Bildungsprogramm
der BBK Waidhofen/Thaya 2025/2026

Die Bäuerinnen im Bezirk Waidhofen/Thaya
Die Bäuerinnen im Gebiet Dobersberg
Die Bäuerinnen im Gebiet Raabs/Thaya
Die Bäuerinnen im Gebiet Waidhofen/Thaya

In Zusammenarbeit mit dem LFI und den Landwirtschaftlichen Fachschulen

Mit freundlicher Unterstützung von:

Anmeldungen sind bis zum Anmeldeschluss der Veranstaltung online möglich - Ihre Anmeldung ist verbindlich - bei Verhinderung bitte einen Ersatz suchen.
Für spätere An- oder Abmeldungen bitte direkt die zuständige Kursverantwortliche kontaktieren.

Falls Sie keine Möglichkeit haben, sich online anzumelden, können Sie sich am 13., 14., 20. und 21. Oktober 2025 telefonisch in der Bezirksbauernkammer Waidhofen/Thaya bei Frau Österreicher unter 05 0259 41802 anmelden.

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen für Die Bäuerinnen NÖ und deren Mitgliedsvereine, abrufbar unter www.baeuerinnen-noe.at/agb.
Kostenlose Stornomöglichkeit bei den Kursen und Veranstaltungen bis 3 Wochen vorher möglich (außer die Stornofristen sind in den Beschreibungen anders angegeben).
Es wird darauf hingewiesen, dass am Veranstaltungsort Fotos und/oder Filme angefertigt werden und zum Zweck der Nachberichterstattung veröffentlicht werden können.

Impressum:
Eigentümerin, Herausgeberin und Verlegerin:
Bezirksbauernkammer Waidhofen/Thaya in Zusammenarbeit mit „Die Bäuerinnen im Bezirk Waidhofen/Thaya”,
Raiffeisenpromenade 2/1/2, 3830 Waidhofen/Thaya, Tel.: 05 0259 41800, E-Mail: office@waidhofen-thaya.lk-noe.at

Für den Inhalt verantwortlich:
Die Bäuerinnen im Bezirk Waidhofen/Thaya ZVR-Nr.: 188649908
Bezirksbäuerin KO-Stv. Ing. Barbara Widner
Redaktion: Die Gebietsbäuerinnen in Zusammenarbeit mit den Kursverantwortlichen
Gestaltung: Bildungssekretärin Barbara Österreicher
Redaktionsschluss: 2. September 2025
Fotos: BBK Waidhofen/Thaya, Doris Schandl, Antje Wolm, Fritz Kadernoschka, Eva-Maria Schmidtmayer, Maria Redl-Schneider, Iris Stein
Titelfoto: Widner Barbara
Druck: Hauseigene Druckerei
Termin-, Orts- und Programmänderungen vorbehalten!

Vorwort

Bezirksbäuerin
KO-Stv. Ing. Barbara Widner

Matzles 13
3830 Waidhofen/Thaya
T 0676/4556616
E b.widner@gmx.at

Liebe Bäuerinnen und Mitglieder,

die Bildungssaison ist für alle Beteiligten immer ein Erlebnis.
Auf der einen Seite die Vorbereitungen. Was sollen wir aussuchen? Was ist gefragt? Wer kann das wo abhalten? Schaffen wir das?
Auf der anderen Seite die aktiven Vortragenden. Was packe ich in meinen Vortrag? Was brauche ich? Wie viele Teilnehmer:innen werden da sein?
Und dann noch die Teilnehmer:innen. Was wird angeboten? Welches Thema interessiert mich gerade? Wer geht mit? Wo ist das? Was erwarte ich mir?
In der vergangenen Saison ist uns die Organisation sehr gut gelungen, es konnten viele Angebote erfolgreich abgehalten werden. Danke an euch, für die zahlreichen Teilnahmen und das Engagement!
Für dieses Jahr haben sich alle Beteiligten wieder viel Mühe gemacht, um für euch viele interessante und abwechslungsreiche Angebote zusammenzustellen. Bei den Ortsbäuerinnenbesprechungen sind sehr gute Anregungen gekommen, einiges wird heuer schon im Programm zu finden sein. Manches ist für das nächste Programm schon im Entstehen.
Wir möchten euch einladen, viele Kurse mit uns zu besuchen. Egal ob Vortrag oder entspannen in der Therme: Gemeinsam kann man viel bewegen, besprechen und ausprobieren. Außerdem macht es viel mehr Spaß!

Auf eine abwechslungsreiche Bildungssaison!

Eure Bezirksbäuerin
Barbara Widner

Inhaltsverzeichnis

Programm auf Bezirksebene - Bezirk Waidhofen/Thaya

Einstieg in die Direktvermarktung - eine Chance für meinen Hof 5
Lebensmittelhygiene und Allergene für Veranstaltungen 5

Programm auf Gebietsebene - Gebiet Dobersberg

Selbstverteidigungskurs für Frauen - Sicherheit beginnt im Kopf! 6
Knusperhäuschen für Groß und Klein 6
Homöopathie für Nutztierhaltung - Grundkurs (Komplexmittelapotheke 1) 7
Gemütliches Weihnachtssingen 7
Wecke deine innere Stärke - Beckenbodengrundkurs 8
Für die Gesundheit - 3-tägige Thermenfahrt nach Bad Blumau 8
Besenbinden - "Maschinenbau für die moderne Frau" 9
Lust auf Berge, Skifahren und Hüttengaudi? Skitag in Hinterstoder 9
Kraut trifft Ton - Formen und Gestalten von Ton 10
Komm & koch mit der Bäuerin: Lust auf Palatschinken, Waffeln & Co 10
Tag der Bäuerin und Frauen im ländlichen Raum 11
Sterben ist doof 11
Homöopathie für Nutztierhaltung - Haus- und Hofapotheke 2 12
Spiegel sagt: "TOP!" - Farb- & Stilberatung 12

Programm auf Gebietsebene – Gebiet Raabs/Thaya

Hula Hoop - bringt Bewegung für den Körper 13
"Komm und tanz" - Tanz dich durch den Abend 13
Kleider (in) Farbe - Farben wirken auf uns - wir wirken mit Farben! 14
Wichtel & Co - Basteln mit Astscheiben 14
Der unsichtbare Held: Warum dein Beckenboden mehr Power braucht, als du denkst! 15
Komm & koch mit der Bäuerin: Nudelspaß für Kids 15
Abend der Bäuerin 16
Naturseifen selbst gemacht 16
Wertastung bei Laubbäumen 17
Hausgartl V - Genuss und Schönheit: Balkon- und Terrassengarten mit großem Wert 17
Komm & koch mit der Bäuerin: Lust auf Palatschinken, Waffeln & Co 18
Thermenfahrt Therme Wien 18
Sicher unterwegs am Hof - Gefahren erkennen und vermeiden 19
"Töpfern mit Iris" - Türschild selber töpfern 19
Erste Hilfe Auffrischungskurs (4h) 20

Programm auf Gebietsebene – Gebiet Waidhofen/Thaya

Kreatives Gestalten mit Gonis 21
Makramee 21
Patchwork für Anfänger und Fortgeschrittene 22
Cocktailkurs 22
Komm & koch mit der Bäuerin: Lust auf Palatschinken, Waffeln & Co 23
Relax-Yoga 23
3-tägige Thermenfahrt nach Loipersdorf 24
Mehr Zeit für dich - Mach es dir einfacher mit dem Thermomix 25
Line Dance Kurs für Anfänger 25
Workshop Faszination Resin 26
Kraut trifft Ton - Formen und Gestalten von Ton 26
Tag der Bäuerin 27
Schnupperkurs Bogenschießen 27
Schnittblumen von Feld und Garten für die Dekoration 28

Einstieg in die Direktvermarktung - eine Chance für meinen Hof

Zielgruppe: Bäuer:innen, die an einem Einstieg in die Direktvermarktung interessiert sind.

Kursinhalt:
Sie überlegen, ob die Direktvermarktung ein geeigneter Betriebszweig für Sie ist? Bei diesem Einsteigerkurs erhalten Sie einen Überblick zu folgenden Themen:

- Was ist Direktvermarktung und für wen passt sie?
- Trends und Entwicklungen, Chancen und Gefahren
- Vermarktungswege
- Rechtliche Grundlagen
- Fördermöglichkeiten
- Unterstützungsangebote für interessierte Bäuer:innen
- Erfahrungsbericht eines erfolgreichen Direktvermarktungsbetriebes

Anzahl: mind. 12 Personen, max. 30 Personen
Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091811
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025
Kursverantwortlich: Barbara Widner, T 0676/4556616

Kursnummer: 3-0091811
Datum: Mi, 25. Februar 2026
9 bis 13 Uhr

Kursort:
Heuriger Kainz
Kleinzwettl 12, 3852 Gastern

Referentinnen der LK NÖ:
Alexandra Bichler, BBEd
Mag. Birgit Kopp

Kosten:
40 € Teilnahmebeitrag (gefördert)
110 € Teilnahmebeitrag (ungefördert)

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

Lebensmittelhygiene und Allergene für Veranstaltungen

Zielgruppe: Funktionär:innen und Mitglieder der Vereine, die im Rahmen von Veranstaltungen mit Lebensmitteln arbeiten.

Kursinhalt:
Euer Verein plant ein Fest, einen Ball oder einen Aktionstag mit Verpflegung? Dann ist es wichtig, bereits in der Planungsphase die Anforderungen zur Lebensmittelhygiene und Allergenkennzeichnung zu berücksichtigen.

- Lebensmittelhygiene: Wichtige Vorschriften und Hygienemaßnahmen
- Dokumentation: Praktische Beispiele für eine korrekte Umsetzung
- Allergenkennzeichnung: Rechtliche Vorgaben und einfache Lösungen für die Praxis
- Direkte Umsetzung vor Ort: Was ist zu beachten?

Nach Abschluss der Schulung wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt, die bei einer Vorort-Kontrolle während der Veranstaltung durch Lebensmittelinspektoren vorgelegt werden kann.

Anzahl: mind. 12 Personen, max. 30 Personen
Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0092351
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0092351
Datum: Do, 12. März 2026
19 bis 22 Uhr

Kursort:
Dorfzentrum
Ulrichschlag 16a
3830 Waidhofen/Thaya

Referentin:
Ing. Margarete Greßl

Kosten:
Der Verein "Die Bäuerinnen im Bezirk Waidhofen/Thaya" freut sich über eine freie Spende.

Kursverantwortlich:
Barbara Widner
T 0676/4556616

Selbstverteidigungskurs für Frauen - Sicherheit beginnt im Kopf!

Zielgruppe: Vereinsmitglieder

Kursinhalt:
Sicherheit beginnt im Kopf! Ob auf dem Heimweg, im Alltag oder in unerwarteten Momenten - wer vorbereitet ist, bleibt ruhig und handlungsfähig. Im Workshop lernst du, Gefahren früh zu erkennen und sicher zu reagieren. Mach mit - für mehr Selbstvertrauen, wenn´s drauf ankommt!

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Hallenschuhe (helle Sohle) und dicke Socken

Anzahl: mind. 7 Personen, max. 20 Personen
Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091502
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091502
Datum:
Do, 20. November 2025 und
Do, 27. November 2025
18 bis 20 Uhr

Kursort:
Musikerheim Dobersberg
Waldkirchnerstr. 14
3843 Dobersberg

Referentin:
Claudia Fasching-Steiner

Kosten: 28 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:
Elisabeth Hummel
T 0676/7087144

Knusperhäuschen für Groß und Klein

Zielgruppe: 5 - 99 (Kinder unter 14 Jahren nur mit Begleitung)

Kursinhalt:
Backe unter Anleitung von Doris Schandl dein eigenes Lebkuchenhäuschen - kunstvoll, kreativ und einzigartig. Der Teig und die Dekoration warten vor Ort auf euch, es kann sofort angefangen werden.

Mitzubringen: Kochschürze, Geschirrtücher, Topflappen, Hausschuhe, Nudelholz, Platte/Teller 30 cm

Anzahl: mind. 7 Personen, max. 10 Personen
Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091961
Begleitperson bitte in die Bemerkungen schreiben.
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091961
Datum: Sa, 22. November 2025
13 bis 17 Uhr

Kursort:
ehem. BBK Dobersberg
Hauptplatz 20
3843 Dobersberg

Kosten: 47 € pro Lebkuchenhaus

Referentin und Kursverantwortlich:
Doris Schandl
T 0664/8661871

Homöopathie für Nutztierhaltung - Grundkurs (Komplexmittelapotheke 1)

Zielgruppe: Rinderhalter:innen, Anfängerkurs

Kursinhalt:
Grundlagen der Homöopathie, das Ähnlichkeitsprinzip, Potenzierung und Dosierung, Anwendung in der Nutztierhaltung, homöopathische Komplexmittelapotheke 1 für Tiere, Grundwissen über die darin enthaltenen Arzneien und deren Anwendung bei unseren Haustieren/Rindern.
Wir besprechen die Komplexmittelapotheke für Haustiere. Die Arzneimittelbilder der darin enthaltenen homöopathischen Einzelmittel werden erklärt, um die Möglichkeit zu geben, ähnlich wirkende Heilmittel voneinander zu unterscheiden.
Die Homöopathie ist eine alternative Heilmethode, die rund 200 Jahre alt ist und heute noch die gleiche Gültigkeit besitzt wie damals. Gute Wirkung bei akuten und chronischen Krankheiten unserer Haustiere, keine Rückstände in Fleisch und Milch, daher keine Wartefristen, machen die homöopathische Therapie auch bei Nutztieren besonders interessant.
Anzahl: mind. 14 Personen, max. 20 Personen
Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0092968
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0092968
Datum:
Mo, 24. November 2025 und
Di, 25. November 2025
9 bis 17 Uhr

Kursort:
ehem. BBK Dobersberg
Hauptplatz 20
3843 Dobersberg

Referentin:
Dr. Elke Pöchlauer

Kosten:
150 € Teilnahmebeitrag gefördert
445 € Teilnahmebeitrag ungefördert

Kursverantwortlich:
Irene Neuditschko
T 0664/3467752

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

Gemütliches Weihnachtssingen

Zielgruppe:
Alle, die gerne einen vorweihnachtlichen Nachmittag verbringen wollen.

Kursinhalt:
Es wird gemeinsam gesungen. Michaela Haidl wird uns mit traditionellen Weihnachtsliedern in eine gemütliche vorweihnachtliche Stimmung versetzen.
Die Bäuerinnen werden mit "Selbstgebackenen" Leckereien euch das Weihnachtssingen versüßen.

Anzahl: mind. 15 Personen, max. 100 Personen
Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091501
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091501
Datum: Do, 11. Dezember 2025
15 bis 17 Uhr

Kursort:
Meli's Café-Restaurant
Sparkassenplatz 15
3843 Dobersberg

Referentin:
Michaela Haidl

Kosten: freie Spende

Kursverantwortlich:
Martina Schmied
T 0664/7860565

Wecke deine innere Stärke - Beckenbodengrundkurs

Zielgruppe: Frauen aller Altersgruppen
Kursinhalt:
Ein starker und gut funktionierender Beckenboden hilft dabei, Inkontinenzen vorzubeugen, fördert - gemeinsam mit anderen Muskelgruppen - die aufrechte Haltung und kann das sexuelle Wohlbefinden steigern.
In diesem 6-teiligen Grundkurs verbinden wir die Theorie mit der Praxis: jede Woche beleuchten wir einen anderen theoretischen Blickwinkel auf deinen Beckenboden und üben alle Komponenten eines effizienten Trainings - die Wahrnehmung, die Kräftigung und die Entspannung. Wir beginnen mit anfänglicher Wahrnehmungsschulung und steigern die Intensität der Übungen bis zu einem leichten Ganzkörper-Workout.
Insgesamt 6 Einheiten: 8.1., 22.1., 29.1., 12.2., 19.2. und 26.2.2026
Mitzubringen: Turnmatte, Trinkflasche, evtl. warme Socken
Anzahl: mind. 10 Personen, max. 15 Personen
Anmeldung:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091757 (Beginn 17.30 Uhr)
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091753 (Beginn 19.30 Uhr)
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091757
Datum: Do, 8. Jänner 2026
17.30 bis 19 Uhr

Kursnummer: 3-0091753
Datum: Do, 8. Jänner 2026
19.30 bis 21 Uhr

Kursort:
Musikerheim Dobersberg
Waldkirchnerstr. 14
3843 Dobersberg

Referentin:
Jana Koll

Kraftquelle Beckenboden
Haltung | Kontinenz | Sexualität

Kosten:
113 € Teilnahmebeitrag
Beitrag wird bar beim Kurs einkassiert.

Kursverantwortlich:
Sandra Hagenauer
T 0664/4408082

Für die Gesundheit - 3-tägige Thermenfahrt nach Bad Blumau

Zielgruppe: Alle, die sich eine kurze Auszeit und Erholung gönnen wollen.
Im Preis inkludierte Leistungen:
2 Nächtigungen im Thermenhotel Rogner in Bad Blumau inkl. Halbpension, 3 Tage Thermen- und Saunaeintritt
Busfahrt mit Waldviertelreisen
Abfahrt:
4.35 Uhr Thuma 4.40 Uhr Karlstein/Thaya (Gemeinde)
4.50 Uhr Riegers 5.00 Uhr Dobersberg
5.05 Uhr Merkengersch
5.15 Uhr Thaya (Kriegerdenkmal)
5.25 Uhr Waidhofen/Thaya (Parkplatz -Waldrapp)
kurze Toilettenpause von ca. 30 Minuten auf der Strecke
Rückfahrt: 15. Jänner 2026, 18 Uhr (kurze Toilettenpause auf der Strecke)
Anmeldung: Firma „Waldviertelreisen“, Oberndorf 17, 3823 Weikertschlag/Thaya, Tel: 02845/243 (bitte Adresse, Einstiegsstelle und Zimmerbelegung bekanntgeben)
Achtung! Bei Abmeldung nach dem 12. November 2025 fallen Stornokosten an! Wenn möglich bitte Ersatz suchen.
Anzahl: mind. 35 Personen, max. 58 Personen
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091577
Datum: Di, 13. Jänner 2026 bis
Do, 15. Jänner 2026

Kursort:
Therme Blumau
Nr. 100
8283 Blumau

Kosten:
Pauschalpreis pro Person im DZ
ab 35 Teilnehmer 507 €
ab 45 Teilnehmer 477 €
ab 55 Teilnehmer 467 €

Einzelzimmerzuschlag 60 €

Kursverantwortlich:
Sabine Hündler
T 0650/2737302

Besenbinden - "Maschinenbau für die moderne Frau"

Zielgruppe: Alle, die Interesse am traditionellen Handwerk haben.
Kursinhalt:
Besenbinden - altes Handwerk neu gedacht
Lerne mit eigener Technik deinen persönlichen, individuellen Besen/Werkstück zu gestalten.

Mitzubringen: leichte Arbeitshandschuhe, Zwicker

Anzahl: mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091973

Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091973
Datum: Sa, 17. Jänner 2026
8 bis 12 Uhr

Kursort:
Betrieb Familie Resl
Hohenwarth 20
3822 Karlstein/Thaya

Referent:
Josef Beneder

Kosten: 12 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:
Eva-Maria Resl
T 0664/73875092

Lust auf Berge, Skifahren und Hüttengaudi? Skitag in Hinterstoder

Zielgruppe: Frauen, die gerne einen Tag in den Bergen verbringen möchten.
Folgende Aktivitäten können eigenständig durchgeführt werden - bitte bei der Anmeldung bekanntgeben:

- Skifahren
- Schneeschuhwandern
  Schuhgröße und Gewicht bitte bei der Anmeldung für die Vorreservierung der Schneeschuhe bekanntgeben.
  Leihgebühr ca. 18 Euro (Zahlung Vorort)
  festes, wasserdichtes Schuhwerk ist erforderlich
- Wandern
- Hüttengaudi

Abfahrt:
4.00 Uhr Karlstein/Thaya (Gemeinde)
4.15 Uhr Dobersberg (Parkplatz Hauptplatz)
4.40 Uhr Waidhofen/Thaya (AK-Parkplatz)
Frühstückspause Raststation Voralpenkreuz
9 Uhr Hinterstoder, Zeit zur freien Verfügung

18 Uhr Rückfahrt, direkte Heimreise
Achtung! Bei Abmeldung nach dem 20. November 2025 fallen Stornokosten an. Wenn möglich bitte Ersatz suchen.
Anzahl: mind. 35 Personen, max. 58 Personen
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025
Bei der Anmeldung bitte bekanntgeben: Name, Einstiegstelle, Telefonnummer, Auswahl der Aktivität mit detaillierten Infos (Liftkartenwunsch, Schuhgröße und Gewicht für die Schneeschuhreservierung.)

Kursnummer: 3-0091999
Datum: Di, 27. Jänner 2026

Kursort:
Hinterstoder-Wurzeralm Bergbahnen
4573 Hinterstoder 21

Kosten:
Liftkarte wird im Bus einkassiert:
Tageskarte ca. 60 €
Berg- und Talfahrt 33 €
+ 4 € Pfand

Buskosten sind gestaffelt und werden vorab in Rechnung gestellt:
ab 35 Teilnehmerinnen 46 €
ab 40 Teilnehmerinnen 40 €
ab 45 Teilnehmerinnen 36 €
ab 50 Teilnehmerinnen 32 €

Anmeldung / Kursverantwortlich:
Sandra Hagenauer
T 0664/4408082
E sandra.hagenauer@aon.at
Anmeldung bitte per WhatsApp oder E-Mail

Kraut trifft Ton - Formen und Gestalten von Ton

Zielgruppe: Alle, die mit ihren Händen mit dem Werkstoff Ton etwas Einzigartiges und Individuelles formen möchten. Keine Vorkenntnisse notwendig.

Kursinhalt:
Nachdem wir mit dem Lavendel ein Kräutersalz für die Badewanne und einen Lavendelblütentee hergestellt haben, verwenden wir getrockneten Lavendel für unsere Tonabdrucke. Ich werde euch ein bisschen in die Keramikkunde und den Keramikprozess einführen. Anschließend könnt ihr Schüsseln, Teller oder Schilder gestalten – je nachdem, was euer Herz höherschlagen lässt.

13. Feb.: Formen und gestalten, Dauer ca. 2,5 Stunden
20. März: Glasieren, Dauer ca. 1 bis 2 Stunden

Kosten für beide Workshopteile 62 Euro
Materialkosten 30 Euro werden vor Ort einkassiert

Anzahl: mind. 6 Personen, max. 12 Personen
Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091582
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091582
Datum:
Fr, 13. Februar 2026 und
Fr, 20. März 2026
Beginn jeweils 15 Uhr

Kursort:
Betrieb Familie Leeb
Stoies 9
3902 Vitis

Referentin:
Bettina Leeb

Kosten:
62 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:
Manuela Deimel
T 0664/4039300

Komm & koch mit der Bäuerin: Lust auf Palatschinken, Waffeln & Co

Zielgruppe: Alle, die gerne kochen.

Kursinhalt:
Lassen Sie sich in die Welt der schnellen, einfachen und dennoch raffinierten Teigkreationen entführen – von pikant bis süß, mit herzhaften Varianten und vielfältigen Teigvariationen. Von goldenen, flaumigen Palatschinken über knusprige, trendige Waffeln bis hin zu neuen, kreativen Crêpes-Ideen - für jeden Geschmack ist etwas dabei. Seminarbäuerin Maria Exl zeigt, wie sich diese Köstlichkeiten flott und mühelos direkt von der Pfanne auf den Tisch zaubern lassen.

Mitzubringen: Kochschürze (wenn vorhanden), Geschirrtücher, Hausschuhe, Behälter zum Mitnehmen
Die Lebensmittelkosten von ca. 15 Euro werden vor Ort einkassiert.
Anzahl: mind. 12 Personen, max. 14 Personen
Anmeldung:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0090900 (20. Februar 2026)
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0090902 (21. Februar 2026)
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0090900
Datum: Fr, 20. Februar 2026
8.30 bis 12.30 Uhr

Kursnummer: 3-0090902
Datum: Sa, 21. Februar 2026
8.30 bis 12.30

Kursort:
ehem. BBK Dobersberg
Hauptplatz 20
3843 Dobersberg

Referentin:
Maria Exl

Kosten:
34 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:
Ulrike Strobl
T 0664/9766423

Tag der Bäuerin und Frauen im ländlichen Raum

Zielgruppe: alle Bäuerinnen und die bäuerliche Jugend; Vereinsmitglieder und Frauen im ländlichen Raum

Kursinhalt:

Wer entscheidet, wenn Du es nicht kannst: Alles Wichtige zu Vorsorge, Testament und Co.

Sie wollen bei Krankheit oder einem plötzlichen Unfall nichts dem Zufall überlassen. Vermeiden Sie, dass fremde Personen Sie vertreten. Sicherung der eigenen Wünsche in Bezug auf ärztliche Behandlungen. Regelungen für den Todesfall.

Gerne Frau sein, gerne Bäuerin sein - Die Rolle der Frau in der Gesellschaft/Landwirtschaft

Von wegen Stallgeflüster, sie können auch laut! Bäuerinnen haften viele Klischees an. Ihr Beruf ist Vielfalt, Sichtbarkeit und Berufung. Neben den bäuerlichen Herausforderungen meistern sie auch Rollen als Frau, Partnerin, Mutter oder Schwiegertochter. Humorvoll, mit einem ermunternden und motivierenden Schubs für mehr Sicherheit und Selbstbewusstsein im Alltag, werden die Inhalte präsentiert.

Kursnummer: 3-0091255
Datum: Fr, 27. Februar 2026
13 bis 17 Uhr

Kursort:
Gemeindezentrum
Nr. 30
3844 Waldkirchen/Thaya

Referentinnen:
Mag. Cornelia Leitner - LK NÖ
Sabine Kronberger

Kosten: kein Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:
Elisabeth Hummel
T 0676/7087144

Keine Anmeldung erforderlich.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

Sterben ist doof

Zielgruppe: Alle Personen

Kursinhalt:

- Ängste und Unsicherheiten: Im geschützten Raum Tabus thematisieren und einen authentischen Umgang mit Tod und Trauer finden
- Psychohygiene und Ressourcen: Techniken der Selbstfürsorge und Stärkung der Stabilität für den emotional fordernden Moment
- Einfühlsamer Umgang mit der eigenen Trauer: Erarbeiten praktischer Methoden hin zu einem wertschätzenden Begleiten
- Kinder und Jugendliche als Trauernde be-achten: Erarbeitung von Methoden, die Kinder und Jugendliche altersgerecht vor und während des Trauerprozesses vorbereiten und unterstützen

Anzahl: mind. 15 Personen, max. 25 Personen
Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091503
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091503
Datum: Di, 3. März 2026
8.30 bis 12 Uhr und
13 bis 17.30 Uhr
Kursort:
ehem. BBK Dobersberg
Hauptplatz 20, 3843 Dobersberg

Referentin: Martina Weber, BSc
Kosten:
69 € Teilnahmebeitrag
Stornogebühr 50 % (27 bis 8 Tage vor dem Kurs)
100 % (7 vor dem Kurs)
Beitrag wird bar beim Kurs einkassiert.
Kursverantwortlich:
Martina Schmied
T 0664/7860565

Homöopathie für Nutztierhaltung - Haus- und Hofapotheke 2

Zielgruppe: Rinderhalter:innen, kein Anfängerkurs!

Kursinhalt:
In diesem Kurs besprechen wir weitere häufig eingesetzte homöopathische Einzelmittel, die in keiner Hausapotheke fehlen sollten. Tipps aus der Praxis und die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch helfen das theoretisch Erlernte in die Praxis umzusetzen.

Voraussetzung: Absolvierung des Grundkurses und Aufbaukurses

Anzahl: mind. 14 Personen, max. 20 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0092969
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0092969
Datum:
Do, 5. März 2026 und
Fr, 6. März 2026
9 bis 17 Uhr

Kursort:
ehem. BBK Dobersberg
Hauptplatz 20
3843 Dobersberg

Referentin: Dr. Elke Pöchlauer

Kosten:
150 € Teilnahmebeitrag gefördert
445 € Teilnahmebeitrag ungefördert

Kursverantwortlich:
Irene Neuditschko
T 0664/3467752

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land – Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

Spiegel sagt: "TOP!" - Farb- & Stilberatung

Zielgruppe: Alle, die Ihr äußeres Auftreten upgraden wollen.
Kursinhalt: Welcher Farbtyp bin ich? In welchen Farben wirke ich besonders harmonisch attraktiv?
Durch Stilberatung mein Erscheinungsbild hervorheben.

Mitzubringen: größter Fehlkauf und/oder Lieblingsteil vom Kleiderschrank

Anzahl: mind. 8 Personen, max. 12 Personen

Anmeldung:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091966 (27. März 2026)
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0093158 (28. März 2026)
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091966
Datum: Fr, 27. März 2026
14 bis 17 Uhr

Kursnummer: 3-0093158
Datum: Sa, 28. März 2026
9 bis 12 Uhr

Kursort:
ehem. BBK Dobersberg
Hauptplatz 20, 3843 Dobersberg

Referentin: Sonja Hofbauer

Kosten: 36 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:
Eva-Maria Resl
Tel.: 0664/73875092

Hula Hoop - bringt Bewegung für den Körper

Zielgruppe: Alle, die sich mit Spaß bewegen wollen.

Kursinhalt:
Hula-Hoop bietet eine unterhaltsame Möglichkeit, Muskeln und Herz zu stärken sowie die Koordination zu verbessern und nebenbei ein paar Kalorien zu verbrennen. Es werden Grundlagen sowie verschiedene Tricks und Bewegungen mit dem Reifen vermittelt, die nicht nur zur Fitness beitragen, sondern auch viel Spaß machen. Die Reifen können von den Teilnehmer:innen ausgeliehen werden.

Insgesamt 3 Einheiten – immer donnerstags: 6.11., 13.11. und 20.11.2025

Mitzubringen: Bequeme (Sport-)bekleidung, ein kleines Handtuch, Trinken (Wasser)
Reifen können selbst mitgebracht werden oder vor Ort ausgeborgt werden.

Anzahl: mind. 5 Personen, max. 15 Personen
Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091765
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091765
Datum: Do, 6. November 2025
19.30 bis 20.30 Uhr

Kursort:
Saal zur Linde
Oberndorf 7
3820 Raabs/Thaya

Referent:
Werner Litschauer

Kosten:
40 € Teilnahmebeitrag
Beitrag wird bar beim Kurs einkassiert.

Kursverantwortlich:
Sabine Weißkirchner
T 0680/3324604

"Komm und tanz" - Tanz dich durch den Abend

Zielgruppe: Interessierte, tanzfreudige Tänzer:innen

Kursinhalt:
Es werden getanzt:
Walzer, Foxtrott, Cha Cha, Polka, Buggie

Es besteht auch die Möglichkeit zur Verlängerung der Tanzabende.

Insgesamt 4 Einheiten – immer donnerstags: 6.11., 13.11., 20.11. und 27.11.2025

Mitzubringen: Tanzschuhe

Anzahl: mind. 15 Paare, max. 25 Paare
Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091924
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091924
Datum: Do, 6. November 2025
19 bis 21 Uhr

Kursort:
JUFA Hotel Waldviertel
Hamerlingstrasse 8
3820 Raabs/Thaya

Referent:
Johann Hirnschall

Kosten:
71 € Teilnahmebeitrag pro Person

Kursverantwortlich:
Barbara Strobl
T 0664/6372672

Kleider (in) Farbe - Farben wirken auf uns - wir wirken mit Farben!

Zielgruppe: Interessierte aller Altersgruppen

Kursinhalt:
Augen Haare Haut - die Grundmerkmale, die unseren Farbtyp bestimmen.
Unser Farbtyp wird uns bereits in die Wiege gelegt. Durch aktives Spüren, Begreifen und Verstehen werden Sie Ihre Farben kennen lernen und spielerisch in Ihre Garderobe einfließen lassen!

- Psychologie der Farben
- Wirkung der Farben
- 10 Farbtypen - Farben sehen, spüren, erkennen
- Persönliche Farbanalyse

Anzahl: mind. 6 Personen, max. 8 Personen
Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091925
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091925
Datum: Fr, 7. November 2025
15 bis 20 Uhr

Kursort:
Saal zur Linde
Oberndorf 7
3820 Raabs/Thaya

Referentin: Katja Holluger

Kosten:
88 € Teilnahmebeitrag
Beitrag wird bar beim Kurs einkassiert.
Kursverantwortlich:
Claudia Zeilinger
T 0660/3601500

Wichtel & Co - Basteln mit Astscheiben

Zielgruppe: Alle, die gerne basteln.

Kursinhalt:
Wir basteln mit Holz-Astscheibentechnik Wichtel & Co - siehe Fotos. Alle Materialien werden beigestellt - Materialkosten je nach Größe und Motiv 15 - 25 Euro - werden vor Ort einkassiert.

Anzahl: mind. 6 Personen, max. 17 Personen
Anmeldung:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091978 (7.11.2025)
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091981 (8.11.2025 vm.)
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091982 (8.11.2025 nm.)
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091978
Datum: Fr, 7. November 2025
18.30 bis 21 Uhr

Kursnummer: 3-0091981
Datum: Sa, 8. November 2025
8.30 bis 11 Uhr

Kursnummer: 3-0091982
Datum: Sa, 8. November 2025
14 bis 16.30 Uhr

Kursort:
Alte Wagnerei
Ludweis 62
3762 Ludweis-Aigen

Referent: Fritz Kadernoschka

Kosten:
13 € Teilnahmebeitrag
Beitrag wird bar beim Kurs einkassiert.
Kursverantwortlich:
Sabine Gföller
T 0664/88705554

Der unsichtbare Held: Warum dein Beckenboden mehr Power braucht, als du denkst!

Zielgruppe: Frauen und Männer in allen Lebenslagen und Altersgruppen

Kursinhalt:
Entdecke die oft übersehene Kraft deines Beckenbodens! In diesem Vortrag erfährst du, warum er für deine Gesundheit und dein Wohlbefinden entscheidend ist. Außerdem geben wir dir erste Tipps und Tricks für einen beckenbodenschonenden Alltag und wir klären, wie ein effizientes Training des Beckenbodens aufgebaut sein sollte.

Bei Interesse kann auch ein dazu passender 8-teiliger Kurs organisiert werden (8 bis 15 Teilnehmer), Kosten ca. 150 Euro pro Person (Zeitraum ab KW 5 - 2026).
Bei Interesse bei der Kursverantwortlichen melden.

Anzahl: mind. 25 Personen, max. 50 Personen
Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091759
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091759
Datum: Mo, 17. November 2025
19 bis 21 Uhr

Kursort:
Saal zur Linde
Oberndorf 7
3820 Raabs/Thaya

Referentinnen:
Jana Koll
Marion Fritz

Kosten:
10 € Teilnahmebeitrag
Beitrag wird bar beim Kurs einkassiert.

Kursverantwortlich:
Theresa Hummel
T 0664/5442867

Komm & koch mit der Bäuerin: Nudelspaß für Kids

Zielgruppe: Alle Kinder, die gerne kochen!

Kursinhalt:
In unserem Nudelkochkurs für Kids dreht sich alles um den beliebten Pasta-Klassiker – Nudeln selbst gemacht! Gemeinsam kneten, rollen und formen wir unseren eigenen frischen Nudelteig und zaubern daraus köstliche Pasta-Kreationen.

Mitzubringen: Hausschuhe, Kochschürze (wenn vorhanden), Geschirrtücher
Die Lebensmittelkosten von ca. 12 Euro werden vor Ort einkassiert.

Anzahl: mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091472
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091472
Datum: Sa, 13. Dezember 2025
10 bis 12.30 Uhr

Kursort:
Mittelschule Raabs/Thaya
Puchheimstraße 25
3820 Raabs/Thaya

Referentinnen:
Kathrin Zöchmann
Marion Kuben

Kosten:
30 € Teilnahmebeitrag
Die anfallenden Lebensmittelkosten werden beim Kurs bar einkassiert.

Kursverantwortlich:
Monika Pfabigan
T 0664/5556075

Abend der Bäuerin

Zielgruppe: Alle Bäuerinnen und die bäuerliche Jugend.
Kursinhalt:
„Eliska … die behmische Putzfrau“ - Angelina Saloniemi
Eliska fegt mit flotten Sprüchen durch den Raum und verschont dabei auch so manche(n) Zuhörer:in nicht. Energisch und bestimmt, aber mit viel Witz und Charme, lässt Eliska ihr Publikum an ihren Alltagssorgen teilhaben.

"Mitten im Trubel - wie du bei dir bleibst, wenn alle etwas von dir wollen" - Maria Redl-Schneider

Der Alltag am Hof verlangt viel: Felder, Haushalt, Kinder, vielleicht auch noch die Pflege älterer Angehöriger - alles läuft, weil du es am Laufen hältst. Doch wie geht es dir dabei? Wann hast du zuletzt durchgeatmet, ohne gleich an die nächste Aufgabe zu denken? In diesem Vortrag darfst du dir selbst näherkommen. Du erkennst, warum es kein Egoismus ist, gut auf dich zu schauen - sondern die Grundlage dafür, auch langfristig für andere da sein zu können.

Anzahl: mind. 30 Personen, max. 100 Personen
Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0092328
Anmeldeschluss: 6. Jänner 2026

Kursnummer: 3-0092328
Datum: Fr, 9. Jänner 2026
19 bis 22 Uhr

Kursort:
Saal zur Linde
Oberndorf 7
3820 Raabs/Thaya

Referentinnen:
Angelina Saloniemi
Maria Redl-Schneider

kein Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:
Michaela Praschinger-Reischl
T 0664/1009644

Naturseifen selbst gemacht

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben.
Kursinhalt:
Sie erlernen die wichtigsten Grundkenntnisse, um Seifen zu Hause selbst herzustellen:

- kleine Kräuter- und Aromakunde
- Pflanzenöle und deren Wirkungsweise auf der Haut
- Wie entsteht eine Seife - genaue Erklärung der einzelnen Schritte der Herstellung unter Berücksichtigung der Vorsichtsmaßnahmen bei Verwendung von Ätznatron
- Berechnen der Verseifungszahlen
- Tipps zur richtigen Seifenreifung
- Kalt- und Heißverseifungsverfahren

Alle Teilnehmer:innen bekommen einige selbst gemachte Seifenstücke mit nach Hause.

Mitzubringen: Schürze, Hausschuhe, Schutzbrille, Gummihandschuhe
Anzahl: mind. 5 Personen, max. 12 Personen
Anmeldung:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091556 (17.1.2026)
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091558 (24.1.2026)
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091556
Sa, 17. Jänner 2026
9 bis 12.30 Uhr

Kursnummer: 3-0091558
Sa, 24. Jänner 2026
9 bis 12.30 Uhr

Kursort:
Mittelschule Raabs/Thaya
Puchheimstraße 25
3820 Raabs/Thaya

Referentin: Gabriele Mendlig
Kosten:
45 € Teilnahmebeitrag
Beitrag wird bar beim Kurs einkassiert.
Kursverantwortlich:
Sigrid Engelbrecht
T 0664/2205616

Wertastung bei Laubbäumen

Zielgruppe: Frauen, Männer (Waldbesitzerinnen und Waldbesitzer) und Landjugend

Kursinhalt:
Ziel des Kurses ist es, das Wissen der Teilnehmenden über die Qualitätserziehung von Laubholz zu verbessern.
Grundlage für wertvolle Laubholzstämme ist normalerweise eine sehr dichte Naturverjüngung, die vor allem die Astreinigung begünstigt. Bei Aufforstungen mit Laubholz kann aus Kostengründen aber nur mit einer wesentlich geringeren Anzahl an Bäumchen gearbeitet werden. Daraus ergibt sich die Notwendigkeit durch Pflegeschnitte einzugreifen, um die Erziehung der Jungbäume für zukünftiges Wertholz zu begünstigen. Im Kurs wird sowohl auf das richtige Werkzeug eingegangen, es wird besprochen welche Äste entnommen bzw. eingekürzt werden sollen, und es wird die Durchführung der Schnitte gezeigt.
Mitzubringen: warme Kleidung, die auch etwas schmutzig werden darf
Anzahl: mind. 5 Personen, max. 20 Personen
Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091772
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091772
Datum: Do, 29. Jänner 2026
9 bis 12 Uhr

Kursort:
Feuerwehrhaus Zemmendorf
Zemmendorf 12a
3820 Raabs/Thaya

Referent:
DI Josef Weichselbaum

Kosten:
10 € Teilnahmebeitrag
Beitrag wird bar beim Kurs einkassiert.

Kursverantwortlich:
Anita Danzinger
T 0664/75125416

Hausgartl V - Genuss und Schönheit: Balkon- und Terrassengarten mit großem Wert

Zielgruppe: Alle am Thema interessierten Frauen im ländlichen Raum und Mitglieder.

Kursinhalt:
Dekorative und g´schmackige Bepflanzung von Obst, Gemüse und Kräutern für den Balkon oder den Terrassengarten stehen bei diesem Seminar im Mittelpunkt. Die richtige Kombination für die persönlichen Wünsche findet überall Platz. Lassen Sie sich zeigen, wie der Speiseplan auch mit einem kleinen Balkon, Fensterkisterl oder Terrassengarten einfach und schnell aufgewertet wird. Anhand praktischer Beispiele wird eine dekorative und köstliche Nutzung des grünen Lebensraumes möglich.

Anzahl: mind. 12 Personen, max. 20 Personen
Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091770
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091770
Datum: Di, 10. Februar 2026
19 bis 23 Uhr

Kursort:
Saal zur Linde
Oberndorf 7
3820 Raabs/Thaya

Referentin:
Dipl.-Päd. Ing. Anneliese Marchsteiner

Kosten:
18 € Teilnahmebeitrag
Beitrag wird bar beim Kurs einkassiert.

Kursverantwortlich:
Christa Gutkas
T 0664/3782750

Komm & koch mit der Bäuerin: Lust auf Palatschinken, Waffeln & Co

Zielgruppe: Alle, die gerne kochen.
Kursinhalt:
Lassen Sie sich in die Welt der schnellen, einfachen und dennoch raffinierten Teigkreationen entführen – von pikant bis süß, mit herzhaften Varianten und vielfältigen Teigvariationen. Von goldenen, flaumigen Palatschinken über knusprige, trendige Waffeln bis hin zu neuen, kreativen Crêpes-Ideen - für jeden Geschmack ist etwas dabei. Seminarbäuerinnen zeigen, wie sich diese Köstlichkeiten flott und mühelos direkt von der Pfanne auf den Tisch zaubern lassen.

Mitzubringen: Hausschuhe, Kochschürze, Geschirrtücher
Die Lebensmittelkosten von ca. 15 Euro werden vor Ort einkassiert.
Anzahl: mind. 12 Personen, max. 16 Personen
Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091470
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091470
Datum: Sa, 14. Februar 2026
9 bis 13 Uhr

Kursort:
Mittelschule Raabs/Thaya
Puchheimstraße 25
3820 Raabs/Thaya

Referentin:
Gabriele Mendlig

Kosten:
34 € Teilnahmebeitrag
Die anfallenden Lebensmittelkosten werden beim Kurstag bar einkassiert.

Kursverantwortlich:
Andrea Waitz
T 0664/3526142

Thermenfahrt Therme Wien

Zielgruppe: Bäuerinnen, die in der Therme entspannen möchten.
Kursinhalt:
Lassen Sie den Alltag hinter sich und verbringen einen entspannenden Tag in der Therme Wien!
Inkludierte Leistungen:
Fahrt mit einem Komfortbus von „Waldviertelreisen“
Eintritt Therme Wien
Abfahrt:
6.30 Uhr Weikertschlag/Thaya
6.35 Uhr Süssenbach
6.40 Uhr Großau
6.45 Uhr Modsiedl
6.50 Uhr Raabs/Thaya, Zwicklparkplatz
7.05 Uhr Oberndorf bei Raabs, Bushaltestelle
7.10 Uhr Aigen
7.25 Uhr Irnfritz, Ort
18 Uhr direkte Rückfahrt

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens 24. Oktober 2025 beim Busunternehmen Rieder GmbH - Waldviertelreisen an office@waldviertelreisen.at oder unter 02845/243 mit Name, Adresse, Telefonnummer und gewünschter Zustiegsstelle.
Anzahl: mind. 20 Personen, max. 50 Personen

Kursnummer: 3-0092327
Datum: Mo, 23. Februar 2026
6.30 bis 20 Uhr

Kursort:
Therme Wien
Kurbadstraße 14
1100 Wien

Kosten:
Pauschalpreis pro Person
ab 20 Anmeldungen 95 €
ab 30 Anmeldungen 87 €
ab 40 Anmeldungen 79 €
Aufpreis Saunaeintritt 13 €
Preisänderungen vorbehalten!

Kursverantwortlich:
Michaela Praschinger-Reischl
T 0664/1009644

Sicher unterwegs am Hof - Gefahren erkennen und vermeiden

Zielgruppe: Bäuerinnen und Bauern, die aktiv zur Sicherheit am eigenen Betrieb beitragen möchten – sei es im Arbeitsalltag oder im Umgang mit Kindern am Hof. Der Kurs richtet sich an alle, die mehr Bewusstsein für Sicherheitsrisiken entwickeln und einfache, wirkungsvolle Maßnahmen zur Unfallvermeidung kennenlernen möchten.

Kursinhalt: Unfallvermeidung und Kindersicherheit auf landwirtschaftlichen Betrieben. In diesem Seminar werden zwei zentrale Aspekte der Sicherheit am Bauernhof beleuchtet: die eigene Wahrnehmung von Gefahrenquellen im täglichen Tun sowie der sichere Umgang mit Kindern am Hof. Der erste Teil widmet sich dem Thema Arbeits- und Gesundheitsschutz, speziell der Frage, wie „Betriebsblindheit" entsteht, welche Rolle Aufmerksamkeit und Stress spielen und wie durch bewusste Wahrnehmung Unfälle vermieden werden können. Im zweiten Teil steht die Kindersicherheit im Mittelpunkt – mit praktischen Tipps, wie Gefahrenquellen erkannt und einfache Maßnahmen für mehr Sicherheit umgesetzt werden können.

Anzahl: mind. 15 Personen, max. 20 Personen
Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091763
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091763
Datum: Di, 3. März 2026
9 bis 11 Uhr

Kursort:
Saal zur Linde
Oberndorf 7
3820 Raabs/Thaya

Referentin:
Katharina Teuschl

Kosten:
5 € Teilnahmebeitrag
Beitrag wird bar beim Kurs einkassiert.

Kursverantwortlich:
Maria Gererstorfer
T 0664/4550554

SVS
Gemeinsam gesünder.

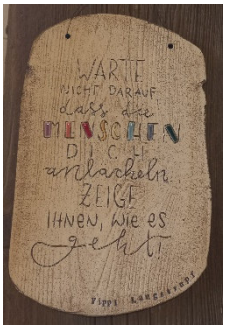
"Töpfern mit Iris" - Türschild selber töpfern

Zielgruppe: Alle, die gerne mit Ton kreativ sind.

Kursinhalt:
Bei diesem Workshop wird ein individuelles Türschild aus Ton getöpfert und beim zweiten Abend bunt glasiert. Das Material wird bereitgestellt. Die Kosten sind je nach Größe ab 35 Euro inkl. Ton, Glasur und Brennkosten und werden vor Ort kassiert.

Anzahl: mind. 8 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091933
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091938
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025



Kursnummer: 3-0091933
Datum: Fr, 27. März 2026
und Fr, 17. April 2026
17 bis 20 Uhr

Kursnummer: 3-0091938
Datum: Sa, 28. März 2026
und Sa, 18. April 2026
9 bis 12 Uhr

Kursort und Referentin:
Iris Stein
Ludweis 45
3762 Ludweis-Aigen

Ländliches Fortbildungs Institut LFI

Kosten:
26 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:
Petra Trimmel
T 0664/6550159

Erste Hilfe Auffrischungskurs (4h)

Zielgruppe: Alle, die ihr Wissen um die Erste Hilfe auffrischen wollen.

Kursinhalt:
Wir wissen alle, wie schnell es zu Unfällen oder Verletzungen kommen kann. Gerade in stressigen Zeiten mit Arbeitsspitzen, wo man oft mehrere Dinge gleichzeitig im Kopf hat, leidet die Arbeitssicherheit und dann ist es auch schon passiert... Kompakt in 4h werden die lebensrettenden Sofortmaßnahmen und Erste Hilfe im Bereich der Landwirtschaft und im täglichen Leben praxisorientiert wiederholt und aufgefrischt. Ein Notfall kann jeden von uns treffen! Mit diesem Kurs werden die Anforderungen für die Auffrischung des betrieblichen Ersthelfers lt. §40AStV. erfüllt. Jeder Teilnehmer bekommt eine entsprechende Bestätigung zugeschickt.

Anzahl: mind. 10 Personen, max. 40 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091948
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Ländliches Fortbildungs Institut LFI

Kursnummer: 3-0091948
Datum: Sa, 28. März 2026
13.30 bis 17.30 Uhr

Kursort:
Saal zur Linde
Oberndorf 7
3820 Raabs/Thaya

Referent:
Michael Hofstätter

Kosten:
38 € Teilnahmebeitrag
Beitrag wird bar beim Kurs einkassiert.

Kursverantwortlich:
Johanna Kernstock
T 0664/9460629

Rechtliche Absicherung der Frau in der Landwirtschaft gibt auch Sicherheit für eure Familie und den Betrieb

Woran soll man denken, wenn eine Heirat ins Haus steht, Familienzuwachs geplant ist oder das Thema Hofübergabe aktuell ist? Wie sieht es mit der Absicherung in der Pension aus? Diese und viele weitere Themen werden in der neuen Broschüre der ARGE Österreichische Bäuerinnen „Rechte der Frau in der Landwirtschaft“ behandelt.

Guter Rat muss nicht immer teuer sein. Dieses Nachschlagewerk soll Frauen in der Landwirtschaft mehr Sicherheit im Umgang mit ihren speziellen Rechtsfragen geben und somit auch ihre ganze Familie und den Betrieb absichern.

Die Broschüre ist als Download zu finden auf www.baeuerinnen.at/rechtstipps.

Kreatives Gestalten mit Gonis

Zielgruppe: Alle, die gerne kreativ sind.
Kursinhalt:
"Willkommen bei Gonis - der Welt für kreative DIY-Projekte!" Wenn du gerne selbst Dekorationen und Geschenke gestaltest, bist du bei diesem Kurs genau richtig.

Mitzubringen: Wer möchte kann ein kleines bis großes Glasgefäß (zB ein großes Gurkenglas oder Glasflasche) mitnehmen.

Anzahl: mind. 6 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091784 (8.11.2025)
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091791 (14.11.2025)
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091784
Datum: Sa, 8. November 2025
9 bis 12 Uhr

Kursnummer: 3-0091791
Datum: Fr, 14. November 2025
14 bis 17 Uhr

Kursort:
Feuerwehrhaus Kainraths
Kainraths 22
3830 Waidhofen/Thaya

Referentin:
Ing. Katharina Windbacher

Kosten: 40 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:
Daniela Mödlagl
T 0664/73910130

Makramee

Zielgruppe: Alle, die gerne neue Deko herstellen möchten.
Kursinhalt:
Aus Handknüpfknoten neue Wohndeko erschaffen: Blumenampel - Wandbehang - Lebensbaum - Blättergirlanden - Windlichtgläser – Traumfänger

Der Kurs besteht aus mehreren Abenden. Erster Abend Besprechung, danach zwei bis drei Abende im Jänner bzw. Februar 2026 zu je ca. zwei Stunden - die Termine dafür werden bei der Besprechung vereinbart.

Mitzubringen: Schere und Garne (auch erhältlich beim Vorgespräch)

Anzahl: mind. 10 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091919
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091919
Datum: Mo, 17. November 2025
18.30 bis 19.30 Uhr

Kursort:
BBK Waidhofen/Thaya
Raiffeisenpromenade 2/1/2
3830 Waidhofen/Thaya

Referentin: Sonja Sam

Kosten: 27 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:
Maria Lauscher
T 0664/73949984

Patchwork für Anfänger und Fortgeschrittene

Zielgruppe: Für alle nähbegeisterten Patchwork-Fans Anfänger und Fortgeschrittene.

Kursinhalt:
Wir lernen wieder neue Muster und Techniken kennen:
Neues Muster "Convergence" (Polster oder Tischdecke)
Neue Technik - Papier nähen "New York Beauty"
Kleines Tascherl nähen zB für Handy

Der Kurs besteht aus vier Abenden. Erster Abend Besprechung, danach drei Abende im Jänner 2026 zu je ca. drei Stunden - die Termine dafür werden bei der Besprechung vereinbart.

Mitzubringen: Eigene Nähmaschine und allgemeines Nähzeug.

Anzahl: mind. 7 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091917
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091917
Datum: Mo, 24. November 2025
18.30 bis 19.30 Uhr

Kursort:
BBK Waidhofen/Thaya
Raiffeisenpromenade 2/1/2
3830 Waidhofen/Thaya

Referentin: Sonja Sam

Kosten: 30 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:
Maria Lauscher
T 0664/73949984

Cocktailkurs

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben.

Kursinhalt:
Willkommen zum aufregenden Cocktailkurs, bei dem Sie die Kunst des Mixens erlernen und gleichzeitig köstliche Cocktails verkosten können! In diesem Kurs werden wir gemeinsam um die 8 verschiedene Cocktails zubereiten und genießen (mit viel, wenig und auch ohne Alkohol). Es sind alle, unabhängig von ihren Erfahrungsstand, herzlich eingeladen mitzumachen, um ihr Können zu verbessern. Wir werden Ihnen grundlegende Informationen über die Zutaten und Techniken geben, damit Sie ein Verständnis für die Welt der Cocktails entwickeln können. Und das Beste daran ist, dass der Kurs nicht nur lehrreich, sondern auch unterhaltsam sein wird. Machen Sie sich bereit, Ihre Sinne zu verwöhnen und neue Geschmackserlebnisse zu entdecken!

Anzahl: mind. 10 Personen, max. 20 Personen

Anmeldung:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091777 (28.11.2025)
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091783 (29.11.2025)
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091777
Datum: Fr, 28. November 2025
19 bis 22 Uhr

Kursnummer: 3-0091783
Datum: Sa, 29. November 2025
19 bis 22 Uhr

Kursort:
BBK Waidhofen/Thaya
Raiffeisenpromenade 2/1/2
3830 Waidhofen/Thaya

Referent: Robert Wenisch

Kosten: 25 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:
Roswitha Litschauer
T 0681/20599407

Komm & koch mit der Bäuerin: Lust auf Palatschinken, Waffeln & Co

Zielgruppe: Alle, die gerne kochen.

Kursinhalt:
Lassen Sie sich in die Welt der schnellen, einfachen und dennoch raffinierten Teigkreationen entführen – von pikant bis süß, mit herzhaften Varianten und vielfältigen Teigvariationen. Von goldenen, flaumigen Palatschinken über knusprige, trendige Waffeln bis hin zu neuen, kreativen Crêpes-Ideen - für jeden Geschmack ist etwas dabei. Seminarbäuerinnen zeigen, wie sich diese Köstlichkeiten flott und mühelos direkt von der Pfanne auf den Tisch zaubern lassen.

Mitzubringen: Kochschürze (wenn vorhanden), Geschirrtücher, Behälter zum Mitnehmen

Anzahl: mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0090954 (8.01.2026)
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0090956 (9.01.2026)
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0090954
Datum: Do, 8. Jänner 2026
17 bis 21 Uhr

Kursnummer: 3-0090956
Datum: Fr, 9. Jänner 2026
8.30 bis 12.30 Uhr

Kursort:
BBK Waidhofen/Thaya
Raiffeisenpromenade 2/1/2
3830 Waidhofen/Thaya

Referentin: Maria Exl

Kosten:
34 € Teilnahmebeitrag
Die anfallenden Lebensmittelkosten ca. 15 Euro werden beim Kurs bar einkassiert.

Kursverantwortlich:
Sabine Bauer
T 0676/9645272

Relax-Yoga

Zielgruppe:
Alle, die etwas für Körper, Geist und Seele tun möchten.

Kursinhalt:
Die sanfte Form des Yogas soll vor allem dazu dienen, den eigenen Körper bewusst wahrzunehmen und Atem- und Körperübungen achtsam auszuführen. Jede Einheit beginnt mit einer Anfangsentspannung, gefolgt von Aufwärmübungen, dem Sonnengruß und verschiedenen Yoga Asanas. Zum Schluss gibt es eine Endentspannung.

Insgesamt 8 Einheiten – immer donnerstags 8.01., 15.01., 22.01., 29.01., 5.02., 12.02., 19.02. und 26.02.2025

Mitzubringen: Yoga-Matte, Decke

Anzahl: mind. 10 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091805
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091805
Datum: Do, 8. Jänner 2026
19.30 bis 20.45 Uhr

Kursort:
Gemeindezentrum Thaya
(kleiner Saal)
Hauptstraße 32
3842 Thaya

Referentin:
Nicole Fuchs-Fuchs

Kosten:
100 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:
Claudia Trappl
T 0664/6486994

3-tägige Thermenfahrt nach Loipersdorf

Zielgruppe: Bäuerinnen, die in der Therme entspannen möchten.

Kursinhalt:
Entdecken Sie die entspannende Welt der Therme Bad Loipersdorf, einem beliebten Wellness-Paradies in der Steiermark. Tauchen Sie ein in die warmen, heilenden Thermalquellen und genießen Sie vielfältige Saunen, Dampfbäder und Ruhebereiche. Perfekt für eine Auszeit vom Alltag, bietet die Therme eine perfekte Kombination aus Erholung, Wellness und Natur. Lassen Sie sich verwöhnen und kehren Sie erfrischt und entspannt nach Hause zurück! Untergebracht sind Sie im Thermenhotel Vier Jahreszeiten ****, dies ist das erste Haus direkt beim Thermeneingang mit hauseigenem Direktzugang.

Inkludierte Leistungen:
Nächtigung
ganztägiger Thermeneintritt inkl. Sauna und Fun Park
Frühstücksbuffet
Mittag Suppe & Salat
großes Abendbuffet
Sport- & Vitalprogramm in der Therme
Eintritt Fitness-Studio im Thermenresort
Bademäntel und Badetücher für den Aufenthalt
Sport- und Animationsprogramm in der Therme
privater Liegebereich in der Therme

Abfahrt: 5 Uhr Arbeiterkammerparkplatz Waidhofen/Thaya

Rückkunft: 21 Uhr

Sie erhalten die Rechnung direkt von der Firma Frank Reisen GmbH - Ihre Anmeldedaten werden nach Anmeldeschluss übermittelt, damit die Zahlungsaufforderung ausgesendet werden kann.

Anzahl: mind. 40 Personen, max. 50 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0092301
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0092301
Datum: Mo, 26. Jänner 2026 bis Mi, 28. Jänner 2026

Kursort:
Thermenhotel Vier Jahreszeiten
Thermenstraße 216
8282 Bad Loipersdorf

Kosten:
Pauschalpreis im Doppelzimmer 520 € pro Person
Einzelzimmerzuschlag 40 €
Versicherung 46 €

Kursverantwortlich:
Ulrike Wurz
T 0664/4427601

Mehr Zeit für dich - Mach es dir einfacher mit dem Thermomix

Zielgruppe: Alle, die gerne kochen.

Kursinhalt:
In diesem Kurs möchten wir euch zeigen, wie ihr mit den vielseitigen Funktionen des Thermomix-TM7 im täglichen Gebrauch effizient Gerichte zubereitet und so Zeit sparen könnt.
Die Möglichkeit, mit dem Gerät und seinem Zubehör mehrere Schritte am Weg zu eurem Wunschgericht zu erledigen, spart Zeit in der Zubereitung sowie in der Pflege und Reinigung danach.
Dies kann für vielbeschäftigte Bäuerinnen und Beschäftigte im Alltag eine bedeutende Erleichterung darstellen.
Mit praktischen Tipps und einfachen Rezepten, die aus regionalen und saisonalen Zutaten sowie Gemüse, Obst und Kräuter aus dem eigenen Garten zubereitet werden können, wollen wir euch das Kochen mit dem Thermomix - von Suppen über Hauptspeisen bis hin zu Kuchen und Nachspeisen - näherbringen.

Mitzubringen: Kochschürze, Geschirrtücher, Hausschuhe

Anzahl: mind. 5 Personen, max. 12 Personen
Anmeldung:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091802
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091804
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091802
Datum: Do, 29. Jänner 2026
9 bis 12 Uhr

Kursnummer: 3-0091804
Datum: Do, 29. Jänner 2026
14 bis 17 Uhr

Kursort:
BBK Waidhofen/Thaya
Raiffeisenpromenade 2/1/2
3830 Waidhofen/Thaya

Referentinnen:
Silvia Poindl, Sandra Breuer

Kosten:
20 € Teilnahmebeitrag
Beitrag wird bar beim Kurs einkassiert.
Kursverantwortlich:
Petra Hengst
T 0664/1142155

Line Dance Kurs für Anfänger

Zielgruppe: Alle interessierten Frauen im ländlichen Raum und Mitglieder

Kursinhalt:
Lass dich von der Musik und der Bewegung mitreißen! Line Dance ist nicht nur ein Tanz, sondern eine Gemeinschaft. Entdecke die Leidenschaft und den Spaß beim Tanzen in der Gruppe.

Mitzubringen: Hallenturnschuhe

Anzahl: mind. 12 Personen, max. 25 Personen

Insgesamt 10 Einheiten - 9.2., 16.2., 23.2., 2.3., 9.3., 16.3., 23.3., 30.3., 13.4. und 20.4.2026

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091560
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091560
Datum: Mo, 9. Februar 2026
19 bis 20.30 Uhr

Kursort:
Turnsaal Kindergarten I
Kindergartenstraße 1
3830 Waidhofen/Thaya

Referentin: Gabriele Pober

Kosten: 49 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:
Monika Drucker
T 0650/5658653

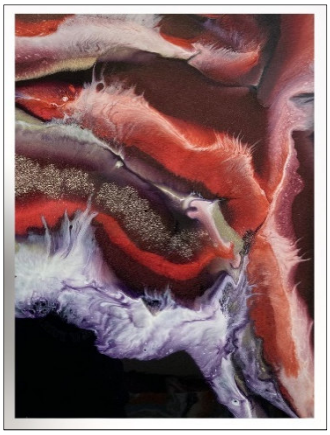
Ländliches Fortbildungs Institut LFI

Workshop Faszination Resin

Zielgruppe: Alle, die kreativ sein möchten.

Kursinhalt:
Resin (Kunstharz) - Tauche ein in die besondere Kunstform, die mit Transparenz, Tiefe und brillanten Farben begeistert und erschaffe dein eigenes Kunstwerk (Bild 40 x 40 cm) für dein Zuhause. Keine Vorkenntnisse erforderlich - jede:r kann teilnehmen und seiner Kreativität freien Lauf lassen.

Workshop-Inhalte:
Grundausstattung und Sicherheitsmaßnahmen
Vor- und Nachbearbeitung
geeignete Untergründe
Gießprozess
Tipps und Tricks



Mitzubringen: Hausschuhe und evtl. Schürze

Anzahl: mind. 2 Personen, max. 4 Personen

Anmeldung:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091797 (20.02.2026)
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091800 (21.02.2026)
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091797
Datum: Fr, 20. Februar 2026
9 bis 13 Uhr

Kursnummer: 3-0091800
Datum: Sa, 21. Februar 2026
9 bis 13 Uhr

Kursort:
Eva-Maria Schmidtmayer
Arnold Fink-Str. 3
3830 Waidhofen/Thaya

Referentin:
Eva-Maria Schmidtmayer

Kosten:
252 € Teilnahmebeitrag
inkl. Getränke und Snacks

Kursverantwortlich:
Regina Marchsteiner
T 0664/5821061

Kraut trifft Ton - Formen und Gestalten von Ton

Zielgruppe: Alle, die mit ihren Händen mit dem Werkstoff Ton etwas Einzigartiges und Individuelles formen möchten. Keine Vorkenntnisse notwendig.

Kursinhalt:
Nachdem wir mit dem Lavendel ein Kräutersalz für die Badewanne und einen Lavendelblütentee hergestellt haben, verwenden wir getrockneten Lavendel für unsere Tonabdrucke. Ich werde euch ein bisschen in die Keramikkunde und den Keramikprozess einführen. Anschließend könnt ihr Schüsseln, Teller oder Schilder gestalten – je nachdem, was euer Herz höherschlagen lässt.
28. Feb.: Formen und gestalten, Dauer ca. 2,5 Stunden
11. April: Glasieren, Dauer ca. 1,5 Stunden

Anzahl: mind. 6 Personen, max. 12 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091792
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091792
Datum:
Sa, 28. Februar 2026
10 bis 12.30 Uhr und
Sa, 11. April 2026
10 bis 11.30 Uhr

Kursort und Referentin:
Bettina Leeb
Stoies 9
3902 Vitis

Kosten: 92 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:
Eva Biegl, T 0664/4758210

Tag der Bäuerin

Zielgruppe: Alle Bäuerinnen und die bäuerliche Jugend

Kursinhalt:
Wer entscheidet, wenn Du es nicht kannst:
Alles Wichtige zu Vorsorge, Testament und Co.
Mag. Cornelia Leitner - LK NÖ, Rechtsabteilung
Sie wollen bei Krankheit oder einem plötzlichen Unfall nichts dem Zufall überlassen. Vermeiden Sie, dass fremde Personen Sie vertreten. Sicherung der eigenen Wünsche in Bezug auf ärztliche Behandlungen. Regelungen für den Todesfall.
„Märkte und deren Herausforderung – welchen Einfluss haben Handelsmarken?“
Ao.Univ.Prof. Dr. Siegfried Pöchtrager - Institut für Marketing und Innovation - Universität für Bodenkultur Wien

Keine Anmeldung erforderlich.

Kursnummer: 3-0091806
Datum: Do, 5. März 2026
9 bis 13 Uhr

Kursort:
Gasthof Pichler
Schremser Straße 9
3902 Vitis

Referent:innen:
Mag. Cornelia Leitner – LK NÖ
Ao.Univ.Prof. Dr. Siegfried Pöchtrager

Kosten: kein Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:
Ulrike Wurz
T 0664/4427601

Schnupperkurs Bogenschießen

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben.

Kursinhalt:
Liebe Bäuerinnen – jung an Jahren oder jung im Herzen, wir laden euch herzlich ein zu einem ganz besonderen Ausflug, der Natur, Gemeinschaft und eine Prise Abenteuer miteinander verbindet! Unser Ziel: der 3D-Bogenparcours der Thayaner Bogenschützen – eingebettet in die idyllische Waldlandschaft des Waldviertels. Egal ob ihr schon einmal einen Bogen in der Hand hattet oder einfach neugierig seid – beim traditionellen Bogenschießen kommt jede auf ihre Kosten. Gemeinsam erkunden wir den abwechslungsreichen Parcours mit über 30 naturgetreu gestalteten 3D-Zielen, erleben die Kraft der Konzentration und das gute Gefühl, mitten ins Schwarze zu treffen! Für einen gemütlichen Aufenthalt ist gesorgt – ganz nach dem Motto: zielen und genießen. Also raus aus dem Alltag, rein ins Abenteuer! Lasst uns gemeinsam lachen, erleben und die Gemeinschaft stärken.

Mitzubringen: festes Schuhwerk, Trinkflasche, evtl. Gelsenspray

Anzahl: mind. 10 Personen, max. 20 Personen
Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091796
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091796
Datum: Sa, 6. Juni 2026
13 bis 16 Uhr

Kursort:
Radweg Oberedlitz
3842 Thaya

Referentin:
Barbara Russ

Kosten:
21 € Teilnahmebeitrag
6 € pro Pfeil bei Pfeilbruch bzw. Pfeilverlust

Kursverantwortlich:
Ulrike Wurz
T 0664/4427601

Schnittblumen von Feld und Garten für die Dekoration - so bringe ich meine Schnittblumen zum Strahlen

Zielgruppe: Alle, die Kenntnisse zur Kultur von Schnittblumen im Hausgarten und Feld, sowie deren Verarbeitung zu Sträußen und Gefäßfüllungen erlernen möchten.

Kursinhalt:
Der Workshop besteht jeweils zur Hälfte aus Theorie und Praxis – In Teil 1 werden heimische Schnittblumen vorgestellt, deren Ansprüche, Anbau, Pflege, Ernte, Lagerung und Konservierung (Trocknung).
In Teil 2 werden das Binden eines Naturblumenstraußes und die Gestaltung verschiedener Gefäßfüllungen erlernt.

Mitzubringen: eine gut schneidende Gartenschere, ein Messer, Gefäße, kleine Flaschen, Blumen vom Feld oder aus dem Garten - wenn vorhanden

Anzahl: mind. 8 Personen, max. 12 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091795
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025

Kursnummer: 3-0091795
Datum: Sa, 20. Juni 2026
9 bis 15 Uhr

Kursort:
Landesbildungszentrum Edelhof
Edelhof 1
3910 Zwettl

Referentin:
Maria Hahn

Kosten:
47 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:
Ulrike Wurz
T 0664/4427601