstsäfte zu klassischen Drinks und neuen Spezialitäten kombinieren. Die perfekte Mischung aus Regionalität und exotischem Genuss sorgt für unvergessliche Geschmackserlebnisse – und versetzt Ihre Gäste in echtes Urlaubsflair. Lassen Sie sich inspirieren und bringen Sie Schwung in Ihre Getränkekarte!

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 18 Personen

Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

Anmeldeschluss: 29. Mai 2026

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091735

Kursnummer: 3-0091735

Datum:

Freitag, 12. Juni 2026,
19 bis 22 Uhr

Kursort:

Mostviertler Bildungshof Gießhübl
Landwirtschaftliche Fachschule
Gießhübl 7
3300 Amstetten

Referent:in:

Ing. Elisabeth Reutner

Kursverantwortlich:

Andrea Reikersdorfer,
Tel.: 0650 6162307

Kursbeitrag:

20 € pro Person



Bildungsprogramm

DER BÄUERINNEN 2025/2026

GEBIET HAAG



Programm auf Gebietsebene – Gebiet Haag

Bäuerinnenbrunch Gebiet Haag 2026

„Zeit für dich!“

Termin: 30. Jänner 2026

Ort: Unterbergerhof Strengberg

Es wird wieder ein abwechslungsreicher, interessanter, genussvoller, unterhaltsamer Vormittag für alle Bäuerinnen und Frauen im ländlichen Raum!

Das genaue Programm folgt mit der Einladung!

Die Kunst des Fermentierens

Zielgruppe:

alle interessierten Frauen

Kursinhalt:

Entdecke die uralten, traditionsreichen Techniken des Fermentierens neu und versee sie mit einer modernen, eleganten Note. Fermentieren ist eine uralte Kunst, die heute aktueller ist denn je! In diesem Workshop erlernst du die Herstellung von köstlichen, gesunden Fermenten und wie du sie ganz einfach in deinen Alltag integrieren kannst. Ob Sauerkraut, Kimchi oder Kombucha - Fermentieren macht nicht nur Spaß, sondern ist auch gut für dich!

Anmeldeschluss: jeweils 2 Wochen vor Kursbeginn

Online Anmeldung möglich: nein

Referent:in:

Susanne Kastl

Teilnehmerzahl:

mind. 6 Personen,
max. 12 Personen

Mitzubringen:

Kochschürze, Hausschuhe, 2-3
Schraubgläser (200-500ml) –
alternativ Weck- oder Bügelgläser

Termine:

Kursnummer	Datum und Ort	Beginn	Kursverantwortlich und Anmeldung	Kursbeitrag
3-0091336	Sa, 13. September 2025 MS Haidershofen	10 bis 14 Uhr	Karin Volpini, Tel.: 0676 3145286  www.baeuerinnen- noe.at/nr/3-0091336	50 € pro Person
3-0091737	Sa, 18. Oktober 2025 MS Strengberg	10 bis 14 Uhr	Melanie Buchberger, Tel.: 0650 7433341  www.baeuerinnen- noe.at/nr/3-0091737	50 € pro Person

Fit durch den Winter

Zielgruppe:

alle Frauen, die sich für ihre Gesundheit bewusst Zeit nehmen möchten

Kursinhalt:

In unseren Einheiten steht die Kräftigung des Körpers im Mittelpunkt. Ziel ist es, die Muskulatur vor allem mit Übungen ohne Gewicht zu stärken, sowie die allgemeine Fitness zu fördern. Ein abwechslungsreiches Aufwärmprogramm, sowie das abschließende Dehnen runden die Stunde ab.

Mitzubringen:

Handtuch, Trinkflasche

Teilnehmerzahl

mind. 10 Personen, max. 15 Personen

Kursverantwortlich und Anmeldung:

Margarete Mayer, Tel.: 0664 1122465

Anmeldeschluss: 8. Oktober 2025

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0091331

Datum:

Donnerstag, 9. Oktober 2025,
Donnerstag, 16. Oktober 2025,
Donnerstag, 23. Oktober 2025,
Donnerstag, 30. Oktober 2025,
Donnerstag, 6. November 2025,
Donnerstag, 27. November 2025,
Donnerstag, 4. Dezember 2025,
Donnerstag, 15. Jänner 2026,
Donnerstag, 22. Jänner 2026,
Donnerstag, 29. Jänner 2026,

jeweils von 19.30 bis 20.30

Kursort:

Volksschule Behamberg Turnsaal
Behamberg 38
4441 Behamberg

Referent:in:

Claudia Pairleitner

Kursbeitrag:

70 € pro Person

Abendsport inkl. Pilates

Zielgruppe:

alle Interessierten

Kursinhalt:

Nach beschwingten Aufwärmrunden für den ganzen Körper folgen Kräftigungsübungen für die Körpermitte, die kontrolliert ausgeführt werden. Pilates stärkt die gesamte Muskulatur inkl. der tieferen Muskelschichten von Bauch, unterem Rücken und Beckenboden. Somit verbessert sich die Haltung, Stabilität, Körperwahrnehmung und Beweglichkeit.

Mitzubringen:

Matte, Handtuch, Trinkflasche

Teilnehmerzahl:

mind. 20 Personen, max. 35 Personen

Kursverantwortlich und Anmeldung:

Waltraud Niedermayr, Tel.: 0650 6350034

Anmeldeschluss: 15. Oktober 2025

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0091342

Datum:

wöchentlich ab
Dienstag, 4. November 2025 bis
Dienstag, 24. März 2026,
jeweils von 19.30 bis 20.30

Kursort:

Volksschule Haidershofen
Turnsaal
Haidershofen 25
4431 Haidershofen

Referent:in:

Petra Becker

Kosten:

45 € pro Bäuerinnenmitglied
50 € pro Nicht-Bäuerinnenmitglied

Räuchern mit heimischen Kräutern und Harzen

Zielgruppe:

alle am Thema Interessierten

Kursinhalt:

Räuchern mit den Schätzen der Natur!

- Wissenswertes über die Geschichte des Räucherns
- Räuchern für Mensch, Haus, Hof und Tiere
- die Heilkräfte der Natur wieder nutzen

Teilnehmerzahl:

mind. 8 Personen, max. 15 Personen

Kursverantwortlich und Anmeldung:

Sigrid Wagner, Tel.: 0680 2406196

Anmeldeschluss: 31. Oktober 2025

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0091338

Datum:

Montag, 10. November 2025,
19 bis 21 Uhr

Kursort:

Lindenhof
Christa und Hans Forstmayr
Jahnstraße 10
3350 Haag

Referent:in:

Veronika Hörmann

Kursbeitrag:

40 € pro Person

Zwirnknöpfe - altes Handwerk voll im Trend

Zielgruppe:

alle, die erleben wollen, wie tolle Kreationen in kürzester Zeit gezaubert werden können! Ab 12 Jahren
- keine Vorkenntnisse erforderlich

Kursinhalt:

Erinnert ihr Euch vielleicht noch an Uromas Bettwäsche - diese weißen Zwirnknöpfe? Das Herstellen dieser Zwirnknöpfe ist ein altes Handwerk, das heute zum Kunsthandwerk geworden ist. Der Fantasie zur Verwendung dieser „modernen“ Zwirnknöpfe sind keine Grenzen gesetzt. Vor allem in der Trachtenmode sind die Knöpfe zum Verzieren von Dirndl, Jacken, Tücher, Schals und Blusen nicht mehr wegzudenken. Als Schmuck: Ohringe, Halsketten, Broschen, Haarklammern bringen diese Knöpfe Farbe in unser Leben.

Gemeinsam erlernen wir die Grundlagen des Knopfwickeln und Aussticken. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Achtung Suchtgefahr!

Kursverantwortlich und Anmeldung:

Mirjam Miedl, Tel.: 0650 7204197

Anmeldeschluss: jeweils fünf Tage vor Kursbeginn

Online Anmeldung möglich: nein

1. Termin:

Kursnummer: 3-0092297

Datum:

Montag, 10. November 2025,
18.30 bis 21.30 Uhr

2. Termin:

Kursnummer: 3-0092381

Datum:

Montag, 12. Jänner 2026,
8.30 bis 11.30 Uhr

Kursort:

Miedlhof
Bleiberg 38
3314 Strengberg

Referent:in:

Mirjam Miedl

Teilnehmerzahl:

mind. 5 Personen,
max. 15 Personen

Kursbeitrag:

35 € pro Person inkl. Material



Socken stricken - Vom Bündchen bis zur Spitze

Zielgruppe:

Bäuerinnen und Frauen im ländlichen Raum mit Interesse am Socken stricken

Kursinhalt:

Ob gemütlich auf dem Sofa oder unterwegs mit dem Strickzeug in der Tasche, Socken stricken ist mehr als nur Handarbeit. Es ist Entschleunigung, Kreativität und ein kleines Stück Selbstgemachtes, das dich oder andere warmhält.

In diesem Kurs lernst du alles, was du brauchst, um deine eigenen Socken zu stricken: Vom Maschenanschlag bis zur letzten Spitze. Egal ob du Anfängerin bist oder schon Erfahrung hast, du wirst da abgeholt, wo du stehst.

Mitzubringen:

2 Stück Sockenwolle, 5 Stricknadeln (passend zur Wollstärke)

Kursverantwortlich und Anmeldung:

Sabine Mayerhofer, Tel.: 0664 2275462

Anmeldeschluss: 4. November 2025

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0091816

Datum:

Dienstag, 11. November 2025,
Dienstag, 18. November 2025,
Dienstag, 25. November 2025,
jeweils von 18 bis 20 Uhr

Kursort:

Gemeindeamt Strengberg
Markt 10
3314 Strengberg

Referent:in:

Mathilde Lexmüller

Teilnehmerzahl:

mind. 5 Personen,
max. 20 Personen

Kursbeitrag:

kostenlos

Elternabend: "Was machen unsere Kinder im Internet? - Gefahren, Risiken und Chancen neuer Medien"

Zielgruppe:

interessierte Personen

Kursinhalt:

Im Vortrag erhalten Eltern Hilfe und Anregungen, wie sie ihre Kinder bei der sicheren und verantwortungsvollen Verwendung von Internet, Handy & Co kompetent unterstützen können.

Themen: Soziale Netze, Handy und Apps, Computerspiele, Cybermobbing, Persönliche Daten und Privatsphäre schützen, praktische Tipps für die Medienerziehung und Begleitung

Ein Abend für Eltern, die sich Gedanken über die Internetnutzung ihrer Kinder machen - mit anschließender Diskussion und Fragerunde.

Teilnehmerzahl:

mind. 20 Personen, max. 30 Personen

Kursverantwortlich:

Heidi Auinger, Tel.: 0664 4493040

Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

Anmeldeschluss: bis jeweils 1 Woche vor Kursbeginn

Online Anmeldung möglich: ja

1. Termin:

Kursnummer: 3-0091021

Datum:

Montag, 17. November 2025,
19 bis 20.30 Uhr

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091021



2. Termin:

Kursnummer: 3-0091022

Datum:

Montag, 16. Februar 2026,
19 bis 20.30 Uhr

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091022



Kursort:

Mostheuriger Fam. Lettner
St. Pantaleon-Erla 128
4303 St. Pantaleon-Erla

Referent:in:

Christoph Krieger

Kursbeitrag:

15 € pro Person

Thermenfahrt Loipersdorf

Zielgruppe:

alle die sich gerne ein paar Tage Auszeit und Erholung gönnen möchten

Kursinhalt:

Die Therme Loipersdorf ist eine der größten und bekanntesten Thermenanlagen in Österreich und bietet ein unvergleichliches Wohlfühlerlebnis mit dem Thermalwasser aus natürlichen Quellen.

Inkludierte Leistungen: Komfortbusfahrt, 2
Nächtigungen inkl. Frühstück, Ortstaxe, 3
Tageseintritte in die Therme Loipersdorf, Maut und
Parkgebühr

Abfahrt:

5 Uhr Gasthaus Gruber Aigenfließen

Mitzubringen:

Bademantel und Handtücher bitte selber mitnehmen

Anmeldung:

Hölmüller Busreisen GmbH, Tel.: 0676 4280101

Anmeldeschluss: 5. Oktober 2025

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0091881

Datum:

Dienstag, 18. November 2025 bis
Donnerstag, 20 November 2025

Kursort:

Therme Loipersdorf
Loipersdorf 152
8282 Loipersdorf bei Fürstenfeld

Teilnehmerzahl:

mind. 25 Personen,
max. 40 Personen

Kursverantwortlich:

Sieglinde Land

Kursbeitrag:

405 € pro Person
Einzelzimmer Zuschlag 50 €

Eisbade- und Atemworkshop

Zielgruppe:

alle interessierten Frauen

Kursinhalt:

Eisbaden für Bäuerinnen - eine Reise durch Kälte, Kraft und innere Stärke. Nach einer kraftvollen Atemvorbereitung steigen wir gemeinsam ins kalte Wasser und begegnen dabei unserem inneren Schweinehund. Die Erfahrung zeigt: Du kannst deinen Widerstand überwinden - und findest dabei Entspannung, neue Stärke und Klarheit. Ganz nebenbei wird auch das Immunsystem und die Haut belebt.

Weitere Infos unter:

<https://maria.neuhuber.net/eisbaden/>

Mitzubringen:

Gymnastikmatte, Decke, Neoprenschuhe/-socken, Badesachen/-mantel, Handtuch

Anmeldung:

BBK Amstetten, 05 0259 40106

Kursverantwortlich:

Katharina Pfaffeneder, Tel.: 0664 9606426

Anmeldeschluss: 28. November 2025

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091388

Kursnummer: 3-0091388

Datum:

Samstag, 29. November 2025,
13 bis 17 Uhr

Kursort:

Gestehof Hetzenberg
Familie Hochetlinger
Porstenberg 28
3350 Haag

Referent:in:

Maria Neuhuber

Teilnehmerzahl:

mind. 8 Personen,
max. 15 Personen

Kursbeitrag:

55 € pro Person



Stark in der Mitte - Training für den Beckenboden

Zielgruppe:

alle Frauen

Kursinhalt:

Ein starker Beckenboden ist das Fundament für Wohlbefinden, Haltung und innere Stärke, egal in welchem Alter.

Mein Kurs richtet sich an alle, die ihren Beckenboden neu entdecken und kräftigen möchten. Für ein erfolgreiches Umsetzen werden Anatomie und Funktion einfach erklärt. Danach werden wir gemeinsam Wahrnehmungs- und Atemübungen sowie Kräftigungs- und Entspannungsübungen erlernen. Anhand einiger Tipps möchte ich euch helfen, ein beckenbodenschonendes Bewegen im Alltag zu integrieren.

Mitzubringen:

Turnmatte, Decke und Handtuch

Teilnehmerzahl:

mind. 6 Personen, max. 9 Personen

Kursverantwortlich und Anmeldung:

Maria Lehner, Tel.: 0660 4947348

Anmeldeschluss: 7. Jänner 2026

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0091346

Datum:

Dienstag, 13. Jänner 2026,

Dienstag, 20. Jänner 2026,

Dienstag, 27. Jänner 2026,

jeweils von 18.30 bis 20 Uhr

Kursort:

Familie Lehner

Gstetten 9

3350 Haag

Referent:in:

Maria Lehner

Kursbeitrag:

75 € pro Person

Schitag Haus und Schladming

Zielgruppe:

wintersportbegeisterte Frauen

Kursinhalt:

Planai, Hochwurzen, Hauser Kaibling und Reiteralm - das sind die Skigebiete der Schladminger 4-Berge-Skischaukel. Jeder Berg zeigt sich von seiner besten Seite und die Abendgastronomie lädt zum Feiern und zum Party machen ein - wir werden beides in vollen Zügen genießen.

Abfahrt:

6 Uhr Mostviertelhalle Haag
6.15 Uhr Landzeit St. Valentin

Anmeldung:

Reisebüro Kattner, Tel.: 07434 42245

Anmeldeschluss: 12. Jänner 2026

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0091893

Datum:

Donnerstag, 22. Jänner 2026,
6 bis 23 Uhr

Teilnehmerzahl:

mind. 20 Personen,
max. 50 Personen

Kursverantwortlich:

Silvia Schaumberger,
Tel.: 0676 6942764

Kosten:

73 € pro Person

Cocktails mit regionalen Zutaten

Zielgruppe:

kulinarisch Interessierte

Kursinhalt:

Cocktails mit regionalen Produkten zum selber mixen

Teilnehmerzahl:

mind. 10 Personen, max. 20 Personen

Kursverantwortlich:

Eva-Maria Gründling, Tel.: 0664 4204127

Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

Anmeldeschluss: 30. Jänner 2026

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091686

Kursnummer: 3-0091686

Datum:

Freitag, 13. Februar 2026,
18 bis 22 Uhr

Kursort:

Familie Haselberger
Hofkirchen 23
3350 Haag

Referent:in:

Florian Kinast

Kursbeitrag:

75 € pro Person



Freude am Korbflechten

Zielgruppe:

interessierte Personen

Kursinhalt:

Der Kurs für begeisterte Hobbyflechter und alle die es noch werden wollen. Nach der bewährten Easy-Basket Methode flechten wir Körbe für Haushalt und Garten, an denen sie viele Jahre Freude haben! Die Werkstücke können sie einfach online unter easy-basket-shop.at im aktuellen Katalog aussuchen und bei der Anmeldung vorbestellen. Materialkosten kommen noch zusätzlich zum Teilnahmebeitrag

Teilnehmerzahl:

mind. 10 Personen, max. 15 Personen

Kursverantwortlich und Anmeldung:

Heidi Auinger, Tel.: 0664 4493040

Anmeldeschluss: 20. Februar 2026

Online Anmeldung möglich: nein

Gartendeko aus Glas

Zielgruppe:

alle die neugierig auf die Arbeit mit Glas sind und kreativ sein möchten

Kursinhalt:

Gestaltung von Gartenschmuck (Rosenstecken in verschiedenen Motiven, Türschilder, ...)

Teilnehmerzahl:

mind. 4 Personen, max. 8 Personen

Kursverantwortlich:

Eva-Maria Gründling, Tel.: 0664 4204127

Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

Anmeldeschluss: 28. Februar 2026

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091818

Kursnummer: 3-0091184

Datum:

Samstag, 7. März.2026,
10 bis 15 Uhr

Kursort:

Fam. Auinger
Engelberg 9
4303 St. Pantaleon-Erla

Referent:in:

Erich Berndl

Kursbeitrag:

30 € pro Person zzgl. Material

Kursnummer: 3-0091818

Datum:

Mittwoch, 11. März 2026,
Freitag, 13. März 2026

jeweils von 17 bis 19 Uhr

Kursort:

Glasatelier Eva Lobmayr
Waidhofner Straße 4
3353 Seitenstetten

Referent:in:

Eva Lobmayr

Kursbeitrag:

150 € pro Person



Kreative Fotografie mit dem Smartphone

Zielgruppe:

Du bist richtig, wenn du das volle Potenzial der Smartphone-Kamera ausschöpfen und beeindruckende Fotos kreieren willst. Egal ob du Anfänger bist oder bereits erste Erfahrungen im Fotografieren hast, dieser Kurs bietet wertvolle Tipps und Techniken um deine fotografischen Fähigkeiten zu verbessern.

Kursinhalt:

Die beste Kamera ist jene, die man ständig bei sich hat. Smartphones verfügen schon über leistungsstarke Kameras und erfüllen somit alle Anforderungen in der digitalen Kommunikation.

Im Kurs lernst du:

- Grundlagen der Smartphone-Fotografie
- Einführung in die Kamerafunktionen
- Die wichtigsten Einstellungen, Bildkomposition und Bildaufbau
- Richtiges Fokussieren und belichten
- Perspektiven und Blickwinkel entdecken

Ich nehme gerne deinen Social-Media Auftritt unter die Lupe und wir besprechen wie du deine Direktvermarktungsprodukte einfach in Szene setzt.

Mitzubringen:

Smartphone mit aufgeladenem Akku und für ausreichend Speicherplatz am Handy sorgen

Kursverantwortlich und Anmeldung:

Maria Witzlinger, Tel.: 0664 4452734

Anmeldeschluss: 25. März 2026

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0091397

Datum:

Donnerstag, 26. März 2026,
19 bis 20.30 Uhr
Samstag, 28. März 2026,
15 bis 17 Uhr

Kursort:

Lindenhof
Christa und Hans Forstmayr
Jahnstraße 10
3350 Haag

Referent:in:

Maria Witzlinger

Teilnehmerzahl:

mind. 5 Personen,
max. 20 Personen

Kursbeitrag:

99 € pro Person

Korbwickeln mit Gräsern

Zielgruppe:

alle interessierten Frauen aus dem ländlichen Raum

Kursinhalt:

In diesem Workshop erlernst du das alte Handwerk des Korbwickelns mit Gräsern. Ob Brotkorb, Osterkorb, zur Aufbewahrung oder als Geschenk - der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

Teilnehmerzahl:

mind. 10 Personen, max. 15 Personen

Kursverantwortlich und Anmeldung:

Karin Volpini de Maestri-Reithoffer, Tel.: 0676 3145286

Anmeldeschluss: 10. April 2026

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0091332

Datum:

Samstag, 18. April 2026,
14 bis 18 Uhr

Kursort:

VA-Ort noch offen

Referent:in:

Karin Theresa Mikota

Kursbeitrag:

40 € pro Person

Bildungsprogramm

DER BÄUERINNEN 2025/2026



GEBIET ST. PETER

Programm auf Gebietsebene – Gebiet St. Peter

Einladung zum Biberbacher Bauernbundball 2025

Am 15. November 2025 im Gasthaus Kappl findet ein schöner Abend voller Musik, Tanz und geselliger Stimmung statt. Freu dich auf das Eintanzen der Volkstanzgruppe und die musikalischen Klänge „Der Genzgängersound aus dem Zillertal“.

Für die Mitternachtsshow haben wir etwas Besonderes geplant: Die Trefflingtaler Schuhplattler präsentieren eine unterhaltsame Darbietung, die garantiert für gute Stimmung sorgt. An der Destillatabar und der Longdrinkbar kannst du dir erfrischende Getränke gönnen. Außerdem gibt es die Möglichkeit, bei unserem Schätzspiel schöne Preise zu gewinnen.

Wir freuen uns auf einen tollen Abend mit dir beim Biberbacher Bauernbundball 2025!

Tag der Bäuerin 2026 in Seitenstetten

Wir möchten euch schon jetzt auf den Tag der Bäuerin am Donnerstag, den 29. Jänner 2026 aufmerksam machen! Der Tag startet um 8.30 Uhr mit einer heiligen Messe. Im Anschluss findet der Tag der Bäuerin beim Mostviertlerwirt Ott statt.

Genauere Details und weitere Informationen werden rechtzeitig bekannt gegeben. Wir freuen uns auf euer Kommen und einen inspirierenden Tag!

Thermenfahrt nach Geinberg

Zielgruppe:

für alle Frauen, die einen entspannten Tag in der Therme verbringen möchten

Kursinhalt:

"Erholung ist die Würze der Arbeit!"

Ein entspannter Tag in der Therme, zum Abschalten und Genießen. Der Saunabesuch ist direkt vor Ort zu bezahlen.

ACHTUNG: Bei Abmeldung nach dem 5. November 2025 (Anmeldeschluss) sind die Buskosten zu entrichten oder eine Ersatzperson anzugeben.

Zustiegsmöglichkeiten:

7.45 Uhr Maierhof Seitenstetten

8 Uhr Pfarrheim Weistrach

Anmeldung:

Höllmüller Busreisen GmbH, Tel: 0676 4280101

Anmeldeschluss: 5. November 2025

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0091500

Datum:

Mittwoch, 19. November 2025,
8 bis 21.30 Uhr

Ort:

Therme Geinberg
4943 Geinberg

Kursverantwortlich:

Monika Dorfer,
Tel.: 0664 73405921

Teilnehmerzahl:

mind. 25 Personen,
max. 50 Personen

Kursbeitrag:

65 € pro Person

Adventfahrt zur Ruine Aggstein

Zielgruppe:

alle Frauen und Männer

Kursinhalt:

Der Duft von gebrannten Mandeln, Punsch und wärmenden Glühwein umweht die alten Mauern. Bei vorweihnachtlicher Livemusik beleuchten Fackeln die Burg und ihre Innenhöfe. Über 60 Aussteller erwarten uns. Der Burgadvent ist ein Erlebnis für sich.

Abfahrt:

14 Uhr Seitenstetten Meierhofparkplatz

14.15 Uhr Aschbach Rathausparkplatz

Abfahrt bei der Ruine Aggstein um ca. 19.30 Uhr.

Rückkunft um ca. 21.30 Uhr.

Bei schlechtem Wetter ev. zusätzlich noch 3 Euro für den Shuttlebus.

Bei Abmeldung ohne Bekanntgabe einer Ersatzperson werden die Buskosten einbehalten.

Anmeldung:

Fellner GmbH Busreisen, Tel.: 0664 5817059 oder info@fellnerreisen.at

Anmeldeschluss: 14. November 2025

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0091532

Datum:

Samstag, 22. November 2025,
14 bis 19.30 Uhr

Kursort:

Burgruine Aggstein
Aggsbach-Dorf
3394 Schönbühel-Aggsbach

Teilnehmerzahl:

mind. 30 Personen,
max. 54 Personen

Kursverantwortlich:

Christa Ruckensteiner-Brandstetter,
Tel.: 0664 2311571

Kursbeitrag:

40 € pro Person

Musicalfahrt "Maria Theresia - Das Musical"

Zielgruppe:

alle interessierten Frauen und Mitglieder

Abfahrt:

15.30 Uhr Seitenstetten, Busparkplatz Stiftmeierhof

Geplante Rückkunft um ca. 1.30 Uhr.

Teilnehmerzahl:

mind. 30 Personen, max. 39 Personen

Anmeldung:

Höllmüller Busreisen GmbH, Tel.: 0676 4280101

Anmeldeschluss: 20. September 2025

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0091612

Datum:

Donnerstag, 27. November 2025,
15.30 bis 1.30 Uhr

Kursort:

Theater Ronacher
Seilerstätte 9
1010 Wien

Kursverantwortlich:

Birgit Wieser, Tel.: 0664 5182491

Kursbeitrag:

140 € pro Person für Bus und Karte der
Kategorie B

Töpferkurs

Zielgruppe:

alle interessierten Frauen die kreativ sein wollen

Kursinhalt:

alle Frauen die kreativ sein wollen und gerne mit Ton arbeiten. Es werden Schüsseln, Mehlspeisteller, Gartendeko, ... gestaltet.

Die Materialkosten sind beim 3. Termin direkt vor Ort zu bezahlen. Der Preis beträgt 17 Euro/kg Ton.

Mitzubringen:

Buchstabenstempeln, gehäkelte Deckchen für Muster, ...

Teilnehmerzahl:

mind. 4 Personen, max. 6 Personen

Kursverantwortlich und Anmeldung:

Andrea Schörghuber, Tel.: 0676 838447977

Anmeldeschluss: 14. Dezember 2025

Online Anmeldung möglich: nein

1. Termin:

Kursnummer: 3-0091682

Dienstag, 13. Jänner 2026,

Dienstag, 20. Jänner 2026,

Dienstag, 10. Februar 2026

von 19 bis 22 Uhr

2. Termin

Kursnummer: 3-0091684

Mittwoch, 14. Jänner 2026,

Mittwoch, 21. Jänner 2026,

Mittwoch, 11. Februar 2026

von 14 bis 17 Uhr

Kursort:

Familie Freundl

Am Kogl 456

3353 Biberbach

Referent:in:

Elfriede Freundl

Kursbeitrag:

75 € pro Person zzgl. Materialkosten

Yoga

Zielgruppe:

alle Frauen die sich und ihrem Körper etwas Gutes tun wollen

Kursinhalt:

Erlebe in diesem Yogakurs die harmonische Verbindung von Atemtechniken (Pranayama), fließenden Bewegungen und tiefer Entspannung. Der Kurs fördert Körperbewusstsein, innere Balance und geistige Klarheit. Perfekt für alle, die Stress abbauen und neue Energie tanken wollen.

Mitzubringen:

Yogamatte, falls vorhanden Yogakissen, Decke und Trinkflasche

Teilnehmerzahl:

mind. 8 Personen, max. 15 Personen

Kursverantwortlich und Anmeldung:

Barbara Schachermayer, Tel.: 0680 1286265

Anmeldeschluss: 30. Dezember 2025

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0091341

Datum:

Mittwoch, 14. Jänner 2026,
Mittwoch, 21. Jänner 2026,
Mittwoch, 28. Jänner 2026,
Mittwoch, 11. Februar 2026,
Mittwoch, 18. Februar 2026,
jeweils von 19 bis 20.30 Uhr

Kursort:

Pfarrhof St. Peter in der Au
Hofgasse 5
3352 St. Peter in der Au

Referent:in:

Susanne Königstorfer

Kursbeitrag:

100 € pro Person

Näh dir deinen Trachtenrock

Zielgruppe:

alle am Thema interessierten Frauen im ländlichen Raum und Mitglieder

Kursinhalt:

Nähe dir deinen individuellen Trachtenrock! In zwei Abenden nähen wir unter Anleitung unserer Schneidermeisterin Kristina einen Trachtenrock nach Maß. Kristina zeichnet deinen Schnitt und bestellt dir gerne Stoff und sämtliches Material. Du stellst deinen Rock in der Kurszeit fertig und musst zuhause nichts machen. Auch für Anfängerinnen geeignet.

Mitzubringen:

1. Abend: Schreibzeug
2. und 3. Abend: Nähmaschine usw. (wird beim ersten Termin genau besprochen)

Teilnehmerzahl:

mind. 6 Personen, max. 8 Personen

Kursverantwortlich:

Teresa Brunmayr, Tel.: 0680 1241100

Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

Anmeldeschluss: 16. Jänner 2026

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091498

Kursnummer: 3-0091498

Datum:

Donnerstag, 22. Jänner 2026,
von 18 bis 20 Uhr

Mittwoch, 4. März 2026,
Donnerstag, 5. März 2026,

jeweils von 16 bis 20 Uhr

Kursort:

Gemeindezentrum Wolfsbach
Kirchenstraße 2
3354 Wolfsbach

Referent:in:

Kristina Mair

Kursbeitrag:

54 € pro Person
zzgl. Materialkosten



Korbflechtkurs

Zielgruppe:

interessierte Personen

Kursinhalt:

Der Kurs für begeisterte Hobbyflechter und alle die es noch werden wollen. Nach der bewährten Easy-Basket Methode flechten wir Körbe für Haushalt und Garten, an denen sie viele Jahre Freude haben! Die Werkstücke können sie einfach online unter easy-basket-shop.at im aktuellen Katalog aussuchen und bei der Anmeldung vorbestellen. Materialkosten kommen noch zusätzlich zum Teilnahmebeitrag

Teilnehmerzahl:

mind. 15 Personen, max. 18 Personen

Kursverantwortlich und Anmeldung:

Petra Infanger, Tel.: 0664 9429498

Anmeldeschluss: 7. Februar 2026

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0091337

Datum:

Samstag, 21. Februar 2026,
10 bis 15 Uhr

Kursort:

dorfHAUS Kürnberg
Kürnberg 8
3352 Kürnberg

Referent:in:

Erich Berndl

Kursbeitrag:

20 € pro Person zzgl. Material

Obstbaumschnitt im Hausgarten und auf der Streuobstwiese

Zielgruppe:

alle Interessierten

Kursinhalt:

Am Vormittag erfahren wir in einem theoretischen Teil mehr über Standort, Unterlagen, Baumformen, Sorten und die Schnittregeln in Kombination mit den physiologischen Grundlagen des Baumwachstums. Nach dem Mittagessen (nicht im Preis inkludiert) werden wir dann gemeinsam in einem Obstgarten vor Ort ein paar Bäume/Beerensträucher unterschiedlichen Alters gemeinsam schneiden.

Teilnehmerzahl:

mind. 13 Personen, max. 25 Personen

Kursverantwortlich und Anmeldung:

Eva Holzer, Tel.: 0650 2429726

Anmeldeschluss: 20. Februar 2026

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0091333

Datum:

Samstag, 28. Februar 2026,
9 bis 16 Uhr

Kursort:

Gasthof Mitterböck
St. Michael am Bruckbach 1
3352 St. Peter/Au

Referent:in:

Ing. Stefan Kastenhofer

Kursbeitrag:

45 € pro Person

Makramee knüpfen

Zielgruppe:

alle am Thema interessierten Frauen im ländlichen Raum und Mitglieder

Kursinhalt:

Makramee knüpfen ist eine wunderbare Handwerkskunst, die Kreativität und Geschicklichkeit vereint. Bei dieser Technik werden verschiedene Knoten verwendet, um aus Schnüren oder Fäden beeindruckende Designs zu schaffen. Ob du einen hübschen Wandbehang, eine stilvolle Pflanzenaufhängung oder ein einzigartiges Schmuckstück gestalten möchtest!

Das Schöne am Makramee ist, dass es sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Bastler geeignet ist.

Lass deiner Fantasie freien Lauf und entdecke die Freude am Makramee knüpfen!

Kursverantwortlich und Anmeldung:

Christa Brandstetter, Tel.: 0676 9108960

Anmeldeschluss: 1. April 2026

Online Anmeldung möglich: nein

Kursnummer: 3-0091016

Datum:

Dienstag, 14. April 2026,
18 bis 21.30 Uhr

Kursort:

Pfarrhof St. Johann in Engstetten
St. Johann 100
3352 St. Peter in der Au

Referent:in:

Bettina Höllerich

Teilnehmerzahl:

mind. 5 Personen,
max. 8 Personen

Kursbeitrag:

35 € pro Person inkl. Material




SELBSTGEMACHT

Regionale Cocktails - Gäste mit innovative Getränke begeistern

Zielgruppe:

alle, die ihre Gäste mit kreativen Cocktails verwöhnen möchten

Kursinhalt:

Mixen Sie aromatische Cocktails mit regionalen Zutaten! In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Wodka, Gin, Edelbrände, Rum und verschiedene Obstsäfte zu klassischen Drinks und neuen Spezialitäten kombinieren. Die perfekte Mischung aus Regionalität und exotischem Genuss sorgt für unvergessliche Geschmackserlebnisse – und versetzt Ihre Gäste in echtes Urlaubsflair. Lassen Sie sich inspirieren und bringen Sie Schwung in Ihre Getränkekarte!

Teilnehmerzahl:

mind. 12 Personen, max. 18 Personen

Anmeldung:

BBK Amstetten, Tel.: 05 0259 40106

Anmeldeschluss: 15. Mai 2026

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091736

Kursnummer: 3-0091736

Datum:

Freitag, 29. Mai 2026,
19 bis 22 Uhr

Kursort:

Mostviertler Bildungshof Gießhübl
Landwirtschaftliche Fachschule
Gießhübl 7
3300 Amstetten

Referent:in:

Ing. Elisabeth Reutner

Kursverantwortlich:

Gudrun Berndl, Tel.: 0664 4694677

Kursbeitrag:

20 € pro Person



Gemeindebäuerinnen



AMSTETTEN - WINKLARN

Haiden Ingeborg

Tel: 0664 9606286

E-Mail: fam.erich.haiden@aon.at



ARDAGGER

Hauer Maria

Tel: 0664 9138282

E-Mail: maria@hauer-hof.at



EURATSFELD

Wischenbart Margit

Tel: 0664 1325353

E-Mail: margitwischi@gmail.com



FERSCHNITZ

Hülmbauer Anita

Tel: 0676 9383051

E-Mail: hannes.huelmbauer@aon.at



NEUHOFEN/YBBS

Reikersdorfer Andrea

Tel: 0650 6162307

E-Mail: andrea.reikersdorfer@gmail.com



NEUSTADTL

Pils Nicole

Tel: 0664 4587875

E-Mail: familie.pils@gmx.at



ST. GEORGEN/YBBSFELDE - KRAHOF

Privoznik Gabriele

Tel: 0664 2525726

E-Mail: privogabi@gmail.com



VIEHDORF

Schweighofer Ida

Tel: 0664 1225680

E-Mail: schweighoferida@gmail.com



WALLSEE-SINDELBURG

Reitbauer Theresia

Tel: 0680 3069972

E-Mail: reitbauertheresia@gmail.com



ZEILLERN

Ebner Anna

Tel: 0664 73152236

E-Mail: ebner.obernleiten@aon.at



BEHAMBERG

Weixlbaumer Margit

Tel: 0664 73411627

E-Mail: margit.weixlbaumer@aon.at



ENNSDORF

Derntl Maria

Tel: 0681 84119572

E-Mail: md25122015@gmail.com



ERNSTHOFEN

Witzlinger Michaela

Tel: 0664 9481337

E-Mail: michael-
michaela.witzlinger@aon.at



HAAG

Pfaffeneder Katharina

Tel: 0664 9606426

E-Mail: katharina.pfaffeneder@a1.net



ARDAGGER - STEPHANSHART

Eblinger Sissi
Tel: 0664 73583874
E-Mail: sissi.eblinger@gmail.com



HAIDERSHOFEN

Perndl Claudia
Tel: 0677 63684316
E-Mail: claudia.perndl@aon.at



ST. PANTALEON-ERLA

Auinger Heidemarie
Tel: 0664 4493040
E-Mail: h.auinger@hotmail.com



ST. PETER-ST. JOHANN

Brandstetter Christa
Tel: 0676 9108960
E-Mail: office@pfmt.at



ST. VALENTIN

Gründling Eva-Maria
Tel: 0664 4204127
E-Mail: evamaria.gruending@gmx.at



ST.PETER – ST.MICHAEL/BRUCKBACH

Holzer Eva
Tel: 0650 2429726
E-Mail: bauereva88@hotmail.com



STRENGBERG

Wolfslehner Claudia
Tel: 0650 5770097
E-Mail: wolfslehner.claudia@gmail.com



ST. PETER/AU

Berndl Nadja
Tel: 0650 9920997
E-Mail: berndl.nadja@gmail.com



ASCHBACH-MARKT - KRENSTETTEN

Christa Ruckensteiner-Brandstetter
Tel: 0664 2311571
E-Mail: ruckensteiner@gmx.com



SEITENSTETTEN

Wieser Birgit
Tel: 0664 5182491
E-Mail: birgit.wieser.2015@gmail.com



BIBERBACH

Andrea Schörghuber
Tel: 0676 838447977
E-Mail: stefan.schoerghuber@a1.net



WEISTRACH

Dorfer Monika
Tel: 0664 73405921
E-Mail: dorfer.reinhard@aon.at



ERTL

Großalber Corina
Tel: 0664 6323924
E-Mail: corinah86@gmail.com



WOLFSBACH

Brunmayr Teresa
Tel: 0680 1241100
E-Mail: teresa.brunmayr@gmx.at



St. PETER-KÜRNBERG

Infanger Petra
Tel: 0664 9429498
E-Mail: petra-infanger@gmx.at