

Komm
& koch
mit der Bäuerin



www.kommundkoch.at

2026/27

Kochseminare für alle Genießer:innen!



SEMINAR
BAUER
INNEN

Die Bäuerinnen.

Ländliches
Fortbildungs
Institut

LFI

KOMM & KOCH
MIT DER BÄUERIN

Verlass di drauf!

lk Landwirtschaftskammer
Niederösterreich

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Informationen	4
--------------------------------	---

Aufkocht is!

Regionale Hülsenfrüchte: klein, knackig & ganz viel Power! NEU	7
Fische aus heimischen Gewässern – schnell & kreativ gekocht NEU	10
Lust auf Palatschinken, Waffeln & Co	12
Bowls – Die bunte Vielfalt in der Schüssel	13
Schnitzel-Variationen	14
Eintopfküche – alles aus einem Topf	15
Nudelküche – handgemacht & kreativ	16
Mund.Werk – Fingerfood & andere kleine Köstlichkeiten für jeden Anlass	17
Erdäpfelkreationen	18
Vegetarisch is(s)t Vielfalt	19
Gut, besser, Burger – Patties, Buns & Co	20
Pizza, Gnocchi & Co	20

Saison is!

Genussvoll durch die Fastenzeit	22
Spargelgenuss – einfach himmlische Gerichte	22
Lust auf Wild 1 – Hase & Reh	24
Marille mag man eben!	23
Fermentieren – Gemüse haltbar gemacht	25
Kulinarische Mitbringsel	26

Männer unter sich!	27
---------------------------------	----

So einfach is!

Joghurt, Topfen & Co – einfach selbstgemacht NEU FÜR EINSTEIGER:INNEN	29
Thermomix®- Kochen für Einsteiger:innen	31
Jausenhits	32
Das 1x1 des Dampfgarens für Beginner:innen	32
Strudelfreuden	33
Bäuerliche Knödelküche	34

Backzeit is!

Lerne selbst Brot zu backen! FÜR EINSTEIGER:INNEN	36
Langzeitführung – Brot & Gebäck FÜR FORTGESCHRITTENE	37
Kreative Brotideen	38
Weckerl – knusprig & frisch selbst gebacken	39



Wie's Brauch is!

Brauchtumsgebäck 1: Striezel & Co	41
Brauchtumsgebäck 2: Krapfen & Beugel.....	41
Brauchtumsgebäck 3: Blätter- und Plunderteig – pikant.süß.schnell.....	42

Team-Kochen	42
--------------------------	----

Süße Zeit is!

Phantasievolle Desserts	44
Tortenwerkstatt – Klassiker einfach backen, füllen & verzieren SCHAUBACKEN	45

Für Kids! – Kochkurse für Kinder von 7-11 Jahre

Palatschinken, Waffeln & Co – kinderleicht selbstgemacht	47
Nudelspaß für Kids	49
Pfanne frei fürs Schnitzel.....	49
Burgerparty für Kids.....	50
Pizzaflitzer.....	51
Weckerl – kinderleicht selber backen	52
Muffins- kinderleicht selbstgemacht	52
Osterbackstube- was hoppelt und raschelt da?	53

Unsere Seminarbäuerinnen	54
---------------------------------------	----

NÖ Landes-Landwirtschaftskammer

Ref. Gesellschaftsdialog, Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten, Tel.: 05 0259 28200

Redaktion: Ing. Elisabeth Heidegger, Ing. Monika Linder

Fotos: Franz Gleiss, Elisabeth Heidegger, Volodymyr Herasymov/adobe.stock.com (Dampfgaren)

Druckerei: Druckerei Sandler, 3671 Marbach/Donau

Alle Angaben erfolgten mit größter Sorgfalt. Gewähr und Haftung müssen wir ausschließen.





Wer kann an den Kochseminaren teilnehmen?

Unsere Kochseminare sind für alle Genießer:innen, die gerne kochen & backen, Freude an regionalen Lebensmitteln haben und Neues ausprobieren möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – ob Anfänger:in oder geübter Hobbykoch bei uns sind alle herzlich willkommen.

Im Mittelpunkt stehen dabei regionale Zutaten, gemeinsames Kochen, der Austausch und vor allem die Freude am Selberkochen – ein Gemeinschaftserlebnis vom ersten Handgriff bis zur sauberen Küche. Für junge Kochbegeisterte bieten wir zudem eigene Kochkurse für Kinder von 7 bis 11 Jahren an.

Seminarbäuerinnen

Seminarbäuerinnen sind speziell ausgebildete Bäuerinnen, die ihre Erfahrung aus der Praxis mit aktuellem Wissen über Ernährung, regionale Lebensmittel und Kochen verbinden. Als Botschafterinnen der heimischen Landwirtschaft vermitteln sie mit viel Leidenschaft, woher unsere Lebensmittel kommen und wie daraus genussvolle Gerichte entstehen.

Wo finden die Kochseminare statt?

Die Kochseminare werden überwiegend in den gut ausgestatteten Kursküchen der niederösterreichischen Bezirksbauernkammern sowie in der Landwirtschaftskammer Niederösterreich in St. Pölten durchgeführt.

Wie viele Personen nehmen an einem Kochseminar teil?

Ein Kochseminar findet grundsätzlich ab mindestens 12 Teilnehmer:innen statt. Die maximale Teilnahmezahl richtet sich nach der jeweiligen Kursküche und dem Kursthema. In der Regel liegt die Obergrenze bei 16, damit genügend Zeit für individuelle Betreuung und gemeinsames Arbeiten bleibt.

Teilnahmebeitrag und Lebensmittelkosten

Die Teilnahmebeiträge sind bei den jeweiligen Themen zu finden und sind unterschiedlich. **Die Lebensmittelbeiträge werden vor Ort in bar einkassiert.**

Es ist KEINE BANKOMATZAHLUNG in der Kursküche möglich!

Da die Lebensmittel von der Seminarbäuerin entsprechend der Anzahl der angemeldeten Teilnehmer:innen eingekauft werden, müssen **bei Nichterscheinen oder einer kurzfristigen Absage die entstandenen Lebensmittelkosten in Rechnung gestellt werden.** Die Verrechnung erfolgt nachträglich per E-Mail.

Wie kann ich mich anmelden?

Die Anmeldung zu unseren Kochseminaren ist online, telefonisch oder per E-Mail über die jeweilige Bezirksbauernkammer bzw. die Landwirtschaftskammer Niederösterreich möglich.

www.kommundkoch.at

www.seminarbauerinnen-noe.at

www.landwirtschaft-verstehen.at

www.noel.fi.at

www.baeuerinnen-noe.at



Wann erfahre ich, ob ein Kochseminar stattfindet?

- Die Zu- oder Absage eines Kochseminars erfolgt in der Regel zwischen 14 und spätestens 8 Tagen vor dem Veranstaltungstermin per E-Mail.
- Für die Kochseminare „Komm & koch mit der Bäuerin“ gelten die Geschäftsbedingungen des Ländliches Fortbildungsinstitut Niederösterreich (LFI NÖ).

Genuss schenken

mit den Rezeptbroschüren der Landwirtschaftskammer Niederösterreich

Rezeptbroschüren der Landwirtschaftskammer NÖ gibt es auch zu bestellen! Sie kochen und backen gerne und lieben einfache und verständliche Rezepte, mit Zutaten aus der Region, die gerade Saison haben? Dann sind Sie bei unseren Rezeptbroschüren genau richtig. Schenken Sie Genuss mit den Rezeptbroschüren zu den verschiedenen Themen, wie Weihnachtliche Backkunst, Kuchen vom Blech, Pizza oder Weckerl – knusprig & frisch. Unsere Rezepte sind von unseren Seminarbäuerinnen bestens erprobt und schmecken wunderbar – verlass di drauf!



Broschürenshop unter

www.landwirtschaft-verstehen.at





Aufkocht is!

Miteinander Kochen ist die halbe Arbeit, das gemeinsame Essen danach die doppelte Freude! Lernen Sie in nur vier Stunden von unserer Seminarbäuerin, bäuerliches Kochwissen modern anzuwenden: von Vorspeisen und Suppen über Hauptspeisen und Salate bis zum Dessert. Und zum Nach- und Wiederkochen nehmen Sie die Komm&koch-Rezeptbroschüre nach Hause mit!

Regionale Hülsenfrüchte: klein, knackig & ganz viel Power!

NEU



Ob Linsen, Erbsen oder Bohnen – Hülsenfrüchte sind genussvolle Kraftpakete! In diesem Kochseminar zeigt die Seminarbäuerin, wie vielfältig und köstlich die heimischen Eiweißpflanzen in der Küche eingesetzt werden können. Gemeinsam kochen, probieren und staunen – für alle, die Lust auf nachhaltigen Genuss haben!

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
AMSTETTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40106				
3-0096062	11.01.2027	19:00-23:00	BBK Amstetten	Ing. Katharina Pfaffeneder, BEd
3-0096081	19.01.2027	19:00-23:00	Mittelschule Strengberg	Ing. Katharina Pfaffeneder, BEd
3-0096079	08.04.2027	19:00-23:00	Mittelschule Wolfsbach	Ing. Katharina Pfaffeneder, BEd
BADEN/MÖDLING: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40200				
3-0096297	06.11.2026	15:00-19:00	BBK Baden und Mödling	Maria Schlösinger
3-0096320	07.11.2026	09:00-13:00	BBK Baden und Mödling	Maria Schlösinger
BRUCK/L.-SCHWECHAT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40300				
3-0096234	10.11.2026	16:00-20:00	Mittelschule Ebergassing	Maria Schlösinger
3-0096183	09.04.2027	16:00-20:00	BBK Bruck/Leitha-Schwechat	Maria Schlösinger
3-0096186	10.04.2027	09:00-13:00	BBK Bruck/Leitha-Schwechat	Maria Schlösinger

Regionale Hülfsfrüchte: klein, knackig & ganz viel Power!

GÄNSERNDORF: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 40403

3-0095825	22.01.2027	09:00-13:00	BBK Gänserndorf	Brigitte Reiter
3-0095826	22.01.2027	16:00-20:00	BBK Gänserndorf	Brigitte Reiter
3-0095936	19.03.2027	15:00-19:00	Volksschule Zistersdorf- ASO Küche	Brigitte Reiter

GMÜND: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 40500

3-0095726	12.01.2027	13:30-17:30	BBK Gmünd	Marion Kuben
3-0095725	16.01.2027	09:00-13:00	BBK Gmünd	Marion Kuben

HOLLABRUNN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 40605

3-0095820	23.11.2026	17:00-21:00	Weinbaukompetenz- zentrum Retz	Anna Dommaier
3-0095822	25.11.2026	08:30-12:30	Weinbaukompetenz- zentrum Retz	Anna Dommaier
3-0095821	26.11.2026	17:00-21:00	Weinbaukompetenz- zentrum Retz	Anna Dommaier
3-0095818	02.12.2026	17:00-21:00	BBK Hollabrunn	Anna Dommaier
3-0096057	03.12.2026	17:00-21:00	BBK Hollabrunn	Anna Dommaier
3-0096058	10.12.2026	08:30-12:30	BBK Hollabrunn	Anna Dommaier
3-0095819	14.12.2026	17:00-21:00	BBK Hollabrunn	Anna Dommaier

HORN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 40702

3-0096066	05.11.2026	08:30-12:30	LK-Technik Mold	Anna Dommaier
3-0096072	06.11.2026	17:00-21:00	LK-Technik Mold	Anna Dommaier

KORNEUBURG: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 40800

3-0095775	18.02.2027	17:00-21:00	BBK Korneuburg	Christine Berthold
3-0095776	19.02.2027	17:00-21:00	BBK Korneuburg	Christine Berthold

KREMS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 40903

3-0096008	25.02.2027	17:00-21:00	BBK Krems	Anita Heiderer
3-0096031	26.02.2027	13:00-17:00	NMS Spitz	Petra Eder
3-0096009	06.03.2027	08:30-12:30	BBK Krems	Anita Heiderer

MELK: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 41103

3-0095770	20.11.2026	09:00-13:00	BBK Melk	Katrin Samadinger
3-0096034	16.01.2027	08:30-12:30	NMS Yspertal	Katrin Samadinger
3-0096115	29.01.2027	14:00-18:00	BBK Melk	Katrin Samadinger

MISTELBACH: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 41200

3-0096195	10.10.2026	10:00-14:00	BBK Mistelbach	Roswitha Müllner-Balon
3-0096198	16.01.2027	10:00-14:00	BBK Mistelbach	Roswitha Müllner-Balon

NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter **www.kommundkoch.at**, Auskunft unter Tel. 05 0259 42002

3-0095859	20.11.2026	17:00-21:00	BBK Neunkirchen	Christina Scheiwein
3-0095863	21.11.2026	10:00-14:00	BBK Neunkirchen	Christina Scheiwein
3-0095903	20.01.2027	18:00-22:00	ehem. BBK Gloggnitz	Andrea Igel
3-0095904	21.01.2027	18:00-22:00	ehem. BBK Gloggnitz	Andrea Igel
3-0095949	21.01.2027	09:00-13:00	ehem. BBK Gloggnitz	Andrea Igel
3-0095950	28.01.2027	17:00-21:00	ehem. BBK Aspang	Andrea Igel
3-0095952	29.01.2027	17:00-21:00	ehem. BBK Aspang	Andrea Igel
3-0095951	29.01.2027	09:00-13:00	ehem. BBK Aspang	Andrea Igel

SCHEIBBS: Online-Anmeldung unter **www.kommundkoch.at**, Auskunft unter Tel. 05 0259 41500

3-0095638	10.11.2026	08:30-12:30	BBK Scheibbs	Annemarie Schneck
-----------	------------	-------------	--------------	-------------------

ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter **www.kommundkoch.at**, Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600

3-0095979	05.11.2026	17:00-21:00	LK Niederösterreich	Ing. Maria Theresa Resch, BEd
3-0095971	22.01.2027	17:00-21:00	LK Niederösterreich	Ing. Maria Theresa Resch, BEd
3-0096274	19.03.2027	14:00-18:00	LK Niederösterreich	Marion Kuben

TULLNERFELD: Online-Anmeldung unter **www.kommundkoch.at**, Auskunft unter Tel. 05 0259 41703

3-0095675	12.11.2026	08:30-12:30	BBK Tullnerfeld	Anna Dommaier
3-0095676	12.11.2026	17:00-21:00	BBK Tullnerfeld	Anna Dommaier
3-0095677	16.11.2026	17:00-21:00	Kirchberg/Wagram,	Anna Dommaier
3-0095678	17.11.2026	17:00-21:00	Wagramhalle	Anna Dommaier

WAIDHOFEN/THAYA: Online-Anmeldung unter **www.kommundkoch.at**, Auskunft unter Tel. 05 0259 41802

3-0096038	23.01.2027	09:00-13:00	Mittelschule Raabs/Thaya	Maria Exl
3-0096202	26.02.2027	14:00-18:00	BBK Waidhofen/Thaya	Maria Exl
3-0096203	27.02.2027	08:30-12:30	BBK Waidhofen/Thaya	Maria Exl

WAIDHOFEN/YBBS: Online-Anmeldung unter **www.kommundkoch.at**, Auskunft unter Tel. 05 0259 41902

3-0096089	07.11.2026	10:00-14:00	BBK Waidhofen an der Ybbs	Julia Zechberger
-----------	------------	-------------	---------------------------	------------------

WR. NEUSTADT: Online-Anmeldung unter **www.kommundkoch.at**, Auskunft unter Tel. 05 0259 42002

3-0095807	02.02.2027	09:00-13:00	BBK Wiener Neustadt	Sonja Neubauer
3-0096219	03.02.2027	09:00-13:00	NMS Wiesmath	Sonja Neubauer
3-0096249	05.03.2027	14:00-18:00	BBK Wiener Neustadt	Gertrude Doppler
3-0095810	06.03.2027	14:00-18:00	ehem. BBK Kirchschlag	Gertrude Doppler

ZWETTL: Online-Anmeldung unter **www.kommundkoch.at**, Auskunft unter Tel. 05 0259 42106

3-0096191	13.11.2026	13:30-17:30	BBK Zwettl	Marion Kuben
-----------	------------	-------------	------------	--------------

Fische aus heimischen Gewässern - schnell & kreativ gekocht

NEU

Ob Forelle, Karpfen, Saibling, Wels & Co – entdecken Sie die Vielfalt heimischer Fische. Die Seminarbäuerin vermittelt im Kochseminar köstliche Rezepte und praktisches Wissen: Wie wird Fisch unkompliziert und alltagstauglich zubereitet? Sie entdecken, wie Fisch eine ausgewogene Ernährung bereichert und warum er ideal für die ganze Familie ist. Erfahren Sie außerdem, wo Sie heimische Fischspezialitäten beziehen können – so landet Qualität aus nächster Nähe direkt in Ihrer Pfanne.

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 35 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
AMSTETTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40106				
3-0096091	14.11.2026	08:30-12:30	Mittelschule Strengberg	Sonja Illich
3-0096073	01.12.2026	08:30-12:30	BBK Amstetten	OSR Dipl.-Päd Helga Kölbl
BADEN/MÖDLING: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40200				
3-0096321	23.01.2027	09:00-13:00	BBK Baden und Mödling	Maria Schlösinger
3-0096310	13.02.2027	09:00-13:00	MMS Weissenbach	Maria Schlösinger
3-0096309	20.02.2027	09:00-13:00	BBK Baden & Mödling	Maria Schlösinger
BRUCK/L.-SCHWECHAT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40300				
3-0095728	24.02.2027	17:00-21:00	BBK Bruck/L.-Schwechat	Maria Schlösinger
3-0095727	26.02.2027	16:00-20:00	BBK Bruck/L.-Schwechat	Maria Schlösinger
GÄNSERNDORF: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40403				
3-0095924	20.11.2026	14:00-18:00	BBK Gänserndorf	Sandra Kuhn
3-0095898	05.03.2027	14:00-18:00	BBK Gänserndorf	Sandra Kuhn
GMÜND: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40500				
3-0095723	05.12.2026	09:00-13:00	BBK Gmünd	Marion Kuben
HOLLABRUNN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40605				
3-0095782	18.01.2027	17:00-21:00	BBK Hollabrunn	Kathrin Zöchmann
3-0095783	20.01.2027	17:00-21:00	Weinbaukompetenz-	Kathrin Zöchmann
3-0096056	21.01.2027	08:30-12:30	zentrum Retz	Kathrin Zöchmann
HORN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40702				
3-0096196	15.02.2027	13:00-17:00	LK-Technik Mold	Marion Kuben
3-0096199	16.02.2027	09:00-13:00	LK-Technik Mold	Marion Kuben

KORNEUBURG: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 40800

3-0095701 25.01.2027 17:00-21:00 BBK Korneuburg Kathrin Zöchmann

KREMS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 40903

3-0095937 27.01.2027 17:00-21:00 BBK Krems Kathrin Zöchmann

LILIENFELD: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 41000

3-0096061 18.11.2026 18:00-22:00 Mittelschule St.Aegydt Ing. Maria Theresa Resch, BEd

MELK: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 41103

3-0096214 21.11.2026 09:00-13:00 NMS Pöggstall Ing. Maria Theresa Resch, BEd

3-0096027 26.11.2026 18:30-22:30 Volksschule Nöchling Katrin Samadinger

3-0096127 11.12.2026 14:00-18:00 BBK Melk Katrin Samadinger

3-0096024 27.02.2027 08:30-12:30 NMS Yspertal Katrin Samadinger

MISTELBACH: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 41200

3-0096169 14.11.2026 09:00-13:00 BBK Mistelbach Roswitha Müllner-Balon

3-0096170 21.11.2026 09:00-13:00 ehem. BBK Wolkersdorf Roswitha Müllner-Balon

NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 42002

3-0095633 19.02.2027 14:00-18:00 BBK Neunkirchen Waltraud Strobl

3-0095634 20.02.2027 10:00-14:00 BBK Neunkirchen Waltraud Strobl

3-0095953 25.02.2027 14:00-18:00 ehem. BBK Aspang Waltraud Strobl

3-0095954 26.02.2027 17:00-21:00 ehem. BBK Aspang Waltraud Strobl

3-0096042 16.07.2027 16:00-20:00 ehem. BBK Gloggnitz Monika Pfarrer

SCHEIBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 41500

3-0095639 24.11.2026 08:30-12:30 BBK Scheibbs Annemarie Schneck

ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600

3-0096159 06.11.2026 14:00-18:00 LK Niederösterreich Marion Kuben

3-0095991 14.11.2026 09:00-13:00 Mittelschule Laabental Ing. Maria Theresa Resch, BEd

3-0095980 19.01.2027 17:00-21:00 LK Niederösterreich Ing. Maria Theresa Resch, BEd

3-0095948 13.02.2027 14:00-18:00 LK Niederösterreich Ing. Maria Theresa Resch, BEd

TULLNERFELD: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 41703

3-0095794 26.01.2027 17:00-21:00 BBK Tullnerfeld Kathrin Zöchmann

WAIDHOFEN/THAYA: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 41802

3-0095601 03.11.2026 09:00-13:00 BBK Waidhofen/Thaya Marion Kuben

WAIDHOFEN/YBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 41902

3-0096132 30.11.2026 13:00-17:00 BBK Waidhofen/Ybbs OSR Dipl.-Päd Helga Kölbl

WR. NEUSTADT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 42002

3-0096218 28.10.2026 09:00-13:00 NMS Wiesmath Sonja Neubauer

3-0096054 10.11.2026 09:00-13:00 BBK Wr. Neustadt Sonja Neubauer

3-0095799 13.11.2026 16:00-20:00 BBK Wr. Neustadt Sonja Neubauer

3-0095802 14.11.2026 10:00-14:00 BBK Wr. Neustadt Sonja Neubauer

ZWETTL: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at, Auskunft unter Tel. 05 0259 42106

3-0095935 20.11.2026 13:30-17:30 BBK Zwettl Marion Kuben

3-0095938 21.11.2026 09:00-13:00 BBK Zwettl Marion Kuben

Lust auf Palatschinken, Waffeln & Co

Lassen Sie sich in die Welt der schnellen, einfachen und dennoch raffinierten Teigkreationen entführen – von pikant bis süß, mit herzhaften Varianten und vielfältigen Teigvariationen. Von goldenen, flaumigen Palatschinken über knusprige, trendige Waffeln bis hin zu neuen, kreativen Crêpes-Ideen – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Seminarbäuerinnen zeigen, wie sich diese Köstlichkeiten flott und mühelos direkt von der Pfanne auf den Tisch zaubern lassen.

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
AMSTETTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40106				
3-0096083	12.01.2027	19:00-23:00	BBK Amstetten	Ing. Katharina Pfaffeneder, BEd
BRUCK/L.-SCHWECHAT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40300				
3-0096187	10.03.2027	17:00-21:00	BBK Bruck/L.-Schwechat	Maria Schlösinger
3-0096188	13.03.2027	14:00-18:00	BBK Bruck/L.-Schwechat	Maria Schlösinger
KREMS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40903				
3-0096128	13.02.2027	08:30-12:30	BBK Krems	Anita Heiderer
MELK: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41103				
3-0096120	22.01.2027	14:00-18:00	BBK Melk	Katrin Samadinger
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0095887	15.01.2027	15:00-19:00	BBK Neunkirchen	Monika Pfarrer
ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600				
3-0096277	21.05.2027	14:00-18:00	LK Niederösterreich	Marion Kuben
WAIDHOFEN/YBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41902				
3-0096136	12.01.2027	13:00-17:00	BBK Waidhofen/Ybbs	OSR Dipl.-Päd Helga Kölbl
ZWETTL: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42106				
3-0095940	23.10.2026	09:00-13:00	Bäuerinnenkursküche	Marion Kuben
3-0095942	23.10.2026	14:00-18:00	Allentsteig	

Bowls - Die bunte Vielfalt in der Schüssel



Schichten und genießen - Bowls machen es möglich. Dabei steht das englische Wort „Bowl“ für die gute alte österreichische Schüssel. Also Schüssel her und los geht's. Schicht für Schicht holt man sich dabei eine ausgewogene Mahlzeit in die Schüssel. Die Basis für die bunte Bowl sind Erdäpfel, Nudeln oder Reis. Weiters machen Gemüse, Fleisch, Tofu oder Hülsenfrüchte das Trendgericht zum schnell gekochten Alleskönner. Ob kalt oder warm, als Jause oder Hauptgericht – sie ist bunt, sie ist gesund und ein Geschmackserlebnis für den Mund.

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0095899	24.04.2027	09:00-13:00	BBK Neunkirchen	Ingrid Jägersberger
ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600				
3-0096235	19.02.2027	17:00-21:00	LK Niederösterreich	Ing. Maria Theresa Resch, BEd
WAIDHOFEN/YBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41902				
3-0096138	20.04.2027	09:00-13:00	BBK Waidhofen/Ybbs	OSR Dipl.-Päd Helga Kölbl

Schnitzel-Variationen



Knusprig, goldbraun und in unzähligen Variationen ein Genuss – das Schnitzel ist ein echter Klassiker der österreichischen Küche. Ob traditionell paniert mit Kalbfleisch oder als kreative Variante mit Schwein, Huhn, Pute oder sogar vegetarisch – für jeden Geschmack gibt es die passende Interpretation. In diesem Kochkurs dreht sich alles um das Geheimnis des perfekten Schnitzels: von der Wahl des richtigen Fleisches über die Kunst des Klopfens bis hin zu raffinierten Panier-Alternativen mit Kräutern, Käse, Nüssen oder Cornflakes.

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 €/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0095858	09.04.2027	18:30-22:30	BBK Neunkirchen	Annette Glatzl
ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600				
3-0096189	12.02.2027	14:00-18:00	LK Niederösterreich	Annette Glatzl

Eintopfküche - alles aus einem Topf



Eintöpfe bieten eine schier unbegrenzte Möglichkeit, unterschiedlichste Zutaten zu aromatisch-herzhaften Gerichten zu verkochen. Sie sind der neue innovative Küchentrend aus Omas Zeiten. Das Beste daran: Alles kommt in einem Topf und die Küchenarbeit hält sich in überschaubaren Grenzen. Das Ergebnis sind herrlich aromatische Gerichte mit unzähligen Kombinationsmöglichkeiten, die sich perfekt für das Mittag- oder Abendessen eignen. Von Suppen-, Getreide-, Nudel-, Gemüsetopf bis hin zur herzhaften Version mit Fleisch ist alles dabei. Also ran an die Töpfe und fertig, los!

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
GÄNSERNDORF: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40403				
3-0095889	18.02.2027	17:00-21:00	BBK Gänserndorf	Mag. Petra Kargl
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0096023	07.10.2026	17:00-21:00	ehem. BBK Gloggnitz	Ingrid Jägersberger

Nudelküche - handgemacht & kreativ

Entdecken Sie die Vielfalt der Nudelherstellung – ob mit dem Nudelwalker oder einer Nudelmaschine. In unserem Kurs kreieren Sie verschiedenste Nudelteige, von klassischen Ravioli und Tortellini mit ihren köstlichen Füllungen bis hin zu süßen Schokoladenudeln. Dieser Kurs ist ideal für alle, die ihre Fähigkeiten in der Kunst des Nudelmachens erweitern und in die kreative Welt der Nudelherstellung eintauchen möchten. Zusätzlich erlernen Sie die Pastagerichte mit selbstgemachten Pestos und Soßen zu perfektionieren.

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
BRUCK/L.-SCHWECHAT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40300				
3-0096002	14.01.2027	17:00-21:00	BBK Bruck/Leitha-S.	Andrea Ehrnhofer
3-0096004	15.01.2027	16:00-20:00	BBK Bruck/Leitha-S.	Andrea Ehrnhofer
MISTELBACH: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41200				
3-0096156	19.03.2027	10:00-14:00	ehem. BBK Wolkersdorf	Christine Berthold
3-0096161	19.03.2027	17:00-21:00	ehem. BBK Wolkersdorf	Christine Berthold
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0095897	03.04.2027	09:00-13:00	BBK Neunkirchen	Ingrid Jägersberger
ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600				
3-0096276	02.04.2027	17:00-21:00	LK Niederösterreich	Ing. Maria Theresa Resch, BEd
WAIDHOFEN/THAYA: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41802				
3-0096045	14.01.2027	17:00-21:00	BBK Waidhofen/Thaya	Maria Exl
3-0096048	15.01.2027	08:30-12:30	BBK Waidhofen/Thaya	Maria Exl
WAIDHOFEN/YBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41902				
3-0096112	21.01.2027	09:00-13:00	BBK Waidhofen/Ybbs	Karin Kronschnacher

Mund.Werk - Fingerfood



Was mach ich für die nächste Geburtstagsfeier, Silvester, Weihnachten oder für die köstliche Jause? In diesem Kurs gibt's mundgerechtes Fingerfood für Parties, Feste und Feiern aller Art. Im Kurs lernen Sie einfache, unkomplizierte Snacks von süß bis pikant kennen. Wie Sie die kleinen Häppchen richtig in Szene setzen können, sagen Ihnen die Seminarbäuerinnen. Zum Schluss gibt's eine gemeinsame Verkostung! Gegessen wird natürlich mit den Fingern.

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 €/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
BADEN/MÖDLING: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40200				
3-0096315	13.03.2027	09:00-13:00	BBK Baden und Mödling	Elke Hacker
MELK: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41103				
3-0096049	07.11.2026	08:30-12:30	NMS Yspertal	Christa Eppensteiner
ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600				
3-0096155	01.10.2026	13:00-17:00	LK Niederösterreich	Waltraud Strobl
WAIDHOFEN/YBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41902				
3-0096140	11.12.2026	13:00-17:00	BBK Waidhofen/Ybbs	OSR Dipl.-Päd Helga Kölbl

Erdäpfelkreationen



Er gehört zum G'schmackigsten, Vielseitigsten und Beständigsten, was der heimische Boden hervorbringt: der Erdäpfel. In diesem Seminar lassen wir ihn alle Stückerl spielen: als Knabberei in Form von Erdäpfelstangerl, als würzigen „Erdäpfelkas“ zum Aufstreichen, als bissfeste Erdäpfelgnocchi mit Topfenfülle für den Mittags- oder Abendtisch – und sogar als süßes Dessert

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
AMSTETTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40106				
3-0096075	02.03.2027	08:30-12:30	BBK Amstetten	OSR Dipl.-Päd Helga Kölbl
BADEN/MÖDLING: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40200				
3-0096313	18.02.2027	09:00-13:00	BBK Baden & Mödling	Elke Hacker
KREMS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40903				
3-0095985	17.02.2027	08:00-12:00	BBK Krems	Anita Heiderer
3-0095987	19.02.2027	14:00-18:00	NMS Alberchtsberg	Anita Heiderer
3-0095988	27.02.2027	08:30-12:30	BBK Krems	Anita Heiderer
ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600				
3-0096262	04.03.2027	16:00-20:00	LK Niederösterreich	Anna Dommaier
WAIDHOFEN/YBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41902				
3-0096142	18.11.2026	13:00-17:00	BBK Waidhofen/Ybbs	OSR Dipl.-Päd Helga Kölbl

Vegetarisch is(s)t Vielfalt



Veggie-Rezepte gelten heute als fixe Bausteine moderner und bewusster Ernährung. Dabei haben sie in Österreich als „Freitagsküche“ eine lange Tradition. Gemeinsam zaubern wir aus Gemüse, Hülsenfrüchten, Getreide und anderen Zutaten Gerichte „mit Biss und Geschmack“. Von pikant bis süß. Und so köstlich, dass gerne ein paar Mal die Woche Freitag sein darf.

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
AMSTETTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40106				
3-0096069	12.02.2027	08:30-12:30	BBK Amstetten	OSR Dipl.-Päd Helga Kölbl
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0095865	28.11.2026	09:00-13:00	BBK Neunkirchen	Ingrid Jägersberger
ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600				
3-0096275	26.03.2027	14:00-18:00	LK Niederösterreich	Marion Kuben
WAIDHOFEN/YBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41902				
3-0096103	28.04.2027	09:00-13:00	BBK Waidhofen/Ybbs	Karin Kronschnacker

Gut, besser, Burger -Patties, Buns & Co

Lernen Sie in diesem Kurs den Burger von seiner kreativen Seite kennen. Am Programm stehen frisch gebackene Burger-Brötchen (Buns) und das Zubereiten und Formen der variantenreichen Burger-Füllungen (Patties). Mit köstlichem Käse oder knusprigem Speck zusammengebaut werden Sie zum „Burgermeister“! Für die Würze sorgen frische Salate und kreative Beilagen. Mit der richtigen Grilltechnik wird der Burger zum „kulinarischen Gesamterlebnis“!

In diesem Sinne: Gut, besser, BURGER!

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
LILIENFELD: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41000				
3-0096011	21.11.2026	08:30-12:30	Mittelschule Hainfeld	Christa Eppensteiner
WAIDHOFEN/YBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41902				
3-0096141	10.11.2026	13:00-17:00	BBK Waidhofen/Ybbs	OSR Dipl.-Päd Helga Kölbl

Pizza, Gnocchi & Co

Knuspriger Teig, reife Paradeiser und dann noch die milde Würze von Basilikum, es ist Pizza-Zeit! In diesem Seminar lernen Sie die italienischen Klassiker mit allem kennen, was dazu gehört: von selbst gemachten Pizzateigen über mürbe Pizzastangerl bis zur gschmackigen Pizzaiola (Pizza-Tomatensauce). Wie wär's als Abwechslung mit selbst gewuzelten Erdäpfelgnocchi auf Blattsalat, einem Flammkuchen oder italienischen Süßspeisen wie einer Zabaione oder einer Panna-Cotta zum Dessert? Buon appetito!

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0095891	20.03.2027	09:00-13:00	BBK Neunkirchen	Ingrid Jägersberger



Saison is!

Jahreszeiten bringen Abwechslung ins Jahr – und erst recht in die Küche: Bärlauch, Spinat, Spargel und Erdbeeren früh im Jahr, Salate und frische Früchte im Hochsommer und wärmendes Wurzel- und Lagergemüse im Herbst und Winter: Erfahren Sie in diesen vierstündigen Kursen, wie Sie Köstliches aus saisonalen Lebensmitteln zaubern – und auch in den übrigen Monaten genießen können!

Genussvoll durch die Fastenzeit

Die Fastenzeit bietet die ideale Gelegenheit, neue kulinarische Wege zu entdecken. In diesem Kochseminar erfahren Sie, wie bewusster Genuss und voller Geschmack perfekt miteinander harmonisieren. Freuen Sie sich auf kreative, leichte und bekömmliche Rezepte, die nicht nur in der Fastenzeit für Abwechslung sorgen, sondern das ganze Jahr über begeistern. Hier kommt garantiert keine Langeweile auf den Teller. Gemeinsam kochen, probieren und genießen.

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)

KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
MISTELBACH: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41200				
3-0095923	17.02.2027	09:00-13:00	BBK Mistelbach	Anna Dommaier
3-0095931	17.02.2027	17:00-21:00	BBK Mistelbach	Anna Dommaier

ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600				
3-0096226	17.02.2027	14:00-18:00	LK Niederösterreich	Monika Pfarrer

Spargelgenuss - einfach himmlische Gerichte

Grün-weiß-violett beginnt die Erntesaison von Spargel in Niederösterreich. Erleben Sie in diesem Kurs was Spargel jenseits von „Sauce Hollandaise“ noch alles zu bieten hat: etwa als unwiderstehliche Suppe, als Füllung in herzhaften Strudeln, in Aufläufen oder g'smackigen Blätterteigtascherln. Und wussten Sie, dass Spargel nur händisch geerntet wird. Dies und viele interessante Details zum schlanken Gemüse erfahren Sie in diesem Spargelkurs.

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 25 Euro/TN)

KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
BRUCK/L.-SCHWECHAT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40300				
3-0096230	22.04.2027	17:00-21:00	BBK Bruck/Leitha-S.	Gerlinde Wiesinger
3-0096233	23.04.2027	16:00-20:00	BBK Bruck/Leitha-S.	Gerlinde Wiesinger

HOLLABRUNN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40605				
3-0095786	26.04.2027	17:00-21:00	BBK Hollabrunn	Kathrin Zöchmann
3-0095787	27.04.2027	17:00-21:00	BBK Hollabrunn	Kathrin Zöchmann
3-0095788	28.04.2027	17:00-21:00	Weinbaukompetenz-zentrum Retz	Kathrin Zöchmann

ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600				
3-0096278	11.06.2027	16:00-20:00	LK Niederösterreich	Christine Berthold



Marille mag man eben!



An ihr schmeckt man es besonders: Die Marille ist Frucht-gewordener Sonnenschein. Frisch vom Baum direkt in die Küche. Süß und saftig frisch belebt sie jeden Gaumen – und viele Gerichte. Kulinarisch frische Akzente setzen: Marmelade und Sirup, Topfenknödel, Likör und Wachauer Marillenstrudel werden zubereitet.

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 25 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
GÄNSERNDORF: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40403				
3-0095965	05.06.2027	09:00-13:00	VS Zistersdorf- ASO Küche	Christine Berthold
3-0095811	25.06.2027	09:00-13:00	BBK Gänserndorf	Maria Paul
HOLLABRUNN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40605				
3-0095824	06.07.2027	18:00-22:00	BBK Hollabrunn	Anna Dommaier
MISTELBACH: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41200				
3-0096173	14.07.2027	10:00-14:00	ehem. BBK Wolkersdorf	Christine Berthold
3-0096175	14.07.2027	17:00-21:00	ehem. BBK Wolkersdorf	Christine Berthold
ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600				
3-0096279	05.07.2027	16:00-20:00	LK Niederösterreich	Anna Dommaier

Lust auf Wild 1 - Hase & Reh

Nicht nur während der Maibockzeit ist Reh ein Genuss - auch als traditionelles Herbstschmankerl macht das Reh eine gute Figur am Teller. Der Hase punktet mit seinem einzigartigen Geschmack. Welche Beilagen, Soßen und Salate die Reh- und Hasengerichte umschmeicheln, verraten wir im Kurs. Auf zum kulinarischen Streifzug durch die wilde Küche mit Reh und Hase!

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro,

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 35 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
AMSTETTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40106				
3-0096095	20.10.2026	19:00-23:00	Mittelschule Wolfsbach	Karin Kronschnachner
3-0096067	30.10.2026	18:00-22:00	Musikmittelschule Haag	Ing. Maria Theresa Resch, BEd
BRUCK/L.-SCHWECHAT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40300				
3-0095740	04.11.2026	17:00-21:00	BBK Bruck/Leitha-S.	Waltraud Strobl
GÄNSERNDORF: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40403				
3-0095939	23.04.2027	17:00-21:00	VS Zistersdorf- ASO	Christine Berthold
3-0095941	24.04.2027	09:00-13:00	Küche	
GMÜND: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40500				
3-0095722	07.11.2026	09:00-13:00	BBK Gmünd	Marion Kuben
SCHEIBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41500				
3-0096060	20.11.2026	08:30-12:30	BBK Scheibbs	Silvia Zulehner
WAIDHOFEN/YBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41902				
3-0096098	22.10.2026	09:00-13:00	BBK Waidhofen/Ybbs	Karin Kronschnachner

Fermentieren - Gemüse haltbar gemacht

Mit Kreativität, Gemüse, Salz und Zeit kann jeder seine eigenen fermentierten Spezialitäten herstellen. Milchsäuregärung bzw. Fermentation ist ein Verfahren aus Omas Zeiten, das gerade wiederentdeckt wird. Das vergorene Gemüse bietet eine wunderbare Aromen-Vielfalt: Die belebende Säure, die prickelnde Frische und der exquisite Geschmack geben ihm eine besondere Note. Lassen Sie sich inspirieren von der regionalen Geschmacksvielfalt und tauchen Sie ein in die wunderbare Welt des Fermentierens von Gemüse. Viel Freude beim Hobeln, Stampfen und natürlich beim Verkosten von selbstgemachten Köstlichkeiten wie Sauerkraut, Kimchi und Wurzelgemüsemix!



Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittel- und Materialkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 35 Euro/TN)

KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
BRUCK/L.-SCHWECHAT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40300				
3-0095737	24.10.2026	09:00-13:00	BBK Bruck/Leitha-S.	Gerlinde Wiesinger
GMÜND: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40500				
3-0095721	06.11.2026	13:30-17:30	BBK Gmünd	Kathrin Zöchmann
HOLLABRUNN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40605				
3-0095784	05.11.2026	17:00-21:00	BBK Hollabrunn	Kathrin Zöchmann
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0095630	10.10.2026	09:00-13:00	BBK Neunkirchen	Annette Glatzl
SCHEIBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41500				
3-0095895	18.11.2026	19:00-23:00	BBK Scheibbs	Christa Eppensteiner
ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600				
3-0096158	03.11.2026	17:00-21:00	LK Niederösterreich	Kathrin Zöchmann
WAIDHOFEN/YBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41902				
3-0096097	17.11.2026	09:00-13:00	BBK Waidhofen an der Ybbs	Christa Eppensteiner

Kulinarische Mitbringsel

Kräutersalz, das „Glück ins neue Haus bringt“, Schokolikör, der Weihnachten oder einem besonderen Anlass die Süße gibt. Marillensenf oder ein köstliches Chutney, das einem „Dankeschön“ die köstliche Würze verleiht: Selbstgefertigte kulinarische Mitbringsel lassen daneben jedes Präsent „von der Stange“ verblassen. Holen Sie sich in diesem Seminar Ideen, die Ihrer „Kreativität Flügel“ und Ihren kleinen Geschenken das besondere Etwas verleihen!

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 25 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
GÄNSERNDORF: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40403				
3-0095909	18.03.2027	09:00-13:00	BBK Gänserndorf	Maria Paul
HORN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40702				
3-0095999	17.11.2026	09:00-13:00	LK-Technik Mold	Christine Berthold
KORNEUBURG: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40800				
3-0095879	03.12.2026	17:00-21:00	BBK Korneuburg	Maria Paul
3-0095880	04.12.2026	17:00-21:00	BBK Korneuburg	Maria Paul
KREMS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40903				
3-0096124	09.12.2026	17:00-21:00	BBK Krems	Anita Heiderer
MELK: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41103				
3-0096021	28.11.2026	08:30-12:30	NMS Yspertal	Christa Eppensteiner



Männer unter sich!

Männer sind Star-Köche oder gar keine Köche: Dieses Vorurteil erweist sich in diesem vierstündigen Seminar – als Vorurteil. Für Stimmung in der Küche sorgen Hausmannskost, dann wieder Pfannengerichte, Pizzen und Suppen, oder es wird mit Hochprozentigem experimentiert. Versprochen: Hier wird auf Männerart gekocht und genossen!

Themen: Jedes Koch- & Backseminar möglich

Kursbeitrag und Lebensmittelkosten: je nach Kochseminarthema

KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
AMSTETTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40106				
3-00956084	12.02.2027	18:00-22:00	NMS/SMS St. Valentin	Sonja Illich
BRUCK/L.-SCHWECHAT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40300				
3-0095739	05.11.2026	17:00-21:00	BBK Bruck/Leitha-S.	Waltraud Strobl
GÄNSERNDORF: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40403				
3-0095913	15.01.2027	18:00-22:00	VS Zistersdorf- ASO Küche	Mag. Petra Kargl
GMÜND: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40500				
3-0095724	20.05.2027	18:00-22:00	BBK Gmünd	Marion Kuben
HOLLABRUNN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40605				
3-0095789	12.02.2027	17:00-21:00	BBK Hollabrunn	Kathrin Zöchmann
KORNEUBURG: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40800				
3-0095756	10.02.2027	17:00-21:00	BBK Korneuburg	Christine Berthold
MELK: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41103				
3-0096256	13.02.2027	18:00-22:00	BBK Melk	Christa Eppensteiner
TULLNERFELD: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41703				
3-0095588	12.02.2027	17:00-21:00	BBK Tullnerfeld	Christa Eppensteiner
3-0095589	19.02.2027	17:00-21:00	BBK Tullnerfeld	Christa Eppensteiner



So einfach is!

Wer sagt, dass Kochen kompliziert ist? In diesen Seminaren fängt es schnell an, ganz unkompliziert Spaß zu machen. Und selbstgemacht richtig gut zu schmecken! Ideal für alle, die noch keine oder wenig Erfahrungen sammeln konnten. Ob süße oder pikante, warme oder kalte Gerichte: Mit diesem Kochkurs wird das gelungene Nachkochen zuhause ein Kinderspiel!

Joghurt, Topfen & Co - einfach selbstgemacht

Milch ist ein echtes Allround-Talent! Aus ihr lassen sich mit wenig Aufwand viele leckere Produkte zu Hause herstellen – zum Beispiel Joghurt, Topfen, Grillkäse oder Mozzarella. In diesem Kurs zeigen unsere Seminarbäuerinnen Schritt für Schritt, wie diese Köstlichkeiten selbst zubereiten werden können. Mit einfachen Rezepten und vielen praktischen Tipps gelingt das auch Anfänger:innen mühelos. Das Beste: Man braucht kein spezielles Equipment – ein Topf, ein Sieb und ein Thermometer reichen meist völlig aus. Ganz nebenbei erfährt man auch, was es mit Lab und Milchsäurebakterien auf sich hat und warum sie so wichtig für die Milchverarbeitung sind.



NEU

für
Einsteiger:innen



Dauer: 5 Stunden

Kursbeitrag: 70 Euro,

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 25 Euro/TN)

KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
AMSTETTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40106				
3-0096077	24.10.2026	09:00-14:00	BBK Amstetten	Ing. MariaTheresa Resch, BEd
3-0096109	11.01.2027	13:00-18:00	BBK Amstetten	Karin Kronsachner
BADEN/MÖDLING: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40200				
3-0096322	20.11.2026	14:00-19:00	BBK Baden & Mödling	Annette Glatzl
3-0096314	27.02.2027	10:00-15:00	BBK Baden & Mödling	Annette Glatzl
BRUCK/L.-SCHWECHAT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40300				
3-0096236	02.04.2027	14:00-19:00	BBK Bruck/Leitha-S.	Annette Glatzl
GMÜND: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40500				
3-0095741	27.02.2027	09:00-14:00	BBK Gmünd	Marion Kuben
HOLLABRUNN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40605				
3-0095857	10.11.2026	17:00-22:00	BBK Hollabrunn	Alexandra Mattes
3-0095860	11.11.2026	08:30-13:30	BBK Hollabrunn	Alexandra Mattes
3-0095862	12.11.2026	17:00-22:00	Weinbaukompetenz-	Alexandra Mattes
3-0095861	13.11.2026	08:30-13:30	zentrum Retz	
HORN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40702				
3-0096201	28.01.2027	09:00-14:00	LK-Technik Mold	Marion Kuben
KREMS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40903				
3-0096139	03.04.2027	09:00-14:00	BBK Krems	Marion Kuben

Joghurt, Topfen & Co - einfach selbstgemacht

KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
MELK: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41103				
3-0096014	08.01.2027	08:30-13:30	BBK Melk	Birgit Plank, Bed, MA
3-0096039	23.01.2027	08:30-13:30	VS Nöchling	Birgit Plank, Bed, MA
3-0096029	20.02.2027	08:30-13:30	NMS Yspertal	Birgit Plank, Bed, MA
MISTELBACH: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41200				
3-0096200	13.02.2027	11:00-16:00	BBK Mistelbach	Roswitha Müllner-Balon
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0095908	22.10.2026	14:00-19:00	ehem. BBK Aspang	Annette Glatzl
3-0095845	08.01.2027	14:00-19:00	BBK Neunkirchen	Monika Pfarrer
3-0095905	13.03.2027	09:00-14:00	ehem. BBK Gloggnitz	Annette Glatzl
SCHEIBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41500				
3-0095640	28.01.2027	12:30-17:30	BBK Scheibbs	Birgit Plank, Bed, MA
ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600				
3-0096257	26.02.2027	13:00-18:00	LK Niederösterreich	Birgit Plank, Bed, MA
3-0096259	27.02.2027	09:00-14:00	LK Niederösterreich	Birgit Plank, Bed, MA
3-0095983	15.04.2027	14:00-19:00	LK Niederösterreich	Ing. Maria Theresa Resch, BEd
TULLNERFELD: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41703				
3-0095800	04.11.2026	08:30-13:30	BBK Tullnerfeld	Alexandra Mattes
3-0095801	05.11.2026	16:00-21:00	BBK Tullnerfeld	Alexandra Mattes
WAIDHOFEN/THAYA: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41802				
3-0096041	21.11.2026	13:00-18:00	MS Raabs/Thaya	Maria Exl
WAIDHOFEN/YBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41902				
3-0096094	03.12.2026	12:00-17:00	BBK Waidhofen/Ybbs	Birgit Plank, Bed, MA
3-0096096	04.12.2026	08:30-13:30	BBK Waidhofen/Ybbs	Birgit Plank, Bed, MA
WR. NEUSTADT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0095837	27.02.2027	09:00-14:00	ehem. BBK Kirchschlag	Nadine Kornfeld, BEd
3-0095838	13.03.2027	09:00-14:00	BBK Wiener Neustadt	Nadine Kornfeld, BEd
ZWETTL: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42106				
3-0096117	06.03.2027	09:00-14:00	MS Ottensschlag	Ingrid Ochsenbauer

Thermomix® - Kochen für Eingsteiger:innen

Der Einstieg in die Welt des Thermomix® gelingt ganz einfach! Seminarbäuerin Andrea Nagelhofer zeigt, wie vertraute Alltagsrezepte mit Unterstützung dieses Gerätes schnell und mühelos gelingen. Dieses Kochseminar richtet sich an Anfänger:innen, Neugierige und alle, die den Thermomix® besser kennenlernen möchten. Schritt für Schritt werden die grundlegenden Funktionen sowie praktische Tipps für die Modelle TM6® und TM7® vermittelt. Gemeinsam kochen, genießen und Freude am Ausprobieren erleben.

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro,

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
AMSTETTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40106				
3-0096007	09.12.2026	09:00-13:00	BBK Amstetten	Andrea Nagelhofer
3-0096192	09.01.2027	09:00-13:00	BBK Amstetten	Andrea Nagelhofer
3-0096076	06.03.2027	09:00-13:00	MS Strengberg	Andrea Nagelhofer
GÄNSERNDORF: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40403				
3-0095896	19.02.2027	14:00-18:00	BBK Gänserndorf	Andrea Nagelhofer
KORNEUBURG: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40800				
3-0095795	17.11.2026	14:00-18:00	BBK Korneuburg	Andrea Nagelhofer
3-0095797	27.11.2026	14:00-18:00	BBK Korneuburg	Andrea Nagelhofer
ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600				
3-0096162	04.12.2026	16:00-20:00	LK Niederösterreich	Andrea Nagelhofer
3-0095986	23.02.2027	17:00-21:00	LK Niederösterreich	Andrea Nagelhofer
WAIDHOFEN/YBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41902				
3-0096090	11.11.2026	13:00-17:00	BBK Waidhofen/Ybbs	Andrea Nagelhofer
ZWETTL: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42106				
3-0096126	07.11.2026	10:00-14:00	NMS Schönbach	Andrea Nagelhofer

Jausenhits für Schule, Freizeit und Beruf

Jause ist nicht gleich Jause! Denn der leckere Snack für Zwischendurch hält mehr als nur Obst, Gemüse oder das allseits bekannte Wurstbrot bereit. Ob im Glas oder in der Jausenbox, unzählige köstliche Rezepte „versüßen“ uns so manche Pause in der Schule, Arbeit oder Freizeit. Holen auch Sie sich Ideen für coole Drinks, gesunde Burger oder kreative Energiespender und lernen Sie, warum die Jause mehr ist als bloß ein Pausenfüller.

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro,

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
AMSTETTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40106				
3-0096174	10.11.2026	19:00-23:00	MS Wolfsbach	Karin Kronschnacker

Das 1x1 des Dampfgarens für Beginner:innen

Dieses Kochseminar ist die perfekte Gelegenheit, die Grundlagen des Dampfgarens zu entdecken und zu erlernen. Seminarbäuerin Gabriele Thaller erklärt leicht verständlich wie einfach und schmackhaft diese Kochmethode ist und führt dich durch die Zubereitung moderner und kreativer Gerichte. Auf die Plätze- fertig – Volldampf!

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
MISTELBACH: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41200				
3-0095919	13.01.2027	14:00-18:00	BBK Mistelbach	Gabriele Thaller
3-0095932	14.01.2027	09:00-13:00	BBK Mistelbach	Gabriele Thaller
ZWETTL: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42106				
3-0096742	16.11.2026	09:00-13:00	Zwettl, Wurmhof,	Gabriele Thaller
3-0096743	17.11.2026	09:00-13:00	Fam. Thaller	Gabriele Thaller

Strudelfreuden in Hülle mit Fülle

Vom Germteig über den Erdäpfelteig bis zum hauchzarten Blätterteig: Ein selbst gemachter Strudelteig ist eine Kunst, aber keine Hexerei. Und immer eine Gaumenfreude am Esstisch! Im Strudelseminar zeigt die Seminarbäuerin, wie Sie Teige kneten, rollen – und auf vielfältige Weise füllen: als pikanten Käse-Schinkenstrudel, als Suppeneinlage – oder als fruchtig-süßen Beerenstrudel!

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
BRUCK/L.-SCHWECHAT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40300				
3-0096181	13.11.2026	16:00-20:00	BBK Bruck/Leitha-S.	Maria Schlösinger
3-0096182	14.11.2026	09:00-13:00	BBK Bruck/Leitha-S.	Maria Schlösinger
GMÜND: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40500				
3-0095743	07.04.2027	13:30-17:30	BBK Gmünd	Marion Kuben
3-0095744	10.04.2027	09:00-13:00	BBK Gmünd	Marion Kuben
HOLLABRUNN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40605				
3-0095790	03.03.2027	17:00-21:00	BBK Hollabrunn	Kathrin Zöchmann
KREMS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40903				
3-0095926	12.11.2026	17:00-21:00	BBK Krems	Anita Heiderer
MELK: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41103				
3-0096130	17.10.2026	09:00-13:00	BBK Melk	Katrin Samadinger
3-0096020	25.02.2027	18:30-22:30	VS Nöchling	Christa Eppensteiner
MISTELBACH: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41200				
3-0096022	05.11.2026	17:30-21:30	BBK Mistelbach	Gerlinde Wiesinger
3-0096025	06.11.2026	14:00-18:00	BBK Mistelbach	Gerlinde Wiesinger
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0095910	19.11.2026	17:00-21:00	ehem. BBK Aspang	Andrea Igel
ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600				
3-0096260	02.03.2027	17:00-21:00	LK Niederösterreich	Kathrin Zöchmann
WAIDHOFEN/THAYA: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41802				
3-0096033	13.11.2026	08:30-12:30	ehem. BBK Dobersberg	Maria Exl
3-0096037	14.11.2026	08:30-12:30	ehem. BBK Dobersberg	Maria Exl
WAIDHOFEN/YBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41902				
3-0096087	17.10.2026	10:00-14:00	BBK Waidhofen/Ybbs	Julia Zechberger
WR. NEUSTADT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0095804	23.01.2027	09:00-13:00	BBK Wiener Neustadt	Sonja Neubauer

Bäuerliche Knödelküche

Wie kommt der schmelzende „Gummi“ in den Erdäpfelknödel, ohne im entferntesten wie solcher zu schmecken? Wie der Flaum in den Germknödel? Und mittels welcher Feinheiten wird Ihnen künftig jeder Knödel zu einer „runden Sache“ geraten? Ob als Suppeneinlage, Beilage, Nach- oder auch Hauptspeise: Ihr neu gewonnenes „Knödel-Know-how“ werden Sie tagtäglich einsetzen können!

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
GÄNSERNDORF: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40403				
3-0095892	26.11.2026	17:00-21:00	BBK Gänserndorf	Mag. Petra Kargl
KORNEUBURG: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40800				
3-0095882	10.12.2026	17:00-21:00	BBK Korneuburg	Maria Paul
3-0095883	11.12.2026	17:00-21:00	BBK Korneuburg	Maria Paul
SCHEIBBS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41500				
3-0096065	12.01.2027	08:30-12:30	BBK Scheibbs	Silvia Zulehner
ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600				
3-0096184	15.01.2027	16:00-20:00	LK Niederösterreich	Anna Dommaier



Backzeit is!

Es duftet in diesen Backkursen nach frisch gebackenem Brot und Gebäck. Der Teig vereint Licht und Zeit, Mehl, Wasser, Salz und Wärme. Mit den Händen wird geknetet und geformt, mit Hitze gebacken und mit Genuss verspeist. Versprochen: An der Seite unserer Brotbotschafterin bzw. Seminarbäuerin werden Sie zur Meisterbäckerin! Ob knuspriges Bauern- oder saftiges Vollkorn-Brot, ob kreatives Zupfbrot oder Weckerl jeder Fasson: einfach zum Anbeißen!

Lerne selbst Brot zu backen!

Wer liebt nicht den Duft von frisch gebackenem Brot? Umso besser, wenn man ihn sich sogar in die eigene Küche holen kann. Lernen Sie im Brotbackkurs Ihr eigenes Brot zu backen! Die Palette reicht vom Bauernbrot, Roggenbrot, Vollkornbrot, Kürbisbrot und Toastbrot bis hin zur Herstellung von Sauerteig. Genießen Sie im Kurs den Duft von frisch gebackenem Brot und freuen Sie sich auf die Verkostung! Versprochen: Nach diesem Kurs beginnen auch Sie mit dem Brot backen!

Dauer: 5 Stunden

Kursbeitrag: 70 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
AMSTETTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40106				
3-0096086	06.03.2027	08:30-13:30	BBK Amstetten	Sonja Illich
BRUCK/L.-SCHWECHAT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40300				
3-0096222	29.01.2027	16:00-21:00	BBK Bruck/Leitha-S.	Gerlinde Wiesinger
3-0096225	30.01.2027	09:00-14:00	BBK Bruck/Leitha-S.	Gerlinde Wiesinger
GMÜND: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40500				
3-0095746	24.04.2027	09:00-14:00	BBK Gmünd	Marion Kuben
HOLLABRUNN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40605				
3-0095841	04.12.2026	16:30-21:30	BBK Hollabrunn	Alexandra Mattes
3-0095839	03.12.2026	16:30-21:30	Weinbaukompetenz-zentrum Retz	Alexandra Mattes
KORNEUBURG: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40800				
3-0095874	19.11.2026	16:00-21:00	BBK Korneuburg	Maria Paul
3-0095875	20.11.2026	16:00-21:00	BBK Korneuburg	Maria Paul
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0095902	24.10.2026	09:00-14:00	ehem. BBK Gloggnitz	Christina Scheiwein
3-0096215	13.11.2026	16:00-21:00	ehem. BBK Aspang	Waltraud Riegler
ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600				
3-0096263	08.03.2027	13:00-18:00	LK Niederösterreich	Gabriele Thaller
WR. NEUSTADT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0096250	03.04.2027	09:00-14:00	BBK Wiener Neustadt	Gertrude Doppler
ZWETTL: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42106				
3-0095992	23.11.2026	09:00-13:00	Wurmhof Fam. Thaller	Gabriele Thaller
3-0095944	30.01.2027	09:00-14:00	Bäuerinnenkursküche Groß Gerungs	Marion Kuben

Langzeitführung - Brot & Gebäck

für
Fortgeschrittene

„Gut Ding braucht Weile“: Diese Weisheit hat gerade bei Brot und Gebäck ihre Gültigkeit. Bei der „Langzeitführung“ muss der Teig zwischen den Arbeitsschritten immer wieder ruhen. Mit dieser ausgedehnten Gärung und den verschiedenen Vorteigen verbessern sich der Geschmack, die Bekömmlichkeit und die Haltbarkeit von Brot, Gebäck oder Striezeln. Lernen Sie in diesem Spezialkurs die hohe Schule des Brotbackens mit Langzeitführung! Vorkenntnisse zum Thema Brot backen sind erforderlich!

Dauer: 5 Stunden

Kursbeitrag: 70 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
AMSTETTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40106				
3-0096078	27.02.2027	09:00-14:00	BBK Amstetten	Ing. Maria Theresa Resch, BEd
GMÜND: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40500				
3-0095747	08.05.2027	09:00-14:00	BBK Gmünd	Marion Kuben
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0095890	13.02.2027	09:00-14:00	BBK Neunkirchen	Christina Scheiwein
ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600				
3-0096266	11.03.2027	13:00-18:00	LK Niederösterreich	Gabriele Thaller
WR. NEUSTADT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0095808	10.04.2027	09:00-14:00	BBK Wiener Neustadt	Sonja Neubauer
ZWETTL: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42106				
3-0096003	24.11.2026	09:00-13:00	Wurmshof Fam. Thaller	Gabriele Thaller

Kreative Brotideen



Für alle, die eine Vielfalt an Brotspezialitäten backen und kennen lernen wollen. Ob Knopfbrot, Zupfbrot, Zwiebelbrot, Molkebrot, Kletzenbrot oder ein Ciabatta oder Focaccia. Aber auch ein Roggenbrot mit Langzeitführung finden Sie in der neuen Rezeptbroschüre. In diesem Spezialbackkurs werden verschiedene Brote gefertigt mit speziellen Zutaten und innovativen Herstellungsarten, wie zum Beispiel bei der Brotlasagne. Lassen Sie sich vom Brotduft verführen!

Dauer: 5 Stunden

Kursbeitrag: 70 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
HOLLABRUNN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40605				
3-0095864	11.01.2027	08:30-13:30	BBK Hollabrunn	Alexandra Mattes
3-0095866	13.01.2027	16:30-21:30	BBK Hollabrunn	Alexandra Mattes
3-0095868	14.01.2027	16:30-21:30	Weinbaukompetenz-zentrum Retz	Alexandra Mattes
3-0095869	15.01.2027	08:30-13:30	Weinbaukompetenz-zentrum Retz	Alexandra Mattes
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0096035	21.05.2027	17:00-22:00	BBK Neunkirchen	Christina Scheiwein
ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600				
3-0096265	10.03.2027	13:00-18:00	LK Niederösterreich	Gabriele Thaller
ZWETTL: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42106				
3-0096129	25.11.2026	09:00-13:00	Wurmhof Fam. Thaller	Gabriele Thaller

Weckerl - knusprig & frisch selbst gebacken

Knusprige, frische Weckerl sind der Fixstarter bei jeder Jause und zum Frühstück. Die Rezepte für die kleinen Leckerbissen sind sehr vielfältig. Wie Sie ganz einfach den Teig zubereiten und ohne Mühe das Körberl mit Salzstangen, Semmeln, Brezen, Kornstangerl & Co füllen, erfahren Sie von der Seminarbäuerin. Und natürlich wird alles verkostet!

Dauer: 5 Stunden

Kursbeitrag: 70 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
AMSTETTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40106				
3-0096088	04.11.2026	17:00-22:00	BBK Amstetten	Sonja Illich
GMÜND: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40500				
3-0095745	17.04.2027	09:00-14:00	BBK Gmünd	Marion Kuben
HOLLABRUNN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40605				
3-0095846	07.12.2026	08:30-13:30	BBK Hollabrunn	Alexandra Mattes
3-0095847	09.12.2026	16:30-21:30	BBK Hollabrunn	Alexandra Mattes
3-0095848	10.12.2026	16:30-21:30	Weinbaukompetenz-zentrum Retz	Alexandra Mattes
3-0095850	11.12.2026	08:30-13:30	Weinbaukompetenz-zentrum Retz	Alexandra Mattes
HORN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40702				
3-0095915	27.10.2026	13:00-18:00	LK-Technik Mold	Gabriele Thaller
3-0095917	28.10.2026	09:00-13:00	LK-Technik Mold	Gabriele Thaller
ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600				
3-0096264	09.03.2027	13:00-18:00	LK Niederösterreich	Gabriele Thaller
WR. NEUSTADT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0095809	30.10.2026	14:00-19:00	BBK Wr. Neustadt	Gertrude Doppler
ZWETTL: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42106				
3-0096137	26.11.2026	09:00-13:00	Wurmhof Fam. Thaller	Gabriele Thaller



Wie's Brauch is!

Alte Backtraditionen zu festlichen Anlässen stehen wieder hoch im Kurs. Flaumig geformtes Gebäck, frisch gebackene Striezel, Brezen oder Schaumrollen: Sie bilden den Stoff von Kindheitserinnerungen und die Garantie für herzhaftes Genüsse – nicht nur an Festtagen. Lassen Sie sich von unserer Seminarbäuerin zeigen, wie Sie Formen, Flechten und Schleifen – weil's Brauch is!

Brauchtumsgebäck 1: Striezel & Co

Können Sie noch 6-er Striezel flechten? Und kennen Sie schon die moderne Art der Germteigbereitung? Viele „Backkünste“ verlieren sich in der heutigen Gesellschaft immer mehr, denn es gibt nahezu alles fertig zu kaufen. Doch mal ehrlich, Selbstgemacht schmeckt immer noch besser! Ob Striezel, Osterkranz, Osterbrot, Vollkorn Kipferl, Krampus, Nikolaus oder Osterhasen etc. Geeignet für Backwissbegierige mit und ohne Vorkenntnissen.

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
AMSTETTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40106				
3-0096092	24.02.2027	13:00-17:00	BBK Amstetten	Karin Kronschnacher
BADEN/MÖDLING: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40200				
3-0096323	23.10.2026	14:00-18:00	BBK Baden & Mödling	Gertrude Doppler
ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600				
3-0096157	30.10.2026	14:00-18:00	LK Niederösterreich	Marion Kuben
ZWETTL: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42106				
3-0096131	21.10.2026	13:30-17:30	BBK Zwettl	Romana Weber
3-0096135	24.10.2026	08:30-12:30	BBK Zwettl	Romana Weber

Brauchtumsgebäck 2: Krapfen & Beugel

Krapfen und Beugel backen, das lernt man nicht aus dem Back- bzw. Kochbuch! Viele traditionelle „Backkünste“ verlieren sich in der heutigen Gesellschaft immer mehr, denn es gibt nahezu alles fertig zu kaufen. Doch mal ehrlich, selbstgemacht schmeckt immer noch besser! Zudem erhalten sie wertvolle backtechnische Hinweise und Tipps zum richtigen Umgang mit Frittierfett.

Geeignet für Anfänger und Geübte.

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0095888	23.01.2027	09:00-13:00	BBK Neunkirchen	Ingrid Jägersberger

Brauchtsgebäck 3: Blätter- und Plunderteig - pikant.güß.schnell

Ob Schaumrollen, Golatschen, Schnecken oder Würstel im Schlafrock- sie haben etwas gemeinsam – den Blätterteig. Wer nicht den Fertigteig mit Zieh- oder Palmfett verwenden möchte, erfährt im Kurs, wie der Teig der 1000 Schichten mit köstlicher Butter einfach selbst hergestellt werden kann. Plunderteig und Schmerteig bieten Abwechslung und für Eilige verraten die Seminarbäuerinnen wie der Blitz-Blätterteig zubereitet wird. Die süßen und pikanten knusprigen Köstlichkeiten werden aus dem Backrohr noch warm verkostet.

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
KORNEUBURG: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40800				
3-0095753	26.01.2027	17:00-21:00	BBK Korneuburg	Christine Berthold
3-0095754	27.01.2027	17:00-21:00	BBK Korneuburg	Christine Berthold

Team-Kochen!

Die genussvolle Idee für Betriebs-, Familien- oder Geburtstagsfeiern!

Wer miteinander gekocht hat, schafft alles miteinander. Mit köstlichen Rezepten, nützlichen Infos zu den Lebensmitteln und viel gemeinsamen Spaß am Herd wird unter Anleitung der Seminarbäuerin gekocht, gebacken und gemeinsam gegessen.

Themen: Jedes Koch- & Backseminar möglich

Dauer: je nach Kochseminarthema

Kursbeitrag: je nach Kochseminarthema

Auskünfte unter: Landwirtschaftskammer NÖ, Referat Gesellschaftsdialog
Tel. 05 0259 28200, E-Mail: gesellschaftsdialog@lk-noe.at





Süße Zeit is!

Die Pflichtkurse für alle Kuchentiger und Naschkatzen: Ganz nach Gusto spielen hier Kuchen, Torten, Schaumrollen oder Blechkuchen die Hauptrolle. In schillernden Nebenrollen: Schneehaube, Streusel, Glasur, Creme, Parfait garniert mit frischen Früchtchen. Erfahren Sie, wie Sie im Nu süße Überraschungen auf den Dessertteller zaubern! Mit der Lizenz zum Naschen.

Phantasievolle Desserts



„Naschkatzen vereinigt euch“ heißt es bei diesem phantasievollen Seminar. Von Cremes über Parfaits bis hin zu den Klassikern der österreichischen Mehlspeisenküche wie Salzburger Nockerl oder die heiß geliebte Kardinalschnitte ist alles mit dabei. Kreative Rezeptideen kombiniert mit traditionellem Küchenwissen sorgen für Highlights bei den süßen Köstlichkeiten für jeden Anlass. Tipps und Tricks lernen Sie von den Seminarbäuerinnen direkt aus erster Hand. Also was wäre das Leben, wenn wir uns nicht hin und wieder ein köstliches Dessert gönnen würden?

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
LILIENFELD: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41000				
3-0095960	22.01.2027	14:00-18:00	HLW Türritz	Christine Berthold
MELK: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41103				
3-0096044	17.10.2026	08:30-12:30	NMS Yspertal	Christa Eppensteiner
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0095885	04.12.2026	15:00-19:00	BBK Neunkirchen	Monika Pfarrer
3-0095886	05.12.2026	10:00-14:00	BBK Neunkirchen	Monika Pfarrer
ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600				
3-0096160	20.11.2026	14:00-18:00	LK Niederösterreich	Christine Berthold

Tortenwerkstatt - Klassiker einfach backen, füllen & verzieren



Entdecken Sie die faszinierende Welt des Tortenbackens – ideal für Anfänger:innen! In diesen vier Stunden zeigt unsere erfahrene Seminarbäuerin & Konditorin Christine Berthold die einzelnen Torten beim Schaubacken vor. Unter ihrer fachkundigen Anleitung erfahren Sie, wie beliebte österreichische Klassiker wie Linzer, SchwarzwälderKirsch-, Topfen- und Esterhazytorte zubereitet werden. Dieses Seminar ist perfekt für alle, die Schritt für Schritt die Grundlagen des Tortenbackens kennenlernen möchten. Es werden nicht nur die Böden gebacken, sondern auch verschiedene Füllungen zubereitet sowie das Schichten und Verzieren der Torten anschaulich erklärt und vorgeführt.

Dauer: 4 Stunden

Kursbeitrag: 35 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 16 Euro/TN)

KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
HORN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40702				
3-0095918	20.01.2027	09:00-13:00	LK-Technik Mold	Christine Berthold
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0095855	05.03.2027	15:00-19:00	BBK Neunkirchen	Christine Berthold
3-0095856	06.03.2027	09:00-13:00	BBK Neunkirchen	Christine Berthold
ST. PÖLTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 28200 oder 41600				
3-0096185	21.01.2027	16:00-20:00	LK Niederösterreich	Christine Berthold
WAIDHOFEN/THAYA: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41802				
3-0096030	12.02.2027	14:00-18:00	ehem. BBK Dobersberg	Christine Berthold
3-0096032	13.02.2027	08:30-12:30	ehem. BBK Dobersberg	Christine Berthold



Für Kids!

**KURSE
FÜR KINDER
7-11 Jahre**

Können umtriebige Kids zweieinhalb Stunden voll bei der Sache sein? In diesen Kinder-Kochkursen garantiert: Wir kochen, kneten, backen, belegen und genießen nach Herzenslust! Die Seminarbäuerinnen bereiten gemeinsam mit den Kindern köstliche Speisen zu. Kochen und Backen kann so einfach und cool sein!



Palatschinken, Waffeln & Co - kinderleicht selbstgemacht

KURSE
FÜR KINDER
7-11 Jahre

NEU



Bunt, flaumig und kinderleicht – im Palatschinken-Kochkurs für Kinder dreht sich alles um süße und pikante Lieblingsgerichte aus der Pfanne: von Palatschinken über Pancakes bis zu knusprigen Waffeln! Gemeinsam wird gerührt, gebacken und kreativ gefüllt. Dazu zaubern wir feine, selbstgemachte Soßen.

Ein Kurs voller Spaß, Farben und Genuss!

Dauer: 2,5 Stunden

Kursbeitrag: 30 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 12 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
BADEN/MÖDLING: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40200				
3-0096316	17.04.2027	09:00-11:30	Freiwillige Feuerwehr Schranawand	Andrea Ehrnhofer, Maria Schlösinger,
BRUCK/L.-SCHWECHAT: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40300				
3-0096171	21.11.2026	09:00-11:30	Mittelschule Ebergassing	Andrea Ehrnhofer, Maria Schlösinger
3-0096180	21.11.2026	13:00-15:30	Mittelschule Ebergassing	Andrea Ehrnhofer, Maria Schlösinger
3-0096143	12.03.2027	15:30-18:00	BBK Bruck/Leitha-S.	Maria Schlösinger, Andrea Ehrnhofer
3-0096144	13.03.2027	09:00-11:30	BBK Bruck/Leitha-S.	Andrea Ehrnhofer, Maria Schlösinger
GÄNSERNDORF: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40403				
3-0095912	11.12.2026	15:00-17:30	VS Zistersdorf-ASO Küche	Sandra Kuhn, Christa Vetter
3-0095815	27.02.2027	10:00-12:30	BBK Gänserndorf	Sandra Kuhn, Christa Vetter

Palatschinken, Waffeln & Co - kinderleicht selbstgemacht

KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
HOLLABRUNN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40605				
3-0095830	09.01.2027	09:30-12:00	BBK Hollabrunn	Christina Scharinger, Anna Dommaier
3-0095832	09.01.2027	13:30-16:00	BBK Hollabrunn	Anna Dommaier, Christina Scharinger
3-0095834	13.02.2027	09:30-12:00	VS Zellerndorf	Anna Dommaier, Christina Scharinger
3-0095836	13.02.2027	13:30-16:00	VS Zellerndorf	Anna Dommaier, Christina Scharinger
HORN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40702				
3-0096001	29.12.2026	14:00-16:30	LK-Technik Mold	Kathrin Zöchmann, Anna Dommaier
MISTELBACH: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41200				
3-0096059	20.02.2027	10:00-12:30	BBK Mistelbach	Sandra Kuhn, Christa Vetter
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0095849	06.02.2027	09:00-11:30	BBK Neunkirchen	Christina Scheiwein, Monika Pfarrer
WAIDHOFEN/THAYA: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41802				
3-0096043	06.03.2027	09:30-12:00	MS Raabs/Thaya	Kathrin Zöchmann, Marion Kuben

Nudelspaß für Kids

In unserem Nudelkochkurs für Kids dreht sich alles um den beliebten Klassiker – Nudeln selbst gemacht! Gemeinsam kneten, rollen und formen wir unseren eigenen frischen Nudelteig und zaubern daraus köstliche Kreationen.

Dauer: 2,5 Stunden

Kursbeitrag: 30 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 12 Euro/TN)



**KURSE
FÜR KINDER
7-11 Jahre**

KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
MELK: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41103				
3-0096015	12.12.2026	10:00-12:30	NÖMS Persenbeug-Gottsdorf	Christa Eppensteiner, Silvia Zulehner
ZWETTL: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42106				
3-0096197	13.03.2027	09:00-11:30	BBK Zwettl	Kathrin Zöchmann, Marion Kuben

Pfanne frei fürs Schnitzel

Knusprig, köstlich und kinderleicht – im Schnitzel-Kochkurs für Kinder dreht sich alles um eines der beliebtesten Gerichte der österreichischen Küche! Gemeinsam wird geklopft, paniert und gebrutzelt, was das Zeug hält. Ob klassisch mit knuspriger Panier, gefüllt mit Käse oder ganz bunt als Gemüseschnitzel – hier können kleine Köchinnen und Köche ihrer Fantasie freien Lauf lassen und das Schnitzel ganz neu entdecken. Ein Kurs voller Spaß, Geschmack und kreativer Ideen!

Dauer: 2,5 Stunden

Kursbeitrag: 30 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 12 Euro/TN)



**KURSE
FÜR KINDER
7-11 Jahre**

KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0096026	22.07.2027	09:00-11:30	BBK Neunkirchen	Christina Scheiwein, Monika Pfarrer

Burgerparty für Kids



Wie müsste der „Burger deiner Träume“ aussehen? Mit drei Stockwerken, saftigen Saucen und oben knusprigem Sesam? Oder mit viel Käse drin, frischen Kräutern und buntem Salat? Mit uns bereitest du den Burger zu, den es in keinem Fastfood-Restaurant der Welt gibt: Mit ganz vielen frischen Zutaten aus der Region. Mit der Hilfe unserer „Burgermeisterin“, die dir zeigt, wie’s geht. Und mit Riesenspaß beim gemeinsamen Burger-Bauen und danach beim Burger-Schmausen!

Dauer: 2,5 Stunden

Kursbeitrag: 30 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 12 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
AMSTETTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40106				
3-0096111	29.01.2027	15:00-17:30	BBK Amstetten	Ing. Maria Theresa Resch, BEd, Ing. Katharina Pfaffeneder, BEd
BADEN/MÖDLING: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40200				
3-0096319	19.09.2026	09:00-11:30	Heurigen Gausterer 69	Andrea Ehrnhofer, Maria Schlösinger,
MELK: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 41103				
3-0096012	23.03.2027	14:00-16:30	Reisserhof, Dunkelsteinerwald	Angelika Bracher, Ing. Maria Theresa Resch, BEd
3-0096216	12.02.2027	15:00-17:30	Neue Mittelschule Pöggstall	Angelika Bracher, Ing. Maria Theresa Resch, BEd



Mit Pizzas haben sogar Koch-Profis ihre ersten Erfahrungen gemacht, mit so viel Spaß und – hmm! Gemeinsam wird in diesem Kids-Seminar geschnitten, geknetet, fantasievoll belegt und knusprig gebacken. Wir bereiten den perfekten Pizzateig und köstliche Pizza-Sauce. Versprochen: Am Ende wird gemeinsam gekostet und genossen!

Dauer: 2,5 Stunden

Kursbeitrag: 30 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 12 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
AMSTETTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40106				
3-0096110	02.02.2027	09:00-11:30	BBK Amstetten	Ing. Maria Theresa Resch, BEd, Ing. Katharina Pfaffeneder, BEd
BADEN/MÖDLING: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40200				
3-0096303	20.03.2027	09:00-11:30	BBK Baden und Mödling	Andrea Ehrnhofer, Maria Schlösinger,
KREMS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40903				
3-0095928	22.01.2027	15:00-17:30	Neue Mittelschule Alberchtsberg	Anita Heiderer, Angelika Bracher
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0095955	08.07.2027	09:00-11:30	ehem. BBK Aspang	Monika Pfarrer, Christina Scheiwein

Weckerl - kinderleicht selber backen

Entdecke die Magie des Backens in unserem Weckerl-Kinderbackkurs! Lerne, wie du einen köstlichen Weizensteig zubereitest und beeindrucke deine Familie und Freunde mit deinen selbst gebackenen Salzstangerln, Mohnweckerln und Jourgebäck. Entfalte deine Kreativität im Flechten, Rollen und beim Bestreuen mit vielfältigen Saaten und Körnern. Gemeinsam werden die frischen Backwaren mit leckeren Aufstrichen verkostet. Freu dich auf ein Erlebnis voller Genuss und Spaß, bei dem du die Freude am Backen erlebst und schmeckst.

Dauer: 2,5 Stunden

Kursbeitrag: 30 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 12 Euro/TN)



KURSE
FÜR KINDER
7-11 Jahre



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
AMSTETTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40106				
3-0096107	02.04.2027	15:00-17:30	BBK Amstetten	Ing. Maria Theresa Resch, BEd, Ing. Katharina Pfaffeneder, BEd

Muffins - kinderleicht selbstgemacht

Kleiner Kuchenspaß ganz groß, der bei keiner Party fehlen darf. Ein Genuss für Groß und Klein und nebenbei sind Muffins kinderleicht und schnell gezaubert.

Ob in pikanter Variante zur Jause oder für Naschkatzen mit Schokostückchen, saftigen Früchten, knackigen Nussstückchen, glasiert, mit Topping, Frosting oder Staubzucker, alles ist möglich! Komm sei dabei!

Dauer: 2,5 Stunden

Kursbeitrag: 30 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 12 Euro/TN)



KURSE
FÜR KINDER
7-11 Jahre



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
AMSTETTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40106				
3-0096113	23.04.2027	15:00-17:30	BBK Amstetten	Ing. Maria Theresa Resch, BEd, Ing. Katharina Pfaffeneder, BEd

BADEN/MÖDLING: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40200				
3-0096318	12.09.2026	09:00-11:30	Heurigen Gausterer 69	Andrea Ehrnhofer, Maria Schlösinger,

KREMS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40903				
3-0096010	23.04.2027	14:00-16:30	BBK Krems	Anita Heiderer, Anna Dommaier

Osterbackstube - was hoppelt und raschelt da?

KURSE
FÜR KINDER
7-11 Jahre



Dieses Jahr kommt der Osterhase bestimmt zu dir: geformt aus flaumigem Germteig, von dir selbst gebacken! Und weil das Nest selten weit vom Osterhasen ist: in der frühlingshaften Osterbackstube zeigen dir unsere zwei Seminarbäuerinnen auch noch, wie du selbst ein wunderschönes Osternest flechten kannst. Für besonders FROHE OSTERN!

Dauer: 2,5 Stunden

Kursbeitrag: 30 Euro

Lebensmittelkosten: werden vor Ort in bar einkassiert (ca. 12 Euro/TN)



KURSNR.	DATUM	ZEIT	ORT	SEMINARBÄUERIN
AMSTETTEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40106				
3-0096099	12.03.2027	09:00-11:30	BBK Amstetten	Ing. Katharina Pfaffeneder, BEd, Ing. Maria Theresa Resch, BEd
3-0096108	19.03.2027	15:00-17:30	BBK Amstetten	Ing. Katharina Pfaffeneder, BEd, Ing. Maria Theresa Resch, BEd
KREMS: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 40903				
3-0096133	23.03.2027	14:00-16:30	BBK Krems	Anna Dommaier, Anita Heiderer
NEUNKIRCHEN: Online-Anmeldung unter www.kommundkoch.at , Auskunft unter Tel. 05 0259 42002				
3-0095893	25.03.2027	09:00-11:30	BBK Neunkirchen	Monika Pfarrer, Christina Scheiwein



**Berthold
Christine**



**Bracher
Angelika**



**Brandl-Lirnberger
Desiree**



**Dommaier
Anna**



**Doppler
Gertrude**



**Eder
Petra**



**Ehrnhofner
Andrea**



**Eppensteiner
Christa**



**Exl
Maria**



**Glatzl
Annette**



**Heiderer
Anita**



**Igel
Andrea**



**Illich
Sonja**



**Jägersberger
Ingrid**



**Kargl
Petra**



**Kuhn
Sandra**



**Kornfeld
Nadine**



**Kölbl
Helga**



**Kuben
Marion**



**Kronschnacher
Karin**



**Mattes
Alexandra**



**Müllner-Balon
Roswitha**



**Nagelhofer
Andrea**



**Neubauer
Sonja**



**Ochsenbauer
Ingrid**



**Paul
Maria**



**Pfaffeneder
Katharina**



**Pfarrer
Monika**



**Plank
Birgit**



**Reiter
Brigitte**



**Resch Maria
Theresa**



**Riegler
Waltraud**



**Samadinger
Katrin**



**Scharinger
Christina**



**Scheiwein
Christina**



**Schlösinger
Maria**



**Schneck
Annemarie**



**Strobl
Waltraud**



**Thaller
Gabriele**



**Vetter
Christa**



**Weber
Romana**



**Wiesinger
Gerlinde**



**Zechberger
Julia**



**Zöchmann
Kathrin**



**Zulehner
Silvia**

Ungere Seminarbäuerinnen

Seminarbäuerin zu sein, ist nicht nur ein Job, es ist unsere Leidenschaft, unsere Überzeugung. Schließlich wollen wir mehr als informieren – wir wollen unsere Kursteilnehmer:innen nachhaltig begeistern.

SEMINAR
BÄUER
INNEN



www.seminarbaeuerinnen-noe.at

Kochseminare finden in den
Bezirksbauernkammern (BBK) in ganz
Niederösterreich statt.



Die Kochseminare sind eine
Initiative der Landwirtschaftskammer NÖ.
In den Kochseminaren vermitteln Seminar-
bäuerinnen Küchenwissen für moderne
Ansprüche ganz in Ihrer Nähe.



Information zu den Kochseminaren
Landwirtschaftskammer NÖ,
Referat Gesellschaftsdialog
E-Mail: gesellschaftsdialog@lk-noe.at
Tel. 05 0259 28200

Es gelten die Geschäftsbedingungen
des LFI NÖ.

**Alle Termine und
Online-Anmeldung
sowie Kurskosten unter**

www.kommundkoch.at
www.noel.fi.at
www.baewerinnen-noe.at
www.seminarbaewerinnen-noe.at
www.landwirtschaft-verstehen.at

