Die Bäuerinnen. ... im Gebiet Mank

Ländliches Fortbildungs Institut LFI

Landwirtschaftskammer Niederösterreich

ZVR-Nr.: 871102003

Bildungsprogramm 2026/2027 des Vereins „Die Bäuerinnen im Gebiet Mank“



Hinweise zu Fotos von Veranstaltungen:

Wird im Rahmen von Seminaren oder sonstigen Veranstaltungen des LFIs bzw. der Bäuerinnenorganisation fotografiert, so erteilt die am Foto abgebildete Person ihre ausdrückliche unentgeltliche Zustimmung, dass eine Bewerbung des LFI bzw. der Bäuerinnenorganisation mit diesem Foto in Medien jeder Art, insbesondere in Printmedien und auf Websites, zulässig ist und zum Zweck der Nachberichterstattung veröffentlicht werden können.

Impressum:

Eigentümer, Herausgeber und Verlegerin:
Bezirksbauernkammer Melk in Zusammenarbeit mit „Die Bäuerinnen im Bezirk Melk“
Abt-Karl-Straße 19, 3390 Melk
Tel.: 05-0259/41103, Fax: 05-0259/41199
E-Mail: baeuerinnen.melk@lk-noe.at

Für den Inhalt verantwortlich: Bezirksbäuerin LAbg. Silke Dammerer
Redaktion und Gestaltung: Bildungssekretärinnen Sylvia Edletzberger und Sandra Muhr
Redaktionsschluss: September 2026
Fotocredit: Landjugend NÖ
Druck: Hauseigene Druckerei der Landwirtschaftskammer NÖ, Wiener Str. 64, 3100 St. Pölten

Termin-, Orts- und Programmänderungen vorbehalten

Vorwort



Liebe Bäuerinnen und Mitglieder unserer großen Gemeinschaft!

Mit großer Freude präsentieren wir euch unser neues Bildungsprogramm. Es soll euch auch im kommenden Jahr wieder die Möglichkeit bieten, euer Wissen zu erweitern, neue Impulse zu gewinnen und euch ermutigen, Herausforderungen anzunehmen sowie Neues auszuprobieren. Gleichzeitig schaffen unsere Kurse und Veranstaltungen wertvolle Gelegenheiten für Begegnung und Austausch – untereinander, mit Menschen außerhalb der Landwirtschaft und auch mit jungen Frauen, die unsere Organisation vielleicht noch nicht kennen.

Das vergangene Jahr stand ganz im Zeichen unseres 50-jährigen Jubiläums „Die Bäuerinnen Niederösterreich“. Der Blick zurück hat eindrucksvoll gezeigt, welch hohen Stellenwert die Bildungsarbeit von Bäuerinnen für Bäuerinnen seit einem halben Jahrhundert in unserer Gemeinschaft einnimmt. Dieses langjährige Engagement bildet bis heute eine tragende Säule unserer Arbeit.

Darüber hinaus bringen wir uns in den unterschiedlichsten Gremien ein und sind dort eine starke Stimme für die Frauen im ländlichen Raum. Gleichzeitig gewinnt der Dialog mit der Gesellschaft zunehmend an Bedeutung. Diesen leben wir aktiv – bei zahlreichen Veranstaltungen ebenso wie auf digitaler Ebene. Darauf können wir mit Recht stolz sein: In den vergangenen 50 Jahren ist ein starkes Netzwerk entstanden. Ein Netzwerk, in dem Ideen wachsen, Unterstützung gelebt wird, Freundschaften entstehen und Innovationen möglich werden. Wir sind überzeugt, viele Herausforderungen lassen sich leichter bewältigen, wenn man sich austauschen und gegenseitig stärken kann. Genau diesen Raum bietet unsere Organisation seit fünf Jahrzehnten und dieser wird in Zukunft noch wertvoller sein.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Funktionärinnen, Bäuerinnen und Mitgliedern in den Gebieten, die sich mit großem Engagement bei Schulaktionstagen, Ferienspielen und unserem Projekt LANDe Platzl sowie mit zahlreichen weiteren Initiativen in den Gemeinden einbringen. Ebenso danke ich den vielen fleißigen Helferinnen, die unsere Veranstaltungen tatkräftig unterstützen. Mit eurem Einsatz leistet ihr einen wertvollen Beitrag für unsere Organisation und zur Bewusstseinsbildung für die heimische Landwirtschaft, ihr gestaltet das Leben im ländlichen Raum dadurch aktiv und nachhaltig mit.

Ein besonderes Highlight war in diesem Jahr unsere erstmalige gemeinsame Veranstaltung mit der Landjugend Mostviertel auf der Schallaburg, unser Most4ler Kirtag. Der große Erfolg und ein neuer Besucherrekord haben eindrucksvoll gezeigt, wie viel wir gemeinsam bewegen können. Auch bei unserer bereits 7. Land Lady Night durften wir uns über einen neuen Besucherrekord freuen – ein schönes Zeichen für das große Interesse und den starken Zusammenhalt in unserer Gemeinschaft.

Wir freuen uns, wenn wir auch im kommenden Jahr wieder euer Interesse an unseren vielfältigen Angeboten wecken können. Schon jetzt wünschen wir euch viel Freude beim Schmökern in unserem Bildungsprogramm, viele bereichernde Begegnungen und interessante Kurse. Vor allem aber freuen wir uns darauf, euch bei unseren Veranstaltungen persönlich wiederzusehen.

Eure Bezirksbäuerin:
LAbg. Silke Dammerer eh & das Team der Bäuerinnen im Bezirk Melk

Kursanmeldungen

Online-Anmeldung:
Die Mitglieder erhalten das Bildungsprogramm und alle Informationen über die zuständige Ortsbäuerin. Die Anmeldung für alle Kurse erfolgt online und ist wie folgt zu finden: www.baeuerinnen-noe.at/melk unter der Rubrik „Veranstaltungen und Termine“ bzw. unter den jeweils angeführten Link bzw. QR-Code.

Inkasso

erfolgt zeitnah vor der Veranstaltung mittels direkter Zahlungsaufforderung. Teilnehmerinnen erhalten die Zahlungsaufforderung per E-Mail inkl. Info, welcher Teilnehmerbetrag bis wann auf welches Konto zu überweisen ist.



Allgemeine Geschäftsbedingungen für Die Bäuerinnen NÖ und deren Mitgliedsvereine

Anmeldung
Anmeldungen zu Bildungsveranstaltungen haben bis zum angeführten Anmeldeschluss, jedenfalls aber bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn, zu erfolgen. Der Bäuerinnenverein behält sich vor, zu einzelnen Veranstaltungen Zugangsvoraussetzungen zu definieren. Es besteht kein Rechtsanspruch auf eine Teilnahme an einer Veranstaltung. Die Teilnahmeberechtigung besteht erst mit der schriftlich oder per E-Mail erteilten Teilnahmezusage seitens des Bäuerinnenvereins. Bei offenen Forderungen ist eine Anmeldung nicht möglich.

Teilnahmebeitrag
Der angegebene Teilnahmebeitrag ist, wenn nicht anders angegeben, vor Veranstaltungsbeginn fällig. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind, sofern nicht anders angeführt, nicht im Teilnahmebeitrag enthalten. Die jeweiligen Zahlungsmodalitäten werden den Teilnehmenden rechtzeitig bekannt gegeben.

Stornobedingungen
Die Anmeldung kann, wenn nicht anders angegeben, bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei storniert werden. Bei Stornierung nach Ablauf dieser Frist sowie bei unentschuldigtem Fernbleiben von der Veranstaltung behält sich der Bäuerinnenverein die Vorschreibung des gesamten Teilnahmebeitrag als Stornogebühr vor. Die Nominierung und Entsendung einer Ersatzperson ist möglich. Die ursprünglich angemeldete Person bleibt jedoch für den Teilnahmebeitrag haftbar. Ist eine Teilnahme an live durchgeführten digitalen Weiterbildungen aufgrund technischer Probleme nicht möglich, muss dies dem Veranstalter vor Veranstaltungsende nachvollziehbar mitgeteilt werden.

Veranstaltungsabsage
Der Bäuerinnenverein behält sich vor, bei einer zu geringen Zahl von Anmeldungen die geplante Bildungsveranstaltung abzusagen. In diesem Fall oder bei sonstigen Gründen für eine Veranstaltungsabsage (wie z.B. Erkrankung von Vortragenden, höhere Gewalt o.a.) werden bereits eingezahlte Teilnahmebeiträge rückerstattet. Der Bäuerinnenverein behält sich weiters Änderungen von Terminen, Beginnzeiten, Veranstaltungsorten, Veranstaltungsformaten (Online statt Präsenz) sowie bei den Vortragenden vor. Die Teilnehmenden werden davon rechtzeitig und in geeigneter Weise verständigt. Aus Absagen oder Terminverschiebungen können - abgesehen von der Rückerstattung des Teilnahmebeitrages - keine weiteren Ersatzansprüche abgeleitet werden.

Haftung
Der Bäuerinnenverein übernimmt trotz sorgfältiger Prüfung keine Gewähr für Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität von Kursunterlagen und sonstigen im Rahmen der Veranstaltungen verwendeten Publikationen und haftet auch nicht für die Richtigkeit der von den jeweiligen Vortragenden geäußerten Ansichten, Standpunkte, Rechtsmeinungen etc.

Datenschutz
Alle Hinweise zum Datenschutz entnehmen Sie der Datenschutzerklärung der Bäuerinnen NÖ.

Schulungsunterlagen, Bild- und Tonaufnahmen
Den Teilnehmenden überlassene Seminarunterlagen oder Datenträger dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung des Veranstalters weder vervielfältigt noch Dritten überlassen werden. Bild- und Tonaufnahmen sind ohne ausdrückliche Erlaubnis der Vortragenden nicht gestattet.

Bildaufnahmen und Veröffentlichung
Die Teilnehmer:innen nehmen zur Kenntnis, dass bei einzelnen Veranstaltungen Fotografien und/oder Filme erstellt werden und zum Zwecke der Nachberichterstattung in regionalen Medien sowie in Medien und Websites der Bäuerinnen, des LFI und der Landwirtschaftskammer NÖ sowie ihnen nahestehenden Verbänden veröffentlicht werden können. Selbiges gilt für Screenshots und Aufzeichnungen bei Online-Veranstaltungen. Mit der Anmeldung erklären sie sich mit diesen Nutzungen einverstanden.

Ausschluss von Bildungsveranstaltungen
Wenn es die Gewährleistung der Kurs- bzw. Veranstaltungsziele erfordert, ist der Bäuerinnenverein berechtigt, Teilnehmende aus sachlichen Gründen (z.B. Stören der Veranstaltung, aggressives oder destruktives Verhalten gegenüber anderen Kursteilnehmenden bzw. Vortragenden oder Kursleiter:innen) von der Veranstaltung ohne Rückerstattung eines allfälligen Teilnahmebeitrages auszuschließen. Das Ausschließen beinhaltet die Nicht-Zulassung zu bzw. Wegweisung von einer Veranstaltung.

Teilnehmende mit besonderen Bedürfnissen
Teilnehmende mit besonderen Bedürfnissen werden aufgefordert, rechtzeitig vor der Veranstaltung mit dem Veranstalter Kontakt aufzunehmen.

Kooperation mit dem LFI NÖ
Bei Kooperationsveranstaltungen, bei denen das LFI NÖ als Hauptveranstalter auftritt (rechtliche Verantwortung hinsichtlich sozial- und steuerrechtlicher Verantwortung liegt beim LFI), gelten jedenfalls die AGBs des LFI NÖ. In diesen Fällen wird das LFI NÖ als Hauptveranstalter ausgewiesen bzw. bei der Anmeldung auf die Website des LFI weitergeleitet.

Gerichtsstand
Gerichtsstand ist das sachlich zuständige Gericht in St. Pölten.

www.baeuerinnen-noe.at/agb

Inhaltsverzeichnis

Programm des Vereins „Die Bäuerinnen im Bezirk Melk“ 7
Erntefrisch ins Glas – Gemüseverarbeitung in Theorie und Praxis 7
Komm & koch mit der Bäuerin: Regionale Hülsenfrüchte – klein, knackig & ganz viel Power 7
Komm & koch mit der Bäuerin: Männer unter sich! Rindfleisch 8
Webinar: Brennpunkt Bauernhof – Pensionsvorsorge für Bäuerinnen 8
„Afterwork am Bauernhof“ LQB-Vortrag: Gesund durch Krisenzeiten 9
Brandprävention 10
Programm des Vereins „Die Bäuerinnen im Gebiet Mank“ 11
Dein Beckenboden – was du über ihn wissen solltest und wie du ihn stärkst 11
Komm & koch mit der Bäuerin: Joghurt, Topfen & Co – einfach selbstgemacht 12
Thermenfahrt Bad Schallerbach 12
Tag der Bäuerin 13
Schwammerl-Society – Edelpilze kennenlernen und stilvoll genießen 14
Husten und Lungenerkrankung bei Kälbern/Rindern 14
Trachtenbasar 15
Frühstück mit Sinn 16
Winterbaumschnittkurs 17
Make up Workshop 18
Komm & koch mit der Bäuerin: Burgerparty für Kids! 18

www.baeuerinnen-noe.at/melk „Die Bäuerinnen im Bezirk Melk“



Erntefrisch ins Glas – Gemüseverarbeitung in Theorie und Praxis

Zielgruppe: Interessierte Bäuerinnen und Frauen, die grundlegende Kenntnisse zur Verarbeitung von Gemüse erlernen möchten und ihr Gemüse selbst verarbeiten und vermarkten wollen.

Kursinhalt:
Haltbare Gemüseprodukte sind eine wertvolle Erweiterung der Produktpalette und auch Ernteüberschüsse oder unförmiges Gemüse Lassen sich zu schmackhaften Produkten verarbeiten. Den Teilnehmenden werden wissenswerte Grundlagen rund um das Thema Haltbarmachungsmethoden von Gemüse in Theorie und Praxis nähergebracht. Im Kurs werden verschiedene Produkte hergestellt und Besonderheiten der einzelnen Haltbarmachungsmethoden im Hinblick auf Qualität und Hygiene besprochen. Die richtige Kennzeichnung und Lagerung vervollständigen den Kursinhalt. Die Teilnehmenden bekommen jeweils ein Glas von den hergestellten Produkten mit nach Hause.

Anzahl: mind. 8 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung: unter www.baeuerinnen-noe.at/melk, Rubrik Veranstaltungen und Termine, via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0096241
Anmeldeschluss: 08.10.2026

Kursnummer: 3-0096241
Datum: Fr, 16.10.2026
13.00 – 19.00 Uhr

Kursort:
BBK Melk
Abt-Karl-Str. 19, 3390 Melk

Referent:in:
Cordula Klaffner

Kosten:
25 Euro Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:
BBK Bildungssekretärin,
Tel.: 05 0259 41103

Komm & koch mit der Bäuerin: Regionale Hülsenfrüchte – klein, knackig & ganz viel Power

Zielgruppe: Alle, die gerne kochen!

Kursinhalt:
Ob Linsen, Erbsen oder Bohnen - Hülsenfrüchte sind genussvolle Kraftpakete! In diesem Kochseminar zeigt die Seminarbäuerin, wie vielfältig und köstlich die heimischen Eiweißpflanzen in der Küche eingesetzt werden können. Gemeinsam kochen, probieren und staunen - für alle, die Lust auf nachhaltigen Genuss haben!

Mitzubringen:
- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 16 Euro werden vor Ort bar einkassiert (Bei Nichterscheinen werden die Lebensmittelkosten per Erlagschein nachverrechnet)

Anzahl: mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung: unter www.baeuerinnen-noe.at/melk, Rubrik Veranstaltungen und Termine, via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0095770
Anmeldeschluss: 12.11.2026

Kursnummer: 3-0095770
Datum: Fr, 20.11.2026
09.00 – 13.00 Uhr

Kursort:
BBK Melk
Abt-Karl-Str. 19, 3390 Melk

Referent:in: Katrin Samadinger

Kosten:
35 Euro Teilnahmebeitrag Kochkurs

Kursverantwortlich:
Katrin Samadinger,
Tel. 0650/5633827

Komm & koch mit der Bäuerin: Männer unter sich! Rindfleisch

Zielgruppe:
Alle Männer, die gerne kochen!

Kursinhalt:
Heute kochen die Männer und überraschen ihre Liebsten.
Das geniale Geschenk zum Valentinstag.
Ein lustiger Abend mit lehrreichem Kochvergnügen.
Köstliche und raffinierte Gerichte unter der fachkundigen Anleitung, die sicher gelingen.
Von der raffinierten Vorspeise, zum perfekten Steak, bis hin zum unwiderstehlichen Dessert.
Mit anschließendem gemeinsamen, gemütlichen Essen mit deiner Liebsten.

Mitzubringen:
- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 36 Euro/Paar werden vor Ort bar einkassiert (Bei Nichterscheinen werden die Lebensmittelkosten per Erlagschein nachverrechnet)

Anzahl: mind. 12 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung: unter www.baeuerinnen-noe.at/melk,
Rubrik Veranstaltungen und Termine, via Link:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0096256
Anmeldeschluss: 04.02.2027

Kursnummer: 3-0096256
Datum: Sa, 13.02.2027
18.00 – 22.00 Uhr

Kursort:
BBK Melk
Abt-Karl-Straße 19
3390 Melk

Referent:in:
Christa Eppensteiner

Kosten:
35 Euro Teilnahmebeitrag Kochkurs

Kursverantwortlich:
BBK Bildungssekretärin,
Tel.: 05 0259 41103

Webinar: Brennpunkt Bauernhof – Pensionsvorsorge für Bäuerinnen

Zielgruppe:
Bäuerinnen, die Interesse an ihrer finanziellen Vorsorge für die Pension haben.

Kursinhalt:
Anhand von Praxis-Beispielen werden:
- Unklarheiten beseitigt - z.B. wie die gesetzliche Pensionsregelung für Bäuerinnen funktioniert
- Interessante Situationen erörtert - z.B. warum Frauen oft stärker von der Pensionslücke und Altersarmut betroffen sind und welche Faktoren am Hof dazu beitragen.
- Wissenswertes besprochen - z.B. wie Pensionssplitting funktioniert und in welchen Fällen es für Familien eine Entlastung bringen kann und wie auch eine passende Pensionsversicherung Bäuerinnen vor finanziellen Lücken schützen und langfristige Sicherheit schaffen kann

Anmeldung:
unter www.baeuerinnen-noe.at/melk,
Rubrik Veranstaltungen und Termine, via Link:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0096759
Anmeldeschluss: 11.02.2027

Kursnummer: 3-0096759
Datum: Mo, 15.02.2027
19.30 – 21.00 Uhr

Kursort:
zu Hause am PC

Referent:in:
Daniela Aigelsreiter MA

Kosten:
kostenlos

Kursverantwortlich:
BBK Bildungssekretärin,
Tel.: 05 0259 41103

Anzahl: mind. 12 Personen,
max. 100 Personen

„Afterwork am Bauernhof“ LQB-Vortrag: Gesund durch Krisenzeiten Krise? Kann passieren. Was uns stark macht, wenn´s schwierig wird!

Zielgruppe:
Bäuerinnen und Bauern aus dem Bezirk Melk. Ob einzeln oder als Paar, Hofübergeber:innen, Hofübernehmer:innen, interessierte Personen im ländlichen Raum und speziell für alle die am Hof viel stemmen!

Kursinhalt:
Herausfordernde Lebensphasen, Veränderungen am Hof oder persönliche Schicksalsschläge können uns ganz schön aus der Bahn werfen. Eine Krise lässt sich nicht immer verhindern, aber wir können lernen, sie aktiv mitzugestalten und gestärkt daraus hervorzugehen.
In diesem LQB-Vortrag werfen wir einen Blick darauf, was hilft, wenn plötzlich nichts mehr so läuft wie geplant und wie wir aktiv gegensteuern können, um auch in turbulenten Zeiten den Boden unter den Füßen zu behalten.
Ein Abend mit Impulsen, neuen Perspektiven und praktischen Gedanken für mehr Stärke, Zuversicht und Krisenfestigkeit im Alltag.

Anzahl:
mind. 25 Personen, max. 100 Personen

Anmeldung:
unter www.baeuerinnen-noe.at/melk,
Rubrik Veranstaltungen und Termine, via Link:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0096664
Anmeldeschluss: 18.02.2027

Kursnummer: 3-0096664
Datum: Fr, 26.02.2027
19.30 – 21.00 Uhr

Kursort:
Gasthaus Gramel, GmbH
Anton Schlecker Straße 1
3380 Pöchlarn

Referent:in:
Mag. Christine Hackl, MSc

Kosten:
27 Euro Teilnahmebeitrag gefördert
65 Euro Teilnahmebeitrag ungef.

Kursverantwortlich:
BBK Bildungssekretärin,
Tel.: 05 0259 41103

Ländliches Fortbildungs Institut LFI

Lebensqualität Bauernhof

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

NV

lk Landwirtschaftskammer Niederösterreich

BRANDPRÄVENTION

Brände zählen zu den größten Risiken auf landwirtschaftlichen Betrieben. Umso wichtiger sind wirksame Vorsorgemaßnahmen, der richtige Versicherungsschutz und eine gute Vorbereitung auf den Ernstfall. Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie praxisnahe Informationen zu Brandprävention, den häufigsten Risikofaktoren am Hof, zur Tierrettung im Einsatzfall sowie zu Unterstützungsangeboten von Kammer und Land nach einem Schadensereignis.

Mittwoch, 18. November 2026, 19.30 - 21.30 Uhr

GH Birgl, Inning 34, 3383 Hürm



THEMEN

Brandpräventions- & Versicherungs-Tipps
Risikolöscher im Überblick – welche Risiken können durch eine passende Versicherung abgedeckt werden?
Referent:in: Niederösterreichische Versicherung

Praxisbeispiele der Risikofaktoren
Klassische Risikofaktoren am landwirtschaftlichen Betrieb, anschaulich mit Fotos präsentiert. Ergänzend: Fakten & Zahlen zu den häufigsten Brandursachen.
Referent:in: NÖ Landesstelle für Brandverhütung

Tierrettung in der Praxis
Was können die Bäuerinnen und Bauern unmittelbar zur Tierrettung beitragen?
Was muss man bei der Rettung von Rindern, Schweinen, Geflügel besonders beachten?
Welche Vorkehrungen müssen am Hof vorab getroffen werden, damit die Feuerwehr im Einsatzfalloptimal arbeiten kann?
Referent:in: NÖ Landesfeuerwehrverband

Unterstützung in der Krise
Welche Unterstützung wird im Schadensfall angeboten?
Wo und wie helfen Kammer und Land?
Referent:in: BBK Sekretär:in, LK Hof.Leben Beratungsteam

Anmeldung unter:

NÖ Bauernbund

Die Bäuerinnen ... im Gebiet Melk

Ländliches Fortbildungs Institut LFI

Foto: NOWIK my stock/adobe.stock.com

Veranstalter: Landwirtschaftskammer Niederösterreich, Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten

Dein Beckenboden – was du über ihn wissen solltest und wie du ihn stärkst

Zielgruppe:
Alle, die etwas für ihren Beckenboden tun wollen, jedoch ist der Kurs KEIN Rückbildungskurs!

Kursinhalt:
Der Beckenboden hat in unserem Leben eine tragende Rolle. Zum einen, weil er unseren Bauchorganen Halt gibt und so unser Becken nach unten hin abschließt. Zum anderen ist er Teil der rumpfstabilisierenden Muskulatur und damit maßgeblich an unserer Wirbelsäulengesundheit beteiligt. In diesem Kurs werden theoretische Inhalte zu den Themen Senkung, Inkontinenz und Wirbelsäulenbeschwerden vermittelt. Abgerundet wird das durch gezielte Übungen, um den Beckenboden anzusteuern und zu trainieren.

Mitzubringen:
Bequeme Kleidung, Matte zum Turnen

Anzahl:
mind. 12 Personen, max. 12 Personen

Anmeldung:
unter www.baeuerinnen-noe.at/melk,
Rubrik Veranstaltungen und Termine, via Link:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0096783
Anmeldeschluss: 26.10.2026

Kursnummer: 3-0096783
Datum: jeweils montags,
02.11., 09. 11., 16.11., 23.11.,
30.11., 07.12., 14.12., 21.12.
19.45 – 21.00 Uhr

Kursort: Turnsaal
NMS Hürm
Kirchenplatz 8
3383 Hürm

Referent:in:
Kathrin Wieser

Kosten:
130 Euro Teilnahmebeitrag
wird vor Ort einkassiert

Kursverantwortlich:
Renate Luger,
Tel.: 0676/7338493

Komm & koch mit der Bäuerin: Joghurt, Topfen & Co – einfach selbstgemacht

Zielgruppe: Alle, die gerne kochen!

Kursinhalt:
Milch ist ein echtes Allround-Talent! Aus ihr lassen sich mit wenig Aufwand viele leckere Produkte zu Hause herstellen - zum Beispiel Joghurt, Topfen, Grillkäse oder Mozzarella. In diesem Kurs zeigen dir unsere Seminarbäuerinnen Schritt für Schritt, wie du diese Köstlichkeiten selbst zubereiten kannst. Mit einfachen Rezepten und vielen praktischen Tipps gelingt das auch Anfängern mühelos. Das Beste: Du brauchst kein spezielles Equipment - ein Topf, ein Sieb und ein Thermometer reichen meist völlig aus. Ganz nebenbei erfährst du auch, was es mit Lab und Milchsäurebakterien auf sich hat und warum sie so wichtig für die Milchverarbeitung sind.

Mitzubringen:
- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittel- und Materialkosten von ca. 25 Euro werden vor Ort einkassiert (Achtung: Bei Nichterscheinen werden die Kosten per Erlagschein nachverrechnet)

Anzahl: mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung: unter www.baeuerinnen-noe.at/melk, Rubrik Veranstaltungen und Termine, via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0096014
Anmeldeschluss: 29.12.2026

Kursnummer: 3-0096014
Datum: Fr, 08.01.2027
08.30 – 13.30 Uhr

Kursort:
BBK Melk
Abt-Karl-Straße 19
3390 Melk

Referent:in:
Birgit Plank, Bed, MA

Kosten:
70 Euro Teilnahmebeitrag

Die anfallenden Lebensmittel- und Materialkosten werden beim Kurstag bar einkassiert.

Kursverantwortlich:
Marianne Butzenlechner,
Tel.: 0676/7389980

Thermenfahrt Bad Schallerbach

Zielgruppe: Alle, die gerne einen entspannten Badetag mit den Bäuerinnen verbringen möchten.

Kursinhalt:
Abfahrt:
7.20 Uhr (pünktlich): Mank - Parkplatz alter Fußballplatz
Rückkunft: ca. 21.30 Uhr bei der Einstiegstelle

Mitzubringen:
Badesachen und gute Laune

Anzahl: mind. 30 Personen, max. 50 Personen

Anmeldung: unter www.baeuerinnen-noe.at/melk, Rubrik Veranstaltungen und Termine, via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0096785
Anmeldeschluss: 10.01.2027

Kursnummer: 3-0096785
Datum: Di, 12.01.2027
07.20 – 21.30 Uhr

Kursort:
Bad Schallerbach
Promenade 1
4701 Bad Schallerbach

Kosten:
genauer Preis wird im Bus bekannt gegeben und einkassiert

Kursverantwortlich:
Marianne Butzenlechner,
Tel.: 0676/7389980

Tag der Bäuerin

Zielgruppe:
Alle, die einen tollen Tag mit den Bäuerinnen verbringen wollen

Kursinhalt:
Podiumsdiskussion

Landwirtschaft zwischen Idyll und Skandal?

ca. 10.00 – 11.00 Uhr
Die Ethik des Essens steht bei diesem Vortrag im Fokus. Von der Lebensmittelproduktion wird mittlerweile weit mehr erwartet als „bloß" satt zu machen – es geht auch um Werte wie Klimaschutz und Tierwohl. Wie können wir als Gesellschaft dazu beitragen, dass Landwirtschaft diesen neuen Erwartungen gerecht werden kann? Christian Dürnberger ist Doktor der Philosophie und arbeitet als Universitätsassistent an der Veterinärmedizinischen Universität Wien mit den Schwerpunkten „Ethik in der Veterinärmedizin" und „Ethik in der Landwirtschaft".

Juniorfirma
Mittagessen

„SAMMA SE EHRLICH"
In ihrem Programm „Samma se ehrlich" teilt Nini Hölzl ihre Alltagserfahrungen mit den unterschiedlichen Wegen der Selbstverwirklichung – vom Waldbaden bis zum Tantra-Seminar. Sie warnt vor Nebenwirkungen des Suderns und erklärt, warum man Atmen lieber in einem Kurs lernen sollte und sie selbst vorsichtig geworden ist, mit Wünschen ans Universum.
„Samma se ehrlich" ist ein Kabarett für Herz und Hirn – unterhaltsam, klug und berührend. Nini Hölzl beweist, dass Kabarett weit mehr sein kann als bloßes Lachen: nämlich die schönste Form der Selbstreflexion.

Auflösung Schätzspiel

Mitzubringen:
Zeit und gute Laune

Kursnummer: 3-0097419
Datum: Mi, 20.01.2027
9 – 16 Uhr

Kursort:
K4, Kulturzentrum Kilb
Marktplatz 4
3233 Kilb

Referent:in:
Dr. Christian Dürnberger,
Nini Hölzl

Kosten: kostenlos

Kursverantwortlich:
Marianne Butzenlechner,
Tel.: 0676/7389980

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

Schwammerl-Society – Edelpilze kennenlernen und stilvoll genießen

Zielgruppe: Für alle Genießer:innen und alle die Pilze neu entdecken möchten. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Kursinhalt:
Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Edel- und Zuchtpilze und entdecken Sie, wie vielseitig Austernseitling, Shiitake & Co. in der modernen Küche eingesetzt werden können. Sie erfahren spannendes über Geschmack, Lagerung und Verarbeitung und zaubern gemeinsam raffinierte Gerichte mit intensiven Aromen.

Anmeldung bindend; bei Absage muss Ersatz gesucht werden; keine Erstattung.

Mitzubringen: Schürze, bequeme Schuhe, gute Laune.

Anzahl: mind. 12 Personen, max. 18 Personen

Anmeldung: unter www.baeuerinnen-noe.at/melk, Rubrik Veranstaltungen und Termine, via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0096782
Anmeldeschluss: 20.01.2027

Kursnummer: 3-0096782
Datum: Mi, 27.01.2027
08.30 – 13.30 Uhr

Kursort:
BBK Melk
Abt-Karl-Straße 19
3390 Melk

Referent:in:
Petra Eder

Kosten:
75 Euro Teilnahmebeitrag
inkl. Lebensmittelkosten

Kursverantwortlich:
Christiane Fuchs,
Tel.: 0664/3165460

Husten und Lungenerkrankung bei Kälbern/Rindern

Zielgruppe: Rinderhalter:innen

Kursinhalt:
Die Lunge verstehen – Krankheiten vermeiden: Anatomie der Lunge, Ursachen für Lungenerkrankungen, häufige Krankheitserreger, Viren und Bakterien. Symptome früh erkennen, den Krankheitsverlauf richtig einschätzen. Schulmedizinische Behandlungsmöglichkeiten. Wann braucht das Tier eine tierärztliche Behandlung? Wie kann es mit Heilpflanzen und Homöopathie unterstützt werden?

Anrechenbarkeit: 1 Stunde TGD

Anzahl: mind. 25 Personen, max. 50 Personen

Anmeldung: unter www.baeuerinnen-noe.at/melk, Rubrik Veranstaltungen und Termine, via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0097462
Anmeldeschluss: 10.02.2027

Kursnummer: 3-0097462
Datum: Mi, 17.02.2027
13.00 – 16.30 Uhr

Kursort:
Gasthaus zur Post
Familie Haselsteiner-Huber
Texing 12
3242 Texing

Referent:in:
Dr. Elisabeth Stöger

Kosten:
30 Euro Teilnahmebeitrag gefördert
80 Euro Teilnahmebeitrag ungef.

Kursverantwortlich:
Michaela Hahn,
Tel.: 0676/6417212

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land – Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

Trachten Basar

in Ruprechtshofen

FEBRUAR

SAMSTAG **27** 9 - 14 UHR

Pfarrsaal Ruprechtshofen



Annahme:

Freitag, 26.2.2027 von 14- 17 Uhr

Abholung und Auszahlung:

Samstag, 27.2.2027 von 16 - 17 Uhr



Wenn Sie Ware bei diesem Basar verkaufen möchten, fordern Sie bitte die nötigen Unterlagen mit Angabe Ihres vollständigen Namens an :
liste.trachtenbasar@gmx.at

Die Bäuerinnen.

... im Gebiet Mank

mit Kaffeehaus

VERANSTALTER: DIE BÄUERINNEN IM GEBIET MANK, MARIANNE BUTZENLECHNER, ZVR: 871102003
Abt Karl Straße 19, 3390 Melk, Tel 05/0259/41103 www.bauerinnen-noe.at, bauerinnen.melk@lk.noe.at
Der Reinerlös dient zur Weiterbildung, Erhaltung bäuerlicher Traditionen und Brauchtums.

Frühstück mit Sinn

Zielgruppe:
Alle Interessierten, die nach einem regionalen Frühstück mehr über die Wechseljahre und bioidente Hormone wissen wollen

Kursinhalt:
Wechseljahre: DAVOR - MITTENDRIN – DANACH –
Dr. Eveline Diridl
• Hormonelle Veränderungen in den Wechseljahren
• Auswirkungen auf Wohlbefinden und Lebensqualität
• Möglichkeiten zur Verbesserung der Lebensqualität
• Therapie mit bioidenten Hormonen
• Mehr Leichtigkeit und Balance in dieser Lebensphase

Anzahl:
mind. 30 Personen, max. 100 Personen

Anmeldung:
unter www.baeuerinnen-noe.at/melk,
Rubrik Veranstaltungen und Termine, via Link:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0096787
Anmeldeschluss: 05.03.2027

Kursnummer: 3-0096787
Datum: Mo, 08.03.2027
09.00 – 12.00 Uhr

Kursort:
Gasthaus Riedl-Schöner
Hauptplatz 1
3240 Mank

Referent:in:
Dr. Eveline Diridl, Fachärztin für Frauenheilkunde

Kosten:
28 Euro Teilnahmebeitrag inkl. regionalem Frühstück
Bezahlung vor Ort am Kurstag!

Kursverantwortlich:
Marianne Butzenlechner,
Tel.: 0676/7389980

Winterbaumschnittkurs

Zielgruppe:
Alle Interessierten

Kursinhalt:
Pflanzen allein genügt nicht, auch wenn richtige Pflanzung natürlich die Grundvoraussetzung liefert.

Wer einen gesunden Baum mit gut ausgereiften Früchten im Garten haben will, darf auf den richtigen Schnitt und die passende Pflege nicht vergessen. Pflanzschnitt und eine gute Kronen- und Jugenderziehung sichern und regulieren den Ertrag und unterstützen die Gesundheit des Baumes.

Die meisten dieser Schnitte passen gut in den klassischen Winterschnitt. Zu diesem Zeitpunkt "ruht" der Baum. An frostfreien Tagen kann geschnitten werden und zu dieser Jahreszeit von Jänner bis in den Frühling hat man eine gute Kronenübersicht.

Vieles davon schauen wir uns in Theorie und Praxis in unseren eintägigen Baumschnittkursen an. Mit der Teilnahme an diesem Kurs setzen Sie einen ersten Schritt in die eigene Schnittpraxis und sind gut vorbereitet, aus Ihrem Obstgarten das Beste zu machen!

Ablauf:
9 bis 12 Uhr Theorie
12 bis 13 Uhr Mittagessen (nicht im Preis inkludiert)
13 bis 16 Uhr Praxis

Anmeldung:
www.gockl.at

Kursnummer: 3-0097346
Datum: Fr, 12.03.2027
09.00 – 16.00 Uhr

Kursort:
Gasthaus zur Post
Petra Haselsteiner
Texing 12
3242 Texing

Praxisteil:
bei Fam. Prack in Texing

Referent:in:
DI Gerlinde Handlechner

Kosten:
45 Euro Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:
Elisabeth Prack,
Tel. 0664/88368062

LEADERREGION MOSTVIERTEL MITTE
REGIONAL HANDELN, WEITER DENKEN.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

Make up Workshop

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kursinhalt: Einfaches Tagesmakeup
Erlerne ein einfaches Tagesmakeup für den täglichen Gebrauch abgestimmt auf deinen Typ, die Augen und die Haare.

Anzahl: mind. 5 Personen, max. 6 Personen

Anmeldung: unter www.baeuerinnen-noe.at/melk,
Rubrik Veranstaltungen und Termine,
Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vor Kursbeginn

Kursort:
bei Andrea Zöchbauer
Kirchenstraße 3
3243 St. Leonhard am Forst

Referent:in: Andrea Zöchbauer

Kosten:
5 Euro Teilnahmebeitrag
Bezahlung vor Ort am Kurstag

Kursverantwortlich:
Michaela Hahn,
Tel.: 0676/6417212

Anmelde-Link:	Termin:	QR-Code:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0097762	Di, 16.03.2027 09.00 – 11.30 Uhr	
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0097763	Di, 16.03.2027 14.30 – 17.00 Uhr	
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0097764	Mi, 17.03.2027 18.00 – 20.30 Uhr	

Komm & koch mit der Bäuerin: Burgerparty für Kids!

Zielgruppe: Alle Kinder, die gerne kochen von 7 bis 11 Jahren!

Kursinhalt:
Wie müsste der „Burger deiner Träume“ aussehen? Mit drei Stockwerken, saftigen Saucen und oben knusprigem Sesam? Oder mit viel Käse drin, frischen Kräutern und buntem Salat? Mit uns bereitest du den Burger zu, den es in keinem Fastfood-Restaurant der Welt gibt: Mit ganz vielen frischen Zutaten aus der Region. Mit der Hilfe unserer Seminarbäuerinnen, die dir zeigen, wie’s geht. Und mit Riesenspaß beim gemeinsamen Burger-Bauen und danach beim Burger-Schmausen!

Mitzubringen:
- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 12 Euro werden vor Ort einkassiert (Achtung: Bei Nichterscheinen werden die Lebensmittelkosten per Erlagschein nachverrechnet)

Anzahl: mind. 8 Personen, max. 12 Personen

Anmeldung: unter www.baeuerinnen-noe.at/melk,
Rubrik Veranstaltungen und Termine, via Link:
www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0096012
Anmeldeschluss: 16.03.2027

Kursnummer: 3-0096012
Datum: Di, 23.03.2027
14.00 – 16.30 Uhr

Kursort:
Reisserhof
Neuhofen 19
3392 Dunkelsteinerwald

Referent:in:
Angelika Bracher,
Ing. Maria Theresa Resch, BEd

Kosten:
30 Euro Teilnahmebeitrag

Die anfallenden Lebensmittelkosten werden beim Kurstag bar einkassiert.

Kursverantwortlich:
Michaela Hahn,
Tel.: 0676/6417212