

Bildungsprogramm 2025/2026 des Vereins „Die Bäuerinnen im Gebiet Mank“



Hinweise zu Fotos von Veranstaltungen:

Wird im Rahmen von Seminaren oder sonstigen Veranstaltungen des LFI bzw. der Bäuerinnenorganisation fotografiert, so erteilt die am Foto abgebildete Person ihre ausdrückliche unentgeltliche Zustimmung, dass eine Bewerbung des LFI bzw. der Bäuerinnenorganisation mit diesem Foto in Medien jeder Art, insbesondere in Printmedien und auf Websites, zulässig ist und zum Zweck der Nachberichterstattung veröffentlicht werden können

Impressum:

Eigentümer, Herausgeber und Verlegerin:

Bezirksbauernkammer Melk in Zusammenarbeit mit „Die Bäuerinnen im Bezirk Melk“

Abt-Karl-Straße 19, 3390 Melk

Tel.: 05-0259/41103, Fax: 05-0259/41199

E-Mail: baeuerinnen.melk@lk-noe.at

Für den Inhalt verantwortlich: Bezirksbäuerin Silke Dammerer

Redaktion und Gestaltung: Bildungssekretärinnen Sylvia Edletzberger und Sandra Muhr

Redaktionsschluss: September 2025

Fotocredit: Die Bäuerinnen im Bezirk Melk, Franz Gleiss

Druck: Hauseigene Druckerei der Landwirtschaftskammer NÖ, Wiener Str. 64, 3100 St. Pölten

Termin-, Orts- und Programmänderungen vorbehalten!

Vorwort

Liebe Bäuerinnen, liebe Mitglieder unserer Gemeinschaft, liebe Jugend!

Mit 202 durchgeführten Veranstaltungen und rund 9.206 Teilnehmer:innen in der abgelaufenen Bildungssaison liegt ein sehr erfolgreiches Arbeitsjahr hinter uns. Gleich zu Beginn des Jahres 2025 starteten wir mit einem Netzwerktreffen für all unsere neuen und wiedergewählten Orts-, Gemeinde- und Gebietsbäuerinnen. Ein großes Highlight war der Landesbäuerinnentag mit der Wiederwahl unserer Landesbäuerin Irene Neumann-Hartberger – eine tolle Veranstaltung bei uns im Bezirk Melk, in der Ybbser Stadthalle.



Ein herzlicher Dank gilt allen Bäuerinnen-Teams für die zahlreichen durchgeführten Schulaktionstage im abgelaufenen Schuljahr und die geplanten Einsätze, die im neuen Schuljahr vor uns liegen! Kindern spielerisch den Wert von Lebensmitteln und unserer Arbeit zu vermitteln, ist von unglaublich großem Wert!

Dass wir ein starkes Netzwerk mit großartigen Frauen und kreativen Ideen sind, merkt man auch an eurem Engagement in den Gemeinden: Hier werden Bälle mitorganisiert, Erntedankfeiern und Erlebnispfade gestaltet, Ferienspiele durchgeführt uvm. Auch eure große Hilfsbereitschaft ist bei Spendenaufrufen sichtbar. Viele Bäuerinnen-Teams spenden regelmäßig für „Bäuerinnen helfen Bäuerinnen“ und haben sich auch beim Hochwasserschwerpunkt beteiligt – vielen Dank dafür!

Nun starten wir sehr motiviert und voller Tatendrang in die neue Bildungssaison und präsentieren euch unser druckfrisches Bildungsprogramm. Neben einer Vielfalt an fachlichen Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten stehen auch persönlichkeitsorientierte Bildungsangebote zur Verfügung. Weiterbildung – auf persönlicher wie auch auf fachlicher Ebene – ist ein wichtiger Schlüsselfaktor, um eure Fähigkeiten zu vervielfältigen und gezielt in euren unterschiedlichen Wirkungsbereichen anzuwenden.

Die Kurse und Veranstaltungen bieten euch einen ausgezeichneten Rahmen für gegenseitigen Austausch – sei es untereinander, mit Mitgliedern aus dem nicht-landwirtschaftlichen Bereich oder vielleicht auch mit jungen Frauen, denen die Bäuerinnenorganisation noch nicht so bekannt ist. Ladet sie ein, bei uns dabei zu sein! Nutzt die Möglichkeit, euch untereinander weiter zu vernetzen, voneinander zu lernen und macht euer Tun sichtbar – indem ihr zum Beispiel Social-Media-Kanäle bespielt.

Als Bäuerinnenorganisation tragen wir mit viel Engagement maßgeblich dazu bei, Bewusstsein für die heimische Landwirtschaft zu schaffen, und leisten einen wesentlichen Beitrag bei der aktiven Mitgestaltung des ländlichen Raums. Daran werden wir auf allen Ebenen weiterarbeiten – und wir freuen uns über jede, die uns dabei unterstützt!

Ich wünsche euch viel Freude mit unseren neuen Kursen und freue mich schon jetzt auf ein baldiges Wiedersehen!

Eure Bezirksbäuerin:
LAbg. Silke Dammerer eh

Kursanmeldungen

Online-Anmeldung:

Die Mitglieder erhalten das Bildungsprogramm und alle Informationen über die zuständige Ortsbäuerin. Die Anmeldung für alle Kurse erfolgt online und ist wie folgt zu finden:

www.baeuerinnen-noe.at/melk unter der Rubrik „Veranstaltungen und Termine“ bzw. unter den jeweils angeführten Link bzw. QR-Code.

Inkasso

erfolgt zeitnah vor der Veranstaltung mittels direkter Zahlungsaufforderung. Teilnehmerinnen erhalten die Zahlungsaufforderung per E-Mail inkl. Info, welcher Teilnehmerbetrag bis wann auf welches Konto zu überweisen ist.

Die Bäuerinnen.

6 Schritte
für eine erfolgreiche Anmeldung!

- 1 Homepage der Bäuerinnen aufrufen
www.baeuerinnen-noe.at
- 2 Gewünschte Bezirksseite auswählen
- 3 "Veranstaltungen und Termine" aufrufen
- 4 Gewünschte Veranstaltung suchen und auswählen
- 5 Anmelden **Wichtig!**
Füllt das Anmeldeblatt mit euren persönlichen Daten vollständig aus!
Keine E-Mail-Adresse? Frage ein Familienmitglied um Hilfe!
- 6 E-Mail Postfach im Auge behalten!

Video-Anleitung dazu:

Allgemeine Geschäftsbedingungen für Die Bäuerinnen NÖ und deren Mitgliedsvereine

Anmeldung

Anmeldungen zu Bildungsveranstaltungen haben bis zum angeführten Anmeldeschluss, jedenfalls aber bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn, zu erfolgen. Der Bäuerinnenverein behält sich vor, zu einzelnen Veranstaltungen Zugangsvoraussetzungen zu definieren. Es besteht kein Rechtsanspruch auf eine Teilnahme an einer Veranstaltung. Die Teilnahmeberechtigung besteht erst mit der schriftlich oder per E-Mail erteilten Teilnahmezusage seitens des Bäuerinnenvereins. Bei offenen Forderungen ist eine Anmeldung nicht möglich.

Teilnahmebeitrag

Der angegebene Teilnahmebeitrag ist, wenn nicht anders angegeben, vor Veranstaltungsbeginn fällig. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind, sofern nicht anders angeführt, nicht im Teilnahmebeitrag enthalten. Die jeweiligen Zahlungsmodalitäten werden den Teilnehmenden rechtzeitig bekannt gegeben.

Stornobedingungen

Die Anmeldung kann, wenn nicht anders angegeben, bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei storniert werden. Bei Stornierung nach Ablauf dieser Frist sowie bei unentschuldigtem Fernbleiben von der Veranstaltung behält sich der Bäuerinnenverein die Vorschreibung des gesamten Teilnahmebeitrags als Stornogebühr vor. Die Nominierung und Entsendung einer Ersatzperson ist möglich. Die ursprünglich angemeldete Person bleibt jedoch für den Teilnahmebeitrag haftbar. Ist eine Teilnahme an live durchgeführten digitalen Weiterbildungen aufgrund technischer Probleme nicht möglich, muss dies dem Veranstalter vor Veranstaltungsende nachvollziehbar mitgeteilt werden.

Veranstaltungsabsage

Der Bäuerinnenverein behält sich vor, bei einer zu geringen Zahl von Anmeldungen die geplante Bildungsveranstaltung abzusagen. In diesem Fall oder bei sonstigen Gründen für eine Veranstaltungsabsage (wie z.B. Erkrankung von Vortragenden, höhere Gewalt o.ä.) werden bereits eingezahlte Teilnahmebeiträge rückerstattet. Der Bäuerinnenverein behält sich weiters Änderungen von Terminen, Beginnzeiten, Veranstaltungsorten, Veranstaltungsformaten (Online statt Präsenz) sowie bei den Vortragenden vor. Die Teilnehmenden werden davon rechtzeitig und in geeigneter Weise verständigt. Aus Absagen oder Terminverschiebungen können - abgesehen von der Rückerstattung des Teilnahmebeitrages - keine weiteren Ersatzansprüche abgeleitet werden.

Haftung

Der Bäuerinnenverein übernimmt trotz sorgfältiger Prüfung keine Gewähr für Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität von Kursunterlagen und sonstigen im Rahmen der Veranstaltungen verwendeten Publikationen und haftet auch nicht für die Richtigkeit der von den jeweiligen Vortragenden geäußerten Ansichten, Standpunkte, Rechtsmeinungen etc.

Datenschutz

Alle Hinweise zum Datenschutz entnehmen Sie der Datenschutzerklärung der Bäuerinnen NÖ.

Schulungsunterlagen, Bild- und Tonaufnahmen

Den Teilnehmenden überlassene Seminarunterlagen oder Datenträger dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung des Veranstalters weder vervielfältigt noch Dritten überlassen werden. Bild- und Tonaufnahmen sind ohne ausdrückliche Erlaubnis der Vortragenden nicht gestattet.

Bildaufnahmen und Veröffentlichung

Die Teilnehmer:innen nehmen zur Kenntnis, dass bei einzelnen Veranstaltungen Fotografien und/oder Filme erstellt werden und zum Zwecke der Nachberichterstattung in regionalen Medien sowie in Medien und Websites der Bäuerinnen, des LFI und der Landwirtschaftskammer NÖ sowie ihnen nahestehenden Verbänden veröffentlicht werden können. Selbiges gilt für Screenshots und Aufzeichnungen bei Online-Veranstaltungen. Mit der Anmeldung erklären sie sich mit diesen Nutzungen einverstanden.

Ausschluss von Bildungsveranstaltungen

Wenn es die Gewährleistung der Kurs- bzw. Veranstaltungsziele erfordert, ist der Bäuerinnenverein berechtigt, Teilnehmende aus sachlichen Gründen (z.B. Stören der Veranstaltung, aggressives oder destruktives Verhalten gegenüber anderen Kursteilnehmenden bzw. Vortragenden oder Kursleiter:innen) von der Veranstaltung ohne Rückerstattung eines allfälligen Teilnahmebeitrages auszuschließen. Das Ausschließen beinhaltet die Nicht-Zulassung zu bzw. Wegweisung von einer Veranstaltung.

Teilnehmende mit besonderen Bedürfnissen

Teilnehmende mit besonderen Bedürfnissen werden aufgefordert, rechtzeitig vor der Veranstaltung mit dem Veranstalter Kontakt aufzunehmen.

Kooperation mit dem LFI NÖ

Bei Kooperationsveranstaltungen, bei denen das LFI NÖ als Hauptveranstalter auftritt (rechtliche Verantwortung hinsichtlich sozial- und steuerrechtlicher Verantwortung liegt beim LFI), gelten jedenfalls die AGBs des LFI NÖ. In diesen Fällen wird das LFI NÖ als Hauptveranstalter ausgewiesen bzw. bei der Anmeldung auf die Website des LFI weitergeleitet.

Gerichtsstand

Gerichtsstand ist das sachlich zuständige Gericht in St. Pölten.

www.baeuerinnen-noe.at/agb

Inhaltsverzeichnis

Verein „Die Bäuerinnen im Bezirk Melk“	7
Hausgartl IV - Das Nutzgartenjahr speziell mit Kräuterwissen	7
Motorsägenkurs I für Bäuerinnen	8
Motorsägenkurs II für Bäuerinnen	9
Komm & koch mit der Bäuerin: Genussvoll durch die Fastenzeit.....	10
Nachhaltige Landwirtschaft: Abfallmanagement im Fokus.....	11
Webinar: Reden ist Silber – Kommunizieren ist Gold	12
PSA Pflanzen(schutz) rund um Haus & Hof - für Bäuerinnen	13
Verein „Die Bäuerinnen im Gebiet Mank“	14
Dein Beckenboeden - was du über ihn wissen solltest und wie du ihn stärkst	14
Tag der Altbäuerin.....	15
Thermenfahrt Gmünd.....	16
Komm & koch mit der Bäuerin: Lust auf Palatschinken, Waffeln & Co.....	17
Tag der Bäuerin	18
Make up Yourself	19
Frühstück mit Sinn	20
Komm & koch Kids: Osterbackstube – was hoppelt & raschelt da?	21



www.baeuerinnen-noe.at/melk



„Die Bäuerinnen im Bezirk Melk“

BLEIBEN WIR IN KONTAKT



Hausgartl IV - Das Nutzgartenjahr speziell mit Kräuterwissen

Zielgruppe:

Mitglieder des Vereins "Die Bäuerinnen" sowie interessierte Personen.

Kursinhalt:

Herkunft und Geschichte, sowie Informationen über Botanik und Sorten verschiedener Kräuter werden in diesem Seminar behandelt. Die Auswahl des richtigen Standortes, der Anbau und die fachgerechten Pflegemaßnahmen sind für die Entwicklung der Inhaltstoffe von Bedeutung. Die Ernte zum richtigen Zeitpunkt, deren Verwendungszweck und passende Konservierungsmethoden vollenden Ihr Kräuterwissen. Der Kräuteraanbau kann auch eine zusätzliche Einkommensquelle für Ihren Betrieb darstellen.

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 20 Personen

Anmeldung:

unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
Rubrik Veranstaltungen und Termine
oder via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091780

Anmeldeschluss: 10.10.2025

Kursnummer: 3-0091780

Datum: Do, 16.10.2025

19:00 - 22:30 Uhr

Kursort:

BBK Melk
Abt-Karl-Straße 19
3390 Melk

Referentin:

Birgit Selinger BEd, LFS Pyhra

Kosten:

15 Euro Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

BBK Bildungssekretärin
Tel.: 05 0259 41103



Motorsägenkurs I für Bäuerinnen

Zielgruppe:

Interessierte Bäuerinnen

Kursinhalt:**Theorie:**

- gesetzliche Bestimmungen, Gerätehandhabung, Arbeitstechnik

Praxis:

- Schnittübungen an verspannten Stämmen (Spannungssimulator)
- Schnittübungen an stehenden Stämmen
- Ketten schleifen

Auch für Elektromotorsägen mit Akku (kein Kabel)

Mitzubringen:

festes Schuhwerk

falls vorhanden: Helm mit Gehör- und Gesichtsschutz, Schuhwerk mit Schnittschutzeinlage, persönliche Schutzausrüstung, Motorsäge samt Betriebsmittel

Anzahl:

mind. 6 Personen, max. 12 Personen

Anmeldung ab dem 7.10.2025 möglich:

unter www.baeuerinnen-noe.at/melk

Rubrik Veranstaltungen und Termine

oder via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091760

Anmeldeschluss: 29.10.2025

Kursnummer: 3-0091760

Datum: Mi, 05.11.2025

09:00 - 15:00 Uhr

Kursort:

Dammererhof
Reiteringerstraße 47
3370 Ybbs an der Donau

Referent:

DI Michael Gruber, LK NÖ

Kosten:

53 Euro Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

BBK Bildungssekretärin
Tel.: 05 0259 41103



lk Landwirtschaftskammer
Niederösterreich

Motorsägenkurs II für Bäuerinnen

Zielgruppe:

Interessierte Bäuerinnen, welche Teil I bereits absolviert haben

Kursinhalt:

Praxis im Walde
Auch für Elektromotorsägen mit Akku (kein Kabel)

Voraussetzung für die Teilnahme:

absolvierter Motorsägenkurs Teil I

Mitzubringen:

festes Schuhwerk
falls vorhanden: Helm mit Gehör- und Gesichtsschutz,
Schuhwerk mit Schnittschutzeinlage, persönliche
Schutzausrüstung, Motorsäge samt Betriebsmittel;
Hacke, Sappel, Fällkeile

Anzahl:

mind. 6 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung ab dem 7.10.2025 möglich:

unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
Rubrik Veranstaltungen und Termine
oder via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091787

Anmeldeschluss: 30.10.2025

Kursnummer: 3-0091787

Datum: Do, 06.11.2025

09:00 - 15:00 Uhr

Kursort:

Betrieb Schachenhofer Andrea
Kothof 1
3374 Säusenstein

Referent:

DI Michael Gruber, LK NÖ

Kosten:

53 Euro Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

BBK Bildungssekretärin
Tel.: 05 0259 41103



Komm & koch mit der Bäuerin: Genussvoll durch die Fastenzeit



Zielgruppe:

Alle, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Die Fastenzeit bietet die ideale Gelegenheit, neue kulinarische Wege zu entdecken. In diesem Kochseminar erfahren Sie, wie bewusster Genuss und voller Geschmack perfekt miteinander harmonisieren. Freuen Sie sich auf kreative, leichte und bekömmliche Rezepte, die nicht nur in der Fastenzeit für Abwechslung sorgen, sondern das ganze Jahr über begeistern. Hier kommt garantiert keine Langeweile auf den Teller. Gemeinsam kochen, probieren und genießen.

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 20 Euro werden vor Ort einkassiert

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung:

unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
Rubrik Veranstaltungen und Termine
oder via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091486

Anmeldeschluss: 11.01.2026

Kursnummer: 3-0091486

Datum: Fr, 16.01.2026

13:30 - 17:30 Uhr

Kursort:

BBK Melk
Abt-Karl-Straße 19
3390 Melk

Referentin:

Marion Kuben

SEMINAR
BAUER
INNEN

Kosten:

34 Euro Teilnahmebeitrag –
Die anfallenden Lebensmittelkosten
werden am Kurstag bar einkassiert.

Kursverantwortlich:

BBK Bildungssekretärin
Tel.: 05 0259 41103



Nachhaltige Landwirtschaft: Abfallmanagement im Fokus

Zielgruppe: Interessierte Bäuerinnen und Bauern

Kursinhalt:

- Wie funktioniert die Abfallwirtschaft in NÖ?
- Wer sind die regionalen Ansprechpartner:innen?
- Abfallwirtschaft und Landwirtschaft – wie passt das zusammen?
- Die Abfallwirtschaft von morgen!

Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 80 Personen

Anmeldung:

unter www.baeuerinnen-noe.at/melk

Rubrik Veranstaltungen und Termine

oder via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0092499

Anmeldeschluss: 17.02.2026

Kursnummer: 3-0092499

Datum: Di, 24.02.2026

19:30 - 21:30 Uhr

Kursort:

Online

Referent:

LABg. Bgm. Anton Kasser

Präsident

„die NÖ Umweltverbände“

Kosten:

kostenlos

Kursverantwortlich:

BBK Bildungssekretärin

Tel.: 05 0259 41103



**die NÖ
Umweltverbände**

Webinar: Reden ist Silber – Kommunizieren ist Gold

Zielgruppe: Bäuerinnen und Bauern

Kursinhalt:

Reden ist wunderbar. Wenn wir dann noch lernen, richtig zu kommunizieren, kann jede Beziehung noch besser gelingen. In diesem Vortrag schauen wir uns die Grundelemente einer gelungenen Kommunikation an und wie wir sie im Alltag sofort umsetzen und anwenden können.

Anzahl:

mind. 25 Personen, max. 200 Personen

Anmeldung:

unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
Rubrik Veranstaltungen und Termine
oder via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0090501

Anmeldeschluss: 10.03.2026

Kursnummer: 3-0090501

Datum: Di, 10.03.2026

19:00 - 21:00 Uhr

Kursort:

Online

Referent:in:

Mag. Christine Hackl MSc,
Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin

Kosten:

20 Euro Teilnahmebeitrag gefördert
(60 Euro ungefordert)

Kursverantwortlich:

BBK Bildungssekretärin
Tel.: 05 0259 41103



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft


Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der
Europäischen Union

PSA Pflanzen(schutz) rund um Haus & Hof - für Bäuerinnen

Zielgruppe:

Bäuerinnen und interessierte Personen

Kursinhalt:

Pflanzenbestimmung mit der App "Flora incognita"
Giftpflanzen auf Futterflächen –
Regulierungsmöglichkeiten, Risiken für Nutztiere
Biologischer Pflanzenschutz und Pflanzenstärkung im
Hausgarten und im bäuerlichen Obstgarten

Zur Info: Alle Besitzer:innen eines Pflanzenschutz-
Sachkundausweises in NÖ müssen zur Verlängerung
des Ausweises eine anerkannte fünfstündige
Weiterbildung absolvieren.

Mitzubringen:

Pflanzenschutz-Sachkundausweis und evtl.
Smartphone

Anzahl:

mind. 20 Personen, max. 32 Personen

Anmeldung:

unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
Rubrik Veranstaltungen und Termine
oder via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091748

Anmeldeschluss: 14.04.2026

Kursnummer: 3-0091748

Datum: Di, 21.04.2026

13:00 - 18:00 Uhr

Kursort:

BBK Melk
Abt-Karl-Straße 19
3390 Melk

Referentinnen:

Eva-Maria Denk, Think of nature
DI Martina Löffler, LK NÖ

Kosten:

30 Euro Teilnahmebeitrag gefördert
(90 Euro ungefordert)

Kursverantwortlich:

BBK Bildungssekretärin
Tel.: 05 0259 41103



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Dein Beckenboden – was du über ihn wissen solltest und wie du ihn stärkst

Zielgruppe:

Alle, die etwas für ihren Beckenboden tun wollen, jedoch ist der Kurs KEIN Rückbildungskurs!

Kursinhalt:

Der Beckenboden hat in unserem Leben eine tragende Rolle. Zum einen, weil er unseren Bauchorganen Halt gibt und so unser Becken nach Unten hin abschließt. Zum anderen ist er Teil der rumpfstabilisierenden Muskulatur und damit maßgeblich an unserer Wirbelsäulengesundheit beteiligt. In diesem Kurs werden theoretische Inhalte zu den Themen Senkung, Inkontinenz und Wirbelsäulenbeschwerden vermittelt. Abgerundet wird das durch gezielte Übungen um den Beckenboden anzusteuern und zu trainieren.

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Matte zum Turnen

Anzahl:

mind. 6 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung:

unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
Rubrik Veranstaltungen und Termine
oder via Link:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0092161

Anmeldeschluss: 07.10.2025

Kursnummer: 3-0092161

Datum: Kursreihe mit 8 Terminen
jeweils Dienstags:

14.10./ 21.10./ 04.11./ 11.11./ 18.11./
25.11./ 02.12./ 16.12.

19:30 - 20:45 Uhr

Kursort:

Jugendraum Domprobsteistadt
Kirchenweg 3
3241 Kirnberg an der Mank

Referentin:

Kathrin Wieser

Kosten:

120 Euro Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Marianne Butzenlechner
Tel.: 0676/7389980



Tag der Altbäuerin

Zielgruppe:

Bäuerinnen und alle Interessierten

Kursinhalt:

8 Uhr Hl. Messe in der Pfarrkirche Mank
mit Mag. Wolfgang Reisenhofer

9 Uhr Eröffnung und Begrüßung

Gebietsbäuerin Marianne Butzenlechner

Grußworte Bezirksbäuerin und Kammerobmann

10 Uhr Christine Hackl: "Wie bleibe ich auch im Alter eine gute Lebensgestalterin"

Lerne die echte Gestalterrolle in deinem Leben einzunehmen. Vom Opfer zur Gestalterin sollte der Weg gehen. Nur so kannst du in dein Leben die beste Qualität hereinbringen.

Wie schütze ich mich am besten vor Betrug- Karl Öckmayer, Raika Region Schallaburg

Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen und gemütlicher Ausklang.

Kursnummer: 3-0091837

Datum: Fr, 07.11.2025

08:00 - 12:00 Uhr

Kursort:

Gasthaus Riedl-Schöner
Hauptplatz 1
3240 Mank

Referentin:

Mag. Christine Hackl, MSc,
Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin

Karl Öckmayer,
Raika Region Schallaburg

Kursverantwortlich:

Marianne Butzenlechner
Tel.: 0676/7389980



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft


Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Thermenfahrt Gmünd

Zielgruppe:

Alle, die gerne einen entspannten Badetag mit den Bäuerinnen verbringen möchten.

Kursinhalt:

Abfahrt:

7.30 Uhr (pünktlich): Mank - Parkplatz alter Fußballplatz

Rückkunft: ca. 22.00 Uhr bei der Einstiegstelle

Anzahl:

mind. 30 Personen, max. 50 Personen

Anmeldung:

unter www.baeuerinnen-noe.at/melk

Rubrik Veranstaltungen und Termine

oder via Link:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0092162

Anmeldeschluss: 06.01.2026

Kursnummer: 3-0092162

Datum: Di, 13.01.2026

07:30 - 22:00 Uhr

Kursort:

Sole-Felsen-Bad Gmünd

Albrechtser Straße 5

3950 Gmünd

Kosten:

ca. 60 - 80 Euro Teilnahmebeitrag

je nach Anmeldezahl;

genauer Preis wird im Bus bekannt gegeben;

wird im Bus einkassiert

Kursverantwortlich:

Marianne Butzenlechner

Tel.: 0676/7389980



Komm & koch mit der Bäuerin: Lust auf Palatschinken, Waffeln & Co



Zielgruppe:

Alle, die gerne kochen

Kursinhalt:

Lassen Sie sich in die Welt der schnellen, einfachen und dennoch raffinierten Teigkreationen entführen – von pikant bis süß, mit herzhaften Varianten und vielfältigen Teigvariationen. Von goldenen, flaumigen Palatschinken über knusprige, trendige Waffeln bis hin zu neuen, kreativen Crêpes-Ideen - für jeden Geschmack ist etwas dabei. Seminarbäuerinnen zeigen, wie sich diese Köstlichkeiten flott und mühelos direkt von der Pfanne auf den Tisch zaubern lassen.

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 Euro werden vor Ort einkassiert

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung:

unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
Rubrik Veranstaltungen und Termine
oder via Link:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091381

Anmeldeschluss: 12.01.2026

Kursnummer: 3-0091381

Datum: Mo, 19.01.2026

08:30 - 12:30 Uhr

Kursort:

BBK Melk
Abt-Karl-Straße 19
3390 Melk

Referentin:

Katrin Samadinger

SEMINAR
BAUER
INNEN

Kosten:

34 Euro Teilnahmebeitrag Kochkurs -
Die anfallenden Lebensmittelkosten
werden beim Kurstag bar einkassiert.

Kursverantwortlich:

Christiane Fuchs
Tel.: 0664/3165460



Tag der Bäuerin

Zielgruppe:

Bäuerinnen, Jungbäuerinnen sowie alle Interessierten

Kursinhalt:

- 9 Uhr Eröffnung und Begrüßung

- Podiumsdiskussion

- 10 Uhr Katharina Mühl - Die Gelassenheitsformel

- Souverän und gelassen bleiben in schwierigen Situationen
- Die größten Fehler im Umgang mit negativen Gefühlen
- Denkfallen erkennen: Konstruktive und destruktive Denkmuster unterscheiden
- Persönliche Ressourcen erkennen und gezielt einsetzen
- Praktische Übungen, um negative Emotionen clever zu regulieren

Ziel: Mentale Strategien und praktische Werkzeuge kennenlernen, um auch in emotional herausfordernden Situationen souverän und gelassen zu bleiben

- Juniorfirma

- Mittagessen

- Natürlich p!nk

- innovative Betriebsvorstellung

- Natürlich p!nk:

Einfach frauenhaft! – hochdosierte Weiblichkeit

Magdalena Pichler und Johanna Wutzl sind nicht nur nebenberuflich musikalische Dienstleisterinnen, sondern auch halb verheiratet, junggebliebene Studentin und mittelalte Mutter, meditierende Weltenbummlerin und haushaltendes Landei und insgesamt mehr oder weniger zimmerpflanzenkompetent.

Die beiden Musikerinnen thematisieren ganz unverblümt alte und neue, brauchbare und unbrauchbare Weisheiten und machen kein Geheimnis daraus, wie sie an Tagen mit "Blunzngschmack" inklusive hochdosierter Weiblichkeit über die Runden kommen.

- Auflösung Schätzspiel

Kursnummer: 3-0091768

Datum: Mi, 21.01.2026

9:00 - 15:00 Uhr

Kursort:

Gasthof zur Post
Petra Haselsteiner
3242 Texing 12

Referentinnen:

Katharina Mühl MA

Kabarett: Natürlich p!nk:
Johanna Wutzl und
Magdalena Pichler

Kursverantwortlich:

Marianne Butzenlechner,
Tel.: 0676/7389980

Lebensqualität
Bauernhof 

Ländliches
Fortbildungsinstitut  **LFI**

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

 **WIR leben Land**
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich




Kofinanziert von der
Europäischen Union

Make up Yourself

Zielgruppe: Alle, denen Hautpflege wichtig ist

Kursinhalt:

In diesem Workshop wird besprochen, wie wichtig Hautpflege ist und mit welchen Möglichkeiten man ein typgerechtes Make up zaubern kann...

Bitte ungeschminkt zum Workshop kommen!

Mitzubringen:

evt. Rouge oder andere eigene Schminkprodukte

Anzahl: max. 2 Personen pro Uhrzeit

Anmeldeschluss: 12.02.2026

Kursort:

Be Schöner

Hauptplatz 8/26

3243 St. Leonhard am Forst

Referentin: Beatrix Schöner

Kosten:

85 Euro Teilnahmebeitrag

wird vor Ort einkassiert

Kursverantwortlich:

Claudia Muhr

Tel.: 0664/9285815

Anmelde-Link:	Termin:	QR-Code:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0092167	Do, 19.02.2026 09:00 - 11:00 Uhr	
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0092169	Do, 19.02.2026 11:00 - 13:00 Uhr	
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0092170	Do, 19.02.2026 13:00 - 15:00 Uhr	
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0092171	Do, 19.02.2026 15:00 - 17:00 Uhr	
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0092172	Do, 19.02.2026 17:00 - 19:00 Uhr	
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0092173	Fr, 20.02.2026 09:00 - 11:00 Uhr	
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0092174	Fr, 20.02.2026 11:00 - 13:00 Uhr	
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0092175	Fr, 20.02.2026 13:00 - 15:00 Uhr	
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0092176	Fr, 20.02.2026 15:00 - 17:00 Uhr	
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0092177	Fr, 20.02.2026 17:00 - 19:00 Uhr	

Frühstück mit Sinn

Zielgruppe:

Alle Interessierten, die sich nach einem regionalen Frühstück um ihr Gefühlschaos kümmern wollen

Kursinhalt:**Gefühlschaos – Was tun? - Irene Kaiblinger-Pech**

- Wer braucht schon Gefühle?
- Heilt die Zeit wirklich alle Wunden?
- Du fühlst dich müde, antriebslos und leer?
- Du hast Ein- bzw. Durchschlafstörungen und Ängste?
- Du fühlst dich hilflos, verzweifelt und frustriert?
- Du ärgerst dich, sorgst dich, bist unglücklich?
- Du hast Beschwerden und die Ärzte finden nix?
- Dann bist du bei diesem Vortrag genau richtig!

Anzahl:

mind. 30 Personen, max. 70 Personen

Anmeldung:

unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
Rubrik Veranstaltungen und Termine
oder via Link:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0092186

Anmeldeschluss: 04.03.2026

Kursnummer: 3-0092186

Datum: Di, 10.03.2026

09:00 - 12:00 Uhr

Kursort:

Dorfzentrum Bischofstetten
Raiffeisenplatz 3
3232 Bischofstetten

Referentin:

Irene Kaiblinger-Pech

Kosten:

20 Euro Teilnahmebeitrag
inkl. regionalem Frühstück;
Bezahlung vor Ort am Kurstag

Kursverantwortlich:

Marianne Butzenlechner
Tel.: 0676/7389980



Komm & koch Kids - mit der Bäuerin: Osterbackstube – was hoppelt & raschelt da?



Zielgruppe:

Alle Kinder, die gerne backen!
Empfohlen für Kinder 7-11 Jahre.

Kursinhalt:

Dieses Jahr kommt der Osterhase bestimmt zu dir: geformt aus flaumigem Germteig, von dir selbst gebacken! Und weil das Nest selten weit vom Osterhasen ist: in der frühlinghaften Osterbackstube zeigen dir unsere zwei Seminarbäuerinnen auch noch, wie du selbst ein wunderschönes Osternest flechten kannst. Für besonders FROHE OSTERN!

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 12 Euro werden vor Ort einkassiert

Anzahl:

mind. 8 Personen, max. 12 Personen

Anmeldung:

unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
Rubrik Veranstaltungen und Termine
oder via Link:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0091445

Anmeldeschluss: 25.03.2026

Kursnummer: 3-0091445

Datum: Mi, 01.04.2026

14:00 - 16:30 Uhr

Kursort:

Reisserhof
Bracher Angelika
Neuhofen 19
3392 Dunkelsteinerwald

Referentin:

Angelika Bracher

SEMINAR
BÄUER
INNEN

Kosten:

30 Euro Teilnahmebeitrag Kochkurs -
Die anfallenden Lebensmittelkosten
werden beim Kurstag bar einkassiert.

Kursverantwortlich:

Michaela Hahn,
Tel.: 0676/6417212

